

**Despacho n.º 12-CC-12**

**Curso de Mestrado em Treino de Alto Rendimento – 2.ª Alteração**

Nos termos da subdelegação do Reitor (Despacho n.º 1600/2012, 2 de fevereiro), a Presidente do Conselho Científico aprova a proposta de alteração do curso de mestrado em Treino de Alto Rendimento, apreciada e aprovada na reunião do Conselho Científico de 18 de julho.

**1.º**

**Alteração do curso**

1. O curso de mestrado em Treino de Alto Rendimento foi adequado pelo Despacho n.º 14 835-CJ/2007, publicado no Diário da República n.º 130, II Série, de 9 de julho de 2007 retificado pela Declaração de retificação n.º 1144/2009, publicada no Diário da República n.º 109, II Série, de 5 de junho de 2009 e alterado pelo Despacho n.º 5783/2010, publicado no Diário da República n.º 62, II Série, de 30 de março de 2010.
2. A Faculdade de Motricidade Humana altera a estrutura curricular e o plano de estudos do curso mencionado em 1.
3. Mantêm-se inalterados os pontos de 1 a 7 do anexo do Despacho n.º 14 835-CJ/2007, publicado no Diário da República n.º 130, II Série, de 9 de julho de 2007 retificado pela Declaração de retificação n.º 1144/2009, publicada no Diário da República n.º 109, II Série, de 5 de junho de 2009 e alterado pelo Despacho n.º 5783/2010, publicado no Diário da República n.º 62, II Série, de 30 de março de 2010.

**2.º**

**Estrutura curricular e plano de estudos**

A estrutura curricular e o plano de estudos são os que passam a constar do Anexo ao presente Despacho.

**3.º**

**Início de funcionamento**

1. As alterações constantes no presente despacho entram em funcionamento no ano letivo 2012-2013.
2. A comunicação à Direção-Geral do Ensino Superior foi efetuada.

Anexo ao Despacho da Presidente do Conselho Científico n.º 12-CC-12

**Estrutura Curricular e Plano de Estudos do Curso de Mestrado Treino de Alto Rendimento**

1. **Estabelecimento de ensino:** Universidade Técnica de Lisboa (UTL)
2. **Unidade orgânica:** Faculdade de Motricidade Humana
3. **Curso:** Treino de Alto Rendimento
4. **Grau:** Mestrado
5. **Área científica predominante do curso:** Ciências do Desporto
6. **Número de créditos para a obtenção do grau:** 120
7. **Duração normal do curso:** quatro semestres
8. **Opções/ramos:** não aplicável
9. **Áreas Científicas:**

**Áreas Científicas**

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS	
		OBRIGATÓRIOS	OPTATIVOS
Biologia das Atividades Físicas	BAF	104	0
Pedagogia e Metodologias de Intervenção	PMI	10	0
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	3	0
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	3	0
Total		120	

**Unidades Curriculares**

**Plano de Estudos**

**1.º ano – 1.º semestre**

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Biomecânica das Técnicas Desportivas	BAF	Semestral	150	48 (48T)	6	
Crescimento e Maturação e Desempenho Desportivo	BAF	Semestral	150	48 (48T)	6	
Função Neuromuscular	BAF	Semestral	150	48 (48T)	6	
Metabolismo Energético e Função Cardiorrespiratória	BAF	Semestral	150	48 (48T)	6	
Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto - I	BAF	Semestral	75	36 (36PL)	3	
Noções de Estatística	MAE	Semestral	75	24 (24TP)	3	
Total			750	252	30	

**1.º ano – 2.º semestre**

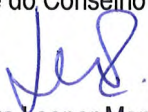
UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Desenvolvimento das Qualidades Físicas	BAF	Semestral	225	72 (72T)	9	
Métodos de Investigação Científica	BAF	Semestral	50	24 (24T)	3	
Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto – II	BAF	Semestral	75	36 (36PL)	3	
Modelos de Aplicação	PMI	Semestral	250	39 (39 OT)	9	
Planeamento do Treino	BAF	Semestral	75	24 (24T)	3	
Psicologia do Treino	PCM	Semestral	75	24 (24T)	3	
Total			750	207	30	

**2.º ano – 1.º e 2.º semestre**

UNIDADES CURRICULARES	Área Disciplinar	Tipo	Horas de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Dissertação	BAF	Anual	1500(#)	78 (78OT) (#)	60(#)	
Total			1500	78	60	

(#) corresponde ao somatório dos dois semestres letivos do 2.º ano curricular.

A Presidente do Conselho Científico



(Prof.ª Doutora Leonor Moniz Pereira)