

## Reunião da Comissão Executiva

**Local:** Sala de Reuniões dos Órgão de Gestão

**Data:** 16 de maio de 2012

**Hora:** 14h30

Convocados	Presentes
<b>Presidente:</b> Prof. <sup>a</sup> Doutora Maria Leonor Moniz Pereira	✓
<b>Vice-Presidente:</b> Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves	✓
Prof. Doutor José Henrique Fuentes Gomes Pereira	✓
Prof. Doutor Luís Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha	Deslocação em Serviço
Prof. Doutor Pedro Simões Cristina de Freitas	✓
Prof. <sup>a</sup> Doutora Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos	✓
Prof. Doutor António Prieto Veloso	F
Prof. Doutor António Fernando Boletto Rosado	✓
Prof. Doutor Francisco dos Santos Rebelo	✓
Prof. Doutor Daniel Tércio Ramos Guimarães	✓
Prof. Doutor Filipe Manuel Soares de Melo	✓
Prof. <sup>a</sup> Doutora Cristina Paula Fidalgo Negreiros Monteiro Bento	✓

Agenda	Decisões/Ata
<b>Informações</b>	<p>– Reunião da Comissão Permanente para os Assuntos Científicos do Senado, do dia 24 de abril - Regulamento Geral de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da Universidade Técnica de Lisboa</p> <p>A Presidente informou que de acordo com a informação na reunião do senado da UTL os contratos cessam automaticamente. Solicitou-se a todos os coordenadores de curso que indicassem ao Conselho científico se mantinha a DS aprovada no passado ano letivo nomeadamente no respeito à renovação dos contratos dos Professores convidados (categoria e percentagem de tempo).</p> <p>Referiu o facto de o mapa docente aprovado pelo Conselho de Gestão, a que o CC foi alheio reduziu o número de docentes colocando maiores dificuldades a futuras</p>

	<p>contratações. Este facto irá criar dificuldades acrescidas para a elaboração da Distribuição de Serviço. Informou os presentes do agendamento de uma reunião com os Órgãos de Gestão, no próximo dia 18 de maio, cuja Ordem de Trabalhos será a Distribuição de Serviço onde se espera sejam propostas sugestões pelo Conselho de Gestão soluções para a resolução da situação.</p>
<p><b>1 Cursos – Propostas de abertura</b></p>	<p><b>1</b></p>
<p><b>CURSO BREVE: RISCOS OCUPACIONAIS EMERGENTES</b></p> <p><b>Coordenação do Curso:</b> Prof. Doutor Rui Miguel Bettencourt Melo</p> <p><b>Calendarização e Horário de funcionamento:</b> Prevê-se a realização de duas edições do curso por ano: - janeiro/fevereiro e junho/julho. Funcionamento à 6ª feira entre as 18h00 e as 21h00 e ao sábado das 9h30 às 12h30 durante 5 semanas.</p> <p><b>Destinatários:</b> Técnicos Superiores de Segurança a e Higiene no Trabalho (SHT) e outros candidatos com outra atividade profissional desde que detentores de formação inicial de nível V no domínio da SHT</p> <p><b>Habilitações de Acesso:</b> Candidatos detentores do grau de Licenciado ou equivalente legal e candidatos sem aquele grau mas detentores de Certificado de Aptidão Profissional de Técnico Superior de SHT.</p> <p><b>Constituição do júri de seriação e de seleção:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prof.ª Doutora Catarina Silva</li> <li>- Prof. Doutor Rui Melo</li> <li>- Prof.ª Doutora Teresa Cotrim</li> </ul> <p><b>Numerus Clausus:</b> Número mínimo de alunos para que o curso funcione - 10 Número máximo - 20</p> <p><b>Estrutura de Custos:</b> <b>Taxa de inscrição – 350 Euros</b> Atendendo ao <i>numerus clausus</i> - Receita previsível – entre 3500,00 € e 7000,00 €. Despesa associada de 150,00€ com o processo</p>	<p>A Comissão congratulou-se com a iniciativa de organização do curso e foi referida a visibilidade que estes cursos poderão conferir. Considerou-se importante o envio ao Conselho Científico de um relatório do curso/informação após a sua realização. Aprovado.</p>

<p>de reconhecimento por parte da Autoridade para as Condições de Trabalho e previsão de uma taxa de 50% de <i>overheads</i> para FMH.</p> <p>➤ Proposta em anexo (<i>Anexo I</i>)</p>	
<p><b>3º CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SURF</b></p> <p><b>Coordenação do Curso:</b> Prof. Doutor Miguel Moreira</p> <p><b>Destinatários:</b> Indivíduos relacionados com a área do Surf (treinadores, surfistas, etc.)</p> <p><b>Habilitações de Acesso:</b> Licenciados ou equivalente legal nas áreas das Ciências do Desporto e da Educação Física ou outras consideradas adequadas, ou outros candidatos detentores de currículo científico, académico e profissional significativo na área do Surf.</p> <p><b>Constituição do júri de seleção:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prof. Doutor Miguel Moreira</li> <li>- Prof. Doutor César Peixoto</li> <li>- Prof.ª Doutor Vítor Ferreira</li> </ul> <p><b>Numerus Clausus:</b> Número mínimo de alunos para que o curso funcione - 12 Número máximo - 20</p> <p><b>Estrutura de Custos:</b> <b>Propina</b> – 1600€ pagos em duas prestações de 800€.</p> <p>Previsão da receita para 12 alunos – 19200,00 € Previsão da receita para 20 alunos – 32000,00 €</p> <p>➤ Proposta em anexo (<i>Anexo II</i>)</p>	<p>Foi feita a recomendação de alteração da área disciplinar (página 4 da proposta). Considerou-se importante o envio ao Conselho Científico de um relatório do curso/informação após a sua realização. Aprovado.</p>
<p><b>Regulamento dos Doutoramentos da FMH</b></p> <p>2 Alteração ao Regulamento aprovado na reunião de Senado da Comissão Permanente dos Assuntos Científicos, do dia 24 de abril.</p>	<p>2 A Presidente fez um esclarecimento breve sobre os problemas que se têm verificado com a aplicação do ponto 2 do artigo 11º do Regulamento dos Doutoramentos da FMH. Referiu que a proposta da Direção do Conselho Científico se trata de uma medida transitória de alteração, para que a aceitação da tese dependa unicamente do mérito do candidato e não da decisão de entidades externas com decisões temporais muito assimétricas, que podem pôr em causa a finalização do curso com prejuízos evidentes</p>

		para os doutorandos. Apresentou em seguida a proposta da Direção do Conselho Científico ( <i>Anexo III</i> ),. foi seguida de um período de debate. Procedeu-se seguidamente à votação na globalidade. A proposta foi aprovada com 8 votos a favor, 1 abstenção e nenhum voto contra.
<b>Distribuição de Serviço</b>		
3 Alterações de acordo com o aprovado na reunião de Senado da Comissão Permanente dos Assuntos Científicos, do dia 24 de abril.	3	Foi referido o facto de as propostas de Distribuição de Serviço ou da sua alteração deverem ser feitas pelo regente da Unidade Curricular ao Coordenador de Curso que envia a Distribuição de Serviço do Curso que coordena ao Conselho Científico ( <i>Anexo IV</i> ).
<b>Curso de Doutoramento em Motricidade Humana</b>		
4 ✓ Substituição temporária do Coordenador adjunto	4	Votou-se a proposta do Prof. António Veloso que indicou o Professor António Rosado. A proposta foi aprovada por unanimidade.
<b>Outros Assuntos</b>		
5	5	A Presidente informou também que não há ainda resposta da Fundação Gulbenkian relativamente à candidatura ao apoio à investigação no ensino superior (cursos de doutoramento).
<b>Assuntos Académicos</b>		
<b>Doutoramentos</b>	6	Os assuntos académicos foram adiados e agendados para a próxima reunião da Comissão de Doutoramentos e Pós-doutoramentos.

Nada mais havendo a tratar a Presidente encerrou a reunião às 17 horas

---

(Prof.<sup>a</sup> Doutora Leonor Moniz Pereira)

---

(Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)

## PROPOSTA DE CRIAÇÃO DE CURSO BREVE NÃO CONFERENTE DE GRAU

### 1. Designação do Curso

Riscos Ocupacionais Emergentes.

### 2. Tipologia do curso

O curso enquadra-se na tipologia prevista na alínea c), do n.º 1 do art.º 2.º do Regulamento dos Cursos Não Conferentes de Grau da FMH, aprovado em CC, em 5 de maio de 2010 - Regulamento n.º 73/2012, e publicado no DR, N.º 39, 2.ª série de 23 de fevereiro: curso de formação especializada ou de especialização.

### 3. Justificação da proposta

A proposta de criação e abertura deste curso vai de encontro a uma necessidade e a uma lacuna do mercado, e revela-se oportuna pela sua atualidade.

A regulamentação legal da atividade profissional dos Técnicos Superiores de Segurança e Higiene no Trabalho (SHT) - Decreto-Lei n.º 110/2000, de 30 de Junho - exige a obtenção de um Certificado de Aptidão Profissional (CAP), válido por cinco anos, para o exercício de actividade.

A renovação do CAP pela Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT) está condicionada pelo preenchimento cumulativo, durante o período da sua validade, dos seguintes requisitos:

- exercício de, pelo menos, dois anos de atividade;
- atualização científica e técnica, através da frequência de formação contínua, com uma duração mínima de 30 horas.

Assim, esta proposta assenta nos requisitos da ACT para que o curso seja reconhecido, confira a atualização técnica e científica necessária para a renovação do CAP dos Técnicos Superiores de SHT e seja incluído na listagem de cursos divulgada na página institucional daquele organismo do Estado.

Uma análise dos planos curriculares dos cursos, atualmente reconhecidos pela ACT, revelou não existir nenhum que proporcione atualização técnica/científica no domínio daquele que aqui se propõe.

O ano de 2012 é palco de dois acontecimentos relevantes em matéria de questões laborais, tanto a nível nacional como internacional.

Em primeiro lugar, o Parlamento Europeu aprovou 2012 como sendo o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações, iniciativa a que o Conselho de Ministros de Portugal se associou. A esperança média de vida aumentou significativamente ao

longo dos últimos anos e as atuais políticas governamentais exigem um prolongamento da vida ativa para além do que era habitual. Assim, pretende-se dar aos mais velhos a oportunidade de permanecerem no mercado do trabalho e partilharem a sua experiência, continuando a desempenhar um papel ativo na sociedade e vivendo uma vida o mais saudável e gratificante possível.

É assim lançado aos políticos o desafio de melhoria das oportunidades do envelhecimento ativo, em geral, e de possibilitar uma vida autónoma aos mais velhos, intervindo em áreas tão diversas como o emprego, os cuidados de saúde, os serviços sociais, a educação de adultos, o voluntariado, a habitação, a informática e os transportes. Naturalmente que os Técnicos de SHT são chamados a intervir nas questões que se prendem com as condições de trabalho proporcionadas à população ativa mais envelhecida, com vista à prossecução daquele objetivo.

Em segundo lugar, o Comité dos Altos Responsáveis da Inspeção do Trabalho (SLIC) deu início à Campanha Europeia de 2012 sobre Avaliação dos Riscos Psicossociais, iniciativa a que se associou a ACT, em Portugal. A própria Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho terá em conta a experiência e os ensinamentos desta campanha do SLIC na preparação da sua campanha Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis sobre os riscos psicossociais, que decorrerá no biénio de 2014-2015.

De acordo com a legislação da UE, o empregador é responsável por todo os aspetos da Saúde e Segurança no Trabalho, incluindo as questões psicossociais. Nas últimas décadas, mudanças na nossa forma de trabalhar resultaram num aumento do número de problemas psicossociais nos locais de trabalho europeus. O excesso de trabalho, o trabalho monótono, as expetativas difusas no desempenho do trabalho e o risco de violência são exemplos de riscos psicossociais, que resultam em consequências para a organização e para o indivíduo.

É no âmbito destes dois eventos que se enquadra este curso, que pretende aprofundar competências pouco exploradas na maioria dos cursos de formação inicial de Técnicos Superiores de SHT e proporcionar uma atualização, nomeadamente em relação a algumas técnicas, de acordo com a realidade laboral actual a nível europeu.

#### **4. Competências a adquirir**

Este curso visa desenvolver competências no âmbito do envelhecimento da população ativa, da gestão do stress ocupacional, dos riscos associados às novas formas de organização do trabalho e do erro humano, assim como no domínio da avaliação do desempenho em matéria de SHT.

#### **5. Área em que o curso se inscreve**

O curso inscreve-se na área científica de Psicologia e Comportamento Motor e na área de especialização de Ergonomia.

## 6. Destinatários

O curso tem como público alvo privilegiado Técnicos Superiores de SHT, uma vez que está estruturado de acordo com o preconizado pela ACT para a renovação do CAP daqueles profissionais. No entanto, poderá acolher candidatos com outra atividade profissional, desde que detentores de formação inicial de nível V, no domínio da SHT.

## 7. Duração

O curso terá uma duração total de 30 horas presenciais, a que corresponderá um total de 5 créditos ECTS.

## 8. Plano curricular

O curso está organizado em cinco unidades curriculares, cujos objetivos específicos estão elencados no quadro I.

Quadro I – Objectivos das unidades curriculares do curso.

Unidades curriculares	Objetivos
Desempenho em Segurança Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconher a relevância da avaliação de desempenho em SHT;</li><li>• Conhecer novos instrumentos para avaliar o desempenho em matéria de SHT.</li></ul>
Envelhecimento e Capacidade de Trabalho	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer as implicações das principais modificações das estruturas etárias da população ativa e os principais aspetos a ter em consideração na manutenção da capacidade de trabalho dos trabalhadores mais velhos.</li></ul>
Erro Humano	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compreender o fenómeno do erro humano e a dinâmica da sua gestão, numa perspetiva sistémica.</li></ul>
Novas Formas de Organização do Trabalho	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer os riscos emergentes das novas formas de organização de trabalho e as estratégias de conceção do trabalho para a sua minimização.</li></ul>
Stress Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar os fatores ocupacionais de stress e a sua interferência sobre o processamento humano de informação e conhecer a forma de os gerir.</li></ul>

Cada unidade curricular terá seis horas de contato, de acordo com o quadro II.

Quadro II – Plano curricular do curso.

Unidades curriculares	Horas de Contacto	Horas Totais	Número de ECTS
Desempenho em Segurança Ocupacional	6 h	25 h	1
Envelhecimento e Capacidade de Trabalho	6 h	25 h	1
Erro Humano	6 h	25 h	1
Novas Formas de Organização do Trabalho	6 h	25 h	1
Stress Ocupacional	6 h	25 h	1

### 9. Coordenação do curso

O curso será coordenado pelo Prof. Doutor Rui Miguel Bettencourt Melo.

### 10. Júri de seriação e de seleção

A seriação e seleção dos candidatos será realizada por um júri que integra:

- Prof<sup>a</sup>. Doutora Catarina Maria Gomes Duarte da Silva;
- Prof. Doutor Rui Miguel Bettencourt Melo;
- Prof<sup>a</sup>. Doutora Teresa Maragarida Crato Patrone de Abreu Cotrim.

### 11. Recursos humanos e respetivos currículos

O curso será leccionado por 5 docentes da FMH, todos com a categoria de Professor Auxiliar, conforme consta do quadro III.

Quadro III – Identificação dos docentes de cada unidade curricular.

Unidades curriculares	Docente
Desempenho em Segurança Ocupacional	Rui Melo
Envelhecimento e Capacidade de Trabalho	Teresa Cotrim
Erro Humano	Catarina Silva
Novas Formas de Organização do Trabalho	José Carvalhais
Stress Ocupacional	Paulo Noriega

Os currículos resumidos dos docentes encontram-se em anexo.

### 12. Metodologia de ensino e avaliação

O curso decorrerá com aulas de dois tipos:

- Aulas teóricas, com recurso a meios audiovisuais de suporte;
- Aulas teórico-práticas, em que se propõe a resolução de exercícios e/ou a análise de situações concretas, apelando à vivência e experiência dos alunos enquanto Técnicos Superiores de SHT.

Estas tarefas permitirão aferir a aquisição de competências pelos alunos e respetiva capacidade de aplicação. No final do curso, os alunos deverão realizar um trabalho em que evidenciem capacidade de integração e aplicação de conteúdos de uma ou mais unidades curriculares a situações reais de trabalho, para avaliação.

A assiduidade dos formandos será controlada, exigindo-se a presença em, pelo menos, 90% da formação para obtenção do certificado de conclusão do curso.

### **13. Proposta de *numerus clausus***

O curso funcionará com um número mínimo de 10 alunos e um máximo de 20.

### **14. Habilitações de acesso**

Serão admitidos candidatos detentores do grau de Licenciado ou equivalente legal. Poderão ser admitidos candidatos sem aquele grau, desde que detentores de CAP de Técnico Superior de SHT.

