

Reunião da Comissão Permanente de Doutoramento e Pós-Doutoramentos com Coordenadores dos Cursos de 3º Ciclo e Coordenadores de Especialidade

Local: Sala de Reuniões dos Órgãos de Gestão

Data: 25 de janeiro de 2012

Hora: 15h00

Convocados	Presentes
Presidente: Profª. Doutora Leonor Moniz Pereira	✓
Vic-presidente: Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves	✓
Prof. Doutor António Prieto Veloso	✓
Prof. Doutor Carlos Alberto Serrão dos Santos Januário	✓
Prof. Doutor Daniel Tércio Ramos Guimarães	✓
Prof. Doutor Duarte Fernando Rosa Belo Patronilho Araújo	✓
Prof. Doutor Filipe Manuel Soares de Melo	✓
Prof. Doutor Francisco dos Santos Rebelo	✓
Prof. Doutor Gustavo Manuel Vaz da Silva Pires	✓
Prof. Doutor José Manuel Fragoso Alves Diniz	
Prof. Doutor José Henrique Fuentes Gomes Pereira	✓
Prof. Doutor Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre	✓
Profª. Doutora Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos	✓
Prof. Doutor Paulo Alexandre Silva Armada da Silva	
Prof. Doutor Pedro Jorge Amaral de Melo Teixeira	✓
Prof. Doutor Pedro Jorge Moreira de Parrot Morato	✓
Prof. Doutor Pedro Simões Cristina de Freitas	✓
Prof. Doutor Sidónio Olivério da Costa Serpa	✓

Agenda	Decisões/Ata
1 Seminários dos Cursos de Doutoramento (Balanço)	1 Foi louvado o trabalho da Divisão de Gestão de Assuntos Académicos e do secretariado do Conselho Científico. Houve 81 inscrições de alunos de doutoramento o que representou uma boa adesão. Foram analisados os documentos entregues dos dois cursos e foi considerado necessário uniformizar os documentos de acordo com o texto a enviar pelo Professor António Veloso e que será anexado à ata.

<p>2 Preparação da Avaliação dos Cursos pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES)</p>	<p>2 Foi informado que o Curso em Motricidade Humana teria autoavaliação em 2011/2012 de acordo com o formulário a enviar ainda esta semana para os coordenadores de curso e de especialidade.</p>
<p>3 Candidatura dos Professores Visitantes para Cursos de Doutoramento e de Mestrados à Fundação Gulbenkian</p>	<p>3 Foi considerado importante realizar a candidatura. Todas as especialidades deverão fazer uma sugestão de professor visitante a considerar na candidatura e enviar indicações sobre a conferência que estes irão realizar no curso de verão/inverno a desenvolver</p>

Nada mais havendo a tratar a reunião foi terminada às 18 horas.

(Prof.^a Doutora Leonor Moniz Pereira)

(Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)

Anexos

Documento Geral de Curso de Doutoramento em Motricidade Humana

(informação a incluir no *site* da FMH na área referente ao curso do doutoramento em motricidade Humana)

a) Introdução

O doutoramento em Motricidade Humana tem por finalidade formar especialistas ao mais alto nível no estudo do movimento humano, em múltiplas dimensões de análise, valorizando ópticas e metodologias multidisciplinares. Orienta-se para a compreensão aprofundada dos processos de produção de movimento humano, numa perspectiva biopsicossocial. O objecto de estudo também se cruza, numa perspectiva anglo-saxónica, com a Ciência do Movimento Humano (Human Movement Science) ou Kinesiology.

De uma forma genérica pode dizer-se que envolve o estudo dos processos de controlo e de produção do movimento, o estudo das condições de suporte da acção, a plasticidade comportamental do organismo e, eventualmente, a sua modificação no tempo por processos maturacionais, por efeitos específicos de intervenção e pelas circunstâncias contextuais. A adaptação do movimento a condições circunstanciais e o efeito de variáveis psicossociais interferentes sobre a acção são ainda interesses específicos desta área de doutoramento.

b) Objectivos

O Ciclo de Estudos Conducente ao grau de Doutor em Motricidade Humana tem como objectivo principal a produção de conhecimento através da realização de investigação original nesta área, numa perspectiva fundamental ou aplicada. A carga de trabalho total do ciclo de estudos deverá corresponder a 3 anos a tempo integral.

