Ata da Reunião do Conselho Científico

Local: Sala de Reuniões dos Órgão de Gestão da FMH

Data 12 de setembro de 2018 **Hora:** 11h30m

Convocados	Presentes
Presidente: Francisco José Bessone Ferreira Alves	✓
Vice-Presidente: António Fernando Boleto Rosado	Deslocação em serviço
Vice-Presidente: Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo	✓
Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos	Férias
Carlos Jorge Pinheiro Colaço	✓
Francisco dos Santos Rebelo	Ausência justificada
Abel Hermínio Lourenço Correia	✓
Daniel Tércio Ramos Guimarães	✓
Filipe Manuel Soares de Melo	✓
Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre	✓
Maria Celeste Rocha Simões	Férias
Paulo Alexandre Silva Armada da Silva	✓
Cristina Paula Fidalgo Negreiros Monteiro Bento	✓
Ana Sofia Pedrosa Gomes dos Santos	✓
António Paulo Pereira Ferreira	✓

Ordem de Trabalhos

1. **Informações**
2. **Relatório da Atividade Desenvolvida no Período Experimental**
   - **2.1.** Professora Auxiliar, Doutora ***Vera Moniz Pereira da Silva*** – **Nomeação de três relatores** nos termos dos n.ºs 1 e 2 do Artigo 6.º do Despacho n.º 13313/2012– Regulamento relativo ao regime de vinculação e avaliação da atividade desenvolvida no período experimental dos professores da Faculdade de Motricidade Humana *(Anexo I e II).*
     - ✓ Área Disciplinar: Biologia das Atividades Físicas

2.2. Professora Auxiliar, Doutora ***Filipa Oliveira da Silva João*** – **Nomeação de três relatores** nos termos dos n.ºs 1 e 2 do Artigo 6.º do Despacho n.º 13313/2012– Regulamento relativo ao regime de vinculação e avaliação da atividade desenvolvida no período experimental dos professores da Faculdade de Motricidade Humana *(Anexo III e IV)*

- ✓ Área Disciplinar: Biologia das Atividades Físicas

2.3. Professor Auxiliar, Doutor ***Nuno Miguel da Silva Januário*** – **Nomeação de três relatores** nos termos dos n.ºs 1 e 2 do Artigo 6.º do Despacho n.º 13313/2012– Regulamento relativo ao regime de vinculação e avaliação da atividade desenvolvida no período experimental dos professores da Faculdade de Motricidade Humana *(Anexo V e VI).*

- ✓ Área Disciplinar: Psicologia e Comportamento Motor

3. Propostas de contratação

3.1. Do Presidente do Departamento de Desporto e Saúde, Prof. Doutor Duarte Araújo

- **Licenciado Diogo Miguel Carvalho Veiga** como **Assistente Convidado a 31/%** no âmbito do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto para lecionação das Unidades Curriculares (UC's) *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II, módulo Fitness 1* e *Didática das Atividades Físicas e Desportivas III, módulo Fitness 2*, pelo período de um ano (ano letivo de 2018/2019) *(Anexo VII);*
- **Doutor Pedro Miguel Sousa Fatela** como **Professor Auxiliar Convidado a 59/%** no âmbito do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto e do Mestrado em Treino Desportivo das UC's *Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV, módulo Futebol 2* (1.º ciclo) *Metodologia do Treino Específica - Futebol*, e *Estágio em Treino Desportivo I e II – Opção Futebol* pelo período de um ano (ano letivo de 2018/2019) *(Anexo VIII);*
- **Mestre João Paulo Azevedo da Costa** como **Assistente Convidado a 50/%** no âmbito do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto e do Mestrado em Treino Desportivo para lecionação das UC's *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II, módulo Futebol 1* (1.º ciclo) *Metodologia do Treino Específica - Futebol*, e *Estágio em Treino Desportivo I e II – Opção Futebol* pelo período de um ano (ano letivo de 2018/2019) *(Anexo IX);*

3.2. Propostas do Prof. Doutor Abel Correia e da Prof.ª Doutora Ana Peixoto Naia

Têm o acordo do Presidente do Departamento de Educação, Ciências Sociais e Humanidades, Prof. Doutor Daniel Tércio Guimarães.

- **Doutor Alcides Vieira Costa** como **Professor Auxiliar Convidado a 59/%,** no âmbito do Curso de Licenciatura em Gestão do Desporto para lecionação da UC *Atividades Desportivas I* (duas turmas), e no âmbito do Mestrado em Gestão do Desporto, da UC *Media Digital e Gestão do Desporto* (duas turmas) para o ano letivo de 2018/2019. *(Anexo X);*
- **Mestre Luiz Gustavo Nascimento Haas** como **Assistente Convidado a 59/%** no âmbito do Curso de Licenciatura em Gestão do Desporto para lecionação da UC *Atividades Desportivas II* (duas turmas) e no âmbito do Curso de Mestrado em Gestão do Desporto das UC's *Estrutura e Dinâmica das Organizações de Desporto* (duas turmas) e de *Patrocínios no Desporto* (duas turmas) para o ano letivo de 2018/2019. *(Anexo XI);*
- **Mestre Laurianne Costa Carvalho** como **Assistente Convidada a 30/%** no âmbito

do Curso de Mestrado em Gestão do Desporto para orientação de estágios de 28 estudantes, no segundo semestre do ano letivo de 2018/2019. *(Anexo XII);*

4. **Alteração à Distribuição de Serviço**

   4.1. **Proposta do Professor Doutor Luís Bettencourt Sardinha** para a sua substituição na lecionação da UC *Atividade Física e Saúde Pública* pelo **Prof. Doutor Adilson Marques,** e na UC *Composição Corporal Funcional e Regulação Energética,* pela **Prof.ª Doutora Analiza Mónica Silva** *(Anexo XIV).*

   4.2. **Proposta do Coordenador do Mestrado em Treino Desportivo, Professor Doutor Francisco Bessone Alves**

   Colaboração do Mestre **Rudi Alexandre Bernardo,** doutorando da FMH, na lecionação da Unidade Curricular *Estágio/Triatlo, no âmbito do Mestrado em Treino Desportivo (Anexo XV).*

   4.3. **Proposta do regente da Unidade Curricular** *Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem***,** do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto **Doutor Marcos Onofre,** para substituição da Prof.ª Doutora Maria João Martins, durante a sua incapacidade temporária *(Anexo XVI)*.

5. **Coordenação do Mestrado em Exercício e Saúde**

   ✓ **Proposta do Coordenador, Prof. Doutor Luís Bettencourt Sardinha** – Atribuição da coordenação do Mestrado à Prof.ª Doutora Helena Santa Clara, e da Coordenação adjunta à Prof.ª Doutora Analiza Mónica Silva. *(Anexo XIV.)*

6. **Outros Assuntos**

A reunião foi presidida pelo Presidente do Conselho Científico (CC), Prof. Doutor Francisco Bessone Alves, e compareceram os membros cuja presença consta da lista anexa a esta ata e que dela faz parte integrante.

Após saudar os presentes, passou ao primeiro ponto da Ordem de Trabalhos (OT).

1. Informações

O Presidente esclareceu que a antecipação da reunião relativamente à data prevista, se deveu ao facto de se terem de resolver assuntos relacionados com contratações de professores para o presente ano letivo.

2. Relatório da Atividade Desenvolvida no Período Experimental

Informou que, devido aos prazos estabelecidos na legislação serem muito curtos, resolver incluir na agenda a proposta de relatores para apreciação do relatório da atividade desenvolvida no período experimental dos Professores Auxiliares, Doutora Filipa Oliveira da Silva João e Doutor Nuno Miguel da Silva Januário.

Após ter-se certificado de que todos os membros do Conselho Científico tinham recebido os relatórios daqueles professores, esclareceu que ouvira a opinião do Professor Doutor António Veloso que, para além de professor catedrático da área disciplinar de Biologia das Atividades Físicas (BAF), é o Coordenador do Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional em que as Doutoras Vera Moniz Pereira da Silva e Filipa João estão integradas.

Em relação à área disciplinar de Psicologia e Comportamento Motor (PCM), consultou o Prof. Doutor Duarte Araújo, professor associado com agregação desta área disciplinar.

Devido ao facto de a área disciplinar das Doutoras Vera Moniz Pereira e Filipa Oliveira da Silva João ser a mesma, BAF, e estarem ambas integradas no mesmo laboratório, foi consensual que os relatores fossem os mesmos para ambas.

2.1. Professora Auxiliar, Doutora ***Vera Moniz Pereira da Silva*** – **Nomeação de três relatores** nos termos dos n.ºs 1 e 2 do Artigo 6.º do Despacho n.º 13313/2012– Regulamento relativo ao regime de vinculação e avaliação da atividade desenvolvida no período experimental dos professores da Faculdade de Motricidade Humana *(Anexo I e II).*

✓ Área Disciplinar: Biologia das Atividades Físicas

Foram propostos para relatores:

- Doutor **João Paulo Vilas Boas Soares Campos**, Professor Catedrático da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto;
- Doutor **António Prieto Veloso**, Professor Catedrático da Faculdade de Motricidade Humana e
- Doutor **Francisco José Bessone Ferreira Alves**, Professor Catedrático da Faculdade de Motricidade Humana.

A proposta foi **aprovada por unanimidade**.

2.2. Professora Auxiliar, Doutora ***Filipa Oliveira da Silva João*** – **Nomeação de três relatores** nos termos dos n.ºs 1 e 2 do Artigo 6.º do Despacho n.º 13313/2012– Regulamento relativo ao regime de vinculação e avaliação da atividade desenvolvida no período experimental dos professores da Faculdade de Motricidade Humana *(Anexo III e IV)*

✓ Área Disciplinar: Biologia das Atividades Físicas

Foram propostos para relatores:

- Doutor **João Paulo Vilas Boas Soares Campos**, Professor Catedrático da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto;
- Doutor **António Prieto Veloso**, Professor Catedrático da Faculdade de Motricidade Humana e
- Doutor **Francisco José Bessone Ferreira Alves**, Professor Catedrático da Faculdade de Motricidade Humana.

A proposta foi **aprovada por unanimidade**.

2.3. Professor Auxiliar, Doutor ***Nuno Miguel da Silva Januário*** – **Nomeação de três relatores** nos termos dos n.ºs 1 e 2 do Artigo 6.º do Despacho n.º 13313/2012– Regulamento relativo ao regime de vinculação e avaliação da atividade desenvolvida no período experimental dos professores da Faculdade de Motricidade Humana *(Anexo V e VI).*

✓ Área Disciplinar: Psicologia e Comportamento Motor

Foram propostos para relatores:

- Doutor **João Manuel Pardal Barreiros**, Professor Catedrático da Faculdade de Motricidade Humana;
- Doutor **Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo**, Professor Associado com Agregação da Faculdade de Motricidade Humana e

- Doutora **Isabel Maria Ribeiro Mesquita**, Professora Associada com Agregação Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

A proposta foi **aprovada por unanimidade**.

3. Propostas de contratação

3.1. Do Presidente do Departamento de Desporto e Saúde, Prof. Doutor Duarte Araújo

O Presidente esclareceu que as propostas remetidas pelo presidente interino do Departamento de Desporto e Saúde (DDS), Prof. Doutor Duarte Araújo, advêm da necessidade de se substituírem alguns professores de futebol que se ausentaram para o estrangeiro não tendo por esse motivo, renovado o seu contrato com a FMH.

O Prof. Doutor Duarte Araújo salientou o enorme esforço da Prof.ª Doutora Anna Volossovitch e do Prof. Doutor António Paulo Ferreira, para encontrarem uma solução para os docentes de futebol.

Disse ainda que ainda subsistem algumas horas de Distribuição de Serviço para colmatar, devendo-se começar, quanto antes, a preparar o 2.º semestre para que tudo decorra na normalidade.

O Prof. Doutor António Paulo Ferreira referiu que, devido à licença sem vencimento do Prof. Doutor Ricardo Duarte, há ainda 13,53 h de Distribuição de Serviço para atribuir.

- **Licenciado Diogo Miguel Carvalho Veiga** como **Assistente Convidado a 31/%** no âmbito do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto para lecionação das Unidades Curriculares (UC's) *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II, módulo Fitness 1* e *Didática das Atividades Físicas e Desportivas III, módulo Fitness 2*, pelo período de um ano (ano letivo de 2018/2019) *(Anexo VII);*

Após análise, foi considerado que o seu currículo era adequado ao perfil pretendido.

A proposta foi **aprovada por unanimidade.**

- **Doutor Pedro Miguel Sousa Fatela** como **Professor Auxiliar Convidado a 59/%** no âmbito do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto e do Mestrado em Treino Desportivo das UC's *Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV, módulo Futebol 2* (1.º ciclo) *Metodologia do Treino Específica - Futebol*, e *Estágio em Treino Desportivo I e II – Opção Futebol* pelo período de um ano (ano letivo de 2018/2019) *(Anexo VIII);*

Após análise, foi considerado que o seu currículo era adequado ao perfil pretendido. Para além de doutorado, o candidato é treinador de futebol de Nível II.

A proposta foi **aprovada por unanimidade.**

- **Mestre João Paulo Azevedo da Costa** como **Assistente Convidado a 50/%** no âmbito do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto e do Mestrado em Treino Desportivo para lecionação das UC's *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II, módulo Futebol 1* (1.º ciclo) *Metodologia do Treino Específica - Futebol*, e *Estágio em Treino Desportivo I e II – Opção Futebol* pelo período de um ano (ano letivo de 2018/2019) *(Anexo IX);*

Após análise, foi considerado que o seu currículo era adequado ao perfil pretendido. Para além de detentor do grau de mestre, o candidato é treinador de futebol de Nível IV.

A proposta foi **aprovada por unanimidade.**

3.2. Propostas do Prof. Doutor Abel Correia e da Prof.ª Doutora Ana Peixoto Naia

- ✓ Têm o acordo do Presidente do Departamento de Educação, Ciências Sociais e Humanidades, Prof. Doutor Daniel Tércio Guimarães.

O Presidente informou que, embora esta não seja a situação ideal, ela é necessária para resolver o problema da lecionação nos cursos de Gestão do Desporto (1.º e 2.º ciclos), enquanto não for resolvida a questão do concurso para a área disciplinar de Sociologia, Estudos Culturais e Gestão das Atividades Físicas e Desporto.

- − **Doutor Alcides Vieira Costa** como **Professor Auxiliar Convidado a 59/%,** no âmbito do Curso de Licenciatura em Gestão do Desporto para lecionação da UC *Atividades Desportivas I* (duas turmas), e no âmbito do Mestrado em Gestão do Desporto, da UC *Media Digital e Gestão do Desporto* (duas turmas) para o ano letivo de 2018/2019. *(Anexo X);*

O candidato proposto já colaborou na lecionação na FMH.

A proposta foi **aprovada por unanimidade.**

- − **Mestre Luiz Gustavo Nascimento Haas** como **Assistente Convidado a 59/%** no âmbito do Curso de Licenciatura em Gestão do Desporto para lecionação da UC *Atividades Desportivas II* (duas turmas) e no âmbito do Curso de Mestrado em Gestão do Desporto das UC's *Estrutura e Dinâmica das Organizações de Desporto* (duas turmas) e de *Patrocínios no Desporto* (duas turmas) para o ano letivo de 2018/2019. *(Anexo XI);*

O candidato é estudante de doutoramento na Especialidade de Sociologia e Gestão do Desporto, na FMH.

A proposta foi **aprovada por unanimidade.**

- − **Mestre Laurianne Costa Carvalho** como **Assistente Convidada a 30/%** no âmbito do Curso de Mestrado em Gestão do Desporto para orientação de estágios de 28 estudantes, no segundo semestre do ano letivo de 2018/2019. *(Anexo XII);*

A candidata proposta já colaborou na lecionação na FMH.

A proposta foi **aprovada por unanimidade.**

O Prof. Doutor Abel Correia propôs que o regente da UC *Estrutura e Dinâmica das Organizações de Desporto* fosse ele próprio, visto o anterior regente, o Prof. Doutor Carlos Colaço, se encontrar de licença sabática. A proposta foi **aprovada por unanimidade,** ficando o quadro de regentes aprovado conforme documento em anexo *(Anexo XIII).*

4. Alteração à Distribuição de Serviço

4.1. Proposta do Professor Doutor Luís Bettencourt Sardinha para a sua substituição na lecionação da UC *Atividade Física e Saúde Pública* pelo **Prof. Doutor Adilson Marques,** e na UC *Composição Corporal Funcional e Regulação Energética,* pela **Prof.ª Doutora Analiza Mónica Silva** *(Anexo XIV).*

Por ser presentemente o Presidente da FMH, o Professor Doutor Luís Bettencourt Sardinha, propôs a sua substituição na lecionação. Foi-lhe solicitada proposta sobre a sua substituição em algumas UC's do 2.º semestre, até dezembro, de modo a poder-se integrar a informação na Distribuição de Serviço, e inserir os dados no Programa informático da Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência – REBIDES (Registo biográfico de docentes).

4.2. Proposta do Coordenador do Mestrado em Treino Desportivo, Professor Doutor Francisco Bessone Alves
Colaboração do Mestre **Rudi Alexandre Bernardo,** doutorando da FMH, na lecionação da Unidade Curricular *Estágio/Triatlo, no âmbito do Mestrado em Treino Desportivo (Anexo XV).*

O Professor Doutor Francisco Alves informou que se trata de um estudante de doutoramento da especialidade de Fisiologia do Exercício, e que irá orientar estágio na modalidade de Triatlo.

A possibilidade de colaboração na lecionação de doutorandos está contemplada nas Normas para a Distribuição de Serviço da FMH, e a sua participação já foi considerada na Distribuição de Serviço.

A proposta foi **aprovada por unanimidade.**

4.3. Proposta do regente da Unidade Curricular *Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem***,** do Curso de Licenciatura em Ciências do Desporto **Doutor Marcos Onofre,** para substituição da Prof.ª Doutora Maria João Martins, durante a sua incapacidade temporária *(Anexo XVI)*.

Na sequência da incapacidade temporária da Prof.ª Doutora Maria João Figueira Martins, foi necessário assegurar a lecionação que lhe estava, originariamente, atribuída.

Os currículos dos docentes propostos, do Mestre **João Mota Rodrigues**, da Mestre **Dora Alexandra Mateus Carolo** e da Licenciada **Maria João de Almeida e Sousa** foram considerados adequados.

A proposta foi **aprovada por unanimidade.**

5. Coordenação do Mestrado em Exercício e Saúde

- ✓ **Proposta do Coordenador, Prof. Doutor Luís Bettencourt Sardinha** – Atribuição da coordenação do Mestrado `à Prof.ª Doutora Helena Santa Clara, e da Coordenação adjunta à Prof.ª Doutora Analiza Mónica Silva. *(Anexo XIV.)*

Pelas razões já anteriormente referidas foi proposta a substituição na Coordenação do Mestrado em Exercício e Saúde.

A proposta de atribuição da coordenação do Mestrado à Prof.ª Doutora **Helena Santa Clara**, e a coordenação adjunta a Prof.ª Doutora **Analiza Mónica Silva** foi **aprovada por unanimidade**.

6. Outros Assuntos

A propósito das próximas eleições para vários Órgãos de Gestão da FMH, o Prof. Doutor Duarte Araújo, fez um apelo à participação dos docentes da Escola.

A Prof.ª Doutora Sofia Santos manifestou a opinião de que a FMH deverá fazer uma reflexão sobre o número de pessoas que são necessárias para preencher todos os lugares para os Órgãos de Gestão dado, frequentemente, esta situação se traduzir numa sobrecarga grande para muitos professores.

Por último, o Presidente informou que, se não houver nenhum assunto de grande urgência, esta será a última reunião plenária do presente Conselho Científico.

Nada mais havendo a tratar, a reunião terminou às doze horas e trinta minutos, dela tendo sido elaborada a presente ata, que vai ser assinada pelo Presidente do Conselho Científico, que a ela presidiu, e pelo Vice-presidente do Conselho Científico, Prof. Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo.

Secretariou a reunião Maria Teresa Souto Vargas.

(Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)

(Prof. Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo)

Anexos

Anexo I

Universidade de Lisboa
Faculdade de Motricidade Humana

Relatório da atividade desenvolvida durante o período experimental

Vera Moniz Pereira da Silva
Professora Auxiliar
Julho de 2018

ÍNDICE

INTRODUÇÃO 1

I. INVESTIGAÇÃO 3

I.1 Projetos de investigação e desenvolvimento *5*

I.2 Produção e Impacto Científico *6*

I.3 Reconhecimento pela comunidade científica *9*

II. ENSINO 12

II.1 Atividades de lecionação *15*

II.2 Acompanhamento e orientação de estudantes *16*

III. TRANSFERÊNCIA DE CONHECIMENTO 19

III.1 Publicações de divulgação artística, científica e tecnológica *19*

III.2 Formações não conducentes a graus académicos *19*

IV. GESTÃO UNIVERSITÁRIA 21

IV.1 Cargos e tarefas temporárias *21*

PERSPETIVAS FUTURAS 23

ANEXO I: FORMULÁRIO REFERENTE AO PERÍODO EXPERIMENTAL 25

INTRODUÇÃO

Este relatório tem como objetivo dar a conhecer a atividade desenvolvida durante o período experimental (entre maio de 2014 e julho de 2018) como professora auxiliar da Faculdade de Motricidade Humana (FMH), dando cumprimento ao disposto no Despacho 13313/2012, publicado em Diário da República, 2.ª série — N.º 196 — 10 de outubro de 2012. O Regulamento Relativo ao Regime de Vinculação e Avaliação da Atividade Desenvolvida no Período Experimental pelos Professores da FMH está articulado com o Regulamento da avaliação de desempenho dos docentes (designado por RADD) da FMH (Despacho 18008/2010 publicado em Diário da República, 2.ª série — N.º 233 — 2 de Dezembro de 2010). A estrutura deste relatório pretende, assim, dar resposta aos parâmetros de avaliação estipulados nos Despachos mencionados, e está centrada em 4 vertentes fundamentais: investigação, ensino, transferência do conhecimento e gestão universitária.

Deste modo, no primeiro capítulo são abordadas as atividades de investigação desenvolvidas, bem como os indicadores que resultaram, no âmbito da participação em diferentes projetos de investigação científica desenvolvidos no grupo de investigação em Neuromecânica do Movimento Humano do Centro de Investigação para o Estudo da Performance Humana.

O segundo capítulo foca as atividades de ensino, incluindo o trabalho desenvolvido no âmbito da lecionação de diferentes unidades curriculares, na FMH e na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (através de um protocolo estabelecido com a FMH), e o acompanhamento e orientação de estudantes de diferentes ciclos de estudos.

A vertente transferência do conhecimento, descrita no terceiro capítulo, foca as ações dinamizadas (publicações, formações, e dinamização de redes sociais) com vista à disseminação do conhecimento científico, adquirido através das atividades de investigação junto da comunidade interna e externa (dos estudantes, profissionais da área do exercício e saúde e da população em geral).

A descrição de cargos e tarefas temporárias, circunscritas às revisões de artigos científicos, às revisões de projetos para o Conselho de Ética da FMH e à participação em comissões de avaliação e júris, é concretizada no quarto capítulo, no âmbito da gestão universitária.

O último ponto do relatório é dedicado à apresentação de uma perspetiva pessoal em relação ao trabalho futuro.

O conteúdo das quatro vertentes pode ser, ainda, confirmada no formulário de avaliação de docentes disponibilizado na FMH e apresentado no anexo I do presente relatório.

I. INVESTIGAÇÃO

O trabalho desenvolvido na vertente de investigação durante o período experimental enquadra-se nas linhas de investigação do grupo de investigação em Neuromecânica do Movimento Humano (NMH) – Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional (LBMF) – do Centro Interdisciplinar para o Estudo da Performance Humana (CIPER), nomeadamente: metodologias *in-vivo* e *in-silico* para o estudo do sistema neuromusculoesquelético (1); fatores biomecânicos relacionados com o desempenho desportivo, prevenção de lesões e retorno à prática (2); e, fatores biomecânicos prognóstico de alterações na mobilidade: metodologias de avaliação e estudos de intervenção (3).

No âmbito das mencionadas linhas de investigação, os trabalhos focaram-se especificamente no estudo de três temas: as propriedades psicométricas de diferentes instrumentos de medida (auto reporte, testes de terreno e testes de laboratório de análise do movimento humano) (1); as metodologias de análise de movimento humano (incluindo três tipos de análise de movimento: qualitativa, quantitativa e preditiva) (2) e o efeito de programas de exercício na mobilidade e na aptidão funcional em idosos (3). A exploração das duas primeiras temáticas foi efetivada em diferentes populações: indivíduos saudáveis (adultos e idosos), crianças com paralisia cerebral e adultos com dor lombar crónica. A terceira temática foca especificamente a população idosa, sendo que se trata da população mais estudada durante este período. Tal abrangência só foi possível pela participação em diferentes projetos de investigação e desenvolvimento (consultar "I.1 Projetos de investigação e desenvolvimento" para maior detalhe) e pela colaboração em outros projetos de doutoramento do grupo de investigação que integramos.

Para o desenvolvimento de investigação nos temas enunciados foi também realizada, durante o período abrangido neste relatório, formação contínua especializada (tabela 1).

Tabela 1: Formação contínua realizada entre Maio de 2014 e Julho de 2018

n	Ano	Evento	Instituição	Carga horária
1	2017	C-Motion User Group meeting	Katholieke Universiteit Leuven, Belgium	10h
2	2016	2nd OpenSim Europe Workshop	Rizzoli Orthopaedic Institute, Bologna, Italy	21h
3	2014	ESMAC Gait course	European Society of Movement Analysis for Adults and Children, Roma, Italy	23h

Em termos de produção científica, o desenvolvimento de investigação nas áreas mencionadas possibilitou a publicação de 8 artigos em revistas científicas com revisão de pares (tabela 2), 1 artigo completo em ata de congresso internacional, 3 resumos em revistas científicas indexadas,

11 resumos em atas de congressos internacionais e 4 artigos curtos em atas de congressos nacionais (consultar "I.2 Produção e impacto científico" para maior detalhe).

Tabela 2: Tabela síntese de métricas para os artigos publicados em revistas científicas com revisão de pares, tal como disponibilizado pelo *InCites Journal Citation Reports da Clarivate Analytics* (antigo *ISI Web of Knowledge – Thomson Reuters*)[1].

n	Ano	Revista	Área	Quartil	FI	FIM	Citações (n)
1	2018	Clinical Interventions in Aging	Geriatrics and gerontology	Q3	2.51	2.87	0
2	2017	Journal of Aging and Physical Activity	Sports Sciences	Q2	2.04	1.86	0
3	2017	Gait & Posture	Sports Sciences	Q2	2.27	1.86	0
4	2016	Gait & Posture	Sports Sciences	Q1	2.35	1.70	8
5	2016	Scientific Journal of Public Health	NI	NI	NI	NI	NI
6	2015	Gait & Posture	Sports Sciences	Q1	2.29	1.49	4
7	2014	Journal of Applied Biomechanics	Sports Sciences	Q3	0.98	1.53	5
8	2014	Human movement Science	Sports Sciences	Q2	1.60	1.53	0

FI: Fator de impacto; FIM: mediana dos fatores de impacto das revistas da área; NI: não indexada no *InCites Journal Citation Reports da Clarivate Analytics*

No que diz respeito aos parâmetros de reconhecimento pela comunidade científica (consultar "I.3 Reconhecimento pela comunidade cientifica" para maior detalhe), durante o período em consideração, destaca-se: a obtenção um prémio atribuído pela Sociedade Portuguesa de Biomecânica, a participação na comissão de organização de um curso de formação contínua especializada, a participação na comissão científica no Congresso Nacional de Biomecânica (2 edições), bem como a participação como moderadora de sessão no referido congresso, e as comunicações realizadas em 12 eventos científicos (uma em simpósio internacional a convite, cinco em diferentes eventos científicos nacionais, uma apresentação oral em congresso internacional, duas apresentações orais em congressos nacionais e três apresentações em painel em congressos internacionais).

Por fim, como investigadora do Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional (LBMF), foram também realizadas tarefas de manutenção de equipamento, colaboração e estandardização com o objetivo promover as boas práticas de investigação no referido laboratório. Entre maio 2014 e julho de 2016 as tarefas incluíram: assistir na manutenção, calibração, limpeza e testes de funcionamento do equipamento do LBMF (1); dar suporte técnico (2); requisitar material para o LBMF (3); gerir as requisições do espaço e do equipamento do LBMF (4); desenvolver protocolos estandardizados de recolha de dados (5); dinamizar eventos

[1] Com exceção do artigo do ano de 2018, que tem como referência os valores do ano de 2017, uma vez que ainda não estão disponíveis as métricas de 2018, todos os valores reportados são referentes ao ano em que o artigo foi publicado. O número de citações (n) apresentado excluí todas as auto citações.

de extensão à comunidade externa (tais como, visitas ao laboratório, dias abertos, celebrações do dia nacional da biomecânica) (6). Desde agosto de 2016 até ao presente as tarefas desenvolvidas incluem: assistir na manutenção, calibração, limpeza e testes de funcionamento do equipamento do LBMF (1); desenvolver a regulamentação do LBMF (2); dinamizar eventos de extensão à comunidade (tais como visitas externas, dias abertos, celebrações do dia nacional da biomecânica) (3); contribuir para plano de comunicação de marketing do LBMF através da dinamização das páginas oficiais das redes sociais do laboratório (4); assistir na organização do *journal club* (evento criado para promover a participação dos alunos pós-graduados e dos investigadores do LBMF na apresentação e discussão de diferentes temas científicos) (5).

I.1 Projetos de investigação e desenvolvimento

Projetos científicos financiados

2017-Atual

Projeto: AHA: Assistência Humana Aumentada

Investigador Principal da instituição: Filomena Carnide

Função: investigador

Financiamento obtido: 589 714,00 EUR

2016-Atual

Projeto: ALHTOUR: Assisted living technologies for the health tourism sector

Investigador Principal da instituição: Filomena Carnide

Função: investigador

Financiamento obtido: 1.175.205,00 EUR

2014-2015

Projeto: Avaliação da fragilidade na população idosa e estratificação do risco de quedas e incapacidade: determinação de um índice objetivo e simplificado de fragilidade. (Frailty assessment in elderly people and risk stratification for falls and disability: determination of an objective and simplified frailty index) (Ref: EXPL/DTP-DES/1915/2013)

Investigador Principal: Filomena Carnide

Função: investigador

Financiamento obtido: 47.075,00 EUR

Projetos científicos de extensão à comunidade

2014-2015

Projeto: CP JoyWalk: Development of subject specific musculoskeletal models to predict recovery of gait following orthopedic interventions in cerebral palsy children.

Investigador Principal: António Veloso

Função: investigador

I.2 Produção e Impacto Científico

Artigos em revistas científicas

1. Ramalho, F., Santos-Rocha, R., Branco, M., **Moniz-Pereira, V.**, André, H., Veloso, A., & Carnide, F. (2018). Effect of 6-month community-based exercise interventions on gait and functional fitness of an older population: a quasi-experimental study. *Clinical Interventions in Aging*, *Volume 13*, 595–606. http://doi.org/10.2147/CIA.S157224

2. Cabral, S., Fernandes, R., Selbie, W. S., **Moniz-Pereira, V.**, & Veloso, A. P. (2017). Inter-session agreement and reliability of the Global Gait Asymmetry index in healthy adults. *Gait & Posture*, *51*, 20–24. http://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2016.09.014

3. Ramalho, F., Carnide, F., Santos-Rocha, R., André, H.-I., **Moniz-Pereira, V.**, Machado, M. L., & Veloso, A. P. (2017). Community-Based Exercise Intervention for Gait and Functional Fitness Improvement in an Older Population: Study Protocol. *Journal of Aging and Physical Activity*, *25*(1), 84–93. http://doi.org/10.1123/japa.2015-0290

4. Fernandes, R., Armada-da-Silva, P., Pool-Goudaazward, A., **Moniz-Pereira, V.**, & Veloso, A. P. (2016). Three dimensional multi-segmental trunk kinematics and kinetics during gait: Test-retest reliability and minimal detectable change. *Gait & Posture*, *46*, 18–25. http://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2016.02.007

5. Machado, M., Tavares, C., **Moniz-Pereira, V.**, André, H., Ramalho, F., Veloso, A., & Carnide, F. (2016). Validation of YPAS-PT – The Yale Physical Activity Survey for Portuguese Older People. *Science Journal of Public Health*, *4*(1), 72–80. http://doi.org/10.11648/j.sjph.20160401.20

6. Fernandes, R., Armada-da-Silva, P., Pool-Goudaazward, A., **Moniz-Pereira, V.**, & Veloso, A. P. (2015). Test-retest reliability and minimal detectable change of three-dimensional gait analysis in chronic low back pain patients. *Gait & Posture*, *42*(4), 491–7. http://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2015.08.002

7. João, F., Veloso, A., Cabral, S., **Moniz-Pereira, V.**, & Kepple, T. (2014). Synergistic interaction between ankle and knee during hopping revealed through induced acceleration analysis. *Human Movement Science*, *33*(1), 312–320.

8. **Moniz-Pereira, V.**, Cabral, S., Carnide, F., & Veloso, A. P. (2014). Sensitivity of joint kinematics and kinetics to different pose estimation algorithms and joint constraints in the elderly. *Journal of Applied Biomechanics*, *30*(3), 446–60. http://doi.org/10.1123/jab.2013-0105

Artigos completos em atas de congressos internacionais

1. Santos, M. S., **Moniz-Pereira, V.**, Lourenço, A., Fred, A., & Veloso, A. P. (2014). Relevant Elderly Gait Features for Functional Fitness Level Grouping. In *Proceedings of the International Conference on Physiological Computing Systems* (pp. 153–160). SCITEPRESS. http://doi.org/10.5220/0004726001530160

Resumos em revistas científicas

1. Fernandes, R., Armada-da-Silva, P., Pool-Goudaazward, A., **Moniz-Pereira, V.**, & Veloso, A. P. (2016). Test-retest reliability and minimal detectable change of three-dimensional gait analysis in chronic low back pain patients and healthy individuals. *Manual Therapy*, *25*, e105. http://doi.org/10.1016/j.math.2016.05.186

2. Machado, M., Tavares, C., Carnide, F., André, H., **Moniz-Pereira, V.**, Ramalho, F., & Veloso, A. P. (2014). Portuguese validation of the YPAS – A physical activity survey for older people. *The Gerontologist*, *54*(Suppl 2), 462. http://doi.org/10.1093/geront/gnu106

3. Carnide, F., **Moniz-Pereira, V.**, Ramalho, F., Machado, M., André, H., Santos-Rocha, R., & Veloso, A. P. (2014). Functional impairment in community-dwellin older adults: the role of health, falls, and physcial activity. *The Gerontologist*, *54*(Suppl 2), 290. http://doi.org/10.1093/geront/gnu106

Resumos em atas de congressos internacionais

1. **Moniz-Pereira, V.**, Cabral, S., & Veloso, A. P. (2018). The effects of normalization on ground reaction forces and joint moments during gait in elderly subjects. In *Proceedings of the 8th World Congress of Biomechanics*. Dublin, Ireland.

2. Cabral, S., Fernandes, R., **Moniz-Pereira, V.**, Selbie, W. S., & Veloso, A. P. (2017). The impact of joint kinematics reliability on the intersession agreement and reliability of global gait symmetry indices. In *Book of abstracts of the XXVI Congress of the International Society of Biomechanics*. Brisbane, Australia.

3. **Moniz-Pereira, V.**, Cabral, S., & Veloso, A. P. (2017). Stair transitions in the elderly: correlations between lower limb joint impulses, cadence, balance level and age. In *Book of abstracts of the XXVI Congress of the International Society of Biomechanics*. Brisbane, Australia.

4. Veloso, A., João, F., Valamatos, M. J., Cabral, S., & **Moniz-Pereira, V.** (2015). Subject-specific musculoskeletal model to identify muscle contribution to the acceleration phase in elite sprinting. In *Proceedings of the 33rd International Conference of Biomechanics in Sports* (pp. 285–288). Poitiers, France.

5. Cabral, S., Selbie, W. S., Fernandes, R., Yázigi, F., **Moniz-Pereira, V.**, Armada-da-Silva, P., Espanha, M. & Veloso, A. P. (2015). Differences In Global Gait Asymmetry Between Knee Osteoarthritis Patients And Healthy Adults. In *Book of abstracts of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics*. Glasgow, UK.

6. João, F., Bagão, V., Cabral, S., **Moniz-Pereira, V.**, & Veloso, A. P. (2015). Estimation of lower limb muscle forces in children's gait. In *Book of abstracts of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics*. Glasgow, UK.

7. **Moniz-Pereira, V.**, Kepple, T. M., Cabral, S., João, F., & Veloso, A. P. (2015). The influence of functional fitness level on the strategies adopted by the elderly to accelerate the body upwards during stair ascent. In *Book of abstracts of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics*. Glasgow, UK.

8. Fernandes, R., **Moniz-Pereira, V.**, Veloso, A. P., & Armada-da-Silva, P. (2014). Test-retest reliability of three-dimensional gait analysis in chronic low back pain individuals: a preliminary study. In *Book of abstracts of the 1st Clinical Movement Analysis World Congress*. Rome, Italy.

9. João, F., Veloso, A. P., **Moniz-Pereira, V.**, Cabral, S., Martins, R., Bagão, V., Escalda, C., Campagnolo, J., Duarte, C., Almeida, S. & Kepple, T. (2014). Does induced acceleration analysis contribute to the interpretation of different gait patterns in children with cerebral palsy? (work in progress). In *Book of abstracts of the 1st Clinical Movement Analysis World Congress*. Rome, Italy.

10. **Moniz-Pereira, V.**, Cabral, S., Carnide, F., & Veloso, A. P. (2014). Lower limb joint moments during stair ascent in older adults with different functional fitness levels. In *Book of abstracts of the 1st Clinical Movement Analysis World Congress*. Rome, Italy.

11. Veloso, A., João, F., Cabral, S., & **Moniz-Pereira, V.** (2014). Subject-Specific Musculoskeletal Model to Estimate Muscle Contribution To The Acceleration Phase Of The Sprint. In *Proceedings of the 7th World Congress of Biomechanics*. Boston, USA.

Artigos curtos ou Resumos em atas de congressos nacionais

1. **Moniz-Pereira, V.**, Cabral, S., & Veloso, A. P. (2017). Subida de escadas em idosos: correlação com idade, aptidão funcional e cadência. In *Livro de resumos do 7º Congresso Nacional de Biomecânica*. Guimarães, Portugal.
2. Cabral, S., Fernandes, R., **Moniz-Pereira, V.**, Selbie, W. S., & Veloso, A. P. (2017). Concordância e fiabilidade de índices globais de simetria. In *Livro de resumos do 7º Congresso Nacional de Biomecânica*. Guimarães, Portugal.
3. **Moniz-Pereira, V.**, Kepple, T. M., Cabral, S., João, F., & Veloso, A. P. (2015). As estratégias adoptadas por idosos durante a subida de escadas: uma análise de aceleração induzida (work in progress). In *Livro de resumos do 6º Congresso Nacional de Biomecânica*. Leiria, Portugal.
4. João, F., Veloso, A. P., **Moniz-Pereira, V.**, Cabral, S., Martins, R., Bagão, V., … Kepple, T. M. (2015). A análise por aceleração induzida na interpretação de diferentes padrões de marcha em crianças com paralisia cerebral. In *Livro de resumos do 6º Congresso Nacional de Biomecânica*. Leiria, Portugal.

I.3 Reconhecimento pela comunidade científica

Prémios de sociedades científicas

2017

Menção honrosa no prémio de melhor artigo teórico pelo trabalho "Concordância e fiabilidade de índices globais de simetria - influência da fórmula matemática" (Autores: Silvia Cabral, Rita Fernandes, **Vera Moniz-Pereira**, W. Scott Selbie, Antonio P. Veloso)

Sociedade Portuguesa de Biomecânica

Participação em comissões de organização de eventos técnico-científicos

2016 – Curso de formação contínua especializada

Membro da comissão organizadora do “First clinical gait analysis course in cerebral palsy”, Hospital Garcia de Orta EPE, Lisboa, Portugal

Participação em comissões científicas de congressos

2017

Membro da comissão científica do 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal

2015

Membro da comissão científica do 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal

Participação como moderador em eventos científicos

2015

Moderadora da sessão paralela 6 do 6º Congresso Nacional de Biomecância. Leiria, Portugal

Comunicações em eventos científicos

Apresentação oral internacional a convite

Moniz-Pereira, V., & Carnide, F. (2016). Rethinking the intervention strategies for fall prevention in older adults: an epidemiological and biomechanical approach. In ALHTOUR Academic Symposium. Maastricht, Netherlands.

Apresentação oral em nacional a convite

1. Moniz-Pereira, V. (2018). A importância da análise de movimento para a avaliação da mobilidade e da performance. In IV Jornadas de Ortoprotesia da ESTeSL. ESTeSL - IPL, Lisboa, Portugal.
2. Moniz-Pereira, V. (2017). Motion Analysis for the Determination of Age Changes in Locomotion Tasks. In Ciclo de Conferências da redeSAÚDE "Tecnologias e Dispositivos Médicos." IST - UL, Lisboa, Portugal.
3. Moniz-Pereira, V. (2016). O papel do exercício físico na prevenção das quedas e da fragilidade. In X Jornadas da Dor - "Dor e Qualidade de Vida." HEM, Lisboa, Portugal.
4. Moniz-Pereira, V. (2015). Envelhecimento Ativo: Contributos da Análise Biomecânica do Movimento. In Conferência Envelhecimento no século XXI. FMH - UL, Lisboa, Portugal.
5. Moniz-Pereira, V. (2015). Alterações na locomoção em idosos: influência da aptidão funcional. In I Congresso de Fisioterapia da ESALD - MARCHA: Uma perspetiva neurológica e biomecânica. ESALD - IPCB, Castelo Branco, Portugal.

Apresentação oral em congresso internacional

Moniz-Pereira, V., Kepple, T. M., Cabral, S., João, F., & Veloso, A. P. (2015). The influence of functional fitness level on the strategies adopted by the elderly to accelerate the body upwards during stair ascent. In *Book of abstracts of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics*. Glasgow, UK.

Apresentação oral em congresso nacional

1. Moniz-Pereira, V., Cabral, S., & Veloso, A. P. (2017). Subida de escadas em idosos: correlação com idade, aptidão funcional e cadência. In *Livro de resumos do 7º Congresso Nacional de Biomecânica*. Guimarães, Portugal.
2. Moniz-Pereira, V., Kepple, T. M., Cabral, S., João, F., & Veloso, A. P. (2015). As estratégias adoptadas por idosos durante a subida de escadas: uma análise de aceleração induzida (work in progress). In *Livro de resumos do 6º Congresso Nacional de Biomecânica*. Leiria, Portugal.

Apresentação em painel em congresso internacional

1. Moniz-Pereira, V., Cabral, S., & Veloso, A. P. (2018). The effects of normalization on ground reaction forces and joint moments during gait in elderly subjects. In *Proceedings of the 8th World Congress of Biomechanics*. Dublin, Ireland.
2. Moniz-Pereira, V., Cabral, S., & Veloso, A. P. (2017). Stair transitions in the elderly: correlations between lower limb joint impulses, cadence, balance level and age. In *Book of abstracts of the XXVI Congress of the International Society of Biomechanics*. Brisbane, Australia.
3. Moniz-Pereira, V., Cabral, S., Carnide, F., & Veloso, A. P. (2014). Lower limb joint moments during stair ascent in older adults with different functional fitness levels. In *Book of abstracts of the 1st Clinical Movement Analysis World Congress*. Rome, Italy.