### **15. Calendarização e horário de funcionamento**

Prevê-se a realização de duas edições do curso por ano: uma a decorrer em janeiro/fevereiro e outra em junho/julho. O curso funcionará à 6ª feira, entre as 18h00 e as 21h00, e ao sábado, entre as 9h30 e as 12h30, durante 5 semanas.

### **16. Estrutura de custos**

Atendendo ao *numerus clausus* e considerando uma taxa de inscrição de 350,00 €, prevê-se uma receita compreendida entre 3500,00 € e 7000,00 €. O curso terá uma despesa associada inicial de 150,00 € com o processo de reconhecimento por parte da Autoridade para as Condições de Trabalho e prevê-se a aplicação de uma taxa de 50% de *overheads* pela FMH.

## CURRICULUM VITAE

**Nome:** Catarina Maria Gomes Duarte da Silva

**Naturalidade:** Alvalade, Lisboa

**Data de Nascimento:** 6 de Abril de 1967

**Nacionalidade:** Portuguesa

**Morada Institucional:** Estrada da Costa, Dafundo 1495-688 Cruz Quebrada

**Telefone:** 214149162

**Fax:** 214144720

**E-mail:** [csilva@fmh.utl.pt](mailto:csilva@fmh.utl.pt)

### Habilitações e Provas Académicas:

**Doutoramento em Motricidade Humana** – em Dezembro 2006

**Especialidade:** Ergonomia

**Instituição:** Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana.

**Dissertação:** "Erro autonomia e gestão individual e colectiva da produção: interrogar as práticas organizacionais de prevenção do erro".

**Provas de Aptidão Pedagógica e Capacidade Científica** – em Junho 1997

**Instituição:** Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana.

**Relatório de Aula:** "Falhas de Controlo: Aplicação do Modelo de Norman na Análise do Erro Humano numa Situação de Trabalho em Cadeia".

**Trabalho de Síntese:** "Erro Humano - Estudo dos Factores Determinantes de Erro Humano numa Tarefa de Montagem e Supervisão de Cablagens para Veículos Ligeiros".

**Licenciatura em Ergonomia** – em Novembro de 1990

**Instituição:** Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana.

### Actividade profissional académica actual

**Categoria: Professor Auxiliar** – desde 5 de Dezembro de 2006

**Instituição:** Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana, Departamento de Ergonomia.

**Função Docente nas disciplinas:**

**Licenciatura em Ergonomia:** Psicologia Ergonómica (2ºano), Ergonomia e Desenvolvimento Profissional (3º ano) e Estágio e Projecto I (3º ano)

**Mestrado em Ergonomia:** Fiabilidade Humana (1º ano), Ergonomia na Organização do Trabalho (1º ano), Ergonomia Industrial (1º ano), Formação Profissional (1º ano), Estágio Profissional (2º ano) e Dissertação (2º ano)

**Função de Coordenação:**

**Mestrado em Ergonomia:** A partir do na letivo de 2012/2013

### Actividades profissionais académicas anteriores

**Categoria: Assistente** – de Junho de 1997 a Dezembro de 2006

**Instituição:** Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana, Departamento de Ergonomia.

**Categoria:** Assistente Estagiária – de Dezembro de 1992 a Julho de 1997

**Instituição:** Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana, Departamento de Ergonomia.

#### **Actividades de extensão**

Colaboradora dos SMAS Oeiras-Amadora, ao abrigo do protocolo entre esta instituição, a Autoridade para as Condições de trabalho e a Faculdade de Motricidade Humana, no **projeto “Acidentes Zero”**– desde Fevereiro de 2012

Colaboradora dos SMAS Oeiras-Amadora, ao abrigo do protocolo entre esta instituição e a Faculdade de Motricidade Humana, no **Grupo de Investigação** das relações saúde-trabalho – desde Abril de 2010.

Membro da **Comissão Científica** do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais, 2009, 2010.

Colaboradora do **Grupo de Investigação em Psicologia do Trabalho** do Centro de Psicologia da Universidade do Porto – desde Julho de 2007.

Membro do **Comité Editorial** da revista electrónica “Laboreal” (<http://laboreal.up.pt/>) (lançamento do vol1, nº1 em 2005).

#### **Publicações:**

**Silva, C.**; Costa, C.; Sariava, D. (2012). O lado menos visível dos efeitos do trabalho na saúde: Reflexão sobre a emergência dos riscos psicossociais. In P. Arezes et al. (eds), Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2012, pag. 4425-427.

David, S.; Costa, C.; **Silva, C.** (2012). Uso das TIC em escritórios: Impacto nas características da tarefa e na saúde dos trabalhadores. In P. Arezes et al. (eds), Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2012, pag. 419-421.

Figueiredo, M.; Martins, M.; **Silva, C.**; Carvalhais, J. Cotrim, T. (2012). Relação entre idade, capacidade de trabalho e exigências físicas: estudo no setor do saneamento de um serviço municipal. In P. Arezes et al. (eds), Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2012, pag. 198-200.

Costa, C.; **Silva, C.**; Saraiva, D. (2012). O Estado das condições de trabalho: “Nós”, Portugal e a Europa. Análise comparativa. In P. Arezes et al. (eds), Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2012, pag. 146-148.

**Silva, C.**; Costa, C.; Saraiva, D. (2011). “Saúde no trabalho: a emergência dos factores de risco psicossociais num serviço municipal de água e saneamento”. Ricot Journal, Nº2, Porto: IS-FLUP, pp. 43-69.

**Silva, C.** Costa, C. Saraiva, D. (2011). Organização e intensidade do trabalho e as suas repercussões na saúde: estudo num serviço municipal de abastecimento de água e de saneamento. In H. V. Neto, J. Areosa and P. Arezes (eds), Actas do 1º Congresso Internacional da RICOT (Rede de Investigação sobre Condições de Trabalho), Porto, Instituto de Sociologia - FLUP: 6.

Costa, C.; **Silva, C.**; Saraiva, D. (2011). Relações saúde-condições de trabalho: projeto de monitorização de um Serviço Municipalizado de Água e Saneamento. In H. V. Neto, J. Areosa and P. Arezes (eds), Actas do 1º Congresso Internacional da RICOT (Rede de Investigação sobre Condições de Trabalho), Porto, Instituto de Sociologia - FLUP: 6.

Saraiva, D.; **Silva, C.**; Costa, C. (2011). Análise das relações interpessoais e dos seus efeitos no bem-estar e na saúde: resultados de um estudo de monitorização num Serviço municipal Água e Saneamento. In H. V. Neto, J. Areosa and P. Arezes (eds), Actas do 1º Congresso Internacional da RICOT (Rede de Investigação sobre Condições de Trabalho), Porto, Instituto de Sociologia -FLUP: 5.

Costa, C.; **Silva, C.** (2011). Monitorização das relações saúde trabalho num serviço municipalizado de água e saneamento: resultados no sector das águas. In P. Arezes et al. (eds), Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2011, pag. 169-173.

**Silva, C.**; Costa, C. (2011). Monitorização das relações saúde trabalho num serviço municipalizado de água e saneamento: resultados da aplicação do INSAT no sector do saneamento. In P. Arezes et al. (eds), Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2011, pag. 617-621.

Cardoso, C.; Vilela, J.; Parente, N.; Carnide, F.; **Silva, C.**; Cotrim, T. (2011). Análise ergonómica do risco ocupacional na movimentação manual de doentes num serviço de neurotrauma. In P. Arezes et al. (eds), Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2011, pag. 169-173.

Cravo, A.; Raposo, A.; Carvalhais, J.; Carnide, F.; **Silva, C.**; Melo, R.; Costa, C. (2011) Análise ergonómica no núcleo de contacto com o cliente, dos SMAS Oeiras-Amadora. In P. Arezes et al. (eds), Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2011; pag. 225-229.

Santos, J.; Neto, C.; Carvalhais, J.; **Silva, C.**; Carnide, F.; Costa, C. (2011). Estudo ergonómico da actividade dos canalizadores da Divisão de Águas dos SMAS de Oeiras e Amadora. In P. arezes et al. (eds), Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2011, pag. 580-584.

Costa, C.; Silva, C. (2010). Análise do trabalho, formação contextualizada e acção de transformação das condições de trabalho no sector de saneamento de um serviço municipal. Laboreal,, 6, (2), 27-46  
<http://laboreal.up.pt/revista/artigo.php?id=48u56oTV6582234;5252:7252;2>

**Silva, C., Costa, C.,** (2010). Training process design: a case study in the sanitation sector. In D. Kaber, Guy Boy (Eds), *Advances in Cognitive Design*, CRC Press. Taylor & Francis, pp. 707-714.

Costa, C., **Silva, C.,** (2010). A formação contextualizada como motor de transformação das condições e actividade de trabalho: estudo no sector de saneamento. In, P. Arezes et al. (eds), *Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais*. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais Fev. 2010, pag. 178-182.

Costa, C., **Silva, C.,** (2009). Formação em contexto de trabalho num grupo de operadores do sector do saneamento. In P. Arezes et al. (eds), *Actas do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais*. Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais, pag. 163-167;

**Silva, C. & Lacomblez, M.** (2008). Podem as inovações nas organizações "aprender" com as vivências quotidianas dos operadores? *Laboreal*, 4, (2), 15-27.

<http://laboreal.up.pt/revista/artigo.php?id=37t45nSU5471123417879692:31>

**Silva, C.; Lacomblez, M.** (2008). Unstable work teams causing slips in the design of work organizations. In L. Sznelwar, F. Mascia and U. Montedo (Editors), *Livro de comunicações do Simpósio Human Factors in Organizational Design and Management – IX*, S. Paulo.

**Silva, C.** (2007). Erro, autonomia e gestão individual e colectiva da produção (resumo). *Laboreal*, 3, (1), 36-38.

<http://laboreal.up.pt/revista/artigo.php?id=37t45nSU5471122:32::1762271>

**Silva, C.; Lacomblez, M** (2007). What can we learn from errors? Exploring retrospective error data to understand everyday work tasks. In I. Fragoso, F. Carnide, F. Vieira (eds), *Proceedings ISHF – The 3rd International Symposium "Measurement, Analysis and Modeling of Human Functions"* Faculdade de Motricidade Humana, IMEKO, pp-61-66. ISBN 978-972-735-145-9"

Cruz Quebrada, 21 de Março de 2012

CURRICULUM VITAE

JOSÉ DOMINGOS DE JESUS CARVALHAIS

Março de 2012

## 1. IDENTIFICAÇÃO

**Nome:** José Domingos de Jesus Carvalhais

**Data de nascimento:** 22/12/1964

**Morada:** Rua António Sérgio, nº 195, Carrascal de Alvide,  
2755-096 Alcabideche

**Morada Institucional** Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de  
Motricidade Humana, Secção Autónoma de Ergonomia,  
Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA

**Telefone Institucional** 214149154

**Fax:** 214144720

**E-mail:** jcarvalhais@fmh.utl.pt

## 2. HABILITAÇÕES

**Doutoramento** em Motricidade Humana na especialidade de Ergonomia pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, em 2005, com aprovação por unanimidade. Título da tese: "Interacção Homem-Sistema em Envolvimento Dinâmico: Disponibilidade dos Recursos Cognitivos para a Realização de Uma Tarefa Secundária Durante a Condução Automóvel"

Equivalência ao grau de Mestre pela realização de **Provas de Aptidão Pedagógica e Capacidade Científica**, em Janeiro de 1997, com a classificação de "Muito Bom".

Relatório de Aula: "Análise da actividade em tarefas complexas - Aplicação do modelo SRK de Rasmussen à tarefa de condução automóvel".

Trabalho de Síntese: "Performance e condução nocturna - Influência da luz no ajustamento dos ritmos biológicos em camionistas que trabalham de noite".

**Licenciatura** em Ergonomia pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, em 1992, com classificação de dezassete valores.

## 3. CARREIRA UNIVERSITÁRIA

- Professor Auxiliar no Departamento de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, desde 7 de Maio de 2005.
- Assistente no Departamento de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, desde 16 de Janeiro de 1997 a 6 de Maio de 2005.
- Assistente Estagiário no Departamento de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, de Setembro de 1992 a Janeiro de 1997.

## 4. ACTIVIDADE DE INVESTIGAÇÃO

### 4.1. Projectos Internacionais

- Coordenador da FMH no Projecto Europeu 2-Be-Safe (2-wheeler BEhaviour and SAFETY), 2009-11
- Rede de Excelência Europeia HUMANIST (Human Centred Design for Information Society Technologies), 2004-08

- Acção COST 352 "Influence of Modern In-Vehicle Information Systems on Road Safety Requirements", 2004-08
- Projecto Europeu HASTE (Human machine interface And the Safety of Traffic in Europe), 2002-05
- Projecto SALTSA, Flexible work hours, health and well being, no âmbito de um Grupo Europeu financiado pelo "Joint Programme for Working Life Research in Europe", iniciado em Novembro de 2000 e com a duração de dois anos.
- Projecto Europeu CEMVOCAS - Centralised Management of Vocal Interfaces aiming at a Better Automotive Safety, iniciado em Dezembro de 1997 e com a duração de 28 meses.
- Participação em dois projectos de investigação no Laboratoire Ergonomie et Sciences Cognitives pour les Transports (LESCOT) do Institut National de Recherche sur les Transports et leur Sécurité (INRETS), Lyon, França:
  - ❖ "Ajustement des rythmes biologiques et du cycle veille sommeil pour des chauffeurs routiers travaillant exclusivement de nuit", de Novembro de 1994 a Março de 1996.
  - ❖ "Évaluation du système bus de plain-pied de Caen", de Setembro a Dezembro de 1992.

#### 4.2. *Projectos Nacionais*

Participação em diversos **Estudos Ergonómicos**, no período 1995-2012, no âmbito de Protocolos de Cooperação entre a Universidade Técnica de Lisboa, através da Faculdade de Motricidade Humana (Departamento de Ergonomia), e as seguintes empresas e organizações: AUTOEUROPA, BES, CARRIS, C.M.LISBOA, DELPHI, DGT, HUF PORTUGUESA, ISHST/DICT, LEAR CORPORATION, REFER, TRANSDEV – Operador do Metro do Porto, VISTEON.

#### 5. EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL RELEVANTE

- Membro do Conselho Científico da FMH desde 14 de Outubro de 2009
- Coordenador de Curso da licenciatura em Ergonomia desde Outubro de 2005
- Coordenador adjunto do Curso de Mestrado em Ergonomia desde Outubro de 2008
- Docente na FMH desde Setembro de 1992, Professor Auxiliar desde Maio de 2005
- Título Europeu de Ergonomista, pelo Centre for Registration of European Ergonomists (CREE), desde Novembro de 2005

#### 6. PUBLICAÇÕES MAIS RECENTES E RELEVANTES

##### a) **Trabalhos publicados em revistas científicas**

- Costa, G.; Akerstedt, T.; Nachreiner, F.; Baltieri, F.; Carvalhais, J.; Folkard, S.; Dresen, M.F.; Gabdois, C.; Gärtner, J.; Sukalo, H.G.; Harma, M.; Kandolin, I.; Sartori, S. & Silvério J. (2004). **Flexible working hours, health, and well-being in Europe: Some considerations from a Saltsa Project**. *Chronobiology International*, Volume 21, number 6, pp. 831-844.
- Costa, G.; Åkerstedt, T.; Nachreiner, F.; Baltieri, F.; CARVALHAIS, J.; Folkard, S.; Frings Dresen, M.; Gadbois, C.; Gärtner, J.; Grzech-Sukalo, H.; Härmä, M.; Kandolin, I.;

Sartori, S.; Silvério, J. "Flexible work hours, health and well being: results of the SALTSA project" in "Program and abstracts of the XVIth International Symposium on Night and Shiftwork – Equity and working time: a challenge to be achieved, 17-21 November 2003, Santos, Brasil; Shiftwork International Newsletter, vol. 20, nº 2, November 2003, pp.55, (CO06).

#### b) Livros e Capítulos em Livros

- Pereira, M.; CARVALHAIS, J; Simões, A (2009) "Simultaneous use of Information Systems - Experiment 2"; in COST Office "COST Action 352 - The Influence of In-Vehicle Information Systems on Driver Behaviour and Road Safety, Final Report", January, ISBN: 978-80-7355-083-7, pp. 29-31.
- Simões, A.; CARVALHAIS, J; Ferreira, P.; Correia, J.; Lourenço, M. (2007) "Research on fatigue and mental workload of railway drivers and traffic controllers" in John Wilson, Beverley Norris, Theresa Clarke and Ann Mills (Editors) "People and Rail Systems: Human Factors at the Heart of the Railway (Séries: Human Factors in Road and Rail Transport)"; Ashgate; Part XV: Impairments to Performance, Chapter 56, 553-563.
- Pereira M.; CARVALHAIS, J. (2007) "Consulting guidance and navigation information" in Brusque, C. (editor); Bruyas, M-P.; CARVALHAIS, J.; Cozzolino, M.; Gelau, C.; Kaufmann, C.; Macku, I.; Pereira, M.; Rehnová, V.; Risser, R.; Schmeidler, K.; Simoes, A.; Simonova, Z.; Turetscheck, C.; Vaa, T.; Vašek, J.; Zehnalová, V. "The Influence of In-Vehicle Information Systems on Driver Behaviour and Road Safety: Synthesis of Existing Knowledge – Cost 352"; Les Collections de L'INRETS, Synthesis N° 54; pp. 37-44.
- Simões, A.; CARVALHAIS, J. (2007) "Humans in the Centre of Innovation" in Pereira, M. S. (Ed.) "A Portrait of State-of-the-Art Research at the Technical University of Lisbon"; Springer, pp. 511-529, ISBN: 978-1-4020-5689-5.

