

## Reunião do Conselho Científico

### Ordem de Trabalhos

**Local:** Videoconferência

**Data** 27 de janeiro de 2021

**Hora:** 14h30m

Convocados	Participantes
<b>Presidente:</b> Francisco José Bessone Ferreira Alves	✓
<b>Vice-presidente:</b> António Fernando Boleto Rosado	✓
<b>Vice-presidente:</b> Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo	✓
Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos	Ausência justificada
Pedro Luís Camecelha de Pezarat Correia	Ausência justificada
Abel Hermínio Lourenço Correia	✓
Maria Celeste Rocha Simões	✓
Analiza Mónica Lopes Almeida Silva	✓
Daniel Tércio Ramos Guimarães	Ausência justificada
Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre	✓
Pedro José Madaleno Passos	✓
Cristina Paula Fidalgo Negreiros Monteiro Bento	Ausência justificada
Ana Sofia Pedrosa Gomes dos Santos	✓
António Paulo Pereira Ferreira	✓
Ana Maria Fité Alves Diniz	✓
Teresa Margarida Crato Patrone de Abreu Cotrim	✓
Ana Maria Silva Santos	✓
Gonçalo Laima Vilhena de Mendonça	✓
Vera Moniz Pereira da Silva	✓

### 1. Informações

- Conselho de Ética** – Proposta de nomeação de membros do Conselho de Ética, nos termos do ponto 2 do Artigo 51.º dos Estatutos da Faculdade de Motricidade Humana (*Anexo I*).

### 3. Propostas de contratação de docentes

#### 3.1. Proposta do Presidente do Conselho Científico

- ✓ **Túlia Rute Maia Cabrita** – Assistente Convidado – Para *Psicologia do Desporto* do 1.º Ciclo (3.º ano do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto, maior em Educação Física, menor em Treino Desportivo), com a seguinte carga horária: 4,5 horas letivas por semana no 2.º Semestre (*Anexo II*).

#### 3.2. Proposta do Presidente do Departamento de Desporto e Saúde (DDS), Prof. Doutor Duarte Araújo.

- ✓ **Simão Bernardo da Silva Almeida** – Assistente Convidado – Para *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II* (módulo de Atividades Gímnicas 2) do 1.º Ciclo, com a seguinte carga horária: 10,6 horas médias letivas anuais por semana no 2.º Semestre (*Anexo III*).

#### 3.3. Proposta do Presidente do Departamento de Educação, Ciências Sociais e Humanidades (DECSH), Prof. Doutor Marcos Onofre.

- ✓ **Rita Pereira Magalhães** – Assistente Convidada – Para *Ensino da Educação Física II - 2.º Ciclo* (Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário), com a seguinte carga horária: 9 horas letivas anuais por semana no 2.º Semestre (*Anexo IV*).

### 4. Outros Assuntos

#### Ata

A reunião foi presidida pelo Presidente do Conselho Científico (CC), Prof. Doutor Francisco Bessone Alves, e participaram os membros cuja presença consta da lista de participantes desta ata e que dela faz parte integrante.

Após uma breve síntese da Agenda, passou ao primeiro ponto da Ordem de Trabalhos.

#### 1. Informações

Embora tivesse sido divulgado, o Presidente do CC fez referência à antecipação do início do 2.º semestre, tendo informado que estivera presente, no dia 25 de janeiro, numa reunião convocada pelo Presidente da FMH, em conjunto com o Conselho Pedagógico, e noutra como coordenador de curso.

#### 2. Conselho de Ética – Proposta de nomeação de membros do Conselho de Ética, nos termos do ponto 2 do Artigo 51.º dos Estatutos da Faculdade de Motricidade Humana (*Anexo I*).

O Presidente do CC relembrou que este assunto foi objeto de debate nas duas últimas reuniões plenárias, tendo-se solicitado a colaboração dos colegas que integraram o Conselho de Ética no período que agora termina.

Dos contactos que manteve, houve quem tivesse manifestado indisponibilidade para continuar e, quem tivesse manifestado interesse em permanecer, desde que houvesse liderança de um Professor Catedrático ou Associado. Foi, em particular, indicado o nome do

Prof. Doutor Pedro Teixeira para o efeito, devido à sua experiência anterior no cargo. Num primeiro contacto com este docente, a resposta que obteve foi a de possível aceitação embora com reservas quanto à disponibilidade atual, mas numa informação posterior, o docente solicitou não ser envolvido, nesta fase, num processo deste género.

Contactou, então a Prof.<sup>a</sup> Doutora Helena Santa-Clara que se mostrou recetiva e se prontificou a fazer uma proposta de constituição do Conselho de Ética.

Essa proposta, fruto do trabalho realizado pela Prof.<sup>a</sup> Doutora Helena Santa-Clara, constituiu-se, nesse momento, como a proposta apresentada pelo Presidente do CC para aprovação do plenário.

Num breve comentário realçou a inclusão do Prof. Doutor João Barreiros, que após o final do seu mandato na Reitoria ficará com maior disponibilidade, do Prof. Doutor Pedro Morato, um dos pioneiros das questões de ética na FMH e na aceitação de continuidade por parte dos professores Doutores Ana Rodrigues Melo e António Rodrigues. Referiu ainda a inclusão da Prof.<sup>a</sup> Doutora Filipa João, da área das ciências biológicas e, por último do Doutor António Santos. Em relação a este último, acrescentou que, sendo funcionário administrativo da FMH, tem formação na área (nomeadamente, é Mestre em Bioética pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e doutorado em Políticas Públicas pelo ISCTE), com alguma intervenção em Bioética em cursos da FMH (mestrado e doutoramento), não havendo incompatibilidade com as tarefas que desempenha no gabinete da Presidência da FMH.

Antes de iniciar um período de debate, o Presidente do CC informou que a proposta, uma vez aprovada, seria enviada ao Presidente da FMH, para nomeação.

Iniciado o debate, o Prof. Doutor Duarte Araújo agradeceu as diligências efetuadas pelo Presidente do CC e a aceitação dos colegas, tendo manifestado a opinião de que a presente proposta expressa várias sensibilidades da FMH.

Seguidamente, o Prof. Doutor Marcos Onofre congratulou-se com a resolução do impasse, lamentando a pouca disponibilidade manifestada pelos professores mais graduados. Manifestou, por último, reconhecimento pelo trabalho realizado pelo anterior Conselho de Ética pelo trabalho realizado.

A Prof.<sup>a</sup> Doutora Ana Santos comunicou que tem sido chamada recorrentemente para dar pareceres sobre metodologias qualitativas, e manifestou o seu acordo com o Prof. Doutor Marcos Onofre quanto à indisponibilidade demonstrada pelos professores mais graduados.

Não havendo mais intervenções, passou-se à votação.

A proposta foi **aprovada por unanimidade**.

