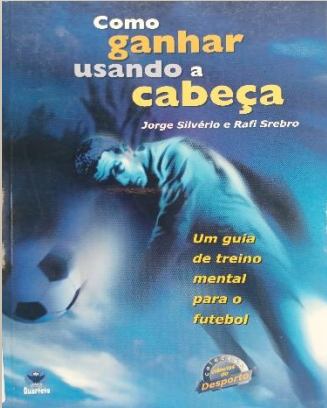
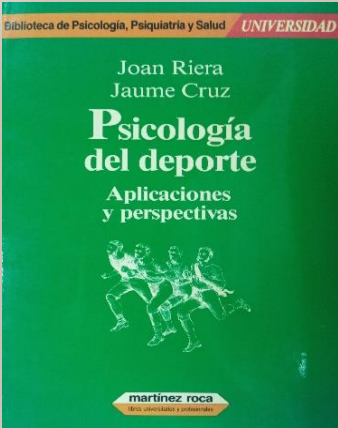


MONOGRAFIAS



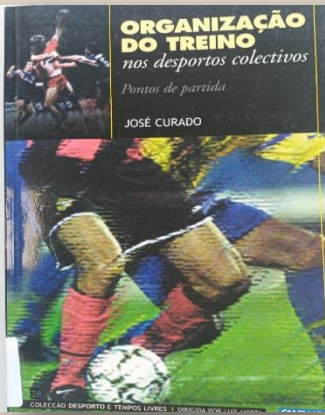
	Cota: MT/FUT 389
SILVÉRIO , Jorge; SREBRO , Rafi - <u>Como ganhar usando a cabeça: um guia de treino mental para o futebol</u> . Coimbra: Quarteto, 2002. ISBN 972-8717-29-6.	
Assuntos: Futebol - aspetos psicológicos - Treino mental	



	Cota: PSI 1161
CRUZ , Jaume... et al. - <u>Psicología del deporte: aplicaciones y perspectivas</u> . Barcelona: Martínez Roca, 1991. ISBN 84-270-1544-5.	
Assuntos: Psicologia do desporto	



	Cota: CE 2695
MIRANDA , Simão De - <u>Novas dinâmicas para grupos: a aprendizagem do conviver</u> . Porto: Asa, 2003. ISBN 9724133044.	
Assuntos: Dinâmica de grupos Grupos sociais Aprendizagem	



	Cota: MT/GEN 344
CURADO, José Ferreira - <u>Organização do treino nos desportos colectivos: pontos de partida</u>. Lisboa: Caminho, 2002. ISBN 972-21-1475-1.	
Assuntos: Desportos coletivos Treinador Treino desportivo - metodologia	



	Cota: EFD 806
RAMOS, Ana Lúcia; OLIVEIRA, Jorge Rodrigues; CARVOEIRA, Rui De Sá - <u>Animação desportiva para jovens</u>. Coimbra: Almedina, 2001. ISBN 972-40-1462-2.	
Assuntos: Atividades recreativas Educação física - Animação desportiva Jogos Jovens	



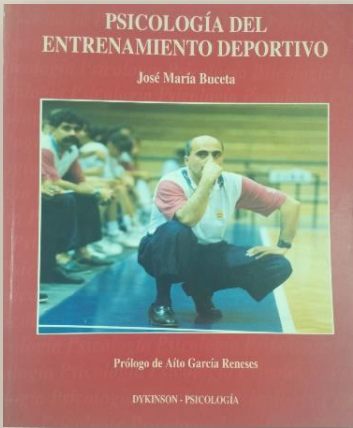
	Cota: PSI 1165
CRUZ, José Fernando A.; GOMES, António Rui - <u>Psicologia aplicada ao desporto e à actividade física: teoria, investigação e intervenção</u>. Braga: APPORT - Associação dos Psicólogos Portugueses, 1997. ISBN 972-97562-0-1.	
Assuntos: Alta competição Atividade Física Liderança Psicologia das organizações Psicologia do desporto	



Cota: MT/VAR 470 | MT/VAR 471

MOREIRA, Miguel; **FARIA**, Ana - Surf: da ciência à prática. 2^a ed. Cruz Quebrada: FMH, 2023. ISBN 978-972-735-162-6.