#### c) Textos em actas de encontros científicos

- Figueiredo, M.; Martins, M.; Carvalhais, J.; Silva, C.; Cotrim, T. (2012) "Relationship between Age, Work Ability and Physical Demands: Study on Sanitation Sector of a Municipal Service" in Arezes, P.; Baptista, J.S.; Barroso, M.P.; Carneiro, P.; Cordeiro, P.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A.S.; Perestrelo, G.P. (editores) "Occupational Safety and Hygiene - SHO 2012" SPOSHO, ISBN: 978-972-99504-9-0, pp. 262-266.
- Carvalho, D.; Ferreira, A.; Carvalhais, J.; Silva, C.; Cotrim, T. (2012) "Idade e Capacidade de Trabalho numa Divisão de Águas Municipal" in Arezes, P.; Baptista, J.S.; Barroso, M.P.; Carneiro, P.; Cordeiro, P.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A.S.; Perestrelo, G.P. (editores) "Occupational Safety and Hygiene - SHO 2012 - Book of Abstracts" SPOSHO, ISBN: 978-972-99504-8-3, pp. 108-110.
- Figueiredo, M.; Martins, M.; Carvalhais, J.; Silva, C.; Cotrim, T. (2012) "Relação entre Idade, Capacidade de Trabalho e Exigências Físicas: Estudo no Setor de Saneamento de um Serviço Municipal" in Arezes, P.; Baptista, J.S.; Barroso, M.P.; Carneiro, P.; Cordeiro, P.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A.S.; Perestrelo, G.P. (editores) "Occupational Safety and Hygiene - SHO 2012 - Book of Abstracts" SPOSHO, ISBN: 978-972-99504-8-3, pp. 198-200.
- Coelho, L.; Carvalhais, J. (2011) "Factores condicionantes do desempenho e segurança dos manobreadores de empilhadores", Arezes, P.M.; Baptista, J.S.; Barroso, M.P.; Carneiro, P.S.; Cordeiro, P.M.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A.S.; Perestrelo, G. P. (editores)

“International Symposium on Occupational Safety and Hygiene – SHO 2011: Proceedings Book”; SPOSHO, Guimarães, ISBN: 978-972-99504-7-6, pp. 201-205.

- Cravo, A.; Raposo, A.; Carvalhais, J.; Carnide, F.; Silva, C.; Melo, R.; Costa, C. (2011) “Análise Ergonómica no Núcleo de Contacto com o Cliente, dos SMAS Oeiras-Amadora”, Arezes, P.M.; Baptista, J.S.; Barroso, M.P.; Carneiro, P.S.; Cordeiro, P.M.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A.S.; Perestrelo, G. P. (editores) “International Symposium on Occupational Safety and Hygiene – SHO 2011: Proceedings Book”; SPOSHO, Guimarães, ISBN: 978-972-99504-7-6, pp. 225-229.
- Penedo, S.; Santos, R.; Carvalhais, J. (2011) “Work Accidents in Lift Maintenance Activity”, Arezes, P.M.; Baptista, J.S.; Barroso, M.P.; Carneiro, P.S.; Cordeiro, P.M.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A.S.; Perestrelo, G. P. (editores) “International Symposium on Occupational Safety and Hygiene – SHO 2011: Proceedings Book”; SPOSHO, Guimarães, ISBN: 978-972-99504-7-6, pp. 483-487.
- Sabino, A.; Santos, M.; Carvalhais, J.; Carolino, E. (2011) “Factores de risco de stress relacionado com o trabalho e níveis de stress percebido no corpo académico: estudo numa instituição do ensino superior politécnico”, Arezes, P.M.; Baptista, J.S.; Barroso, M.P.; Carneiro, P.S.; Cordeiro, P.M.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A.S.; Perestrelo, G. P. (editores) “International Symposium on Occupational Safety and Hygiene – SHO 2011: Proceedings Book”; SPOSHO, Guimarães, ISBN: 978-972-99504-7-6, pp. 564-569.
- Santos, J.; Neto, C.; Carvalhais, J.; Silva, C.; Carnide, F.; Costa, C. (2011) “Estudo Ergonómico da actividade dos canalizadores da Divisão de Águas dos SMAS de Oeiras e Amadora”, Arezes, P.M.; Baptista, J.S.; Barroso, M.P.; Carneiro, P.S.; Cordeiro, P.M.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A.S.; Perestrelo, G. P. (editores) “International Symposium on Occupational Safety and Hygiene – SHO 2011: Proceedings Book”; SPOSHO, Guimarães, ISBN: 978-972-99504-7-6, pp. 580-584.
- Gonçalves, F.; CARVALHAIS, J.; Serranheira, F. (2010) “Segurança do doente em radiologia: uma análise da repetição de exames em serviços de urgência de dois grandes hospitais”, Arezes, P.M.; Baptista, J.S.; Barroso, M.P.; Carneiro, P.S.; Cordeiro, P.M.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A.S.; Perestrelo, G. (editores) “Occupational Safety and Hygiene – SHO 2010”; SPOSHO, Guimarães, Fevereiro de 2010, ISBN: 978-972-99504-6-9, pp. 270-274.
- CARVALHAIS, J.; Simões, A. (2009) “Transportation professionals - from drivers to control room operators: common features about working time and its effects” in Costa, G.; Conway, P.; Campanini, P.; Camerino, D.; Fano, D. (editors) “19th International Symposium on Shiftwork and Working Time: Health and Well-being in the 24-h Society, Book of abstracts and Programme, San Servolo Island, Venezia, Italy, 2-6 August 2009”; “Shiftwork International Newsletter”, vol. 25, nº 2, August 2009, ISSN 0265-5357, pp. 41.
- Cotrim, T.; CARVALHAIS, J.; Simões, A. (2009) “Envelhecimento e trabalho por turnos em enfermeiros” in Arezes, P.; Baptista, J.S.; Barroso, M.; Carneiro, P.; Cordeiro, C.; Costa, N.; Melo, R.; Miguel, A. S.; Perestrelo, G. (editores) “Segurança e Higiene Ocupacionais - SHO 2009”; SPOSHO, Guimarães, Fevereiro de 2009, ISBN: 978-972-99504-5-2, pág. 169-173.
- CARVALHAIS, J.; Cotrim, T.; Paes Duarte, A. (2008) “Aging and Work Ability in Health Care Shiftworkers”; in Karwowski, W.; Salvendy, G. (editores) “2008 AHFE International Conference Proceedings, 2nd International Conference on Applied Human Factors and Ergonomics jointly with 12th International Conference on Human Aspects of

Advanced Manufacturing (HAAMAHA)", Caesars Palace, Las Vegas, Nevada, USA, 14-17 July 2008, ISBN 978-1-60643-712-4, 6 páginas.

## **7. SOCIEDADES CIENTÍFICAS E PROFISSIONAIS**

### **Associação Portuguesa de Ergonomia (APERGO)**

Membro desde 1993. Membro da Comissão Permanente de Informação e Documentação de Maio de 1997 a Junho de 2000.

### **Working Time Society (WTS)**

Membro da "Working Time Society", a sociedade científica internacional que se dedica ao estudo do Tempo de Trabalho e dos aspectos com ele relacionados.

# ***Curriculum Vitae - 2012***

**Paulo Noriega**

## **Dados biográficos**

Nome: Paulo Ignácio Noriega Pinto Machado.  
Data de Nascimento: 5 de Janeiro de 1969.  
Email: paulonoriega@gmail.com

## **Habilitações literárias**

Doutoramento em Ciências da Motricidade ramo de Ergonomia pela Universidade Técnica de Lisboa em 2010, Mestrado em Engenharia Humana pela Universidade do Minho em 2001 e Licenciatura em Psicologia Social e das Organizações, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada em 1996.

## **Experiência profissional**

- Desde Junho de 2010 exerce funções como Professor Auxiliar na Secção Autónoma de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana
- De Novembro de 2001 a Junho de 2010 exerceu funções como assistente na Unidade Orgânica de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana
- De Outubro de 1997 a Outubro de 2001 exerceu funções de assistente estagiário no mesmo local.
- De Setembro de 1996 até Setembro de 1997 trabalhou como Investigador no Laboratório de Psicologia do Departamento de Psicologia do Instituto de Educação e Psicologia da Universidade do Minho.
- De Abril de 1996 a Setembro de 1996 trabalhou como bolseiro de investigação no Laboratório de Análise de Tráfego da Secção de Vias de Comunicação do Departamento de Engenharia Civil e no Centro Informático Prof. Correia de Araújo, ambos da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto e no Laboratório de Psicologia do Departamento de Psicologia do Instituto de Educação e Psicologia da Universidade do Minho de Setembro de 1996 até Março de 1997.

## **Actividades docentes**

- Regência e docência da disciplina de Psicologia Cognitiva da licenciatura em Ergonomia e da pós graduação em Ergonomia no Design de Sistemas de Informação âmbas da Faculdade de Motricidade Humana (Disciplina criada e leccionada pelo próprio desde 1999).
- Regência e docência da disciplina de Psicossociologia do Trabalho da licenciatura em Ergonomia e do Mestrado em Ergonomia na Segurança no Trabalho e à Pós-Graduação em "Segurança e Higiene no Trabalho", da Faculdade de Motricidade Humana (Disciplina criada e leccionada pelo próprio desde 1997).
- Colabora na leccionação das seguintes disciplinas do Mestrado em Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana: Análise Ergonómica de Sistemas Complexos;

Ergonomia na Organização no Trabalho; Fiabilidade Humana; e Usabilidade de Sistemas de Informação.

- Entre 1998 e 2001 colaborou na leccionação da disciplina de Ergonomia Cognitiva da licenciatura em Novas Tecnologias da Comunicação do departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro.

### **Actividades de gestão**

- Desde 2011 coordenador da Biblioteca Noronha Feio da Faculdade de Motricidade Humana
- Membro do júri de seleção de candidatos com mais de 23 anos aos cursos de licenciatura da Faculdade de Motricidade Humana
- De 2007 a 2008 membro suplente do representante eleito dos assistentes na Comissão Científica e Pedagógica da Unidade Orgânica de Ergonomia.
- Entre 2004 e 2006 representante eleito dos assistentes na mesma CCP.
- Entre 2002 e 2003 membro suplente do representante eleito dos assistentes na mesma CCP.
- Entre 2002 e 2006 membro da comissão executiva de apoio à Unidade Orgânica de Ergonomia
- Entre 2002 e 2003 membro suplente do Conselho Pedagógico da Faculdade de Motricidade Humana

### **Participação em projectos de investigação**

- Participação como investigador no projecto financiado pela F.C.T. Avisos de segurança do futuro: Realidade virtual no estudo de avisos de base tecnológica (PTDC/PSI-PCO/100148/2008), a decorrer.
- Participação como investigador no projecto europeu "2-BE-SAFE: 2-WHEELER BEHAVIOUR AND SAFETY", projecto nº 218703 do "Seventh Framework Programme, Theme 7, Sustainable Surface Transport. A decorrer.
- Participação como investigador no projecto financiado pela F.C.T. Usar a Realidade Virtual para Avaliar a Eficácia de Informação de Segurança (PTDC/PSI-PTDC/PSI/69462/2006), que decorreu entre 2006 e 2010.
- Participação como investigador no projecto financiado pela F.C.T. BIOMOTION: Percepção de movimento biológico - integração de psicofísica, neurofisiologia e modelação (PTDC/SAU-BEB/68455/2006), que decorreu entre 2006 e 2010.
- Participação como colaborador no projecto "Avaliação do calçado Sanjo" realizado no Laboratório de Ergonomia e em cooperação com a Fersado e a Associação Portuguesa de Espondilite Anquilosante, que decorreu entre os anos de 2005 e 2006
- Participação como consultor no projecto "Ergoshow - Sistemas Multimédia para Formação de Jovens nas Temáticas da Ergonomia, Segurança e Saúde no Trabalho", que decorreu entre os anos de 2004 a 2006.

- Participação como investigador no projecto de investigação apoiado pela F.C.T. Tempos de Colisão e Ultrapassagens (POCTI/ECM/11299/2001 de 2003 a 2005)
- Participação como investigador no projecto de investigação apoiado pela J.N.I.C.T., Em busca de um algoritmo de fluxo óptico (2001-2003)
- Participação como investigador no projecto de investigação denominado, Desenvolvimento e Validação dum sistema de realidade virtual para reabilitação de pessoas com deficiência no âmbito do Cite III, Sub. Programa 1 - Apoio a projectos de I&D, (1998-1999)
- Participação como investigador no projecto de investigação denominado Sistema Integrado de Apoio à Colocação ou Recolocação Profissional de Pessoas com Deficiência, no âmbito do Cite III, Sub. Programa 1 - Apoio a projectos de I&D, (1998-1999)
- Participação como investigador no projecto de investigação apoiado pela fundação BIAL, Correlatos Psicofisiológicos da Percepção Visual de Movimentos Simultâneos. (1997-1999)
- Participação como investigador no projecto de investigação apoiado pela J.N.I.C.T., Factores Humanos no Tráfego Rodoviário: Processamento da Informação Visual (PCSH/PSI 653-93), 1995 a 1997.

## Publicações e Comunicações

### Artigos em revistas de circulação internacional com arbitragem científica e factor de impacto

Duarte, E., Rebelo, F., Teles, J., & Noriega, P. (2012). What should I do? - A study about conflicting and ambiguous warning messages. *Work (Reading, Mass.)*, 41(0).

Vilar, E., Teixeira, L., Rebelo, F., Noriega, P., & Teles, J. (2012). Using environmental affordances to direct people natural movement indoors. *Work (Reading, Mass.)*, 41(0).

### Abstracts em revistas de circulação internacional com arbitragem científica

Santos, J. A., Campilho, A., Baptista, C., Correia, M. V., Noriega, P., & Albuquerque, P. B. (2001). Segmentation of object motion: Matching psychophysics and computational models. *Perception*, Vol. 30 (supplement), 24th European Conference on Visual Perception, 80.

### Capítulos de Livros

Rebelo, F., Duarte, Noriega, P. e Soares, M. (2011). Virtual Reality in consumer product design: methods and applications. In W. Karwowski, M. Soares and N. Stanton (Eds.). *Handbook of Human Factors and Ergonomics in Consumer Product Design: Methods and Techniques*. Volume 1. Chapter 24. pp. 381-402. CRC Press

Noriega, P. (2004). Ambientes Rodoviários e Detecção do Movimento. In Barroso, M., Miguel, A.S. & Arezes, P. (Eds.) *Engenharia Humana: 10 Anos de Contributo Científico*. (pp. 95-100) Guimarães : Universidade do Minho

### Publicações em actas de encontros científicos internacionais

10 - Vilar, E., Rebelo, F., Noriega, P., & Teixeira, L. (2011). Environmental Affordances as a Way to Help in the Design of Videogame Worlds. In A. Marcus (Ed.), *Design, User Experience, and Usability. Theory, Methods, Tools and Practice* (Vol. 6769, pp. 323-331). Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg.

9 - Noriega, P. & Santos, J.A. (2010). Optical flow and road environments: Implications for ergonomic road design. In D. B. Kaber & G. Boy (Eds.), *Advances in Cognitive Ergonomics. Advances in Human Factors and Ergonomics Series* (pp. 440-449). Boca Raton, Florida: CRC Press/Taylor & Francis, Ltd.

8 - Noriega, P. & Santos, J. A. (2007). Global optical flow and vehicle motion discrimination. In I, Fragoso, F. Carnide & F. Vieira (Eds). *Proceedings of The 3<sup>rd</sup> International Symposium on Measurement, Analysis and Modeling of Human Functions*. (pp. 81-86). FMH Edições, Cruz Quebrada.

7 - Noriega, P., Mouta, S., Santos, J. (2004). Percepção visual do movimento: investigação fundamental e aplicada ao tráfego rodoviário. In Simões & Col. (Orgs). *Congresso de Ergonomia dos Países de Língua Oficial Portuguesa*. (Paper in CD-ROM). Apergo: Lisboa (Trad. English – Visual Motion Perception: Fundamental and Applied Research to Road Traffic).