Com a atribuição do grau de Doutor em Motricidade Humana os estudantes devem:

- demonstrar possuir um conhecimento sistemático numa das áreas da Motricidade Humana (Especialidades de Doutoramento) e dominar as técnicas e métodos de investigação associados a essa área;
- demonstrar capacidade para conceber, projectar e realizar uma investigação significativa em Motricidade Humana;
- produzir, através de investigação original, uma contribuição que expanda a fronteira do conhecimento em Motricidade Humana, e que seja reconhecida pela publicação dos resultados dessa investigação em revistas internacionais com factor de impacto (ISI) nos termos do regulamento de Doutoramento da Faculdade de Motricidade Humana;
- apresentar competências que permitam a sua integração em diferentes contextos profissionais ou académicos como promotores do progresso e detentores de elevada especialização.

-

Um doutor em Motricidade Humana deve ainda ser capaz de comunicar com os seus pares, e com a sociedade em geral sobre a sua área de especialização, e de promover, em contextos académicos e profissionais, o avanço científico, social e cultural numa sociedade baseada no conhecimento.

c) Organização do ciclo de estudos

O 3º ciclo em Motricidade Humana inclui uma parte lectiva, com realização de **1 Seminário obrigatório de 30 ECTS** no total, que decorre em dois períodos, respectivamente no final do 1º semestre e do 2º semestre de cada ano, podendo ser frequentado nos dois primeiros anos do ciclo de estudos. O seminário é organizado em módulos de 5 horas com diversas tipologias; Conferências, Estudos Avançados e Estudos metodológicos e/ou Laboratoriais. Este seminário visa fundamentalmente o aprofundamento do conhecimento da Motricidade Humana nas suas múltiplas facetas e de métodos e técnicas de investigação dos processos inerentes ao seu estudo tendo uma componente específica da especialidade de doutoramento com 15 ECTS e uma componente com igual nº de ECTS em que o aluno deverá seleccionar da oferta de módulos de seminário das restantes especialidades de doutoramento em Motricidade Humana de forma a aumentar formação multidisciplinar dos doutorandos permitindo uma melhor integração das várias abordagens características das diversas especialidades no âmbito dos estudo da Motricidade Humana. Esta dupla vertente de especialização e multidisciplinaridade deverá permitir avaliar a evolução e maturidade científicas de cada aluno em relação aos temas abordados e às suas capacidades de desenvolver investigação de forma autónoma e inovativa, por forma a potenciar um bom percurso dos trabalhos de investigação conducentes à dissertação que se desenvolvem nos semestres seguintes (150 ECTS).

A dissertação é uma tese original de estudos e investigação numa das especialidades de doutoramento em Motricidade Humana após o que é conferido o Diploma de Doutor em Motricidade Humana na especialidade em que a dissertação foi desenvolvida. O diploma comprova o nível de conhecimentos alargado e sólidos de base científica, necessários para a realização de trabalhos de investigação fundamental ou aplicada que possam contribuir para o alargamento do conhecimento no domínio científico do estudo com um profundo conhecimento e domínio das técnicas e metodologias próprias da área de especialidade mas sem descurar a capacidade de integração no âmbito mais vasto da Motricidade Humana. Nos termos do regulamento de Doutoramentos da FMH e da deliberação do Plenário do Conselho Científico da FMH de 13 de Fevereiro de 2008 e da Reunião da Comissão Coordenadora do Conselho Científico da FMH de 16 de Abril de 2008, os alunos que tenham iniciado o processo de Doutoramento após 14 de Fevereiro de 2008 terão obrigatoriamente de fazer prova de publicação ou de aceitação para publicação de um artigo em revista de indexada ISI com factor de impacto resultante do trabalho elaborado no âmbito deste doutoramento para poder submeter a sua dissertação.

d) Definição das Especialidades do Doutorado em Motricidade Humana

As especialidades de Doutorado em Motricidade Humana são:

- ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE
- BIOMECÂNICA
- DANÇA
- COMPORTAMENTO MOTOR
- ERGONOMIA
- FISILOGIA DO EXERCÍCIO
- PSICOLOGIA DO EXERCÍCIO E DO DESPORTO
- REABILITAÇÃO
- SOCIOLOGIA E GESTÃO DO DESPORTO
- TREINO DESPORTIVO

1- ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

DESCRIÇÃO

No âmbito do curso de Doutorado em Motricidade Humana, a especialidade de Atividade Física e Saúde inclui a análise dos comportamentos e atributos genericamente relacionados com a atividade/inatividade física (incluindo variáveis como o dispêndio energético, o exercício físico, a aptidão física, e os comportamentos sedentários) e respectivas relações plausíveis com a composição corporal e diferentes atributos fisiológicos, com factores de risco de doença e mortalidade prematura, e com a qualidade de vida e o bem-estar físico e psicológico. São consideradas as associações e os efeitos do doseamento da atividade/inatividade física em crianças, adultos e pessoas idosas aparentemente saudáveis, bem como em contextos de prevenção secundária e terciária de doença crónica. Esta especialidade enquadra também a análise dos determinantes da variabilidade na atividade/inatividade física através do estudo dos preditores individuais e sócio-ambientais dos comportamentos ativos e sedentários, da análise dos processos de regulação e mudança comportamental, e do estudo de modelos, programas e estratégias de promoção, prescrição e acompanhamento de atividade física e exercício, em diferentes contextos. Outros temas abrangidos por esta especialidade incluem o desenvolvimento e a validação de métodos de avaliação da atividade física, da aptidão fisiológica, e da composição corporal; as trajetórias e tendências demográficas e seculares do sedentarismo e da atividade física com impacto na saúde ao longo do ciclo de vida; a relação da atividade/inatividade física com outros comportamentos e atributos relacionados com a saúde, nomeadamente a alimentação e o estado nutricional; o desempenho desportivo saudável; a interação dos comportamentos sedentários e ativos com atributos fisiológicos no âmbito da genética e da epigenética com influência na saúde; e os riscos associados à prática do exercício físico.

PRINCIPAIS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

1- Associação doseada entre a atividade e a inatividade física, e a obesidade, a saúde óssea e metabólica, e a doença crónica ao longo do ciclo de vida (The graded

and the dose-response relationships of sedentary behavior and physical activity with obesity, bone health, and metabolic and other chronic diseases across the life span).

2- Auto-regulação da atividade física, alimentação e peso corporal: factores comportamentais, psicossociais e estudo de intervenções para a mudança de comportamento (Self-regulation of physical activity, eating behavior, and weight control: behavioral and psychosocial factors, and interventions for behavior change).

3- Desenvolvimento e análise de métodos de avaliação da ingestão energética, dispêndio energético, e composição corporal (The development and assessment of methods to measure energy intake, energy expenditure and human body composition).

2- BIOMECÂNICA

DESCRIÇÃO

Na especialidade de Biomecânica no âmbito do Doutoramento em Motricidade Humana procura-se investigar a resposta do sistema músculo-esquelético ao estímulo mecânico e à actividade física e compreender o papel desta relação estímulo-resposta no estudo da performance humana bem como na prevenção e tratamento de condições agudas e/ou crónicas de condições patológicas. Esta investigação tem uma componente de desenvolvimento de técnicas e métodos de avaliação e simulação da performance humana no contexto biomecânico nas várias condições e situações de intervenção nomeadamente na performance desportiva, em ambiente ocupacional, na actividade física para prevenção de saúde. Em todos estes campos são consideradas simultaneamente a maximização da performance, a prevenção dos riscos de lesão e perturbação assim como a avaliação de métodos e processos de intervenção, clínica, de treino ou outras que sejam mediado por aplicação de carga mecânica.

PRINCIPAIS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

1- Desenvolvimento e aplicação de metodologias experimentais e/ou de modelação biomecânica centradas em técnicas de descrição quantitativa de movimento humano particularmente uso de sistemas de captura de movimento de elevada precisão integradas e combinada com sistema de modelação/simulação do movimento humano. O desenvolvimento destas técnicas será aplicado ao movimento humano e também ao estudo do modelo animal. Estes dados serão integrados com registos de actividade neuromuscular e e também com elementos biofeedback para uma melhor compreensão dos efeitos de diferentes métodos intervenção (de treino e/ou terapêuticos).

