

Despacho n.º 14-CC-12

Curso de licenciatura em Ciências do Desporto (maior em Educação Física e menor em Exercício e Saúde; maior em Educação Física e menor em Treino Desportivo) – 2.ª Alteração

A Presidente do Conselho Científico aprova a proposta de alteração do curso de licenciatura em Ciências do Desporto (maior em Educação Física e menor em Exercício e Saúde; maior em Educação Física e menor em Treino Desportivo), apreciada e aprovada na reunião do Conselho Científico de 18 de julho.

1.º

Alteração do curso

1. O curso de licenciatura em Ciências do Desporto foi adequado pelo Despacho n.º 13372/2008, publicado no Diário da República n.º 92, II Série, de 13 de maio de 2008 e alterado pelo Despacho n.º 5883/2010, publicado no Diário da República n.º 63, II Série, de 31 de março de 2010.
2. A Faculdade de Motricidade Humana altera a estrutura curricular e o plano de estudos do curso mencionado em 1.
3. Mantêm-se inalterados os pontos de 1 a 8 do anexo do Despacho n.º 13372/2008, publicado no Diário da República n.º 92, II Série, de 13 de maio de 2008 e alterado pelo Despacho n.º 5883/2010, publicado no Diário da República n.º 63, II Série, de 31 de março de 2010.

2.º

Estrutura curricular e plano de estudos

A estrutura curricular e o plano de estudos são os que passam a constar do Anexo ao presente Despacho.

3.º

Início de funcionamento

1. As alterações constantes no presente despacho entram em funcionamento no ano letivo 2012-2013.
2. A comunicação à Direção-Geral do Ensino Superior foi efetuada.

Anexo ao Despacho da Presidente do Conselho Científico n.º 14-CC-12

Estrutura Curricular e Plano de Estudos do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto

1. **Estabelecimento de ensino:** Universidade Técnica de Lisboa (UTL)
2. **Unidade orgânica:** Faculdade de Motricidade Humana
3. **Curso:** Ciências do Desporto
4. **Grau:** Licenciatura
5. **Área científica predominante do curso:** Ciências do Desporto
6. **Número de créditos para a obtenção do grau:** 180
7. **Duração normal do curso:** seis semestres
8. **Opções/ramos:** Maior em Educação Física e menor em Exercício e Saúde; Maior em Educação Física e menor em Treino Desportivo
9. **Áreas Científicas:**

Áreas Científicas

Maior em Educação Física e Menor em Exercício e Saúde

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS	
		OBRIGATÓRIOS	OPTATIVOS
Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras	PMI	89	0
Biologia das Atividades Físicas	BAF	54	0
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	18	0
Sociologia, Estudos Culturais e Gestão das Atividades Físicas e do Desporto	SEG	10	0
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	9	0
Total		180	

Áreas Científicas

Maior em Educação Física e Menor em Treino Desportivo

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS	
		OBRIGATÓRIOS	OPTATIVOS
Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras	PMI	89	0
Biologia das Atividades Físicas	BAF	46,5	0
Sociologia, Estudos Culturais e Gestão das Atividades Físicas e do Desporto	SEG	16,5	0
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	19	0
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	9	0
Total		180	

Unidades Curriculares

Plano de Estudos

1º ano - 1º semestre

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Actividade Física e Saúde Pública	BAF	Semestral	96	26 (26T)	3,5	
Análise do Processo Ensino-Aprendizagem	PMI	Semestral	140	52 (13T+39TP)	5	
Anatomofisiologia I	BAF	Semestral	109	52 (13T+39TP)	4	
Antropologia e História do Corpo	SEG	Semestral	56	19,5 (19,5TP)	2	
Bioquímica	BAF	Semestral	95,5	45,5 (26T+19,5TP)	3,5	
Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	PMI	Semestral	247	117 (117PL)	9	
Matemática	MAE	Semestral	84	39 (39TP)	3	
Total			827,5		30	

1º ano - 2º semestre

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Análise Sócio-Histórica da Educação	SEG	Semestral	56	26 (26T)	2	
Anatomofisiologia II	BAF	Semestral	112	39 (39TP)	4	
Cin antropometria	BAF	Semestral	112	45,5 (13T+32,5TP)	4	
Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	PMI	Semestral	297	117 (117PL)	11	
Estatística I	MAE	Semestral	84	39 (39TP)	3	
Nutrição e Actividade Física	BAF	Semestral	82,5	32,5 (13T+19,5TP)	3	
Prevenção, Segurança e Emergência	BAF	Semestral	82,5	32,5 (13T+19,5TP)	3	
Total			826		30	

2º ano - 1º semestre

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Biomecânica	BAF	Semestral	112	45,5 (19,5TP+26PL)	4	
Controlo Motor e Aprendizagem	PCM	Semestral	112	45,5 (13T+32,5TP)	4	
Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas III	PMI	Semestral	267	117 (117PL)	10	
Estatística II	MAE	Semestral	84	39 (39TP)	3	
Fisiologia do Exercício	BAF	Semestral	95,5	45,5 (13T+32,5TP)	3,5	
Sistemática das Actividades Físicas e Desportivas	PMI	Semestral	69,5	32,5 (13T+19,5TP)	2,5	
Sociologia do Desporto	SEG	Semestral	82,5	32,5 (13T+19,5TP)	3	
Total			822,5		30	

