

DIAGNÓSTICO RECENTE DE CANCRO DA MAMA?

**Venha fazer exercício:
o Programa NEO foi criado para si!**

**Uma parceria entre a Fundação Champalimaud
e a Faculdade de Motricidade Humana:
a medicina e o exercício aliados
no combate ao cancro da mama**

NEO 
Neoadjuvant Exercise Oncology

Missão do Projeto NEO

Criar um programa de exercício destinado a doentes com cancro da mama a realizar terapia neoadjuvante, com impacto:

1 NO DOENTE

Oferecendo-lhe um programa de exercício gratuito com benefícios de saúde relevantes

2 NA COMUNIDADE

Definindo as bases necessárias à criação de mais programas para vários tipos de cancro

3 NA CIÊNCIA

Contribuindo de forma decisiva e ativa para o desenvolvimento do conhecimento científico



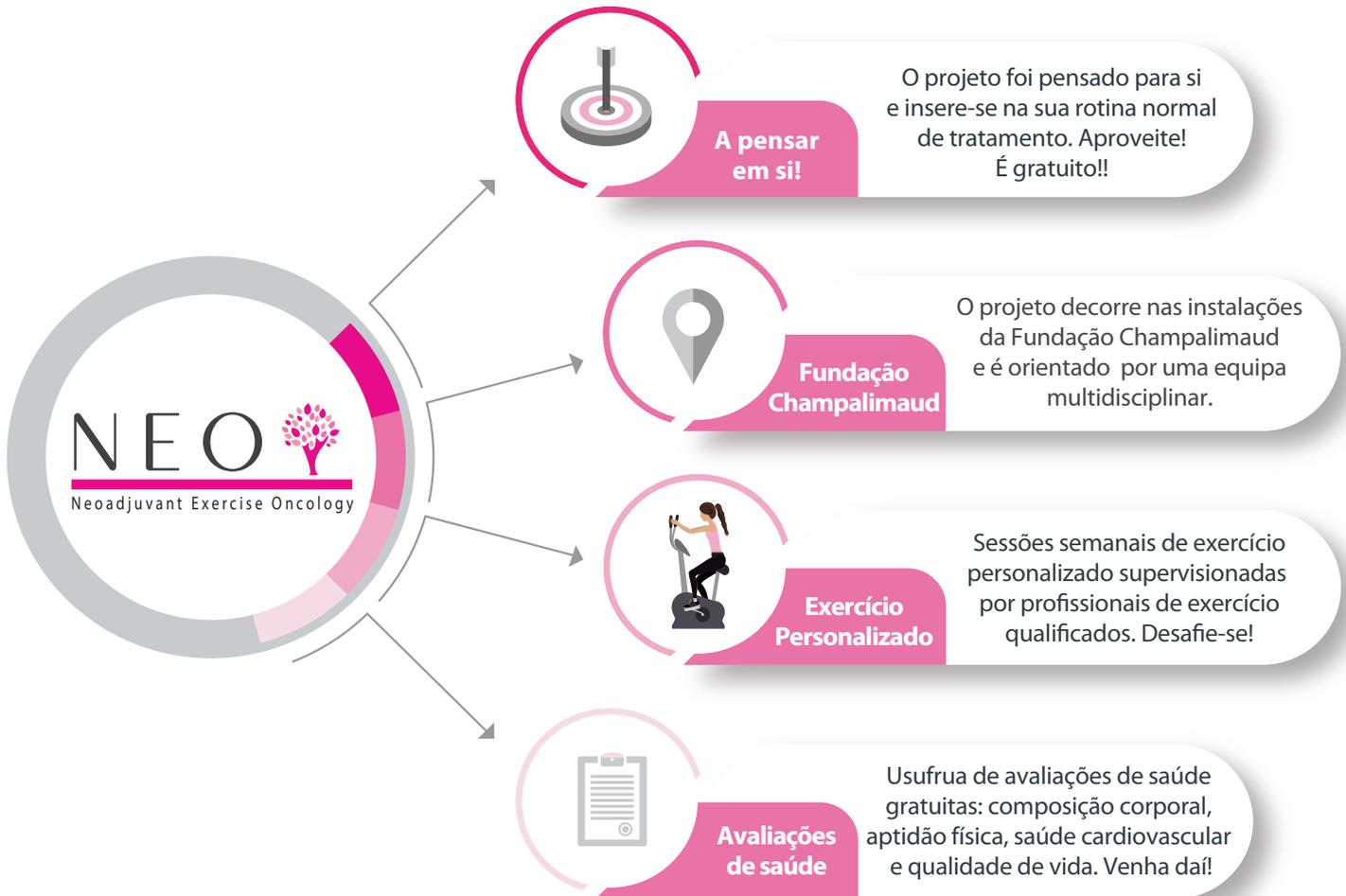
É GRATUITO!

**FALE CONNOSCO
967 471 427**

Porquê fazer exercício durante o período neoadjuvante?

O exercício físico é uma importante estratégia de prevenção do cancro e tem emergido como um potencial adjuvante do tratamento:

- Reduz efeitos secundários do tratamento
- Aumenta a qualidade de vida
- Reduz a fadiga associada ao tratamento
- Aumenta a eficácia do tratamento
- Reduz o risco de mortalidade



**JUNTE-SE A NÓS!
ESTAMOS À SUA ESPERA NO NOVO GINÁSIO
DA FUNDAÇÃO CHAMPALIMAUD**

Av. da Índia

Av. Brasília

Jardim de Belém

Doca de Pedrouços



Fundação
Champalimaud