2- O estudo de processo neuromusculares e de respostas mecânico-morfológica ao exercício/estímulo mecânico dos tecidos é realizada a dois níveis; Primeiro no modelo animal em particular aos efeitos da lesão nervosa periférica e respectiva resposta a nível neuronal e neuromuscular. Segundo no humano usando metodologias de imagem em particular ressonância funcional e ultrasonografia para

em conjunto com metodologias de captura de movimento estudadas alterações nos comportamento mecânico-morfológicos dos tecidos aos diferentes tipos de estímulo mecânico com particular incidência no estudos dos fenómenos associados factores de performance desportiva e riscos de lesão/perturbação a ela associados, estudos de fenómenos associado perca de funcionalidade na população idosa, a perca de funcionalidade em condições patológicas com expressão motora (neurológicas, osteoartrose e outras).

3- As competências desenvolvidas por estudos metodológicos e conceptuais descritos nas linhas 1 e 2 são aplicados para o estudo de processos de intervenção e/ou tratamento em populações e aplicações específicas como são: A análise da locomoção em populações idosa e identificação dos factores neuromecânicos que explicam a perda de independência e funcionalidade na locomoção. A predição da carga mecânica ao nível articular, ósseo, muscular e ligamentar em diferentes actividades de locomoção e em diferentes contextos (desportivo, gravidez, de patologias como osteoartrose ou dor lombar crónica). No uso de modelo animal para o estudo do efeito de exercício passivo e activo na regeneração do tecido nervosos periférico. No estudo dos efeitos de treino nos diversos tipos de aplicação de carga considerando níveis de carga, estruturação e volume dessas cargas e fadiga nas propriedades mecânicas dos tecidos.

3- DANÇA

DESCRIÇÃO

No âmbito do curso de Doutoramento em Motricidade Humana, a especialidade de Dança está centrada na análise e interpretação da performance humana sob o ângulo artístico. Em conformidade, esta especialidade aproxima a motricidade humana da grande área de conhecimento internacionalmente designada como Artes e Humanidades, e sublinha a performance humana enquanto fenómeno cultural. Atualmente, as tradicionalmente designadas 'artes do espectáculo' (teatro, dança, música, circo) passaram a ser repensadas no âmbito da performance, que se alargou a modalidades até então consideradas fora do campo da arte. Tendencialmente passou a falar-se em 'estéticas performativas' para designar a investigação que sublinha a presença fundadora do corpo e dos seus gestos nos processos de criação e de recepção. Esta tendência tem suscitado internacionalmente o aparecimento de organizações e sociedades internacionais, tais como a "Performance Studies International", e de publicações especializadas de âmbito académico.

A especialidade de dança adopta uma perspectiva progressiva sobre o conceito de investigação em Artes, ao abrigo do Decreto-Lei nº 230/2009, de 14 de Setembro, que determina as Normas Excepcionais de Doutoramento em Artes e Tecnologias. Esta especialidade contribui assim para clarificar e estabelecer metodologias e estratégias de pesquisa que combinem os processos de análise, criação, reprodução e transmissão típicos a este campo específico, com os métodos de investigação da motricidade humana. Assim, a especialidade de dança acolhe conceitos metodológicos como os de investigação baseada na prática (*practice-based research*), investigação orientada pela prática (*practice-led research*), investigação através da prática, investigação na prática (*research through*

pratices/research in practice), investigação performativa (*performative research*), e investigação-criação (*recherche-création*) entre a panóplia dos seus recursos.

PRINCIPIAIS LINHAS DE INVESTIGA O

1- Est ticas performativas – estudo dos objectos/eventos artísticos considerando dinamicamente as rela es entre a esfera de produ o e a esfera de recep o; pesquisa das formas e paradigmas de execu o e representa o dramática; análise crítica da corporeidade do performer na rela o com o espectador.