II. ENSINO

Os temas de investigação desenvolvidos ao longo do período experimental, e mencionados no capítulo I, não só permitiram a obtenção dos indicadores científicos reportados no mesmo capítulo, mas também constituíram um dos suportes a toda atividade de ensino (unidades curriculares lecionadas e orientação de estudantes).

Nos últimos quatros anos foram lecionadas unidades curriculares de planos de estudos de diferentes cursos e ciclos de estudo da FMH, perfazendo aproximadamente uma média de 10,4 horas semanais de aulas e um total de 420 estudantes por ano (Tabela 3).

Tabela 3: Tabela síntese das unidades curriculares lecionadas nos cursos de diferentes ciclos da Faculdade de Motricidade Humana

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	h/semana	n alunos	QUC	% alunos votantes
			2014-2015		
Biomecânica	1	6.0	201	4.4	22%
Biomecânica das Técnicas Desportivas	2	0.6	24	SD	SD
Exercício, Envelhecimento e Saúde	2	0.7	49	4.1	24%
Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática	2	0.2	24	SD	SD
Mulher e Exercício	2	0.8	51	4.2	24%
			2015-2016		
Biomecânica	1	8.0	299	4.2	39%
Biomecânica das Técnicas Desportivas	2	0.6	53	4.3	11%
Exercício, Envelhecimento e Saúde	2	1.4	70	4.2	21%
Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática	2	0.2	16	SD	SD
Mulher e Exercício	2	1.5	56	4.4	23%
Análise de movimento em biomecânica	3	0.5	12	SD	SD
			2016-2017		
Biomecânica	1	6	222	4.0	16%
Biomecânica das Técnicas Desportivas	2	0.6	75	4.2	7
Exercício, Envelhecimento e Saúde	2	1.4	41	4.7	20%
Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática	2	0.2	30	SD	SD
Mulher e Exercício	2	1.5	32	4.1	63%
Análise de movimento em biomecânica	3	0.6	12	SD	SD
			2017/2018		
Biomecânica	1	6	203	4.0	38%
Biomecânica das Técnicas Desportivas	2	0.8	102	4.2	25%
Exercício, Envelhecimento e Saúde	2	1.4	50	4.4	50%
Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática	2	0.2	40	SD	SD
Mulher e Exercício	2	1.5	39	SD	SD
Análise de movimento em biomecânica	3	0.5	4	SD	SD
Investigação acerca do prognóstico – Fundamentos, processamento e interpretação de resultados	3	0.1	12	SD	SD

h/semana: horas por semana (média anual); n alunos: número de alunos a fazer avaliação em 1ª época (contínua e por exame); QUC: média de classificação dos parâmetros de avaliação do docente nos questionários do Conselho Pedagógico; % alunos votantes nos referidos questionários relativamente ao n alunos; SD: sem dados disponíveis

Em relação à qualidade da participação do docente na unidade curricular (QUC), muito embora os valores obtidos se situem entre o 4,0 e 4,7 numa escala de 1 a 5, a sua interpretação deve ser realizada com precaução. Primeiro, a estrutura dos questionários (escala de classificação e parâmetros) foi alterada nos anos 2015-2016 e 2016-2017. Mais especificamente, em 2015-2016 foram eliminados alguns dos itens do inquérito pedagógico e foi alterada a sua forma de classificação. Por outro lado, a escala utilizada nos anos de 2014-2015 e 2015-2016 teve de ser adaptada para a apresentação destes dados, uma vez que compreendia valores de 0 a 4 e não de 1 a 5 como descrito no RADD. Segundo, não existem dados para todas as unidades curriculares lecionadas e, quando existem, o número de estudantes que preenchem os questionários nunca atinge os 2/3 requeridos no RADD. Por fim, é também possível perceber que existe falta de consistência da resposta por parte dos estudantes, quando se observa a reposta a algumas das questões relacionadas com a assiduidade, reposição de aulas e cumprimento da avaliação, facilmente comprováveis através de diferentes registos oficiais.

A reorganização dos módulos da especialidade de Biomecânica do 3º ciclo determinou que, durante este período, existisse um esforço na reorganização das unidades curriculares da área, estabelecendo-se uma continuidade de estudos do 1º ao 3º ciclo. Deste modo, contribui-se para a reformulação dos programas da Biomecânica do 1º ciclo de Ciências do Desporto, da Biomecânica das Técnicas Desportivas (obrigatória para alguns dos mestrados da área do desporto e facultativa para outros) e do módulo de cinemática da unidade curricular de Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I (mestrado em treino de alto rendimento) do 2º Ciclo e do módulo I de Análise de movimento da especialidade Biomecânica do curso de doutoramento em Motricidade Humana.

De acordo com esta reformulação, no 1º ciclo, a unidade curricular de Biomecânica passou a focar-se no domínio dos conceitos e princípios fundamentais da mecânica e na sua aplicação à análise da técnica desportiva. A partir da resolução de exercícios neste âmbito, a representação do corpo em movimento é simplificada, considerando apenas um corpo como uma partícula ou um segmento a duas dimensões. São também dados a conhecer alguns dos instrumentos de medida para fazer análise de movimento e são realizadas aulas experimentais (prático-laboratoriais) para que os exercícios possam ser realizados utilizando dados reais recolhidos neste âmbito

No 2º ciclo, a análise de movimento exigida na unidade curricular Biomecânica das Técnicas Desportivas é mais complexa, não só porque passa a considerar a natureza multisegmentar do corpo (o modelo de representação do corpo passa a ser uma cadeia de segmentos rígidos a duas dimensões), mas também porque integra as propriedades mecânicas dos tecidos biológicos.

Neste ciclo, é proporcionado ao estudante a iniciação ao processamento de dados recolhidos em laboratório. São desenvolvidas competências técnicas na utilização software específico de análise de movimento para interpretar dados reais recolhidos durante a elaboração dos seus trabalhos. O módulo de cinemática da unidade curricular de Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I, ainda do 2º ciclo, passou a focar-se na análise qualitativa (e/ou semi-quantitativa) do movimento, em que a avaliação do movimento é feita através de escalas de observação, podendo ou não utilizar aplicativos informáticos para quantificar algumas variáveis mais simples. Este tipo de análise é mais passível de ser aplicada no terreno. Qualquer uma das unidades curriculares requere capacidade de pesquisa, interpretação e discussão de artigos científicos, de forma a que a prática seja baseada em evidência científica.

Por fim, no 3º ciclo é abordada a modelação de corpos rígidos a 3 dimensões, o processamento avançado de dados considerando a sua natureza tridimensional e é realizada uma introdução à modelação músculo-esquelética (modelos que, para além das estruturas ósseas, integram sistemas de controlo de movimento e atuadores musculares). As metodologias de investigação da área são abordadas tendo em consideração as questões de investigação a que se pretende responder, as principais fontes de erro metodológicas e as consequências dos diferentes tipos de processamento de dados.

Como suporte às aulas práticas, foram criadas bases de dados de exercícios de cálculo e de dados de análise de movimento que permitem, em todos os ciclos, abordar o tema da análise de movimento, com diferentes níveis de complexidade e recorrendo a dados reais.

Tendo, durante este período, iniciado a lecionação das aulas teórico-práticas de duas unidades curriculares do mestrado em exercício e saúde (“Exercício, envelhecimento e Saúde” e “Mulher e exercício”), existiu ainda um maior investimento na preparação das aulas teórico-práticas das referidas unidades curriculares. Embora com aplicações a contextos e populações diferentes, os objetivos das aulas teórico-práticas destas duas unidades curriculares são comuns, nomeadamente: desenvolver a capacidade de aplicar diferentes protocolos de avaliação da aptidão física (1); desenvolver a capacidade de instruir uma sessão de exercício físico (2) e desenvolver a capacidade de interpretar os resultados obtidos através de diferentes protocolos de aptidão física e, como base nos mesmos, estabelecer objetivos e fazer um planeamento anual de treino (aula inicial e 3 mesociclos de treino). Os dois primeiros objetivos são concretizados com tempo de prática em aula com dinâmicas de trabalhos de grupo. Para a consecução do último objetivo foi criada, e está ainda em desenvolvimento, uma base de dados, ancorada em dados reais, de estudos de caso com as especificidades das populações em questão. A resolução

de estudos de caso requere a capacidade de pesquisa, interpretação e discussão de artigos científicos, de forma a que a prática seja baseada em evidência científica.

O módulo Temas gerais do 3º ciclo intitulado "Investigação acerca do prognóstico – Fundamentos, processamento e interpretação de resultados" tem como objetivo fornecer um quadro conceptual para o desenho, condução e análise dos estudos de prognóstico. O trabalho desenvolvido no âmbito deste módulo envolveu a criação de um problema prático para resolução em aula com base em dados reais decorrentes de projetos de investigação (Associação da fragilidade, das quedas e do declínio funcional na população idosa portuguesa).

Ainda em relação às atividades de ensino de unidades curriculares, foi ainda lecionado o módulo "Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício" (32 horas) da unidade curricular Promoção e Proteção da Saúde II do curso de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (consultar II.1 Atividades de lecionação para maior detalhe). Este módulo tem como objetivo dar a conhecer a prática do profissional de exercício na área do envelhecimento e, assim, promover um melhor entendimento entre profissionais de diferentes áreas, salientando-se a importância das equipas multidisciplinares na promoção do exercício e da saúde.

Por fim, os trabalhos desenvolvidos no âmbito dos projetos e áreas de investigação mencionadas no capítulo anterior originaram ainda 2 orientações de doutoramento (em fase inicial), 4 orientações de mestrado (em curso) e 5 orientações de licenciatura todas já concluídas (4 de estágios científicos e uma tese) (consultar II.2 Acompanhamento e orientação de estudantes para maior detalhe)

II.1 Atividades de lecionação

Lecionação em ensino pós-graduado

3º ciclo

1. Análise de movimento em biomecânica. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa. Desde 2015/2016.
2. Investigação acerca do prognóstico – Fundamentos, processamento e interpretação de resultados. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa. Desde 2017/2018.

2º ciclo

1. Biomecânica das Técnicas Desportivas. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa. Desde 2014/2015.

2. Exercício, Envelhecimento e Saúde. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa. Desde 2014/2015.
3. Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa. Desde 2014/2015.
4. Mulher e Exercício. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa. Desde 2014/2015.

Lecionação de 1º ciclo

1. Biomecânica. Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa. Desde 2006/2007.
2. Promoção e Proteção da Saúde II – módulo: Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício. Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Setúbal. Desde 2013/2014.

II.2 Acompanhamento e orientação de estudantes

Acompanhamento e orientação de estudantes de doutoramento

Orientador

1. Bagão, V. C. M. L. (2018 – em curso). *Ainda a definir o projeto*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.
2. Lima, D. P. V. (2017 – em curso). *Biomechanical gait characteristics associated with the diabetic foot*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.

Acompanhamento e orientação de estudantes de mestrado

Orientador

1. De Sousa, M. F. (em curso). *Kinematic analysis of the Carve manoeuvre in young surfers*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.
2. Dos Santos, D. F. N. (em curso). *Parâmetros cinemáticos da marcha em idosos portugueses a viver na comunidade: um contributo para uma base de dados normativa.* Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.
3. Hilger, G. S. (em curso). *A SF-FAB como preditora de quedas em idosos portugueses*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.

4. Silva, T. C. F. (em curso). *Adaptação Cultural e validação da escala "Composite Physical Function Scale" para português europeu*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.

Acompanhamento e orientação de estudantes de licenciatura

Estágios de Laboratório – Orientador

1. Comendinha, S. (2016). *Estágio científico no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio IV" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria*.
2. Gomes, C. (2016). *Estágio científico no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio IV" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria*.
3. Aguiar, J. (2015). *Estágio científico no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio V" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria*.
4. Gouveia, J. (2015). *Estágio científico no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio V" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria*.

Teses – Co-Orientador

Gouveia, J., Aguiar, J., Gomes, N., & Ferreira, V. (2015). *Tradução e Adaptação Transcultural do Questionário CP QOL - Child para o Português Europeu*. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Leiria.

III. TRANSFERÊNCIA DE CONHECIMENTO

A transferência de conhecimento com base na investigação desenvolvida e mencionada no primeiro capítulo deste relatório foi realizada através: da apresentação dos trabalhos em 12 eventos científicos (consultar "Comunicações em eventos científicos", no tópico I.3 Reconhecimento pela comunidade científica, para um maior detalhe), da publicação de um guia gratuito para promover a atividade física entre a população idosa (III.1 Publicações de divulgação artística, científica e tecnológica) e da lecionação de 4 cursos breves não conducentes a grau académico (III.2 Formações não conducentes a graus académicos).

Para além disso, as tarefas desenvolvidas enquanto investigadora no LBMF envolveram: a contribuição para plano de comunicação e marketing do LBMF através da dinamização das páginas oficiais das redes sociais (Facebook: https://www.facebook.com/Laborat%C3%B3rio-de-Biomec%C3%A2nica-e-Morfologia-Funcional-179235995435647/; Twitter: https://twitter.com/LaBiomec_FMH) e a dinamização de diversos eventos de extensão à comunidade, tais como visitas ao laboratório por parte de diferentes entidades, atividades desenvolvidas no âmbito dos dias abertos promovidos na FMH e celebrações do dia nacional da biomecânica. Estas atividades têm como objetivo dar a conhecer à comunidade a biomecânica como área científica e o seu potencial de aplicação no dia-a-dia. Em particular é de salientar a organização da atividade do Dia Nacional da Biomecânica. O "National Biomechanics Day" (http://nationalbiomechanicsday.asbweb.org/) é uma iniciativa que se iniciou nos Estados Unidos da América com o objetivo de dar a conhecer aos alunos e professores do ensino secundário a Biomecânica, como ciência e como potencial área de formação e de carreira. Em 2017 o "National Biomechanics Day" passou a ser uma iniciativa internacional. Desde então o LBMF tem-se juntado a esta iniciativa que envolve, não só a dinamização da atividade em si, mas a divulgação da área através das redes sociais.

III.1 Publicações de divulgação artística, científica e tecnológica

Machado, M., **Moniz-Pereira, V.**, Carnide, F., André, H., Ramalho, F., & Veloso, A. (2014). *Guia Para Um Envelhecimento + Ativo, para viver ainda melhor!* (2ª edição). Fundação MAPFRE.

III.2 Formações não conducentes a graus académicos

1. Mobilidade e envelhecimento: uma perspetiva biomecânica. Pilares para uma Vida ativa e Saudável – Programa de Formação Universitária para Seniores. Universidade de Lisboa 2017/2018
2. Biomecânica do Desporto. Curso de treinadores de Surf. Federação Portuguesa de Surf. 2017

3. 3D Gait analysis in cerebral palsy: from marker set to report. First clinical gait analysis course in cerebral palsy. Hospital Garcia de Orta EPE & Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa. 2016
4. Apresentação de um caso clínico. Workshop de cirurgia ortopédica dos membros inferiores na paralisia cerebral. Hospital Garcia de Orta. 2014

IV. GESTÃO UNIVERSITÁRIA

Na vertente gestão universitária foram realizados, durante o período de atividade considerado, 5 revisões de artigos científicos, 5 revisões de projetos para o Conselho de Ética da FMH e 6 arguências de mestrado (duas das quais fora da FMH). Salienta-se ainda a participação em duas comissões de acompanhamento de trabalhos de doutoramento da especialidade de Biomecânica (desde 2017) (para maior detalhe consultar IV.1 Cargos e tarefas temporárias). A participação nestes cargos e tarefas temporários enquadra-se, tanto no trabalho desenvolvido ao nível da investigação, como no trabalho desenvolvido ao nível do ensino no mesmo período, contribuindo para o desenvolvimento das respetivas vertentes.

IV.1 Cargos e tarefas temporárias

Participação em atividades editoriais de revistas científicas - revisor

Ata Médica Portuguesa (2018)

Disability and Rehabilitation (2017)

Frontiers (2017)

Journal of applied gerontology (2017; 2014)

Sports Biomechanics (2018)

Participação como relator externo em Conselhos de Ética

Desde 2014 - Atual
Relator externo de projetos submetidos ao Conselho de Ética da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa

Participação em comissões de avaliação

Comissão de acompanhamento de trabalhos de doutoramento

1. Pedro, B. (2017). *Kinetic and kinematic analyses of tennis forehand drive of elite tennis players*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Doutoramento em Motricidade Humana na Especialidade de Biomecânica
2. Assunção, A. (2017). *Retorno ao trabalho de operadores com lesões músculo-esqueléticas na indústria automóvel: Estabelecimento de limiares de carga mecânica em função da capacidade funcional ao longo da idade ativa*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Doutoramento em Motricidade Humana na Especialidade de Biomecânica

Participação em júris de provas académicas

Mestrado

1. Neto, L. (2018). *Programa de prevenção de quedas na Academia de Mobilidade do ACES Lisboa Ocidental e Oeiras*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Relatório de estágio - Mestrado em Exercício e Saúde
2. Guerreiro, J. I. F. (2017). *Implementação do Programa Pré-Parto no Ginásio Personal Body Wellness Care*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Relatório de estágio - Mestrado em Exercício e Saúde
3. Castanho, C. A. e S. C. (2017). *Envelhecimento, exercício e capacidade funcional em pessoas idosas do Ginásio Clube Português*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Relatório de estágio - Mestrado em Exercício e Saúde
4. Filipe, V. (2017). *Cinemática tri-dimensional do tronco durante uma tarefa de lifting: estudo da fiabilidade teste-reteste e diferença mínima detetável em indivíduos saudáveis*. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal; Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa e Escola Nacional de Saúde Pública. Mestrado em Fisioterapia- Ramo das Condições Músculo-Esqueléticas
5. Gomes, L. (2017). *Cinemática tri-dimensional do tronco durante uma tarefa de lifting: estudo da fiabilidade teste-reteste e diferença mínima detetável em indivíduos com dor lombar crónica*. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal; Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa e Escola Nacional de Saúde Pública. Mestrado em Fisioterapia- Ramo das Condições Músculo-Esqueléticas
6. Bagão, V. C. M. L. (2017). *Inter and intra individual variability of the gait – Fundamentals parameters on healthy children: definition of the clinically relevant normative data*. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Mestrado em Ciências da Fisioterapia

PERSPETIVAS FUTURAS

A realização deste relatório permitiu, não só fazer uma reflexão acerca do trabalho desenvolvido no período experimental após a obtenção do gau de Doutor em Motricidade Humana, na especialidade de Biomecânica, mas também delinear os objetivos a alcançar e as atividades a desenvolver no futuro.

Ao nível da vertente de investigação, o investimento irá (e está a) ser focado na melhoria da qualidade do impacto científico e o aprofundamento do conhecimento em Biomecânica aplicado aos diferentes eixos privilegiados nos Programas Nacionais (P2020) e Europeus (H2020, EIT-Health, Erasmus+, FP9) de financiamento, designadamente, nas áreas da Saúde e Bem-estar e do Desporto. Este investimento permitirá, não apenas melhorar a qualidade científica do centro de investigação, mas também a qualidade do ensino praticado.

É nossa convicção que a investigação deverá suportar, continuidade do desenvolvimento de instrumentos de suporte ao ensino/educação, com recurso a tecnologias de informação, e o desenvolvimento de produtos para que os resultados dos estudos científicos desenvolvidos tenham a sua tradução na comunidade. A título de exemplo, reportamo-nos ao desenvolvimento de formações em formato e-learning, endereçadas a profissionais e end-users.

Uma das apostas da FMH em relação à investigação diz respeito à caracterização e monitorização das condições de vida promotoras da mobilidade e da independência funcional, dando resposta ao crescente número de pedidos das entidades governamentais para o estudo e intervenções para a promoção de estilos de vida saudável, constituindo-se uma janela de oportunidade para colocar a biomecânica ao serviço da sociedade. Nesta área, o LBMF tem vindo a reforçar a sua relação com as autoridades locais através de projetos que abordam o desafio de conectar a saúde, a comunidade, o meio ambiente e a tecnologia. A este propósito relevamos a nossa recente integração no Living Lab HEALx-Lab, como output do projeto ALHTOUR, e no qual estamos convictos que constituirá um instrumento de transferência do conhecimento e da investigação produzida pelo LBMF ao serviço da comunidade e, assim, contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população adulta ativa e idosa.

ANEXO I: FORMULÁRIO REFERENTE AO PERÍODO EXPERIMENTAL

Faculdade de Motricidade Humana

Formulário para Avaliação de Docentes
Inserção de Dados

Nome completo do docente	Vera Moniz Pereira Silva
Categoria profissional	Professor Auxiliar
Convidado ou do Quadro	Quadro
Percentagem de Contratação (%)	100
Período de Avaliação	Maio 2014 - Julho 2018

1. VERTENTE INVESTIGAÇÃO

a) Critério publicações

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de Publicação* *(Artigo 14º do RADDFMH)*	*Número de Autores* (A_i)	*Número de Citações* (Cit_i)	*número de referência para as citações* (p_i)	*Descrição*
1	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A3)	7	0	2.866	*Ramalho, F., Santos-Rocha, R., Branco, M., Moniz-Pereira, V., André, H., Veloso, A., & Carnide, F. (2018). Effect of 6-month community-based exercise interventions on gait and functional fitness of an older population: a quasi-experimental study. Clinical Interventions in Aging, Volume 13, 595–606. http://doi.org/10.2147/CIA.S157224*
2	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A2)	7	0	1.863	*Ramalho, F., Carnide, F., Santos-Rocha, R., André, H.-I., Moniz-Pereira, V., Machado, M. L., & Veloso, A. P. (2017). Community-Based Exercise Intervention for Gait and Functional Fitness Improvement in an Older Population: Study Protocol. Journal of Aging and Physical Activity, 25(1), 84–93. http://doi.org/10.1123/japa.2015-0290*
3	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A2)	5	0	1.863	*Cabral, S., Fernandes, R., Selbie, W. S., Moniz-Pereira, V., & Veloso, A. P. (2017). Inter-session agreement and reliability of the Global Gait Asymmetry index in healthy adults. Gait & Posture, 51, 20–24. http://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2016.09.014*
4	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A1)	5	8	1.704	*Fernandes, R., Armada-da-Silva, P., Pool-Goudaazward, A., Moniz-Pereira, V., & Veloso, A. P. (2016). Three dimensional multi-segmental trunk kinematics and kinetics during gait: Test-retest reliability and minimal detectable change. Gait & Posture, 46, 18–25. http://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2016.02.007*
5	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A5)	7	NA	NA	*Machado, M., Tavares, C., Moniz-Pereira, V., André, H., Ramalho, F., Veloso, A., & Carnide, F. (2016). Validation of YPAS-PT – The Yale Physical Activity Survey for Portuguese Older People. Science Journal of Public Health, 4(1), 72–80. http://doi.org/10.11648/j.sjph.20160401.20*
6	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A1)	5	4	1.491	*Fernandes, R., Armada-da-Silva, P., Pool-Goudaazward, A., Moniz-Pereira, V., & Veloso, A. P. (2015). Test-retest reliability and minimal detectable change of three-dimensional gait analysis in chronic low back pain patients. Gait & Posture, 42(4), 491–7. http://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2015.08.002*
7	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A3)	4	5	1.534	*Moniz-Pereira, V., Cabral, S., Carnide, F., & Veloso, A. P. (2014). Sensitivity of joint kinematics and kinetics to different pose estimation algorithms and joint constraints in the elderly. Journal of Applied Biomechanics, 30(3), 446–60. http://doi.org/10.1123/jab.2013-0105*
8	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A2)	5	0	1.534	*João, F., Veloso, A., Cabral, S., Moniz-Pereira, V., & Kepple, T. (2014). Synergistic interaction between ankle and knee during hopping revealed through induced acceleration analysis. Human Movement Science, 33(1), 312–320.*
9	Artigo em acta de conferência internacional	5	NA	NA	*Santos, M. S., Moniz-Pereira, V., Lourenço, A., Fred, A., & Veloso, A. P. (2014). Relevant Elderly Gait Features For Functional Fitness Level Grouping. In Proceedings of the International Conference on Physiological Computing Systems (pp. 153–160). SCITEPRESS. http://doi.org/10.5220/0004726001530160*
10	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	5	0	1.185	*Fernandes, R., Armada-da-Silva, P., Pool-Goudaazward, A., Moniz-Pereira, V., & Veloso, A. P. (2016). Test-retest reliability and minimal detectable change of three-dimensional gait analysis in chronic low back pain patients and healthy individuals. Manual Therapy, 25, e105. http://doi.org/10.1016/j.math.2016.05.186*
11	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	7	0	3.231	*Machado, M., Tavares, C., Carnide, F., André, H., Moniz-Pereira, V., Ramalho, F., & Veloso, A. P. (2014). Portuguese validation of the YPAS – A physical activity survey for older people. The Gerontologist, 54(Suppl 2), 462. http://doi.org/10.1093/geront/gnu106*
12	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	7	0	3.231	*Carnide, F., Moniz-Pereira, V., Ramalho, F., Machado, M., André, H., Santos-Rocha, R., & Veloso, A. P. (2014). Functional impairment in community-dwellin older adults: the role of health, falls, and physcial activity. The Gerontologist, 54(Suppl 2), 290. http://doi.org/10.1093/geront/gnu106*
13	Membro de Comissão Científica de Congresso (se revisor)				*Membro da comissão científica do 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal*

14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

1. VERTENTE INVESTIGAÇÃO

b) Critério projectos científicos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de de projecto científico* *(Artigo 15º do RADDFMH)*	*Número de anos do Projecto (NA_i)*	*Descrição*
1	Membro de uma unidade de I&D abrangida pelo programa de financiamento plurianual da FCT classificado com 'Bom'	5	*Membro do CIPER - Centro Interdisciplinar para o Estudo da Performance Humana*
2	Participante em projecto de I&D ou de parceria nacional ou internacional (< 25%)	1.5	*Investigador do projeto Avaliação da fragilidade na população idosa e estratificação do risco de quedas e incapacidade: determinação de um índice objectivo e simplificado de fragilidade. (EXPL/DTP/DES/1915/2013)*
3	Participante em projecto de I&D ou de parceria nacional ou internacional (< 25%)	3	***NOTA: Neste tipo de projeto não são atribuídas % por investigador;*** *Investigador do projeto ALHTOUR: Assisted living technologies for the health tourism sector (Call: H2020-TWINN-2015*
4	Participante em projecto de I&D ou de parceria nacional ou internacional (< 25%)	2	*NOTA: Neste tipo de projeto não são atribuídas % por investigador; Investigador do projeto AHA: Assistência Humana Aumentada (CMUP-ERI/HCI/0046/2013)*
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

a) Critério de avaliação de conteúdos pedagógicos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de conteúdo pedagógico* *(Artigo 16º do RADDFMH)*	*Número de Autores (A_i)*	*Descrição*
1			
2			

3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

b) Critério acompanhamento e orientação de alunos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de acompanhamento e orientação de alunos* *(Artigo 17º do RADDFMH)*	*Tipo de Responsabilidade(R_i)*	*Descrição*
1	Licenciatura (estágio e seminário)	Co-orientador	*Gouveia, J., Aguiar, J., Gomes, N., Ferreira, V., 2015. Tradução e Adaptação Transcultural do Questionário CP QOL - Child para o Português Europeu. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Leiria.*
2	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Gomes, C. (2016). Estágio científico no Laboratório de Biomecância e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio IV" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria.*
3	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Comendinha, S. (2016). Estágio científico no Laboratório de Biomecância e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio IV" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria.*
4	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Aguiar, J. (2015). Estágio científico no Laboratório de Biomecância e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio V" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria.*
5	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Gouveia, J. (2015). Estágio científico no Laboratório de Biomecância e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio V" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria.*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

c) Critério unidades curriculares

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de Unidades Curriculares (Artigo 18º do RADDFMH)*	*Número de Horas Semanais (Hs_i)*	*Número de Alunos*	*Qualidade da U. C. (QUC_i)*	*Descrição*
1	Leccionação	6	201	4	*Biomecânica ciclo 1 2014/2015 NOTA: 22% de estudantes votantes para QUC*
2	Leccionação	0.6	24		*Biomecânica das Técnicas Desportivas ciclo 2 2014/2015 NOTA: sem dados de QUC*
3	Leccionação	0.7	49	4	*Exercício, Envelhecimento e Saúde ciclo 2 2014/2015 NOTA: 24% de estudantes votantes para QUC*
4	Leccionação	0.8	51	4	*Mulher e Exercício ciclo 2 2014/2015 NOTA: 4% de estudantes votantes para QUC*
5	Leccionação	8	299	4	*Biomecânica ciclo 1 2015/2016 NOTA: 39% de estudantes votantes para QUC*
6	Leccionação	0.6	53	4	*Biomecânica das Técnicas Desportivas ciclo 2 2015/2016 NOTA: 11% de estudantes votantes para QUC*
7	Leccionação	1.4	70	4	*Exercício, Envelhecimento e Saúde ciclo 2 2015/2016 NOTA: 21% de estudantes votantes para QUC*
8	Leccionação	1.5	56	4	*Mulher e Exercício ciclo 22015/2016 NOTA: 23% de estudantes votantes para QUC*
9	Leccionação	0.2	16		*Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática ciclo 2 2015/2016 NOTA: sem dados de QUC*

10	Leccionação	0.5	12		*Análise de movimento em biomecânica ciclo 3 2015/2016 NOTA: sem dados de QUC*
11	Leccionação	6	222	4	*Biomecânica ciclo 1 2016/2017 NOTA: 16% de estudantes votantes para QUC*
12	Leccionação	0.6	75	4	*Biomecânica das Técnicas Desportivas ciclo 2 2016/2017 NOTA: 7% de estudantes votantes para QUC*
13	Leccionação	1.4	41	5	*Exercício, Envelhecimento e Saúde ciclo 2 2016/2017 NOTA: 20% de estudantes votantes para QUC*
14	Leccionação	1.5	32	4	*Mulher e Exercício ciclo 22016/2017 NOTA: 63% de estudantes votantes para QUC*
15	Leccionação	0.2	30		*Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática ciclo 2 2016/2017 NOTA: sem dados de QUC*
16	Leccionação	0.6	12		*Análise de movimento em biomecânica ciclo 3 2016/2017 NOTA: sem dados de QUC*
17	Leccionação	6	203	4	*Biomecânica ciclo 1 2017/2018 NOTA: 38% de estudantes votantes para QUC*
18	Leccionação	0.8	102	4	*Biomecânica das Técnicas Desportivas ciclo 2 2017/2018 NOTA: 25% de estudantes votantes para QUC*
19	Leccionação	1.4	50	4	*Exercício, Envelhecimento e Saúde ciclo 2 2017/2018 NOTA: 50% de estudantes votantes para QUC*
20	Leccionação	1.5	39		*Mulher e Exercício ciclo 22017/2018 NOTA: sem dados de QUC*
21	Leccionação	0.2	40		*Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática ciclo 2 2017/2018 NOTA: sem dados de QUC*
22	Leccionação	0.5	4		*Análise de movimento em biomecânica ciclo 3 2017/2018 NOTA: sem dados de QUC*

23	Leccionação	0.1	12		*Investigação acerca do prognóstico – Fundamentos, processamento e interpretação de resultados ciclo 3 2017/2018 NOTA: sem dados de QUC*
24	Leccionação	1.2			*Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúba. Licenciatura em Fisioterapia UC: Promoção e Proteção da Saúde II – módulo: Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício*
25	Leccionação	1.2			*Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúba. Licenciatura em Fisioterapia UC: Promoção e Proteção da Saúde II – módulo: Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício*
26	Leccionação	1.2			*Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúba. Licenciatura em Fisioterapia UC: Promoção e Proteção da Saúde II – módulo: Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício*
27	Leccionação	1.2			*Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúba. Licenciatura em Fisioterapia UC: Promoção e Proteção da Saúde II – módulo: Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício*

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

3. Transferência de Conhecimento

a) Critério propriedade industrial, legislação, normas e publicações técnicas

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de contribuição (Artigo 19º do RADDFMH)*	*Número de Autores(Z_i)*	*Descrição*
1	Outras publicações de divulgação técnico-científica ou artística	6	*Livreto: Machado, M., Moniz-Pereira, V., Carnide, F., André, H., Ramalho, F., & Veloso, A. (2014). Guia Para Um Envelhecimento + Ativo, para viver ainda melhor! (2a edição). Fundação MAPFRE.*
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

3. Transferência de Conhecimento

b) Critério prestação de serviços, consultoria e divulgação de ciência e tecnologia

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de acção (Artigo 20º do RADDFMH)*	*Descrição*
1	Conferencista convidado em congresso nacional com conselho científico	Moniz-Pereira, V. (2017). Motion Analysis for the Determination of Age Changes in Locomotion Tasks. In Ciclo de Conferências da redeSAÚDE "Tecnologias e Dispositivos Médicos." IST - UL, Lisboa, Portugal.
2	Conferencista convidado em congresso nacional com conselho científico	Moniz-Pereira, V. (2015). Alterações na locomoção em idosos: influência da aptidão funcional. In I Congresso de Fisioterapia da ESALD - MARCHA: Uma perspetiva neurológica e biomecânica. ESALD - IPCB, Castelo Branco, Portugal.
3	Participante em simpósio a convite de conferência internacional	Moniz-Pereira, V., & Carnide, F. (2016). Rethinking the intervention strategies for fall prevention in older adults: an epidemiological and biomechanical approach. In ALHTOUR Academic Symposium. Maastricht, Netherlands.
4	em curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consulto	Módulo de: Mobilidade e envelhecimento: uma perspetiva biomecânica; Pilares para uma Vida ativa e Saudável - Programa de Formação Universitária para Seniores; Universidade de Lisboa; 2017
5	em curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consulto	Módulo de Biomecânica do Desporto; Curso de treinadores de Surf; Federação Portuguesa de Surf; 2017
6	em curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consulto	3D Gait analysis in cerebral palsy: from marker set to report; First clinical gait analysis course in cerebral palsy; Hospital Garcia de Orta EPE & Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa; 2016

7	em curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consulto	Apresentação de um caso clínico; Workshop de cirurgia ortopédica dos membros inferiores na paralisia cerebral; Hospital Garcia de Orta; 2014
8	Apresentação oral conferência internacional	Moniz-Pereira, V., Kepple, T. M., Cabral, S., João, F., & Veloso, A. P. (2015). The influence of functional fitness level on the strategies adopted by the elderly to accelerate the body upwards during stair ascent. In Book of abstracts of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics. Glasgow, UK.
9	Apresentação oral conferência nacional	Moniz-Pereira, V., Cabral, S., & Veloso, A. P. (2017). Subida de escadas em idosos: correlação com idade, aptidão funcional e cadência. In Livro de resumos do 7o Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal.
10	Apresentação oral conferência nacional	Moniz-Pereira, V., Kepple, T. M., Cabral, S., João, F., & Veloso, A. P. (2015). As estratégias adoptadas por idosos durante a subida de escadas: uma análise de aceleração induzida (work in progress). In Livro de resumos do 6o Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria,
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

4. VERTENTE Gestão Universitária

a) Critério Gestão Universitária - *Orgãos Universidade, Orgãos Escola e Unidades e Coordenação de Curso* s

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de cargo* *(Artigo 21º do RADDFMH)*	Nº semestres	*Descrição (deve introduzir ref. ao semestre)*
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

No que respeita aos restantes cargos colocados nesta tabela não poderão ser acumulados mais do que 13.5h semanais em cada semestre, com excepção daqueles que exerçam um cargo a que corresponda um número de horas superior.

4. VERTENTE Gestão Universitária

a) Critério Gestão Universitária - *Cargos Temporários*

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de cargo (Artigo 21º do RADDFMH)*	Nº semestres/N.Vezes	*Descrição (deve introduzir ref. ao semestre)*
1	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)		Neto, L. (2018). Programa de prevenção de quedas na Academia de Mobilidade do ACES Lisboa Ocidental e Oeiras. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Relatório de estágio - Mestrado em Exercício e Saúde
2	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)		Guerreiro, J. I. F. (2017). Implementação do Programa Pré-Parto no Ginásio Personal Body Wellness Care. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Relatório de estágio - Mestrado em Exercício e
3	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)		Castanho, C. A. e S. C. (2017). Envelhecimento, exercício e capacidade funcional em pessoas idosas do Ginásio Clube Português. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Relatório de estágio - Mestrado em Exercício e Saúde
4	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)		Bagão, V. C. M. L. (2017). Inter and intra individual variability of the gait – Fundamentals parameters on healthy children: definition of the clinically relevant normative data. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de
5	Membro de júri de prova de doutoramento (FORA DA FMH) - (excluindo orientador e co-orientadores)		Filipe, V. (2017). Cinemática tri-dimensional do tronco durante uma tarefa de lifting: estudo da fiabilidade teste-reteste e diferença mínima detetável em indivíduos saudáveis. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal; Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa e Escola Nacional de Saúde Pública.
6	Membro de júri de prova de doutoramento (FORA DA FMH) - (excluindo orientador e co-orientadores)		Gomes, L. (2017). Cinemática tri-dimensional do tronco durante uma tarefa de lifting: estudo da fiabilidade teste-reteste e diferença mínima detetável em indivíduos com dor lombar crónica. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal; Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa e Escola Nacional de Saúde
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

Os docentes não poderão acumular mais de 3h semanais em cada semestre por exercício dos cargos classificados como temporários na Tabela 8

Anexo II

Faculdade de Motricidade Humana

Formulário para Avaliação de Docentes
Inserção de Dados

Nome completo do docente	Vera Moniz Pereira Silva
Categoria profissional	Professor Auxiliar
Convidado ou do Quadro	Quadro
Percentagem de Contratação (%)	100
Período de Avaliação	Maio 2014 - Julho 2018

1. VERTENTE INVESTIGAÇÃO

a) Critério publicações

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de Publicação* *(Artigo 14º do RADDFMH)*	*Número de Autores* (A_i)	*Número de Citações* (Cit_i)	*número de referência para as citações* (p_i)	*Descrição*
1	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A3)	7	0	2,866	*Ramalho, F., Santos-Rocha, R., Branco, M., Moniz-Pereira, V., André, H., Veloso, A., & Carnide, F. (2018). Effect of 6-month community-based exercise interventions on gait and functional fitness of an older population: a quasi-experimental study. Clinical Interventions in Aging, Volume 13, 595–606. http://doi.org/10.2147/CIA.S157224*
2	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A2)	7	0	1,863	*Ramalho, F., Carnide, F., Santos-Rocha, R., André, H.-I., Moniz-Pereira, V., Machado, M. L., & Veloso, A. P. (2017). Community-Based Exercise Intervention for Gait and Functional Fitness Improvement in an Older Population: Study Protocol. Journal of Aging and Physical Activity, 25(1), 84–93. http://doi.org/10.1123/japa.2015-0290*
3	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A2)	5	0	1,863	*Cabral, S., Fernandes, R., Selbie, W. S., Moniz-Pereira, V., & Veloso, A. P. (2017). Inter-session agreement and reliability of the Global Gait Asymmetry index in healthy adults. Gait & Posture, 51, 20–24. http://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2016.09.014*
4	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A1)	5	8	1,704	*Fernandes, R., Armada-da-Silva, P., Pool-Goudaazward, A., Moniz-Pereira, V., & Veloso, A. P. (2016). Three dimensional multi-segmental trunk kinematics and kinetics during gait: Test-retest reliability and minimal detectable change. Gait & Posture, 46, 18–25. http://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2016.02.007*
5	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A5)	7	NA	NA	*Machado, M., Tavares, C., Moniz-Pereira, V., André, H., Ramalho, F., Veloso, A., & Carnide, F. (2016). Validation of YPAS-PT – The Yale Physical Activity Survey for Portuguese Older People. Science Journal of Public Health, 4(1), 72–80. http://doi.org/10.11648/j.sjph.20160401.20*
6	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A1)	5	4	1,491	*Fernandes, R., Armada-da-Silva, P., Pool-Goudaazward, A., Moniz-Pereira, V., & Veloso, A. P. (2015). Test-retest reliability and minimal detectable change of three-dimensional gait analysis in chronic low back pain patients. Gait & Posture, 42(4), 491–7. http://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2015.08.002*
7	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A3)	4	5	1,534	*Moniz-Pereira, V., Cabral, S., Carnide, F., & Veloso, A. P. (2014). Sensitivity of joint kinematics and kinetics to different pose estimation algorithms and joint constraints in the elderly. Journal of Applied Biomechanics, 30(3), 446–60. http://doi.org/10.1123/jab.2013-0105*
8	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A2)	5	0	1,534	*João, F., Veloso, A., Cabral, S., Moniz-Pereira, V., & Kepple, T. (2014). Synergistic interaction between ankle and knee during hopping revealed through induced acceleration analysis. Human Movement Science, 33(1), 312–320.*
9	Artigo em acta de conferência internacional	5	NA	NA	*Santos, M. S., Moniz-Pereira, V., Lourenço, A., Fred, A., & Veloso, A. P. (2014). Relevant Elderly Gait Features For Functional Fitness Level Grouping. In Proceedings of the International Conference on Physiological Computing Systems (pp. 153–160). SCITEPRESS. http://doi.org/10.5220/0004726001530160*
10	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	5	0	1,185	*Fernandes, R., Armada-da-Silva, P., Pool-Goudaazward, A., Moniz-Pereira, V., & Veloso, A. P. (2016). Test-retest reliability and minimal detectable change of three-dimensional gait analysis in chronic low back pain patients and healthy individuals. Manual Therapy, 25, e105. http://doi.org/10.1016/j.math.2016.05.186*
11	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	7	0	3,231	*Machado, M., Tavares, C., Carnide, F., André, H., Moniz-Pereira, V., Ramalho, F., & Veloso, A. P. (2014). Portuguese validation of the YPAS – A physical activity survey for older people. The Gerontologist, 54(Suppl 2), 462. http://doi.org/10.1093/geront/gnu106*
12	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	7	0	3,231	*Carnide, F., Moniz-Pereira, V., Ramalho, F., Machado, M., André, H., Santos-Rocha, R., & Veloso, A. P. (2014). Functional impairment in community-dwellin older adults: the role of health, falls, and physcial activity. The Gerontologist, 54(Suppl 2), 290. http://doi.org/10.1093/geront/gnu106*
13	Membro de Comissão Científica de Congresso (se revisor)				*Membro da comissão científica do 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal*
14					
15					