### **3. Propostas de contratação de docentes**

O Presidente do CC lembrou que o Conselho Científico avalia os currículos dos docentes propostos no sentido de os considerar adequados ao que é proposto. As contratações são decididas pelo Presidente da FMH e decorrem da distribuição de serviço docente.

Esclareceu que a proposta de contratação da Mestre Rita Pereira Magalhães surgiu para apoio à lecionação do Prof. Doutor Vítor Ferreira, que apresentava sobrecarga horária significativa.

Quanto à proposta de contratação de um docente para coadjuvar o Prof. Doutor António Rosado na leção da Unidade Curricular de “Psicologia do Desporto” do 3.º ano do curso de licenciatura em Ciências do Desporto, já tinha sido discutida na reunião do Conselho Científico do passado dia 16 de dezembro. No sentido de se resolver com razoabilidade a situação deste docente, o Presidente do CC assumiu a proposta de contratação da Doutora Túlia Cabrita.

A proposta de contratação do Licenciado Simão da Silva Almeida só deu entrada neste órgão após a reunião plenária onde se procedeu à aprovação final da distribuição de serviço docente para este ano letivo.

Informou igualmente que todas as propostas estavam acompanhadas dos *curricula vitae* e assegurou que a leção estava prevista no mapa da distribuição de serviço docente.

Iniciou-se um período de discussão, tendo o Prof. Doutor Duarte Araújo comunicado que os *curricula* estão à altura do cargo. Sugeriu que, de futuro, como forma de melhoria destes processos as propostas deveriam ser vistas pelos coordenadores das áreas disciplinares na validação dos docentes que irão colaborar nessas áreas.

Não havendo mais intervenções, passou-se à votação.

### 3.1. Proposta do Presidente do Conselho Científico

- ✓ **Túlia Rute Maia Cabrita** – Assistente Convidado – Para *Psicologia do Desporto* do 1.º Ciclo (3.º ano do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto, maior em Educação Física, menor em Treino Desportivo), com a seguinte carga horária: 4,5 horas letivas por semana no 2.º Semestre (*Anexo II*).

Foi aprovado, por unanimidade, um parecer positivo.

### 3.2. Proposta do Presidente do Departamento de Desporto e Saúde (DDS), Prof. Doutor Duarte Araújo.

- ✓ **Simão Bernardo da Silva Almeida** – Assistente Convidado – Para *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II* (módulo de Atividades Gímnicas 2) do 1.º Ciclo, com a seguinte carga horária: 10,6 horas médias letivas anuais por semana no 2.º Semestre (*Anexo III*).

Foi aprovado, por unanimidade, um parecer positivo.

### 3.3. Proposta do Presidente do Departamento de Educação, Ciências Sociais e Humanidades (DECSH), Prof. Doutor Marcos Onofre.

- ✓ **Rita Pereira Magalhães** – Assistente Convidada – Para *Ensino da Educação Física II - 2.º Ciclo* (Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário), com a seguinte carga horária: 9 horas letivas anuais por semana no 2.º Semestre (*Anexo IV*).

Foi aprovado, por unanimidade, um parecer positivo.

#### 4. Outros Assuntos

Foi abordado um assunto levantado pelo Prof. Doutor Marcos Onofre, que tinha a ver com a distribuição de serviço da Investigadora Auxiliar, Doutora Sofia Balula Dias, tendo o Presidente do CC comunicado que a distribuição de serviço já estava terminada e que já fora enviada para o Presidente da FMH, para homologação.

O Prof. Doutor Marcos Onofre esclareceu que o problema surgiu após a declinação do convite à Doutora Filomena Araújo, que já anteriormente colaborara na lecionação, para coadjuvar o Prof. Doutor José Alves Diniz que tinha uma carga horária de 10 horas.

A Doutora Sofia Balula Dias é investigadora auxiliar da FMH não se tratando, portanto de um novo contrato, mas sim, na atribuição de uma turma retirada ao Prof. Doutor José Alves Diniz na Unidade Curricular (UC) "Avaliação Educacional" do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário(MEEFEBS), num total de 3 horas.

O Presidente do Conselho Científico, partindo do princípio de que todos estavam de acordo, comprometeu-se a indagar, junto do Presidente da FMH, sobre a possibilidade de alteração à distribuição de serviço.

Não se tendo ninguém oposto, ficou decidido que o Presidente do CC iria indagar da possibilidade de realizar ainda esta alteração ao documento de DS antes da sua homologação pelo Presidente da FMH.

Por último, a Prof.<sup>a</sup> Doutora Teresa Cotrim pediu um esclarecimento sobre as situações de orientação de estágios na sequência do pedido de licença sem vencimento da Prof.<sup>a</sup> Doutora Ana Naia, ao que lhe foi dito que se houvesse situações a regularizar, estas seriam integradas na distribuição de serviço do próximo ano letivo.

Nada mais havendo a tratar, a reunião terminou às quinze horas e 15 minutos, dela tendo sido elaborada a presente ata, que vai ser assinada pelo Presidente do Conselho Científico, que a ela presidiu, e pelos Vice-presidentes do Conselho Científico, Prof. Doutor António Fernando Boleto Rosado e Prof. Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo.

Secretariou a reunião Maria Teresa Souto Vargas.

---

(Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)

---

(Prof. Doutor António Fernando Boleto Rosado)

---

(Prof. Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo)

# ***Anexos***

## ***Anexo I***

# Proposta de constituição do Conselho de Ética para a Investigação da FMH

## Triénio 2021-2023

### Membros efetivos

Doutor João Manuel Pardal Barreiros	Professor Catedrático
Doutor Pedro Jorge Moreira de Parrot Morato	Professor Associado
Doutora Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues	Professora Auxiliar
Doutora Ana Isabel Amaral Nascimento Rodrigues de Melo	Professora Auxiliar
Doutor António José Mendes Rodrigues	Professor Auxiliar
Doutora Filipa Oliveira da Silva João	Professor Auxiliar
Doutor António José Marques dos Santos	Doutorado*

### Membros suplentes

Doutor António Fernando Boleto Rosado	Professor Catedrático
Doutor Fernando Manuel da Cruz Duarte Pereira	Professor Auxiliar

\* Mestrado: Bioética (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

Doutoramento: Políticas Públicas (ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa)

---

## ***Anexo II***

Exmo. Senhor  
Presidente da Faculdade de Motricidade Humana  
da Universidade de Lisboa

**PROPOSTA PARA CONTRATAÇÃO DE ASSISTENTE CONVIDADO A TERMO CERTO.  
ANO LETIVO 2020/2021.**

O Presidente do Conselho Científico vem propor a contratação de **Túlia Rute Maia Cabrita** para o exercício de funções de ASSISTENTE CONVIDADO na lecionação da Unidade Curricular de **Psicologia do Desporto** do 1.º Ciclo (Ciências do Desporto – antigo plano de estudos), com a seguinte carga horária: 4,5 horas letivas por semana no 2º Semestre.