2- Estudos Culturais sobre o corpo e a dança – estudo das práticas e das representa es do corpo e da dança considerando as dimensões psico-sociais, históricas e antropológicas; esta linha inclui a análise de elementos da cultura material (como a iconografia e os artefactos) e imateriais (como as matrizes coreográficas e as possíveis raízes rituais). Os estudos culturais em dança incluem ainda investiga o sobre as artes performativas e outras manifesta es da cultura expressiva enquanto reflexo das questões pós-coloniais, do multi- e interculturalismo, a das culturas minoritárias.

3- Dança e novas tecnologias – estudo do impacto que as tecnologias digitais, a robótica e a telemática têm sobre o espectáculo e sobre o ensino da dança, e vice-versa; análise crítica do instrument rio tecnológico e das respectivas representa es sociais.

4- Ensino da Dança – estudo dos processos de ensino-aprendizagem em dança, em contexto vocacional e amador, considerando a especificidade do ensino artístico e as características projectuais dos processos criativos e da sua recep o; esta linha inclui investiga o relacionada com a forma o de produtores/criadores, com a forma o de públicos e o estudo do papel da dança na comunidade, incluindo as popula es de risco e a problemática da inclusão.

4- COMPORTAMENTO MOTOR

DESCRI O

Within the Doctoral Course of Human Kinetics, the specialty of Motor Behavior (Comportamento Motor) focuses on aspects related with the control of human movement, both in human development and learning, as in neurophysiological, coordinative and functional domains.

The research carried out in the specialty of Motor Behavior refers to the research produced using specific methodologies developed in the Laboratory of Motor Behavior (<http://www.fmh.utl.pt/labcmotor/>). These methodologies employ different instrumentation and software (Matlab, Acqknowledge, Motion Studio, AcceleGlove, Footscan, etc.) related with EMG, posturography, accelerometry, movement analysis (SIMI), etc.

The main interest is centered in the development of methods and in the planning of research to elucidate what happens when we plan and execute movements, including the nature of perceptual information that guides movement behavior. It is developed research that addresses topics such as the neuromuscular control of different movements (like the golf swing), the effects of different schedules of

practice, the perceptual guidance of reaching movements, the postural adaptations and manipulative behavior in special populations, or the coupling effects between team sport players (like rugby union players).

This Lab is also open to the investigation of motor behavior in ecological settings, using methods that were derived from social sciences and observational techniques. There is a long tradition in the ecological analysis of children's motor behavior that is now extended to the investigation of ecological constraints to motor development.

PRINCIPAIS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

1-Neuromuscular coordination patterns performed by athletes in different sport skills – Pedro Pezarat Correia

2-Neuromuscular evaluation of selected strength training exercises – Pedro Pezarat Correia

3-Motor memory in dance: influence of age and experience – Luis Xarez

4-Motor adaptation to physical constraints – João Barreiros, Pedro Passos and Rita Cordovil

5-Collective patterns behavior and performance analysis - Pedro Passos

6-Cognition and action – João Barreiros, Rita Cordovil and Pedro Passos

7-Low back trouble in young people and associated risk factors: prevention and intervention – Raul Oliveira

8-Sports injuries and movement dysfunctions in shoulder, knee and ankle joints – Raul Oliveira

9-Postural Control Analysis – Filipe Melo e Raul Oliveira

10-Motor Control in Movement Disorders – Filipe Melo

5- ERGONOMIA

DESCRIÇÃO

A especialidade em Ergonomia centra-se na compreensão da interacção humana com os elementos de um sistema e tem como objectivo a sua optimização. Em termos práticos, pretende-se o incremento da qualidade de vida das pessoas, através da melhoria das condições de realização da actividade, incorporando de forma sistémica, o espaço físico, informacional e organizacional. Neste contexto, enquadram-se estudos relacionados com 3 áreas: o design ergonómico, a carga e capacidade de trabalho e a higiene e segurança no trabalho.

O design ergonómico objectiva o desenvolvimento e aplicação dos princípios da Ergonomia, numa perspectiva de design centrado no utilizador, no projecto de produtos de consumo e lazer, equipamentos e ambientes de trabalho. Neste contexto, tem vindo a desenvolver-se trabalho relacionado com o desenvolvimento e validação de interfaces e modelos de análise, para sistemas físicos ou de informação. Nesta área, desenvolvem-se estudos de usabilidade, user experience e emotional design.