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

1. VERTENTE INVESTIGAÇÃO

b) Critério projectos científicos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de de projecto científico* *(Artigo 15º do RADDFMH)*	*Número de anos do Projecto (NA_i)*	*Descrição*
1	Membro de uma unidade de I&D abrangida pelo programa de financiamento plurianual da FCT classificado com 'Bom'	5	*Membro do CIPER - Centro Interdisciplinar para o Estudo da Performance Humana*
2	Participante em projecto de I&D ou de parceria nacional ou internacional (< 25%)	1,5	*Investigador do projeto Avaliação da fragilidade na população idosa e estratificação do risco de quedas e incapacidade: determinação de um índice objectivo e simplificado de fragilidade. (EXPL/DTP/DES/1915/2013)*
3	Participante em projecto de I&D ou de parceria nacional ou internacional (< 25%)	3	***NOTA: Neste tipo de projeto não são atribuídas % por investigador;*** *Investigador do projeto ALHTOUR: Assisted living technologies for the health tourism sector (Call: H2020-TWINN-2015*
4	Participante em projecto de I&D ou de parceria nacional ou internacional (< 25%)	2	*NOTA: Neste tipo de projeto não são atribuídas % por investigador; Investigador do projeto AHA: Assistência Humana Aumentada (CMUP-ERI/HCI/0046/2013)*
5			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

a) Critério de avaliação de conteúdos pedagógicos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de conteúdo pedagógico* *(Artigo 16º do RADDFMH)*	*Número de Autores (A_i)*	*Descrição*
1			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

b) Critério acompanhamento e orientação de alunos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de acompanhamento e orientação de alunos* *(Artigo 17º do RADDFMH)*	*Tipo de Responsabilidade(F*	*Descrição*
1	Licenciatura (estágio e seminário)	Co-orientador	*Gouveia, J., Aguiar, J., Gomes, N., Ferreira, V., 2015. Tradução e Adaptação Transcultural do Questionário CP QOL - Child para o Português Europeu. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Leiria.*
2	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Gomes, C. (2016). Estágio científico no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio IV" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria.*
3	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Comendinha, S. (2016). Estágio científico no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio IV" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria.*
4	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Aguiar, J. (2015). Estágio científico no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio V" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria.*
5	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Gouveia, J. (2015). Estágio científico no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional no âmbito da unidade curricular "Estágio V" da licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria*
6			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

c) Critério unidades curriculares

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de Unidades Curriculares (Artigo 18º do RADDFMH)*	*Número de Horas Semanais (Hs_i)*	*Número de Alunos*	*Qualidade da U. C. (QUC_i)*	*Descrição*
1	Leccionação	6	201	4	*Biomecânica ciclo 1 2014/2015 NOTA: 22% de estudantes votantes para QUC*
2	Leccionação	0,6	24		*Biomecânica das Técnicas Desportivas ciclo 2 2014/2015 NOTA: sem dados de QUC*
3	Leccionação	0,7	49	4	*Exercício, Envelhecimento e Saúde ciclo 2 2014/2015 NOTA: 24% de estudantes votantes para QUC*
4	Leccionação	0,8	51	4	*Mulher e Exercício ciclo 2 2014/2015 NOTA: 4% de estudantes votantes para QUC*
5	Leccionação	8	299	4	*Biomecânica ciclo 1 2015/2016 NOTA: 39% de estudantes votantes para QUC*
6	Leccionação	0,6	53	4	*Biomecânica das Técnicas Desportivas ciclo 2 2015/2016 NOTA: 11% de estudantes votantes para QUC*
7	Leccionação	1,4	70	4	*Exercício, Envelhecimento e Saúde ciclo 2 2015/2016 NOTA: 21% de estudantes votantes para QUC*
8	Leccionação	1,5	56	4	*Mulher e Exercício ciclo 22015/2016 NOTA: 23% de estudantes votantes para QUC*
9	Leccionação	0,2	16		*Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática ciclo 2 2015/2016 NOTA: sem dados de QUC*
10	Leccionação	0,5	12		*Análise de movimento em biomecânica ciclo 3 2015/2016 NOTA: sem dados de QUC*
11	Leccionação	6	222	4	*Biomecânica ciclo 1 2016/2017 NOTA: 16% de estudantes votantes para QUC*

12	Leccionação	0,6	75	4	*Biomecânica das Técnicas Desportivas ciclo 2 2016/2017 NOTA: 7% de estudantes votantes para QUC*
13	Leccionação	1,4	41	5	*Exercício, Envelhecimento e Saúde ciclo 2 2016/2017 NOTA: 20% de estudantes votantes para QUC*
14	Leccionação	1,5	32	4	*Mulher e Exercício ciclo 22016/2017 NOTA: 63% de estudantes votantes para QUC*
15	Leccionação	0,2	30		*Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática ciclo 2 2016/2017 NOTA: sem dados de QUC*
16	Leccionação	0,6	12		*Análise de movimento em biomecânica ciclo 3 2016/2017 NOTA: sem dados de QUC*
17	Leccionação	6	203	4	*Biomecânica ciclo 1 2017/2018 NOTA: 38% de estudantes votantes para QUC*
18	Leccionação	0,8	102	4	*Biomecânica das Técnicas Desportivas ciclo 2 2017/2018 NOTA: 25% de estudantes votantes para QUC*
19	Leccionação	1,4	50	4	*Exercício, Envelhecimento e Saúde ciclo 2 2017/2018 NOTA: 50% de estudantes votantes para QUC*
20	Leccionação	1,5	39		*Mulher e Exercício ciclo 22017/2018 NOTA: sem dados de QUC*
21	Leccionação	0,2	40		*Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto I – cinemática ciclo 2 2017/2018 NOTA: sem dados de QUC*
22	Leccionação	0,5	4		*Análise de movimento em biomecânica ciclo 3 2017/2018 NOTA: sem dados de QUC*
23	Leccionação	0,1	12		*Investigação acerca do prognóstico – Fundamentos, processamento e interpretação de resultados ciclo 3 2017/2018 NOTA: sem dados de QUC*

24	Leccionação	1,2			*Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúba. Licenciatura em Fisioterapia* *UC: Promoção e Proteção da Saúde II – módulo: Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício*
25	Leccionação	1,2			*Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúba. Licenciatura em Fisioterapia* *UC: Promoção e Proteção da Saúde II – módulo: Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício*
26	Leccionação	1,2			*Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúba. Licenciatura em Fisioterapia* *UC: Promoção e Proteção da Saúde II – módulo: Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício*
27	Leccionação	1,2			*Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúba. Licenciatura em Fisioterapia* *UC: Promoção e Proteção da Saúde II – módulo: Avaliação e prescrição do exercício durante o envelhecimento: perspetiva do profissional do exercício*

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

3. Transferência de Conhecimento

a) Critério propriedade industrial, legislação, normas e publicações técnicas

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	Tipo de contribuição (Artigo 19º do RADDFMH)	Número de Autores(Z_i)	Descrição
1	Outras publicações de divulgação técnico-científica ou artística	6	*Livreto: Machado, M., Moniz-Pereira, V., Carnide, F., André, H., Ramalho, F., & Veloso, A. (2014). Guia Para Um Envelhecimento + Ativo, para viver ainda melhor! (2a edição). Fundação MAPFRE.*
20			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

3. Transferência de Conhecimento

b) Critério prestação de serviços, consultoria e divulgação de ciência e tecnologia

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	Tipo de acção (Artigo 20º do RADDFMH)	Descrição
1	Conferencista convidado em congresso nacional com conselho científico	Moniz-Pereira, V. (2017). Motion Analysis for the Determination of Age Changes in Locomotion Tasks. In Ciclo de Conferências da redeSAÚDE "Tecnologias e Dispositivos Médicos." IST - UL, Lisboa, Portugal.
2	Conferencista convidado em congresso nacional com conselho científico	Moniz-Pereira, V. (2015). Alterações na locomoção em idosos: influência da aptidão funcional. In I Congresso de Fisioterapia da ESALD - MARCHA: Uma perspetiva neurológica e biomecânica. ESALD - IPCB, Castelo Branco, Portugal.
3	Participante em simpósio a convite de conferência internacional	Moniz-Pereira, V., & Carnide, F. (2016). Rethinking the intervention strategies for fall prevention in older adults: an epidemiological and biomechanical approach. In ALHTOUR Academic Symposium. Maastricht, Netherlands.
4	urso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou cons	Módulo de: Mobilidade e envelhecimento: uma perspetiva biomecânica; Pilares para uma Vida ativa e Saudável - Programa de Formação Universitária para Seniores; Universidade de Lisboa; 2017
5	urso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou cons	Módulo de Biomecânica do Desporto; Curso de treinadores de Surf; Federação Portuguesa de Surf; 2017
6	urso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou cons	3D Gait analysis in cerebral palsy: from marker set to report; First clinical gait analysis course in cerebral palsy; Hospital Garcia de Orta EPE & Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa; 2016
7	urso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou cons	Apresentação de um caso clínico; Workshop de cirurgia ortopédica dos membros inferiores na paralisia cerebral; Hospital Garcia de Orta; 2014
8	Apresentação oral conferência internacional	Moniz-Pereira, V., Kepple, T. M., Cabral, S., João, F., & Veloso, A. P. (2015). The influence of functional fitness level on the strategies adopted by the elderly to accelerate the body upwards during stair ascent. In Book of abstracts of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics. Glasgow, UK.
9	Apresentação oral conferência nacional	Moniz-Pereira, V., Cabral, S., & Veloso, A. P. (2017). Subida de escadas em idosos: correlação com idade, aptidão funcional e cadência. In Livro de resumos do 7o Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal.
10	Apresentação oral conferência nacional	Moniz-Pereira, V., Kepple, T. M., Cabral, S., João, F., & Veloso, A. P. (2015). As estratégias adoptadas por idosos durante a subida de escadas: uma análise de aceleração induzida (work in progress). In Livro de resumos do 6o Congresso Nacional de Biomecânica.
11		

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

4. VERTENTE Gestão Universitária

a) Critério Gestão Universitária - *Orgãos Universidade, Orgãos Escola e Unidades e Coordenação de Cursos*

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	Tipo de cargo (Artigo 21º do RADDFMH)	Nº semestres	Descrição (deve introduzir ref. ao semestre)
1			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

No que respeita aos restantes cargos colocados nesta tabela não poderão ser acumulados mais do que 13.5h semanais em cada semestre, com excepção daqueles que exerçam um cargo a que corresponda um número de horas superior.

4. VERTENTE Gestão Universitária

a) Critério Gestão Universitária - *Cargos Temporários*

Inserção de Valores por parte do Docente

Item (i)	*Tipo de cargo (Artigo 21º do RADDFMH)*	Nº semestres/N.Veze	*Descrição (deve introduzir ref. ao semestre)*
1	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)		Neto, L. (2018). Programa de prevenção de quedas na Academia de Mobilidade do ACES Lisboa Ocidental e Oeiras. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Relatório de estágio - Mestrado em Exercício e Saúde
2	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)		Guerreiro, J. I. F. (2017). Implementação do Programa Pré-Parto no Ginásio Personal Body Wellness Care. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Relatório de estágio - Mestrado em Exercício e
3	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)		Castanho, C. A. e S. C. (2017). Envelhecimento, exercício e capacidade funcional em pessoas idosas do Ginásio Clube Português. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Relatório de estágio - Mestrado em Exercício e Saúde
4	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)		Bagão, V. C. M. L. (2017). Inter and intra individual variability of the gait – Fundamentals parameters on healthy children: definition of the clinically relevant normative data. Faculdade de Motricidade Humana,
5	Membro de júri de prova de doutoramento (FORA DA FMH) - (excluindo orientador e co-orientadores)		Filipe, V. (2017). Cinemática tri-dimensional do tronco durante uma tarefa de lifting: estudo da fiabilidade teste-reteste e diferença mínima detetável em indivíduos saudáveis. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal; Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa e Escola Nacional de
6	Membro de júri de prova de doutoramento (FORA DA FMH) - (excluindo orientador e co-orientadores)		Gomes, L. (2017). Cinemática tri-dimensional do tronco durante uma tarefa de lifting: estudo da fiabilidade teste-reteste e diferença mínima detetável em indivíduos com dor lombar crónica. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal; Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa e
7			
8			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

Os docentes não poderão acumular mais de 3h semanais em cada semestre por exercício dos cargos classificados como temporários na Tabela 8

Anexo III

LISBOA
UNIVERSIDADE DE LISBOA

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Relatório de Atividades
1º quinquénio

Filipa Oliveira da Silva João

Este relatório descreve a atividade desenvolvida no período experimental como Professora Auxiliar na Faculdade de Motricidade Humana, nas vertentes **Ensino, Investigação, Transferência de Conhecimento e Gestão Universitária**, desenvolvidas de 14 de fevereiro de 2014 a 14 de outubro de 2018, para efeitos de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, de acordo com alínea a) do artigo 8º do Despacho nº 13313/2012, publicado no D.R., 2ª Serie –Nº 196, de 10 de outubro.

ÍNDICE

Introdução 3

Síntese do percurso prévio ao doutoramento 4

1. VERTENTE ENSINO 7

1.1 Enquadramento da atividade de ensino 7

1.1.1 1º ciclo 10

1.1.2 2º ciclo 13

1.1.3 3º ciclo 15

1.1.4 Conteúdos Pedagógicos 16

1.1.5 Resultados dos Inquéritos Pedagógicos 17

2. VERTENTE INVESTIGAÇÃO 19

2.1 Membro de Unidade de I&D abrangidas pelo financiamento da FCT 19

2.2 Linhas de Investigação 19

2.3 Publicações científicas 22

2.4 Participação em Projetos científicos 25

2.4.1 Projetos finalizados 25

2.4.2 Projetos a decorrer 27

2.4.3 Projetos futuros 28

2.4.4 Projetos submetidos a aguardar resposta: 29

2.5 Membro da comissão cientifica de congressos nacionais 33

2.6 citações a publicações do autor e índices métricos 33

2.7 Prémios 35

3 VERTENTE TRANSFERÊNCIA DE CONHECIMENTO 37

3.1 Organização de eventos científicos 37

3.2 Comunicações científicas 37

3.2.1 Apresentações orais em conferências internacionais 38

3.2.2 Apresentações orais em conferências nacionais 38

3.2.3 Apresentações poster em conferências internacionais 38

3.2.4 Apresentações e workshops a convite de conferências internacionais/nacionais 39

3.3 Projetos e atividades de extensão à comunidade 39

3.4 Participação em ações de extensão à comunidade no âmbito da FMH/ ULISBOA 40

4 VERTENTE GESTÃO UNIVERSITÁRIA 43

4.1 Orgãos da Escola 43

4.2 Emissão de Pareceres 43

4.2.1 Pareceres submetidos ao conselho de ética 43
4.2.2 Apreciação de pedidos de avaliação curricular 43
4.3 Participação em Júris de Provas Académicas 44
4.3.1 Júri de Provas Académicas (Fora da FMH) 44
4.3.2 Júri de Provas Académicas na FMH (excluindo orientação) 44
4.3.3 Júri de Provas Académicas na FMH (orientador) 47
4.4 Membro externo de Comissões de Acompanhamento de Tese (CAT) 48
4.5 Participação em Júris de Concursos 48
Outros elementos 50
Anexos – Programas das Unidades Curriculares 51
ANEXO 1: Programa da UC Biomecânica 51
ANEXO 2: Programa da UC Biomecânica Ocupacional 53
ANEXO 3: Programa da UC Didática das atividades físicas e desportivas IV – Fitness 4 54
ANEXO 4: Programa da UC Metodologia das Atividades físicas 56
ANEXO 5: Programa da UC Atividade Motora Adaptada 57
ANEXO 6: Programa da UC Biomecânica das Técnicas Desportivas 59
ANEXO 7: Ficha da UC Seminário Métodos Laboratoriais em Biomecânica I 61
ANEXO 8: Ficha da UC Seminário de Estudos Avançados em Biomecânica I 64

INTRODUÇÃO

O presente relatório pretende dar cumprimento ao disposto na alínea a) do ponto 1 do artigo 8.º do Despacho n.º 13313/2012, nos termos do Regulamento relativo ao regime de vinculação e avaliação da atividade desenvolvida no período experimental dos professores auxiliares da Faculdade de Motricidade Humana (FMH), na sequência da obtenção do grau de Doutor em Motricidade Humana, na especialidade de Biomecânica, a 23 de Novembro de 2013, e posterior contratação como Professora Auxiliar em período experimental nesta instituição desde 14 de Fevereiro de 2014. Durante os 5 anos do período experimental, a docente esteve em licença de maternidade durante 150 dias, pelo que o período de Atividades a que diz respeito este relatório é de 14 de fevereiro de 2014 a 14 de outubro de 2018.

Seguindo a estrutura enunciada no Regulamento de Avaliação de Desempenho dos Docentes da FMH (capítulo II do Despacho n.º 18008/2010), este relatório de atividades está organizado em 4 partes: Parte 1 - vertente Ensino, Parte 2 - vertente Investigação, Parte 3 - vertente Transferência de Conhecimento e Parte 4 - vertente Gestão Universitária.

Na vertente **Ensino** é realizado o enquadramento da participação e responsabilidade da docente ao nível do 1º ciclo nas licenciaturas em Ciências do Desporto (CD), Reabilitação Psicomotora (RP), Dança (D) e Ergonomia (ERG); do 2º ciclo na lecionação no mestrado em Treino de Alto Rendimento e orientações no mestrado em Exercício e Saúde; e no 3º ciclo na lecionação de seminários de doutoramento na especialidade Biomecânica e orientações de dissertação.

Na vertente **Investigação** são caracterizadas as linhas de investigação do Laboratório onde a docente está associada e sobre as quais desenvolve a sua atividade científica. Nesta vertente é descrita a produção científica e participação em projetos.

Na vertente **Transferência de Conhecimento** são reportadas as atividades de extensão universitária, nomeadamente a organização de eventos científicos, as comunicações científicas e workshops a convite realizados em conferências nacionais e internacionais, a participação em projetos de extensão à comunidade e no âmbito da FMH/ULISBOA.

Na vertente **Gestão Universitária** é destacada a colaboração com os Conselhos de Ética e Científico na emissão de pareceres relativos a projetos científicos e a pedidos de avaliação curricular; as participações em Júris de provas académicas dos 2º e 3º ciclos, a participação como membro externo de Comissões de Acompanhamento de Tese (CAT) e a participação em Júris de Concursos.

SÍNTESE DO PERCURSO PRÉVIO AO DOUTORAMENTO

Uma vez que este relatório diz respeito à atividade desenvolvida pela docente a partir da sua contratação como Professora Auxiliar, segue-se uma síntese do percurso prévio ao doutoramento, de forma a estabelecer o enquadramento das várias atividades realizadas.

No ano de 2006 foi concluída a licenciatura em Ciências do Desporto – ramo Exercício e Saúde (2002/2006) na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, com a classificação final de 16 valores. No final desse mesmo ano ingressa como Assistente Convidada a tempo parcial na FMH para lecionar a unidade curricular (UC) de Biomecânica aos vários cursos do 1º ciclo. Em 2007, em simultâneo com a atividade letiva, concorre e ganha uma bolsa de doutoramento financiada pela Fundação para a Ciência e Tecnologia com a referência SFRH/BD/36318/2007, com o projeto intitulado "**Comportamento neuromecânico do complexo músculo-tendinoso durante o movimento humano dinâmico: influência dos efeitos associados à fadiga e à interação mecânica com diferentes envolvimentos físicos**". No âmbito dos trabalhos desenvolvidos durante o doutoramento (de 2008 a 2013) e da colaboração com colegas de outros grupos de investigação, publica os seguintes artigos em revistas com fator de impacto:

- Kim, Wangdo; **João, Filipa**; Tan, John; Mota, Patrícia; Vleck, Veronica; Aguiar, Liliana; Veloso, António P. (2013) *The natural shock absorption of the leg spring*, Journal of Biomechanics, n. 46, p. 1-129, 136. ISSN/ISBN: 00219290; DOI: 10.1016/j.jbiomech.2012.10.041. IF:2.496 Quartil 1 (Engineering, Biomedical)
- Kim, Wangdo; Veloso, António P.; **João, Filipa**; Kohles, Sean. (2013) *Efferent Copy and Corollary Discharge Motor Control Behavior Associated with a Hopping Activity*, Journal of Novel Physiotherapies, n. 03, p. 04-167, 167. ISSN/ISBN: 21657025; DOI: 10.4172/2165-7025.1000167.
- Kim, Wangdo; Espanha, Margarida; Veloso, António P.; Araújo, Duarte; **João, Filipa**; Carrão, Luis; Kohles, Sean. (2013) *An Informational Algorithm as the Basis for Perception-Action Control of the Instantaneous Axes of the Knee*, Journal of Novel Physiotherapies, n. 03, p. 01-127, 127. ISSN/ISBN: 21657025; DOI: 10.4172/2165-7025.1000127.
- **João, Filipa**; Veloso, António P. (2013) *Quantifying the effect of plyometric hopping exercises on the musculoskeletal system: contributions of the lower limb joint moments of force to ground reaction forces in hopping exercise*, Journal of Mechanics in Medicine and Biology, n.

13, p. 1-1350027, 1350027. ISSN/ISBN: 0219-5194; DOI:10.1142/S0219519413500279. IF:0.803 Quartil 3 (Engineering, Biomedical).

- Kim, Wangdo; **João, Filipa**; Mota, Patrícia; Aguiar, Liliana; Veloso, António P. (2012) *Natural shock absorption of the leg spring*, Journal of Biomechanics, n. 45, p. S1-S221, S221. Com arbitragem científica. ISSN/ISBN: 00219290; DOI: 10.1016/S0021-9290(12)70222-1. IF:2.716 Quartil 1 (Engineering, Biomedical).
- Amado, Sandra; Armada-da-Silva, Paulo; **João, Filipa**; Maurício, Ana Colette; Luís, Ana L.; Simões, Maria João; Veloso, António P. (2011) *The sensitivity of two dimensional hindlimb joint kinematics analysis in assessing functional recovery in rats after sciatic nerve crush, Behavioural Brain Research*, n. 225, p. 2-562, 573. ISSN/ISBN: 01664328; DOI:10.1016/j.bbr.2011.08.021. IF:3.417 Quartil 1 (Behavioral Sciences).
- **João, Filipa**; Amado, Sandra; Veloso, António P.; Armada-da-Silva, Paulo; Maurício, Ana Colette. (2011) *Anatomical reference frame versus planar analysis: implications for the kinematics of the rat hindlimb during locomotion*, Reviews in the Neurosciences, n. 22, p. 2-241, 241. ISSN/ISBN: 0334-1763; DOI:10.1515/RNS.2011.021. IF:2.413 Quartil 2 (Neurosciences).
- Quaresma, Cláudia; **João, Filipa**; Fonseca, Miguel; Secca, Mário F.; Veloso, António P.; O'Neill, João Goyri; Branco, Jorge. (2010) *Comparative evaluation of the tridimensional spine position measured with a new instrument (Vertebral Metrics) and an optoelectronic system of stereophotogrammetry*, Medical & Biological Engineering & Computing, n.48, p. 11-1161, 1164. ISSN/ISBN: 0140-0118; DOI: 10.1007/s11517-010-0658-2. IF:1.791 Quartil 2 (Engineering, Biomedical).

Ao longo deste período, publica também os seguintes artigos em capítulos de livros de conferências:

- Secca, Mário F.; Alves, Sérgio; Pereira, Ana Rita; Alves, José Nuno; **João, Filipa**; Veloso, António P.; Noseworthy, Michael; Tavares, Nuno Jalles; Menezes, Cristina. 2014. *Multimodal MRI Evaluation of Physiological Changes on Leg Muscles due to fatigue after Intense Exercise*. XIII Mediterranean Conference on Medical and Biological Engineering and Computing 2013. Laura M. Roa Romero. Cham, Springer International Publishing, v. 41, p. 157-158. ISSN/ISBN: 978-3-319-00845-5; DOI:10.1007/978-3-319-00846-2_39.
- Quaresma, Cláudia**; João, Filipa**; Fonseca, Miguel; Secca, Mário F.; Veloso, António P.; O'Neill, João Goyri; Branco, Jorge. 2009. *Validation of Vertebral Metrics: A Mechanical Instrument to*

Evaluate Posture of the Spinal Column. World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering, September 7 - 12, 2009, Munich, Germany. Olaf DösselWolfgang C. Schlegel. Berlin, Heidelberg, Springer Berlin Heidelberg, v. 25/7, p. 711-713.

O doutoramento em Motricidade Humana na Especialidade Biomecânica da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa terminou com a defesa da dissertação intitulada "*Evaluation of mechanical load in the musculoskeletal system development of experimental and modeling methodologies for the study of the effect of exercise in human models*, com a classificação final de Muito Bom com Distinção. Em fevereiro de 2014 a docente é contratada como Professora Auxiliar em regime experimental.

1. VERTENTE ENSINO

1.1 ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE DE ENSINO

A atividade pedagógica desenvolvida na FMH durante o período a que se refere este relatório dividiu-se nas componentes de lecionação e de orientação de alunos nos vários ciclos de estudos. Para caracterizar a vertente Ensino serão descritas, por ciclos de estudos, as UC que fizeram parte da distribuição de serviço ao longo deste período experimental. De seguida será apresentado o contributo para os conteúdos pedagógicos das UC. Na **Tabela 1** que se segue está resumida a distribuição de unidades curriculares por ano letivo ao longo dos últimos 5 anos incluindo a responsabilidade, o curso (RP-Reabilitação Psicomotora; D-Dança; CD-Ciências do Desporto; ERG-Ergonomia; MES-Mestrado em Exercício e Saúde; MTAR-Mestrado em Treino de Alto Rendimento; O-Orientações; CO-Coorientações), o número de alunos e turmas e número total de horas conferidas à docente.

Tabela 1. Distribuição das unidades curriculares (UC) ao longo do quinquénio. Amarelo: UC 1ºciclo; Azul: UC 2º ciclo; Verde UC 3º ciclo

UC	Responsabilidade	Ano/Curso/semestre	Nº total de alunos	Nº Turmas	Aulas TP		Aulas P		Aulas T		Total horas	Total horas semanais
					Nº aulas	duração	Nº aulas	duração	Nº aulas	duração		
ANO LECTIVO 2013/2014												
Biomecânica	Lecionação	2º / RP / 1ºS	51	2	13	1,5h	13	2h	-	-	91	7,75
Biomecânica	Lecionação	2º / D / 1ºS	18	1	13	1,5h	13	2h	-	-	45,5	
Metodologia da Atividade Física	Lecionação	3º / CD / 1ºS	50	2	13	1,5h	-	-	-	-	39	
Biomecânica Ocupacional	Lecionação	2º / ERG / 2ºS	15	1	13	2h	-	-	-	-	26	
ANO LECTIVO 2014/2015												
Biomecânica	Lecionação	2º / RP / 1ºS	70	2	13	1,5h	13	2h	-	-	91	8,75
Biomecânica	Lecionação	2º / D / 1ºS	16	1	13	1,5h	13	2h	-	-	45,5	
Biomecânica Ocupacional	Lecionação	2º / ERG / 2ºS	9	1	13	1,5h	10	2h			52	
Metodologia da Atividade Física	Lecionação	3º / CD / 1ºS	55	2	13	1,5h	-	-	-	-	39	
ANO LECTIVO 2015/2016 - Não tive distribuição de serviço atribuída - Licença de maternidade												
ANO LECTIVO 2016/2017												
Biomecânica	Lecionação	2º / RP / 1ºS	73	2	13	1,5h	13	2h	-	-	91	8,46 + 1
Biomecânica	Lecionação	2º / D / 1ºS	20	1	13	1,5h	13	2h	-	-	45,5	
Biomecânica Ocupacional	Lecionação	2º / ERG / 2ºS	10	1	-	-	10	2h			20	
Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV – Fitness 4	Lecionação	2º / CD / 2ºS	64	3	13	1,5h	-	-	-	-	58,5	
Estágio	Orientação	2º ciclo / MES / 1ºS e 2ºS	2								1 anual	
Seminários de Doutoramento	Lecionação	3ºciclo / Especialidade Biomecânica / 1ºS	15	1	1	5h					5	

Tabela 1 (cont.)

UC	Tipo de Responsabilidade	Ano/Curso/semestre	Nº total de alunos	Nº Turmas	Aulas TP		Aulas P		Aulas T		Total horas	Total horas semanais
ANO LETIVO 2017/2018												
Biomecânica	Lecionação	2º / RP / 1ºS	64	2	13	1,5h	13	2h	-	-	91	9,32 + 2
Biomecânica	Lecionação	2º / D / 1ºS	15	1	13	1,5h	13	2h	-	-	45,5	
Biomecânica Ocupacional	Lecionação	2º / ERG / 2ºS	15	1	-	-	10	2h	-	-	20	
Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV – Fitness 4	Lecionação	2º / CD / 2ºS	54	2	12	1,5h	-	-	-	-	36	
Atividade Motora Adaptada	Lecionação	3º / CD / 2ºS	121	5	3	1,5h	-	-	4	1h	26,5	
Estágio	Orientação	2º ciclo / MES / 1ºS e 2ºS	1								0,5 anual	
Biomecânica das Técnicas Desportivas	Lecionação	2º ciclo / MTAR / 1ºS	102	1	4	4h					16	
Seminários de Doutoramento	Lecionação	3ºciclo / Especialidade Biomecânica / 1ºS	17	1	1	7,5h					7,5	
Dissertação doutoramento	Orientação	3º ciclo / Especialidade Biomecânica	O: 2 CO:1								1,5 anual	

1.1.1 1º CICLO

1.1.1.1 UNIDADES CURRICULARES

A lecionação realizada ao nível do 1º ciclo abrangeu os cursos de Reabilitação Psicomotora, Ergonomia, Dança e Ciências do Desporto. Segue-se uma breve descrição das UC, cujo programa detalhado poderá ser encontrado nos vários anexos.

- **UC Biomecânica:**

No âmbito desta UC semestral, sob a regência do Professor Doutor António Veloso, a participação da docente assumiu a lecionação das aulas teórico-práticas e práticas às turmas dos cursos de Reabilitação Psicomotora e Dança. A disciplina pertence à área disciplinar Biologia da Atividade Física, tem um total de 45.5h de contacto, sendo 19.5h teórico-práticas (TP) e 26h Práticas Laboratoriais (PL). O trabalho total corresponde a 112h e vale 4 ECTS (sistema europeu de transferência de créditos). Os conteúdos abordados na unidade curricular dizem respeito aos fundamentos da mecânica aplicados ao estudo do movimento humano, que estão na base das linhas de investigação do grupo *Neuromechanics*. Os objetivos desta UC prendem-se com a identificação dos princípios fundamentais da mecânica (cinemática e cinética) e da sua aplicação na resolução de exercícios em contextos diferenciados, como o da Dança ou da Reabilitação. O programa da UC encontra-se no Anexo 1.

- **UC Biomecânica Ocupacional:**

No âmbito desta UC semestral, sob a regência do Professor Doutor António Veloso, a participação da docente assumiu a lecionação das aulas práticas. A disciplina pertence à área disciplinar Biologia da Atividade Física, tem um total de 52h de contacto de tipologia TP, o trabalho total corresponde a 132h e vale 5 ECTS. Os conteúdos abordados na unidade curricular dizem respeito aos fundamentos da mecânica aplicados ao estudo do movimento humano, que estão na base das linhas de investigação do grupo *Neuromechanics*. Os objetivos desta UC, à semelhança da UC Biomecânica, prendem-se com a identificação dos princípios fundamentais da mecânica (cinemática e cinética) e da sua aplicação em contexto ocupacional, quer através da realização de exercícios, quer através da avaliação e análise de tarefas comuns em ergonomia. Pretende-se que os estudantes realizem a análise cinemática de tarefas específicas tais como a elevação manual de cargas e manipulação de instrumentos com posturas desfavoráveis para o membro superior, reconhecendo nessas ações as adaptações do corpo às leis mecânicas. O programa da UC encontra-se no Anexo 2.

- **UC Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV – Fitness 4:**

Esta UC pertence à área disciplinar Pedagogia e Metodologias de Intervenção das Atividades Motoras, tem um total de 117h de contacto de tipologia Prática, o trabalho total corresponde a 267h e vale 10 ECTS. No âmbito desta UC semestral que funciona por módulos correspondentes a diferentes modalidades/atividades desportivas e exercício, a docente foi responsável pelo módulo Fitness 4 – iniciação à localizada. Este módulo compreende um total de 18h de contacto de tipologia prática por turma. Os conteúdos abordados neste módulo desta UC passam pelo conhecimento das principais linhas orientadoras do treino de força de resistência e dos benefícios da aula de localizada; a realização tecnicamente correta de um conjunto de exercícios fundamentais, identificando as suas componentes críticas, grupos musculares envolvidos e formas de modificar o grau de dificuldade na sua realização; utilização da música e cadências de execução, bem como ordens de comando na condução e liderança de um curto período de aula. O programa da UC encontra-se no Anexo 3.

- **UC Metodologia das Atividades Físicas:**

No âmbito desta UC semestral, sob a regência da Professora Fátima Baptista, a participação da docente assumiu a lecionação de 19.5h de aulas por turma. Esta UC pertence à área disciplinar Pedagogia e Metodologias de Intervenção das Atividades Motoras, tem um total de 117h de contacto de tipologia Prática, o trabalho total corresponde a 168h e vale 6 ECTS. Esta UC visa o conhecimento e aplicação das tecnologias do exercício mais relevantes, na intervenção com jovens adultos de baixo risco, em particular a hidroginástica e as atividades de estúdio com componentes aeróbias e de força muscular. Nesta UC a docente ficou responsável pela componente das atividades de estúdio direcionadas essencialmente para o trabalho de força muscular, onde se pretende habilitar o estudante para a conceção, organização e condução de sessões de exercício nesta vertente. O programa da UC encontra-se no Anexo 4.

- **UC Atividade Motora Adaptada:**

No âmbito desta UC semestral, sob a regência do Professor Gil Pascoal, a participação da docente assumiu a lecionação de 4h T + 4.5h TP por turma. Esta UC pertence à área disciplinar Psicologia e Comportamento Motor, tem um total de 45.5h de contacto (26 T e 19.5 TP), o trabalho total corresponde a 91h e vale 3 ECTS. Nesta UC pretende-se que o estudante

caracterize as populações com diferentes tipos de deficiência centrando as suas necessidades específicas no âmbito da atividade física e desportiva, dominando técnicas básicas que contribuam para a autonomia de mobilidade desta população. A participação da docente nesta UC centrou-se nas metodologias de avaliação física e funcional das pessoas com deficiência motora, em particular a análise da capacidade de locomoção das pessoas com Paralisia Cerebral, como passo fundamental para a correta intervenção e monitorização. Este conteúdo está diretamente relacionado com uma das áreas de investigação da docente, a análise biomecânica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral, tendo sido este um valioso contributo na organização e lecionação destas aulas. O programa da UC encontra-se no Anexo 5.

1.1.1.2 ACOMPANHAMENTO E ORIENTAÇÃO DE ESTUDANTES

Nos anos letivos 2014/2015 e 2016/2017 a docente orientou 4 estágios curriculares no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional, de alunos da licenciatura em Fisioterapia (**Tabela 2**) do Instituto Politécnico de Leiria, ao abrigo do protocolo estabelecido entre essa instituição e a FMH. No final dos estágios pretendeu-se que os estudantes desenvolvessem competências, de forma autónoma, no apoio a recolhas de análise de marcha em laboratório com recurso a um sistema de câmaras on-line integrado com plataforma de forças e análise e interpretação dos resultados de um estudo de caso.

Tabela 2: Resumo das orientações no 1º ciclo

Ano letivo	Aluno	UC	Âmbito do trabalho	Instituição	Duração (meses)
2014/2015	Nadine Gomes	Estagio V	Análise biomecânica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral	IP Leiria	1
2014/2015	Vasco Ferreira	Estagio V	Análise biomecânica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral	IP Leiria	3
2016/2017	Ana Beatriz Reis	Estagio IV	O exame clínico na análise biomecânica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral	IP Leiria	3
2016/2017	Pedro Cruz	Estagio IV	O exame clínico na análise biomecânica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral	IP Leiria	3

1.1.2 2º CICLO

1.1.2.1 UNIDADES CURRICULARES

A lecionação realizada ao nível do 2º ciclo ocorreu no mestrado em Treino de Alto Rendimento no ano letivo 2017/2018.

- **UC Biomecânica das Técnicas Desportivas:**

No âmbito desta UC semestral, sob a regência do Professor António Veloso, a participação da docente assumiu a lecionação de 16h de aulas. Esta UC pertence à área disciplinar Biologia da Atividade Física, tem um total de 48h T de contacto, o trabalho total corresponde a 150h e vale 6 ECTS. Esta UC pretende essencialmente que o estudante saiba aplicar os princípios fundamentais da mecânica na otimização da técnica desportiva e na prevenção de lesões. Para tal é necessário conhecer as propriedades mecânicas dos tecidos, as diferentes metodologias experimentais utilizadas na recolha de dados biomecânicos de movimentos básicos desportivos e interpretar e discutir esses dados. A participação da docente nesta UC aconteceu sobretudo neste último objetivo, ficando responsável pelas aulas correspondentes à recolha em laboratório dos dados experimentais (cinemática e cinética 3D), ao tratamento dos dados e à análise e discussão dos mesmos tendo em conta as tarefas desportivas escolhidas na componente experimental. O programa da UC encontra-se no Anexo 6.

1.1.2.2 ACOMPANHAMENTO E ORIENTAÇÃO DE ESTUDANTES

A componente de orientações de alunos foi realizada sob a forma de: orientações e coorientações de dissertação de mestrado, bem como orientações de estágio no ramo de aprofundamento de competências profissionais. A orientação dos estágios, que acontece com a colaboração de um orientador da instituição onde o estudante realiza o estágio, incide sobretudo na monitorização periódica das atividades realizadas no estágio, bem como no acompanhamento e apoio à elaboração do relatório final do estágio para posterior defesa. Ao longo deste período coorientei 5 teses de mestrado:2 realizadas no mestrado em Exercício e Saúde na FMH-UL, 2 realizadas no mestrado em Engenharia Mecânica no Instituto Superior Técnico da Universidade de Lisboa (IST-UL) e 1 realizada no mestrado em Engenharia Biomédica na Faculdade de Ciências e Tecnologia – Universidade Nova Lisboa (FCT-UNL). No mesmo período orientei o estágio de 4 estudantes do mestrado em Exercício e Saúde na FMH-UL (**Tabela 3**).

Tabela 3: Resumo das orientações e coorientações no 2º ciclo

Ano letivo	Aluno	UC	Responsabilidade	Âmbito do trabalho	Instituição
2014/2015	Joana Coroado	Estágio – mestrado Exercício e Saúde	Orientador	Relatório de estágio: Exercício e Saúde no Health Clube Holmes Place – Algés	FMH-UL
2014/2015	Jandir Veiga	Dissertação – mestrado Exercício e Saúde	coorientador	Efeito do exercício na biomecânica da marcha em crianças com PC – revisão sistemática	FMH-UL
2014/2015	Cristiana Gomes Vaz	Dissertação – mestrado Exercício e Saúde	coorientador	Trabalho abdominal no pós-parto. Relação entre a distância inter-rectos do abdómen e a capacidade dos músculos abdominais na estabilidade da bacia	FMH-UL
2016/2017	Ana Lúcia Castro	Dissertação – mestrado Engenharia biomédica	coorientador	Utilização de modelos músculo-esqueléticos para a estimação de forças musculares e forças de contacto articulares do membro inferior durante a marcha em crianças saudáveis	FCT-UNL
2016/2017	Francisco Fernandes	Dissertação – mestrado Engenharia mecânica	coorientador	Classificação de pacientes com diplegia espástica baseada em padrões de marcha	IST-UL
2016/2017	João Cabaço	Estágio – mestrado Exercício e Saúde	Orientador	Relatório de estágio: Avaliação e prescrição de exercício na clínica Fisiogaspar	FMH-UL
2016/2017	Ana Filipa Nunes	Estágio – mestrado Exercício e Saúde	Orientador	Relatório de estágio: Exercício físico em indivíduos com lesões e/ou doenças crónicas	FMH-UL
2017/2018	Inês Santos	Estágio – mestrado Exercício e Saúde	Orientador	EM CURSO	FMH-UL
2017/2018	Sofia Lança	Dissertação – mestrado Engenharia mecânica	coorientador	Classification of Gait Patterns in Spastic Diplegia	IST-UL

1.1.3 3º CICLO

1.1.3.1 UNIDADES CURRICULARES

A lecionação realizada ao nível do 3º ciclo ocorreu nos seminários de doutoramento, nos módulos de **Estudos Avançados** e **Métodos laboratoriais** na especialidade Biomecânica nos anos letivos 2016/2017 e 2017/2018.

- **UC Métodos Laboratoriais em Biomecânica I**:

A UC Métodos Laboratoriais em Biomecânica I, sob a responsabilidade do Prof. António Veloso, ocorre no 1º semestre e pertence à área disciplinar Biologia da Atividade Física. A UC tem um total de 10h TP de contacto, o trabalho total corresponde a 75h e vale 2.5 ECTS. Nesta UC são abordados os Procedimentos e Técnicas experimentais que estão associados a uma análise tridimensional do movimento. A análise tridimensional do movimento é uma ferramenta essencial em biomecânica, tanto no contexto desportivo (com o objetivo de melhorar a performance e/ou prevenir lesões em atletas), como no contexto clínico (com o objetivo de identificar as alterações do movimento decorrentes de determinada patologia). O domínio desta técnica experimental é essencial, não só para a garantir a qualidade dos dados recolhidos, mas também para conseguir fazer uma melhor interpretação dos mesmos. Este seminário é proposto no seguimento da conferência em Biomecânica I "Análise de movimento em biomecânica". A participação da docente nesta UC corresponde a uma carga letiva de 2.5h e centra-se nos procedimentos de recolha de dados com um sistema optoeletrónico integrado com 3 plataformas de força e um sistema de electromiografia (preparação do espaço laboratorial e materiais a utilizar - hardware e software, a calibração do espaço, a preparação do participante: consentimento informado, medições antropométricas, colocação de marcadores e colocação de sensores de EMG, a recolha estática e a recolha dinâmica). O programa da UC encontra-se no Anexo 7.

- **UC Estudos Avançados em Biomecânica I**:

A UC Estudos Avançados em Biomecânica I, sob a responsabilidade do Prof. António Veloso, ocorre no 1º semestre e pertence à área disciplinar Biologia da Atividade Física. A UC tem um total de 10h T de contacto, o trabalho total corresponde a 75h e vale 2.5 ECTS. Esta UC é proposta no seguimento do módulo de conferência em Biomecânica I "Análise de movimento em biomecânica" e centra-se nos processos de modelação biomecânica (diferenças, vantagens e limitações), essenciais para o cálculo e interpretação dos dados biomecânicos recolhidos

durante uma análise tridimensional de movimento. A participação da docente nesta UC corresponde a uma carga letiva de 5h T e centra-se nas atividades cíclicas e os parâmetros espácio-temporais; sistemas de referência global e local; definição dos referenciais locais para cada articulação e transformações entre sistemas de referência; parâmetros cinemáticos a 3 dimensões: posição e orientação dos segmentos, ângulos, velocidades e acelerações articulares; Introdução aos modelos músculo-esqueléticos: estimar a força e a ativação muscular. O programa da UC encontra-se no Anexo 8.

1.1.3.2 ACOMPANHAMENTO E ORIENTAÇÃO DE ESTUDANTES

A componente de orientações de alunos foi realizada sob a forma de orientações e coorientações de dissertação de doutoramento realizadas na FMH-UL (**Tabela 4**). Ao longo deste período coorientei 1 dissertação de doutoramento (Especialidade Reabilitação) e atualmente encontro-me a orientar 2 dissertações de doutoramento na Especialidade Biomecânica.