Junta *Carta de Intenções* subscrita pela própria, de acordo com o disposto no artigo 6.º do *Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa* (Despacho n.º 14944/2013).

19 de janeiro de 2021

O Presidente do Conselho Científico



---

(Professor Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)

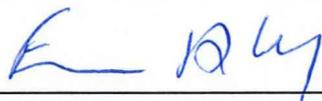
Exmo. Senhor  
Presidente da Faculdade de Motricidade Humana  
da Universidade de Lisboa

## RELATÓRIO DE CAPACIDADES CIENTÍFICA E PEDAGÓGICA

Com vista à contratação da Doutora **Túlia Rute Maia Cabrita** para o exercício de funções de ASSISTENTE CONVIDADO, para lecionação da Unidade Curricular de Psicologia do Desporto, do Curso de licenciatura em Ciências do Desporto, maior em Educação Física e menor em Treino Desportivo, consideramos que a docente apresenta uma extensa experiência de lecionação e atividade de orientação pós-graduada, apresentando ainda um relevante conjunto de publicações internacionais na área da Psicologia, conforme consta do *Curriculum Vitae* em anexo.

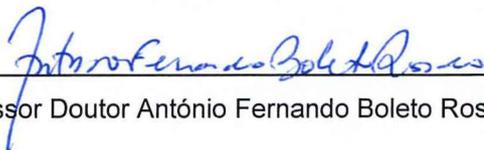
19 de janeiro de 2021

O Presidente do Conselho Científico



(Professor Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)

O Professor da Especialidade



(Professor Doutor António Fernando Boletto Rosado)

**Currículo Vitae**  
**Túlia Rute Maia Cabrita**

**Dados Pessoais**

Nome: Túlia Rute Maia Cabrita

Telemóvel: 966 670 080

Email: [tuliacabrita@hotmail.com](mailto:tuliacabrita@hotmail.com)

Morada: Praceta João Anastácio Rosa, nº1, 1º B, Venda Nova ; 2700-473 Amadora

NIF: 214565440 / SS 11334772108 / CC 09888110 8 ZZ3 (06/02/2029)

**Habilitações Profissionais**

- Psicóloga - Cédula Profissional de Psicóloga – nº 8481 (membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses)  
Especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde (atribuída pela Ordem dos Psicólogos Portugueses)  
Especialidade Avançada em Psicologia do Desporto (atribuída pela Ordem dos Psicólogos Portugueses)

**Habilitações Académicas**

- 2000 - Licenciatura em Psicologia área de clínica (ISPA – Instituto Superior de Psicologia Aplicada). – pré-Bolonha – licenciatura de 5 anos  
Destaca-se:  
5º ano – Monografia de Licenciatura em Psicologia do Desporto e da Atividade Física sob o título:  
“Stress, Ansiedade e Competências Psicológicas em Atletas de Marcha Atlética”  
5º ano – Estágio académico e Relatório de Estágio em Psicologia do Desporto e do Exercício Físico – Equipa de Basquetebol Feminina – CIF - Club Internacional de Foot-Ball  
5º ano – Temas avançados: 1. Psicologia do Desporto e da Atividade Física; 2. Psicologia da Saúde
- 2003 - Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício (FMH – Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa).  
Tese: “Fatores que Influenciam o Desempenho Olímpico: Perceções de Treinadores e Atletas”
- 2014 - Doutoramento em Motricidade Humana na Especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto (FMH – Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa)  
Tese: “A Identidade Atlética e a Carreira Desportiva” - Avaliação: Muito bom com distinção  
Trabalhos de Doutoramento como Bolseiro da FCT (Fundação para a Ciência e Tecnologia - SFRH/BD/41374/2007)
- A decorrer - Pós-Doutoramento em Psicologia do Exercício e do Desporto (FMH - Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa)  
“Estudo da identidade atlética nos processos de transição de carreira desportiva na relação com a continuidade do self”

**Atividade de Docência Universitária:**

- Desde 2003 a atualidade Docente universitária na Universidade Lusíada de Lisboa nos cursos de licenciatura de psicologia, motricidade humana, e gestão das organizações desportivas, mestrado em psicologia clínica; supervisão de estágios académicos em psicologia (Universidade Lusíada de Lisboa)Atividade de Psicóloga
  - Unidades Curriculares (ano letivo 2020/2021): Psicologia do Desporto, Avaliação Psicológica I e II, Atividades Desportivas, Complementos de Atividades desportivas, Práticas de Comunicação Desportiva, Psicologia Clínica e Intervenção Psicológica; Supervisão de Estágio.

### **Atividade de Psicóloga**

- Desde 2003 a atualidade – Psicólogo Clínica e do Desporto em consultório privado
- Desde dezembro de 2020 a atualidade – Psicóloga do Desporto no gabinete de Psicologia das modalidades do Sporting Clube de Portugal
- Desde 2013 - Orientador de estágios profissionais para a Ordem dos Psicólogos Portugueses
- 2000-2011 – Psicóloga do Desporto da Federação Portuguesa de Esgrima
- Desde 2000 à atualidade – Formadora
- 1998-2000 – Estágio de voluntariado como Psicóloga do Desporto no setor de Marcha da Federação Portuguesa de Atletismo
- 1997-1998 – Estágio Curricular como Psicóloga na Equipa de Basquetebol do CIF (Club Internacional de Futball)
- 2002-2004 – Psicóloga do Desporto na área da Formação - Teambuilding

### **Outros:**

Desde 2019 a atualidade – Coordenadora da Licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas – Universidade Lusíada de Lisboa

Desde 2012 –atualidade - membro da direção da Federação Portuguesa de Esgrima

Desde 2018 – atualidade Membro da direção da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (Tesoureira)

Desde 2017 – Coordenador do departamento de Formação da Federação Portuguesa de Esgrima

### **Publicações**

#### **Capítulos de Livros**

Cabrita, T. (aceite para publicação, 2020). A construção do Atleta: A Identidade Atlética e a Continuidade do Self. In A. Rosado, P. Almeida, & J.Lameiras (Eds.). *Intervenção Psicológica em Psicologia do Desporto*. Pactor. Lisboa.

Cabrita, T. (2019). Comunicação: ligar as pessoas, as ideias e os sonhos. In A. Correia, R. Biscaia, T. Santos, T. Ribeiro (Eds.) *Gestão do Desporto: Compreender para Gerir*. Faculdade de Motricidade Humana.

#### **Livro:**

Gaspar, T., Raimundo, M., Cabrita, T., & Domingos, M. (no prelo). Qualidade de Vida no Processo de Envelhecimento: Estudo das Funções neuropsicológicas, Estilo de Vida e Hábitos de Sono. Trabalho desenvolvido no âmbito do grupo "Qualidade de Vida, Intervenção Psicossocial e Cidadania" do CLISSIS.