A área de estudo carga e capacidade de trabalho tem como objectivo a compreensão dos efeitos da actividade sobre o operador, em termos quantitativos e qualitativos (esforço, fadiga, etc.) como resultado da sua adaptação às exigências impostas pelo sistema de trabalho. Neste sentido, procede-se à caracterização e

análise das características dos trabalhadores e do sistema de trabalho e respectivas interações numa perspectiva da sua optimização.

A higiene e segurança no trabalho centra-se na análise das interações entre o Homem e o ambiente físico, perspectivando-se a aplicação do conhecimento na optimização das condições de trabalho, sob duas formas: na redução da probabilidade de ocorrência de acidentes de trabalho e de desenvolvimento de doenças profissionais; na diminuição da gravidade das consequências dos acidentes que ocorram e das doenças profissionais que se venham a manifestar.

PRINCIPAIS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

- 1- Design ergonómico;
- 2- Carga e capacidade de trabalho;
- 3- Higiene e segurança no trabalho.

6- FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

DESCRIÇÃO

PRINCIPAIS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

- 1-
- 2-
- 3-

7- PSICOLOGIA DO EXERCÍCIO E DO DESPORTO

DESCRIÇÃO

Estudo dos processos cognitivos, emocionais, psicossociais e psicofisiológicos que ocorrem nos contextos do desporto e do exercício.

Esta área disciplinar tem aplicação em contextos formativos, de rendimento, de reabilitação e intervenção clínica, de optimização do desempenho em desporto e exercício, e de promoção da aptidão física e saúde

PRINCIPAIS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

- 1- Psicologia da excelência desportiva
- 2- Processos psicossociais no desporto e no exercício
- 3- Metodologias de avaliação psicológica em desporto

8- REABILITAÇÃO

DESCRIÇÃO

No âmbito do curso de Doutoramento em Motricidade Humana, a especialidade de Reabilitação é uma área interdisciplinar centrada no estudo dos fatores de manutenção e restabelecimento do funcionamento humano, na qualidade de vida e bem-estar físico e psicológico das pessoas e populações com diversas condições de saúde (doença crónica, da deficiência ou de situações de privação de âmbito cultural e nutricional, etc.) de todas as idades, num contexto da prevenção primária, secundária e terciária, assim como nas suas associações com estilos de vida e os valores do indivíduo e da comunidade onde este se insere. Tem como objectivos o desenvolvimento, o restabelecimento e a manutenção das aptidões e funcionamento, a prevenção da disfunção, a observação sistemática de comportamentos e aptidões relacionados com a capacidade de execução e a capacidade de decisão e o seu suporte emocional e motivacional no desempenho face às limitações à actividade e às restrições à participação existentes em contextos diversos.

Procura-se que o doutorando seja capaz de:

- Compreender as ciências da reabilitação e os constructos psicossociais que lhe estão inerentes
- Compreender a contribuição, o papel específico da sua disciplina (ex. psicomotricidade, fisioterapia, etc.) abrangida no âmbito das ciências da reabilitação
- Avaliar criticamente e sintetizar a investigação efectuada neste âmbito
- Dominar os métodos de investigação relevantes, técnicas estatísticas de análise quantitativa e qualitativa no desenvolvimento e condução de programas de investigação
- Desenvolver investigação inovadora quer a nível do desenho experimental quer da sua aplicação
- Conceber, aplicar e avaliar metodologias e programas da sua área de estudo reflectindo as perspectivas actuais das ciências de Reabilitação

PRINCIPIAIS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

1- Reabilitação centrada nos sistemas sensoriais.

Centra o seu estudo na interacção entre as capacidades sensoriais, potencial individual disponível e armazenado, as pistas do envolvimento, e o desempenho. Percepção sensorial é, entendida aqui como, a habilidade para notar os aspectos relevantes para atingir os seus objectivos e desprezar o que é irrelevante (Gibson, 1969). Neste sentido, o desenvolvimento perceptivo pode ser entendido como a educação da atenção. Pressupõe o conhecimento aprofundado desse funcionamento e da forma como pode ser analisado. Pretende-se aprofundar o estudo dos meios e métodos de reabilitação associados às disfunções perceptivas com implicações na motricidade em diferentes contextos (educativo, laboral, desportivo ou lazer):