6 - Noriega, P., Santos, J. & Miguel, S. (2002). Perspectiva ambiental de segurança rodoviária. in A. S. Miguel, A. Cunha, G. Perestrelo, J. M. Pais, M.B. Serrano & P. Arezes

(Orgs.). Actas do 2º Colóquio Internacional sobre Segurança e Higiene do Trabalho. (pp.117-126). Ordem dos Engenheiros Região Norte: Porto

- 5 - Santos, J., Noriega, P. & Albuquerque, P., (1999) Vehicle's motion detection: Influence of road layout and relation with visual drivers assessment. In A. G. Gale (Ed). *Vision in vehicles VII*. (pp. 337-52). Elsevier: Amsterdam.
- 4 - Noriega, P., Santos, J., Albuquerque, P. & Rodrigues, C., (1998) Vehicle's motion detection: interaction with three kinds of road pavements. In Pedro Albuquerque, Jorge A Santos, Carlos Rodrigues & Pires da Costa (Eds.) *Human factors in road traffic II: Traffic psychology and engineering*, (pp.32-35), CEEP Univ. Minho: Braga
- 3 - Noriega, P., Santos, J. & Albuquerque, P. (1997). Detecção do movimento de veículos: Relação com parâmetros da avaliação de condutores. In, *livro de comunicações, I Conferência Internacional, Ergonomia, Segurança e Higiene Ocupacionais*, Guimarães, Universidade do Minho, pg 89-91.
- 2 - Santos, J., Noriega, P. & Albuquerque (1997). Perceptual cues in vehicle's motion detection. In, *Proceedings of the 13th Triennial Congress of the International Ergonomics Association*, Tampere, Finland 1997, Vol VI. pg. 439-441.
- 1 - Santos, J., Noriega, P. & Albuquerque (1997). Vehicle's movement detection with subject self-motion: A differential study. In, *Proceedings of the 13th Triennial Congress of the International Ergonomics Association*, Tampere, Finland 1997, Vol VI. pg. 442-444.

#### **Publicações em actas de encontros científicos nacionais**

- 8 - Baptista, C., Santos, J., Fernandes, C., Albuquerque, P. & Noriega, P. (2000). Segmentação de Movimento: Tempos de reacção e correlatos psicofisiológicos. *Actas do III Simpósio Aquém e Além do Cérebro. Porto, Abril 2000*.
- 7 - Pandeirada, J., Santos, J., Fernandes, C., Noriega, P., Albuquerque, P. & Gonçalves, S. (1999). Correlatos psicofisiológicos da percepção do movimento. *Congresso de avaliação psicológica formas e contextos 1999*.
- 6 - Albuquerque, P., Santos, J. & Noriega, P. (1998). A psicologia e a segurança rodoviária: Reflexão sobre dois percursos sem cruzamentos. *Actas do Primeiro Congresso Nacional de Educação para a Saúde*. Braga: IEP.
- 5 - Santos, J., Fernandes, C., Noriega, P., Gonçalves, S., Leitão, M., Correia, M., Esteves, A., & Albuquerque, P. (1998). Correlatos psicofisiológicos da percepção visual de movimentos simultâneos. *Actas do 2º Simpósio "Aquém e além do cérebro"*. (pp. 253-256). Porto: Fundação Bial.
- 4 - Santos, J., Noriega, P. & Albuquerque, P., (1997) Detecção do movimento de veículos: Influência do ambiente rodoviário. In António P. Antunes (Cord.) *Contribuições para o desenvolvimento da cidade. Actas do Seminário de Investigação em Engenharia, Arquitectura e Planeamento Urbano*, (pp. 315-322) Revista Estudos de Engenharia Civil: Coimbra.

- 3 - Noriega, P., Albuquerque, P. & Santos, J. (1996) Detecção do movimento de veículos com movimento simultâneo do sujeito: Estudo diferencial. In L.S. Almeida, S. Araújo, M.M. Gonçalves, C. Machado & M.R. Simões. (Org.) *Avaliação psicológica: Formas e Contextos* APPORT, Braga Vol IV, pg. 598--606
- 2 - Noriega, P., Santos, J. & Albuquerque, P. (1996) Avaliação da cor e luminância na percepção visual do movimento de expansão. In L.S. Almeida, S. Araújo, M.M. Gonçalves, C. Machado & M.R. Simões. (Org.) *Avaliação psicológica: Formas e Contextos*, APPORT, Braga Vol IV, pg. 221-231.
- 1 - Santos, J., Noriega, P. & Albuquerque, P. (1996) Avaliação de indicadores usados na tarefa perceptiva de detecção do movimento. In L.S. Almeida, S. Araújo, M.M. Gonçalves, C. Machado & M.R. Simões. (Org.) *Avaliação psicológica: Formas e Contextos* APPORT, Braga Vol IV, pg. 221-231.

#### **Artigos em revistas sem arbitragem científica**

Santos, J.A. & Noriega, P. (2006) Uma perspectiva ergonómica de segurança rodoviária. In *Segurança*, Ano XLI, nº 174. pp 31-33.

Noriega, P. & Santos, J.A. (2006) Uma perspectiva ergonómica de segurança rodoviária (continuação). In *Segurança*, Ano XLI, nº 175. pp 21-24.

Santos, J., Noriega, P., Correia, M., Campilho, A. & Albuquerque, P. (2000). Object Motion Segmentation and Optical Flow Contrast. *Relatórios de Investigação*. C.E.E.P. - Universidade do Minho: Braga

Noriega, P., Santos, J. & Albuquerque, P. (1997). Detecção do movimento de veículos: Influência do tipo de piso e relação com a avaliação de condutores. In *Revista Portuguesa de Ergonomia*, n.º 1, pp.77-89.

#### **Resumos em actas de encontros científicos**

Santos, J., Campilho, A., Baptista, C., Correia, M. Noriega, P. & Albuquerque, P. (2001). Segmentation of object motion: matching psychophysics and computational models. ECVF 2001: European Conference on Visual Perception

Noriega, P., Santos, J., Correia, M., Campilho, A. & Albuquerque, P. (2000). Optical flow techniques applied to driver's behaviour studies: Development of a tool. Abstracts of International conference on traffic and transport psychology (p.30).

#### **Teses (não publicadas)**

Noriega, P. (2010). Efeitos da complexidade ambiental sobre a discriminação de veículos. Dissertação de doutoramento em Motricidade Humana ramo de Ergonomia. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa (Não publicada). <http://hdl.handle.net/10400.5/2799>

Noriega, P. (2001). Ambientes rodoviários e detecção de movimento. Dissertação de mestrado em Engenharia Humana. Escola de Engenharia - Universidade do Minho. Guimarães. (Não publicada).

Noriega, P. (1996). Cor e Luminância na Percepção Visual do Movimento de Expansão. Monografia de Licenciatura em Psicologia. Instituto Superior de Psicologia Aplicada. Lisboa (Não publicada).

#### **Comunicações orais por convite**

Noriega, P. (2004, 2006). Percepção e Cognição. Palestra apresentada no âmbito dos Seminários sobre Design Multidimensional, organizados pela Licenciatura em Design da Comunicação da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Portalegre.

Noriega, P. (2003). A relação do comportamento do condutor com a percepção visual e com o ambiente rodoviário. Palestra apresentada no âmbito do Curso de Design Urbano Inclusivo, ministrado pelo Centro Português de Design.

Noriega, P. (2002) Uma perspectiva ergonómica ambiental da segurança rodoviária. Comunicação apresentada no ciclo de conferências "Tardes No Pavilhão" no pavilhão do conhecimento em Lisboa (12 de Outubro de 2002).

#### **Outras comunicações orais**

Noriega, P. & Santos, J. A. (2010). Optical flow and road environments: Implications for ergonomic road design. Presented at The 3rd International Conference on Applied Human Factors and Ergonomics Held in Miami, USA at 17/20 July 2010

Noriega, P. & Santos, J. A. (2007). Global optical flow and vehicle motion discrimination. Presented at The 3<sup>rd</sup> International Symposium on Measurement Analysis and Modeling of Human Functions Held in Lisboa, Portugal at 14/16th June 2007

Noriega, P., Santos, J. (2004). Do you see dots all around? Contrast and spatial frequency of natural scenes for motion segmentation. Presented at First Portuguese Forum of Experimental Psychology Held in Braga, Portugal at 27/29th October 2004

Noriega, P., Mouta, S. & Santos, J. (2004). Percepção visual do movimento: investigação fundamental e aplicada ao tráfego rodoviário. Comunicação apresentada no Congresso de Ergonomia dos Países de Língua Oficial Portuguesa realizado entre 26 a 28 de Julho de 2004. Funchal, Portugal.

Noriega, P., Santos, J. & Miguel, S. (2002). Perspectiva ambiental de segurança rodoviária. Comunicação apresentada no 2º Colóquio Internacional sobre Segurança e Higiene do Trabalho realizado no Porto entre 21 e 22 de Fevereiro de 2002.

Santos, J., Noriega, P. & Albuquerque, P., (1999) Vehicle's motion detection: Influence of road layout and relation with visual drivers assessment. Comunicação apresentada no Vision in Vehicles VII realizado em Marselha, França.

Noriega, P., Santos, J., Albuquerque, P. & Rodrigues, C., (1998) Vehicle's motion detection: interaction with three kinds of road pavements. Comunicação apresentada no Human factors in road traffic II: Traffic psychology and engineering, realizado em Braga, Portugal.

Noriega, P., Santos, J. & Albuquerque, P. (1997). Detecção do movimento de veículos: Relação com parâmetros da avaliação de condutores. Comunicação apresentada na I Conferência Internacional, Ergonomia, Segurança e Higiene Ocupacionais, Realizada em Guimarães, Portugal.

#### **Comunicações em painel ("poster")**

Noriega, P. & Santos, J.A. (2010) Efeitos inibitórios da vecção na discriminação do movimento de objectos em aproximação ao longo da periferia. Presented at "Quinto Encontro da Associação Portuguesa de Psicologia Experimental" Held in Braga, Portugal at 26/27 March 2010

Noriega, P. & Santos, J.A. (2007) Efeitos inibitórios do contexto sobre a discriminação do movimento. Presented at "Segundo Encontro da Associação Portuguesa de Psicologia Experimental" Held in Porto, Portugal at 16/17 March 2007

Noriega, P., Santos, J.A. (2006) Perception of vehicles motion in a following task procedure: Global optical flow interference. Presented at "Primeiro Encontro da Associação Portuguesa de Psicologia Experimental" Held in Aveiro Portugal at 17/18th March 2006

Noriega, P., Santos, J.A. (2005). Global optical flow interference on the perception of rigid object motion: a driving simulator study. Presented at First Iberic Congress of Perception. Held in Barcelona, Spain at 6/8th July 2005.

Noriega, P., Albuquerque, P. & Santos, J. (1996) Detecção do movimento de veículos com movimento simultâneo do sujeito: Estudo diferencial. Apresentado na conferência Avaliação psicológica: Formas e Contextos realizada em Braga.

Noriega, P., Santos, J. & Albuquerque, P. (1996) Avaliação da cor e luminância na percepção visual do movimento de expansão. Apresentado na conferência Avaliação psicológica: Formas e Contextos realizada em Braga.

Santos, J., Noriega, P. & Albuquerque, P. (1996) Avaliação de indicadores usados na tarefa perceptiva de detecção do movimento. Apresentado na conferência Avaliação psicológica: Formas e Contextos realizada em Braga.

#### **Júri de Provas de Doutoramento**

Duarte, E. (2011) Using virtual reality to assess behavioral compliance with warnings. Dissertação de doutoramento em Motricidade Humana especialidade de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa (Não publicado)

#### **Júri de Provas de Mestrado**

Gaspar, F.S. (2012) User experience no desenvolvimento do novo site da Novabase e na análise da aplicação de bilheteira da Novabase. Dissertação de mestrado na especialidade de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa (Não publicado).

Capelo, C.S. (2011) Estudo ergonómico do risco ocupacional das tarefas de movimentação manual de doentes e da capacidade de trabalho dos profissionais. Dissertação de mestrado na especialidade de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa (Não publicado).

Pais, A. M. G. (2011) Condições de iluminação em ambiente de escritório – Influência no conforto visual. Dissertação de mestrado na especialidade de Ergonomia na Segurança no Trabalho da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa (Não publicado).

Santos, I.P. (2010) Estratégias visuais utilizadas durante a realização de um percurso com obstáculos. Dissertação de mestrado na especialidade em Reabilitação Psicomotora na área da Visão Funcional da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa. (Não publicado).

Pacheco, A.C. (2009) Realidade virtual no design de ambientes com populações idosas: a escolha da cor do quarto. Projecto no mestrado em Design e Cultura Visual do IADE - Escola Superior de design (Não publicado).

## Curriculum Vitae resumido

# Rui B. Melo

---

- Identificação Pessoal** Nome: Rui Miguel Bettencourt Melo  
Endereço: Secção Autónoma de Ergonomia, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada, Portugal  
Telefone: 214 149 138 Fax: 214 144 720 e-mail: rmelo@fmh.utl.pt
- Habilitações** Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade em Ergonomia (Universidade Técnica de Lisboa), em 2006;  
Mestrado em Engenharia Humana (Universidade do Minho), em 1999;  
Licenciatura em Engenharia Química, Ramo Biotecnologia (Universidade Técnica de Lisboa), em 1994.
- Actividade Profissional** Professor Auxiliar da Secção Autónoma de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, desde 2006 (Assistente entre 1999 e 2006; Assistente Estagiário entre 1995 e 1999).  
**Funções desempenhadas**  
Leccionação das disciplinas de Biofísica Ambiental, de Higiene e Segurança no Trabalho I e de Higiene e Segurança no Trabalho II, da Licenciatura em Ergonomia;  
Leccionação da disciplina de Gestão da Prevenção do Mestrado em Ergonomia;  
Leccionação das disciplinas de Segurança Industrial, de Higiene Industrial e de Simulação e Organização da Emergência do Mestrado em Ergonomia na Segurança no Trabalho e da Pós-graduação em Segurança e Higiene no Trabalho;  
Coordenação do 2º ano da licenciatura em Ergonomia;  
Coordenação-adjunta da licenciatura em Ergonomia;  
Coordenação do Mestrado em Ergonomia na Segurança no Trabalho e da Pós-graduação em Segurança e Higiene no Trabalho;  
Orientação de trabalhos de estágio de alunos de licenciatura e de pós-graduação;  
Orientação de várias teses de Mestrado e de Doutoramento;  
Investigador do Centro Interdisciplinar de Estudos da Performance Humana (CIPER);  
Colaborador em vários projectos na área da exposição ocupacional a Ruído e Vibrações.
- Outras Actividades** Membro da Comissão Organizadora e da Comissão Científica do *International Symposium on Occupational Safety and Hygiene*, entre 2007 e 2012 (6 edições);  
Membro da Comissão Científica do *International Congress on Environmental Health – 2012*;  
Revisor científico do *International Journal of Industrial Ergonomics* e do *International Journal of Human Factors and Ergonomics*;  
Membro da Comissão de Avaliação Científica da ICIEOM 2012 - *International Conference on Industrial Engineering and Operations Management*;

**Outras** Membro da Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais (sócio  
**Actividades** e secretário eleito) e do *International Institute for Acoustics and Vibration* (sócio).  
**(cont.)**

**Publicações** **Livros**  
**Recentes**

Miguel, A.S., Arezes, P.M., **Melo, R.**, Costa, N., Braga, C., Lopes, F., Cordeiro, P., Centeno, C. (2011), Exposição ocupacional a ruído e vibrações na construção civil, Coleção Estudos Segurança e Saúde no Trabalho, n.º. 24, Lisboa: Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT).

**Capítulos de Livros**

Dinis, V. & **Melo, R. B.** (2009). Atribuição de prémios de produtividade e o desempenho de segurança dos trabalhadores. In: Riscos Públicos e Emergentes (vol. 2), C. Guedes Soares, C. Jacinto, A.P. Teixeira e P. Antão (eds.), Edições Salamandra, Lisboa, pp. 963-978.

Carvalho, F. & **Melo, R.** (2007). Comparação entre diferentes métodos de avaliação de risco, em situação real de trabalho. In: Riscos Públicos e Industriais, C. Guedes Soares, A.P. Teixeira e P. Antão (eds.), Edições Salamandra, Lisboa, (ISBN 978-972-689-231-1), pp. 853-868.

**Melo, R.B.** (2004). Caracterização de ambientes vibratórios: o posto de condução de autocarros urbanos. In M. Barroso, A. S. Miguel e P. Arezes (Eds.), Engenharia Humana: 10 anos de contributo científico (pp 33-37). Guimarães: Escola de Engenharia, Universidade do Minho.

**Artigos em revistas científicas com fator de impacto**

Costa, N.; Arezes, P.; **Melo, R.B.** (2012), Effects of vibration exposure on professional drivers: a field test for quantifying visual and cognitive performance. *Work*, 41(Sup. 1): 3039-3042. (FI - 0.7)

**Artigos em revistas científicas nacionais**

Carvalho, F.; **Melo, R.B.** (2011), Avaliação de riscos: Comparação entre vários métodos de avaliação de risco de natureza semi-quantitativa, *Territorium*, 18, pp 43-54.

**Artigos apresentadas em congressos com revisão**

Rodrigues, A.; **Melo, R.B.** (2012), "A compared study of required autoprotection measures in buildings with distinct features", in P. Arezes et al. (eds.), Occupational Safety and Hygiene - SHO 2012, pp: 510-515.