#### Artigos em Revistas Científicas com Arbitragem Internacional

Cabrita, T., Rosado, A., Veja, R., Serpa, S. (2018). Identidad atlética y características del atleta como predictor de la dependencia al ejercicio. *Revista de Psicología del Deporte* 27(2), 99-106.

Gaspar, T., Cabrita, T., Rebelo, A., & Gaspar de Matos, M. (2017). Psychological and social factors that influence quality of life: Gender, age and professional status differences. *Psychology Research*, 7(9) 489-498. doi:10.17265/2159-5542/2017.09.003

Cabrita, T., Rosado, A., Leite, T., Sidónio, S., & Sousa, L. (2014). The relationship between athletic identity and career decisions in athletes. *Journal of Applied Sport Psychology*, 26(4), 471-478.

Cabrita, T., Rosado, A., Leite, T., & Sousa, L. (2014). Adaptation of the athletic identity scale (AIMS-Plus) for the Portuguese population *Psicologia Reflexão e Crítica*, 27(1), 29-37.

Cabrita, T., Rosado, A., Serpa, S., & Vega, R. (2014). Relaciones entre identidad atlética y personalidad en el deporte de competición. *Revista Psicología del Deporte*, 23(2), 247-253.

Rosado, A., Sousa, P., Cabrita, T., Lancha, J. (2010). Attribucional Reasons for Success and Failure. *Apunts. Educación Física y Deportes*, 100(2), 45-53

Sousa, P., Rosado, A., Cabrita, T., Lancha, J. (2008). Estudio atribucional sobre los motivos del éxito y fracaso deportivo en función de la modalidad practicada. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 1(3), 108-115.

Sousa, P., Rosado, A. & Cabrita, T. (2008). Análise das atribuições causais do sucesso e do insucesso na competição, em função do nível competitivo dos futebolistas portugueses. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 21(2), 203-211.

#### Artigos em Revistas científicas com arbitragem Nacional

Cabrita, T. (2015). O adepto desportivo: Perspetiva teórica sobre a identidade de fã. *Lusitana Economia & Empresa*, II(19), 57-67.

Cabrita, T. (2015). A indisciplina na sala de aula. In T. Gaspar. Uma abordagem ecológica da in (disciplina) em contexto escolar. *Revista Educação Inclusiva*.

Sousa, P., Rosado, A. & Cabrita, T. (2008). O escalão etário e o tempo de prática da modalidade como determinantes das atribuições causais no desporto: um estudo efectuado no futebol. *Análise Psicológica*, 1, 147-159.

Cabrita, T. (2006). Estados psicológicos e processo de adaptação aos jogos olímpicos de Sydney 2000: comparação da perceção de atletas e treinadores. *Revista Psicologia*. 3/4, 181-210.

#### Comunicação Oral

Raimundo, M., Fernandes, M., Cerqueira, A., Guedes, F. B., Cabrita, T., & Gaspar, T. (2019). Funções neuropsicológicas e estilo de vida no processo de envelhecimento. Ageing Congress 2019. Coimbra: Instituto Politécnico.

- Guedes, F. B, Gaspar, T., Cerqueira, A., Raimundo, M. & Cabrita, T. (2019). A influência do sentido de vida e dos fatores sociodemográficos na qualidade de vida em fase de mudança (pré e pós processo de reforma). Ageing Congress 2019. Coimbra: Instituto Politécnico.
- Cabrita, T. (2018). O papel da identidade na continuidade do self do atleta in Gaspar (2018) Simpósio Promover o Bem-Estar e Competências Psicossociais ao Longo da Vida. *12 congresso nacional de psicologia da saúde*. Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.
- Cabrita, T., Rosado, A., Vega, R., & Serpa, S. (2016). A identidade atlética e a dependência do exercício. IX Simpósio internacional de Investigação em Psicologia. Associação Portuguesa de Psicologia. Universidade do Algarve.
- Cabrita, T., & Rosado, A. (2016). A identidade atlética como determinante do envolvimento desportivo. Seminário de Motricidade Humana - Educação Física e Desporto: Aprendizagem, condição de prática e olimpismo. Universidade Lusíada de Lisboa.
- Cabrita, T., & Rosado, A. (2015). A identidade atlética como determinante do envolvimento desportivo. Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico da Guarda. Guarda.
- Cabrita, T. (2014). A identidade atlética e o desenvolvimento positivo dos jovens. II congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses sob o tema. Ordem dos Psicólogos. Lisboa.
- Cabrita, T., Rosado, A., Sousa, P., & Serpa, S. (2013). Identidade atlética e personalidade no contexto desportivo. VII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia. Associação Portuguesa de Psicologia. Universidade de Aveiro.
- Cabrita, T. (2013). As motivações dos espectadores desportivos. I Seminário da Industria do Desporto. Universidade Lusíada de Lisboa.
- Cabrita, T. (2013). A gestão da relação treinador-atleta. III Seminário de Desporto. Camara municipal de Santiago do Cacém.
- Cabrita, T. (2013). A psicologia do desporto. IV Seminário Direito e Desporto. Universidade Lusíada de Lisboa.
- Cabrita, T. (2013). A gestão da relação treinador-atleta. I seminário Treinador Desportivo. Faculdade de Motricidade Humana.
- Cabrita, T., Rosado, A., Serpa, S., & Sousa, P. (2012). Determinantes da identificação ao papel de atleta. XIV Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa. Belo Horizonte. Brasil.
- Cabrita, T., & Rosado, A. (2012). Dependência do exercício e identidade atlética. XIII Jornadas de Psicologia do Desporto Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Univ. Lusófona. Lisboa.
- Cabrita, T. (2012). Benefícios da atividade física na promoção da saúde. I Encontro de Boas Práticas na Área da Saúde Mental. Associação ASSAS. Santo Tirso.
- Cabrita, T. (2012). A problemática da motivação nas camadas jovens. Seminário da Sustentabilidade do Clube Desportivo Tradicional. Novas Exigências. Camara Municipal do Seixal. Seixal.