- a) Avaliação funcional da capacidade de utilização dos diversos sistemas sensoriais, com enfoque na visão, no sistema táctilo-quinestésico e proprioceptivo na reabilitação do movimento e nas actividades da vida diária.
- b) Avaliação dos efeitos e dos resultados de diferentes modelos e métodos de intervenção terapêutica.
- c) Desenvolvimento e validação de métodos e instrumentos que se apliquem à optimização da capacidade de utilização sensorial no desempenho de tarefas diversas.
- d) Modelos de "prática baseada na evidência" fundamentada em bases científicas e técnicas portadoras de actualidade.
- e) Desenvolvimento de métodos e modelos de avaliação terapêutica
- f) Fundamentação científica e técnica de programas de prevenção primária, secundária e terciária em reabilitação perceptivo motora.

2- Reabilitação motora centrada no sistema músculo-esquelético

Estudo dos meios e métodos de reabilitação associados às disfunções do movimento humano de etiologia traumática ou doença (neurológica, reumática, metabólica ou outra) em diferentes contextos: laboral, desportivo ou lazer:

- a) Avaliação da função neuromuscular e dos efeitos de diferentes métodos de intervenção em reabilitação motora / intervenção terapêutica (Gil).
- b) Avaliação de resultados de diferentes modelos de intervenções em reabilitação motora.
- c) Desenvolvimento e validação de métodos e instrumentos que se apliquem à avaliação da função neuromuscular no contexto da reabilitação motora.
- d) Modelos de "prática baseada na evidência" fundamentada em bases científicas e técnicas portadoras de actualidade.
- e) Desenvolvimento de métodos e modelos de avaliação/análise de factores de risco vs. factores de protecção associados a disfunções músculo-esqueléticas de etiologia traumática ou doença.
- f) Fundamentação científica e técnica de programas de prevenção primária, secundária e terciária em reabilitação motora.

3- Reabilitação motora centrada nas funções pulmonar-cardiovascular-metabólica. Estudo dos meios e métodos de reabilitação associados às disfunções de etiologia pulmonar, cardiovascular e cardiorrespiratória em contexto de doença.

- a) Avaliação da função cardiorrespiratória e dos efeitos de diferentes métodos de intervenção em reabilitação.
- b) Avaliação de resultados de diferentes modelos de intervenções em reabilitação.
- c) Desenvolvimento e validação de métodos e instrumentos que se apliquem à avaliação da função cardiorrespiratória no contexto da reabilitação.
- d) Modelos de "prática baseada na evidência" fundamentada em bases científicas e técnicas portadoras de actualidade.
- e) Desenvolvimento de métodos e modelos de avaliação/análise de factores de risco vs. factores de protecção associados a disfunções cardiorrespiratórias.
- f) Fundamentação científica e técnica de programas de prevenção primária, secundária e terciária em reabilitação cardiorrespiratória.

4- Reabilitação e Qualidade de Vida

Estudo dos constructos psicossociais associados às ciências e aos sistemas de reabilitação assim como aos estilos de vida e os valores presentes no indivíduo, família e comunidade e que permitem o aprofundamento do conhecimento dos factores que contribuem para as limitações da vida diária e as restrições à participação social dos sujeitos em diferentes contextos (educativo, laboral, desportivo ou lazer):

- a) Desenvolvimento, interpretação e integração de medidas de qualidade de vida (QoL) no desenvolvimento conceptual da reabilitação e nos seus programas de intervenção e investigação
- b) Estratégias de desenvolvimento e selecção de medidas qualitativas e quantitativas de QoL baseados na evidência em Epidemiologia.
- c) Administração e interpretação de diferentes tipos medidas de QoL, princípios e limitações
- d) Medidas de QoL para a avaliação do impacto dos programas e métodos de intervenção
- e) Análise dos aspectos psicometricos relacionados com as medidas de QoL mais comuns e específicas
- f) Análise dos constructos psicossociais e culturais assim como da sua influência nos conceitos subjacentes à inclusão e à QoL
- g) Contributo das Tecnologias de Apoio para a autonomia, independência e qualidade de vida.