Tabela 4: Resumo das orientações e coorientações no 3º ciclo

Início do doutoramento	Aluno	Responsabilidade	Título da tese	Instituição
2015	Bruno Procópio Alvarenga	Coorientador	The immediate effects of lumbar spinal manipulative therapy (SMT) in terms of kinetic and kinematic symmetry of functional performance tests on asymptomatic participants.	FMH-UL
2017	Maria Raquel Raposo	Orientador	Projeto: Análise Biomecânica da Marcha em Crianças com Paralisia Cerebral – Efeitos da utilização de ortóteses de pé e tibiotársica.	FMH-UL
2017	Diogo Ricardo	Orientador	Projeto: Ankle-foot orthoses - a biomechanical approach to the effects of a non-invasive therapeutical management of the gait in children with cerebral palsy.	FMH-UL

1.1.4 CONTEÚDOS PEDAGÓGICOS

No âmbito das UC Biomecânica e Biomecânica Ocupacional, a docente preparou, em conjunto com os seus colegas docentes da disciplina, uma compilação de textos pedagógicos e uma compilação de exercícios de apoio aos estudantes, que versam a totalidade do programa das aulas. Estes textos foram preparados inicialmente no ano letivo de 2006/07 mas anualmente

são revistos e melhorados. Apesar destes documentos não estarem publicados, são disponibilizados de forma sistemática a todos os estudantes inscritos na UC, através da plataforma do Sistema de Gestão de Aprendizagem (SGA). Para além destes documentos, foram criados e disponibilizados através do SGA aos estudantes vários materiais em suporte digital como forma de apoio pedagógico: ficheiros em formato pdf com slides das aulas, fichas de exercícios, links para websites relevantes acerca dos vários conteúdos lecionados, um executável para instalação de software de modelação biomecânica de corpos rígidos (apoio aos trabalhos de análise de movimento). No âmbito das UC Metodologia das Atividades Físicas e Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV – Fitness 4, a docente também tem vindo a preparar ao longo dos anos, em conjunto com outros docentes das disciplinas, um documento de apoio aos estudantes, disponibilizado através do SGA, e que versa a totalidade dos conteúdos lecionados. Este documento não está publicado, mas está atualmente em preparação um livro que será o principal manual de apoio aos estudantes destas UC. Também nestas UC foram criados e disponibilizados através do SGA aos estudantes vários materiais em suporte digital como forma de apoio pedagógico. No âmbito das UC Atividade Motora Adaptada, a docente compilou um conjunto de textos de apoio aos conteúdos que lecionou e que disponibilizou aos estudantes através do SGA, bem como os slides das aulas, fichas de exercícios e vídeos.

1.1.5 RESULTADOS DOS INQUÉRITOS PEDAGÓGICOS

Os inquéritos pedagógicos relativos às UC lecionadas durante este período experimental foram analisados. Uma vez que no ano letivo 2014/15 os inquéritos apresentavam uma escala diferente (de 0 a 4 pontos), foi realizada a respetiva adaptação para a nova escala (de 1 a 5 pontos). Os inquéritos pedagógicos relativos ao 2º semestre de 2013/2014 não se encontravam disponíveis. Globalmente, o resultado da docente foi sempre superior a 4, numa escala de 1 a 5.

Tabela 5: Resultados dos Inquéritos Pedagógicos

Ano letivo	UC	Resultado
2013/2014 – 2º Semestre	Biomecânica Ocupacional	Dados não disponíveis
2014/2015 – 1º semestre	Biomecânica	28 inquéritos respondidos Média: 4.47
	Metodologia da Atividade Física	12 inquéritos respondidos Média: 4.40
2014/2015 – 2º semestre	Biomecânica Ocupacional	4 inquéritos respondidos Média: 4.60
2015/2016 – licença maternidade		

Tabela 5 (cont.)

Ano letivo	UC	Resultado
2016/2017 – 1º semestre	Biomecânica	17 inquéritos respondidos Média: 4.35
2016/2017 – 2º semestre	Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV	25 inquéritos respondidos Média: 4.50
	Biomecânica Ocupacional	2 inquéritos respondidos Média: 4.8
2017/2018 – 1º semestre	Biomecânica	41 inquéritos respondidos Média: 4.18
2017/2018 – 2º semestre	Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV	Dados ainda não disponíveis
	Biomecânica Ocupacional	Dados ainda não disponíveis
	Atividade Motora Adaptada	Dados ainda não disponíveis

2. VERTENTE INVESTIGAÇÃO

2.1 MEMBRO DE UNIDADE DE I&D ABRANGIDAS PELO FINANCIAMENTO DA FCT

A docente é membro do CIPER (Centro Interdisciplinar de Estudo da Performance Humana) desde o início dos seus estudos de doutoramento (2008), passando a membro Investigador desde 2013 no grupo *Neuromechanics*. O CIPER é uma Unidade I&D abrangida pelos programas de financiamento plurianual da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) tendo obtido uma classificação de "Bom" na última avaliação realizada, em 2013.

2.2 LINHAS DE INVESTIGAÇÃO

O grupo *Neuromechanics* combina duas áreas de grande tradição científica internacional e nacional: a Biomecânica e as Ciências Morfológicas. Estas duas áreas são dedicadas ao ensino e investigação em Biologia, Ciências do Desporto e Ciências da Saúde. Essencialmente, Morfologia e Biomecânica são disciplinas centrais em áreas científicas como Biologia, Educação Física e Desporto, Reabilitação e Fisioterapia, entre outras. A biomecânica é uma área bem conhecida, sendo um campo multidisciplinar com diversas áreas de conhecimento em campos fundamentais, teóricos ou aplicados. A sua importância no desporto justifica a existência de uma sociedade internacional voltada para essa área, a ISBS – *International Society of Biomechanics in Sports*, existente dentro de uma mais ampla, a ISB – *International Society of Biomechanics*, que reúne investigadores de diversas áreas. O grupo *Neuromechanics* desenvolveu uma importante rede de colaborações com grupos de investigação nacionais e internacionais de referência nas suas áreas científicas, materializada em projetos de investigação financiados e um conjunto de programas ou projetos de doutoramento ou pós-doc. O Neuromechanics tem vários projetos a decorrer, que cobrem 1, 2 ou 3 das seguintes linhas de investigação:

1) Metodologias *in vivo* e *in-silico* para o estudo do sistema musculoesquelético.

As metodologias para estudar a biomecânica do sistema musculoesquelético são diversas. As técnicas de imagiologia (como a ultrassonografia ou a ressonância magnética) permitem a medição da arquitetura e das propriedades mecânicas musculo-tendinosas in vivo; a modelação do corpo humano através da sua reconstrução utilizando sistemas de corpos rígidos e que permite estimar o comportamento dos segmentos corporais em termos

cinemáticos (utilizando captura de imagem) e cinéticos (utilizando sensores de forças, como por exemplo as plataformas de força); a modelação musculoesquelética que permite utilizar modelos de comportamento do músculo e do tendão e representar a anatomia e geometria (obtidas através das técnicas de imagem) e características dinâmicas dos segmentos corporais e das articulações para, desta forma, estimar forças musculares ou forças de contacto articulares. Existe também outro tipo de metodologias, modelos numéricos associados ao conceito de "machine learning", atualmente utilizados, por exemplo, na criação de sistemas de classificação baseados no comportamento cinemático ou cinético do movimento humano. Um exemplo desta última metodologia, na qual a docente colabora com investigadores do Departamento de Engenharia Mecânica do Instituto Superior Técnico, é a criação de algoritmos que de forma semiautomática consigam classificar os padrões de marcha das crianças com Paralisia Cerebral.

2) Fatores biomecânicos do desempenho desportivo, prevenção de lesões e retorno à prática.

Nesta linha de investigação são estudados os fatores biomecânicos que influenciam o desempenho desportivo, que mais se relacionam com a prevenção de lesões decorrentes da prática desportiva, ou que têm uma forte relação com o retorno a essa prática após a ocorrência de um evento de lesão. Estes fatores, relacionados com a capacidade de produção de força, podem ser anatómicos (comprimento muscular, área fisiológica de secção transversal, ângulo de penação), neurais (recrutamento ou frequência de disparo das unidades motoras, redução da inibição) ou metabólicos (distribuição do tipo de fibras musculares) e têm um impacto elevado naquilo que é a performance funcional do músculo. Alguns dos projetos a decorrer no âmbito desta linha de investigação prendem-se com o estudo das alterações da arquitetura muscular com a implementação de programas de treino de força; os efeitos do treino de alongamento e da flexibilidade nas propriedades mecânicas da articulação, músculo, tendão e nervo; efeitos no membro contralateral do treino de resistência de baixa intensidade combinado com oclusão vascular; o padrão de ativação agonista-antagonista em jogadores profissionais de futebol e o rácio da taxa de produção de força e a fadiga como fatores preditores de rotura muscular dos isquiotibiais; caracterização do padrão de movimento do atleta especialista através do estudo dos fatores biomecânicos da partida de blocos e do primeiro apoio da corrida de aceleração, etc.

3) Fatores biomecânicos de prognóstico para alterações na mobilidade: metodologias de avaliação e estudos de intervenção.

Esta última linha de investigação acaba por ser uma aplicação da linha 1) e das suas metodologias, em grupos específicos da população, tendo sempre como objetivo avaliar o efeito de um programa de intervenção. Nesta linha estão integrados os seguintes estudos: determinação dos fatores que afetam o declínio da mobilidade da população idosa através da análise 3D do movimento (marcha, subida/descida de escadas) e de medidas de terreno (baterias de testes funcionais); determinação dos fatores biomecânicos que afetam a marcha de crianças com Paralisia Cerebral através da análise clínica e instrumentada da marcha; determinação dos fatores biomecânicos de prognóstico de alterações musculoesqueléticas relacionadas com a atividade laboral de trabalhadores da industria automóvel e a sua recorrência ao longo do período de vida ativo; determinação da carga cumulativa do joelho e implementação de programa de exercício personalizado em sujeitos com osteoartrose do joelho; efeito de programas de exercício em grávidas e no período pós-parto.

Destas 3 linhas de investigação, a docente tem participado nos estudos e projetos que se enquadram sobretudo nas linhas 1 e 3, sendo, sendo a sua área preferencial de investigação as metodologias de modelação do sistema musculo-esquelético, mais especificamente o estudo do movimento humano utilizando a análise por aceleração induzida. A análise da aceleração induzida é uma técnica baseada no efeito de acoplamento dinâmico causado pela natureza multiarticulada do corpo. O acoplamento dinâmico significa que quando um músculo se contrai produz aceleração não apenas dos segmentos que são cruzados por esse músculo, mas em todos os segmentos corporais da cadeia, devido à existência de forças intersegmentares. Desta forma, esta técnica permite a quantificação direta de uma contribuição do momento de força articular ou da força específica de um determinado músculo para a aceleração de cada articulação do modelo e do centro de massa do corpo. Esta técnica tem vindo a ser utilizada sobretudo nas tarefas de marcha e corrida, especificamente para melhor compreender quais as contribuições de um momento de força articular ou de diferentes grupos musculares na aceleração do centro de massa. Em paralelo com esta linha de investigação, a docente é responsável por um projeto incluído na 3ª linha de investigação, dirigido à comunidade, que consiste na análise clínica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral. Este projeto surge no decorrer da parceria estabelecida entre a FMH e os Hospitais Garcia de Orta e Dona Estefânia e que se encontra detalhado no ponto 2.4.4 – Projeto 2.

2.3 PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS

Ao longo deste período experimental, a docente publicou em autoria ou coautoria diversos trabalhos científicos em livros, revistas e atas de conferências, detalhados na Tabela 6.

Tabela 6: Publicações

Capítulos de livros com arbitragem científica	• Mota P., Pascoal A.G., Vaz C., **João F.**, Veloso A., Bø K. (2018) **Diastasis Recti During Pregnancy and Postpartum**. In: Brandão S., Da Roza T., Ramos I., Mascarenhas T. (eds) Women's Health and Biomechanics. Lecture Notes in Computational Vision and Biomechanics, vol 29, p:121-32. Springer, Cham. Quartil 4 (Engineering, Biomedical)
Artigos em revistas com arbitragem científica	• Moniz-Pereira, V; Cabral, S; Kepple, T; **João, F**; Veloso, A.P. (2018) ***Joint moments' contributions to vertically accelerate the center of mass during stair ambulation in the elderly: an induced acceleration approach***, Journal of Biomechanics (in press). IF: 2.431 Quartil 1 (Engineering, biomedical) • **João, F**.; Bagão, V.; Cabral, S.; Veloso, A. (2018) ***P 153 - Variability of gait parameters in children: the importance of normative data establishment***, Gait & Posture, (in press) pii: S0966-6362(18)31141-X. IF: 2.971 Quartil 1 (Sports Science). • **João, F**.; Veloso, A.P.; Moniz-Pereira, V.; Cabral, S.; Martins, R.; Bagão, V.; Escalda, C.; Campagnolo, J.; Duarte, C.; Almeida, S.; Kepple, T. (2015) ***Does induced acceleration analysis contribute to the interpretation of different gait patterns in children with cerebral palsy? (work in progress)***, Gait & Posture, n. 42, S12-S13. IF: 2.971 Quartil 1 (Sports Science). • Kim, Wangdo; Veloso, António P.; Araújo, Duarte; Vleck, Veronica; **João, Filipa**. (2015) ***An informational framework to predict reaction of constraints using a reciprocally connected knee model***, Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering, n. 18(1), 78-79. IF:1.793 Quartil 2 (Engineering, Biomedical). • **João, Filipa**; Veloso, António P.; Cabral, Sílvia; Moniz-Pereira, Vera; Kepple, Thomas. (2014) ***Synergistic interaction between ankle and knee during hopping revealed through induced acceleration analysis***, Human Movement Science, n.33, p.312-320. IF: 2.047 Quartil 2 (Sports Science) • **João, Filipa**; Veloso, António P.; Amado, Sandra; Armada-da-Silva, Paulo; Maurício, Ana Colette. (2014) ***Can global optimization technique compensate for marker skin movement in rat***

	kinematics? Journal of Mechanics in Medicine and Biology, p. – 1450065. IF: 0.97 Quartil 3 (Engineering, biomedical)
Artigos em livros de atas de conferências internacionais	• Pedro, Bruno; **João, Filipa**; Lara, Jerusa; Veloso, António P. (2017). ***Kinematics of the hand and key rotation in a tennis forehand drive of tennis players***. Proceedings of the 35th International Conference on Biomechanics in Sports. Cologne, Germany. • Mota, Patrícia; Pascoal, Augusto Gil; **João, Filipa**; Veloso, António P; Vaz, C; Bo, Kari. (2015). ***Ultrasound imaging transducer orientation and displacement during diastasis recti assessment***. Proceedings of the BioMedWomen - International Conference on Clinical and BioEngineering for Women's Health. International Conference on Clinical and BioEngineering for Women's Health. Porto, Portugal. • Secca, Mário F.; Alves, Sérgio; Pereira, Ana Rita; Alves, José Nuno; **João, Filipa**; Veloso, António P.; Noseworthy, Michael; Tavares, Nuno Jalles; Menezes, Cristina. ***Multimodal MRI Evaluation of Physiological Changes on Leg Muscles due to Fatigue after Intense Exercise***. Laura M. Roa Romero. XIII Mediterranean Conference on Medical and Biological Engineering and Computing 2013. ed.Cham: Springer International Publishing, 2014, v. 41, p. 157-158
Artigos em livros de atas de conferências nacionais	• Pedro, Bruno; **João, Filipa**; Lara, Jerusa; Veloso, António P. (2017). ***Contribuição do membro superior no batimento de direita de ataque no ténis***. Atas do 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal. • **João, Filipa**; Bagão, V.; Cabral, Sílvia; Veloso, António P. (2017). ***Variabilidade do padrão de marcha em crianças saudáveis: definição da norma.*** Atas do 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal. • **João, Filipa**; Veloso, António P.; Moniz-Pereira, Vera; Cabral, Sílvia; Martins, Rodrigo; Bagão, Vera; Escalda, Carolina; Campagnolo, João; Duarte, Cristina; Almeida, Susana; Kepple, Thomas. (2015). ***A análise por aceleração induzida na interpretação de diferentes padrões de marcha em crianças com paralisia cerebral***, Atas do 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal. • Moniz-Pereira, Vera; Kepple, Thomas; Cabral, Sílvia; **João, Filipa**; Veloso, António P. (2015). ***As estratégias adoptadas por idosos durante a subida de escadas: uma análise de aceleração induzida (work in progress)***, Atas do 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal.

Resumos em livros de resumos de conferências internacionais	• **João, F**; Ferrer, V; Reche, X; Cos, F; Veloso, AP. (2018). ***Why abrupt horizontal decelerations should be included in the knee injury prevention assessment? a biomechanical modeling approach based on induced acceleration analysis***, Proceedings of the XVII Isokinetic Medical Group Conference - Football Medicine Outocomes - ARE WE WINNING?. Barcelona, Spain. • Rui Silva, Sandra Amado, **Filipa João**, Pedro Morouço, Paula Pascoal-Faria, Nuno Alves, and António Veloso (2018) ***Biomechanics modeling for functional analysis: Sheep model***, International Conference of Numerical Analysis and Applied Mathematics (ICNAAM 2017). AIP Conf. Proc. 1978, 160002-1–160002-3 https://doi.org/10.1063/1.5043812 • Pascoal, Augusto Gil; Mota, Patrícia; **João, Filipa**; Veloso, António P; Vaz, Cristiana. (2015). ***The postpartum diastasis rectis abdominis and the ability of the abdominal muscles to stabilize the pelvis during the double-leg lowering exercise***, Abstract Book of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics. Glasgow, UK. • Moniz-Pereira, Vera; Kepple, Thomas; Cabral, Sílvia; **João, Filipa**; Veloso, António P. (2015). ***The influence of functional fitness level on the strategies adopted by the elderly to accelerate the body upwards during stair ascent***, Abstract Book of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics. Glasgow, UK. • **João, Filipa**; Bagão, Vera; Cabral, Sílvia; Moniz-Pereira, Vera; Veloso, António P. (2015). ***Estimation of lower limb muscle forces in children's gait***, Abstract Book of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics. Glasgow, UK. p. 1789-1790. • **João, Filipa**; Veloso, António P.; Moniz-Pereira, Vera; Cabral, Sílvia; Martins, Rodrigo; Bagão, Vera; Escalda, Carolina; Campagnolo, João; Duarte, Cristina; Almeida, Susana; Kepple, Thomas. (2014). ***Does induced acceleration analysis contribute to the interpretation of different gait patterns in children with cerebral palsy? (work in progress)***, Abstract Book of the 1st Clinical Movement Analysis World Conference. Rome, Italy. • Veloso, António P.; João, Filipa; Cabral, Sílvia; Moniz-Pereira, Vera. (2014). ***Subject-specific musculoskeletal model to estimate muscle contribution to the acceleration phase of the sprint***, Proceedings of the 7th World Congress of Biomechanics, Boston, USA.

2.4 PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS CIENTÍFICOS

2.4.1 PROJETOS FINALIZADOS

Durante o início do período a que se reporta este relatório, e no âmbito do seu trabalho de investigação, a docente fez parte dos investigadores que compuseram os seguintes projetos I&D de investigação financiados através de concurso da FCT que decorreram no período de 2010 a 2014.

Projeto 1	Projetos de I&D da Fundação para a Ciência e Tecnologia Ref:PTDC/DES/103178/2008
Datas	2010 a 2014
Designação	**Development of "in vivo" experimental techniques and modeling methodologies for the evaluation of the mechanical load applied on the musculoskeletal system.**
Financiamento	€ 151,800.00
Investigador Responsável	António Prieto Veloso
Resumo	Este projeto de investigação centrou-se nas alterações agudas e crónicas de âmbito estrutural, funcional e neuromuscular associadas à carga mecânica suportada pelo corpo, quando submetido a carga mecânica cíclica de intensidade moderada a alta. Para atingir o objetivo mencionado, foram utilizadas duas abordagens complementares: (1) metodologias de modelação biomecânica (envolvendo técnicas experimentais como captura de movimento, medição de força e eletromiografia); e (2) metodologias de imagem *in vivo* (ressonância magnética e ultrassonografia). A fim de estabelecer uma relação entre a carga mecânica e as mudanças no sistema músculo-esquelético, foi necessário estimar as forças internas aplicadas aos diferentes tecidos. Essas forças são originadas pela força de reação do solo, o peso e a aceleração dos segmentos do corpo, e as forças de tensão e compressão produzidas pelos músculos. Por razões éticas e práticas, a estimativa dessa carga interna foi verificada através de ferramentas de modelação biomecânica. Para tal foram desenvolvidos e adaptados diferentes modelos musculoesqueléticos para o membro inferior e tronco e para as cadeias dos segmentos superiores e tronco. Estes modelos foram baseados em dados experimentais, obtidos usando dinâmica inversa e

	cinemática e, dependendo do objetivo dos diferentes estudos, variaram de modelos complexos e detalhados a modelos dinâmicos de multicorpos mais simples e computacionalmente eficientes. As técnicas de imagem *in vivo* foram integradas nesses modelos para se obter maior especificidade e, consequentemente, modelos mais representativos. Esses modelos foram então utilizados para estimar a carga nas principais articulações e estruturas músculo-tendinosas dos membros inferiores e superiores durante diferentes tarefas funcionais, atividades desportivas e programas de exercício em populações especiais como pacientes com osteoartrose, idosos e grávidas.
Participação da docente	A docente colaborou neste projeto através da recolha de dados utilizando quer as metodologias de modelação biomecânica, quer as de imagem *in vivo*. A participação neste projeto teve inicio em simultâneo com a realização dos seus trabalhos de doutoramento e originou a publicação não só da sua dissertação de doutoramento, mas também de alguns artigos e resumos em atas de congressos nacionais e internacionais.

Projeto 2	Projetos de I&D da Fundação para a Ciência e Tecnologia Ref. PTDC/DES/104036/2008
Datas	2010 a 2014
Designação	**Modification of the morphological and physiological properties of skeletal muscle denervation/innervation of disuse in the rat: an integrative approach**.
Financiamento	€ 185,000.00
Investigador Responsável	Paulo Armada da Silva
Resumo	A atrofia muscular e perda de força constituem um sério problema de saúde pública e relacionam-se com a inatividade, traumatismos, doença, envelhecimento e uso de medicação, e o ganho de força é um fator importante no aumento da esperança e da qualidade de vida. Nas ciências do desporto e áreas relacionadas existe um interesse fundamental em

	compreender os mecanismos biológicos da atrofia muscular assim como em investigar métodos de treino que previnam a perda de massa muscular e promovam o seu aumento. Este projeto está no seguimento da investigação realizada pelo grupo de investigadores sobre a regeneração do nervo ciático no modelo rato e tem como objetivo desenvolver uma abordagem integrativa no estudo da atrofia muscular combinando o estudo morfológico e fisiológico de músculos do membro traseiro com a avaliação biomecânica da locomoção do rato através de uma abordagem experimental e de modelação. As alterações estruturais do músculo em atrofia foram estudadas pelo uso de técnicas rigorosas de estereologia ao nível da microscopia ótica e eletrónica. Os dados morfológicos foram combinados com as propriedades musculares contrácteis e mecânicas, determinando-se a curva força-comprimento ativa e passiva para músculos individuais. A nível comportamental, a locomoção do rato foi analisada através de cinemática tridimensional do movimento da globalidade do membro traseiro do rato, em combinação com dados das forças de reação do apoio, obtidas por plataformas de forças desenvolvidas para o efeito.
Participação da docente	A docente colaborou neste projeto através da recolha de dados utilizando várias metodologias de modelação biomecânica. A participação neste projeto originou a publicação de um artigo em revista da especialidade.

2.4.2 PROJETOS A DECORRER

Desde 2014 que o Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional da FMH estabeleceu um protocolo de cooperação com os Hospitais Garcia de Orta e Centro Hospitalar Lisboa Central – Hospital Dona Estefânia. Ao abrigo deste protocolo, têm sido realizadas análises clínicas instrumentadas de marcha em crianças diagnosticadas com paralisia cerebral, acompanhadas nestes hospitais. Neste sentido, e procurando não só dar resposta a uma necessidade da comunidade clínica, mas também associar os dados recolhidos às linhas de investigação enunciadas no ponto 2.2, submeteu-se este projeto ao Concurso de Projetos de

I&D da Fundação para a Ciência e Tecnologia 2017, cujo resumo se encontra detalhado no ponto 2.4.4.

2.4.3 PROJETOS FUTUROS

Projeto	Projetos de I&D da Fundação para a Ciência e Tecnologia
Datas	Concurso de 2017 (início previsto para 2019)
Financiamento	€ 239,000.00
Designação	**Bone2Move**
Resumo	Este projeto tem 3 fontes inspiradoras: (1) Regras de 3R's para reduzir o número de animais quando são usados modelos animais nas fases pré-clínicas experimentais. As simulações geradas por computador são utilizadas para prever os vários possíveis efeitos biológicos e tóxicos e, numa fase final, os testes em animais são feitos para obter resultados de confirmação; (2) a necessidade de medidas funcionais para a translação de resultados de funcionalidade, e (3) a necessidade de mimetizar as propriedades de tecidos subjacentes para compreender os mecanismos fundamentais das fraturas ósseas e aplicações de implantes médicos (*scaffolds*). É uma prioridade para o desenvolvimento de novas estratégias terapêuticas, e o desenvolvimento de novos modelos computacionais integrativos e sistemas de simulação de validade aceitável, com potencial para ser reutilizado, construído sobre plataformas de serviços abertos e com aplicação em saúde e doença, é uma questão importante para a ciência. Este projeto inclui modelação computacional e simulações capazes de gerar informação necessária para a otimização das características do *scaffold*. É proposto: 1) desenvolver um modelo 3D geométrico dos membros posteriores das ovelhas; 2) integrar o modelo que simula o defeito ósseo e processo de regeneração no modelo biomecanico; 3) validar o modelo preditivo de ovinos de regeneração óssea após fratura semi crítica; 4) validar a produção de *scaffolds* 4D otimizados para regeneração óssea e 5) relatar uma análise de marcha instrumentada 3D em ovelhas clinicamente saudáveis e comparar esses resultados com animais regenerados. No

	final será possível utilizar o modelo computacional de ovinos (biomecânico e modelo de elementos finitos) para diferentes condições, para além de defeitos ósseos, o que acrescentará valor aos resultados do modelo *in vivo* da ovelha.
Participação da docente	Este é um programa transversal e multidisciplinar com impacto na compreensão dos mecanismos estruturais e funcionais subjacentes à recuperação de defeitos ósseos. Isto será possível com o trabalho sinérgico entre CDRsp-IPLeiria, FMH-ULisboa e ICBAS-UPorto. A avaliação funcional e biomecânica será realizada pelo CDRsp-IPLeiria e no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional da FMH, na qual a docente colaborará.

2.4.4 PROJETOS SUBMETIDOS A AGUARDAR RESPOSTA:

Projeto 1	Programa Nacional de Desporto para Todos 2018 (PNDpT 2018)
Datas	Candidatura realizada em maio de 2018
Designação	**Desporto Adaptado na Universidade**
Resumo	A atividade física é imprescindível para uma vida ativa e saudável. O reconhecimento do direito à atividade física e desportiva implica a criação de condições para que todas as crianças, jovens e adultos, incluindo as pessoas com deficiência, tenham o direito a brincar, a jogar e a ter atividades de lazer com os outros. A atividade física será tanto mais inclusiva quanto mais conseguir 1) criar oportunidades de participação regular na atividade física e desportiva (AFD); e 2) que todos, sem exceção, consigam atingir, manter e/ou melhorar a sua condição física. Apesar de, hoje em dia, se considerar que a AFD é um direito de todos, continua a ser necessário destacar o seu contributo para a inclusão e o bem-estar das pessoas com deficiência. Em particular importa reforçar o papel da AFD na mudança de atitude da pessoa com deficiência e da comunidade mais próxima (familiares, prestadores de

	cuidados, colegas, etc.) face às capacidades e limitações inerente à tipologia de deficiência. É ainda importante chamar a atenção para a necessidade de valorizar a AFD como meio promotor da saúde, do divertimento, do desafio, da expressão pessoal e da interação social, a par do desenvolvimento de competências para lidar com as exigências e desafios da vida quotidiana; a tomada de decisões e resolução de problemas de forma autónoma; assim com o controlo emocional e do stress. Alicerçado neste enquadramento conceptual, o presente projeto procura promover a Atividade Física Desportiva Adaptada (AFDA) em contexto universitário, nas valências de formação de técnicos do desporto (Licenciados e Mestres em Ciências do Desporto, FMH) e de investigação, a par do(a) incentivo/promoção da AFD e desporto adaptado e inclusivo junto das pessoas com deficiência, família e comunidade próxima. O aprofundamento de conhecimento na área da AFDA é um desígnio deste projeto, nomeadamente no que concerne às possibilidades de desempenho de atividade Física e desportiva da pessoa com deficiência. Neste particular, o projeto orienta-se para: a) O desenvolvimento do trabalho interdisciplinar das diferentes áreas que contribuem para o estudo das ciências do movimento humano nomeadamente a fisiologia do exercício, a biomecânica, a psicologia e a pedagogia da atividade física e desportiva entre outras tendo como foco de estudo a participação das pessoas com deficiência com enfoque na avaliação e na classificação desportiva; b) O envolvimento de escolas de ensino superior e/ou de instituições de e para pessoas com deficiência no estudo de interfaces para o desempenho nas modalidades desportivas e para a acessibilidade do envolvimento físico.
Participação da docente	Em 2018 o foco é na população com paralisia cerebral, procurando potencializar e aplicar o conhecimento adquirido no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional, a propósito da avaliação biomecânica da marcha de crianças com paralisia cerebral. Assim, perspetiva-se uma primeira etapa de avaliação da pessoa com deficiência no que se refere: 1) às limitações e aptidões para a marcha, 2) à mudança de posição do corpo (transferência), e 3) à reaprendizagem do andar ou à aprendizagem da propulsão e orientação da cadeira de rodas.

Projeto 2	Projetos de I&D da Fundação para a Ciência e Tecnologia
Datas	Concurso de 2017
Situação	**Não recomendado para financiamento – aguarda resposta do recurso**
Designação	**CP Joy Walk - Clinical gait analysis in children with Cerebral Palsy**
Resumo	Para melhorar o desempenho da marcha, as crianças com Paralisia Cerebral (PC) são frequentemente tratadas com cirurgia multinível (CMN), geralmente em associação com injeções localizadas de toxina botulínica (ITB). Nas CMN, o cirurgião ortopédico corrige deformidades ósseas e/ou altera inserções musculares. Por outro lado, as ITB visam reduzir a espasticidade muscular e consequentemente, alterar a estratégia de coordenação muscular. Enquanto as CMN são um procedimento invasivo com resultados permanentes, as ITB são menos invasivas, mas os efeitos são temporários. Uma tomada de decisão clínica correta a respeito de quando e quais desses tratamentos são mais adequados é crucial na abordagem terapêutica do paciente, com um importante impacto económico e social. Atualmente, o tipo de tratamento e sua adequação específica ao paciente (por exemplo, a seleção dos músculos para injeção ou especificação das intervenções cirúrgicas) são baseadas numa avaliação clínica do paciente, análise integrada 3D da marcha e na experiência da equipa clínica. A análise clínica da marcha (ACM) ajudou drasticamente o processo de tomada de decisão clínica nos países desenvolvidos. No entanto, os resultados funcionais nem sempre são fáceis de prever, resultando em tratamentos de acompanhamento indesejados. As simulações dos efeitos do tratamento e as suas possíveis variações podem ajudar a predizer os resultados das intervenções, auxiliando ainda mais o processo de tomada de decisão clínica. Assim, o objetivo geral deste projeto é: desenvolver modelos biomecânicos músculo-esqueléticos individualizados a cada sujeito (MBME-SS), com capacidade de simular o resultado de diferentes tratamentos (ITB e / ou CMN), permitindo ao clínico comparar o efeito de diferentes tratamentos e determinar qual deles tem o maior potencial de melhorar o desempenho da marcha, antes da intervenção. Resultados e Impacto: Como consequência do projeto ficarão implementadas plataformas de modelação nos dois hospitais que participam da equipa de pesquisa: CHLC-Estefânia e Garcia de Orta, que são responsáveis por 70% deste tipo de intervenções cirúrgicas na área de Lisboa. Ao prever o desempenho da marcha em cada criança com PC, os riscos

	da intervenção podem ser quantificados, e cada intervenção pode ser aperfeiçoada ao decompor o impacto de cada componente da intervenção. Os resultados do modelo também irão orientar o processo de reabilitação após a cirurgia, estabelecendo metas de treino de força e de alongamento direcionadas a estruturas musculo-tendinosas específicas identificadas pelo modelo e pela SES. O impacto na família destes doentes também se prevê que seja elevado e muito positivo, com diminuição de tempos de internamento e personalização de soluções de melhoria da marcha (e provavelmente da autonomia do doente). A simulação prévia do resultado da intervenção terapêutica suporta quer a escolha mais adequada do procedimento (CMN e/ou ITB), promovendo uma intervenção precoce na degradação da marcha, prolongando as aquisições dos doentes e melhorando a autonomia da própria família. O impacto nos custos de saúde associados a estas crianças é outros dos pontos fortes deste projeto, já que se prevê que a intervenção precoce que possa resultar desta estratégia conjunta será vantajosa a curto e médio prazo, diminuindo o nº de cirurgias e de tempo de internamento. Os gastos associados (da família e da comunidade no apoio a estes doentes) podem igualmente diminuir, melhorando a qualidade de vida de todos os que estejam envolvidos no processo, incluindo os recursos do Serviço Nacional de Saúde. O desenvolvimento e disseminação do conhecimento sobre a abordagem da marcha das crianças com CP, utilizando sistemas de simulação para suporte da decisão terapêutica vão contribuir de forma efetiva para estabelecer novas estratégias de acompanhamento e intervenção terapêutico-cirúrgica em Paralisia Cerebral. Estes sistemas computorizados dinâmicos poderão mesmo ser alvo de projetos tecnológicos futuros e/ou serem incorporados na prática clinica personalizada e inovadora, não se limitando ao grupo da PC mas antes com alcance para qualquer tipo de intervenção que envolva a melhoria e/ou recuperação da marcha, associando as melhores práticas em cirurgia ortopédica, medicina física e reabilitação e seguimento de doentes com patologias condicionantes da marcha, sem limitação de idade. A participação de diferentes instituições traduz-se, numa primeira análise, na contribuição para a definição futura de novas estratégias europeias na intervenção na recuperação da marcha, não se limitando à problemática associada à PC. Estes protocolos serão apresentados em congressos de especialidade,

	nomeadamente no congresso da *European Federation of Rehabilitation Research* (EFRR).
Participação da docente	Realização das análises clínicas e instrumentadas da marcha das crianças com PC; elaboração com a equipa médica dos relatórios de cada análise; modelação musculo-esquelética em ambiente Opensim, com o objetivo de individualizar os modelos e estimar a carga mecânica em cada sujeito durante a tarefa da marcha; determinar as contribuições individuais dos vários atuadores do modelo musculoesquelético para acelerar o centro de massa do corpo durante a tarefa dinâmica.

2.5 MEMBRO DA COMISSÃO CIENTIFICA DE CONGRESSOS NACIONAIS

Durante o período a que se reporta este relatório, a docente integrou e irá integrar as comissões científicas dos seguintes congressos:

- 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal. 2015
- 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal. 2017
- 8º Congresso Nacional de Biomecânica. Covilhã, Portugal. 2019

2.6 CITAÇÕES A PUBLICAÇÕES DO AUTOR E ÍNDICES MÉTRICOS

De seguida apresenta-se o Índice de Citações do Google Scholar desde 2013 (Citações, índice h e índice i10), bem como a listagem de todas as publicações citadas até à data (Figuras 1 e 2).

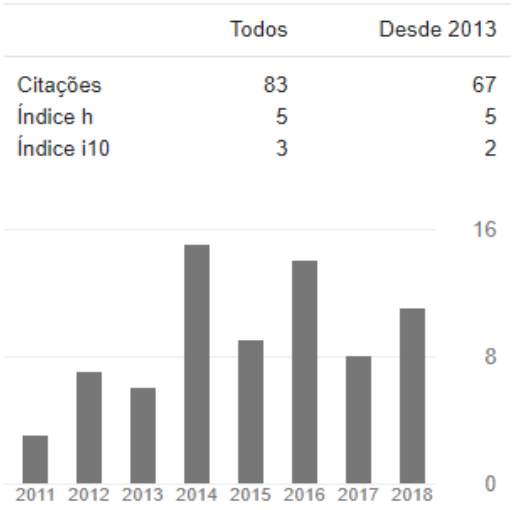


Figura 1 - Índice de Citações do Google Scholar (retirado de: https://scholar.google.pt/citations?user=wnA0fTsAAAAJ&hl=pt-PT&oi=ao)

TÍTULO	CITADO POR	ANO
The sensitivity of two-dimensional hindlimb joint kinematics analysis in assessing functional recovery in rats after sciatic nerve crush S Amado, PAS Armada-da-Silva, F João, AC Maurício, AL Luís, ... Behavioural brain research 225 (2), 562-573	18	2011
The natural shock absorption of the leg spring W Kim, F João, J Tan, P Mota, V Vleck, L Aguiar, A Veloso Journal of biomechanics 46 (1), 129-136	12	2013
Comparative evaluation of the tridimensional spine position measured with a new instrument (Vertebral Metrics) and an optoelectronic system of stereophotogrammetry C Quaresma, F João, M Fonseca, MF Secca, A Veloso, JG O'Neill, ... Medical & biological engineering & computing 48 (11), 1161-1164	12	2010
An informational framework to predict reaction of constraints using a reciprocally connected knee model W Kim, AP Veloso, D Araújo, V Vleck, F João Computer methods in biomechanics and biomedical engineering 18 (1), 78-89	8	2015
An informational algorithm as the basis for perception-action control of the instantaneous axes of the knee W Kim, MM Espanha, AP Veloso, D Araújo, F João, L Carrão, SS Kohles Journal of novel physiotherapies 3 (1), 127	8	2013
Contribution of trunk and pelvis rotation to punching in boxing S Cabral, F João, S Amado, A Veloso Conference Proceedings of the Annual Meeting of the American Society of ...	5	2010
Validation of Vertebral Metrics: a mechanical instrument to evaluate posture of the spinal column C Quaresma, F João, M Fonseca, MF Secca, A Veloso, JG O'Neil, ... World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering, September 7-12 ...	5	2009
'Neill J, et al. Validation of Vertebral Metrics: a mechanical instrument to evaluate posture of the spinal column C Quaresma, F João, M Fonseca, M Forjaz Secca, A Veloso, O Goyri WC IFMBE Proceedings 25, 711-3	4	
Efferent copy and corollary discharge motor control behavior associated with a hopping activity W Kim, AP Veloso, F João, SS Kohles Journal of Novel Physiotherapies	3	2013
Registration between data from visual sensors and force platform in gait event detection DSS Sousa, JMRS Tavares, MV Correia, E Mendes, A Veloso, V Silva, ... ISHF2007	3	2007
Synergistic interaction between ankle and knee during hopping revealed through induced acceleration analysis F João, A Veloso, S Cabral, V Moniz-Pereira, T Kepple Human movement science 33, 312-320	2	2014
CAN GLOBAL OPTIMIZATION TECHNIQUE COMPENSATE FOR MARKER SKIN MOVEMENT IN RAT KINEMATICS? F Joao, A Veloso, S Amado, P Armada-Da-Silva, AC Mauricio Journal of Mechanics in Medicine and Biology 14 (05), 1450065	1	2014
Angular kinematics and joint moments analysis in lower limb and pelvis during gait in sagittal plane in pregnant women L Aguiar, R Santos-Rocha, M Branco, F Vieira, F João, F Carnide, ... ISBS-Conference Proceedings Archive 1 (1)	1	2011
Selecting biomechanical variables for detect gait events using computational vision DSS Sousa, JMRS Tavares, MV Correia, E Mendes, A Veloso, V Silva, ... ICCB2007-III International Congress on Computational Bioengineering	1	2007

Figura 2 - Publicações citadas (por número de citações)

2.7 PRÉMIOS

- **2015**: **Menção Honrosa** pelo trabalho intitulado "Avaliação da arquitetura muscular da perna através da imagem de tensor de difusão: alterações com a fadiga induzida pelo ciclo muscular de alongamento-encurtamento". Autores: Filipa João, Sérgio Alves, Mário Secca, Michael Noseworthy, António Veloso. **Prémios COP / Fundação Millennium BCP Ciências do Desporto**.

- **2018**: **1º Prémio** pelo trabalho intitulado "Immediate effects of lumbar spinal manipulative therapy (SMT) on bilateral asymmetry in assymptomatic athletes: a randomized controlled trial". Autores: Bruno Alvarenga, Filipa João, Jerusa Lara, António Veloso. **VI Premio Reina Maria Cristina – modalidade Quiropráctica, Real Centro Universitario Escorial – Maria Cristina.**

3 VERTENTE TRANSFERÊNCIA DE CONHECIMENTO

3.1 ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS CIENTÍFICOS

Ao longo deste período experimental, a docente fez parte da organização de 2 eventos científicos em 2016.

- **First Clinical Gait Analysis Course on Cerebral Palsy - 2016**. Este evento consistiu num curso de 2 dias realizado em parceria com o Hospital Garcia de Orta. Este Curso teve como objetivo facultar aos profissionais clínicos conhecimentos de análise de marcha na criança com paralisia cerebral; padrões cinemáticos e cinéticos; demonstração do exame físico e antropometria; apresentação de modelos convencionais da análise de marcha; colocação de marcadores; realização de recolha de dados de marcha em vídeo (2D) e tridimensionais, apresentação de casos clínicos e sua discussão. Este curso teve como convidada especial a Dra. Pam Thomason, *Hugh Williamson Gait Analysis Laboratory Manager*, *Senior Clinical and Research Physiotherapist*, do *Royal Children's Hospital*, Melbourne, Austrália. O curso decorreu nos dias 8 e 9 de junho de 2016, sendo o 1º dia realizado no Hospital Garcia de Orta e o 2º dia na FMH. A docente foi preletora de uma comunicação oral e responsável pela organização do 2º dia do curso, que aconteceu na FMH.

- **15th Experts Scientific Meeting (ESM) 2016** - Este evento bienal acontece há mais de 20 anos e combina dois dias de apresentações científicas, cursos e workshops educacionais e um dia de *networking* - todos dedicados à investigação sobre distribuição de carga dinâmica em biomecânica. A conferência decorreu de 27 a 30 de julho de 2016 na FMH. Nesta conferência é atribuído um prémio para o melhor trabalho científico (5000 euros) e ainda prémios para melhor apresentação oral, melhor apresentação de poster e proposta mais promissora da conferência. A docente participou na organização logística do evento e foi também um dos membros da comissão de avaliação do prémio de melhor apresentação oral da conferência.

3.2 COMUNICAÇÕES CIENTÍFICAS

Ao longo deste período experimental, a docente realizou 4 comunicações orais (3 em formato poster) em conferências internacionais, 2 comunicações orais em conferências nacionais e 7 comunicações a convite em conferências/workshops (1 internacional).