Pais, A; **Melo, R.B.** (2011), "Lighting conditions in an office environment: influence on visual comfort", in P. Arezes et al. (eds.), Proceedings of SHO 2011 – International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, Guimarães, Portugal, pp: 456-459.

Cravo, A.; Raposo, A.; Carvalhais, J.; Carnide, F.; Silva, C.; **Melo, R.**, Costa, C. (2011), "Ergonomic analysis at the call center for customer contact of SMAS Oeiras-Amadora", in P. Arezes et al. (eds.), Proceedings of SHO 2011 – International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, Guimarães, Portugal, pp: 222-229.

Dinis, V.; **Melo, R.B.** (2010), "Os prémios de produtividade e o desempenho de segurança das empresas", in J. Almeida et al. (eds.), Livro de Comunicações do Congresso Internacional de Saúde Ambiental, Coimbra, Portugal, pp: 85.

**Publicações  
Recentes  
(cont.)**

**Artigos apresentadas em congressos com revisão**

- Arezes, P.M.; Costa, N.; **Melo, R.B.** (2010), Effects of vibration exposure on professional driver's visual and cognitive performance: a proposal for "real" environment assessment. Proceedings of the IOHA 2010 – 8th International Scientific Conference of the International Occupational Hygiene Association, Roma, pp. 221-222.
- Melo, R.B.**; Dinis, V. (2010), The influence of a productivity bonus system in the worker's safety performance. In P. Arezes et al. (eds.), Proceedings of SHO 2010 – International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, Guimarães, Portugal, pp: 349-353. (ISI: IDS Number-BQO32)
- Melo, R.B.** (2009), Risks associated with the exposure to whole-body vibration: impact of different assessment procedures. In P. Arezes et al. (eds.), Proceedings of SHO 2009 – International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, Guimarães, Portugal, pp: 291-294. (ISI: IDS Number-BNR04)
- Melo, R.B.**; Costa, N.; Braga, C.; Arezes, P.M. & Miguel, A.S. (2008), Risk assessment of hand-arm vibration exposure in jackhammer operators: The influence of the equipment and working surface, In Pedro R. Mondelo, et al. (eds.), Proceedings of the ORP'2008 – 6th International Conference on Occupational Risk Prevention: commitment towards prevention: a corporate responsibility. A Coruña, Spain.
- Carvalho, F & **Melo, R. B.** (2008), Semi-quantitative risk assessment methods comparison in six maintenance tasks, In Pedro R. Mondelo et al. (eds.), Proceedings of the ORP'2008 – 6th International Conference on Occupational Risk Prevention: commitment towards prevention: a corporate responsibility. A Coruña, Spain.
- Carvalho, F. & **Melo, R.B.** (2008). Comparação entre 10 métodos de avaliação de risco de natureza semi-quantitativa em tarefas de manutenção. In P. Arezes et al. (eds.), Livro de Comunicações do SHO 2008 - Colóquio Internacional sobre Segurança e Higiene Ocupacionais, Guimarães, Portugal, pp: 83-87.
- Carreira, C. & **Melo, R.B.** (2007). Avaliação da exposição a ruído na condução de veículos pesados de transporte de passageiros. In P. Arezes et al. (eds.), Livro de Comunicações do SHO 2007 - Colóquio Internacional sobre Segurança e Higiene Ocupacionais, Guimarães, Portugal, pp: 265-269.
- Carvalhinho, F. & **Melo, R.B.** (2007). Exposição ocupacional a vibrações de corpo inteiro durante a recolha de resíduos sólidos urbanos. In P. Arezes et al. (eds.), Livro de Comunicações do SHO 2007 - Colóquio Internacional sobre Segurança e Higiene Ocupacionais, Guimarães, Portugal, pp: 223-226.
- Melo, R.B.** & Carvalhinho, F. (2006). Whole-body vibration exposure of waste truck drivers. In R.N. Pikaar, E.A.P. Koningsveld e P.J.M. Settels (Eds.), Proceedings of the IEA 2006 - 16<sup>th</sup> Triennial Congress of the International Ergonomics Association – Meeting Diversity in Ergonomics, Elsevier Ltd., Maastricht, The Netherlands.
- Penedo, S. & **Melo, R.B.** (2006). Exposição a vibrações de corpo inteiro na condução de veículos pesados de transporte de passageiros. In P. Arezes, et al. (eds.), Livro de Comunicações do SHO 2006 - Colóquio Internacional sobre Segurança e Higiene Ocupacionais, Porto, Portugal, pp: 199-202.

**Publicações** **Artigos apresentadas em congressos com revisão**

**Recentes**  
**(cont.)**

**Melo, R.B.**, Rôla, S., Miguel, A.S. & Simões, A. (2005). Whole-body vibration experienced by urban bus drivers. In J. Sinay et al. (eds.), Proceedings of the CAES'2005 - International Conference on Computer-Aided Ergonomics, Human Factors and Safety: Information Technology, Knowledge Management and Engineering for Enterprise Productivity and Quality of Working Life, Košice, Slovak Republic.

**Melo, R.B.** (2005). O ambiente vibratório em contexto ocupacional. In P. Arezes et al. (eds.), Livro de Comunicações do SHO 2005 - Colóquio Internacional sobre Segurança e Higiene Ocupacionais, Porto, Portugal, pp: 27-29.

**Melo, R.B.** and Miguel, A.S. (2004). "Avaliação da exposição ocupacional a vibrações transmitidas ao corpo inteiro." CD-Rom de Comunicações do Congresso de Ergonomia dos Países de Língua Oficial Portuguesa, Funchal, Portugal.

**Melo, R.B.** & Miguel, A.S. (2004). Considerations on whole-body vibration exposure evaluation methods. In P.R. Mondelo, M. Mattila, W. Karwosky and A. Hale (Eds.), Proceedings of the ORP 2004 - III International Conference on Occupational Risk Prevention – Filling the gap between practitioners' and scientists' point of views about occupational risk prevention, Santiago de Compostela, Spain.

Rebelo, F., **Melo, R.B.**, Santos, R. and Rodrigues, A. (2004). "Benchmarking of automotive seats: seat comfort evaluation among different car models." CD-Rom de Comunicações do FISITA 2004, World Automotive Congress, Barcelona, Espanha.

Rebelo, F., Santos, R., **Melo, R.**, Rodrigues, A., Espírito Santo, K. (2004). "Ergonomia na concepção do banco de um veículo automóvel." In Livro de Comunicações do 4º Colóquio Internacional sobre Segurança e Higiene do Trabalho, Porto, Portugal, pp: 19-24.

**Resumos publicados em congressos**

Carvalho, F.; **Melo, R.B.** (2010), "Avaliação de riscos: Comparação entre vários métodos de avaliação de risco de natureza semi-quantitativa", II Congresso Internacional de Riscos e VI Encontro Nacional de Riscos, Coimbra, Portugal, pp: 161.

Dinis, V.; **Melo, R.B.** (2010), "Os prémios de produtividade e o desempenho de segurança dos trabalhadores – estudo de caso", II Congresso Internacional de Riscos e VI Encontro Nacional de Riscos, Coimbra, Portugal pp: 124.

Carvalho, F. & **Melo, R.B.** (2007). Avaliação de risco: Estudo comparativo entre diferentes métodos de avaliação de risco, em situação real de trabalho. 9º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho e VIII Congresso Ibero-Americano de Medicina do Trabalho, Lisboa, Portugal, 8 a 9 de Novembro de 2007.

**Posters**

Miguel, A.S., Arezes, P.M., Costa, N., Braga, C., **Melo, R.** (2008), Hand-arm vibration exposure of jackhammer's operators in the construction sector, in Proceedings of the XVIII World Congress on Safety and Health at Work, Seoul, June 29 - July 2, Korea.

## Publicações Posters

### Recentes (cont.)

Cunha, L., Cotrim, T., **Melo, R.**, Miguel, A.S. (2006). Assessing cyclophosphamide environmental contamination and occupational exposure of pharmaceuticals and nurses. CD-Rom de comunicações do IEA 2006 - 16<sup>th</sup> Triennial Congress of the International Ergonomics Association – Meeting Diversity in Ergonomics, R.N. Pikaar, E.A.P. Koningsveld e P.J.M. Settels (eds.), Maastricht, Holanda.

**Melo, R.B.** e Penedo, S. (2006). Coach driver's exposure to whole-body vibration. CD-Rom de comunicações do IEA 2006 - 16<sup>th</sup> Triennial Congress of the International Ergonomics Association – Meeting Diversity in Ergonomics, R.N. Pikaar, E.A.P. Koningsveld e P.J.M. Settels (eds.), Maastricht, Holanda.

### Comunicações em Congressos Nacionais

Pais, A.; **Melo, R.B.** (2011), "Comportamento em ambiente de escritório: Influência no conforto visual", 2<sup>o</sup> *Workshop* sobre Segurança Comportamental, ISCTE/IUL, Lisboa, 12 de Maio de 2011.

Dinis, V.; **Melo, R.B.** (2010), Os prémios de produtividade e o desempenho de segurança das empresas, Livro de Comunicações do Congresso Saúde Ambiental Coimbra, Novembro 2010.

Costa, N.; Arezes, P.; **Melo, R.** (2010), Effects of vibration exposure on Professional drivers' visual and cognitive performance: a proposal for a "real" environment, Semana da Engenharia 2010, Universidade do Minho, Guimarães, 11-15 de Outubro.

**Melo, R.B.** (2007), "Transmissão de vibrações de corpo inteiro a condutores de autocarros em ambiente urbano", Workshop sobre Vibrações, LNEC, Lisboa, 17 de Outubro.

**Melo, R.B.** (2007), "Exposição ocupacional a vibrações e prevenção de LMERT", Conferência "Lesões Músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho", Auditório Olga Cadaval, Sintra, 15 e 16 de Outubro de 2007.

**Melo, R.B.** (2007), "Exposição ocupacional a vibrações", 12<sup>o</sup> Simpósio sobre Higiene e Segurança e Saúde no Trabalho, ISMAI, Maia, 11 de Outubro de 2007.

### Prémios

Menção Honrosa do Prémio "Prevenir Mais, Viver Melhor no Trabalho 2006", na categoria de Estudos e Investigação, área temática de Prevenção de Distúrbios músculo-esqueléticos, pelo trabalho "Exposição ocupacional a vibrações transmitidas ao corpo inteiro: factores condicionantes na condução de autocarros urbanos", em 2008.

Lisboa, 2 de abril de 2012

*CURRICULUM VITAE*

**Teresa Margarida Crato Patrone de Abreu Cotrim**  
**Dezembro 2011**

---

## Índice

1- Identificação .....	1
2- Habilitações Académicas .....	1
4- Actividade Académica .....	1
5- Outras Actividades .....	2
6- Trabalhos Científicos .....	3
6.1- COMUNICAÇÕES .....	3
6.1.1.- COMUNICAÇÕES E PALESTRAS A CONVITE .....	3
6.1.1.- COMUNICAÇÕES EM CONGRESSOS .....	4
6.2- POSTERS .....	5
6.3- Publicações .....	6
6.3.1. Publicações em Actas de Congressos .....	6
6.3.2. Artigos em revistas .....	9
6.3.4. Capítulos de Livros .....	9
6.5- PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO .....	9
11- PRÉMIOS .....	10
12- ACTIVIDADE ASSOCIATIVA .....	10
13- OUTRAS ACTIVIDADES .....	11

## 1- Identificação

**Nome:** Teresa Margarida Crato Patrone de Abreu Cotrim

**Morada:** Avenida das Túlipas, nº 10 1º Esq, Miraflores, 1495-158 Algés

**Telefone:** 93.6352625

**Email:** tcotrim@fmh.utl.pt

**Data de Nascimento:** 30 de Julho de 1966

**Bilhete de Identidade:** 7359686 de 25.01.2008 - Lisboa

**Número de Contribuinte:** 195611586

## 2- Habilitações Académicas

- **Doutoramento no ramo de Motricidade Humana, na especialidade de Ergonomia** – 2008 - na Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, com a dissertação “Idade e Capacidade de Trabalho em Enfermeiros: Relação entre a exposição a factores de carga física e capacidade de trabalho em função da idade”, com a **classificação final de Aprovado por unanimidade**.
- **Mestrado em Saúde Pública** – 1997/1999 - na Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa, em que apresentou a dissertação “Barreiras à Acessibilidade Física em Hospitais - A Percepção dos Pacientes”, com a **classificação final de Aprovado (Muito Bom) por unanimidade**.
- **Licenciatura em Ergonomia** - 1990/1995 - pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, com a **classificação final de 15 valores**.

## 4- Actividade Académica

### a. Categoria:

Professora Auxiliar no Departamento de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, desde 5 de Dezembro de 2008.

---

## 5- Outras Actividades

a. Colaboração com o Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de S. José / CHLC em Lisboa, na área de Ergonomia de 1 de Fevereiro de 1996 a 31 de Janeiro de 2009. As actividades principais centraram-se no desenvolvimento e implementação de actividades de Promoção da Saúde e Prevenção da Doença nomeadamente na área da prevenção das lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho hospitalar, da prevenção de acidentes de trabalho/serviço no manuseamento de doentes, da reconcepção e reorganização de espaços de trabalho hospitalares e da formação e treino de enfermeiros e auxiliares de acção médica na prevenção das lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o manuseamento de doentes e de cargas.

**b. Actividades de Formação e Sensibilização:**

- Prelectora na Acção de Sensibilização: "Medidas de controlo operacional na prevenção de acidentes de trabalho com lesão músculo- esquelética" com a comunicação «Desenvolvimento e implementação de actividades de promoção da saúde na prevenção das lesões músculo-esqueléticas e dos acidentes de trabalho com LME e na re-concepção e reorganização de espaços de trabalho no terceiro sector» organizada pela Santa Casa da Misericórdia, 30 minutos, 16 de Dezembro de 2011.
- Formadora na 44ª edição do Curso de "Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho" organizado pela TUV Rheinland, do Módulo de Ergonomia, com 20h, em Julho de 2009.
- Formadora no Curso de "Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho" organizado pela Cooptécnica Gustave Eiffel, do Módulo de Ergonomia, com 20h, de 13 a 16 de Maio de 2009.
- Formadora no Curso de "Técnico de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho de Nível V" organizado pela Certitecna, do Módulo de Ergonomia, com 20h, de 18 a 30 de Março de 2009.
- Formadora do Módulo de Ergonomia, na 39ª edição do Curso de "Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho" organizado pela TUV Rheinland, com 20h, em Julho de 2008.
- Formadora do Módulo de Ergonomia, no 4º Curso de "Técnico Superior de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho de Nível V" organizado pela Certitecna, com 20h, Março de 2008.
- Formadora na Acção de Formação "Prevenção de Acidentes de Trabalho com Lesão Músculo-Esquelética" organizada pelo Centro de Formação do Centro

---

Hospitalar de Lisboa Central, com uma intervenção de 3 horas, a 24 e 25 de Maio de 2007.

- Formadora na Acção de Formação "Enfermagem no Perioperatório", com o tema "Prevenção das Lesões Músculo-Esqueléticas Relacionadas com o Trabalho de Enfermagem" organizada pelo Centro de Formação do Hospital de S. José, com uma intervenção de 1 hora, de 22 de Fevereiro a 12 de Março de 2007.

## 6- Trabalhos Científicos

### 6.1- COMUNICAÇÕES

#### 6.1.1.- COMUNICAÇÕES E PALESTRAS A CONVITE

- **"Perspectiva da Ergonomia para a Promoção da Capacidade de Trabalho"**, Teresa Cotrim, «Simposium Nacional de Capacidade para o Trabalho: Avaliação e Promoção», organizado pelo Departamento de Educação da Universidade de Aveiro no âmbito do Projecto «Medição do Índice de Trabalho Humana em Trabalhadores Portugueses» PTDC/SAL-ESA/66163/2006, Universidade de Aveiro, 18 de Novembro de 2011.
- **"Saúde, Idade e Capacidade de Trabalho em Enfermeiros e Outros Profissionais de Saúde"**, Teresa Cotrim, Seminário «A Saúde dos Médicos e Outros Profissionais de Saúde», organizado pelo Instituto de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina de Lisboa, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 21 de Janeiro de 2011.
- **"Qualidade dos Locais de Trabalho e Desempenho e Saúde ao longo da Vida"**, Teresa Cotrim, Seminário «Riscos Emergentes na Saúde e Segurança do Trabalho», organizado pela Câmara Municipal de Sesimbra, Cineteatro Municipal João Mota, 28 de Outubro de 2010.
- **"Evolução da Idade e Capacidade de Trabalho em Enfermeiros"**, Teresa Cotrim, integrado no Painel Segurança e Higiene em Ambiente Hospitalar, 2º Seminário de Segurança e Higiene no Trabalho, Instituto do Emprego e Formação Profissional, Seia, 18 de Setembro de 2009.
- **"Avaliação do Risco de Lesões Músculo-Esqueléticas Ligadas ao Trabalho em Profissionais de Saúde"**, Teresa Cotrim, integrado no Painel "A Gestão de Riscos em Estabelecimentos de Saúde", II Encontro Nacional de Profissionais de Saúde

---

Ocupacional e Gestão do Risco em Estabelecimentos de Saúde, organizado por APGRES, IPO Porto, 28 e 29 de Maio, 2009.