- Cabrita, T., Rosado, A., & Sousa, P. (2011). Factor structure analyses of athletic identity measurement scale-plus for Portuguese athletes. 13th FEPSAC, Sport and Exercise Psychology: Human Performance. Madeira.
- Cabrita, T., Rosado, A., Sousa, P., & Martins, P. (2010). Athletic Identity and its Relation to Age and Gender in Combat Sports. 2nd World Scientific Congress of Combat Sports and Martial Arts. Rzeszów. Poland.
- Cabrita, T. (2010). O desenvolvimento da identidade atlética –I congresso internacional de psicologia da criança e do adolescente. Universidade Lusíada de Lisboa
- Rosado, A., Cabrita, T., Colaço, C., Correia, A., Sousa, P. (2010). Relação entre sintomas de dependência do exercício, identidade atlética e características individuais e do envolvimento desportivo. XIII Congresso de Ciências do Desporto e da Educação Física dos Países de Língua Oficial Portuguesa
- Cabrita, T. (2009) A psicologia aplicada à esgrima. 5ª Semana da Psicologia do Desporto. Escola Superior de Desporto de Rio Maior.
- Cabrita, T., Rosado, A., Sousa, P. (2008). Identidade atlética em desportos de combate. International Conference on Excellence and Superior Performance. Universidade do Minho
- Sousa, P., Rosado, A., Cabrita, T. (2006). Atribuições causais no desporto: Estudo sobre os motivos do sucesso e do insucesso em função da modalidade. VI Simpósio de Investigação em Psicologia. Associação Portuguesa de Psicologia. Universidade de Évora.
- Cabrita, T. (2006). As barreiras comunicacionais na atividade do árbitro. Seminário de Árbitros de Atletismo. Associação Portuguesa de Árbitros de Atletismo. Beja.
- Cabrita, T. (2006). A atividade física na promoção da saúde. 5º Encontro de Psicologia. Universidade Lusíada de Lisboa.
- Cabrita, T. (2005). Estados psicológicos e processos de adaptação dos atletas aos jogos olímpicos de Sydney. II Congresso Internacional de Desporto e Atividade Física. ISPA/Escola Superior de Desporto Rio Maior.
- Cabrita, T. (2005). Psicólogo em ação! Um exemplo de prática profissional. II Congresso Internacional de Desporto e Atividade Física. ISPA/Escola Superior de Desporto Rio Maior.
- Cabrita, T. (2005). Benefícios da atividade física e promoção da saúde. 1º Congresso Nacional de Saúde e Comportamento. Universidade do Minho
- Cabrita, T. (2005). Psicologia do exercício e da atividade física. 4º Encontro de Psicologia. Universidade Lusíada de Lisboa.
- Cabrita, T. (2004) Formação outdoor no road-book da psicologia do desporto. 1º Encontro de Psicologia do Desporto. ISPA. Lisboa.
- Cabrita, T. & Serpa, S. (2003) Estados psicológicos e o processo de adaptação dos atletas aos jogos olímpicos de Sydney 2000: Comparação da percepção de treinadores e atletas. V Simpósio de Investigação em Psicologia. Associação Portuguesa de Psicologia. Lisboa.
- Cabrita, T., Castro, T., Krahe, M., & Serpa, S. (2003) Processos psicológicos específicos da participação olímpica. Seminário. Comité Olímpico de Portugal. Lisboa.

Desde 2010 até à atualidade - Membro da Comissão Organizadora do Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente da Universidade Lusíada de Lisboa.

Desde 2012 até à atualidade – Membro da Organização do Encontro de Estágios em do Mestrado em Psicologia Clínica na Universidade Lusíada de Lisboa

2007 - Membro da Comissão Organizadora do VI Encontro de Psicologia – Cinema e Psicopatologia (Universidade Lusíada de Lisboa).

2000 – Membro da Comissão Organizadora do 1º Encontro Luso-Espanhol de Psicologia Aplicada ao Futebol – Lisboa (Instituto Superior de Psicologia Aplicada).

1999 – Membro da Comissão Organizadora da 1ª Conferência Nacional de Marcha Atlética – Sector de Marcha Atlética (Federação Portuguesa de Atletismo). Stª Maria da Feira.

## ***Anexo III***

Exmo. Senhor  
Presidente da Faculdade de Motricidade Humana  
da Universidade de Lisboa

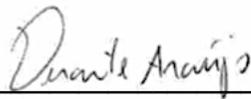
**PROPOSTA PARA CONTRATAÇÃO DE ASSISTENTE CONVIDADO A TERMO CERTO.  
ANO LETIVO 2020/2021.**

O Departamento de Desporto e Saúde vem propor a contratação de **Simão Bernardo da Silva Almeida** para o exercício de funções de ASSISTENTE CONVIDADO na leção das Unidades Curriculares de ***Didática das Atividades Físicas e Desportivas II (módulo de Atividades Gímnicas 2)*** do 1.º Ciclo, com a seguinte carga horária: 10,6 horas médias letivas semestrais por semana no 2.º Semestre.

Dois docentes, que exerciam as funções acima mencionadas no ano passado, não renovaram o contrato com a FMH no ano letivo corrente.

14 de dezembro de 2020

O Presidente do Departamento de Desporto e Saúde



---

(Professor Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo)

## Europass-Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Da Silva Almeida, Simão Bernardo**  
Morada(s) Rua Dona Maria II, nº 20 1º Esq, 2840-510, Seixal, Portugal  
Telefone(s) Telemóvel: +351912031248  
Correio(s) electrónico(s) simaoalmeida@gmail.com  
Nacionalidade Portuguesa  
Data de nascimento 22-11-1986  
Sexo Masculino

### Emprego pretendido / Área funcional

**Treinador / Ginástica**

### Formação académica e profissional

Data/Especificação	2007 até 2012 – Licenciatura em Ciências do Desporto Maior em Educação Física e Menor em Treino Desportivo, com Especialização em Ginástica
Designação da qualificação atribuída	Licenciado em Ciências do Desporto
Principais disciplinas/competências profissionais	Profissional na área do Desporto
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa
Data/Especificação	2007 – Curso de Treinadores Grau 1 – Tronco Técnico Especifico GAM/GAF
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinador de Ginástica Artística
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica
Data/Especificação	2010 – Estágio Profissional em Treino Desportivo
Designação da qualificação atribuída	Estágio Profissional em Treino Desportivo
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinador de Ginástica Artística Masculina
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Notts School of Gymnastics for Boys – Nottingham, UK
Data/Especificação	2010 - Curso de Treinadores de GpT de Grau 1, BasicGYM / Fundamentos da Ginástica e da Literacia Motora
Principais disciplinas/competências profissionais	Fundamentos da Ginástica e da Literacia Motora. Treinador de Ginástica
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica



Data/Especificação	2011 até à atualidade – Treinador de Ginástica Artística
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinador de Ginástica Artística
Nome e tipo da organização	Ginásio Clube Português
Data/Especificação	2011 – Curso de Treinadores de Ginástica Artística Feminina e Masculina de Grau 1
Principais disciplinas/competências profissionais	Fundamentos da Ginástica e da Literacia Motora. Treinador de Ginástica
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica
Data/Especificação	2015 – Equivalência Académica - Treinador de Ginástica Artística Masculina de Grau 2
Principais disciplinas/competências profissionais	Fundamentos da Ginástica e da Literacia Motora. Treinador de Ginástica
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica
Data/Especificação	2015 até 2019 – Treinador de Ginástica na Área do Crossfit
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinador de Ginástica Artística
Nome e tipo da organização	Mega Craque Clube
Data/Especificação	2019 – Treinador de Ginástica
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinador de Ginástica
Nome e tipo da organização	Gymno Academy
Data/Especificação	2019 até à actualidade – Treinador de Ginástica
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinador de Ginástica
Nome e tipo da organização	Trend CrossFit
Data/Especificação	2019 até à actualidade – Treinador de Ginástica
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinador de Ginástica
Nome e tipo da organização	Off Limits CrossFit
Data/Especificação	2019 até à actualidade – Treinador Pessoal
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinador Pessoal
Nome e tipo da organização	Aroeira Training House
<b>Congressos e Seminários</b>	
Datas e Local	5 e 6 de Novembro de 2016 – Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa
Nome e designação do Congresso/Seminário	6º Congresso Nacional de Ginástica – “Ginástica 2020. O futuro da ginástica. Novos desafios.”
Área do Congresso/Seminário	Ginástica e Educação Física.
Nome e tipo da organização	Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica

Datas e Local 5 e 6 de Novembro de 2016 – Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa  
Nome e designação do Congresso/Seminário 4º Congresso Internacional de Ginástica – “Ginástica 2020. O futuro da ginástica. Novos desafios.”  
Área do Congresso/Seminário Ginástica e Educação Física.  
Nome e tipo da organização Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica

Datas e Local 21 a 23 de Setembro de 2018 – Multiusos de Guimarães – Guimarães, Portugal  
Nome e designação do Congresso/Seminário 7º Congresso Nacional de Ginástica – “Ginástica: entre o clássico e o emergente, segurança e comportamentos.”  
Área do Congresso/Seminário Ginástica e Educação Física.  
Nome e tipo da organização Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica

Datas e Local 1 a 8 de Dezembro de 2020 – Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa  
Nome e designação do Congresso/Seminário 8º Congresso Nacional de Ginástica – “Ginástica: O futuro hoje”  
Área do Congresso/Seminário Ginástica e Educação Física.  
Nome e tipo da organização Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica

Datas e Local 1 a 8 de Dezembro de 2020 – Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa  
Nome e designação do Congresso/Seminário 6º Congresso Internacional de Ginástica – “Ginástica: O futuro hoje”  
Área do Congresso/Seminário Ginástica e Educação Física.  
Nome e tipo da organização Federação de Ginástica de Portugal – Escola Nacional de Ginástica

## **Experiência como Formador**

Datas e Local 5 e 6 de Julho de 2014 – Porto, Portugal  
Nome e designação da Formação 1º Laboratório G-Functional – Formação Contínua para Profissionais de Fitness  
Área de Formação Fitness, Crossfit e Ginástica  
Nome da Organização GIMNICA

Datas e Local 18 e 19 de Outubro de 2014 – Lisboa, Portugal  
Nome e designação da Formação 2º Laboratório G-Functional – Formação Contínua para Profissionais de Fitness  
Área de Formação Fitness, Crossfit e Ginástica  
Nome da Organização GIMNICA

Datas e Local 24 de Setembro de 2016 – Mafra, Portugal  
Nome e designação da Formação Gym4Cross - Workshop de Princípios Básicos da Ginástica aplicada ao Crosstraining  
Área de Formação Fitness, Crossfit e Ginástica  
Nome da Organização Urban Park – Magnanimus Cross Box

Datas e Local 15 de Outubro de 2016 – Torres Vedras, Portugal  
Nome e designação da Formação Gym4Cross – Workshop de Princípios Básicos da Ginástica aplicada ao Crosstraining  
Área de Formação Fitness, Crossfit e Ginástica  
Nome da Organização Oeste Cross Box

Datas e Local 22 de Outubro de 2016 – Caldas da Rainha, Portugal

Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Princípios Básicos da Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Balance Club – Box ÁREA 51
Datas e Local	26 de Março de 2017 – Caldas da Rainha, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Cross Training Gymnastics 2.0
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Balance Club – Box ÁREA 51
Datas e Local	9 de Setembro de 2017 – Odivelas, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Odivelas
Datas e Local	20 de Outubro de 2017 – Frielas, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossBox Frielas
Datas e Local	28 de Outubro de 2017 – Caldas da Rainha, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Cross Training Gymnastics 3.0
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Balance Club – Box ÁREA 51
Datas e Local	12 de Novembro de 2017 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente
Datas e Local	6 de Janeiro de 2018 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente
Datas e Local	14 de Janeiro de 2018 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente
Datas e Local	20 de Janeiro de 2018 – Braga, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Bracara CrossFit
Datas e Local	18 de Fevereiro de 2018 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	100% FitBox

Datas e Local	25 de Março de 2018 – Fafe, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit 762 Fafe
Datas e Local	14 de Abril de 2018 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente
Datas e Local	21 de Abril de 2018 – Gondomar, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	No Limits CrossBox Gondomar
Datas e Local	6 de Maio de 2018 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Level 2316 CrossFit
Datas e Local	12 e 13 de Maio de 2018 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Especialização em Cross Training
Área de Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Bwizer
Datas e Local	19 de Maio de 2018 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente
Datas e Local	30 de Junho de 2018 – Évora, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Évora WodBox
Datas e Local	1 de Julho de 2018 – Seixal, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Cross Arena
Datas e Local	7 de Julho de 2018 – Viana do Castelo, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossBox 4900 Vikings
Datas e Local	31 de Agosto, 1 e 29 de Setembro de 2018 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Curso de Treinadores de Ginástica – Grau I

Área da Formação	Ginástica
Nome da Organização	Federação de Ginástica da Portugal
Datas e Local	26 de Outubro de 2018 – Frielas, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit CSAC 2660
Datas e Local	12 de Novembro de 2018 – Frielas, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit CSAC 2660
Datas e Local	19 de Novembro de 2018 – Ericeira, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Start CrossBox Ericeira
Datas e Local	14 de Dezembro de 2018 – Frielas, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit CSAC 2660
Datas e Local	2 de Janeiro de 2019 – Frielas, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit CSAC 2660
Datas e Local	10 de Janeiro de 2019 – Ericeira, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Start CrossBox Ericeira
Datas e Local	26 de Janeiro de 2019 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Gym4Cross Workout
Datas e Local	9 de Fevereiro de 2019 – Seixal, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Red Box CrossFit
Datas e Local	10 de Fevereiro de 2019 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente

Datas e Local	23 de Fevereiro de 2019 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente
Datas e Local	23 de Junho de 2019 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente
Datas e Local	29 de Junho de 2019 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente
Datas e Local	13 de Julho de 2019 – Charneca da Caparica, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Aroeira Fitness Club
Datas e Local	27 de Julho de 2019 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Trend CrossFit
Datas e Local	14 de Dezembro de 2019 – Montijo, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Tejo
Datas e Local	1 de Fevereiro de 2020 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	CrossFit Alvalade Oriente
Datas e Local	8 de Fevereiro de 2020 – Setúbal, Portugal
Nome e designação da Formação	Gym4Cross – Workshop de Ginástica aplicada ao Crosstraining
Área da Formação	Fitness, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	O Covil - Proaventuras
Datas e Local	3, 4 e 5 de Outubro de 2020 – Lisboa, Portugal
Nome e designação da Formação	Gymnastics Collective Camp – Workshop de Ginástica e Movement
Área da Formação	Movement, Crossfit e Ginástica
Nome da Organização	Ginásio Clube Português

Outra(s) língua(s)	<b>Inglês, Espanhol, Francês</b>									
Auto-avaliação	<b>Compreensão</b>					<b>Conversaço</b>			<b>Escrita</b>	
Nível europeu (*)	Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
<b>Inglês</b>	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente
<b>Espanhol</b>	C1	Utilizador Experiente	C1	Utilizador Experiente	C1	Utilizador Experiente	C1	Utilizador Experiente	B2	Utilizador Independente
	(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)									
Aptidões e competências sociais	2011 até 2020 – Membro da Assembleia Geral da Federação de Ginástica de Portugal									
Aptidões e competências de organização	2011 até 2020 – Membro da Assembleia Geral da Federação de Ginástica de Portugal									
Outras aptidões e competências	Membro da Seleção Nacional de Ginástica Artística Masculina (2001 até 2019) Praticante de Alto Rendimento (2004 até 2019) – Ginástica Artística Masculina <u>Palmarés Desportivo:</u> - 7 Campeonatos do Mundo (2010, 2011, 2013, 2014, 2015, 2017, 2018) - 12 Campeonatos da Europa (2004, 2006, 2008, 2009, 2010, 2011, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019) - 1 Jogos Europeus (2015) - 1 Jogos do Mediterrâneo (2018) - 3 Universíadas (2009, 2011 e 2013) - 15 Taças do Mundo (entre 2009 e 2019)									
Carta de condução	Carta de Condução de Veículos Ligeiros (B)									
Anexos	Título Profissional de Treinador de Desporto – Grau 2 – IPDJ Cédula Treinador de Desporto – IPD Certificado de Habilitações – Licenciatura em Ciências do Desporto Diploma Curso de Treinadores Grau 1 – Tronco Técnico Específico GAM/GAF Diploma Estágio Profissional em Treino Desportivo Diploma Curso de Treinadores de GpT de Grau 1, BasicGYM / Fundamentos da Ginástica e da Literacia Motora									

## ***Anexo IV***

Exmo. Senhor Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, da  
Universidade de Lisboa, Professor Doutor Luís Bettencourt Sardinha

**PROPOSTA PARA CONTRATAÇÃO DE ASSISTENTE CONVIDADO A TERMO CERTO.  
ANO LETIVO 2020/2021**

O Departamento de Educação, Ciências Sociais e Humanidades de vem propor a contratação de Rita Pereira Magalhães, para o exercício de funções de ASSISTENTE CONVIDADO, a 59%, na lecionação da Unidade Curricular de Ensino da Educação Física II do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º ciclo) para o ano letivo de 2020/21, com a seguinte carga horária: 9 horas letivas por semana no 2º Semestre.

A Mestre Rita Pereira Magalhães é doutoranda em Educação na FMH, e do que dela conheço, atesto que a sua participação na atividade letiva concorrerá para o desenvolvimento profissional, de caráter científico e pedagógico da doutoranda.

Junta *Curriculum Vitae* da docente proposta, *Carta de Intenções* subscrita pela própria, bem como *Relatório de Capacidades Científica e Pedagógica* subscrito por dois Professores da Especialidade, de acordo com o disposto no artigo 6.º do *Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa* (Despacho n.º 14944/2013).

FMH, 23 de Dezembro de 2020

O Presidente do Departamento de Educação Ciências Sociais e Humanidades



Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre

## RELATÓRIO DE CAPACIDADES CIENTÍFICA E PEDAGÓGICA.

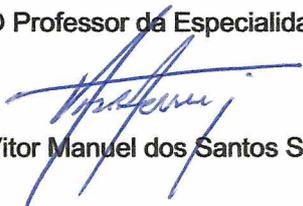
Com vista à contratação de Rita Pereira Magalhães para o exercício de funções de ASSISTENTE CONVIDADO, passamos a detalhar o respetivo *curriculum vitae*:

A Mestre Sofia Magalhães é atualmente doutoranda em Educação na FMH, revelando revela um curriculum escolar importante, para além de uma formação complementar nos domínios da investigação, é pós-graduada em reabilitação no desporto, licenciada em ciências da enfermagem. Incicou já a sua atividade de disseminação de investigação com uma publicação com factor de impacto. Consideramos igualmente a que a sua formação e o elevado êxito alcançado na generalidade das UCs do curso de Licenciatura em Ciências do Desporto e do Mestrado em Ensino da Educação Física, em particular em Ensino da Educação Física II, reforça a adequação da proposta para a sua contratação. É ainda professora de Educação Física numa Escola Pública.

Em face do que subscrevemos que a variedade de competências demonstrada e a qualidade das mesmas permitem que esta contratação possa vir a cumprir diversas necessidades associadas à Unidade Curricular de Ensino da Educação Física II do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário da FMH

FMH, 23 de Dezembro de 2020

O Professor da Especialidade,



Vitor Manuel dos Santos Silva Ferreira (Professor Associado)

O Professor da Especialidade,



Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre (Professor Associado)

**CARTA DE INTENÇÕES.**

Rita Pereira Magalhães, declara que, tendo sido convidada, aceita a proposta de contratação para o exercício de funções de ASSISTENTE CONVIDADA na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, para lecionar a Unidade Curricular de Ensino da Educação Física II do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º ciclo), com a seguinte carga horária: 9 horas letivas por semana no 2.º Semestre.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pela FMH.

FMH, 23 de Dezembro de 2020

O Docente Convidado



Rita Magalhães



## Curriculum Vitae

**Rita Pereira Magalhães**

C.C. 12728722

Residência Atual: Carcavelos, Portugal

Nacionalidade: Portuguesa. DDN: 03/09/1985

Contacto: +351 917 894 010.