2º ano - 2º semestre

Ciências do Desporto — Maior em Educação Física e Menor em Exercício e Saúde

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Cinesiologia	BAF	Semestral	98	39 (39TP)	3,5	
Desenvolvimento Motor	PCM	Semestral	112	45,5 (13T+32,5TP)	4	
Exercício na Saúde e Doença	BAF	Semestral	112	45,5 (13T+32,5TP)	4	
Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	PMI	Semestral	267	117 (117PL)	10	
Pedagogia das Actividades Físicas e Desportivas	PMI	Semestral	168	52 (13T+39TP)	6	
Promoção da Saúde	BAF	Semestral	69,5	19,5 (19,5TP)	2,5	
Total			826,5		30	

2º ano - 2º semestre

Ciências do Desporto — Maior em Educação Física e Menor em Treino Desportivo

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Cinesiologia	BAF	Semestral	98	39 (39TP)	3,5	
Desenvolvimento Motor	PCM	Semestral	112	45,5 (13T+32,5TP)	4	
Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	PMI	Semestral	267	117 (117PL)	10	
Gestão das Organizações Desportivas	SEG	Semestral	125,5	45,5 (13T+32,5TP)	4,5	
História do Desporto	SEG	Semestral	56	26 (26T)	2	
Pedagogia das Actividades Físicas e Desportivas	PMI	Semestral	168	52 (13T+39TP)	6	
Total			826,5		30	

3º ano - 1º semestre

Ciências do Desporto — Maior em Educação Física e Menor em Exercício e Saúde

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Aptidão Física no Jovem	BAF	Semestral	84	32,5 (13T+19,5TP)	3	
Avaliação da Aptidão Física e Bem-Estar	BAF	Semestral	126	52 (13T+39TP)	4,5	
Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	PMI	Semestral	152	52 (13T+39TP)	5,5	
Espaços e Equipamentos de Actividades Físicas e de Desporto	SEG	Semestral	80	32,5 (13T+19,5TP)	3	
Metodologia das Actividades Físicas	PMI	Semestral	168	117 (117PL)	6	
Psicologia do Exercício	PCM	Semestral	84	32,5 (13T+19,5TP)	3	
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	PMI	Semestral	125	65 (26T+39TP)	5	
Total			819		30	

3º ano - 1º semestre
Ciências do Desporto — Maior em Educação Física e Menor em Treino Desportivo

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Aptidão Física no Jovem	BAF	Semestral	84	32,5 (13T+19,5TP)	3	
Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	PMI	Semestral	152	52 (13T+39TP)	5,5	
Espaços e Equipamentos de Actividades Físicas e de Desporto	SEG	Semestral	80	32,5 (13T+19,5TP)	3	
Estágio em Treino Desportivo I	PMI	Semestral	168	32 (6TP + 26TC)	6	
Fisiologia do Treino Desportivo	BAF	Semestral	98	32,5 (13T+19,5TP)	3,5	
Metodologia do Treino Específica – Opção Desportiva	PCM	Semestral	112	45,5 (26T+19,5TP)	4	
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	PMI	Semestral	125	65 (26T+39TP)	5	
Total			819		30	

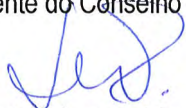
3º ano - 2º semestre
Ciências do Desporto — Maior em Educação Física e Menor em Exercício e Saúde

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Actividades de Estágio em Exercício e Saúde	PMI	Semestral	280	32 (6TP + 26TC)	10	
Avaliação em Educação Física e Desporto	PMI	Semestral	125,5	45,5 (26T+19,5TP)	4,5	
Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	PMI	Semestral	120	45,5 (26T+19,5TP)	4,5	
Atividade Motora Adaptada	PCM	Semestral	91	45,5 (26T+19,5TP)	3	
Nutrição, Obesidade e Controlo do Peso	PCM	Semestral	105,5	45,5 (13T+32,5TP)	4	
Prescrição do Exercício	BAF	Semestral	112	45,5 (13T+32,5TP)	4	
Total			834		30	

3º ano - 2º semestre
 Ciências do Desporto — Maior em Educação Física e Menor em Treino Desportivo

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Avaliação em Educação Física e Desporto	PMI	Semestral	125,5	45,5 (26T+19,5TP)	4,5	
Estágio em Treino Desportivo II	PMI	Semestral	280	32 (6TP+ 26TC)	6	
Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	PMI	Semestral	120	45,5 (26T+19,5TP)	4,5	
Atividade Motora Adaptada	PCM	Semestral	91	45,5 (26T+19,5TP)	3	
Pedagogia do Treino Desportivo	PMI	Semestral	105,5	45,5 (13T+32,5TP)	4	
Psicologia do Desporto	PCM	Semestral	112	32,5 (13T+19,5TP)	4	
Prescrição do Exercício	BAF	Semestral	112	45,5 (13T+32,5TP)	4	
Total			834		30	

A Presidente do Conselho Científico



(Profa. Doutora Leonor Moniz Pereira)