- ***"Percepção dos Recursos Psicológicos e Capacidade para o Trabalho em Enfermeiros"***, Teresa Cotrim, integrado na Mesa Redonda "O stresse ocupacional e a sua relação com a ocorrência de LMELT", Seminário «Segurança e Saúde no Trabalho – Novos riscos emergentes» promovido pela Autoridade para as Condições de Trabalho, Sintra, 21 de Janeiro, 2009.
- ***"Desenvolvimento do Índice de Capacidade para o Trabalho em Portugal"***, Teresa Cotrim, integrado na Mesa Redonda "Evolução temporal da Capacidade de Trabalho" organizada pela APERGO, 9º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho / VIII Congresso Ibero Americano de Medicina do Trabalho, Lisboa, 8 a 10 de Novembro, 2007.
- ***"Prevenção das Lesões Músculo-Esqueléticas em Contexto hospitalar: o caso prático do CHL-Hospital de S. José"***, Teresa Cotrim, Conferência "Lesões Músculo-Esqueléticas relacionadas com o trabalho" no âmbito da Campanha Europeia «Atenção! Mais carga não», Sintra, 15 e 16 de Outubro de 2007.

#### 6.1.1.- COMUNICAÇÕES EM CONGRESSOS

- ***"Patient Handling Risk Assessment: First steps for applying the «Intervention Evaluation Tool» in Portuguese Hospitals"***, Teresa Cotrim, Cláudia Francisco, Lídia Correia, Mike Fray, Sue Hignett, 3rd International Conference Healthcare Systems Ergonomics and Patient Safety – HEPS 2011, Oviedo, Spain, 22-24 June, 2011.
- ***"Does work ability change with age among nurses working in hospital wards?"***, Cotrim, Teresa; Simões, Anabela & Fernandes da Silva, Carlos, 1<sup>st</sup> European FEES Conference on Ergonomics «Ergonomics in and for Europe», Bruges, Belgium, 10-12 October 2010.
- ***"Age and Work Ability among Portuguese Nurses"***, Cotrim, Teresa; Simões, Anabela & Fernandes da Silva, Carlos, 4<sup>th</sup> Symposium on Work Ability – Work Ability 2010, June 6th -9th, Tampere, Finland, 2010.
- ***Assessment of Physical Load Exposure in Nurses using Mapo Index***, Cotrim, Teresa & Simões, Anabela, International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, SHO 2010, February 11th and 12th, Guimarães, Portugal, 2010.

- 
- ***“Evolução da Idade e Capacidade de Trabalho em Enfermeiros”***, Teresa Cotrim e Anabela Simões, SHO 2009: International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, University of Minho, Guimarães, Portugal, 5-6 February, 2009.
  - ***“Envelhecimento e Trabalho por Turnos em Enfermeiros”***, Teresa Cotrim, José Carvalhais e Anabela Simões, International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, University of Minho, Guimarães, Portugal, 5-6 February, 2009.
  - ***“How does activity analysis enhance occupational risk assessment methods? Applying MAPO index in Portugal”***, Teresa Cotrim, José Carvalhais & Anabela Simões, International Symposium Activity 2008 – Second Symposium of the Technical Committee ATWAD of the IEA, Helsinki, Finland, 12-14 May, 2008.
  - ***“Analysis of Patient Handling Accidents in Wards classified with MAPO index”***, Teresa Cotrim, Anabela Simões, Fátima Ramalho e A. Paes Duarte, Premus 2007 – Sixth International Conference on Prevention of Work-related Musculoskeletal Disorders, Boston, 27 a 30 de Agosto, 2007.

#### 6.2- POSTERS

- ***“Prevalence and Risk Factors of MSD among Portuguese Nurses: Preliminary Results from a National Study”***, Cotrim, Teresa; Serranheira, Florentino; Rodrigues, Victor; Uva, António, 3rd International Conference Healthcare Systems Ergonomics and Patient Safety – HEPS 2011, Oviedo, Spain, 22-24 June, 2011.
- ***“Work Ability Index in Portuguese Workers: the role of demographic factors”***, Silva, C, Pereira AM, Pereira AS, Amaral V, Vasconcelos G, Rodrigues V, Silvério J, Nossa P, Cotrim T, 4<sup>th</sup> Symposium on Work Ability «Age Management during Life Course», Tampere, Finland, 6-9 June, 2010.
- ***“Descrição da Capacidade de Trabalho de Enfermeiros do IPO de Lisboa”***, Cláudia Raimundo, Teresa Cotrim, Luísa Cunha, Pedro Afonso e Cunha, Domingos Carvalhais, 9º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho / VIII Congresso Ibero Americano de Medicina do Trabalho, Lisboa, 8 a 10 de Novembro, 2007.
- ***“Percepção da Capacidade de Trabalho em Enfermeiros”***, Andreia Lopes, Teresa Cotrim, A. Paes Duarte, Domingos Carvalhais, 9º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho / VIII Congresso Ibero Americano de Medicina do Trabalho, Lisboa, 8 a 10 de Novembro, 2007.
- ***“Análise Ergonómica dos factores condicionantes das exigências físicas da actividade de enfermagem em dois serviços de internamento do Hospital de Sta Maria”***, Carolina Lameiras, Teresa Cotrim, Ema Sacadura Leite, Domingos

---

Carvalhais, 9º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho / VIII Congresso Ibero Americano de Medicina do Trabalho, Lisboa, 8 a 10 de Novembro, 2007.

### 6.3- Publicações

#### 6.3.1. Publicações em Actas de Congressos

- Teresa Cotrim, Cláudia Francisco, Lídia Correia, Mike Fray, Sue Hignett (2011). **"Patient Handling Risk Assessment: First steps for applying the «Intervention Evaluation Tool» in Portuguese Hospitals"**, *Proceedings of the 3rd International Conference Healthcare Systems Ergonomics and Patient Safety – HEPS 2011*, pp481-484, Oviedo, Spain, 22-24 June, 2011 Ed by Taylor & Francis Group, London, ISBN 978-0-415-68413-2.
- Cotrim, Teresa; Serranheira, Florentino; Rodrigues, Victor; Uva, António, (2011). **"Prevalence and Risk Factors of MSD among Portuguese Nurses: Preliminary Results from a National Study"**, *Proceedings of the 3rd International Conference Healthcare Systems Ergonomics and Patient Safety – HEPS 2011*, pp583-505, Oviedo, Spain, 22-24 June, 2011 Ed by Taylor & Francis Group, London, ISBN 978-0-415-68413-2.
- Cardoso, Catarina; Vilela, Joana; Parente, Natália; Carnide, Filomena; Silva, Catarina; Cotrim, Teresa, (2011). **«Análise Ergonómica do risco Ocupacional na Movimentação Manual de Doentes num Serviço de Neurotrauma»**. *Proceedings Book of the International Symposium on Occupational Safety and Hygiene*, SHO 2011, pp169-173, ISBN978-972-99504-7-6, February 10th and 11th, Guimarães, Portugal.
- Francisco, Cláudia; Cotrim, Teresa; Correia, Lidia; Fernandes da Silva, Carlos, (2011). **«Perception of Satisfaction and Work Ability among Nurses»**. *Proceedings Book of the International Symposium on Occupational Safety and Hygiene*, SHO 2011, pp270-273, ISBN978-972-99504-7-6, February 10th and 11th, Guimarães, Portugal.
- Serranheira, Florentino; Cotrim, Teresa; Rodrigues, Vitor; Uva, António, (2011). **«National Study of MSDs Symptoms in Nurses: preliminary results»**. *Proceedings Book of the International Symposium on Occupational Safety and Hygiene*, SHO 2011, pp608-610, ISBN978-972-99504-7-6, February 10th and 11th, Guimarães, Portugal.

- 
- Cotrim, Teresa; Simoes, Anabela; Silva, Carlos Fernandes (2010), ***Work Ability among Portuguese Nurses in Hospital Wards***, International Journal of Behavioral Medicine, 17: 73-74 Suppl. 1 August, Springer, New York. (IF=0,9)
  - Silva, C; Pereira, A; Pereira, A; Amaral, V; Rodrigues, V; Silverio, J; Nossa, P; Vasconcelos, G; Cotrim, T (2010), ***The Portuguese Version of Copenhagen Psychosocial Questionnaire***, International Journal of Behavioral Medicine, 17: 256-256 Suppl. 1 August, Springer, New York. (IF=0,9)
  - Teresa Cotrim; Anabela Simões; Carlos Fernandes da Silva, (2010). ***Age and Workability among Portuguese Nurses***", Ed. by Tampere University, Proceedings Book of the 4<sup>th</sup> Symposium on Work Ability «Age Management during Life Course», Tampere, Finland, 6-9 June, ISBN 978-951-44-8392-9.
  - Silva, C, Pereira AM, Pereira AS, Amaral V, Vasconcelos G, Rodrigues V, Silvério J, Nossa P, Cotrim T., (2010). ***Work Ability Index in Portuguese Workers: the role of demographic factors***", Ed. by Tampere University, Proceedings Book of the 4<sup>th</sup> Symposium on Work Ability «Age Management during Life Course», Tampere, Finland; 6-9 June, ISBN 978-951-44-8392-9.
  - Cotrim, Teresa & Simões, Anabela (2010), ***Assessment of Physical Load Exposure in Nurses using Mapo Index***, Proceedings Book of the International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, SHO 2010, ISBN978-972-99504-6-9, February 11th and 12th, Guimarães, Portugal.
  - ***"Evolução da Idade e Capacidade de Trabalho em Enfermeiros"***, Teresa Cotrim e Anabela Simões, Ed. by Arezes, P., Baptista, J.S., Barroso, M., Carneiro, P., Cordeiro, P., Costa, N., Melo, R., Miguel, A.S., Perestrelo, G., Proceedings Book of SHO 2009: International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, pp 175-178, ISBN 978-972-99504-5-2, ISI nº: BNR04, Guimarães, Portugal, 5-6 February, 2009.
  - ***"Envelhecimento e Trabalho por Turnos em Enfermeiros"***, Teresa Cotrim, José Carvalhais e Anabela Simões, Ed. by Arezes, P., Baptista, J.S., Barroso, M., Carneiro, P., Cordeiro, P., Costa, N., Melo, R., Miguel, A.S., Perestrelo, G., Proceedings Book of SHO 2009: International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, pp169-173, ISBN 978-972-99504-5-2, ISI nº BNR04, Guimarães, Portugal, 5-6 February, 2009.
  - ***"Nurses' Work Ability in a Portuguese Central Hospital"***, Teresa Cotrim, José Carvalhais, A. Paes Duarte & Anabela Simões, in "2008 AHFE International Conference Proceedings, Edited by Waldemar Karwowski and Gabriel Salvendy, "2nd International Conference on Applied Human Factors and Ergonomics jointly
-

---

with 12th International Conference on Human Aspects of Advanced Manufacturing (HAAMAHA)", Caesars Palace, Las Vegas, ISBN 978-1-60643-712-4. USA July 2008.

- ***"Aging and Work Ability in Health Care Shiftworkers"***, José Carvalhais, Teresa Cotrim & Paes Duarte, "; in "2008 AHFE International Conference Proceedings, Edited by Waldemar Karwowski and Gabriel Salvendy, "2nd International Conference on Applied Human Factors and Ergonomics jointly with 12th International Conference on Human Aspects of Advanced Manufacturing (HAAMAHA)", Caesars Palace, Las Vegas ISBN 978-1-60643-712-4. USA 14 -17 July 2008.
- ***"How does activity analysis enhance occupational risk assessment methods? Applying MAPO index in Portugal"***, Teresa Cotrim, José Carvalhais & Anabela Simões, Book of Abstracts of International Symposium Activity 2008 – Second Symposium of the Technical Committee ATWAD of the IEA, ISBN 978-951-802-836-2, Helsinki, Finland, 12-14 May, 2008.
- ***"Desenvolvimento do Índice de Capacidade para o Trabalho em Portugal"***, Teresa Cotrim, CD Rom das Actas do 9º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho / VIII Congresso Ibero Americano de Medicina do Trabalho, Lisboa, 8 a 10 de Novembro, 2007.
- ***"Descrição da Capacidade de Trabalho de Enfermeiros do IPO de Lisboa"***, Cláudia Raimundo, Teresa Cotrim, Luísa Cunha, Pedro Afonso e Cunha, Domingos Carvalhais, CD Rom das Actas do 9º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho / VIII Congresso Ibero Americano de Medicina do Trabalho, Lisboa, 8 a 10 de Novembro, 2007.
- ***"Percepção da Capacidade de Trabalho em Enfermeiros"***, Andreia Lopes, Teresa Cotrim, A. Paes Duarte, Domingos Carvalhais, CD Rom das Actas do 9º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho / VIII Congresso Ibero Americano de Medicina do Trabalho, Lisboa, 8 a 10 de Novembro, 2007.
- ***"Análise Ergonómica dos factores condicionantes das exigências físicas da actividade de enfermagem em dois serviços de internamento do Hospital de Sta Maria"***, Carolina Lameiras, Teresa Cotrim, Ema Sacadura Leite, Domingos Carvalhais, CD Rom das Actas do 9º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho / VIII Congresso Ibero Americano de Medicina do Trabalho, Lisboa, 8 a 10 de Novembro, 2007.
- ***"Analysis of Patient Handling Accidents in Wards classified with MAPO index"***, Teresa Cotrim, Anabela Simões, Fátima Ramalho e A. Paes Duarte, CD

---

Rom of Proceedings Premus 2007 – Sixth International Conference on Prevention of Work-related Musculoskeletal Disorders, Boston, 27 a 30 de Agosto, 2007.

### 6.3.2. Artigos em revistas

- Serranheira, Florentino, Cotrim, Teresa, Rodrigues, Victor, Nunes, Carla, Sousa-Uva, António (2012). «**Nurses' working tasks and MSDs back Symptoms: results from a national survey**», *Work*, 41, 2449-2451 (IF:0,7).
- Cotrim, Teresa (2010), «**Capacidade de trabalho em profissionais de saúde em oncologia: que perspectivas?**», *Publicação Oncológica Portuguesa*, nº2, ano 2, pp72-79, ISSN 1647-3361.
- "**Implementation of the Manual Handling Directive in the healthcare industry in the European Union for patient handling tasks**", S. Hignett, M. Fray, M.A. Rossi, L.Taminnen-Peter, S. Hermann, C. Lomi, S. Dockrell, T. Cotrim, J.B. Cantineau, C. Johnson, *International Journal of Industrial Ergonomics*, nº 37, pp 415-423, 2007.
- "**Interdisciplinaridade em Saúde Ocupacional: uma reflexão**", Teresa Cotrim, *Revista Portuguesa de Ergonomia*, nº3, 1998.

### 6.3.4. Capítulos de Livros

- Silva, C., Costa, J., Pereira, A., Amaral, V., Pereira, Al. Vasconcelos, G., Nossa, P., Silvério, J., Rodrigues, V., Cotrim, T. e Domingos, M. (no prelo). **Neuropsicologia Ocupacional – Capacidade para o Trabalho e Funções Executivas**. In Leonardo Caixeta e Sandra Barboza Ferreira (Eds.), *Manual de Neuropsicologia - Dos Princípios à Reabilitação*, Cap. 56 (pp. ???). Rio de Janeiro: Editora Atheneu. 2012
- "**O Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de S. José - uma experiência inovadora**", Teresa Cotrim; António Paes Duarte, integrado na publicação "**Experiências de Implementação de Sistemas de Segurança, Higiene e Saúde Ocupacional**" editado por NPF - Pesquisa e Formação, Setembro de 2000.

## 6.5- PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO

2010 – Projecto PTDC/SAL-ESA/66163/2006 com o título «Medição do Índice de Trabalho Humano em Trabalhadores Portugueses» (Measurement of Human

---

Work Index in Portuguese Workers), iniciado em 01-07-2008, com um financiamento da FCT de 198.255,00 euros. Investigador Principal: Carlos Fernandes da Silva. Adere ao projecto como investigadora a 25% em Janeiro de 2010.

2002 - Projecto «Avaliação da Carga Postural dos Profissionais Durante a Execução de Endoscopias Digestivas: O Caso da Unidade de Endoscopia Digestiva do Hospital Garcia de Orta». Investigador Principal: Dr. João Manuel Avelar Lopes de Freitas. Co-Investigadores: Teresa Patrone Cotrim, Francisco Rebelo, Luísa Barreiros, Cláudia Francisco, Maria Cristina Fonseca, Ana Isabel Lourenço, Lúcia Correia. Janeiro a Dezembro de 2002. Projecto financiado pela Sociedade Portuguesa de Endoscopia Digestiva.