3.2.1 APRESENTAÇÕES ORAIS EM CONFERÊNCIAS INTERNACIONAIS

- **João, Filipa**; Veloso, António P.; Moniz-Pereira, Vera; Cabral, Sílvia; Martins, Rodrigo; Bagão, Vera; Escalda, Carolina; Campagnolo, João; Duarte, Cristina; Almeida, Susana; Kepple, Thomas. (2014) ***DOES INDUCED ACCELERATION ANALYSIS CONTRIBUTE TO THE INTERPRETATION OF DIFFERENT GAIT PATTERNS IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY? (WORK IN PROGRESS)***. 1st Clinical Movement Analysis World Conference. Roma, Itália.

3.2.2 APRESENTAÇÕES ORAIS EM CONFERÊNCIAS NACIONAIS

- **João, Filipa**; Bagão, V.; Cabral, Sílvia; Veloso, António P. (2017) ***VARIABILIDADE DO PADRÃO DE MARCHA EM CRIANÇAS SAUDÁVEIS: DEFINIÇÃO DA NORMA***, 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal.

- **João, Filipa**; Veloso, António P.; Moniz-Pereira, Vera; Cabral, Sílvia; Martins, Rodrigo; Bagão, Vera; Escalda, Carolina; Campagnolo, João; Duarte, Cristina; Almeida, Susana; Kepple, Thomas. (2015). ***A ANÁLISE POR ACELERAÇÃO INDUZIDA NA INTERPRETAÇÃO DE DIFERENTES PADRÕES DE MARCHA EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL***. 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal.

3.2.3 APRESENTAÇÕES POSTER EM CONFERÊNCIAS INTERNACIONAIS

- **João, Filipa**; Bagão, Vera; Cabral, Sílvia; Veloso, António (2018) ***VARIABILITY OF GAIT PARAMETERS IN CHILDREN: THE IMPORTANCE OF NORMATIVE DATA ESTABLISHMENT***. 27th Annual Meeting of European Society for Movement Analysis in Adults and Children, Prague, Czech Republic.

- **João, F**; Ferrer, V; Reche, X.; Cos, F.; Veloso, António P. (2018) ***WHY ABRUPT HORIZONTAL DECELERATIONS SHOULD BE INCLUDED IN THE KNEE INJURY PREVENTION ASSESSMENT? A BIOMECHANICAL MODELING APPROACH BASED ON INDUCED ACCELERATION ANALYSIS***, XVII Isokinetic Medical Group Conference - Football Medicine Outcomes - ARE WE WINNING? Barcelona, Spain.

- **João, Filipa**; Bagão, Vera; Cabral, Sílvia; Moniz-Pereira, Vera; Veloso, António P. (2015) ***ESTIMATION OF LOWER LIMB MUSCLE FORCES IN CHILDREN'S GAIT***. XXV Congress of the International Society of Biomechanics. Glasgow, UK.

3.2.4 APRESENTAÇÕES E WORKSHOPS A CONVITE DE CONFERÊNCIAS INTERNACIONAIS/NACIONAIS

- **2017**: Preleção de comunicação no workshop intitulado ***ANÁLISIS CLÍNICO DE LA MARCHA HUMANA*** no âmbito do XL CONGRESO DE LA SOCIEDAD IBÉRICA DE BIOMECÁNICA Y BIOMATERIALES. Barcelona, Espanha.
- **2016**: Preleção da comunicação Normal ***GAIT PATTERN: KINEMATICS, KINETICS AND ELECTROMYOGRAPHY*** no âmbito do curso FIRST CLINICAL GAIT ANALYSIS COURSE IN CEREBRAL PALSY. Lisboa, Portugal.
- **2015**: Preleção da comunicação ***CARACTERIZAÇÃO BIOMECÂNICA DA MARCHA NA PARALISIA CEREBRAL*** no âmbito do I CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA ESALD – MARCHA: UMA PERSPETIVA NEUROLÓGICA E BIOMECÂNICA. Castelo Branco, Portugal.
- **2015**: Preleção da comunicação ***ANÁLISE BIOMECÂNICA DA MARCHA EM JOVENS COM PARALISIA CEREBRAL*** no âmbito da conferência A INCLUSÃO NO DESPORTO – PERSPETIVAS ATUAIS. FMH, Lisboa, Portugal.
- **2014**: Preleção de comunicação ***ANÁLISE CLÍNICA DA MARCHA EM PARALISIA CEREBRAL – ESTUDOS DE CASO*** no âmbito do 2º Workshop de cirurgia ortopédica dos membros inferiores em crianças com Paralisia cerebral, Hospital Garcia de Orta, Almada, Portugal.
- **2014**: participação no workshop ***GAIT ANALYSIS AND ITS CLINICAL USE*** no âmbito do 2º Congresso Nacional de Ortopedia Infantil. Secção de Estudo da Ortopedia Infantil (SEOI) - Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT). Lisboa, Portugal.
- **2014**: preleção da comunicação ***AVALIAÇÃO DA CARGA MECÂNICA NO SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO – DESENVOLVIMENTO DE METODOLOGIAS EXPERIMENTAIS E DE MODELAÇÃO PARA O ESTUDO DO EFEITO DO EXERCÍCIO EM MODELOS HUMANOS*** nas IV Jornadas de Biomecânica, organizadas pela licenciatura em Biomecânica do Instituto Politécnico de Leiria. Leiria, Portugal.

3.3 PROJETOS E ATIVIDADES DE EXTENSÃO À COMUNIDADE

Tal como referido e detalhado no ponto 2.4.4, o Projeto 2 referente à Análise clínica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral, enquadra-se também neste item por ser um serviço

de extensão à comunidade, em particular à comunidade clínica e aos seus pacientes. Desde 2014 que a docente tem colaborado nesse projeto, sendo responsável pela coordenação das várias tarefas do projeto.

3.4 PARTICIPAÇÃO EM AÇÕES DE EXTENSÃO À COMUNIDADE NO ÂMBITO DA FMH/ ULISBOA

No âmbito da FMH e da Universidade de Lisboa, foram diversas as colaborações da docente em ações de extensão à comunidade durante este período experimental. Destacam-se as seguintes:

- **Noite Europeia dos investigadores (2015 e 2016):** este evento, que ocorre no mesmo dia em diversos países europeus, pretende aproximar cientistas e público geral num convívio informal, lúdico e educativo. Em representação da FMH, a docente esteve presente como elemento do Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional, com a dinamização intitulada "Esqueleto em movimento". Neste espaço foi possível mostrar ao público presente de que forma a biomecânica permite reconstruir o movimento humano para melhor o analisar. Os presentes puderam experimentar alguns equipamentos, como o tapete de pressões plantares, o sistema de captura de movimento através de sensores inerciais ou o sistema optoeletrónico de captura de movimento utilizando marcas refletoras.

- **Rotas da matemática da UTL**: em colaboração com a secção autónoma Métodos Matemáticos da FMH, que junto da Universidade de Lisboa organiza as Rotas da Matemática, a docente tem participado com o Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional na dinamização deste evento junto dos estudantes.

- **Dia Aberto das Escolas da Universidade de Lisboa**: desde 2015 que este evento é realizado com a participação da FMH, que dinamiza um conjunto de atividades destinadas a estudantes do 9.º ao 12.º ano, interessados na oferta formativa da FMH. A docente, com o Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional tem colaborado regularmente através de demonstrações dos equipamentos de captura e análise de movimento.

- **Futurália (2015)**: nesta feira de oferta formativa, educação e empregabilidade que acontece anualmente na FIL – Lisboa, a FMH esteve presente com diversos membros dos

seus laboratórios para dar a conhecer um pouco do que se faz em investigação na FMH. A docente esteve presente como membro do Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional, interagindo com o público através da demonstração do funcionamento e objetivos da utilização de alguns equipamentos do laboratório.

- **Website do Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional**: em 2013 foi criado o website do Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional e desde essa altura que a docente tem sido a responsável por manter o website atualizado relativamente às publicações do grupo *Neuromechanics*, realização de eventos, projetos, etc.

- ***National Biomechanics Day* (2017 e 2018)**: este evento acontece anualmente e em simultâneo em diversos laboratórios de biomecânica do mundo. A docente contribuiu na divulgação deste dia através do website do laboratório.

4 VERTENTE GESTÃO UNIVERSITÁRIA

4.1 ORGÃOS DA ESCOLA

Durante este período experimental, a docente nunca fez parte de nenhum órgão de gestão da FMH. Colaborou, no entanto, sempre que lhe foi solicitado, com o Conselho de Ética e Conselho Científico na emissão de pareceres relativos a projetos de investigação e de avaliação curricular, respetivamente, detalhados no ponto seguinte.

4.2 EMISSÃO DE PARECERES

Ao longo deste período experimental foram solicitados à docente 5 pareceres relativos a projetos de investigação submetidos ao Conselho de Ética da FMH e 2 pareceres relativos a pedidos de avaliação curricular para prosseguimento de estudos na FMH.

4.2.1 PARECERES SUBMETIDOS AO CONSELHO DE ÉTICA

- 14 de fevereiro 2018: Parecer relativo ao projeto intitulado "**In vivo lateral force transmission within synergistics muscles during passive stretching**".
- 14 de março 2017: Parecer relativo ao projeto intitulado "**Dance Injuries and Muscle Strength in Pre-Professional Dancers**".
- 6 de outubro 2016: Parecer relativo ao projeto intitulado "**Long-term effects of neural vs. muscle stretch on ankle range of motion, nerve and muscle tissue mechanical properties: Randomized controlled trial**".
- 7 de novembro de 2014: Parecer relativo ao projeto intitulado "**Frailty assessment in elderly people and risk stratification for falls and disability: determination of an objective and simplified frailty index**".
- 10 de março de 2014: Parecer relativo ao projeto intitulado "**Padrão de ativação neuromuscular na perturbação do equilíbrio durante a marcha em adultos jovens e idosos**".

4.2.2 APRECIAÇÃO DE PEDIDOS DE AVALIAÇÃO CURRICULAR

- (Ref. FMH-20L7-004620) - pedido de Avaliação Curricular para Prosseguimento de Estudos na Faculdade de Motricidade Humana no Curso de Doutoramento em Motricidade

Humana, na especialidade de Biomecânica, de **Gonçalo Alexandre Rendeiro Nunes Pinto**, mestre em *Human Movement Sciences* pela *Faculty of Health, Medicine and Life Sciences* da Universidade de Maastricht (Países Baixos).

- (Ref. FMH-2018-000618) - pedido de Avaliação Curricular para Prosseguimento de Estudos na Faculdade de Motricidade Humana no Curso de Doutoramento em Motricidade Humana, na especialidade de Biomecânica, de **Roberto Díaz Márquez**, doutorado em *Ciencias de la Cultura Física*, pela *Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo"*(Cuba).

4.3 PARTICIPAÇÃO EM JÚRIS DE PROVAS ACADÉMICAS

Durante este período experimental a docente fez parte do júri de 2 provas de mestrado fora da FMH, 3 provas de doutoramento na FMH (excluindo orientação), 15 provas de mestrado na FMH (excluindo orientação) e 5 provas de mestrado na FMH como membro orientador ou coorientador.

4.3.1 JÚRI DE PROVAS ACADÉMICAS (FORA DA FMH)

PROVAS DE MESTRADO

- **Ana Rita Clemente Mendes**. "Development of a normative base in pathologies of the rheumatologic forum based on posturography and electromyography". Mestrado integrado em Engenharia Biomédica, Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Nova de Lisboa, 30 de novembro de 2017.
- **Pieter-Jan Hendrikus Alexander Terryn**. "Computational analysis of the effect of physical activity on the changes in femoral bone density in prepubertal children". Mestrado em Engenharia Biomédica, Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa, 23 de junho de 2015.

4.3.2 JÚRI DE PROVAS ACADÉMICAS NA FMH (EXCLUINDO ORIENTAÇÃO)

PROVAS DE DOUTORAMENTO

- **Rute Andreia Martins dos Santos**. "Morphological ultrasound evaluation in acute and chronic muscle overloading". Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade de

Biomecânica. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 17 de outubro de 2017.

- **Tiago Gonçalves Neto**. "Effects of neural tension in the sciatic nerve stiffness, in healthy people and people with low back related leg pain". Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade de Comportamento Motor. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 25 de maio de 2017.
- **Rita Noélia Silva Fernandes**. "Biomechanics of the trunk and lower limbs during gait in individuals with and without chronic low back pain". Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade de Biomecânica. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 22 de julho de 2016.

PROVAS DE MESTRADO

- **Ricardo Jorge Lemos Pimenta**. "Comparison of sonographic techniques for the assessment of biceps femoris long head architecture". Mestrado em Treino de alto rendimento. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2 de julho de 2018.
- **Tiago Nuno Vieira Barreto**. "Programa multidisciplinar de gestão do peso". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 4 de junho de 2018.
- **Madalena Martinho da Silva de Lemos Pires**. "A reabilitação cardíaca em contexto comunitário: aptidão física funcional da pessoa idosa em doença cardiovascular". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 3 de maio de 2018.
- **Ricardo Santos Costa**. "Estrutura cinemática da corrida de velocidade em tapete rolante – estudo comparativo entre intensidades de corrida submáxima, máxima e supramáxima". Mestrado em Treino de alto rendimento. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 31 de janeiro de 2018.
- **João Pedro Raposo Gordo**. "Estágio realizado no Centro de Saúde de Paço de Arcos – Programas PLE^{2}NO e Mobilização Geral". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 5 de dezembro de 2017.

- **Márcio Rafael Alves Jesus**. "Estágio realizado no Programa PLE^{2}NO no Centro de Saúde de Paço de Arcos". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 14 de julho de 2017.
- **Mariana Durão Borges**. "A reabilitação cardíaca em contexto comunitário e hospitalar". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 13 de julho de 2017.
- **Marta Aleixo Cândido**. "Relatório de estágio na instituição Holmes Place – clube de Algés". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 27 de abril de 2017.
- **Diana Margarida Farinha Luís**. "Programa de reabilitação cardíaca do hospital Beatriz Ângelo – exercícios de flexibilidade após a prática de exercício e de atividade física". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 3 de fevereiro de 2017.
- **Simão da Costa Oom de Sousa**. "Programa de reabilitação cardíaca hospitalar: o grau de satisfação e motivação do participante". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 24 de outubro de 2016.
- **Davide Gomes**. "Avaliação da força no Karate: o membro superior pontuador na ação de Gyaku-Tsuki". Mestrado em Treino do Jovem Atleta. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 25 de julho de 2016.
- **Tiago Miguel dos Santos Soudo**. "Reabilitação cardíaca – exercício para pessoas com doenças cardiovasculares". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 5 de maio de 2015.
- **Vera Sofia Oliveira Deodato**. "Estudo longitudinal da alteração da distribuição do pico de pressão plantar durante a marcha em adolescentes". Mestrado em Exercício e Saúde. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 21 de novembro de 2014.
- **Diogo Antunes Martins**. "O *squat jump* na avaliação da força muscular: limitações e soluções metodológicas". Mestrado em Treino de Alto Rendimento. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 16 de outubro de 2014.

- **António Francisco Furtado Salgueiro Tavares**. "Strength training and muscle architecture: with special reference to effects of range of motion on muscle structure". Mestrado em Treino de Alto Rendimento. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 23 de junho de 2014.

4.3.3 JÚRI DE PROVAS ACADÉMICAS NA FMH (ORIENTADOR)

PROVAS DE MESTRADO

- **Ana Filipa Figueiredo Nunes**. "Exercício físico em indivíduos com lesões e/ou doenças crónicas". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 1 de fevereiro de 2018.

- **João David Pedro Cabaço**. "Avaliação e Prescrição de exercício na clínica Fisiogaspar" Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 17 de novembro de 2017.

- **Joana Ferreira Coroado**. "Exercício e Saúde no Health club Holmes Place de Algés" Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 22 de fevereiro de 2017.

- **Jandir Vieira da Veiga**. "Revisão sistemática sobre o efeito do treino de força/funcional na biomecânica da marcha em crianças com paralisia cerebral". Mestrado em Exercício e Saúde, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 18 de abril de 2015 – coorientador.

- **Cristiana Gomes Vaz**. "Trabalho abdominal no pós-parto. Relação entre a distância inter-retos do abdómen e a capacidade dos músculos abdominais na estabilidade da bacia". Mestrado em Exercício e Saúde, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 18 de março de 2015 – coorientador.

4.4 MEMBRO EXTERNO DE COMISSÕES DE ACOMPANHAMENTO DE TESE (CAT)

Neste período, a docente foi designada para ser membro externo das seguintes CAT:

- Membro CAT (externo) – projeto de doutoramento intitulado "**Proposta de Criação Coreográfica sobre o Corpo sem Órgãos**" – aluna Maria do Rosário Almeida Ferreira Bartilotti de Matos Carvalho. Especialidade Dança. Início: janeiro 2017.
- Membro CAT (externo) – projeto de doutoramento intitulado "**Biomechanical determinat factors of the forehand drive in elite tennis players**" - aluno Bruno Pedro. Especialidade Biomecânica. Início: janeiro 2017.
- Membro CAT (externo) - projeto de doutoramento intitulado "**Desenvolvimento do modelo biomecânico preditivo da ovelha com osteoporose induzida**" - aluno Rui Miguel Almeida Dias Silva. Especialidade Biomecânica. Início: janeiro 2017.
- Membro CAT (externo) – projeto doutoramento intitulado "**Peritalar Instability – diagnosis and treatment with three-dimensional movement analysis**" – aluno João Filipe Ferreira Brandão Vide. Especialidade Biomecânica. Início: maio 2016.
- Membro CAT (externo) – projeto doutoramento intitulado "**Lower limb injury prevention - from landing strategies to modifiable risk factors** " - aluna Ana Paula Morais Teixeira de Azevedo. Especialidade Controlo Motor. Início: janeiro 2016.
- Membro CAT (externo) - projeto de doutoramento intitulado "**Disfunção da coluna lombo-sagrada: análise dos fatores de risco associados a alterações neuromusculares e posturais**". Aluno – Henrique Manuel Cardoso Relvas Ferreira. Especialidade Controlo Motor. Início: janeiro 2014.

4.5 PARTICIPAÇÃO EM JÚRIS DE CONCURSOS

Neste período, a docente foi membro de júri de 2 concursos na FMH para a atribuição de bolsas de investigação a licenciados:

- **2018**: Membro de Júri (vogal) no concurso para a atribuição de uma Bolsa de iniciação à investigação científica, pela unidade de Investigação 447 – Centro Interdisciplinar para o estudo da Performance Humana (CIPER), financiada pela FCT/MCTES através de fundos nacionais (PIDDAC), com a referência UID/DTP/00447/2013.

- **2016**: Membro de Júri (2ª vogal) no concurso para a atribuição de uma Bolsa de investigação para Licenciados (a iniciar em janeiro de 2017) no âmbito do projeto de Estudos Antropométricos, financiado por receitas próprias.

No âmbito de congressos de investigação, a docente foi também membro dos júris para a atribuição dos seguintes prémios:

- **2017**: *Best Master Student Award* - 7º Congresso Nacional de Biomecânica, Guimarães, Portugal.
- **2016**: Prémio *Best Oral Presentation* do 15th Expert Scientific Meeting, FMH, Universidade de Lisboa.
- **2015**: Prémio "Melhor Poster" - 6º Congresso Nacional de Biomecânica, Leiria, Portugal.

OUTROS ELEMENTOS

Durante o período a que se reporta este relatório, a docente realizou vários cursos e formações no âmbito da sua atividade de investigação corrente e dos projetos onde tem estado envolvida. Fez também parte de algumas sociedades científicas na área da Biomecânica e do Desporto.

Formações e Cursos

2017 - Curso de Curta Duração. (Carga Horária: 20 h).
Clinical Gait Analysis - An Impairment Focussed Interpretation Approach. University of Salford, Salford, United Kingdom.

2015 - Curso de Curta Duração. (Carga Horária: 20 h).
Workshop de modelação e simulação musculo-esquelética em OpenSim. Katholieke Universiteit Leuven, Leuven, Belgium.

2014 - Curso de Curta Duração. (Carga Horária: 24 h).
Clinical Gait Analysis Course. European scientific society for clinical gait and movement analysis (ESMAC), Rome, Italy.

2014 - Curso de Curta Duração. (Carga Horária: 16 h).
Workshop Cirurgia Ortopédica dos Membros Inferiores em Paralisia Cerebral. Centro de Desenvolvimento da Criança Torrado da Silva – Hospital Garcia de Orta, Almada, Portugal.

Sociedades científicas

Desde 2007 - Sociedade Nacional de Biomecânica (Membro).
2009 - 2010 - International Society of Biomechanics (Membro).
2009 - 2010 e **2018** European College of Sports Sciences (Membro).

ANEXOS – PROGRAMAS DAS UNIDADES CURRICULARES

ANEXO 1: PROGRAMA DA UC BIOMECÂNICA

ID	2891
Unidade Curricular	Biomecânica
Regente	António Prieto Veloso
Objectivos	1. Identificar os princípios fundamentais da mecânica (cinemática e cinética). 2. Aplicar os princípios fundamentais da mecânica na resolução de exercícios aplicados à prática desportiva e em contexto laboratorial. 3. Conhecer os diferentes métodos experimentais utilizados em biomecânica.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	1 – Biomecânica: localização conceptual e relevância. 2 – Descrição do movimento linear e angular: cinemática. a) Variáveis cinemáticas angulares e lineares: posição, velocidade e aceleração. b) Cálculo das variáveis cinemáticas utilizando 2 tipos de modelos de representação do corpo: partícula e modelo de corpos rígidos a 2D. c) Métodos experimentais para medir variáveis cinemáticas: a análise de imagem a 2D. 3 – Explicar as causas do movimento linear e angular: cinética ou dinâmica. a) Leis de Newton para o movimento linear e angular. b) Forças externas e sua medição. c) Utilização do teorema do impulso e do momento para calcular a alteração da quantidade de movimento de um corpo. d) Utilização do teorema do trabalho e energia para calcular a alteração da energia de um corpo. e) Momento de força e forças internas: calcular o momento de força durante um movimento monoarticular. f) Trabalho, potência e energia rotacionais: relação com o tipo de ação muscular.
Avaliação	A nota final é obtida por "Avaliação contínua" ou por "Avaliação em exame final". 1. "Avaliação contínua" Para ter acesso à avaliação contínua, o estudante deverá frequentar pelo menos 2/3 quer das aulas práticas, quer teórico-práticas. A classificação final deve ser, no mínimo, de 9,5 valores e incluí os seguintes parâmetros: (1) qualidade da participação/intervenção durante as aulas práticas (10%); (2) dois testes escritos (1º teste 40%, 2º teste 50%). Os testes têm a nota mínima de 7,5 valores. 2. "Avaliação em exame final". A "Avaliação em exame final" depende da classificação obtida num exame escrito. Este exame engloba todas as matérias desenvolvidas nas aulas teórico-práticas e práticas. A classificação final deve ser, no mínimo, de 9,5 valores.

Bibliografia	1) Hay, J.G. (1973) The biomechanics of sports techniques. Englewood Cliffs: Prentice-Hall. OU Hall, S.J. (2003) Basic biomechanics, 4th ed. The McGraw-Hill Companies. 2) Raymond A. Serway; John W. Jewett, J. (2004). Princípios de Física: Mecânica Clássica (Vol. 1). São Paulo: Thomson. Ou outro livro de Física que inclua a mecânica clássica.

ANEXO 2: PROGRAMA DA UC BIOMECÂNICA OCUPACIONAL

ID	2842
Unidade Curricular	Biomecânica Ocupacional
Regente	António Prieto Veloso
Objectivos	- Desenvolver capacidades para reconhecer, avaliar e analisar, no Comportamento Humano, as funções biomecânicas que são resultado da adaptação às leis mecânicas. - Desenvolver capacidades de trabalhar com métodos próprios da Disciplina, quer através da adequada aplicação dos conceitos básicos físico-matemáticos, quer pela análise dos argumentos dos mesmos conceitos aplicados em situações laboratoriais, não só a situações correspondentes a padrões motores gerais como a tarefas motoras específicas.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	1. CONCEITOS BÁSICOS E ABORDAGEM FILOSÓFICA – O objetivo e definição de Biomecânica no Comportamento do Movimento Humano. 2. MODELAGEM DO CORPO HUMANO – Representação do corpo, corpo rígido e abordagem multi-corpo em associação com fatores intrínsecos, como a morfologia e anatomia. 3. CINEMÁTICA NA ANÁLISE BIOMECÂNICA – Conceitos gerais de posição linear e angular, velocidade e aceleração. Métodos numéricos para calcular o uso de derivativos experimentais dados cinemáticos. 4. CINÉTICA PARA ANÁLISE BIOMECÂNICA – A definição específica de pressão de carga e força de reação do solo. Estudo da força reação do solo durante o contacto do pé. 5. DINÂMICA PARA ANÁLISE BIOMECÂNICA – Conceitos de inércia e momento de Inércia; Momento Linear e Angular, Força e Trabalho. 6. ANÁLISE DE TAREFAS ESPECÍFICAS – Aplicações de acordo com as tarefas comuns em ergonomia: elevação manual de cargas e manipulação de instrumentos com posturas desfavoráveis do membro superior.
Avaliação	60% – Testes escritos relativos a todos os conteúdos 40% – Testes com resolução de problemas e simulação de tarefas em laboratório
Bibliografia	No site da disciplina (www.fmh.utl.pt/disciplinas/biomecanica) poderá encontrar os documentos básicos de apoio às aulas bem como informações pertinentes da disciplina. Deverá, no entanto, complementar esta informação com os livros: - Raymond A. Serway; John W. Jewett, J. (2004). Princípios de Física: Mecânica Clássica (Vol. 1). São Paulo: Thomson. - Enoka, R. (2002). Neuromechanics of Human Movement (3.ª ed.). Champaign: Human Kinetics.

ANEXO 3: PROGRAMA DA UC DIDÁTICA DAS ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS IV – FITNESS 4

ID	2861
Unidade Curricular	Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV
Regente	António Paulo Ferreira
Objectivos	1. Conhecimento das regras básicas e da terminologia específica das atividades físicas/modalidades desportivas consideradas nucleares no atual Programa Nacional de Educação Física do Ensino Básico e Secundário, do Programa Nacional de Formação de Treinadores e das atividades relacionadas com a formação de técnicos de Exercício Físico. 2. Domínio das ações técnicas e técnico-táticas fundamentais das atividades físicas/modalidades desportivas incluídas na disciplina. 3. Conhecimento de aspetos didático-metodológicos específicos de cada modalidade desportiva lecionada no âmbito da disciplina. 4. Capacidade de analisar e interpretar o desempenho dos praticantes, identificando os níveis de domínio da modalidade. 5. Conhecimento dos objetivos das etapas iniciais do processo de ensino-aprendizagem da modalidade e capacidade de identificar os conteúdos e meios de ensino adequados para cada uma das etapas.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	O conjunto de módulos que compõem a disciplina subdivide-se conforme a opção do estudante pelo menor de treino Desportivo ou pelo menor em Exercício e Saúde, da seguinte forma: **menor em Treino Desportivo** Andebol 2 Atividades Gímnicas 4 Basquetebol 2 Futebol 2 Natação 2 Voleibol 2 **menor em Exercício e Saúde** Atividades Gímnicas 4 Fitness 3 – Iniciação às Coreografadas Fitness 4 – Iniciação à Localizada Fitness 5 – Body & Mind Dança 2 Natação 2 O programa de cada módulo inclui os seguintes conteúdos: 1. Caracterização da modalidade. 2. Organização do processo de ensino-aprendizagem das modalidade. Objetivos e conteúdos das etapas iniciais de aprendizagem. 3. Observação, diagnóstico e progressão pedagógica de tarefas específicas.

Avaliação	Avaliação geral: A classificação final resulta da média aritmética obtida nas diferentes modalidades desportivas abordadas no âmbito da disciplina (nota mínima em cada módulo deve ser igual ou superior a 9,5 valores; caso o valor seja inferior, o estudante terá de realizar o exame final do módulo em que o valor mínimo não foi alcançado). **Avaliação contínua:** Em todos os módulos a assiduidade terá de ser igual ou superior a 2/3 das aulas realizadas. A avaliação em cada modalidade desportiva inclui: 1) *Componente prática* - níveis de execução/domínio das ações técnicas e técnico-táticas fundamentais, capacidade de análise e interpretação do desempenho dos praticantes (nota mínima deve ser igual ou superior a 9,5 valores, 50% da nota final). 2) *Componente teórica* - realização de um teste escrito (nota mínima deve ser igual ou superior a 9,5 valores, 50% da nota final). Em caso de classificação negativa na avaliação contínua, o aluno pode realizar exame final na época de recurso. **Avaliação final:** É composta por: 1) teste escrito (nota mínima deve ser igual ou superior a 9,5 valores e representa 50% da classificação final). 2) prova prática ou oral (nota mínima deve ser igual ou superior a 9,5 valores e representa 50% da classificação final).
Bibliografia	A bibliografia é fornecida em programas específicos das modalidades desportivas lecionadas no âmbito da disciplina.

ANEXO 4: PROGRAMA DA UC METODOLOGIA DAS ATIVIDADES FÍSICAS

ID	512
Unidade Curricular	Metodologia das Atividades Físicas
Regente	Flávia Yázigi
Objectivos	Esta disciplina visa o conhecimento e a aplicação das tecnologias do exercício mais relevantes na área de intervenção com pessoas jovens e adultas de baixo a moderado risco (de eventos cardiovasculares adversos), em particular, a hidroginástica, as atividades de estúdio rítmicas aeróbias e localizada, habilitando o estudante para a conceção, organização e condução de programas de exercício centrados nestas modalidades.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	Conhecer as principais características das diferentes modalidades e executar corretamente as respetivas habilidades motoras. Identificar e utilizar os diferentes métodos de montagem coreográfica e respetivas anotações musicais. Identificar e caracterizar os tipos de transições entre as sequências e passos e realizar corretamente, a troca de posições correspondente e espelhada nas atividades rítmicas aeróbias. Identificar os fatores determinantes do nível de exigência (intensidade e dificuldade),realizar as devidas adaptações/progressões para o nível proposto.Utilizar as diferentes ordens de comando (descritiva, reforço e antecipativa), as diferentes linguagens (verbal e gestual) na aplicação dos comandos e os vários tipos de feedback (verbal, gestual, cinestésico) e técnicas de correção na execução dos exercícios.Identificar e utilizar os diferentes equipamentos de acordo com os objetivos e utilizar as propriedades físicas da água para alcançar a intensidade de esforço pretendida.
Avaliação	A unidade curricular funciona com uma carga horária semanal de 9 horas práticas composta por 6 aulas de 1,5 horas correspondentes a três modalidades específicas e a aulas temáticas comuns. A avaliação inclui uma componente teórica (sobre a prática) (40%) e uma componente prática (60%) correspondente à soma da classificação em cada uma das três modalidades: atividades coreografadas (30%), localizada 1 e 2 (40%) e hidroginástica (30%).
Bibliografia	ACSM (2009): ACSMs Guidelines for exercise Testing and Prescription. 7th Edition. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. ACSM (2010): ACSMs Resource Manual for exercise Testing and Prescription. 6th Edition. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. AEA (2009): Aquatic Fitness Professional Manual. 5th Edition. Aquatic Exercise Association, Nokomis, FL- Distributed by Human Kinetics Franco, S.; Santos, R. (1999): A Essência da Ginástica Aeróbica. Rio Maior: Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Freitas, S.R (2010) Flexibilidade e alongamento: um modelo taxonómico. 1ª Edição. Lisboa: Ed.Gnosis. Gaines, M P (2000) Water Workouts. Illinois: Human Kinetics Publishers. Kraemer, W.J.; Fleck, S.J. (2003) Designing Resistance Training Programs. 3rd Edition. Illinois: Human Kinetics Heyward, V (2002). Advanced fitness assessment and exercise prescription. 4ª Edição. Illinois: Human Kinetics.

ANEXO 5: PROGRAMA DA UC ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA

ID	2974
Unidade Curricular	Atividade Motora Adaptada
Regente	Augusto Gil Pascoal
Objectivos	• Identificar, analisar e interpretar facilitadores e barreiras da inclusão social em particular a inclusão na atividade física e desportiva; • Caracterizar as populações especiais centrando as necessidades específicas de cada grupo fundamentalmente no âmbito da atividade física e desportiva; • Caracterizar as componentes e os indicadores mais relevantes dos modelos/processo de integração/inclusão, nomeadamente no âmbito desportivo; • Descrever/caracterizar as limitações à atividade e as restrições à participação das pessoas com deficiência no âmbito da atividade física e desportiva; • Dominar técnicas básicas que contribuem para a autonomia de mobilidade das pessoas com deficiência; • Dominar metodologias de avaliação funcional das pessoas com deficiência no âmbito da atividade física e desportiva.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	**1. A Atividade Física Adaptada e seu enquadramento histórico.** • Da "Segregação à Inclusão": a evolução histórica; • As atitudes em relação às pessoas com deficiência. **2. "Igualdade de Oportunidades" e a participação das pessoas com deficiência na atividade física e desportiva.** • Inclusão como meio para atingir a "Igualdade"; • O Modelo Clínico; • O Modelo Social: Relação entre o conceito de integração/inclusão e de envolvimento o menos restritivo possível; • O Modelo da OMS 2001: conceitos de funcionalidade, atividade e participação. Implicações para a classificação. **3. A população-alvo: Estudo das diferenças individuais e sua caracterização.** • Perturbações/alterações do desenvolvimento motor; • "Dificuldades de Aprendizagem Específicas" e problemas emocionais; • Deficiências auditiva, motora, visual e intelectual. **4. Os conceitos de autonomia e funcionalidade.** • Estratégias de intervenção para a deslocação autónoma das pessoas com deficiência motora (transferência e controlo da cadeira de rodas - *slalom*) ou com deficiência visual (orientação e técnicas de guia); • A problemática da avaliação da aptidão física da pessoa com deficiência: os testes adaptados; • Caracterização do padrão de marcha em casos específicos de deficiência motora (Paralisia Cerebral); • Instrumentos de avaliação da marcha na Paralisia Cerebral: captura de imagem, goniometria e testes de força dos membros inferiores.

Avaliação	O aluno pode optar pelo modelo de avaliação final (AF) ou de avaliação contínua (AC). A AF é realizada no final do semestre, sendo a nota final igual à classificação obtida no exame escrito sobre toda a matéria. Em AC o aluno deverá assistir a pelo menos dois terços das aulas teórico-práticas previstas, sendo constituída por um teste escrito (50% da nota final) e 5 trabalhos práticos realizados em grupo. Não há nota mínima em nenhuma destas componentes.
Bibliografia	• Moniz Pereira, L. (1984). Evolução do estatuto do deficiente na Sociedade, in Horizonte, vol.1, nº2, Nov./Dez., pg. 132-135. • Moniz Pereira, L; Simões, C.; Espadinha, C. (2011). Introdução à integração social e reabilitação. C. Quebrada: Edições FMH. • Sherril, C. (2005). Adapted physical activity, recreation and sport: cross-disciplinary and lifespan (6th edition). New York: McGraw-Hill. • Short, Francis X.; Winnick, Joseph P. (2005). Test Items and Standards Related to Aerobic Functioning, body composition and to Muscle Strength and Endurance on the Brockport Physical Fitness Test. Adapted Physical Activity Quarterly, 22(4), 315-400. • WHO (2001). ICF: International Classification of Functioning and Disability. Geneva: WHO. • Winnick, J. P. (2011). Adapted physical education and sport. Champaign, Ill.: Human Kinetics.

ANEXO 6: PROGRAMA DA UC BIOMECÂNICA DAS TÉCNICAS DESPORTIVAS

ID	2689
Unidade Curricular	Biomecânica das Técnicas Desportivas
Regente	António Prieto Veloso
Objectivos	1. Aplicar os princípios fundamentais da mecânica à otimização da técnica desportiva e à prevenção de lesões. 2. Conhecer as propriedades mecânicas do tecido biológico e a sua relação com a otimização da técnica desportiva e a prevenção de lesões. 3. Conhecer os diferentes métodos experimentais utilizados na biomecânica. 4. Interpretar e discutir dados recolhidos (cinemáticos e cinéticos) de movimentos básicos desportivos através desses métodos experimentais.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	1 – Descrição do movimento linear e angular: cinemática. a) Variáveis cinemáticas angulares e lineares: posição, velocidade e aceleração. b) Modelos de corpos rígidos a 3D: definição de referenciais anatómicos c) Métodos experimentais para medir variáveis cinemáticas: a análise de imagem a 3D. 2 – Explicar as causas do movimento linear e angular: cinética ou dinâmica. a) Leis de Newton para o movimento linear e angular. b) O movimento do centro de massa de um corpo: teorema do impulso e do momento e teorema do trabalho e energia. d) Momento de força e dinâmica inversa. e) Trabalho, potência e energia rotacionais: ação muscular e transferência de energia. 3 – Mecânica dos tecidos e introdução aos modelos músculo-esqueléticos. a) Relação carga-deformação dos diferentes tecidos biológicos. b) Propriedades mecânicas do tecido muscular. c) Introdução aos modelos músculo-esqueléticos: estimar a força e a ativação muscular.

Avaliação	A nota final da disciplina é obtida, em alternativa, por "Avaliação contínua" ou por "Avaliação em exame final". 1. "Avaliação contínua" Para ter acesso à avaliação contínua, o estudante deve comparecer pelo menos às aulas laboratoriais. O processo de avaliação contínua consiste na realização de um trabalho escrito em grupo (50%) e de um teste individual (50%). O guião para a realização do trabalho, bem como os critérios de avaliação, será disponibilizado no site do Sistema de Gestão de Aprendizagem. A nota mínima de cada componente é de 9,5 valores. 2. "Avaliação em exame final" A avaliação por exame final inclui uma prova escrita que engloba toda a matéria (70%) e a realização de um exame oral (30%). O aluno deverá obter, no mínimo, 9,5 valores em cada uma das componentes. A nota final deverá também ser superior a 9,5 valores.
Bibliografia	Hay, J.G. (1973) The biomechanics of sports techniques. Englewood Cliffs: Prentice-Hall. Nigg, B.; Herzog, W. (1995) Biomechanics of the musculo-skeletal system. Chichester: Wiley.

ANEXO 7: FICHA DA UC SEMINÁRIO MÉTODOS LABORATORIAIS EM BIOMECÂNICA I

Ficha de unidade curricular do Doutoramento em Motricidade Humana

1. Designação da Unidade Curricular

Métodos Laboratoriais em Biomecânica 1 - Análise tridimensional do movimento – Procedimentos e Técnicas Experimentais

2. Docente responsável (preencher o nome completo)

António Prieto Veloso

3. Carga letiva na unidade curricular do docente responsável

Teóricas T	Teórico-práticas TP	Prático-laboratoriais PL	Trabalho de campo TC	Seminário S	Estágio E	Orientação Tutorial OT	Outra O

4. Outros docentes e respetivas cargas letivas na unidade curricular

Maria Filomena Soares Vieira (2,5h), Filipa João (2,5h), Vera Moniz Pereira da Silva (5h)

Teóricas T	Teórico-práticas TP	Prático-laboratoriais PL	Trabalho de campo TC	Seminário S	Estágio E	Orientação Tutorial OT	Outra O
		10					

5. Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes)

No final deste módulo de Métodos Laboratoriais em Biomecânica o estudante deverá: 1. Conhecer e descrever as principais fontes de erro do processo de recolha de dados obtidos através um sistema optoeletrónico integrado com plataformas de força e electromiografia. 2. Dominar os procedimentos avançados de recolha e processamento desses mesmos dados.

3. Ser capaz de elaborar um relatório e interpretar esses mesmos dados.

6. Conteúdos programáticos:

A análise tridimensional do movimento é uma ferramenta essencial em biomecânica, tanto no contexto desportivo (com o objetivo de melhorar a performance e/ou prevenir lesões em atletas), como no contexto clínico (com o objetivo de identificar as alterações do movimento decorrentes de determinada patologia). O domínio desta técnica experimental é essencial, não só para a garantir a qualidade dos dados recolhidos, mas também para conseguir fazer uma melhor interpretação dos mesmos.

Este seminário é proposto no seguimento da conferência "Análise de Movimento em Biomecânica" e tem como objetivo abordar os aspetos essenciais a ter em conta ao realizar análise tridimensional do movimento (integrando dados de movimento, plataformas de força e eletromiografia).

De forma mais específica serão abordados os seguintes tópicos:

- Procedimentos de recolha de dados com um sistema optoeletrónico integrado com 3 plataformas de força e um sistema de electromiografia:

    1) A preparação do espaço laboratorial e materiais a utilizar (hardware e software)

    2) A calibração do espaço.

    3) A preparação do participante: consentimento informado, medições antropométricas, colocação de marcadores e colocação de sensores de EMG.

    4) A recolha estática

    5) A recolha dinâmica.

- Procedimentos para o tratamento de dados recolhidos:

    1) A utilização de filtros.

    2) A Construção do modelo.

    3) A definição de eventos

    4) O Cálculo das variáveis.

    5) A exportação de dados

    6) A elaboração de um relatório.

7. Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objectivos da unidade curricular

Para atingir os objetivos propostos são abordadas as problemáticas fundamentais relacionadas com processo de recolha de dados obtidos através um sistema optoeletrónico integrado com plataformas de força e electromiografia. Esta abordagem é feita em formato "*hands on*", em que os estudantes têm de realizar o processo de recolha e tratamento de dados sob a orientação do docente. Desta forma, os estudantes exploram as técnicas experimentais em Biomecânica discutindo as suas caraterísticas, potenciais aplicações e limites de utilização.

8. Metodologias de ensino (avaliação incluída)

Este módulo tem 10 horas de contacto de carácter laboratorial, onde o estudante irá aprender a recolher, tratar e fazer um relatório acerca das variáveis biomecânicas abordadas nos módulos anteriores, e exigirá que os estudantes façam à posteriori o processamento e análise dos dados recolhidos.

A avaliação é realizada através de um relatório da experiência laboratorial. O relatório de procedimentos experimentais será submetido no sistema de gestão de aprendizagem. A nota mínima é de 9,5 valores.

9. Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular

A metodologia de ensino escolhida para cumprir os objetivos propostos é uma metodologia laboratorial em formato "*hands on*", em que os estudantes têm de realizar o processo de recolha e tratamento de dados sob a orientação do docente. Desta forma, os estudantes exploram as técnicas experimentais em Biomecânica discutindo as suas caraterísticas, potenciais aplicações e limites de utilização.

10. Bibliografia Principal

Richards J. Biomechanics in clinic and research : an interactive teaching and learning course. Edinburgh; New York: Churchill Livingstone/Elsevier; 2008.

Robertson DGE. Research methods in biomechanics. Second edition. Champaign, Illinois: Human Kinetics; 2014.

Moniz-Pereira V, Cabral S, Carnide F, Veloso AP. (2014) Sensitivity of Joint Kinematics and Kinetics to Different Pose Estimation Algorithms and Joint Constraints in the Elderly. J Appl Biomech. 30, 446-460.

