

Curso de Mestrado em Exercício e Saúde – 2.ª Alteração

Nos termos da subdelegação do Reitor (Despacho n.º 1600/2012, 2 de fevereiro), a Presidente do Conselho Científico aprova a proposta de alteração do curso de mestrado em Exercício e Saúde, apreciada e aprovada na reunião do Conselho Científico de 18 de julho.

1.º

Alteração do curso

1. O curso de mestrado em Exercício e Saúde foi criado por Despacho n.º 10098/2009, publicado no Diário da República n.º 73, II Série, de 15 de abril de 2009 e alterado pelo Despacho n.º 5789/2010, publicado no Diário da República n.º 62, II Série, de 30 de março de 2010.
2. A Faculdade de Motricidade Humana altera a estrutura curricular e o plano de estudos do curso mencionado em 1.
3. Mantêm-se inalterados os pontos de 1 a 8 do anexo do Despacho n.º 10098/2009, publicado no Diário da República n.º 73, II Série, de 15 de abril de 2009 alterado pelo Despacho n.º 5789/2010, publicado no Diário da República n.º 62, II Série, de 30 de março de 2010.

2.º

Estrutura curricular e plano de estudos

A estrutura curricular e o plano de estudos são os que passam a constar do Anexo ao presente Despacho.

3.º

Início de funcionamento

1. As alterações constantes no presente despacho entram em funcionamento no ano letivo 2012-2013.
2. A comunicação à Direção-Geral do Ensino Superior foi efetuada.

Anexo ao Despacho da Presidente do Conselho Científico 07-CC-12
Estrutura Curricular e Plano de Estudos do Curso de Mestrado em Exercício e Saúde

1. **Estabelecimento de ensino:** Universidade Técnica de Lisboa (UTL)
2. **Unidade orgânica:** Faculdade de Motricidade Humana
3. **Curso:** Exercício e Saúde
4. **Grau:** Mestrado
5. **Área científica predominante do curso:** Exercício e Saúde
6. **Número de créditos para a obtenção do grau:** 120
7. **Duração normal do curso:** quatro semestres
8. **Opções/ramos:** Ramo de Aprofundamento de Competências Profissionais; Ramo de Investigação
9. **Áreas Científicas:**

Áreas Científicas

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS	
		OBRIGATÓRIOS	OPTATIVOS
Biologia da Atividade Física	BAF	90	0
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	6	0
Outra		0	24
Subtotal		96	24
Total		120	

Observações: As unidades curriculares optativas são escolhidas de entre uma lista de disciplinas em lecionação nas formações de 2.º ciclo da Faculdade de Motricidade Humana a definir anualmente pelo Conselho Científico da FMH, sob proposta da Coordenação do Mestrado e divulgadas no início do ano letivo.

Unidades Curriculares

Plano de Estudos

Ramo de Aprofundamento de Competências Profissionais/Ramo Investigação
1.º ano – 1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Epidemiologia do Exercício e Atividade Física	BAF	Sem	150	T:26; TP:19,5	6	optativa
Exercício, Envelhecimento e Saúde	BAF	Sem	150	T:26; TP:39	6	
Reabilitação Cardíaca	BAF	Sem	150	T:26; TP:19,5	6	
Fisiologia Clínica do Exercício	BAF	Sem	150	T:26; TP:19,5	6	

Modificação Comportamental em Saúde	BAF	Sem	75	T:26	3	optativa
Nutrição, Exercício e Saúde	BAF	Sem	75	T:26	3	optativa
Optativa	BAF/MAE/PC M/PMI/SEG	Sem			6	a definir anualmente*
Optativa	BAF/MAE/PC M/PMI/SEG	Sem			3	a definir anualmente*
Optativa	BAF/MAE/PC M/PMI/SEG	Sem			3	a definir anualmente*
					30	

1.º ano – 2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Metodologia da Investigação Científica	BAF	Sem	150	T:26; TP:19,5	6	
Mulher e Exercício	BAF	Sem	150	T:26; TP:19,5	6	
Composição Corporal Funcional e Regulação Energética	BAF	Sem	150	T:26; TP:32,5	6	
Análise Estatística	MAE	Sem	150	TP:39	6	
Exercício e Doenças Crónicas	BAF	Sem	150	T:26; TP:19,5	6	
					30	

Ramo de Aprofundamento de Competências Profissionais

2.º ano – 1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Optativa	BAF/MAE/P CM/PMI/SE G	Sem	150		6	a definir anualmente*
Optativa	BAF/MAE/P CM/PMI/SE G	Sem	150		6	a definir anualmente*
Estágio	BAF	Anual	300	OT:32,5	18	
					30	

2.º ano – 2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Estágio	BAF	Anual	750	OT:39	30	
					30	

Ramo Investigação

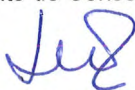
2.º ano – 1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Optativa	BAF/MAE/P CM/PMI/SE G	Sem	150		6	a definir anualmente*
Optativa	BAF/MAE/P CM/PMI/SE G	Sem	150		6	a definir anualmente*
Dissertação	BAF	Anual	300	OT:32,5	18	
					30	

2.º ano - 2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Dissertação	BAF	Anual	750	OT:39	30	
					30	

A Presidente do Conselho Científico



(Prof.ª Doutora Leonor Moniz Pereira)