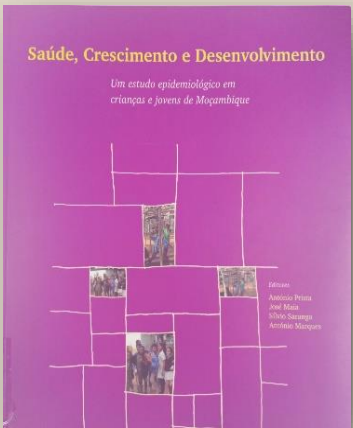
Assuntos: Prática desportiva | Surf - História - Técnica



Cota: PSI 1164

BUCETA, José María - Psicología del entrenamiento deportivo. Madrid: Dykinson, 1998. ISBN 84-8155-344-1.

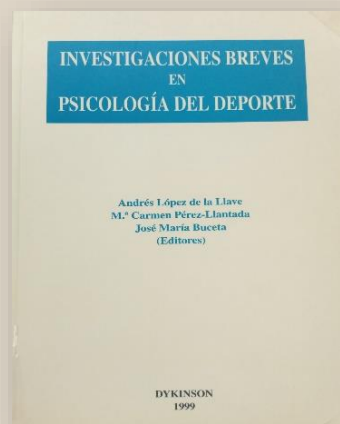
Assuntos: Competências - aspetos psicológicos | Psicologia do desporto | Treino desportivo



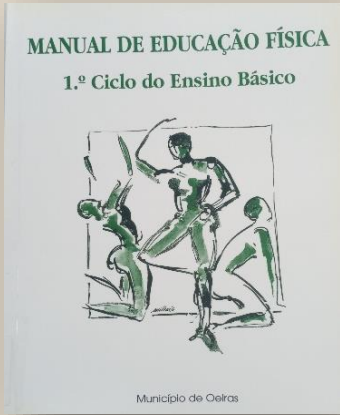
Cota: CBM 1975

PRISTA, António et al. - Saúde, crescimento e desenvolvimento: e um estudo epidemiológico em crianças e jovens de Moçambique. Porto: Universidade do Porto. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, Universidade Pedagógica de Moçambique. Faculdade de Ciências de Educação Física e Desporto, 2002

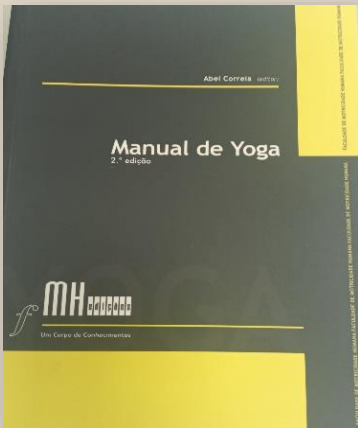
Assuntos: Aptidão física | Fatores de risco - Doenças cardiovasculares
Desenvolvimento motor |Maturação | Saúde pública – Epidemiologia



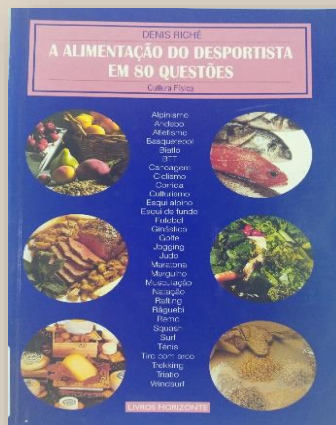
	Cota: PSI 1166
LLAVE, Andrés López; PÉREZ-LLANTADA, Maria Carmen; BUCETA, José María - <u>Investigaciones breves en psicología del deporte</u>. Madrid: Dykinson, 1999. ISBN 84-8155-549-5.	
Assuntos: Aprendizagem motora Desempenho Lesão Psicologia do desporto - Investigação	



	Cota: EFD 808
CRUZ, Sebastião et al. - <u>Manual de educação física: 1º ciclo do ensino básico</u>. 3. ed. Oeiras: Câmara Municipal, 2004. ISBN 972-9145-88-1.	
Assuntos: Atividades ao ar livre Educação física - Educação pré-primária Ginástica Jogos Natação Patinagem sobre rodas	



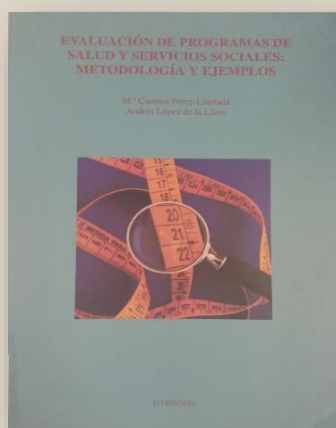
	Cota: FIL 328 FIL 329
CORREIA, Abel Hermínio Lourenço; FARIA, Ana Gomes - <u>Manual de Yoga</u>. 2. ed. Cruz Quebrada: FMH, 2023. ISBN 978-972-735-168-8.	
Assuntos: Ioga	



Cota: CBM 1976

RICHÉ, Denis; MIRANDA, Ana - A alimentação do desportista em 80 questões.
Lisboa: Livros Horizonte, 2001. ISBN 972-24-1162-4.