9- SOCIOLOGIA E GESTÃO DO DESPORTO

DESCRIÇÃO

A especialidade de doutoramento em – Sociologia e Gestão do Desporto – tem como objectivo estudar as relações entre indivíduos, grupos e organizações, bem como os processos de desenvolvimento e gestão, do lazer ao alto rendimento, que acontecem no desporto.

Para o efeito, são usadas tanto abordagens quantitativas como qualitativas, fundamentadas na recolha e tratamento de dados e informação relevantes, de suporte à elaboração dos modelos teóricos que podem explicar os fenómenos desportivos bem como fundamentar os processos de tomada de decisão no que diz respeito à organização do futuro.

PRINCIPAIS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

- 1- Ambiente, espaços e instalações desportivas.
- 2- Análise e desenvolvimento de sistemas de informação.
- 3- Antropologia e história do desporto.
- 4- Avaliação do desempenho organizacional.
- 5- Estratégia das organizações.
- 6- Finanças e economia do desporto.
- 7- Marketing do desporto.
- 8- Mobilidade e lazer.
- 9- Observatórios e redes em desporto.
- 10- Olimpismo e Jogos Olímpicos.
- 11- Políticas públicas e desenvolvimento.
- 12- Rituais da performance e da competição.

10- TREINO DESPORTIVO

DESCRIÇÃO

No âmbito do curso de Doutoramento em Motricidade Humana, a especialidade de Treino Desportivo focaliza no desenvolvimento da perícia. Embora o estudo científico do treino recorra à biologia, à psicologia e à biomecânica, o seu objecto de estudo, distingue-se do âmbito estrito de cada uma destas áreas pois situa-se na ação contextualizada, individual e colectiva, dos praticantes. A especialidade Treino Desportivo recorre essencialmente a sistemas de observação direta do comportamento, sistemas de registo videográfico do comportamento, simulações computadorizadas e contextos virtuais e sistemas de mensuração física (cinemática) do comportamento no contexto desportivo. Em laboratório são usadas medições

neurofisiológicas, psicofísicas e comportamentais. Além disso são também usados métodos como a entrevista, o questionários e a análise documental. Estes últimos implicam sobretudo computadores e softwares para análise e tratamento dos dados.

Em termos mais específicos, as principais linhas de investigação em Treino Desportivo são o comportamento decisional do perito, a análise da performance individual e colectiva dos jogadores em diferentes contextos competitivos, a análise do conhecimento e do comportamento do treinador perito, o comportamento colectivo coordenado e os correlatos neurofisiológicos do comportamento decisional no desporto e no exercício.

A especialidade Treino Desportivo abarca o estudo dos processos inerentes aos diferentes níveis de perícia dos atletas, equipas, treinadores, árbitros, e outros agentes, na ecologia do seu domínio de ação. Pretende-se compreender não só os aspectos distintivos do comportamento desportivo bem sucedido, como também as características do processo que conduz a níveis distintos de perícia. A análise da performance desportiva situa-se essencialmente no plano técnico-táctico. O seu objectivo é essencialmente a análise dos indicadores de performance definidos quantitativamente, tanto a nível individual como colectivo. Relativamente às neurociências, esta área está crescentemente a contribuir para a compreensão do comportamento individual e colectivo (neuroeconomia, neurossociologia, neuropsicologia, neuromarketing), contribuição esta que começa a influenciar as ciências do desporto. Já existem indicadores de que quer as ciências do desporto, quer a prática do desporto, estão receptivas a esta área (veja-se o curioso facto do neurocientista António Damásio prefaciando um livro sobre José Mourinho, treinador de futebol formado na FMH). Neste âmbito pretende-se estudar as previsões comportamentais do conhecimento neurocientífico (p.ex., neurónios espelho), mas também estudar indicadores neurofisiológicos (variabilidade da frequência cardíaca, resistência galvânica da pele, temperatura cutânea, etc.) do comportamento decisional no desporto e no exercício (p.ex., prontidão para fazer exercício).

PRINCIPAIS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

- 1- Comportamento decisional em diferentes níveis de perícia (Decision-making behavior in different levels of expertise).
- 2- Análise da performance desportiva (Performance analysis in sport).
- 3- Coordenação intra- e inter-equipa (Intra- and inter-team coordination)