

MONOGRAFIAS

Cotas: CBM 1970 | CBM 1971

FREITAS, Sandro Remo Martins Neves Ramos - Flexibilidade e alongamento: um modelo taxonómico. Santo António, dos Cavaleiros: Jogo Jogado, 2010. 239 p. + CD-ROM: il.; 25 cm

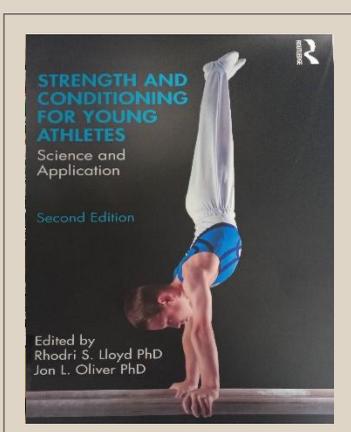
Assuntos: Alongamento | Articulação | Flexibilidade | Força | Músculo | Treino



Cotas: MT/GEN 336 | MT/GEN 337

RAPOSO, António Vasconcelos - Planeamento do treino desportivo: fundamentos, organização e operacionalização. - 2ª ed. - Lisboa: Visão & Contextos, 2019. XI, [731] p.: il.; 24 cm. - ISBN 978-989-99399-5-0

Assuntos: Carga de treino | Planeamento do desporto | Treino em alto rendimento - atletas femininas | Treino desportivo - periodização



Cotas: MT/GEN 338 | MT/GEN 339

LLOYD, Rhodri S., Editor Literário; OLIVER, Jon L., Editor Literário - Strength and conditioning for young athletes: science and application. New York: Routledge, 2020. XXV, 387 p.: il.; 24 cm. - ISBN 978-0-8153-6183-1

Assuntos: Aeróbico | Anaeróbico | Aptidão física | Flexibilidade | Força | Habilidade motora | Jovem atleta | Treino desportivo - periodização

NOVIDADES BIBLIOGRÁFICAS

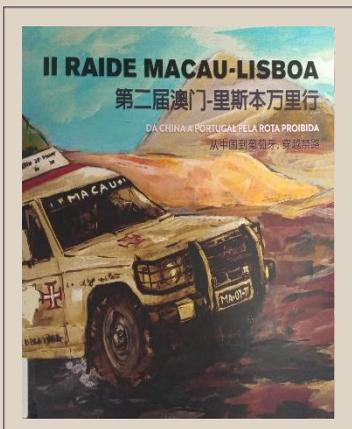
MAIO 2023



Cota: L/J 331

PRIM, Fernanda Magno - Actividades infanto-juvenis no séc. xx: música, movimento e linguagem. [Lisboa]: Splash Books, 2022. 128 p.: il.; 23 cm. - ISBN 978-989-53843-2-

Assuntos: Actividade lúdica - Séc. XX | Brinquedos | Jovens - dos 8 aos 14 anos | Jogos | Linguagem – Lengalengas | Música

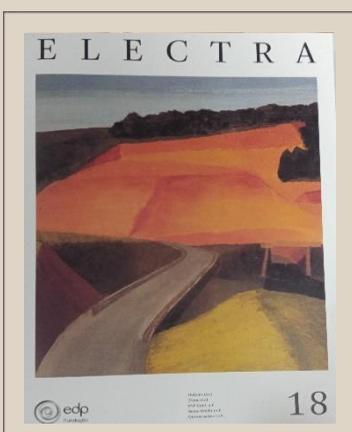


Cota: MT/VAR 469

LOPES, Luís Filipe, Editor literário; SILVA, Marco Fraga, Editor literário; CORREIA, Joaquim, Editor literário - II Raide Macau-Lisboa: da China a Portugal pela Rota Proibida. [S.l.]: Associação Tentáculo, 2022. [84] p.: il.; 25 cm. - ISBN 978-989-53780-2-9

Assuntos: Automobilismo - Raide - 1990 - Portugal - Macau

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



Cota: P- 540

SANTOS, José Manuel dos, Diretor - Electra. Lisboa: Fundação EDP. – ISSN 2795-5389. - Nº 18 (Outono 2022)

Assuntos: Civilização | Cultura

TESES DE DOUTORAMENTO

Cota: Tese D 780/ Documento digital

CALDEIRA, Nelson Candido Andrade - Functional space-time properties of team synergies in high-performance football. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2023. 1 PDF. - Araújo, Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de - Orientador; Lopes, Rui Jorge Henriques Calado - Coorientador

Assuntos: Affordances | Desempenho | Futebol - alto rendimento | Jogo - Passe - Ataque - Sinergias

[Disponível online](#)

Cota: Tese D 781/ Documento digital

PEDRO, Bruno Miguel Machado - Biomechanical determinant factors in tennis forehand drive. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2023. 1 PDF. - Veloso, António Prieto - Orientador

Assuntos: Biomecânica | Desempenho – Atletas | Desportos de raquete – Ténis | Membro superior | Movimento

[Disponível online](#)

Cota: Tese D 779/ Documento digital

PEREIRA, Ana Patrícia Dionísio - Capacidade de trabalho em função do tipo de horário no Sector das Águas, Saneamento e Resíduos no Município de Sintra. [Cruz Quebrada]: [s.n.], 2023. 1 PDF. - Cotrim, Teresa Margarida Crato Patrone de Abreu - Orientadora

Assuntos: Condições de trabalho - horário laboral | Ergonomia no trabalho | Fatores psicossociais | Saúde ocupacional

[Disponível online](#)