## 11- PRÉMIOS

- **1st Prize for the Best Poster «Does work ability change with age among nurses working in hospital wards?»**, Cotrim, T., Simões, A., Fernandes da Silva, C. presented at the First FEES-European Conference on Ergonomics/Human Factors, Bruges, 10-12 October 2010.
- **1º Prémio Posters** atribuído ao poster "*Ergonomia Hospitalar: Análise da Carga Postural em Profissionais do Hospital Garcia de Orta*", Claudia Francisco, Teresa Cotrim, Francisco Rebelo e Luisa Barreiros, 6º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho, Lisboa, 7 a 9 de Novembro, 2001.
- **Prémio** atribuído ao melhor aluno que no ano lectivo de 1994-95 concluiu o curso de licenciatura em Ergonomia na Faculdade de Motricidade Humana.

## 12- ACTIVIDADE ASSOCIATIVA

- Presidente da Associação Portuguesa de Ergonomia (APERGO) desde Janeiro de 2011.
- Membro da AGO (Associação para o Desenvolvimento e Cooperação Garcia de Orta - Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD reconhecida pelo IPAD)) desde Janeiro de 2009.
- Vogal da Direcção da AGO (Associação para o Desenvolvimento e Cooperação Garcia de Orta) de Janeiro de 2009 a Janeiro de 2012.

- 
- Membro da **Comunidade Prática de Investigação em Saúde (COPINS)** desde Janeiro de 2006.
  - Membro fundador do grupo **EPPHE (Ergonomics Panel on Patient Handling Ergonomics)** liderado por Sue Hignett, em Julho de 2004, em Zurique. Representante de Portugal no grupo.
  - Presidente da Mesa da Assembleia Geral da APERGO de 2003 a 2006.
  - Membro da Comissão Organizadora do III Congresso de Ergonomia - Ergonomia em Sistemas de Produção, organizado pela APERGO, 10 e 11 de Abril de 2003.
  - Membro da Comissão Organizadora do II Congresso de Ergonomia - Ergonomia na Gestão pela Qualidade, organizado pela APERGO, 6 e 7 de Abril de 2000.
  - Membro da **Associação Portuguesa de Ergonomia (APERGO)**, federada na I.E.A. (International Ergonomics Association) desde 1994.
  - Membro do **Grupo de Estudos de Ordenamento do Território e Ambiente (GEOTA)**, associação nacional de defesa do ambiente, de 1998 a 2008.

### 13- OUTRAS ACTIVIDADES

- Membro do «**Healthcare Ergonomics Technical Committee**» da International Ergonomics Association desde 1999.
- Consultora Científica do projecto «**Musculoskeletal Disorders and Labour Market Participation**» organizado Stephen Bevan, Eleanor Passmore e Michelle Mahdon da *The Work Foundation*, 2009.
- *Scientific Advisor* do sub-grupo «**Risk Assessment Advisory Structure of Scientific Committees and Experts**» pertencente ao grupo «Public Health and Risk Assessment» da Comissão Europeia desde 02 de Março de 2009.
- Membro do **Grupo de Trabalho** para a elaboração de “**Recomendações para a Organização de Serviços de Segurança, Higiene e Saúde em Serviços de Saúde**”, criado pela Direcção Geral da Saúde, de Março de 2006 a Março de 2008.
- Membro da **CT42, SC3** - Ergonomia desde Maio de 2000.
- Coordenadora do GT1- Terminologia, da SC3 - Ergonomia, da CT42 desde 31 de Maio de 2000 a Dezembro de 2001.



FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA



## Proposta de Abertura do 3º Curso de Pós-Graduação em Surf

Prof. Doutor Miguel Moreira  
Prof. Doutor César Peixoto

Abril 2012

## **PÓS-GRADUAÇÃO EM SURF**

### **1. INTRODUÇÃO**

O Surf, como actividade desportiva, de lazer ou de competição, está em crescimento, em número de praticantes e de profissionais envolvidos, como também relativamente às estruturas de apoio à prática.

Sendo Portugal um país com excelentes condições naturais, está a atrair, cada vez mais, turismo específico, tendo em consideração a prática deste desporto, bem como estudantes, que procuram aliar os seus estudos à prática do Surf.

Neste contexto, nas Ciências do Desporto, associado ao projecto "ERASMUS" e ao processo de Bolonha, existe uma crescente mobilidade de alunos, que procuram uma formação especializada nesta área, sendo, no nosso entender, da responsabilidade da Faculdade de Motricidade Humana (FMH), dar resposta a estas solicitações.

Actualmente temos na FMH formação específica em Treino Desportivo Surf no 1º ciclo, no 2º ciclo, na pós-graduação e nas cooperações com a Humboldt-Universität zu Berlin, Institut für Sportwissenschaft (seminário) e com Universiteit Utrecht, Faculty of Lifestyle and Health (Summer School).

Tendo como referência as duas primeiras edições deste curso, consideramos que o impacto social e desportivo é relevante, na medida em que surgiram novos projectos (O surf e a cidade/ Seminário Impacto do Surf na Sociedade; Curso de Iniciação em Surf Apoiado por Mota de Água; Treino Surf Indoor) e as referências dos alunos (treinadores no activo) aos conhecimentos técnicos adquiridos são uma realidade.

#### **1.1. O Surf Como Modalidade Desportiva**

A prática do Surf terá origem no sec. XI, mas só no início do sec. XX é que começa o processo de expansão mundial e a evolução desta actividade. Associado ao crescimento do Surf, como prática desportiva, temos o desenvolvimento dos equipamentos (pranchas, quilhas, fatos,...), em função da inovação tecnológica. No entanto só no sec. XXI é que se verifica uma abordagem científica, relativamente aos equipamentos e às condições de prática.

Em Portugal o Surf teve a sua origem em 1959, com a primeira competição a ser realizada em 1977, no entanto, a Federação Portuguesa de Surf surge apenas em 1989 e o primeiro circuito profissional foi realizado em 1992, coincidindo com

a data inicial do circuito mundial profissional (WCT<sup>1</sup>). Existem resultados de relevo, com títulos ganhos através da selecção nacional, desde 1994, mas só em 2007 surge o primeiro surfista português integrado no WCT.

Embora os cursos de formação de treinadores, da Federação Portuguesa de Surf, permitam a certificação, de um número cada vez maior, de técnicos, verifica-se que na sua maioria ainda estão associados à iniciação da prática, através das escolas de Surf. Prevê-se então, um aumento no número de técnicos, associados a níveis mais avançados de prática, com uma eventual participação no quadro competitivo, treinando e orientando os jovens competidores.

A importância do treinador e o acompanhamento dos surfistas, em competição, é uma realidade emergente, a nível mundial, com os competidores profissionais a sentirem os benefícios de um trabalho de continuidade, baseado na qualidade.

### **1.2. A Formação Especializada em Surf**

Em Portugal, a formação especializada em Surf: existe na FMH, na licenciatura em Ciências do Desporto, no ramo treino desportivo e no mestrado em Treino Desportivo; na Universidade Lusófona, está integrada na licenciatura em Aptidão Física e Saúde; no Instituto Superior D. Afonso III, surge como opção, no curso de Educação Física; na Escola Superior de Educação, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, está presente no curso de Desporto e Lazer.

No estrangeiro encontramos formação especializada em: Ciência e Tecnologia do Surf, no Reino Unido (Plymouth University), na Austrália (Edith Cowan University, Margaret River); relacionada com a Gestão do Desporto e o Surf, na Austrália (Southern Cross University, Tweed Heads; Bond University, Gold Coast), no Brasil (Universidade Politécnica da Estácio de Sá UNESA – RJ), em França (Universidade de Bordeaux Segalen, pólo de Bayonne), em Espanha (Universidade Mondragon, Irun, País Basco); em Educação Física, nos EUA (Pepperdine University, Malibu, California).

Através da evolução, da importância do treinador, no treino dos surfistas, e da formação especializada, a nível nacional e internacional, no nosso entender, verificar-se-á, nos profissionais já existentes, uma necessidade de formação contínua e de valorização profissional, como forma de melhorar a capacidade de resposta, perante os novos desafios, bem como para garantir uma certificação e reconhecimento profissional. Assim, neste contexto, a Faculdade de Motricidade Humana tem através do Curso de Pós-Graduação em Surf, uma oportunidade de

---

<sup>1</sup> World Championship Tour

### 3. DESTINATÁRIOS

A Pós-Graduação em Surf é um curso para indivíduos relacionados com a área do Surf (treinadores, surfistas,...), que sejam licenciados, ou equivalente legal, nas áreas das Ciências do Desporto e da Educação Física, ou outras consideradas adequadas. Podem também ser candidatos os detentores de currículo científico, académico e profissional, significativo na área do Surf.

### 4. ESTRUTURA DO CURSO

O curso é constituído por 13 módulos disciplinares, na área científica das Ciências do Desporto, com uma componente teórica e uma teórico-prática, com um total de 205 horas, distribuídas por dois semestres lectivos.

Como condições necessárias à concessão do diploma, temos a aprovação no trabalho final, sendo ainda exigida uma assiduidade não inferior a 80% da duração total do curso.

#### 4.1. Estrutura Curricular

O curso é leccionado maioritariamente por docentes da Faculdade de Motricidade Humana, por docentes de outras Instituições, tendo em consideração os protocolos com as mesmas e também por individualidades de reconhecida competência profissional, nas áreas específicas.

Quadro 1. Módulos disciplinares/ Duração

Mod.	Tema	T	TP	HE	ECTS
1	Sistemática do Surf	24		240	10
2	Fisiologia do Treino	12	3	125	5
3	Métodos de Treino Desportivo	12	3	125	5
4	Didáctica do Surf	16	40	400	14
5	Análise do Desempenho Desportivo	9	6	125	5
6	Pedagogia do Desporto	8		60	2
7	Psicologia do Desporto	10		90	3
8	Diagnóstico e Meios Terapêuticos das Lesões no Surf	8	4	90	3
9	Segurança Aquática e Salvamento em Surf	8	6	100	4
10	Surf com Populações Especiais	8	4	90	3
11	Surf nos Programas de Exercício-Saúde	8		60	2
12	Nutrição no Surf	8		60	2
13	Marketing na Gestão do Surf	8		60	2
Total		139	66	1625	60

## Quadro 2. Módulos disciplinares/ Docentes

Módulo 1 – Sistemática do Surf	
Coordenador	Prof. Doutor Miguel Moreira/ Classificação das tarefas (6h)
Colaboradores	Doutor Santos Martinho (IH)/ Agitação Marítima (6h) Prof. Doutor Pedro Bicudo (IST)/ Física do Surf (6h) Rui Félix (FPS)/ Quadro competitivo e regulamentação (4h) Prof. Doutor Francisco Léon (UE/FCDCáceres)/ Desportos de Deslize (2h)
Módulo 2 – Fisiologia do Treino	
Coordenador	Prof. Doutor Francisco Alves (15h)
Módulo 3 – Métodos de Treino Desportivo	
Coordenador	Prof. Doutor Francisco Alves
Colaboradores	Dr. Paulo Cipriano (15h)
Módulo 4 – Didáctica do Surf	
Coordenador	Prof. Doutor Miguel Moreira/ Organização dos conteúdos (8h)
Colaboradores	Prof. Doutor Francisco Léon (UE/FCDCáceres)/ Desportos Acrobáticos (8h) Luís Paulo/ "Skateboarding" (8h) Dr. Paulo Cipriano e Dr. David Raimundo / Treino Formação (8h) Dr. João Chu/ Treino Funcional (8h) Dr. Francis Distinguin (ESF)/ Treino Selecção (16h)
Módulo 5 – Análise do Desempenho Desportivo	
Coordenador	Prof. Doutor César Peixoto (15h)
Módulo 6 – Pedagogia do Desporto	
Coordenador	Prof. Doutor Vítor Ferreira (8h)
Módulo 7 – Psicologia do Desporto	
Coordenador	Prof. Doutor Sidónio Serpa (10h)
Módulo 8 – Diagnóstico e Meios Terapêuticos das Lesões no Surf	
Coordenador	Mestre Raul Oliveira (12h)
Módulo 9 – Segurança Aquática e Salvamento em Surf	
Coordenador	Prof. Doutor Fernando Pereira/ Segurança (11h)
Colaboradores	ISN ou FPJet/ Salvamento (3h)

Módulo 10 – Surf com Populações Especiais	
Coordenador	Prof. Doutor Pedro Morato (6h)
Colaboradores	Dr. Luis Santos (6h)

Módulo 11 – Surf nos Programas de Exercício-Saúde	
Coordenador	Prof <sup>a</sup> . Doutora Helena Santa Clara (8h)

Módulo 12 – Nutrição no Surf	
Coordenador	Dr. <sup>a</sup> Cláudia Minderico (8h)

Módulo 13 – Marketing na Gestão do Surf	
Coordenador	Prof. Doutor Abel Correia
Colaboradores	Dr. Rui Biscaia (8h)

#### **4.2. Coordenação do Curso**

O curso será coordenado pelo Professor Doutor Miguel Moreira e pelo Professor Doutor César Peixoto.

#### **4.3. Início e Horário do Curso**

O curso terá início a 21 Setembro e as aulas serão leccionadas na Faculdade de Motricidade Humana, às sextas das 18.30 às 21.30 horas, e aos sábados, das 8h30 às 13h30, na FMH e em alguns sábados, das 15h00 às 18h00, no local mais próximo e mais adequado à prática (praia ou skate parque).

### **5. PRAZO DE CANDIDATURA E DE INSCRIÇÃO**

As candidaturas decorrerão entre 2 de Julho e 7 de Setembro e a inscrição entre 17 e 21 de Setembro, após notificação dos candidatos admitidos.

### **6. CONDIÇÕES DE ADMISSÃO E CRITÉRIOS DE SELECÇÃO**

Os candidatos devem possuir a licenciatura, ou equivalente legal, nas áreas das Ciências do Desporto e da Educação Física, ou outras consideradas adequadas. Podem também ser admitidos os detentores de currículo científico, académico e profissional, significativo na área do Surf.

Serão todos sujeitos a uma apreciação curricular e a uma entrevista.

## 7. JÚRI DE SELECÇÃO

O júri de selecção dos candidatos é constituído pelos seguintes elementos: Prof. Doutor Miguel Moreira, Prof. Doutor César Peixoto e Prof. Doutor Vítor Ferreira.

## 8. VAGAS

O *numerus clausus* do curso é de 20 alunos, tendo em consideração a sua componente prática, de forma a garantir uma aprendizagem de qualidade, e o mínimo, para o funcionamento do mesmo, em função dos custos, é de 11 alunos.

## 9. PROPINAS/ ORÇAMENTO

O custo total do curso é de 1600 euros, sendo a propina paga em duas prestações de 800 euros: a primeira será feita no acto de inscrição e a segunda até ao dia 31 de Janeiro. A gestão da receita será efectuada em função dos gastos previstos no quadro 3, onde apresentamos uma previsão para o mínimo de 12 alunos e para o máximo 20.

Quadro 3. – Orçamento

Previsão para 20 alunos	Valores em €	Previsão para 11 alunos	Valores em €
Receita	32000	Receita	17600
Overhead FMH-UTL (20%)	4500	Overhead FMH-UTL (20%)	3520
Secretariado	1500	Secretariado	750
Professores FMH-UTL (55€)	7370	Professores FMH-UTL (50€)	6835
Professores Externos (55€)	1925	Professores Externos (55€)	1925
Professores Estrangeiros (55€+iva)	1716	Professores Estrangeiros (55€+iva)	1716
Viagens e estadias	1650	Viagens e estadias	1650
Material de apoio diverso	11439	Material de apoio diverso	1204
Despesa Total	32000	Despesa Total	17600
Saldo	0	Saldo	0



Exma. Sr.<sup>a</sup>  
Presidente do Conselho Científico  
Prof.<sup>a</sup> Doutora Leonor Moniz Pereira

Vimos por este meio solicitar a alteração do número de inscrições indispensáveis ao funcionamento do curso de pós-graduação em Surf, de 11 para 12 alunos, sendo apresentado um orçamento rectificativo em anexo.

Esta situação verifica-se devido à alteração do Overhead da FMH de 20% para 33%, solicitada pelo Conselho de Gestão, o que só é possível com um número mínimo de 12 alunos.

Relativamente ao orçamento rectificativo, foi tido em consideração os valores praticados nos cursos anteriores, tendo naturalmente a concordância dos docentes que vão colaborar neste curso.

Sem outro assunto  
Somos com consideração

Cruz Quebrada, 4 de Maio de 2012

Miguel Moreira

## Quadro – Orçamento rectificativo

Previsão para 12 alunos	Valores em €	Previsão para 20 alunos	Valores em €
Receita	19200	Receita	32000
Overhead FMH-UTL (33%)	6336	Overhead FMH-UTL (33%)	10560
Secretariado	500	Secretariado	750
Professores FMH-UTL (50€)	6835	Professores FMH-UTL (55€)	7370
Professores Externos (55€)	1925	Professores Externos (55€)	1925
Professores Estrangeiros (55€+iva)	1716	Professores Estrangeiros (55€+iva)	1716
Viagens e estadias	1650	Viagens e estadias	1650
Material de apoio diverso	238	Material de apoio diverso	8029
Despesa Total	19200	Despesa Total	32000
Saldo	0	Saldo	0

REGULAMENTO N.º .....