ANEXO 8: FICHA DA UC SEMINÁRIO DE ESTUDOS AVANÇADOS EM BIOMECÂNICA I

Ficha de unidade curricular do Doutoramento em Motricidade Humana

1. Designação da Unidade Curricular

Estudos Avançados em Biomecânica 1 - Análise tridimensional do movimento – da cinemática à dinâmica inversa

2. Docente responsável (preencher o nome completo)

António Prieto Veloso

3. Carga letiva na unidade curricular do docente responsável

Teóricas T	Teórico-práticas TP	Prático-laboratoriais PL	Trabalho de campo TC	Seminário S	Estágio E	Orientação Tutorial OT	Outra O
	2,5						

4. Outros docentes e respetivas cargas letivas na unidade curricular

Filipa Oliveira da Silva João (5 horas), Vera Moniz Pereira da Silva (2,5 horas)

Teóricas T	Teórico-práticas TP	Prático-laboratoriais PL	Trabalho de campo TC	Seminário S	Estágio E	Orientação Tutorial OT	Outra O
	7,5						

5. Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes)

No final deste módulo de Estudos Avançados em Biomecânica o estudante deverá: 1. Conhecer e descrever os processos de modelação biomecânica (diferenças, vantagens e limitações) essenciais para o cálculo das diferentes variáveis utilizando um modelo de corpos rígidos. 2. Conhecer e descrever os diferentes processos de cálculo e de interpretação para as variáveis

biomecânicas obtidas através de um modelo de corpos rígidos.

3. Interpretar e discutir artigos científicos da área em que as variáveis anteriores foram recolhidas.

6. Conteúdos programáticos:

A análise tridimensional do movimento é uma ferramenta essencial em biomecânica, tanto no contexto desportivo (com o objetivo de melhorar a performance e/ou prevenir lesões em atletas), como no contexto clínico (com o objetivo de identificar as alterações do movimento decorrentes de determinada patologia). O domínio do processamento de dados a ser realizado com vista à obtenção das variáveis biomecânica é essencial, não só para a garantir a adequação ao problema em estudo, mas também para conseguir fazer uma melhor interpretação dos mesmos.

Este seminário é proposto no seguimento do módulo de conferência "Análise de movimento em biomecânica" e centra-se na discussão da forma de cálculo e de interpretação dos dados biomecânicos recolhidos durante uma análise tridimensional de movimento.

De forma mais específica, serão abordados os seguintes tópicos:

- Os parâmetros de análise eletromiográfica.
- As atividades cíclicas e os parâmetros espácio-temporais.
- Sistemas de referência global e local. Definição dos referenciais locais para cada articulação e transformações entre sistemas de referência.
- Os parâmetros cinemáticos a 3 dimensões: posição e orientação dos segmentos, ângulos, velocidades e acelerações articulares.
- Leis de Newton e conceitos relacionados (força e momento de força, inércia, quantidade de movimento e impulso)
- Trabalho, Potência e Energia como alternativa às Leis de Newton.
- Os parâmetros cinéticos a 3 dimensões: parâmetros antropométricos, forças e momentos de força articulares, potência articulares.
- Métodos de interpretação avançados: análise por aceleração induzida.
- Introdução aos modelos músculo-esqueléticos: estimar a força e a ativação muscular.

7. Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos da unidade curricular

Para atingir os objetivos propostos são abordadas as problemáticas fundamentais relacionadas com: o processo de modelação de corpos rígidos a 3 dimensões e com cálculo das variáveis biomecânicas (cinemáticas, cinéticas e eletromiográficas) passíveis de serem estimadas através desses modelos. Para além disso serão interpretados e discutidos artigos científicos, relacionados com as temáticas supramencionadas, durante a aula.

8. Metodologias de ensino (avaliação incluída)

Este módulo tem 10 horas de contacto em que 6 serão de natureza expositiva e 4 carácter teórico-prático que envolverá a leitura e interpretação em grupo de um conjunto de artigos científicos que abordam os tópicos mencionados na secção "conteúdos programáticos".

A avaliação é composta pela análise crítica individual de um artigo científico. Todos os detalhes relativos à

estrutura e critérios de avaliação deste trabalho serão disponibilizados no sistema de gestão de aprendizagem na unidade curricular “Biomecânica 3º ciclo”. A nota mínima é de 9,5 valores.

9. Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular

Para atingir os objetivos propostos a metodologia de ensino escolhida incluí, não só uma componente expositiva, mas também uma componente teórico-prática, onde são lidos e discutidos artigos científicos. Desta forma é promovida a integração dos conhecimentos das variáveis fundamentais da biomecânica com o processo de processamento de dados para a sua estimação e interpretação.

10. Bibliografia Principal

Richards J. Biomechanics in clinic and research: an interactive teaching and learning course. Edinburgh; New York: Churchill Livingstone/Elsevier; 2008.

Robertson DGE. Research methods in biomechanics. Second edition. Champaign, Illinois: Human Kinetics; 2014.

Moniz-Pereira V, Cabral S, Carnide F, Veloso AP. (2014) Sensitivity of Joint Kinematics and Kinetics to Different Pose Estimation Algorithms and Joint Constraints in the Elderly. J Appl Biomech. 30, 446-460.

João, F., Veloso, A., Cabral, S., Moniz-Pereira, V., Kepple, T. (2013). Synergistic interaction between ankle and knee during hopping revealed through induced acceleration analysis. Human Movement Science, 33 (312-320). doi:10.1016/j.humov.2013.10.004.

Matias, R., Andrade, C., & Veloso, A.P. (2009). A transformation method to estimate muscle attachments based on three bony landmarks. Journal of Biomechanics. 42(3): 331-335.

Anexo IV

Faculdade de Motricidade Humana

Formulário para Avaliação de Docentes
Inserção de Dados

Nome completo do docente	Filipa Oliveira da Silva João
Categoria profissional	Professor Auxiliar
Convidado ou do Quadro	Quadro
Percentagem de Contratação (%)	100
Período de Avaliação	14 de Fevereiro de 2014 a 14 de Outubro de 2018

1. VERTENTE INVESTIGAÇÃO

a) Critério publicações

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de Publicação (Artigo 14º do RADDFMH)*	*Número de Autores (A_i)*	*Número de Citações (Cit_i)*	*número de referência para as citações (ρ_i)*	*Descrição*
1	Artigo em acta de conferência internacional	9			*Secca, Mário F.; Alves, Sérgio; Pereira, Ana Rita; Alves, José Nuno; João, Filipa; Veloso, António P.; Noseworthy, Michael; Tavares, Nuno Jalles; Menezes, Cristina. Multimodal MRI Evaluation of Physiological Changes on Leg Muscles due to Fatigue after Intense Exercise. Laura M. Roa Romero. XIII Mediterranean Conference on Medical and Biological Engineering and Computing 2013. ed. Cham: Springer International Publishing, 2014, v. 41, p. 157-158*
2	Artigo em acta de conferência internacional	4			*Veloso, António P.; João, Filipa; Cabral, Sílvia; Moniz-Pereira, Vera. Subject-Specific Musculoskeletal Model To Estimate Muscle Contribution To The Acceleration Phase Of The Sprint. In: 7TH WORLD CONGRESS OF BIOMECHANICS, 2014. Boston. Proceedings of the 7th World Congress of Biomechanics, July 6-11, 2014*
3	Artigo em acta de conferência internacional	11			*João, Filipa; Veloso, António P.; Moniz-Pereira, Vera; Cabral, Sílvia; Martins, Rodrigo; Bagão, Vera; Escalda, Carolina; Campagnolo, João; Duarte, Cristina; Almeida, Susana; Kepple, Thomas. Does induced acceleration analysis contribute to the interpretation of different gait patterns in children with cerebral palsy? (work in progress). In: 1ST CLINICAL MOVEMENT ANALYSIS WORLD CONFERENCE, 2014. Roma. 1st Clinical Movement Analysis World Conference. 2014*
4	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A3)	5	1		*João, Filipa; Veloso, António P.; Amado, Sandra; Armada-da-Silva, Paulo; Maurício, Ana Colette. CAN GLOBAL OPTIMIZATION TECHNIQUE COMPENSATE FOR MARKER SKIN MOVEMENT IN RAT KINEMATICS?. Journal of Mechanics in Medicine and Biology, n. -, p. 1450065-1450065, 2014.*
5	Artigo em acta de conferência internacional	6			*Mota, Patrícia; Pascoal, Augusto Gil; João, Filipa; Veloso, António P.; Vaz, C; Bo, Kari. Ultrasound imaging transducer orientation and displacement during diastasis recti assessment. In: BIOMEDWOMEN-INTERNATIONAL CONFERENCE ON CLINICAL AND BIOENGINEERING FOR WOMEN'S HEALTH, 2015. Porto. Proceedings of the BioMedWomen-International Conference on Clinical and BioEngineering for Women's Health. 2015.*
6	Artigo em acta de conferência internacional	5			*Pascoal, Augusto Gil; Mota, Patrícia; João, Filipa; Veloso, António P.; Vaz, Cristiana. THE POSTPARTUM DIASTASIS RECTIS ABDOMINIS AND THE ABILITY OF THE ABDOMINAL MUSCLES TO STABILIZE THE PELVIS DURING THE DOUBLE-LEG LOWERING EXERCISE. In: XXV CONGRESS OF THE INTERNATIONAL SOCIETY OF BIOMECHANICS, 2015. Glasgow. Abstract Book of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics. 2015.*
7	Artigo em acta de conferência internacional	5			*Moniz-Pereira, Vera; Kepple, Thomas; Cabral, Sílvia; João, Filipa; Veloso, António P. THE INFLUENCE OF FUNCTIONAL FITNESS LEVEL ON THE STRATEGIES ADOPTED BY THE ELDERLY TO ACCELERATE THE BODY UPWARDS DURING STAIR ASCENT. In: XXV CONGRESS OF THE INTERNATIONAL SOCIETY OF BIOMECHANICS, 2015. Glasgow. Abstract Book of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics. 2015.*
8	Artigo em acta de conferência internacional	5			*João, Filipa; Bagão, Vera; Cabral, Sílvia; Moniz-Pereira, Vera; Veloso, António P. ESTIMATION OF LOWER LIMB MUSCLE FORCES IN CHILDREN'S GAIT. In: XXV CONGRESS OF THE INTERNATIONAL SOCIETY OF BIOMECHANICS, 2015. Glasgow. Abstract Book of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics. 2015, p. 1789-1790.*
9	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	11			*João, Filipa; Veloso, António P.; Moniz-Pereira, Vera; Cabral, Sílvia; Martins, Rodrigo; Bagão, Vera; Escalda, Carolina; Campagnolo, João; Duarte, Cristina; Almeida, Susana; Kepple, Thomas. A ANÁLISE POR ACELERAÇÃO INDUZIDA NA INTERPRETAÇÃO DE DIFERENTES PADRÕES DE MARCHA EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL. In: 6º CONGRESSO NACIONAL DE BIOMECÂNICA, 2015. Leiria. ATAS DO 6º CONGRESSO NACIONAL DE BIOMECÂNICA. Leiria: ESTG – Instituto Politécnico de Leiria, 2015, p. 169-170.*

	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A2)	5	8		*Kim, Wangdo; Veloso, António P.; Araújo, Duarte; Vleck, Veronica; João, Filipa. (2015) An informational framework to predict reaction of constraints using a reciprocally connected knee model, Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering, n. 18(1), 78-79. IF:1.793 Quartil 2 (Engineering, Biomedical).*
10	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	5			*Moniz-Pereira, Vera; Kepple, Thomas; Cabral, Sílvia; João, Filipa; Veloso, António P. AS ESTRATÉGIAS ADOPTADAS POR IDOSOS DURANTE A SUBIDA DE ESCADAS: UMA ANÁLISE DE ACELERAÇÃO INDUZIDA (WORK IN PROGRESS). In: 6º CONGRESSO NACIONAL DE BIOMECÂNICA, 2015. Leiria. ATAS DO 6º CONGRESSO NACIONAL DE BIOMECÂNICA. Leiria: ESTG – Instituto Politécnico de Leiria, 2015, p. 77-78.*
11	Membro de Comissão Científica de Congresso (se revisor)				*6º Congresso Nacional de Biomecânica, 2015, Leiria, Portugal*
12	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	4			*Pedro, Bruno; João, Filipa; Lara, Jerusa; Veloso, António P. (2017). Contribuição do membro superior no batimento de direita de ataque no ténis. Atas do 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal.*
13	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	4			*João, Filipa; Bagão, V.; Cabral, Sílvia; Veloso, António P. (2017). Variabilidade do padrão de marcha em crianças saudáveis: definição da norma. Atas do 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal.*
14	Membro de Comissão Científica de Congresso (se revisor)				*7º Congresso Nacional de Biomecânica, 2017, Guimarães, Portugal*
15	Capítulo de livro internacional (excluindo actas de conferências)	6			*Mota P., Pascoal A.G., Vaz C., João F., Veloso A., Bø K. (2018) Diastasis Recti During Pregnancy and Postpartum. In: Brandão S., Da Roza T., Ramos I., Mascarenhas T. (eds) Women's Health and Biomechanics. Lecture Notes in Computational Vision and Biomechanics, vol 29, p:121-32. Springer, Cham*
16	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A1)	4			*João, F.; Bagão, V.; Cabral, S.; Veloso, A. P 153 - Variability of gait parameters in children: the importance of normative data establishment, Gait & Posture (2018) https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2018.07.074*
17	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A1)	11			*João, F.; Veloso, A.P.; Moniz-Pereira, V.; Cabral, S.; Martins, R.; Bagão, V.; Escalda, C.; Campagnolo, J.; Duarte, C.; Almeida, S.; Kepple, T. (2015) Does induced acceleration analysis contribute to the interpretation of different gait patterns in children with cerebral palsy? (work in progress), Gait & Posture, n. 42, S12-S13*
18	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A2)	5	2		*João, Filipa; Veloso, António P.; Cabral, Sílvia; Moniz-Pereira, Vera; Kepple, Thomas. (2014) Synergistic interaction between ankle and knee during hopping revealed through induced acceleration analysis, Human Movement Science, n.33, p.312-320.*
19	Artigo em acta de conferência internacional	4			*Pedro, Bruno; João, Filipa; Lara, Jerusa; Veloso, António P. (2017). Kinematics of the hand and key rotation in a tennis forehand drive of tennis players. Proceedings of the 35th International Conference on Biomechanics in Sports. Cologne, Germany*
20	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A1)	5			*Moniz-Pereira, V; Cabral, S; Kepple, T; João, F; Veloso, A.P. (2018) Joint moments' contributions to vertically accelerate the center of mass during stair ambulation in the elderly: an induced acceleration approach, Journal of Biomechanics (in press). IF: 2.431 Quartil 1 (Engineering, biomedical)*
21	Membro de Comissão Científica de Congresso (se revisor)				*8º Congresso Nacional de Biomecânica, 2019, Covilhã, Portugal*
22	Artigo em acta de conferência internacional	4			*João, F; Ferrer, V; Reche, X; Cos, F; Veloso, AP. (2018). Why abrupt horizontal decelerations should be included in the knee injury prevention assessment? a biomechanical modeling approach based on induced acceleration analysis, Proceedings of the XVII Isokinetic Medical Group Conference - Football Medicine Outocomes - ARE WE WINNING?. Barcelona, Spain.*

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

1. VERTENTE INVESTIGAÇÃO

b) Critério projectos científicos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de de projecto científico* *(Artigo 15º do RADDFMH)*	*Número de anos do Projecto (NA_i)*	*Descrição*
1	Membro de uma unidade de I&D abrangida pelo programa de financiamento plurianual da FCT classificado com 'Bom'		*Membro dinvestigador o CIPER desde 2013*
2	Participante em projecto de I&D ou de parceria nacional ou internacional (mínimo 25%)	4	*Ref Projeto: PTDC/DES/103178/2008 - Development of "in vivo" experimental techniques and modeling methodologies for the evaluation of the mechanical load applied on the musculoskeletal system.*
3	Participante em projecto de I&D ou de parceria nacional ou internacional (mínimo 25%)	4	*Ref. Projeto PTDC/DES/104036/2008 - Modification of the morphological and physiological properties of skeletal muscle denervation/innervation of disuse in the rat: an integrative approach*
4			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

a) Critério de avaliação de conteúdos pedagógicos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de conteúdo pedagógico (Artigo 16º do RADDFMH)*	*Número de Autores (A_i)*	*Descrição*
1	Texto pedagógico que verse a totalidade do programa das aulas teóricas de uma unidade curricular	3	*compilação de textos pedagógicos de apoio aos estudantes na UC Biomecânica, que versam a totalidade do programa das aulas teóricas*
2	Texto pedagógico que verse a totalidade do programa das aulas teórico-prática, práticas ou laboratoriais de uma unidade curricular	3	*compilação de exercícios de apoio aos estudantes, na UC Biomecânica, que versam a totalidade do programa das aulas teórico-práticas*
3	Texto pedagógico que verse a totalidade do programa das aulas teórico-prática, práticas ou laboratoriais de uma unidade curricular	4	*compilação de textos pedagógicos de apoio aos estudantes, nas UC Fitness 4 que versam a totalidade do programa das aulas*
4			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

b) Critério acompanhamento e orientação de alunos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de acompanhamento e orientação de alunos (Artigo 17º do RADDFMH)*	*Tipo de Responsabilidade(R)*	*Descrição*
1	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Estágio curricular no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional - "Análise biomecânica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral" - aluna Nadine Gomes - licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria*
2	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Estágio curricular no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional - "Análise biomecânica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral" - aluno Vasco Ferreira - licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria*
3	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Estágio curricular no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional - "O exame clínico na análise biomecânica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral" - aluno Pedro Cruz - licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria*
4	Licenciatura (estágio e seminário)	Orientador	*Estágio curricular no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional - "O exame clínico na análise biomecânica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral" - aluna Ana Beatriz Reis - licenciatura em Fisioterapia do Instituto Politécnico de Leiria*
5	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	*Mestrado Exercício e Saúde - Relatório de estágio: Exercício e Saúde no Health Clube Holmes Place – Algés, aluna Joana Coroado, FMH, ULISBOA*
6	Mestrado (dissertação ou relatório)	Co-orientador	*Mestrado Exercício e Saúde - Dissertação "Efeito do exercício na biomecânica da marcha em crianças com PC – revisão sistemática", aluno Jandir Veiga, FMH, ULISBOA*
7	Mestrado (dissertação ou relatório)	Co-orientador	*Mestrado Exercício e Saúde - Dissertação "Trabalho abdominal no pós-parto. Relação entre a distância inter-rectos do abdómen e a capacidade dos músculos abdominais na estabilidade da bacia", aluna Cristiana Vaz, FMH, ULISBOA*
8	Mestrado (dissertação ou relatório)	Co-orientador	*Mestrado Engenharia Biomédica - Dissertação "Utilização de modelos músculo-esqueléticos para a estimação de forças musculares e forças de contacto articulares do membro inferior durante a marcha em crianças saudáveis", aluna Ana Lucia Castro, FCT, UNL*
9	Mestrado (dissertação ou relatório)	Co-orientador	*Mestrado Engenharia Mecânica - Dissertação "Classificação de pacientes com diplegia espástica baseada em padrões de marcha", aluno Francisco Fernandes, IST, ULISBOA*
10	Mestrado (dissertação ou relatório)	Co-orientador	*Mestrado Engenharia Mecânica - Dissertação "Classification of Gait Patterns in Spastic Diplegia", aluna Sofia Lança, IST, ULISBOA*
11	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	*Mestrado Exercício e Saúde - Relatório de estágio: Avaliação e prescrição de exercício na clínica Fisiogaspar, aluno Joao Cabaço, FMH, ULISBOA*
12	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	*Mestrado Exercício e Saúde - Relatório de estágio: Exercício físico em indivíduos com lesões e/ou doenças crónicas, aluna Ana Filipa Nunes, FMH, ULISBOA*
13	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	*Mestrado Exercício e Saúde - Estágio no Organic Medical Fitness and Spa (em curso)*
14	Doutoramento	Co-orientador	*Doutoramento em Reabilitação. Dissertação intitulada "The immediate effects of lumbar spinal manipulative therapy (SMT) in terms of kinetic and kinematic symmetry of functional performance tests on asymptomatic participants". Aluno Bruno Alvarenga, FMH ULISBOA (em curso, aguarda defesa)*
15	Doutoramento	Orientador	*Doutoramento em Biomecânica. Projeto: Análise Biomecânica da Marcha em Crianças com Paralisia Cerebral – Efeitos da utilização de ortóteses de pé e tibiotársica. Aluna Maria Raquel Raposo, FMH, ULISBOA (em curso)*
16	Doutoramento	Orientador	*Doutoramento em Biomecânica. Projeto: Ankle-foot orthoses - a biomechanical approach to the effects of a non-invasive therapeutical management of the gait in children with cerebral palsy. Aluno Diogo Ricardo, FMH ULISBOA (em curso)*

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

c) Critério unidades curriculares

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de Unidades Curriculares (Artigo 18º do RADDFMH)*	*Número de Horas Semanais (Hs_i)*	*Número de Alunos*	*Qualidade da U. C. (QUC_i)*	*Descrição*
1	Leccionação	5,25	82	4	*Biomecânica*
2	Leccionação	0,8	12	5	*Biomecânica Ocupacional*
3	Leccionação	1,8	59	5	*DAFD IV - Fitness 4*
4	Leccionação	1,5	53	4	*Metodologia das Atividades Físicas*
5	Leccionação	1	121		*Atividade Motora Adaptada*
6	Leccionação	0,6	102		*Biomecânica das Técnicas Desportivas*
7	Leccionação	0,2	16		*Seminarios Doutoramento*
8					

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

3. Transferência de Conhecimento

a) Critério propriedade industrial, legislação, normas e publicações técnicas

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de contribuição (Artigo 19º do RADDFMH)*	*Número de Autores(Z_i)*	*Descrição*
1	Artigo em revista nacional, Artigo em conferência nacional	4	*Pedro, Bruno; João, Filipa; Lara, Jerusa; Veloso, António P. (2017). Contribuição do membro superior no batimento de direita de ataque no ténis. Atas do 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal.*
2	Artigo em revista nacional, Artigo em conferência nacional	4	*João, Filipa; Bagão, V.; Cabral, Sílvia; Veloso, António P. (2017). Variabilidade do padrão de marcha em crianças saudáveis: definição da norma. Atas do 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal*
3	Artigo em revista nacional, Artigo em conferência nacional	11	*João, Filipa; Veloso, António P.; Moniz-Pereira, Vera; Cabral, Sílvia; Martins, Rodrigo; Bagão, Vera; Escalda, Carolina; Campagnolo, João; Duarte, Cristina; Almeida, Susana; Kepple, Thomas. (2015). A análise por aceleração induzida na interpretação de diferentes padrões de marcha em crianças com paralisia cerebral, Atas do 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal.*
4	Artigo em revista nacional, Artigo em conferência nacional	5	*Moniz-Pereira, Vera; Kepple, Thomas; Cabral, Sílvia; João, Filipa; Veloso, António P. (2015). As estratégias adoptadas por idosos durante a subida de escadas: uma análise de aceleração induzida (work in progress), Atas do 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal.*
5			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

3. Transferência de Conhecimento

b) Critério prestação de serviços, consultoria e divulgação de ciência e tecnologia

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de acção (Artigo 20º do RADDFMH)*	*Descrição*
1	Organização/Coordenação de Congresso Internacional (participante)	15th Experts Scientific Meeting (ESM) 2016
2	Formador em curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de se	First Clinical Gait Analysis Course on Cerebral Palsy - 2016
3	Conferencista convidado em congresso internacional com conselho científico	2017: Preleção de comunicação no workshop intitulado "Análisis clínico de la marcha humana" no âmbito do XL CONGRESO DE LA SOCIEDAD IBÉRICA DE BIOMECÁNICA Y BIOMATERIALES. Barcelona, Espanha.
4	Coordenação programa intervenção na comunidade	Projeto a decorrer atualmente no Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional - Análise Clínica da marcha em crianças com Paralisia Cerebral
5	Apresentação oral conferência internacional	João, Filipa; Veloso, António P.; Moniz-Pereira, Vera; Cabral, Sílvia; Martins, Rodrigo; Bagão, Vera; Escalda, Carolina; Campagnolo, João; Duarte, Cristina; Almeida, Susana; Kepple, Thomas. (2014) DOES INDUCED ACCELERATION ANALYSIS CONTRIBUTE TO THE INTERPRETATION OF DIFFERENT GAIT PATTERNS IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY? (WORK IN PROGRESS). 1st Clinical Movement Analysis World Conference. Roma, Itália.
6	Apresentação oral conferência internacional	João, F; Ferrer, V; Reche, X.; Cos, F.; Veloso, António P. (2018) WHY ABRUPT HORIZONTAL DECELERATIONS SHOULD BE INCLUDED IN THE KNEE INJURY PREVENTION ASSESSMENT? A BIOMECHANICAL MODELING APPROACH BASED ON INDUCED ACCELERATION ANALYSIS, XVII Isokinetic Medical Group Conference - Football Medicine Outcomes - ARE WE WINNING? Barcelona, Spain.
7	Apresentação oral conferência nacional	João, Filipa; Bagão, V.; Cabral, Sílvia; Veloso, António P. (2017) VARIABILIDADE DO PADRÃO DE MARCHA EM CRIANÇAS SAUDÁVEIS: DEFINIÇÃO DA NORMA, 7º Congresso Nacional de Biomecânica. Guimarães, Portugal
8	Apresentação oral conferência nacional	João, Filipa; Veloso, António P.; Moniz-Pereira, Vera; Cabral, Sílvia; Martins, Rodrigo; Bagão, Vera; Escalda, Carolina; Campagnolo, João; Duarte, Cristina; Almeida, Susana; Kepple, Thomas. (2015). A ANÁLISE POR ACELERAÇÃO INDUZIDA NA INTERPRETAÇÃO DE DIFERENTES PADRÕES DE MARCHA EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL. 6º Congresso Nacional de Biomecânica. Leiria, Portugal.
9	Apresentação oral conferência internacional	João, Filipa; Bagão, Vera; Cabral, Sílvia; Veloso, António (2018) VARIABILITY OF GAIT PARAMETERS IN CHILDREN: THE IMPORTANCE OF NORMATIVE DATA ESTABLISHMENT. 27th Annual Meeting of European Society for Movement Analysis in Adults and Children, Prague, Czech Republic.
10	Apresentação oral conferência internacional	João, Filipa; Bagão, Vera; Cabral, Sílvia; Moniz-Pereira, Vera; Veloso, António P. (2015) ESTIMATION OF LOWER LIMB MUSCLE FORCES IN CHILDREN'S GAIT. XXV Congress of the International Society of Biomechanics. Glasgow, UK.
11	Conferencista convidado em congresso nacional com conselho científico	2015: Preleção da comunicação "Caracterização Biomecânica da Marcha na Paralisia Cerebral" no âmbito do I CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA ESALD – MARCHA UMA PERSPETIVA NEUROLÓGICA E BIOMECÂNICA. Castelo Branco, Portugal.
12	Apresentação oral conferência nacional	2015: Preleção da comunicação "Análise Biomecânica da Marcha em Jovens com Paralisia Cerebral" no âmbito da conferência A INCLUSÃO NO DESPORTO – PERSPETIVAS ATUAIS. FMH, Lisboa, Portugal
13	Apresentação oral conferência nacional	2014: Preleção de comunicação "Análise clínica da marcha em Paralisia Cerebral – estudos de caso" no âmbito do 2º Workshop de cirurgia ortopédica dos membros inferiores em crianças com Paralisia cerebral, Hospital Garcia de Orta, Almada, Portugal.
14	Conferencista convidado em congresso nacional com conselho científico	2014: participação no workshop "Gait Analysis and its clinical use" no âmbito do 2º Congresso Nacional de Ortopedia Infantil. Secção de Estudo da Ortopedia Infantil (SEOI) - Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT). Lisboa, Portugal.
15	Apresentação oral conferência nacional	2014: preleção de comunicação nas IV Jornadas de Biomecânica, organizadas pela licenciatura em Biomecânica do Instituto Politécnico de Leiria. Leiria, Portugal.
16		
17		
18		
19		
20		

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

4. VERTENTE Gestão Universitária

a) Critério Gestão Universitária - *Orgãos Universidade, Orgãos Escola e Unidades e Coordenação de Curso*

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de cargo (Artigo 21º do RADDFMH)*	Nº semestres	*Descrição (deve introduzir ref. ao semestre)*
1			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

No que respeita aos restantes cargos colocados nesta tabela não poderão ser acumulados mais do que 13.5h semanais em cada semestre, com excepção daqueles que exerçam um cargo a que corresponda um número de horas superior.

4. VERTENTE Gestão Universitária

a) Critério Gestão Universitária - *Cargos Temporários*

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de cargo (Artigo 21º do RADDFMH)*	Nº semestres/N.Vezes	*Descrição (deve introduzir ref. ao semestre)*
1	Membro de júri de concurso académico	1	2016: Membro de Júri (2ª vogal) no concurso para a atribuição de uma Bolsa de investigação para Licenciados (a iniciar em janeiro de 2017) no âmbito do projeto de Estudos Antropométricos, financiado por receitas próprias.
2	Membro de júri de concurso académico	1	2018: Membro de Júri (vogal) no concurso para a atribuição de uma Bolsa de iniciação à investigação científica, pela unidade de Investigação 447 – Centro Interdisciplinar para o estudo da Performance Humana (CIPER), financiada pela FCT/MCTES através de fundos nacionais (PIDDAC), com a referência UID/DTP/00447/2013.
3	Membro de júri de prova de doutoramento (excluindo orientador e co-orientadores)	1	Rute Andreia Martins dos Santos. "Morphological ultrasound evaluation in acute and chronic muscle overloading". Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade de Biomecânica. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 17 de outubro de 2017
4	Membro de júri de prova de doutoramento (excluindo orientador e co-orientadores)	1	Tiago Gonçalves Neto. "Effects of neural tension in the sciatic nerve stiffness, in healthy people and people with low back related leg pain" Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade de Comportamento Motor. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 25 de maio de 2017
5	Membro de júri de prova de doutoramento (excluindo orientador e co-orientadores)	1	Rita Noélia Silva Fernandes. "Biomechanics of the trunk and lower limbs during gait in individuals with and without chronic low back pain". Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade de Biomecânica. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 22 de julho de 2016
6	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Ricardo Jorge Lemos Pimenta. "Comparison of sonographic techniques for the assessment of biceps femoris long head architecture". Mestrado em Treino de alto rendimento. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2 de julho de 2018
7	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Tiago Nuno Vieira Barreto. "Programa multidisciplinar de gestão do peso". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 4 de junho de 2018
8	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Madalena Martinho da Silva de Lemos Pires. "A reabilitação cardíaca em contexto comunitário: aptidão física funcional da pessoa idosa em doença cardiovascular". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 3 de maio de 2018
9	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Ricardo Santos Costa. "Estrutura cinemática da corrida de velocidade em tapete rolante – estudo comparativo entre intensidades de corrida submáxima, máxima e supramáxima". Mestrado em Treino de alto rendimento. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 31 de janeiro de 2018.
10	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	João Pedro Raposo Gordo. "Estágio realizado no Centro de Saúde de Paço de Arcos – Programas PLE2NO e Mobilização Geral". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 5 de dezembro de 2017.
11	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Márcio Rafael Alves Jesus. "Estágio realizado no Programa PLE2NO no Centro de Saúde de Paço de Arcos". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 14 de julho de 2017

12	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Mariana Durão Borges. "A reabilitação cardíaca em contexto comunitário e hospitalar". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 13 de julho de 2017
13	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Marta Aleixo Cândido. "Relatório de estágio na instituição Holmes Place – clube de Algés". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 27 de abril de 2017
14	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Diana Margarida Farinha Luís. "Programa de reabilitação cardíaca do hospital Beatriz Ângelo – exercícios de flexibilidade após a prática de exercício e de atividade física". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 3 de fevereiro de 2017
15	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Simão da Costa Oom de Sousa. "Programa de reabilitação cardíaca hospitalar: o grau de satisfação e motivação do participante". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 24 de outubro de 2016.
16	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Davide Gomes. "Avaliação da força no Karate: o membro superior pontuador na ação de Gyaku-Tsuki". Mestrado em Treino do Jovem Atleta. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 25 de julho de 2016
17	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Tiago Miguel dos Santos Soudo. "Reabilitação cardíaca – exercício para pessoas com doenças cardiovasculares". Relatório de Estágio do Mestrado em Exercício e Saúde – ramo de aprofundamento de competências profissionais. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 5 de maio de 2015
18	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Vera Sofia Oliveira Deodato. "Estudo longitudinal da alteração da distribuição do pico de pressão plantar durante a marcha em adolescentes". Mestrado em Exercício e Saúde. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 21 de novembro de 2014
19	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Diogo Antunes Martins. "O squat jump na avaliação da força muscular: limitações e soluções metodológicas". Mestrado em Treino de Alto Rendimento. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 16 de outubro de 2014
20	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	António Francisco Furtado Salgueiro Tavares. "Strength training and muscle architecture: with special reference to effects of range of motion on muscle structure". Mestrado em Treino de Alto Rendimento. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 23 de junho de 2014
21	Membro de júri de prova de mestrado (FORA DA FMH) - (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Ana Rita Clemente Mendes. "Development of a normative base in pathologies of the rheumatologic forum based on posturography and electromyography". Mestrado integrado em Engenharia Biomédica, Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Nova de Lisboa, 30 de novembro de 2017
22	Membro de júri de prova de mestrado (FORA DA FMH) - (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Pieter-Jan Hendrikus Alexander Terryn. "Computational analysis of the effect of physical activity on the changes in femoral bone density in prepubertal children". Mestrado em Engenharia Biomédica, Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa, 23 de junho de 2015

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

Os docentes não poderão acumular mais de 3h semanais em cada semestre por exercício dos cargos classificados como temporários na Tabela 8

Anexo V

UNIVERSIDADE DE LISBOA

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Relatório Quinquenal

Avaliação de Desempenho

Nuno Miguel da Silva Januário

Professor Auxiliar

O presente *relatório descreve as actividades realizadas nas vertentes Pedagógica, Científica, Transferência de Conhecimento e Gestão Universitária desenvolvidas a partir de 7 de junho de 2014, para efeitos de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, de acordo com o Despacho n.º 12292/2014, publicado no Diário da República, 2.ª série — N.º 192 — 6 de outubro de 2014.*

Setembro 2018

Índice

Identificação 1
Introdução 2
Ensino 4
Lecionação e Regência 6
Estágio Profissionalizante 7
Distribuição de Serviço 7
Resultados dos Inquéritos Pedagógicos 8
Conteúdos pedagógicos e materiais de apoio 8
Acompanhamento e Orientação de Alunos 9
Investigação 10
Publicações 11
Artigos em Revistas com Sistema de Arbitragem (com FI) 11
Artigos Publicados em Revistas Internacionais e Nacionais com Sistema de Arbitragem 11
Artigo em acta de conferência internacional 11
Resumos em Revistas com Factor de Impacto (ISI) 12
Projectos Científicos 12
Projectos Concluídos 12
Projectos em desenvolvimento 13
Arbitragem Científica 13
Transferência de conhecimento científico 14
Projecto legislativo internacional, Norma técnica internacional 14
Conferencista convidado em congresso internacional 15
Apresentação oral em conferência internacional 15
Apresentação oral conferência nacional 16
Atividades de Formação no âmbito Desportivo e Educacional 16
Programas de Intervenção na Comunidade 17
Gestão universitária 19
Participação em provas de pré-requisitos 19
Júri de concurso para Bolseiros 19
Membro de júri de prova de mestrado 19

Identificação

Nuno Miguel da Silva Januário

Filiação: João Manuel Januário e Maria Isabel Baptista da Silva Januário

Data de nascimento: 22-9-1971

Naturalidade: S. Sebastião da Pedreira – Lisboa

C.C. Nº: 9554793 validade 08/08/2016

Nº Contribuinte: 197865593

Morada: Rua Moreira Feyo nº 2, r/c esq., 2675-575 Odivelas

Telefone: 219310800

Telemóvel: 917639098

E-mail: njanuario@fmh.ulisboa.pt

Introdução

O presente relatório descreve as atividades desenvolvidas a partir do dia 7 de junho de 2014, sendo elaborado com vista à transição para o regime de contratação por tempo indeterminado como Professor Auxiliar, de acordo com o Despacho n.º 12292/2014, publicado no Diário da República, 2.ª série — N.º 192 — 6 de outubro de 2014.

Tal como referenciado no Artigo 7.º do mesmo despacho, o relatório incide nas seguintes vertentes: (1) Ensino; (2) Investigação; (3) Extensão universitária, divulgação cultural e científica e valorização económica e social do conhecimento; (4) Gestão universitária.

O documento em questão apresenta-se estruturado de acordo com as vertentes acima referenciadas, sendo ainda apresentado em anexo o ficheiro informático intitulado "Formulario Pexperimental Nuno Januário ".

No primeiro capítulo, procede-se ao enquadramento da participação e responsabilidade do docente, na formação ao nível das Licenciaturas em Ciências do Desporto e em Gestão do Desporto e dos Mestrados em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básicos e Secundário, Treino Desportivo e Gestão do Desporto. Será feita referência às Unidades Curriculares que, apesar de pertencerem a alguns dos cursos acima referenciados, estão ainda incluídas na Pós-graduação em Desporto Adaptado, a decorrer na Faculdade de Motricidade Humana, ou na Licenciatura em Estudos Gerais da Universidade de Lisboa.

Num segundo momento, serão caracterizadas as linhas de investigação sob as quais se tem vindo a desenvolver a atividade científica, enquadrando a produção de publicações, a divulgação da investigação realizada em eventos científicos e outros, e a orientação de dissertações de Mestrado, Pós-Doutoramento, realizadas ou em fase de desenvolvimento. Será feita, ainda, a referência à participação e colaboração em júris de teses de mestrado e discussão pública de relatórios de estágio, bem como a participação, enquanto revisor, de Revistas Científicas.

Na terceira parte, serão abordadas e caracterizadas as questões relativas às atividades de Extensão universitária, divulgação cultural e científica e valorização económica e

social do conhecimento. Desenvolver-se-á a Extensão universitária no âmbito da formação profissional, quer em contextos desportivos quer em ambiente educacional.

Serão focadas ainda atividades de promoção, sensibilização e divulgação, enfatizando as situações de transferência de conhecimento para a comunidade e a participação em programas de intervenção na comunidade.

Seguidamente, serão referenciadas as atividades inerentes à Gestão universitária, com a enumeração das funções exercidas neste âmbito.

Finalmente, será referenciada a formação complementar realizada com o intuito de enriquecer o percurso académico.

Ensino

Neste ponto, procuraremos desenvolver diferentes aspetos da ação pedagógica do docente, considerando os cursos, as unidades curriculares, a lecionação e regência, a distribuição de serviço, o acompanhamento e orientação de alunos, bem como os resultados da avaliação realizada pelos alunos através dos inquéritos pedagógicos.

A atividade pedagógica desenvolvida na Faculdade de Motricidade Humana, no período a que este relatório diz respeito, dividiu-se pela lecionação nas Licenciaturas em Ciências do Desporto e Gestão do Desporto, no Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, no Mestrado em Gestão do Desporto e ainda pela regência e lecionação no Mestrado em Treino Desportivo.

No que respeita à Licenciatura em Ciências do Desporto, foram lecionadas as unidades curriculares (UC) de Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas (PAFD), onde foram lecionadas aulas teóricas e teórico-práticas e Pedagogia do Treino Desportivo (PTD), tendo as mesmas a regência dos Professores Doutores António Rosado e Vítor Ferreira. A unidade curricular Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas foi lecionada ao longo de todo o período a que o presente relatório respeita, sendo que a unidade curricular de Pedagogia do Treino Desportivo apenas foi lecionada no ano letivo 2015/16.

Considerando a Licenciatura em Gestão do Desporto, foi lecionada a unidade curricular Metodologia do Treino, constituída por aulas teórico-práticas, sendo regente da mesma o Professor Doutor António Paulo Ferreira. Esta UC foi lecionada ao longo de todo o período a que o presente relatório respeita.

Ao nível do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, foram lecionadas as unidades curriculares Estratégias de Inclusão em Educação Física, tendo lecionado os blocos de Boccia e Andebol Adaptado, sob a regência da Professora Doutora Leonor Moniz Pereira até ao ano letivo 2017/18, passando a ser regente o Professor Doutor António Rosado. Desde o ano letivo 2016/17, foi lecionada a unidade curricular Ensino da Educação Física II, constituída por aulas teórico-práticas e de laboratório, regida pelo Professor Doutor Vitor Ferreira e a unidade curricular Estágio Pedagógico, ao longo de todo o período a que o presente relatório respeita.

No que respeita ao Mestrado em Treino Desportivo, o docente é responsável pela regência e lecionação da unidade curricular Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência, tendo iniciado a regência e lecionação desta unidade curricular no ano letivo 2014-15.

Considerando o Mestrado em Gestão do Desporto, no presente ano letivo inicia-se a lecionação na unidade curricular Metodologia da Investigação Científica em Gestão do Desporto, regida pelo Professor Doutor António Rosado.

As unidades curriculares de Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência e Metodologia do Treino, anteriormente referenciadas, estão ainda incluídas nos cursos de Pós-graduação em Desporto Adaptado, a decorrer na Faculdade de Motricidade Humana e na Licenciatura em Estudos Gerais da Universidade de Lisboa.

De uma forma sucinta, a participação no âmbito desta vertente inclui, assim, a lecionação em 8 unidades curriculares sendo que, na unidade curricular Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência, acumulava a regência da mesma. Seguidamente, serão caracterizadas as diversas unidades curriculares onde ocorreu a participação do docente (ECTS, Tipologia de aulas e Carga horária Total), tendo-se optado por uma tabela para a sua apresentação (tabela 1).

Tabela 1:caracterizadas as diversas unidades curriculares

Unidade Curricular	Curso	Ano /Semestre	ECTS	T	P	T/P	LAB	Total
Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas	LCD	2º /2S	6.0	13	0	39	0	52
Pedagogia do Treino Desportivo	LCD	3º/2S	6.0	13	0	39	0	52
Metodologia do Treino	LGD	3º/1S	3.0	0	0	39	0	39
Estratégias de Inclusão em Educação Física	MEEFEBS	1º/1S	6.0	0	0	0	78	78
Ensino da Educação Física II	MEEFEBS	1º/2S	9.0	0	0	96	0	96
Estágio	MEEFEBS	2º/A	48	0	0	0	0	78
Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência	MTD	1º /2S	3.0	0	0	39	0	39
Metodologia de Investigação	MGD	2º/1S	6.0	0	0	26	0	26

Lecionação e Regência

O docente foi responsável pela lecionação das unidades curriculares acima referenciadas, desenvolvendo ainda a respetiva avaliação e acompanhamento dos alunos. Assim, procedeu-se à lecionação das aulas práticas e de algumas aulas teóricas, de acordo com o planeamento e distribuição de conteúdos efetuada pelos Professores Doutores António Rosado e Vítor Ferreira, responsáveis pela regência das unidades curriculares em questão.

Outros aspectos a considerar são a orientação e acompanhamento dos alunos em estágio e a orientação de dissertações e de relatórios finais de estágio, sendo que este ultimo item será descrito na vertente da investigação.

No que respeita à unidade curricular Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência, na qualidade de regente da mesma, além das funções atrás referenciadas, acrescentou-se responsabilidades ao nível da conceção e operacionalização da unidade curricular.