Email: [ritamagalhaes.phe@gmail.com](mailto:ritamagalhaes.phe@gmail.com)

### I. Áreas de Competência

Professora de Educação Física  
Treinadora de Ginástica – Grau I  
Assistente de Bordo  
Enfermeira

### II. Formação Académica

**2020 – Data atual Doutoranda em Ciências da Educação. Especialidade de didática da educação física. Universidade de Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana**

**2017 – 2019 Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade de Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana. Estágio Pedagógico realizado na Escola Básica e Secundária de Gama Barros – Cacém. Classificação 17 valores.**

**2012 – 2017 Licenciada em Ciências do Desporto. Maior em Educação Física Menor em Treino Desportivo. Universidade de Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana. Classificação 14 valores.**

**2009/2010 Módulo de Formação Avançada “Métodos de Investigação”. Instituto de Ciências da Saúde – Universidade Católica Portuguesa. Classificação 14 valores.**

**Jan. 2008 – jul. 2008 Pós-graduada em Reabilitação no Desporto. Universidade Fernando Pessoa – Faculdade de Ciências da Saúde, média final 15 valores. Estágio integrado na Clínica de Saúde Atlântica, classificação 15 valores.**

**2003 – 2007 Licenciada em Ciências de Enfermagem. Universidade Fernando Pessoa – Faculdade de Ciências da Saúde, classificação 15 valores.**

### **III. Formação Profissional**

**Mar. 2008 – mai. 2008 Curso de Pessoal Navegante de Cabine.** TAP Portugal. Lisboa.

**2007 – Curso de Formação Inicial Pedagógica de Formadores.** Certificado de Aptidão Profissional. Zona Verde. Santa Maria da Feira.

**2005 – Curso de Formação de Nadador Salvador.** Instituto de Socorros a Náufragos da Marinha Portuguesa. Piscina Municipal da Granja.

### **IV. Investigação Científica**

Ferreira, V.; Januário, N.; Magalhães, R.; Ferreira, D.; Romão, A.; Rosa, D. & Fonseca, J. (2020). **Teachers' Attitudes Toward People with Disabilities.** *Psychology and Behavioral Science International Journal* (Juniper Publishers). 14(4), pp. 121-127 (IF 0.89). DOI: 10.19080/PBSIJ.2020.14.555891

**Relatório de Estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário.** Universidade de Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana. Estágio Pedagógico realizado na **Escola Básica e Secundária de Gama Barros – Cacém.** Classificação 20 valores.

**Relatório de Estágio da Licenciatura em Ciências do Desporto *Dossier do Treinador de Ginástica de Trampolins.*** Ginásio Clube Odivelas. Classificação de 16 valores.

**Monografia da Licenciatura em Enfermagem *A Atividade Física e a Qualidade de Vida no Idoso Independente – Papel do Enfermeiro.*** Orientador: Enfermeiro António Santos. Classificação 17 valores.

### **V. Experiência Profissional**

**2020 – Até à data Professora de Educação Física (2º e 3º ciclos do ensino básico)** na Escola Básica Dr. António Augusto Louro no Seixal.

**2016 - 2017 Organização do V Sarau Gímnico Cultural da Faculdade de Motricidade Humana,** em colaboração e com supervisão do Prof. Dr. César Peixoto.

**2015 – 2017 Avaliação dos Pré-Requisitos de Ginástica,** com supervisão do Prof. Dr. César Peixoto. Faculdade de Motricidade Humana.

**2015 – 2017 Treinos de Preparação para os Pré-Requisitos de Ginástica,** com supervisão do Prof. Dr. César Peixoto. Faculdade de Motricidade Humana.

**2015 – 2017 Treinadora Estagiária da FGP – Ginástica de Trampolins.** Ginásio Clube de Odivelas.

**Set.2012 – 2015 Colaboradora – Classe de Exibição. Ginástica Geral. Ginásio Clube de Odivelas.**

**Mai. 2008 – Até à data atual Assistente de Bordo. TAP Portugal**

**2007 – 2010 Enfermeira. Clínica Privada Dr. Raul Cardoso. Enfermagem ao Domicílio. Arcozelo.**

**2005 – 2008 Nadadora Salvadora. Praia de Francelos. Praia da Aguda. Praia do Ourigo. Praia de Espinho. Época Balnear.**

## **VI. Aptidões e Competências**

### **a) Pessoais**

Língua Portuguesa – compreensão, expressão oral e escrita – Muito Bom

Língua Inglesa - compreensão, expressão oral e escrita – Muito Bom

- 1997 – 2002 Cursos Intensivos de verão para Estudantes Estrangeiros no Reino Unido, duração de 15 dias.

Língua Francesa - compreensão, expressão oral e escrita – Bom

Língua Espanhola - compreensão, expressão oral e escrita – Bom

Língua Italiana – compreensão – Bom, expressão oral – Suficiente.

### **b) Sociais**

Dinâmica, comunicativa, sociável, dedicada, focada, tranquila, resiliente, solidária, empreendedora, gosta de trabalhar em equipa, gosta de enfrentar desafios. “Sou uma pessoa que gosta de pessoas”.

### **c) Informáticas**

Software office: Word, Power Point;

SPSS

SOTA – Sistema de Observação do Comportamento do Treinador e do Atleta

SOCP – Sistema de Observação do Comportamento do Professor

Programa de Análise Postural: S.A.P.O.

### **d) Desportivas**

**2019 – Até ao presente** Boxe. KO team Carcavelos.

**2010 – 2018** Atletismo (participação em Provas de 10km e 21km); Crossfit e Natação.

**2010 – 2012** Atleta da Classe de Ginástica Geral. Ginásio Clube de Odiveelas.

**2002 - 2003** Atleta de Voleibol. Pedroso.

**2000 – 2001** Atleta da Seleção de Voleibol do Porto.

**1998 – 2003** Atleta de Ténis. Academia de Ténis de Espinho. Complexo APAM  
Ténis de Espinho.

**1992 – 2001** Atleta Voleibol. Sporting Clube de Espinho.

#### **e) Outras**

**2014 – Até ao presente** Praticante de yoga e meditação.

**1995 – 2001** Escuteira. Agrupamento 1114 Anta.

#### **VIII. Dados Adicionais**

Inscrita na **Ordem dos Enfermeiros** – Membro 4-E-59843

**2004 – 2005** Voluntariado Lar Santa Casa da Misericórdia. Espinho. Assistente Operacional.

#### **IX. Carta de Condução**

Classe B. Nº AV-357361 1 – DGV – Aveiro – 09/03/2004

#### **X. Formação Contínua**

**25 outubro 2019** – 8º Congresso da Sociedade Científica da Pedagogia do Desporto. Escola Superior de Educação de Coimbra. Duração 2 dias.

**30 maio 2019** – Ação de curta duração “Educar para a Cidadania Íntima: Inclusão pela Igualdade e diversidade sexual e de género.” Escola Secundária Ferreira Dias. Nova Foco.

**16 maio 2019** – Ação de curta duração “Desafios da avaliação para as aprendizagens. Escola Secundária Ferreira Dias.” Nova Foco.

**2016** – Curso de Formação de Treinadores. Faculdade de Motricidade Humana. Duração de 8 horas.

**2016** – Congresso Internacional de Ginástica. Faculdade de Motricidade Humana. Duração 3 dias.

**2017** – Formação de CrossTraining. Crossfit XXI. Bwizer. 16 horas.