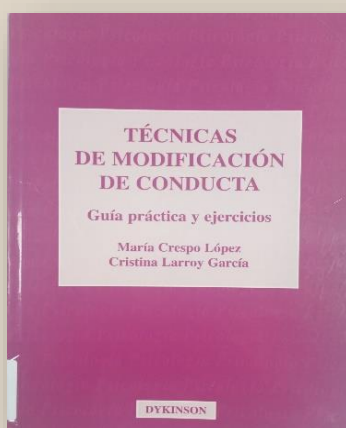
Assuntos: Atleta - Alta competição | Nutrição - Alimentação



Cota: C. Sociais 1559

RUEDA, M^a Carmen Pérez-Llantada; RODRÍGUEZ, Andrés López De La Llave -
Evaluación de programas de salud y servicios sociales: metodología y ejemplos.
Madrid: Dykinson, 1999. ISBN 84-8155-535-5.

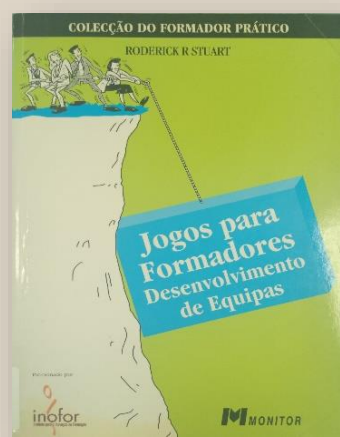
Assuntos: Programas - Avaliação – Metodologia | Saúde – Promoção | Serviço social



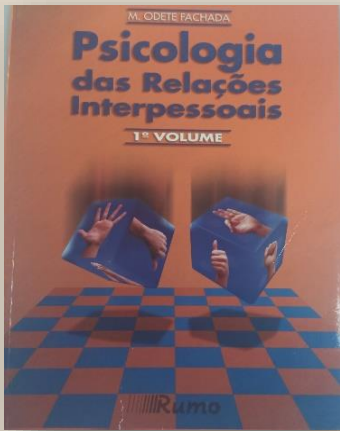
Cota: PSI 1163

LÓPEZ, María Crespo; GARCÍA, Cristina Larroy - Técnicas de modificación de conducta: guía práctica y ejercicios. Madrid: Dykinson, 1998. ISBN 84-8155-400-6.

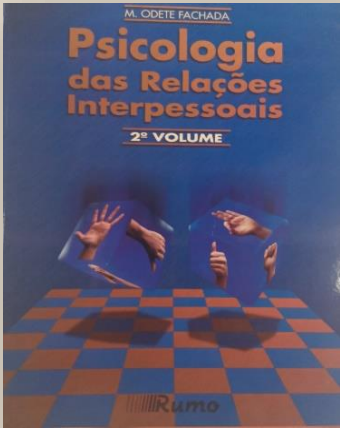
Assuntos: Comportamento humano - Conduta - Técnicas de intervenção | Psicologia



	Cota: CE 2697
STUAR , Roderick R.; AZEVEDO, Rita; AZEVEDO, Artur - <u>Jogos para formadores: desenvolvimento de equipas</u> . 2. ed. Lisboa: Monitor, 2003. ISBN 972-9413-44-4.	
Assuntos: Competências Formação de formadores Liderança Jogos	



	Cota: PSI 1162 I
FACHADA , Odete - <u>Psicologia das relações interpessoais</u> . 7. ed. Lisboa: Rumo, 2005. Vol. 1. ISBN 972-688-120-X.	
Assuntos: Comportamento Desenvolvimento individual Liderança Psicologia Relações interpessoais	



	Cota: PSI 1162 II
FACHADA , Odete - <u>Psicologia das relações interpessoais</u> . 7. ed. Lisboa: Rumo, 2005. Vol. 2. ISBN 972-688-120-X.	
Assuntos: Comportamento humano - Conduta - Técnicas de intervenção Psicologia	