De forma sucinta, podemos referenciar que os objetivos da unidade curricular em causa são os seguintes:

> Conhecer alguns Desportos para Pessoas com Deficiência (modalidades específicas e modalidades adaptadas, abrangendo diferentes áreas de deficiência).
>
> Compreender o processo de adaptação de programas de treino desportivo, em função do perfil funcional e das categorias desportivas, desenvolvendo algumas estratégias de intervenção e de adaptação.
>
> Conhecer a evolução socio- histórica do desporto para atletas com deficiência (sistema desportivo, organizativo e legislação desportiva).

Do ponto de vista organizativo, optou-se por duas aulas teórico-práticas (90 minutos/cada) por semana, sendo as sessões distribuídas por 2 componentes. Na Componente foram distribuídos os seguintes conteúdos:

> Enquadramento histórico sobre a evolução do desporto para atletas com deficiência, sistema desportivo e legislação desportiva;
>
> Diferentes níveis de estruturação e organização desportiva para pessoas com deficientes. Jogos Olímpicos e Paralímpicos;
>
> Avaliação funcional e classificação desportiva de acordo com os sistemas, métodos e técnicas por categorias desportivas de deficiência;
>
> O processo de adaptação de programas de treino desportivo em função do perfil funcional e das categorias desportivas;
>
> Avaliação da Condição Física em pessoas com deficiência;
>
> A investigação na área do Desporto para pessoas com deficiência.

Na Componente 2, foram desenvolvidos os conteúdos relacionados com a Natação Adaptada, Luta Adaptada, Andebol Adaptado (Cadeira de Rodas e Deficiência Intelectual) e Boccia.

Estágio Profissionalizante

Ao longo de todo o período temporal a que o presente documento respeita, o docente participou como Orientador de Estágio de 20 alunos do Mestrado em Ensino da Educação Física, estando a regência da mesma sob a responsabilidade do Professor Doutor Marcos Onofre.

Os objetivos gerais das Atividades de Estágio visam proporcionar aprendizagem e treino especificamente direcionados para o exercício da atividade profissional, facilitar a inserção profissional, através do ganho de competências nos domínios da intervenção pedagógica, (Planeamento, Avaliação e Condução de Ensino), da investigação, relação com a comunidade escolar e participação na escola. Pretendeu-se ainda potenciar a relação com outros profissionais e relação com a comunidade envolvente.

Distribuição de Serviço

O serviço letivo distribuído ao docente, como já foi descrito anteriormente, envolveu a lecionação em 8 unidades curriculares sendo que, na unidade curricular Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência, acumulava a regência da mesma. Essa distribuição de serviço foi repartida pelos1º e 2º Ciclo de estudos, distribuída pelas Licenciaturas em Ciências do Desporto e Gestão do Desporto, no Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, no Mestrado em Gestão do Desporto e no Mestrado em Treino Desportivo.

A distribuição total de serviço foi a seguinte: 12,12 h no ano letivo 2018/19; 12,04 h no ano letivo 2017/18; 12,25 h no ano letivo 2016/17; 12,25 h no ano letivo 2015/16; 10,75 h no ano letivo 2014/15.

Resultados dos Inquéritos Pedagógicos

No período a que se refere este relatório, foram analisados os inquéritos pedagógicos relativos às unidades curriculares leccionadas. Foi realizada por unidade curricular, a média aritmética dos indicadores avaliados. Realço o facto de que as escalas de avaliação utilizada no decorrer do período em avaliação foram diferentes. Assim, nos anos letivos 2014/15 e 2015/16 foi utilizada uma escala 0-4, enquanto nos anos letivos 2016/17 e 2017/18 foi utilizada uma escala 0-5.

De uma forma genérica, o valor médio obtido pela docente foi 4 valores (numa escala de 1 a 5) e 3 valores (numa escala de 0 a 4), o que representa uma classificação de "Muito Bom" percepcionada pelos alunos. É ainda de salientar que os inquéritos pedagógicos relativos ao 2º semestre do ano letivo 2017/2018, não se encontravam disponíveis para serem incluídos neste relatório. Importa referir ainda que a avaliação no âmbito do Estágio não foi alvo de avaliação. Por esta razão, apenas estão indicados os resultados dos anos letivos referenciados e nas unidades curriculares avaliadas.

Conteúdos pedagógicos e materiais de apoio

O docente foi autor, conjuntamente com outros colegas, de quatro manuais de modalidades desportivas adaptadas que versam conteúdos lecionados nas Unidades Curriculares no decorrer do ano de 2016. Foi realizada, em 2017, uma segunda edição desses quatro manuais, desta vez com uma tiragem de 5000 exemplares. Está prevista uma terceira edição destes manuais no próximo ano (2019).

0s manuais de modalidades desportivas adaptadas foram os seguintes:

> Januário, N., Ferreira, D., Carvalho, J., & Fernandes, S. (2017). Desporto com sentido- Andebol. (2ª edição) Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.
>
> Carvalho, J., & Januário, N. (2017). Desporto com sentido-Slalom em cadeira de Rodas.(2ª edição) Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.
>
> Carvalho, F., Carvalho, J., Parreira, J., & Januário, N. (2017). Desporto com sentido- Boccia.(2ª edição) Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.
>
> Badajoz, P., & Januário, N. (2017). Desporto com sentido- Rugby (2ª edição). Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.

Januário, N., Ferreira, D., Carvalho, J., & Fernandes, S. (2016). Desporto com sentido- Andebol. Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.

Carvalho, J., & Januário, N. (2016). Desporto com sentido-Slalom em cadeira de Rodas. Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.

Carvalho, F., Carvalho, J., Parreira, J., & Januário, N. (2016). Desporto com sentido- Boccia. Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.

Badajoz, P., & Januário, N. (2016). Desporto com sentido- Rugby. Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.

No decorrer do período a que o presente relatório respeita, foram publicados quatro artigos em revista com sistema de arbitragem, quatro artigos em ata de conferência internacional e três resumos de conferência internacional publicados em revista indexada e um Capítulo de livro nacional (por convite).

O capítulo de livro nacional tem a seguinte referência:

Januário, N. (2016). Da instrução do treinador à retenção da informação pelo atleta: um longo caminho. In Desporto com sentido- Manual de Desporto Adaptado. (anexo 2) Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.

As restantes publicações, acima referenciadas, abordam conteúdos ensinados nas Unidades Curriculares leccionadas, constituem materiais de apoio aos estudantes e estão identificados no capítulo *Publicações*.

Acompanhamento e Orientação de Alunos

Durante o período a que se refere este relatório, o docente orientou e supervisionou diversos estágios profissionalizantes e relatórios finais de mestrado, no âmbito do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Para uma mais fácil visualização das ações concretizadas neste âmbito, serão seguidamente referidos os estudantes que, durante estes 5 anos, foram ou estão a ser acompanhados e orientados pelo docente.

Assim, o docente foi responsável pela orientação e acompanhamento do estágio e relatório de estágio dos seguintes alunos: Tiago Guerreiro, Cláudia Louçã, Rafael

Ribeiro, João de Almeida, Jonathan Vieira, João Gomes, Tiago Gonçalves, Iris Maurício, Sara Costa, David Carrilho, Sandra Duarte, João Gomes, João Sequeira, Gonçalo Marçal, Gonçalo Ribeiro.

O docente foi ainda orientador da dissertação de Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário da licenciada Andreia Pais, realizado na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

Investigação

A atividade científica desenvolvida nos últimos 5 anos centrou-se nos temas das três linhas de investigação que temos vindo a desenvolver (1) Determinantes da retenção de informação em tarefas desportivas, (2) Aspetos didático-metodológicos no processo de ensino e treino em Desporto Adaptado e (3) Determinantes psicossociais da prática de atividades físicas e desportivas em pessoas com deficiência. O docente é membro do Laboratório de Psicologia do Desporto do Centro InterDisciplinar da Performance (CIPER), da Faculdade de Motricidade Humana.

Depois de caracterizadas as linhas de investigação sob as quais se tem vindo a desenvolver a atividade científica, serão apresentadas as publicações neste âmbito, a divulgação da investigação realizada em eventos científicos e outros, e a orientação de dissertações de Mestrado, Pós-Doutoramento, realizadas ou em fase de desenvolvimento. Será feita, ainda, a referência à participação enquanto revisor, de Revistas Científicas bem como as equipas e os projetos onde o docente se integra.

A colaboração em júris de teses de mestrado e discussão pública de relatórios de estágio, será desenvolvida no capítulo *Gestão universitária*.

As linhas de investigação anteriormente apresentadas, como já foi referido anteriormente, encontram-se relacionadas com a atividade pedagógica e com os conteúdos que o docente leciona nas unidades curriculares onde participa.

Publicações

Seguidamente, apresentamos as publicações referentes ao período a que este relatório diz respeito, estando as mesmas agrupadas segundo a sua tipologia.

Artigos em Revistas com Sistema de Arbitragem (com FI)

Januário, N., Rosado, A., Mesquita, I., Gallego, J., & Aguilar-Parra, J. (2016). Determinants of feedback retention in soccer players. Journal of Human Kinetics, 51(1), 235-241

Januário, N. Rosado, A. Mesquita, I. Gallego, J., & Aguilar-Parra, J. (2015). Student retention of the information transmitted by the teacher in physical education classes depending on the characteristics of the information. Infancia y Aprendizaje38(1):212-242.

Abellán, J.,& Januário, N., (2017). Barreras, facilitadores y motivos de la práctica deportiva de deportistas con discapacidad intelectual. Psychology, Society, & Education, 9(3), 419-431.

Artigos Publicados em Revistas Internacionais e Nacionais com Sistema de Arbitragem

Mullor, D., Januário, N., Cangas, A., Gallego, J., Aguilar, M. ,& Ferreira. V, (2017) Efectos de un Programa Inclusivo de Deporte y Actividad Física en la Autoestima y la Ansiedad en personas con Trastornos Mentales Graves. MEDI@ÇÕES, 5(2), 97-111,

Artigo em ata de conferência internacional

Patrício, J., Januário, N., Carvalho, J., Parreira, J. & Crespo, M. (2016). DEPORTE CON SENTIDO: LA INCLUSIÓN A TRAVÉS DEL DEPORTE, DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA. In José Gallego, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José M. Aguilar-Parra, Adolfo J. Cangas (Eds) IV Congreso Internacional de Deporte Inclusivo (pp. 49-59). Almeria: Editorial Universidad de Almería. ISBN: 978–84–16642–08–3

Carvalho, J., & Januário, N. (2016). A Inclusão do Desporto Adaptado nas estruturas do desporto Convencional. In José Gallego, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José M. Aguilar-Parra, Adolfo J. Cangas (Eds) IV Congreso Internacional de Deporte Inclusivo (pp. 42.48). Almeria: Editorial Universidad de Almería. ISBN: 978–84–16642–08–3

Januário, N., & Damas, R. (2016). A Inclusão do Desporto Adaptado em aulas de Educação Física: Sugestões metodológicas. In José Gallego, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José M. Aguilar-Parra, Adolfo J. Cangas (Eds) IV Congreso Internacional de Deporte Inclusivo (pp. 87-94). Almeria: Editorial Universidad de Almería. ISBN: 978–84–16642–08–3

Januário, N., & Damas, R. (2015). La inclusión de boccia y voleibol sentado en sesiones de educación física. In Adolfo J. Cangas, José Gallego, & Noelia Navarro (eds.) Libro de Actas II CONGRESO NACIONAL DE SENSIBILIZACIÓN AL ESTIGMA SOCIAL EN SALUD MENTAL Y III CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO VOLUMEN 2: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO, (pp. 143-149). Universidad de Almería.

Resumos em Revistas com Factor de Impacto (ISI)

Damas, R., Januário, N., Rosado, A.& Pereira, L. (2016). Barriers and facilitators of sports participation for Portuguese wheelchair handball players. European Journal of Adapted Physical Activity, 9 (Suppl.), 116.

Rosado, A., Ferreira, J., Moniz-Pereira, L., Januário, N., Damas, R.. (2016). Resilience determinants of athletes with and without disabilities. European Journal of Adapted Physical Activity, 9 (Suppl.), 100

Januário, N.,& Ferreira, V. (2017) Coach-athletes relationship: The perception of athletes about their coaches, considering gender, school level, competitive level and type of sport practiced. *Motricidade*, 13 (1), 203

Projetos Científicos

Ao longo deste quinquénio, foi possível participar em oito trabalhos de investigação, quer como investigador, quer como coordenador, que corresponderam a projetos englobados nas linhas de investigação anteriormente indicadas. Tratou-se de dois projetos de Pós-Doutoramento na área do Desporto Adaptado e da Atividade Física Inclusiva, cinco trabalhos de investigação e um programa de intervenção Multidisciplinar com uma componente de investigação.

Seguidamente, apresentamos os referidos trabalhos, os quais se encontram organizados em função da sua fase de conclusão ou desenvolvimento.

Projetos Concluídos

2016/17- Orientador do projeto de Pós-Doutoramento na área do Desporto Adaptado e da Atividade Física Inclusiva do Doutor JORGE ABELLÁN HERNÁNDEZ, professor na Universidade de Castilha-la Mancha relacionado com as barreiras, facilitadores e motivos para a prática em desportistas com deficiência intelectual.

Januário, N. (2017). Barreras y facilitadores de la práctica deportiva en los atletas con diferentes discapacidades.

Januário, N., & Ferreira, V.(2017). Coach-athletes relationship: The perception of athletes about their coaches, considering gender, school level, competitive level and type of sport practiced.

Damas, R., Januário, N., Rosado, A., & Pereira, L. (2016). Barriers and facilitators of sports participation for Portuguese wheelchair handball players.

Januário, N, Ferreira, V, & Rosado, A. (2018). Atitudes e atenção à deficiência por parte dos professores de educação física e dos treinadores no contexto das atividades físicas e desportivas.

Ferreira, V., Martins P., & Januário, N. (2017). Interacção Treinador-Atleta na formação de profissionais de desporto.

Projectos em desenvolvimento

2016/18- Orientador do projeto de Pós-Doutoramento na área do Desporto Adaptado e da Atividade Física Inclusiva do Doutora Nieves María Sáez Gallego professora na Universidade de Castilha-la Mancha, relacionada com as estratégias de pesquisa visual em atletas de Boccia.

Coordenador do Programa de intervenção "Juntos para chegar" (programa de intervenção Multidisciplinar ao nível da Seleção Nacional de Paracanoagem) apoiado pelo IPDJ, com uma componente de investigação intitulada "A multidisciplinary intervention program on a Portuguese Paracanoe athlete: a case study".

Arbitragem Científica

2014-2018 - Revisor da Revista RETOS. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación da Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF).Espanha

2016 –2018- Membro do Comité Consultivo "Ad hoc" da Revista Educação do Centro de Educação da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM).Brasil

2016 –2018- Revisor da revista Educação do Centro de Educação da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM).Brasil.

Vertente Transferência de Conhecimento

O desenvolvimento nos últimos 5 anos da vertente transferência de conhecimentos tem apresentado como principais objetivos a aproximação à comunidade em geral e, de uma forma mais específica, aos intervenientes nos processos desportivo e educacional em geral, dispensando especial atenção a populações portadoras de deficiência.

No presente relatório serão caracterizadas as questões relativas à divulgação cultural e científica e social do conhecimento. Serão focadas atividades de promoção, sensibilização e divulgação, enfatizando as situações de transferência de conhecimento para a comunidade.

Neste item, focaremos três eixos fundamentais: (1) Transferência de conhecimento científico (Norma técnica internacional, Conferencista convidado, participação em congressos Internacionais e Nacionais, etc.); (2) Atividades de Formação no âmbito Desportivo, Educacional e a nível Autárquico (formador em curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, ação de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consultoria técnica) e (3) Programa Intervenção na Comunidade.

Seguidamente, apresentaremos as atividades desenvolvidas segundo os eixos fundamentais apresentados.

Transferência de conhecimento científico

Projecto legislativo internacional, Norma técnica internacional

O docente, no âmbito do projeto FAP-Handball4All – Portugal Handball Federation integra a equipa internacional Wheelchair Handball Classification Team, sendo coautor de dois manuais a editar pela EHF (European Handball Federation) que se encontram

em fase de impressão, regulamentando as regras da modalidade a nível europeu, bem como o sistema de classificação dos atletas. Os documentos em causa são:

Moreira. A., Ferreira, D., Antunes J., Carvalho, J., Januário, N., & Fernandes, S. (in press) Wheelchair Handball Classification Manual. Portugal Handball Federation-Handball4All / (EHF) European Handball Federation.

Moreira, A., Ferreira, D., Antunes J., Carvalho, J., Januário, N., & Fernandes, S. (in press) Wheelchair Handball - Classification Rules and Regulations. Portugal Handball Federation-Handball4All / (EHF) European Handball Federation.

Conferencista convidado em congresso internacional

Januário, N. (2017). Alto rendimento en desportistas con diversidad funcional. Conference: I Congreso International Discapacidad Intelectual Actividad Física y SaludAt: November 2017. Sevilla

Januário, N. (2017). Barreras y facilitadores de la práctica deportiva en los atletas con diferentes discapacidades. VI Congreso Internacional de Deporte Inclusivo: Salud, Desarrollo y Bienestar Personal, Universidad de Almeria.

Januário, N. (2017). Taller de Boccia.VI Congreso Internacional de Deporte Inclusivo: Salud, Desarrollo y Bienestar Personal, Universidad de Almeria.

Januário, N. (2016). Balonmano adaptado en personas con diferentes tipos de discapacidad. V Congreso Internacional de Deporte Inclusivo. Universidad de Almeria.

Januário, N, (2015) Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência. VI congresso Internacional de Corrida- 2015. Lisboa, Portugal

Januário, N, (2015) A Inclusão do Desporto Adaptado em aulas de Educação Física: Sugestões metodológicas. IV Congreso Internacional de Deporte Inclusivo Almería.

Januário, N., & Damas, R. (2015). La inclusión de boccia y voleibol sentado en sesiones de educación física. II CONGRESO NACIONAL DE SENSIBILIZACIÓN AL ESTIGMA SOCIAL EN SALUD MENTAL Y III CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO. Universidad de Almería.

Apresentação oral em conferência internacional

Januário, N.,& Ferreira, V. (2017) Coach-athletes relationship: The perception of athletes about their coaches, considering gender, school level, competitive level and type of sport practiced.

Damas, R., Januário, N., Rosado, A.& Pereira, L. (2016). Barriers and facilitators of sports participation for Portuguese wheelchair handball players. European congressl of Adapted Physical Activity, Olomuc.

Januário, N, Infante, J, & Rosado, A. (2018). A multidisciplinary intervention program on a Portuguese Paracanoe athlete: a case study. Oral presentation. European Congress of Adapted Physical Activity (EUCAPA). Worcester, UK.

Januário, N, Ferreira, V, & Rosado, A. (2018). Atitudes e atenção à deficiência por parte dos professores de educação física e dos treinadores no contexto das atividades físicas e desportivas, Congresso do Comité Paralímpico de Portugal "Impactos e Desafios da Inclusão Desportiva". Braga, Abril 2018

Apresentação oral conferência nacional

Ferreira, V., Martins P., & Januário, N. (2017). Interacção Treinador-Atleta na formação de profissionais de desporto Apresentação oral nas XVIII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Bragança

Januário, N, (2016) Conferência "Prática Desportiva em Pessoas com Deficiência" englobada no seminário "Desporto como Fator de Inclusão", organizado pela Câmara Municipal, no âmbito de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

Januário, N, (2016) Conferência "Prática Desportiva em Pessoas com Deficiência" englobada na semana do Desporto, organizado pela Câmara Municipal de Odivelas.

Atividades de Formação no âmbito Desportivo e Educacional

2018 - Docente da disciplina de Pedagogia do Desporto, no curso de nível I da Federação Portuguesa de Corfebol

2018 - Docente da disciplina de Didática do Desporto, no curso de nível I da Federação Portuguesa de Corfebol

2018- Docente da Disciplina Desporto para pessoas com Deficiência do 55º Curso de Especialização em Monitor de Educação Física, realizado no Centro de Educação Física da Armada (CEFA) no âmbito do protocolo com a FMH.

2017 - Docente da disciplina de Pedagogia do Desporto, no curso de nível I da Federação Portuguesa de Corfebol.

2017 - Docente da disciplina de Didática do Desporto, no curso de nível I da Federação Portuguesa de Corfebol

2016 - Docente da disciplina de Pedagogia do Desporto, no curso de nível III da Federação Portuguesa de Voleibol, no âmbito do protocolo com a FMH.

2016 – Ação de Formação sobre "Estratégias de inclusão em Educação Física para alunos com NEE na Escola Secundária da Ramada- Odivelas, a convite do Grupo de Educação Física.

2016 – Acção de Formação em Arbitragem de Andebol destinada a árbitros nacionais. Comissão Nacional Técnica de Arbitragem. Federação de Andebol de Portugal. Andebol4All.- Andebol em cadeira de rodas.

2016 – Acção de Formação para Técnicos de Andebol em Cadeira de Rodas realizada no Centro de Reabilitação Rovisco Pais.

2014 – Acção de Formação "Estratégias de inclusão em educação física: a utilização da Boccia e da Natação Adaptada" na E.B.2/3 Maria Veleda - Stº António dos Cavaleiros, a convite do Grupo de Educação Física.

2015 – Acção de Formação em "Andebol Adaptado- Andebol em cadeira de rodas, Andebol para deficiência intelectual e auditiva, realizado no Instituto Politécnico da Guarda no âmbito do projecto Andebol4All.

2016- Participação na iniciativa Verão na UL, realizada na FMH, desenvolvendo temas relacionados com o Desporto Adaptado.

2017- Participação na iniciativa Verão na UL, realizada na FMH, desenvolvendo temas relacionados com o Desporto Adaptado.

2017- Participação na iniciativa Dia Aberto da FMH, realizada no 1º semestre, desenvolvendo temas relacionados com o Desporto Adaptado.

2017- Participação na iniciativa Dia Aberto da FMH, realizada no 2º semestre, desenvolvendo temas relacionados com o Desporto Adaptado.

2015 – Acção de Formação em "Andebol Adaptado- Andebol em cadeira de rodas, Andebol em pé para deficiência intelectual e para surdos, realizado no Instituto Politécnico de Castelo Branco, no âmbito do projeto Andebol4All.

Programas de Intervenção na Comunidade

Neste item, referenciaremos a participação em seis programas:

2018- Coordenador do projeto "Formar e Educar no Desporto Adaptado" submetido ao IPDJ, no âmbito do Programa Nacional de Desporto para Todos.Este projeto tem como objetivo melhorar as crenças e atitudes de crianças e jovens em idade escolar,

face à deficiência e à inclusão das pessoas com deficiência, através da prática de modalidades desportivas específicas e adaptadas para pessoas com deficiência.

2018- Coordenador do projeto "Juntos para chegar" apoiado pelo IPDJ, no âmbito do Programa Nacional de Desporto para Todos.
Este projeto tem como objetivo desenvolver um programa de intervenção que permita caracterizar, avaliar, monitorizar, intervir e controlar aspetos biomecânicos, metodológicos e psicológicos do processo de treino da equipa Portuguesa de Paracanoagem.

2018- Membro da equipa do projeto "Agressividade no Desporto" submetido ao IPDJ, no âmbito do Programa Nacional de Desporto para Todos.
Este projeto tem como objetivo estudar a Agressividade no Desporto, considerando as boas práticas desportivas e caracterizar os seus aspetos concretos, colocando o foco entre os jovens em fase final da sua escolaridade obrigatória (12º ano).

2017-“Agente de Mudança” no projeto internacional PsyTool.
O projeto PsyTool é uma parceria que permite a colaboração de um grupo de stakeholders, com diferentes backgrounds desportivos, no estabelecimento de uma rede para tirar o maior proveito da implementação da Psicologia do Desporto como ferramenta estratégica para promover a integridade e combater a violência, discriminação, intolerância e manipulação de resultados entre jovens praticantes de desporto.

2015-16-17- Membro da equipa dos três projetos " Desporto Adaptado na Universidade” financiado peo IPDJ, no âmbito do Programa Nacional de Desporto para Todos, com as referências 449/DD/2017, 214/DD/2016 e 144/DD/2015.

Gestão universitária

No período a que o presente relatório respeita, o docente exerceu um conjunto de funções por indigitação dos órgãos de gestão competentes, que complementaram a atividade de docente universitário. Assim, o docente participou em provas de pré-requisitos (sete vezes), júri de concursos (cinco vezes) e membro de júri de prova de mestrado (excluindo as situações de orientador ou coorientador, enquanto membro do júri por inerência) em 29 vezes, sendo que, em 15 vezes, na qualidade de presidente de júri.

Seguidamente, referenciaremos, de uma forma mais pormenorizada, as atividades anteriormente referenciadas.

Participação em provas de pré-requisitos

Participação em provas de pré-requisitos para a Licenciatura em Ciências do Desporto, desde 2014 até à presente data, sendo que, por duas ocasiões, assegurou também a segunda fase destas provas.

Nos anos de 2017 e 2018, o docente foi nomeado Coordenador da Adaptação das Provas de pré-requisitos para alunos portadores de Deficiência.

Júri de concurso para Bolseiros

Em 2017, foi também nomeado, por cinco vezes, membro do júri de concurso para Bolseiros, no âmbito de projetos financiados pelo IPDJ, desenvolvidos na FMH.

Membro de júri de prova de mestrado

A participação do docente como membro do júri de provas de mestrado foram as seguintes:

> 2018- Membro de júri de prova de mestrado em Gestão do Desporto dos seguintes licenciados: André Vieira, Diogo Gonçalves, Cristiano Valente e Pedro Dias.
>
> 2017- Membro de júri de prova de mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário dos seguintes licenciados: João Lopes, João Beja e Mário Dinis.

2017- Membro de júri de prova de mestrado em Alto Rendimento da licenciada Denise Cunha.

2017- Membro de júri de prova de mestrado em Gestão do Desporto do licenciado Diogo Nunes.

2016- Membro de júri de prova de mestrado em Gestão do Desporto dos seguintes licenciados: Inês Viegas, Inês Pereira. Paulo Rufino, Mariana Moreira, Paulo Lopes e Frederico Grosso.

2016- Membro de júri de prova de mestrado em Psicologia do Desporto do licenciado Pedro Silva.

2015- Membro de júri de prova de mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário dos seguintes licenciados: Andreia Pais, Patrícia Raimundo, Tiago Santos, Joana Capela, Sandra Duarte, Ana Assis e Mara Silva.

2014- Membro de júri de prova de mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário dos seguintes licenciados: Pedro Carvalho, Daniel Perpétuo, Tiago Fidalgo, João Rosado e Maria Inês Brown.

Anexo VI

Faculdade de Motricidade Humana

Formulário para Avaliação de Docentes
Inserção de Dados

Nome completo do docente	Nuno Miguel da Silva Januário
Categoria profissional	Professor Auxiliar
Convidado ou do Quadro	Quadro
Percentagem de Contratação (%)	100
Período de Avaliação	Quinquénio (07/06/2014 a 07/06/2019)

1. VERTENTE INVESTIGAÇÃO

a) Critério publicações

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de Publicação (Artigo 14º do RADDFMH)*	*Número de Autores (A_i)*	*Número de Citações (Cit_i)*	*número de referência para as citações (ρ_i)*	*Descrição*
1	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A3)	5	0		*Januário, N., Rosado, A., Mesquita, I., Gallego, J., & Aguilar-Parra, J. (2016). Determinants of feedback retention in soccer players. Journal of Human Kinetics, 51(1), 235-241*
2	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A3)	5	0		*Januário, N. Rosado, A. Mesquita, I. Gallego, J., & Aguilar-Parra, J. (2015). Student retention of the information transmitted by the teacher in physical education classes depending on the characteristics of the information. Infancia y Aprendizaje 38(1):212-242.*
3	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A4)	2	1		*Abellán, J.,& Januário, N., (2017). Barreras, facilitadores y motivos de la práctica deportiva de deportistas con discapacidad intelectual. Psychology, Society, & Education, 9(3), 419-431.*
4	Artigo publicado em revista com sistema de arbitragem (Tipo A5)	6	1		*Mullor, D., Januário, N., Cangas, A., Gallego, J., Aguilar, M. ,& Ferreira. V, (2017) Efectos de un Programa Inclusivo de Deporte y Actividad Física en la Autoestima y la Ansiedad en personas con Trastornos Mentales Graves. MEDI@ÇÕES, 5(2), 97-111,*
5	Artigo em acta de conferência internacional	5	0		*Patrício, J., Januário, N., Carvalho, J., Parreira, J. & Crespo, M. (2016). DEPORTE CON SENTIDO: LA INCLUSIÓN A TRAVÉS DEL DEPORTE, DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA. In José Gallego, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José M. Aguilar-Parra, Adolfo J. Cangas (Eds) IV Congreso Internacional de Deporte Inclusivo (pp. 49-59). Almeria: Editorial Universidad de Almería. ISBN: 978–84–16642–08–3*
6	Artigo em acta de conferência internacional	2	0		*Carvalho, J., & Januário, N. (2016). A Inclusão do Desporto Adaptado nas estruturas do desporto Convencional. In José Gallego, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José M. Aguilar-Parra, Adolfo J. Cangas (Eds) IV Congreso Internacional de Deporte Inclusivo (pp. 42-48). Almeria: Editorial Universidad de Almería. ISBN: 978–84–16642–08–3*
7	Artigo em acta de conferência internacional	2	0		*Januário, N., & Damas, R. (2016). A Inclusão do Desporto Adaptado em aulas de Educação Física: Sugestões metodológicas. In José Gallego, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José M. Aguilar-Parra, Adolfo J. Cangas (Eds) IV Congreso Internacional de Deporte Inclusivo (pp. 87-94). Almeria: Editorial Universidad de Almería. ISBN: 978–84–16642–08–3*
8	Artigo em acta de conferência internacional	2	0		*Januário, N., & Damas, R. (2015). La inclusión de boccia y voleibol sentado en sesiones de educación física. In Adolfo J. Cangas, José Gallego, & Noelia Navarro (eds.) Libro de Actas II CONGRESO NACIONAL DE SENSIBILIZACIÓN AL ESTIGMA SOCIAL EN SALUD MENTAL Y III CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO VOLUMEN 2: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO, (pp. 143-149). Universidad de Almería.*
9	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	4	0		Damas, R., Januário, N., Rosado, A.& Pereira, L. (2016). Barriers and facilitators of sports participation for Portuguese wheelchair handball player*s. European Journal of Adapted Physical Activity, 9 (Suppl.), 116.*
10	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	5	0		Rosado, A., Ferreira, J., Moniz-Pereira, L., Januário, N., Damas, R.. (2016). Resilience determinants of athletes with and without disabilities. *European Journal of Adapted Physical Activity, 9 (Suppl.), 100*
11	Resumo em revista indexada (ISI), artigo em acta de conferência nacional	2	0		Januário, N.,& Ferreira, V. (2017) Coach-athletes relationship: The perception of athletes about their coaches, considering gender, school level, competitive level and type of sport practiced. *Motricidade* ;.13 (1), 203
12					

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

1. VERTENTE INVESTIGAÇÃO

b) Critério projectos científicos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de de projecto científico* *(Artigo 15º do RADDFMH)*	*Número de anos do Projecto (NA ,)*	*Descrição*
1	Supervisão de trabalhos de pós-doutoramento (e.g. concursos de bolsas FCT)	1	Orientador do projeto de Pós-Doutoramento na área do Desporto Adaptado e da Atividade Física Inclusiva do Doutor JORGE ABELLÁN HERNÁNDEZ, professor na Universidade de Castilha-la Mancha relacionado com as barreiras, facilitadores e motivos para a prática em desportistas com deficiência intelectual.
2	Supervisão de trabalhos de pós-doutoramento (e.g. concursos de bolsas FCT)	2	*2016/18- Orientador do projeto de Pós-Doutoramento na área do Desporto Adaptado e da Atividade Física Inclusiva do Doutora Nieves María Sáez Gallego professora na Universidade de Castilha-la Mancha, relacionada com as estratégias de pesquisa visual em atletas de Boccia.*
3			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

a) Critério de avaliação de conteúdos pedagógicos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de conteúdo pedagógico* *(Artigo 16º do RADDFMH)*	*Número de Autores (A ,)*	*Descrição*
1	Livro nacional	4	*Januário, N., Ferreira, D., Carvalho, J., & Fernandes, S. (2017). Desporto com sentido- Andebol. (2ª edição) Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.*
2	Livro nacional	2	*Carvalho, J., & Januário, N. . (2017). Desporto com sentido-Slalom em cadeira de Rodas.(2ª edição) Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.*
3	Livro nacional	4	*Carvalho, F., Carvalho, J., Parreira, J., & Januário, N. (2017). Desporto com sentido- Boccia.(2ª edição) Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.*
4	Livro nacional	2	*Badajoz, P., & Januário, N. (2017). Desporto com sentido- Rugby (2ª edição). Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal*
5	Capítulo de livro nacional (por convite)	1	*Januário, N. (2016). Da instrução do treinador à retenção da informação pelo atleta: um longo caminho. In Desporto com sentido- Manual de Desporto Adaptado. (anexo 2) Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal*
6	Livro nacional	4	*Januário, N., Ferreira, D., Carvalho, J., & Fernandes, S. (2016). Desporto com sentido- Andebol. Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.*
7	Livro nacional	2	*Carvalho, J., & Januário, N. . (2016). Desporto com sentido-Slalom em cadeira de Rodas. Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.*
8	Livro nacional	4	*Carvalho, F., Carvalho, J., Parreira, J., & Januário, N. (2016). Desporto com sentido- Boccia. Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.*
9	Livro nacional	2	*Badajoz, P., & Januário, N. (2016). Desporto com sentido- Rugby. Seixal: APCAS- Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal*
10			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

b) Critério acompanhamento e orientação de alunos

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	Tipo de acompanhamento e orientação de alunos (Artigo 17º do RADDFMH)	Tipo de Responsabilidade(R$_i$)	Descrição
1	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado João Coelho
2	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado João Alexandre
3	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Fábio Fragoso
4	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Ângela Ferreira
5	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Cláudia Loução.
6	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Rita Encarnação.
7	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Francisco Fernandes.
8	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Rui Silva.
9	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado João Vaz.
10	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado João Afonso.
11	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Inês Mauricio.
12	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado David Carrilho.
13	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Sara Costa.
14	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Rafael Ribeiro.
15	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Carlos Soares.
16	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Tiago Guerreiro.
17	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado João Almeida.
18	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Tiago Gomes.
19	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado João Gomes.
20	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Relatório de estágio do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário do licenciado Jonathan Vieira.
21	Mestrado (dissertação ou relatório)	Orientador	Disertação do Mestrado em Despoto intitulado intitulada "Aspetos Didático-Metodológicos no Processo de Ensino-Aprendizagem e Treino da Paracanoagem ", a realizar na Escola superior de Desporto de Rio Maior.
22	Mestrado (dissertação ou relatório)	Co-orientador	Disertação de Mestrado em Treino Desportivo, do Dr André Tavares, intitulada "Aspetos Didático-Metodológicos no treino do Boccia, a realizar na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto Processo de Ensino-Aprendizagem e Treino da Paracanoagem ", a realizar na Escola superior de Desporto de Rio Maior.

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

2. VERTENTE ENSINO

c) Critério unidades curriculares

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	Tipo de Unidades Curriculares (Artigo 18º do RADDFMH)	Número de Horas Semanais (Hs$_i$)	Número de Alunos	Qualidade da U. C. (QUC$_i$)	Descrição
1	Leccionação e regência	3	183	4	Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência- MTD (desde 2014/15)
2	Leccionação	3	297	4	Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas -LCD (desde 2014/15)
3	Leccionação	3	54	4	Pedagogia do Treino Desportivo -LCD (2015/16)
4	Leccionação	3	147	4	Metodologia do Treino - LG (desde 2014/15)
5	Leccionação	6	245	4	Estratégias de Inclusão em Educação Físico- MEEFEBS (desde 2014/15)

6	Leccionação	7,5	152	4	*Ensino da Educação Física II - MEEFEBS (desde 2016/17)*
7	Leccionação	10	20		*Estágio Pedagógico MEEFEBS (desde 2014/15)*
8	Leccionação	1,5	45		*Metodologia da Investigação Científica em Gestão do Desporto- MGD (2018/19)*
9					

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

3. Transferência de Conhecimento

a) Critério propriedade industrial, legislação, normas e publicações técnicas

Inserção de Valores por parte do Docente

Item (i)	*Tipo de contribuição (Artigo 19º do RADDFMH)*	*Número de Autores(Z)*	*Descrição*
1	Projecto legislativo internacional, Norma técnica internacional	6	*No âmbito do projeto FAP-Handball4All – Portugal Handball Federation integra a equipa internacional Wheelchair Handball Classification Team, sendo coautor de legislação que regulamenta , a nível Europeu a classificação dos atleas de Adebol em cadeira de Rodas EHF (European Handball Federation). Moreira. A., Ferreira, D., Antunes J., Carvalho, J., Januário, N., & Fernandes, S. (in press) Wheelchair Handball Classification Manual. European Handball Federation.*
2	Projecto legislativo internacional, Norma técnica internacional	6	*No âmbito do projeto FAP-Handball4All – Portugal Handball Federation integra a equipa internacional Wheelchair Handball Rules and Regulations Team, sendo coautor de legislação que regulamenta , a nível Europeu as regras e rugulamentos do Adebol em cadeira de Rodas EHF (European Handball Federation). Moreira, A., Ferreira, D., Antunes J., Carvalho, J., Janúrio, N., & Fernandes, S. (in press) Wheelchair Handball - Rules and Regulations. European Handball Federation (EHF)*
3			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

3. Transferência de Conhecimento

b) Critério prestação de serviços, consultoria e divulgação de ciência e tecnologia

Inserção de Valores por parte do Docente

Item (i)	*Tipo de acção (Artigo 20º do RADDFMH)*	*Descrição*
1	Conferencista convidado em congresso internacional com conselho científico	Januário, N. (2017). Alto rendimento en desportistas con diversidad funcional. Conference: I Congreso International Discapacidad Intelectual Actividad Física y Salud. November 2017. Sevilla
2	Conferencista convidado em congresso internacional com conselho científico	Januário, N. (2017). Barreras y facilitadores de la práctica deportiva en los atletas con diferentes discapacidades. VI Congreso Internacional de Deporte Inclusivo: Salud, Desarrollo y Bienestar Personal, Universidad de Almeria.
3	Conferencista convidado em congresso internacional com conselho científico	Januário, N. (2017). Taller de Boccia.VI Congreso Internacional de Deporte Inclusivo: Salud, Desarrollo y Bienestar Personal, Universidad de Almeria.
4	Conferencista convidado em congresso internacional com conselho científico	Januário, N. (2016). Balonmano adaptado en personas con diferentes tipos de discapacidad. V Congreso Internacional de Deporte Inclusivo. Universidad de Almeria.
5	Conferencista convidado em congresso internacional com conselho científico	Januário, N, (2015) Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência. VI congresso Internacional de Corrida- 2015 .Lisboa, Portugal
6	Conferencista convidado em congresso internacional com conselho científico	Januário, N, (2015) A Inclusão do Desporto Adaptado em aulas de Educação Física: Sugestões metodológicas. IV Congreso Internacional de Deporte Inclusivo. Universidad de Almería.
7	Conferencista convidado em congresso internacional com conselho científico	Januário, N., & Damas, R. (2015). La inclusión de boccia y voleibol sentado en sesiones de educación física. II CONGRESO NACIONAL DE SENSIBILIZACIÓN AL ESTIGMA SOCIAL EN SALUD MENTAL Y III CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO. Universidad de Almería.
8	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2018 - Docente da disciplina de Pedagogia do Desporto, no curso de nível I da Federação Portuguesa de Corfebol
9	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2018 - Docente da disciplina de Didática do Desporto, no curso de nível I da Federação Portuguesa de Corfebol
10	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2018- Docente da Disciplina Desporto para pessoas com Deficiencia do 55º Curso de Especialização em Monitor de Educação Física, realizado no Centro de Educação Física da Armada (CEFA) no âmbito do protocolo com a FMH.
11	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2017 - Docente da disciplina de Pedagogia do Desporto, no curso de nível I da Federação Portuguesa de Corfebol
12	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2017 - Docente da disciplina de Didática do Desporto, no curso de nível I da Federação Portuguesa de Corfebol
13	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2016 - Docente da disciplina de Pedagogia do Desporto, no curso de nível III da Federação Portuguesa de Voleibol, no âmbito do protocolo com a FMH.
14	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2016 – Acção de Formação sobre "Estratégias de inclusão em Educação Física para alunos com NEE na Escola Secundária da Ramada- Odivelas, a convite do Grupo de Educação Física.
15	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2016 – Acção de Formação em Arbitragem de Andebol destinada a arbitros nacionais.Comissão Nacional Técnica de Arbitragem. Federação de Andebol de Portugal. Andebol4All.- Andebol em cadeira de rodas.
16	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2016 – Acção de Formação para Técnicos de Andebol em Cadeira de Rodas realizada no Centro de Reabilitação Rovisco Pais.

17	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2014 – Acção de Formação "Estratégias de inclusão em educação física: a utilização da Bóccia e da Natação Adaptada" na E.B.2/3 Maria Veleda - Stº António dos Cavaleiros, a convite do Grupo de Educação Física.
18	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2015 – Acção de Formação em "Andebol Adaptado- Andebol em cadeira de rodas, Andebol para deficiência intelectual e auditiva, realizado no Instituto Politécnico da Guarda no âmbito do projecto Andebol4All.
19	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2016- Participação na iniciativa Veão na UL, realizada na FMH, desenvolvendo temas relacionados com o Desporto Adaptado
20	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2017- Participação na iniciativa Veão na UL, realizada na FMH, desenvolvendo temas relacionados com o Desporto Adaptado
21	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2017- Participação na iniciativa Dia Aberto da FMH, realizada no 1º semestre, desenvolvendo temas relacionados com o Desporto Adaptado
22	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2017- Participação na iniciativa Dia Aberto da FMH, realizada no 2º semestre, desenvolvendo temas relacionados com o Desporto Adaptado
23	curso de formação profissional, formador no âmbito de protocolo com a universidade, acção de divulgação científica, tecnológica e artística, prestação de serviço ou consu	2015 – Acção de Formação em "Andebol Adaptado- Andebol em cadeira de rodas, Andebol em pé para deficiência intelectual e para surdos, realizado no Instituto Politécnico de Castelo Branco no âmbito do projecto Andebol4All.
24	Apresentação oral conferência internacional	Januário, N.,& Ferreira, V. (2017) Coach-athletes relationship: The perception of athletes about their coaches, considering gender, school level, competitive level and type of sport practiced.
25	Apresentação oral conferência internacional	Damas, R., Januário, N., Rosado, A.& Pereira, L. (2016). Barriers and facilitators of sports participation for Portuguese wheelchair handball players. European congressl of Adapted Physical Activity, Olomuc.
26	Apresentação oral conferência internacional	Januário, N, Infante, J, & Rosado, A. (2018). A multidisciplinary intervention program on a Portuguese Paracanoe athlete: a case study. Oral presentation. European Congress of Adapted Physical Activity (EUCAPA). Worcester, UK.
27	Apresentação oral conferência internacional	Januário, N, Ferreira, V, & Rosado, A. (2018). Atitudes e atenção à deficiência por parte dos professores de educação física e dos treinadores no contexto das atividades físicas e desportivas, Congresso do Comité Paralímpico de Portugal "Impactos e Desafios da Inclusão Desportiva". Braga, Abril 2018
28	Apresentação oral conferência nacional	Ferreira, V., Martins P., & Januário, N. (2017). Interacção Treinador-Atleta na formação de profissionais de desporto Apresentação oral nas XVIII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Bragança
29	Apresentação oral conferência nacional	Januário, N, (2016) Conferência "Prática Desportiva em Pessoas com Deficiência" englobada no seminário "Desporto como Fator de Inclusão", organizado pela Câmara Municipal, no âmbito de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.
30	Apresentação oral conferência nacional	Januário, N, (2016) Conferência "Prática Desportiva em Pessoas com Deficiência" englobada na semana do Desporto, organizado pela Câmara Municipal de Odivelas
31	Coordenação programa intervenção na comunidade	Coordenador do Programa de intervenção "Juntos para chegar"(programa de intervenção Multidisciplinar ao nível da Seleção Nacional de Paracanoagem) apioado pelo IPDJ.
32	Coordenação programa intervenção na comunidade	Coordenador do Programa de intervenção "Formar e Educar no Desporto Adaptado" submetido ao IPDJ.