**(Alteração ao Regulamento dos Doutoramentos da Faculdade de Motricidade Humana)**

Não obstante se encontrar em processo de revisão o regulamento de doutoramentos da UTL, torna-se necessário desde já proceder a alguns ajustamentos ao Regulamento dos Doutoramentos da Faculdade de Motricidade Humana (FMH) dado a experiência ter demonstrado que constituem um entrave ao normal desenvolvimentos dos procedimentos de doutoramento, por motivos fora do controlo da Instituição e dos candidatos.

É o caso, nomeadamente, do regime previsto no n.º 2 do artigo 11.º do Regulamento dos Doutoramentos da Faculdade de Motricidade Humana, que não depende unicamente do mérito do candidato mas da decisão de entidades externas com decisões temporais muito assimétricas, colocando em causa a finalização dos cursos de doutoramento com prejuízos evidentes para os interessados.

Assim, nos termos do artigo 6.º do Regulamento de Doutoramento da Universidade Técnica de Lisboa, aprovado pela Deliberação N.º 1487/2006, da Secção de Assuntos Científicos do Senado da Universidade, publicado no DR, 2.ª série, n.º 207, de 26 de Outubro de 2006, o Conselho Científico da Faculdade de Motricidade Humana aprova o seguinte:

**Artigo 1.º**

O n.º 1 do artigo 1.º, a alínea a) do n.º 1 do artigo 2.º, a alínea e) do n.º 1 do artigo 12.º, o n.º 1 do artigo 18.º e o artigo 20.º, do Regulamento N.º 857/2010 — Regulamento dos Doutoramentos da Faculdade de Motricidade Humana — publicado no DR, 2.ª série, n.º 229, de 25 de Novembro de 2010, passam a ter a seguinte redação:

*Artigo 1.º*

***Atribuição do grau de doutor***

*1. O grau de doutor é conferido aos que, com a aprovação no ato público de defesa de uma tese original elaborada para este fim, adequada à natureza do ramo de conhecimento e da especialidade, ou dos trabalhos de investigação com carácter inovador, previstos nas alíneas a) do n.º 2 do artigo 31.º do Decreto-Lei n.º 74/2006 de 24 de Março, na redação dada*

*pelo Decreto-lei n.º 230/2009, de 14 de Setembro, que nos termos do artigo 28.º daquele diploma, demonstrem:*

- a) .....
- b) .....
- c) .....
- d) .....
- e) .....
- f) .....
- g) .....

*Artigo 2.º*

***Ciclo de estudos conducentes ao grau de doutor***

*1. O ciclo de estudos conducentes ao grau de doutor integra:*

*a) A elaboração de uma tese original para este fim, adequada à natureza do ramo de conhecimento e da especialidade, ou, em alternativa, por um conjunto de trabalhos de investigação nos termos da alínea a) do n.º 2 do artigo 31.º do Decreto-Lei n.º 74/2006 de 24 de Março, na redação dada pelo Decreto-lei n.º 230/2009, de 14 de Setembro;*

.....

*Artigo 12.º*

***Entrega da tese e requerimento de provas***

*1. ....*

.....

*e) Parecer do orientador que deve explicita e fundamentadamente informar sobre a demonstração da capacidade do candidato relativamente às diferentes alíneas que compõem o artigo 28.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março, com a redação dada pelos Decretos-Lei n.º 107/2008, de 25 de Junho e n.º 230/2009, de 14 de setembro.*

Artigo 18.º

**Qualificação final**

1. Ao grau académico de doutor é atribuída pelo júri uma qualificação final, tendo em consideração:

- a) As classificações obtidas nas unidades curriculares do seminário do curso de doutoramento, quando exista;
- b) O mérito da tese ou do conjunto dos trabalhos previstos na alínea a) do n.º 2 do artigo 31.º do Decreto-Lei n.º 74/2006 de 24 de Março, na redação dada pelo Decreto-lei n.º 230/2009, de 14 de Setembro, apreciado no ato público, abrangendo, nomeadamente a capacidade de a investigação apresentada contribuir para o alargamento das fronteiras do conhecimento, parte do qual mereça a divulgação nacional ou internacional em publicações com comité de seleção.

Artigo 20.º

**Produção de efeitos**

O presente regulamento produz efeitos a partir dos Cursos de Doutoramento que se iniciaram no ano letivo de 2009-2010.

Artigo 2.º

São revogados o n.º 2 do artigo 11.º e o n.º 3 do artigo 13.º, do Regulamento N.º 857/2010 — Regulamento dos Doutoramentos da Faculdade de Motricidade Humana — publicado no DR, 2.ª série, n.º 229, de 25 de Novembro de 2010.

Artigo 3.º

As alterações constantes dos artigos 1.º e 2.º do presente regulamento entram em vigor no dia seguinte ao da sua publicação, e aplicam-se a todos os estudantes de doutoramento que estejam inscritos nessa data.

.....de maio de 2012, O Presidente da FMH.....

## Normas para a Distribuição de Serviço

(Ao abrigo do *ponto 1.3* e da *alínea c)* do Despacho n.º 1456/2012, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 22 de 31 de janeiro – Cometimento de Competências do Reitor da Universidade Técnica de Lisboa ao Conselho Científico da Faculdade de Motricidade Humana para a aprovação dos planos de estudos dos ciclos de estudos e a homologação do mapa de distribuição de responsabilidades, no âmbito da área científica da Motricidade Humana.)

1. A escolha do Coordenador da área disciplinar deve obedecer aos seguintes critérios:
  - 1.1. Desenvolver investigação num Laboratório / Centro de Estudos que pertença a essa área disciplinar;
  - 1.2. Não exercer outros cargos de gestão ou de coordenação, de acordo com o ponto 1 artigo 16.º dos Estatutos da Faculdade de Motricidade Humana;
  - 1.3. Corresponder ao professor mais antigo na categoria podendo, sempre que necessário, ser coadjuvado pelos outros professores catedráticos ou associados da área que exerçam atividade nessa área disciplinar, com base no Regulamento de Precedências da UTL (Despacho n.º 2647/2010, 2ª Série, de 9 de fevereiro) e no Regulamento de Avaliação dos Docentes da FMH, nomeadamente no artigo N.º 32.º (Nomeação dos avaliadores).
2. A coordenação de curso deve ser atribuída prioritariamente ao professor de carreira a tempo integral:
  - 2.1. Com a categoria mais elevada no regulamento de precedências da UTL
  - 2.2. Com mais tempo de contacto com os alunos desse curso.
  - 2.3. Que desenvolve investigação na área disciplinar dominante do curso.
3. O perfil do coordenador adjunto do curso deve corresponder prioritariamente ao professor de carreira a tempo integral:
  - 3.1. De categoria mais elevada do curso de uma das outras áreas disciplinares que contribuem para o mesmo curso, caso existam, de preferência da segunda com maior número de unidades curriculares ou com mais ECTS.
4. O perfil do coordenador de ano deve corresponder prioritariamente ao professor de carreira a tempo integral:
  - 4.1. Com categoria mais elevada
  - 4.2. Com mais tempo de contacto com os alunos desse ano.

Nota: O coordenador de ano não pode desempenhar simultaneamente a função de coordenador ou de coordenador adjunto do curso.  
Exceptuam-se os casos de 2º ano de mestrado.
5. A regência de uma disciplina deve ser atribuída preferencialmente ao professor de carreira a tempo integral da disciplina que:
  - 5.1. Tenha a categoria mais elevada no regulamento de precedências e tempo de contacto com os alunos dessa disciplina.

- 5.2. Desenvolva investigação no âmbito da unidade curricular ou área disciplinar a que a unidade curricular pertence
- 5.3. Tenha publicação pedagógica sobre essa matéria
- Nota: Caso existam dois ou mais docentes com perfil adequado a regência deve ser atribuída ao docente que tenha o menor número de regências.
6. Tendencialmente, cada docente pode leccionar um máximo de 3 unidades curriculares por semestre não podendo ultrapassar as 5 unidades curriculares por ano lectivo. Reforça-se ainda a necessidade de se evitarem blocos de matéria dispersos por várias disciplinas a serem leccionadas por diferentes docentes.
7. Os docentes contratados em regime de tempo integral estão sujeitos a um limite mínimo de 6 horas anuais de aulas ou seminários, de acordo com o número 1 do artigo 71 do ECDU (DL nº 168 de 31-8-2009). Exceptuam-se os presidentes e vice-presidentes dos órgãos de gestão que face a previsão do trabalho para o ano lectivo seguinte poderão ser dispensados total ou parcialmente da leccionação e as situações previstas no ponto 5 do artigo 77º do ECDU.
8. Os docentes a tempo parcial deverão ter um número de horas anuais de aulas ou seminários de acordo com a percentagem do seu contrato e a aprovação pelo Conselho Científico da sua renovação está sujeita à aprovação da distribuição de serviço.
9. A colaboração nas atividades de leccionação de estudantes de doutoramento deve obedecer aos seguintes critérios:
- 9.1. Não ser, em caso algum, o único docente da disciplina;
- 9.2. Ter como número máximo de aulas por semana de 1H/ano;
- 9.3. Esta colaboração não poderá ser renovada vigorando apenas durante os três anos letivos do curso. Em nenhuma circunstância poderá voltar a prestar esse tipo de colaboração.
- 9.4. Deve ser acompanhado:
- 9.4.1. Do *Curriculum Vitae*;
- 9.4.2. Demonstração da necessidade para a formação do doutorando por parte do Orientador informando, das vantagens para a tese, da sua participação nessas aulas;
- 9.4.3. Demonstração de que todos os restantes docentes da disciplina em que vai leccionar têm 6 horas semanais de leccionação de Distribuição de Serviço.
10. Colaboração nas atividades letivas dos pós-doc:
- 10.1. Ser pós-doc na FMH por um período igual ou superior a um ano letivo;
- 10.2. Apresentar currículo adequado para a leccionação
- 10.3. Ter como número máximo de horas de aula 2 horas/Ano;
- 10.4. Demonstração de que todos os restantes docentes da disciplina em que vai leccionar têm 6 horas semanais de leccionação de Distribuição de Serviço.

## 11. Quantificação da carga lectiva

Horas de leccionação nas unidades curriculares de licenciatura, mestrado e de doutoramento, correspondentes a aulas teóricas (T), teórico-práticas (TP), práticas (P), práticas laboratoriais (PL), e trabalho de campo (TC), sendo que:

- 11.1. A aula teórica tem, sempre que possível, um número limite máximo de **200 alunos**;
- 11.2. As aulas TP, P, PL e de TC sempre que inseridas em unidades curriculares com uma tipologia que inclua mais do que um tipo de aulas têm o mesmo valor para efeitos de distribuição de serviço. O número de alunos por turma e o número de turmas a considerar para o ano seguinte será estabelecido anualmente pelo Conselho Pedagógico que informa o Conselho Científico até final de abril.
- 11.3. Nas unidades curriculares com opções, a cada opção corresponde uma turma.
- 11.4. Em todas as turmas com um nº de estudantes inferior a dez, a contabilização de serviço consistirá em 0.1 horas/ semestre / aluno, vezes o nº de horas de aulas da disciplina previstas para o docente.
- 11.5. As orientações de Estágio, de Mestrado e de Doutoramento sempre que somadas às horas de aula (mesmo ultrapassando as 9 horas) não dão direito a compensação nos anos lectivos seguintes. As compensações, a existirem (sempre que o docente tenha mais de 9 horas) dizem apenas respeito às horas de aulas.

## 12. Às unidades curriculares com uma tipologia que inclua apenas Orientação Tutorial (OT) são atribuídas as seguintes horas letivas:

- 12.1. Estágio e/ou trabalho de projecto de licenciatura: 0.25 horas/ ano por aluno.
- 12.2. Orientação de estágio no Mestrado: 0,5 h/ano por aluno
- 12.3. Dissertação de Mestrado (por estudante) = 0,5 h/ano não podendo ultrapassar 1 ano ou conforme o previsto no curso em referência mesmo em situações em que o aluno não consegue entregar o trabalho no prazo estipulado <sup>1</sup>
- 12.4. Dissertação de Doutoramento (por estudante) = 0,75h, até ao máximo de 3 anos <sup>2</sup>.

## 13. Propostas de Distribuição de Serviço:

As propostas de Distribuição de Serviço ou da sua alteração devem ser comunicadas pelo regente da Unidade Curricular ao Coordenador de Curso que as submeterá à aprovação do Conselho Científico.

No caso de Unidades Curriculares comuns a vários cursos, as propostas de Distribuição de Serviço ou da sua alteração, deverão ser comunicadas pelo regente das Unidades Curriculares ao Coordenador da Área Disciplinar que, em conjunto com os Coordenadores de Curso e merecendo o seu acordo, serão por estes submetidas à aprovação do Conselho Científico.

## 14. No início de abril os Coordenadores de Curso em reunião da Comissão do Conselho Científico respetiva marcada para o efeito (Março/Abril) fornecem a seguinte informação:

### 14.1. No caso de licenciatura

<sup>1</sup> Atribuição dependente do preenchimento da ficha enviada pelos serviços no início do ano letivo

<sup>2</sup> Atribuição dependente da entrega nos serviços nas datas previstas em cada ano do relatório de supervisão de acordo com o Regulamento de doutoramento.

- 14.1.1. Vagas – Inscrições em Unidades Curriculares Isoladas;
  - 14.1.2. Disciplinas de opção (caso existam).
- 14.2. No caso dos Mestrados
- 14.2.1. Os cursos que irão no ano seguinte;
  - 14.2.2. Os horários de funcionamento;
  - 14.2.3. Júri de Seleção e Seriação;
  - 14.2.4. Júris de creditação para prosseguimento de estudos;
  - 14.2.5. A manutenção da distribuição de serviço;
  - 14.2.6. Critérios de seleção, de seriação específicos e de creditação;
  - 14.2.7. Vagas Específicas para inscrição em Unidades Curriculares Isoladas;
  - 14.2.8. Júri Inscrições em Unidades Curriculares Isoladas;
  - 14.2.9. Proposta de Disciplinas Opcionais.
15. A distribuição de serviço será aprovada pelo CC depois de ouvir os Coordenadores das áreas disciplinares como meio de otimização da distribuição de serviço à semelhança do que se fazia anteriormente junto dos grupos de disciplinas (aprovado em 7 de Abril de 2010).
16. São três os momentos de aprovação da Distribuição de Serviço::
- Início de **Junho** – Planeamento que servirá de base para os horários do 1º semestre;
  - Início de **Novembro** – Aprovação de acordo com a distribuição de serviço realizada no 1º semestre;
  - Final de **Março** – Aprovação de acordo com a distribuição de serviço realizada no 2º semestre do mesmo ano.

Nota: Os Coordenadores de Cursos e de áreas /subáreas disciplinares que enviem todas as alterações havidas durante o ano letivo 2011/2012 a fim de se poder conhecer e aprovar a distribuição de serviço efetiva final.

## Nota

As normas têm por base as decisões tomadas nas reuniões do Conselho Científico de:

- ✓ *Comissão Executiva* do dia **7 de abril de 2010** em que foi estabelecida uma calendarização e uma metodologia de trabalho;
- ✓ *Conselho Científico* do dia **16 de junho de 2010** e de **23 de junho de 2010**;
- ✓ *Conselho Científico* do dia **07 de julho de 2010** em que se recomendou a divulgação a todos os docentes para confirmação para posterior aprovação na reunião da Comissão Executiva;
- ✓ *Comissão Executiva* do dia **14 de julho de 2010** e do dia **6 de abril de 2011**;
- ✓ *Comissão Executiva* do dia **6 de abril de 2011**;
- ✓ *Comissão de Avaliação e Contratação* do dia **23 novembro de 2011**;
- ✓ *Comissão de Avaliação e Contratação* do dia **21 de dezembro de 2011**;
- ✓ Comissão Executiva; do dia **16 de maio de 2012**;
- ✓ Reunião Coordenadora dos Órgãos de Gestão do dia **18 de maio de 2012**;

e a seguinte legislação

- ✓ **Regulamento Geral de Prestação de Serviço dos Docentes da UTL** – Despacho n.º 12992/2010 da Reitoria da UTL, Art.º 16.º, publicado no *Diário da República, 2ª série, N.º 155, de 11 de Agosto*);
- ✓ **Estatuto da Carreira Docente Universitária** – Decreto-Lei n.º 205/2009, publicado no *Diário da República, 1.ª série, N.º 168, de 31 de Agosto, Art.º 11.º, 14.º, 15.º, 16.º, 31.º, 32.º, 32.º-A e 33.º-A*;
- ✓ **Regulamento Geral de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da Universidade Técnica de Lisboa** – Despacho n.º 2646/2010 da Reitoria da UTL, publicado no *Diário da República, 1.ª série, N.º 168, de 31 de Agosto, Art.º 5.º, 6.º, 8.º e 9.*