TESES DE MESTRADO

	Cota: Tese M 4288 / Documento digital
CALADO, Ana Catarina Pinto - <u>Intervenção Psicomotora com crianças do 1ºciclo no Colégio Pedro Arrupe</u> [em linha]. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2023. - Ferreira, Marco Paulo Maia - Orientador	
Assuntos: Crianças Dificuldade de aprendizagem - Estudo de caso Intervenção psicomotora -Contexto escolar Psicomotricidade Relatório de estágio - Reabilitação Disponível online	

	Cota: Tese M 4289/ Documento digital
LINO, Ana Rita Da Silva - <u>Relatório final de estágio realizado na Escola Básica e Secundária da Cidadela</u> [em linha]. [Cruz Quebrada: [s.n.], 2023. - Guerra, Vanda Filipa Duarte - Orientadora	
Assuntos: Aprendizagem - Organização e planeamento Avaliação Desporto escolar Educação física Estágio pedagógico Formação profissional Relatório de estágio - Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário Disponível online	

	Cota: Tese M 4291 / Documento digital
SANTOS, Cristiana Ruivo Dos - <u>Relatório final de Estágio Pedagógico realizado no ano letivo 2020/2021 na Escola Secundária de Caneças</u> [em linha]. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2023. - Martins, Maria João Figueira-Orientadora	
Assuntos: Aprendizagem - Organização e planeamento Avaliação COVID-19 Desporto escolar Educação física Estágio pedagógico Formação profissional Relatório de estágio - Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário Disponível online	

	Cota: Tese M 4290 / Documento digital
VICENTE , Daniel - <u>Relatório de estágio realizado na Escola Secundária Braamcamp Freire</u> [em linha]. [Cruz Quebrada: [s.n.], 2023. - Ferreira, Carlos Alberto Rosa - Orientador	
Assuntos: Assuntos: Aprendizagem - Organização e planeamento Avaliação Desporto escolar Educação física Estágio pedagógico Formação profissional Relatório de estágio - Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário Disponível online	

	Cota: Tese M 4292/ Documento digital
BETTENCOURT , Daniela - <u>Intervenção psicomotora individual e grupal com idosos e intervenção grupal com crianças para promoção das competências socioemocionais</u> [em linha]. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2022. - Simões, Maria Celeste Rocha - Orientadora	
Assuntos: Competências - Emocionais – Sociais Crianças - 3 aos 12 anos Envelhecimento Estudo de caso Gerontopsicomotricidade Idoso Intervenção psicomotora - Contexto institucional Resiliência Disponível online	

	Cota: Tese M 4293 / Documento digital
OLIVEIRA , Estela - <u>Effect of exercise on immune system markers in cancer patients and survivors: a systematic review</u> [em linha]. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2023. - Sardinha, Luís Fernando Cordeiro Bettencourt	
Assuntos: Exercício físico – aeróbio Mestrado - Exercício e Saúde Oncologia –Cancro Resistência Revisão sistemática Sistema imunitário Tai chi Disponível online	

	Cota: Tese M 4294 / Documento digital
CRUZ, Inês - <u>Análise da autoeficácia para o exercício físico em participantes do programa PLE2NO: osteoartrose e/ou prótese do joelho e/ou anca</u> [em linha]. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2023. - Espanha, Maria Margarida Marques Rebelo - Orientadora	
Assuntos: Exercício físico Força muscular Doenças crónicas Membro inferior - Joelho Osteoartrose – Epidemiologia Programa Ple2no Relatório de estágio - Exercício e Saúde Disponível online	

	Cota: Tese M 4295/ Documento digital
BOLA, João - <u>Avaliação e prescrição de exercício em população aparentemente saudável: proposta de programa de envelhecimento ativo</u> [em linha]. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2023. - André, Helô Isa Oliveira Viana - Orientadora	
Assuntos: Aptidão física Atividade física Envelhecimento Idoso Prescrição do exercício Qualidade de vida Quedas Relatório de estágio – Exercício e saúde Treino físico - Disponível online Mesociclo	

	Cota: Tese M 4296 / Documento digital
CARVALHO, Luís - <u>A importância das expetativas e da qualidade percebida na satisfação e lealdade dos membros de clubes de rugby: estudo aplicado à região de Lisboa</u> [em linha]. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2023. - Mascarenhas, Maria Margarida Ventura Mendes - Orientadora	
Assuntos: Clube desportivo - Qualidade do serviço Consumidores - Comportamento - Lealdade – Satisfação Desporto Mestrado - Gestão do desporto Modalidade Desportiva - Rugby Disponível online	