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

4. VERTENTE Gestão Universitária

a) Critério Gestão Universitária - *Orgãos Universidade, Orgãos Escola e Unidades e Coordenação de Curso* s

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de cargo (Artigo 21º do RADDFMH)*	Nº semestres	*Descrição (deve introduzir ref. ao semestre)*
1	Outros cargos distribuídos pelos órgãos de gestão competentes e que se incluam no âmbito da actividade de docente universitário (e,g, Coordenação do Serviço de Edição	4	Provas de Pré-requisitos (a partir do anos lectivos 2014-15)
2	Outros cargos distribuídos pelos órgãos de gestão competentes e que se incluam no âmbito da actividade de docente universitário (e,g, Coordenação do Serviço de Edição	2	Coordenador da Adaptação das Provas de Pré-requisitos para alunos portadores de Deficiência
3			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

No que respeita aos restantes cargos colocados nesta tabela não poderão ser acumulados mais do que 13.5h semanais em cada semestre, com excepção daqueles que exerçam um cargo a que corresponda um número de horas superior.

4. VERTENTE Gestão Universitária

a) Critério Gestão Universitária - *Cargos Temporários*

Inserção de Valores por parte do Docente

Ítem (i)	*Tipo de cargo (Artigo 21º do RADDFMH)*	Nº semestres/N.Vezes	*Descrição (deve introduzir ref. ao semestre)*
1	Membro de júri de concurso académico	3	Membro de júri de concurso para Bolseiro em projetos apoiados pelo IPDJ, desenvolvidos na FMH (junho 2017),
3	Membro de júri de concurso académico	2	Membro de júri de concurso para Bolseiro em projetos apoiados pelo IPDJ, desenvolvidos na FMH(setembro 2017).
4	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	3	Membro de júri de prova de mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (ano de 2017) dos seguintes licenciados: João lopes, João Beja e Mário Dinis.
5	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	8	Membro de júri de prova de mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (ano de 2015) dos seguintes licenciados:Andreia Pais, Patricia Raimundo,Tiago Santos, Joana Capela, Sandra Duarte, Ana Assis e Mara Silva
6	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	5	Membro de júri de prova de mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (ano de 2014) dos seguintes licenciados: Pedro Carvalho, Daniel Prepétuo, Tiago Fidalgo, João Rosado e Maria Inês Brown.

7	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	4	Membro de júri de prova de mestrado em Gestão do Desporto (ano de 2018) dos seguintes licenciados: André Vieira, Diogo Gonçalves, Cristiano Valente e Pedro Dias.
8	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Membro de júri de prova de mestrado em Gestão do Desporto (ano de 2017) do licenciado Diogo Nunes.
9	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	6	Membro de júri de prova de mestrado em Gestão do Desporto (ano de 2016) dos seguintes licenciados:Inês Viegas, Inês Pereira. Paulo Rufino, Mariana Moreira, Paulo Lopes e Frederico Grosso
10	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Membro de júri de prova de mestrado em Alto Rendimento (ano de 2017) da licenciada Denise Cunha.
11	Membro de júri de prova de mestrado (excluindo orientador e co-orientadores e coordenador de mestrado enquanto membro do júri por inerência)	1	Membro de júri de prova de mestrado em Psicologia do Desporto (ano de 2016) do licenciado Pedro Silva.
12			

Se tiver mais do que 20 items pode acrescentar linhas nesta tabela. Nesse caso verifique se as novas linhas têm as fórmulas da tabela "Cálculos Efectuados".

Os docentes não poderão acumular mais de 3h semanais em cada semestre por exercício dos cargos classificados como temporários na Tabela 8

Anexo VII

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Assunto: Proposta de Contratação

Proponho a contratação do Licenciado Diogo Miguel Carvalho Veiga como Assistente Convidado a 31 % para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas II - Módulo de Fitness 1 e Didática das Atividades Físicas e Desportivas III - Módulo de Fitness 2, pelo período de um ano (ano letivo de 2018/2019), por forma a assegurar o funcionamento das unidades curriculares.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* do Licenciado Diogo Miguel Carvalho Veiga, a Carta de intenções subscrita pelo próprio bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 27 de junho de 2018

O Presidente do Departamento de Desporto e Saúde

(Professor Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo)

Faculdade de Motricidade Humana • Estrada da Costa • 1495 - 688 Cruz Quebrada • Lisboa • Portugal
Tel.: 351 21 414 91 00 • FAX: 351 21 415 12 48 • E-mail: fmh@fmh.ulisboa.pt

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*

Do Licenciado Diogo Miguel Carvalho Veiga com vista à sua contratação como Assistente Convidado a 31%

Diogo Miguel Carvalho Veiga, é licenciado em Ciências do Desporto, Menção Exercício e Saúde, pela Faculdade de Motricidade Humana e apresenta um sólido currículo profissional neste domínio. Adicionalmente, em 2012 concluiu Pós-graduação em Treino Personalizado na Universidade Lusófona e vários cursos na área de Fitness, Gestão e Liderança.

Profissionalmente tem uma experiência como *personal trainer* do *Club L Villa Park,* Director técnico do *Pump Fitness Spirit,* Coordenador de Fitness e coreógrafo do *Lagoas Health Club,* Diretor geral de *Elit4U e* Gerente da *Decathlon*

Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas às unidades curriculares em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 27/07/2018

Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo
(Professor Associado com agregação)

Anna Georgievna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

CARTA DE INTENÇÕES

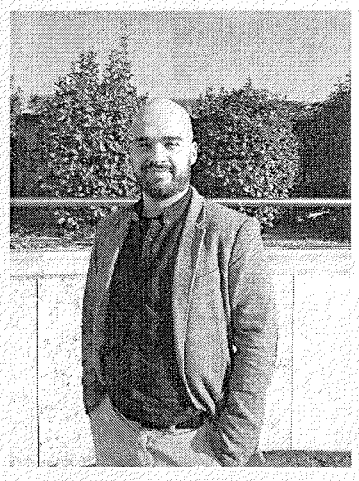
Diogo Miguel Carvalho Veiga, declara, que tendo sido convidado, aceita a proposta de contratação a 31% como Assistente Convidado da Faculdade de Motricidade Humana, para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas II - Módulo de Fitness 1 e Didática das Atividades Físicas e Desportivas III - Módulo de Fitness 2.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 27 de julho de 2018



(Diogo Miguel Carvalho Veiga)



PERFIL

Com uma carreira de quase 10 anos, tenho-me em conta como um profissional distinto no mercado pela formação que tenho vindo a desenvolver no âmbito das minhas competências técnicas e na gestão de equipas. Até à data tenho valorizado as instituições em que me insiro e sou caracterizado como determinado, organizado e objectivo.

CONTACTO

927028215

dmcv89@gmail.com

Rua Fortunato de Almeida nº12
2810-360 Almada

DIOGO VEIGA

Fisiologista do Exercício

FORMAÇÃO ACADÉMICA

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA
Julho 2018
Candidatura Mestrado EXERCÍCIO E SAÚDE

UNIVERSIDADE LUSÓFONA / MANZ
Maio 2012
Pós-graduação TREINO PERSONALIZADO - 19 valores

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA
Julho 2010
Licenciatura CIÊNCIAS DO DESPORTO - 14 valores

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

FACULDADE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS
Julho 2016
Curso Intensivo COMO CRIAR UM MODELO DE NEGÓCIO - 18 valores

WELLXPROSCHOOL
Fevereiro 2016
Curso MECÂNICA APLICADA AO EXERCÍCIO - 17 valores

UNIVERSIDADE LUSÓFONA / MANZ
Fevereiro 2012
Curso LIDERANÇA E COACHING - 19 valores

WE CREATE
Outubro 2011
Certificação Internacional COACHING

MANZ / LES MILLES
Junho 2010
Certificação Internacional BODY PUMP

MANZ / LES MILLES
Outubro 2010
Certificação Internacional BODY COMBAT

GNOSIES
Maio 2010
Certificação FITBALL TRAINER - 14 valores

EXPERIÊNCIA

GENERAL MANAGER
Elit4U | Novembro 2017 - Junho 2018

GERENTE
Decathlon | Abril - Setembro 2017

COORDENADOR FITNESS
Lagoas Health Club | Março 2012 - Março 2017

CRIADOR / COREÓGRAFO POWER
Lagoas Health Club | Março 2012 - Março 2017

DIRECTOR TÉCNICO
Pump Fitness Spirit | Setembro 2011 - Fevereiro 2012

PERSONAL TRAINER
Club L Villa Park | Maio 2010 - Setembro 2011

Anexo VIII

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA
UNIVERSIDADE LISBOA
ENTRADA
Nº 9031
06 / 09 / 2018

Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Assunto: Proposta de Contratação

Proponho a contratação do Doutor Pedro Miguel Sousa Fatela como Professor Auxiliar Convidado a 59 % para lecionar a Unidade Curricular de Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV - Módulo de Futebol 2 do 1º ciclo, Metodologia do Treino Específica – Futebol e Estágio em Treino Desportivo I e II – Opção Futebol do 1º e 2º ciclos, pelo período de um ano (ano letivo de 2018/2019), por forma a assegurar o funcionamento das unidades curriculares.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* do Doutor Pedro Miguel Sousa Fatela, a Carta de intenções subscrita pelo próprio bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 25 de julho de 2018

O Presidente do Departamento de Desporto e Saúde

(Professor Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo)

Faculdade de Motricidade Humana • Estrada da Costa • 1495 - 688 Cruz Quebrada • Lisboa • Portugal
Tel.: 351 21 414 91 00 • FAX: 351 21 415 12 48 • E-mail: fmh@fmh.ulisboa.pt

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*

Do Doutor Pedro Miguel Sousa Fatela com vista à sua contratação como Professor Auxiliar Convidado a 59%

Pedro Miguel Sousa Fatela, é licenciado em Ciências do Desporto - Menção Educação Física e Desporto Escolar com especialização em metodologia do treino do futebol, mestre em Treino de Jovem Atleta, Doutorado em Motricidade Humana – especialidade Biomecânica, e apresenta um sólido currículo académico e profissional neste domínio. Adicionalmente, possui o Título Profissional de Treinador de Desporto de Grau II na modalidade de futebol.

Desde setembro de 2017 é Professor Auxiliar na Escola de Ciências da Saúde da Universidade Europeia, onde leciona, entre outras, a disciplina de Modalidade Opção II – Futebol. A sua experiência académica compreende a colaboração com a FMH na Pós-Graduação – *Strength and Conditioning* e Leccionação no curso de Doutoramento, especialidade de Biomecânica – Estudos Avançados e Métodos de Investigação e/ou Métodos Laboratoriais. De 2014 até 2018 foi Docente de Educação Física e Orientador Pedagógico da Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril.
É autor e coautor de várias publicações científicas nacionais e internacionais no domínio de *Strength and Conditioning.*
Profissionalmente tem uma experiência como treinador e Coordenador Técnico de Futebol. Foi treinador de Futebol na Escola de Futebol do Real Sport Clube, responsável técnico pelas equipas de sub-13 (2004-2005; 2006- 2008), sub-15 (2005-2006; 2008-2010), sub-17 (2011-2012), sub-19 (2012-2013) e Coordenador de Atividades da Escola de Futebol do Real Sport Clube.
Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas às unidades curriculares em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 25/07/2018

Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo
(Professor Associado com agregação)

Anna Georgievna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

Faculdade de Motricidade Humana • Estrada da Costa • 1495 - 688 Cruz Quebrada • Lisboa • Portugal
Tel.: 351 21 414 91 00 • FAX: 351 21 415 12 48 • E-mail: fmh@fmh.ulisboa.pt

CARTA DE INTENÇÕES

Pedro Miguel Sousa Fatela, declara, que tendo sido convidado, aceita a proposta de contratação a 59% como Professor auxiliar Convidado da Faculdade de Motricidade Humana, para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV - Módulo de Futebol 2 do 1º ciclo, Metodologia do Treino Específica – Futebol e Estágio em Treino Desportivo I e II – Opção Futebol do 1º e 2º ciclos.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 25 de julho de 2018

(Pedro Miguel Sousa Fatela)

europass

Europass Curriculum Vitae



Informação Pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s))	**Fatela, Pedro Miguel Sousa**
Morada	Estrada das Neves, nº451 – Manique de Baixo (2645 – 482 – Alcabideche)
Telemóvel	+351 963571072
E-mail	pedrofatela@gmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de Nascimento	17.12.1980
Género	Masculino
CC	11707518
NIF	232869146

Experiência profissional

(Atual)

Setembro de 2017 até ao presente

Função ou cargo ocupado	**Professor Auxiliar – Escola Ciências da Saúde**
Principais atividades e responsabilidades	**Docente das Unidades Curriculares:** • Modalidade Opção II – Futebol • Andebol I • Andebol II • Estágio • Fundamentos e Práticas das Modalidades Individuais • Fundamentos e Práticas das Modalidades Colectivas
Nome e morada do empregador	**Universidade Europeia – Laureate International Universities** Quinta do Bom Nome, Estrada da Correia 53, 1500-210 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	**Ensino Superior Privado**

Fevereiro de 2016 até ao presente	
Função ou cargo ocupado	**Professor**
Principais atividades e responsabilidades	**Leccionação na Pós-Graduação – *Strength and Conditioning*** **Leccionação no curso de Doutoramento, especialidade de Biomecânica – Estudos Avançados e Métodos de Investigação e/ou Métodos Laboratoriais**
Nome e morada do empregador	**Faculdade de Motricidade Humana** Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada/Dafundo
Tipo de empresa ou sector	**Universidade de Lisboa**
(Passada)	
Setembro de 2014 até ao presente	**(Professor em Quadro de Agrupamento no Ministério da Educação)**
Função ou cargo ocupado	**Professor/Formador**
Principais atividades e responsabilidades	**Docente de Educação Física e Orientador Pedagógico**
Nome e morada do empregador	**Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril** Avenida Condes de Barcelona 808, 2769-510 Estoril
Tipo de empresa ou sector	Requisição no Instituto Turismo de Portugal
Setembro de 2015 até Junho 2018	
Função ou cargo ocupado	**Coordenador Técnico Futebol**
Principais atividades e responsabilidades	**Coordenação da Escola Academia Sporting - CIF**
Nome e morada do empregador	**Club Internacional de Foot-Ball (CIF)** Av. dos Bombeiros, Caramão da Ajuda - Lisboa
Tipo de empresa ou sector	**Clube Desportivo**
Setembro 2002 a Agosto 2014	
Função ou cargo ocupado	**Docente de Educação Física**
Principais atividades e responsabilidades	Leccionação de aulas de Educação Física. Responsabilidade sobre grupos/equipa do Desporto Escolar. Coordenação de instalações desportivas. Direção/orientação de turma.
Nome e tipo de empresa ou sector	**Ministério da Educação**

Setembro 2004 a Agosto 2014

Função ou cargo ocupado	**Treinador de Futebol 11 - Responsável técnico pelas equipas de sub 13** (2004-2005; 2006- 2008), **sub 15** (2005-2006; 2008-2010), **sub 17** (2011-2012), **sub 19** (2012-2013).
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento e acompanhamento do treino e competição. Desenvolvimento e aplicação do sistema de recrutamento das equipas de formação.
Nome e morada do empregador	**Real Sport Clube** Rua Firmina Celestino Cardoso, 10 2745 – 77, Massamá – Portugal.
Tipo de empresa ou sector	Clube Desportivo

Setembro 2004 a Agosto 2014

Função ou cargo ocupado	**Treinador de Futebol na Escola de Futebol do Real Sport Clube**
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento e acompanhamento do treino e atividades. Desenvolvimento e aplicação do sistema de recrutamento das equipas de formação.
Nome e morada do empregador	**Real Sport Clube** Rua Firmina Celestino Cardoso, 10 2745 – 77, Massamá – Portugal.
Tipo de empresa ou sector	Clube Desportivo

Setembro 2011 a Agosto 2014

Função ou cargo ocupado	**Coordenação de Atividades da Escola de Futebol do Real Sport Clube**
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento e acompanhamento de treinos e atividades. Gestão e logística das atividades da Escola de Futebol. Organização de torneios internos e externos em escalões de sub7 até sub16.
Nome e morada do empregador	**Real Sport Clube** Rua Firmina Celestino Cardoso, 10 2745 – 77, Massamá – Portugal.
Tipo de empresa ou sector	Clube Desportivo

Formação Académica e Profissional

2017

Designação da qualificação atribuída	**Doutoramento em Motricidade Humana – especialidade Biomecânica**
Principais disciplinas/competências profissionais	"*Acute Neuromuscular Adaptations to Blood Flow Restricted Exercise*"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	**Aprovado com Distinção e Louvor por Unanimidade**

2009

Designação da qualificação atribuída	**Mestrado em Treino do Jovem Atleta – Especialidade Ciências do Desporto**
Principais disciplinas/competências profissionais	"*Avaliação da Capacidade de Activação Voluntária numa Tarefa de Fadiga*"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	**Aprovado por Unanimidade**

2003

Designação da qualificação atribuída	**Licenciatura em Ciências do Desporto – Menção Educação Física e Desporto Escolar (5 anos)**
Principais disciplinas/competências profissionais	Metodologia do Treino - Futebol (17/20) Metodologia do Treino Geral (17/20) Fisiologia do Exercício (18/20) Estágio Pedagógico – (19/20)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	**16/20**

2015/2016

Designação da qualificação atribuída	**Cédula de Treinador de Futebol – UEFA BASIC II (nº 93327)**
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Curso de Treinadores de Futebol, Federação Portuguesa de Futebol

Formação e Contribuição Científica

Designação da formação	Simpósio "*Biomechanics from real research to practical applications*".
Data da formação	28 a 30 de Novembro 2013
Organização da formação	University of Jyvaskyla
Designação da formação	Formação Avançada em decomposição de unidades motoras (DECOMP – Delsys)
Data da formação	Janeiro 2015
Organização da formação	Prof. Paola Contessa, Delsys Inc.

(Publicações)

Título da publicação	"***Acute effects of exercise under different levels of blood flow restriction on muscular activation and fatigue***".
Data da publicação	Maio 2016
Revista	European Journal of Applied Physiology
Título da publicação	"***Acute neuromuscular adaptations in response to low-intensity blood flow restricted exercise and high-intensity resistance exercise: are there any differences?***".
Data da publicação	Abril 2018
Revista	Journal of Strength and Conditioning Research

(Participação Congressos)

Título da apresentação	**Apresentação oral**, "*Tissue oxygenation response to different relative levels of blood flow restricted exercise*"
Data da publicação	Julho 2018
Organização	European College of Sport Sciences 2018
Título da apresentação	**Apresentação poster**, "*Acute muscle fatigue in men and women following upper-limb low-intensity blood-flow restricted exercise*"
Data da publicação	Maio 2018
Organização	American College of Sports Medicine 2018

Título da apresentação	**Apresentação poster**, "*Acute neuromuscular adaptations in response to low-intensity blood-flow restricted exercise and high intensity resistance training*"
Data da publicação	Maio 2017
Organização	American College of Sports Medicine 2017
Título da apresentação	**Apresentação poster**, "Blood flow restricted exercise alters motor unit recruitment and firing rate"
Data da publicação	Junho 2017
Organização	American College of Sports Medicine 2017
Título da apresentação	**Apresentação oral**, "*Neuromuscular fatigue depends on relative blood flow restriction levels*"
Data da publicação	Julho 2016
Organização	European College of Sport Science 2016

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)	**Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação	Understanding				Speaking				Writing	
Nível europeu (*)	Listening		Reading		Spoken interaction		Spoken production			
Inglês	C2	Proficient User	C2	Proficient User	C2	Proficient User	C2	Proficient User	C2	Proficient User
Francês	A2	Basic user	A2	Basic user	A1	Basic User	A1	Basic User	A1	Basic user

(*) Common European Framework of Reference for Languages

Aptidões e competências sociais	Gosto e capacidade de aprendizagem; Capacidade de comunicação e trabalho em equipa; Dinamismo e pro-atividade a nível profissional; Persistência e Rigor.
Aptidões e competências de organização	Experiência em desenvolvimento e implementação de projetos de investigações. Experiência em gestão de equipas e projetos. Experiência em coordenação técnica e pedagógica.
Aptidões e competências informáticas	Domínio dos *softwares* Microsoft Office (Word™, Excel™ and PowerPoint™); Statistical Package for the Social *Sciences* (SPSS™); Acqknowledge; EMGWorks.
Carta de Condução	Categoria B.

Anexo IX

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA
UNIVERSIDADE LISBOA
ENTRADA
Nº 9032
06/09/2018

Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Assunto: Proposta de Contratação

Proponho a contratação do Mestre João Paulo Azevedo da Costa como Assistente Convidado a 50 % para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas II - Módulo de Futebol 1 do 1º ciclo, Metodologia do Treino Específica – Futebol e Estágio em Treino Desportivo I e II – Opção Futebol do 1º e 2º ciclos, pelo período de um ano (ano letivo de 2018/2019), por forma a assegurar o funcionamento das unidades curriculares.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* do Mestre João Paulo Azevedo da Costa, a Carta de intenções subscrita pelo próprio bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 5 de setembro de 2018

O Presidente do Departamento de Desporto e Saúde

(Professor Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo)

Faculdade de Motricidade Humana • Estrada da Costa • 1495 - 688 Cruz Quebrada • Lisboa • Portugal
Tel.: 351 21 414 91 00 • FAX: 351 21 415 12 48 • E-mail: fmh@fmh.ulisboa.pt

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*

Do Mestre João Paulo Azevedo da Costa **com vista à sua contratação como Assistente Convidado a 50%**

João Paulo Azevedo da Costa, é licenciado pela FMH em Ciências do Desporto (Menção em Educação Física e Desporto Escolar) com especialização em Futebol, mestre em Treino de Jovem e apresenta um sólido currículo académico e profissional neste domínio. Adicionalmente, possui o Título de Especialista na Área de Desporto – Modalidade Desportiva Futebol, Título Profissional de Treinador de Desporto de Grau III e a graduação UEFA Pro. Tem Estatuto de Formador - elemento da *Bolsa de Formadores UEFA "C" e UEFA "B"* pela Federação Portuguesa de Futebol e Estatuto de Formador pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua, Braga (CCPFC/DC-2856/01 de 24/07/2001).

Desde 2000 é docente na Escola Superior de Desporto de Rio Maior – Instituto Politécnico de Santarém (ESDRM-IPS), onde leciona Modalidade Desportiva I, II e III, Estágio em Futebol, Metodologia do Treino, Pedagogia do Desporto, Treino de Jovens. Exerceu cargos de Subcoordenador e Coordenador do Curso de Treino Desportivo, foi regente de Unidades Curriculares de Modalidade Desportiva - Futebol I, II e III, Estágio, Treino de Jovens e Futsal.

Tem experiência como formador em cursos de treinadores de Futebol, bem como preletor em várias ações de formação e de divulgação técnico-científica. É autor e coautor de várias publicações técnico-científicas nacionais no domínio da metodologia do treino em Futebol.

Profissionalmente e como treinador tem uma vasta experiência no Futebol profissional e amador, tendo acompanhado vários escalões de formação e exercendo funções do Coordenador Técnico.

Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas às unidades curriculares em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 5/09/2018

Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo
(Professor Associado com agregação)

Anna Georgievna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

Faculdade de Motricidade Humana • Estrada da Costa • 1495 - 688 Cruz Quebrada • Lisboa • Portugal
Tel.: 351 21 414 91 00 • FAX: 351 21 415 12 48 • E-mail: fmh@fmh.ulisboa.pt

CARTA DE INTENÇÕES

João Paulo Azevedo da Costa, declara, que tendo sido convidado, aceita a proposta de contratação a 50% como Assistente Convidado da Faculdade de Motricidade Humana, para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas II - Módulo de Futebol 1 do 1º ciclo, Metodologia do Treino Específica – Futebol e Estágio em Treino Desportivo I e II – Opção Futebol do 1º e 2º ciclos.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 5 de setembro de 2018

(João Paulo Azevedo da Costa)

Curriculum Vitae

31 de Julho | 2018



João Paulo Azevedo da Costa

ÍNDICE

ÍNDICE 2
IDENTIFICAÇÃO e SITUAÇÃO PROFISSIONAL **3**
1. HABILITAÇÕES ACADÉMICAS 4
2. HABILITAÇÕES PROFISSIONAIS 5
3. ACTIVIDADE DOCENTE 7
3.1. Ensino Superior 7
3.1.1. Licenciatura em Desporto – Curso de Alto Rendimento/Treino Desportivo 7
3.1.2. Licenciatura em Desporto – Curso de Condição Física e Saúde 8
3.1.3. Licenciatura em Desporto – Curso de Desportos de Natureza e Turismo Ativo 8
3.1.4. Licenciatura em Desporto – Curso em Gestão das Organizações Desportivas 8
3.1.5. Licenciatura em Desporto – Psicologia do Desporto e Exercício 8
3.1.6. Mestrado em Desporto – Curso de Treino Desportivo 9
3.1.7. Seminários – Orientação de Monografias de Licenciatura 9
3.1.8. Orientações de Estágio Profissional – Licenciatura (Pós-Bolonha) 9
3.1.9. Orientações de Estágio - Licenciatura 12
3.1.10. Orientações de Estágio – Mestrado em Desporto, Treino Desportivo, Futebol 15
3.1.11. Orientações de Estágio: Relatórios de estágio de 2º ciclo já defendidos 18
3.1.12. Cargos e Funções 19
3.2. Ensino Secundário, Professor de Educação Física 38º Grupo 21
3.2.1. Antes da Profissionalização 21
3.2.2. Após a Profissionalização 22
4. ACTIVIDADE DOCENTE EM CURSOS DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DESTINADOS A PROFESSORES 24
5. FORMADOR EM CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO PROFISSIONAL 25
5.1. Cursos de Treinadores de Futebol - Associação de Futebol de Lisboa 25
5.2. Cursos de Treinadores de Futebol - Associação de Futebol de Portalegre 27
5.3. Outros cursos creditados de treinador 27
5.4. Outras formações técnicas especializadas 27
6. COLABORAÇÃO TÉCNICA ESPECIALIZADA 29
6.1. Federação Portuguesa de Futebol 29
6.2. Sporting Clube de Portugal 31
6.3. Sport Lisboa e Cartaxo 34
6.4. Associação de Futebol de Lisboa 34
6.5. Sport Lisboa e Benfica 35
7. COMUNICAÇÕES 36
8. PUBLICAÇÕES 44
8.1. Documentos não Publicados 50
9. ACTIVIDADE TÉCNICO-DESPORTIVA 53
9.1. Como Consultor Técnico 53
9.2. Como Coordenador Técnico 53
9.3. Como Treinador 55
9.4. Como Seleccionador & Treinador 59
9.5. Colaboração e Comissões Técnicas 60
9.6. Monitor Desportivo 61
9.7. Outras Coordenações, Colaborações 63
9.8. Como Praticante 64
10. PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS, SEMINÁRIOS, ACÇÕES DE FORMAÇÃO 65
11. ESTÁGIOS DE OBSERVAÇÃO TÉCNICO-PROFISSIONAL 74
12. ORGANIZAÇÃO DE SEMINÁRIOS, ACÇÕES DE FORMAÇÃO E JORNADAS 77
13 OUTRAS ORGANIZAÇÕES 82
14. PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO 83
15. PARTICIPAÇÃO EM CONCURSO PARA PROFESSOR ADJUNTO 85
16. PRÉMIOS 85
17. TÍTULOS NACIONAIS – FUTEBOL PROFISSIONAL 86
18. BOLSA 86

IDENTIFICAÇÃO

João Paulo Azevedo da Costa

DATA DE NASCIMENTO: 25 de Junho de 1972

FILIAÇÃO: Luís Manuel da Costa e Odete Carolina Ribeiro Azevedo da Costa

NATURALIDADE: Campo Grande, Lisboa

NACIONALIDADE: Portuguesa

CARTÃO DE CIDADÃO: 980 75 27 | Nº CONTRIBUINTE: 207 367 485

ESTADO CÍVIL: Casado

RESIDENTE: Rua Pedro José Pezerat, Lote 237, 8º Frente. 1950-239 Lisboa

ENDEREÇOS ELECTRÓNICO INSTITUCIONAL: jpcosta@esdrm.ipsantarem.pt

ENDEREÇOS ELECTRÓNICO PESSOAL: jp25costa@gmail.com

TELEMÓVEL: (+351) 91 699 70 71

SITUAÇÃO PROFISSIONAL

Professor Adjunto da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém (a aguardar reintegração após período de licença sem vencimento)

- Área científica: Ciências do Desporto
- Subárea científica: Pedagogia do Desporto

Tempo de Serviço no Ensino Superior: 15 anos, 3 meses e 6 dias (início a 16 de Out. 2000 até 19.01.2015).

Tempo de Serviço na Categoria Atual: 8 anos, 1 mês e 3 dias (desde 16.10.2006)

Tempo Total de Serviço no Ensino (secundário): 3 anos, 4 meses, 23 dias

Tempo Total de Serviço no Ensino (superior e secundário): 18 anos, 7 meses e 29 dias

1. HABILITAÇÕES ACADÉMICAS:

2012 - Título de Especialista na Área de Desporto – Modalidade Desportiva – Futebol. Após aprovação por unanimidade nas provas públicas, realizadas em 30 de abril de 2012, nos termos do Decreto-lei n.º 206/2009, de 31 de agosto, e do Regulamento n.º 445/2010 do Instituto Politécnico de Santarém.

- **Trabalho apresentado:** "O ensino do jogo de futebol: sua operacionalização".
- **Curriculum Vitae:** Defesa do curriculum profissional.

2007: Conclusão da parte curricular do ***Doutoramento em Ciências do Desporto*** **com especialização em avaliação nas actividades físicas e desportivas** na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) e início da elaboração da tese tendo como título provisório de dissertação: "Treinador de Futebol: A Construção de uma Profissão. Representações e Expectativas dos Treinadores relativamente à Profissão", perante projeto aprovado em Conselho Científico da UTAD e tendo como Orientador o Professor Doutor António Rosado (FMH).

2005: Mestrado em Treino do Jovem Atleta, Faculdade Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa. Tese de Mestrado defendida em 28 de Setembro de 2005, Aprovado por Unanimidade: "A Formação do Treinador de Futebol: Análise de Competências, Modelos e Necessidades de Formação". Domínio Científico: Pedagogia do Desporto.

1999: Licenciatura em Ciências do Desporto, Menção em Educação Física e Desporto Escolar, especialização em Futebol, com a classificação de BOM (11 de Junho de 1999), Faculdade Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa.

- HABILITAÇÃO PROFISSIONAL: Estágio Pedagógico, Escola Secundária de Camões, Lisboa. Classificação de 18 (dezoito) valores.

2. HABILITAÇÕES PROFISSIONAIS:

2016: Renovação do **Estatuto de Formador** - elemento da *Bolsa de Formadores UEFA "C" e UEFA "B"*, pela FPF, obtida no 2º Seminário "Formação de Formadores de Futebol-2016" (15 horas), 19 e 20 de novembro, Federação Portuguesa de Futebol, Cidade do Futebol-Lisboa.

2016: **Pós Graduação UEFA PRO**: 8º Seminário de Formação Contínua "UEFA PRO" (15 horas), Federação Portuguesa de Futebol, Quiaios, Figueira da Foz.

2016: **Curso de Treinadores de Futebol da Confederação Africana de Futebol (CAF) – Licença A *(CAF Coaching "A" License)*,** Diploma número: ANG-A1-006-0672-0216, Luanda, Angola.

2013: Atribuição do **Estatuto de Formador** - elemento da *Bolsa de Formadores UEFA "C" e UEFA "B"*, pela Federação Portuguesa de Futebol obtida no Seminário de Formação de Formadores (Formação Específica), Federação Portuguesa de Futebol, 19 e 20 de outubro, Évora.

2013: **Curso de Treinadores de Futebol UEFA PRO (IV Grau/Nível)**, que decorreu de 16.06 a 12.07 de 2013, em Quiaios, Figueira da Foz. Realização do estágio de observação nas equipas profissionais do *Sporting B* (5 a 11 de agosto) e do *Estoril Praia* (12 a 22 de agosto), com a classificação final de APTO/BOM.

2012: **Título/Cédula de Treinador de Desporto** n.º 17966 – **Futebol** – **Grau III,** certificado pela Secretaria de Estado do Desporto e Juventude, e pelo Instituto de Desporto de Portugal, IP.

2001: **Curso de Treinadores de III Nível, Diploma A – ADVANCED/ UEFA**, Federação Portuguesa de Futebol, de 4 de Julho a 19 de Novembro de 2001, com a classificação final de APTO/MUITO BOM.

2001: Obtenção do **Estatuto de Formador** do Projeto FOCO (Formação Contínua de Professores) na área e domínio das Práticas do Desporto escolar pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua, Braga (CCPFC/DC-2856/01 de 24/07/2001).

1998/1999: Realização de **Estágio Pedagógico Profissionalizante** (Educação Física e Desporto Escolar), na Escola Secundária de Camões, Lisboa.

1996: **Diploma de Instrutor Reebok: Introdução ao Step Reebok e Slide Reebok – Treino Básico**, realizado pela Reebok University, através da Motrijunior – Júnior Empresa da Faculdade de Motricidade Humana, 11 de Fevereiro, Jamor.

1995: **Curso de Técnico Distrital de Futebol e de Futsal, I Nível**, realizado pela Associação de Futebol de Lisboa, com a classificação final de APTO/BOM, Junho de 1995.

1991: Associação de Futebol de Salão de Lisboa, **Curso de Monitores de Futebol de Salão**, aprovado pela Direcção Geral de Desportos, Novembro de 1990.

3. ATIVIDADE DOCENTE:

3.1. ENSINO SUPERIOR – Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Instituto Politécnico de Santarém

3.1.1 LICENCIATURA EM DESPORTO – CURSO DE TREINO DESPORTIVO DE ALTO RENDIMENTO / CURSO DE TREINO DESPORTIVO (inicialmente designado por Treino Desportivo de Alto Rendimento, até 2005

- **Sistemática das Actividades Desportivas I** (Futebol) - 2000/2001; 2001/2002; 2002/2003; 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006.
- **Modalidade Desportiva I** (Futebol) – 2000/2001; 2001/2002; 2002/2003; 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006; 2011/12.
- **Modalidade Desportiva II** (Futebol) – 2000/2001; 2001/2002; 2002/2003; 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006; 2006/2007; 2007/2008; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013; 2014/2015; 2015/2016.
- **Modalidade Desportiva III** (Futebol) – 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006; 2006/2007; 2007/2008; 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/12; 2012/2013;2013/2014; 2014/2015.
- **Teoria do Treino I**: 2005/2006.
- **Teoria do Treino II**: 2005/2006.
- **Pedagogia do Desporto**: 2005/2006; 2006/2007; 2007/2008; 2008/2009.
- **Seminário**: 2005/2006; 2006/2007; 2007/2008; 2008/2009.
- **Estágio Profissional (Futebol):** 2002/2003; 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006; 2006/2007; 2007/2008; 2008/2009.
- **Estágio (Futebol):** 2007/2008; 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011;2011/12; 2012/2013;2013/2014; 2014/2015.

- **Futsal - Opção Técnico Pedagógica**: 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/12; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015.
- **Treino de Jovens - Opção Técnico Pedagógica**: 2011/12; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015.

3.1.2 LICENCIATURA EM DESPORTO – CURSO DE CONDIÇÃO FÍSICA E SÁUDE

- **Sistemática das Atividades Desportivas I** (Futebol) - 2000/2001; 2001/2002; 2002/2003; 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006.

3.1.3 LICENCIATURA EM DESPORTO – CURSO DE DESPORTOS DE NATUREZA E TURISMO ACTIVO

- **Sistemática das Actividades Desportivas I** (Futebol) - 2000/2001; 2001/2002; 2002/2003; 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006.

3.1.4 LICENCIATURA EM GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

- **Atividades de Formação Desportiva** - 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015.
- **Atividades de Rendimento e Espetáculo Desportivo** – 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015.

3.1.5 LICENCIATURA EM PSICOLOGIA DO DESPORTO E EXERCÍCIO

- **Propedêutica dos Desportos Coletivos** (Futebol) – 2012/2013.

3.1.6 MESTRADO EM DESPORTO – CURSO DE TREINO DESPORTIVO,

- **Modalidade Desportiva I** (Futebol): 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015.
- **Modalidade Desportiva II** (Futebol): 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015.
- **Estágio (Futebol) -** 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015.

3.1.7 SEMINÁRIOS – ORIENTAÇÃO DE MONOGRAFIAS DE LICENCIATURA

- 2007: André Martins, "Análise do Perfil de Competências e Necessidades de Formação dos Treinadores da Associação de Futebol de Aveiro";
- 2007: Nuno Alves, "Estudo das Ações Ofensivas que culminaram em Remate no Euro 2004";
- 2007: Renato Dias, "Estudo dos esquemas táticos (pontapés de livre e pontapés de canto) ocorridos no Euro 2004";
- 2006: Bruno Martins, "Análise do Perfil de Competências e Necessidades de Formação dos Treinadores da Associação de Futebol de Viseu";
- 2006: Cláudio Nuno, "Análise do Perfil de Competências e Necessidades de Formação dos Treinadores da Associação de Futebol de Leiria".

3.1.8 ORIENTAÇÕES DE ESTÁGIO – LICENCIATURA (Pós-Bolonha)

Ano letivo 2014/2015 (até janeiro de 2015):

- Diogo Raposo, Treinador Adjunto, Sporting Clube de Portugal, Sub.11;
- João Pascoal, Treinador Adjunto, Sport Grupo Sacavenense, Juvenis B (Sub.16);
- Nuno Barracosa, Treinador Adjunto, Escola Academia Sporting- Carnide, Sub.15,
- Tiago Fernandes, Treinador Adjunto, Associação Desportiva de Oeiras, Seniores;

Ano letivo 2013/2014:

- André Rebelo – Treinador Adjunto, Benjamins A (Sub.11), Sporting Clube de Portugal;
- David Borges – Treinador Adjunto, Infantis B (Sub.12), Sporting Clube de Portugal;
- David Fernandes – Treinador Adjunto, Benjamins B (Sub.10), Sporting Clube de Portugal;
- João Fernandes – Treinador Adjunto, Iniciados A (Sub.15), Casa Pia Atlético Clube;
- João Milho – Treinador Adjunto, Iniciados B (Sub.14), Sport Lisboa e Benfica;
- José Baleizão Janeiro – Coordenador Técnico da Associação de Futebol de Portalegre;

Ano letivo 2012/2013:

- David Marques Botijo – Treinador Adjunto, Infantis B (Sub.12), Associação Naval 1º de Maio;
- João Arroz Marques – Treinador Adjunto, Iniciados B (Sub.14), Sport Lisboa e Benfica;
- José Baleizão Janeiro – Treinador, Seniores (AA), Associação Cultural e Desportiva de Santo Amaro;
- José Guilherme Gomes - Treinador Adjunto, Juvenis A (Sub.17), Sport Lisboa e Benfica;
- Paulo Martins Ferreira - Treinador Adjunto, Juvenis A (Sub.17), Futebol Clube de Alverca;
- Rui Horta Vieira - Treinador Adjunto, Juvenis A (Sub.17), Clube Amador de Desportos do Entroncamento (CADE);
- Rui Sampaio Garcia - Treinador Adjunto, Seniores (AA), Associação Desportiva do Carregado;

Ano letivo 2011/2012:

- André Miranda – Treinador Adjunto, Benjamins A (Sub.11), Sporting Clube de Portugal;

- Bruno Evangelista – Treinador Adjunto, Benjamins B (Sub.10), Sporting Clube de Portugal;
- David Armas – Treinador Adjunto, Iniciados A (Sub.15), Sport Clube Angrense
- Hugo Henriques – Treinador Adjunto, Infantis B (Sub.12), Sporting Clube de Portugal;
- João Lourenço – Treinador, Infantis (Sub.12), Escola Academia Sporting Loures;

Ano letivo 2010/2011:

- André António – Treinador, Iniciados (Sub.15), Odivelas Futebol Clube;
- André Fernandes - Treinador Adjunto, Juniores (Sub.19), Clube Desportivo de Fátima;
- Carlos Camoesas – Treinador Adjunto, Infantis (Sub.13), Escola Academia Sporting da Marinha Grande;
- Diogo Alves – Treinador, Benjamins (Sub.11), Monte Agraço Futebol Clube;
- João Lourenço – Treinador, Infantis (Sub.12), Clube Atlético e Cultural;
- Jonatan Santos – Treinador Adjunto, Traquinas B (Sub.9), Sporting Clube de Portugal;
- Mauro Moderno – Treinador Adjunto, Traquinas A (Sub.10), Sporting Clube de Portugal.

Ano letivo 2009/2010:

- Joel Vieira – Treinador Adjunto, Escolas (Sub.9), Sporting Clube de Portugal;
- Luiz Santana – Treinador Adjunto, Escolas (Sub.10), Escola Academia Sporting da Marinha Grande;
- Pedro Cordeiro – Treinador Adjunto, Escolas (Sub.9), Sporting Clube de Portugal;
- Rui Gomes – Treinador Adjunto, Escolas (Sub.11), Sporting Clube de Portugal;

Ano letivo 2008/2009:

- André Lourenço – Treinador Adjunto, Escolas (Sub.11), Sporting Clube de Portugal;
- David Costa – Treinador Adjunto, Escolas (Sub.10), Sporting Clube de Portugal;
- Diogo Nobre – Treinador Adjunto, Juvenis (Sub.16), Clube Atlético e Cultural;
- Francisco Curro – Treinador Adjunto, Juvenis (Sub.17), Clube Atlético e Cultural;
- Gualter Machado – Treinador Adjunto, Escolas (Sub. 9), Sporting Clube de Portugal;
- Luís Barnabé – Treinador Adjunto, Juvenis (Sub.17), Casa Pia Atlético Clube;

Ano letivo 2007/2008:

- Duarte Pereira - Treinador Adjunto, Juvenis (Sub. 16), Clube Atlético e Cultural;
- Luís Pomares – Treinador Adjunto, Juvenis (Sub.17), Sport Lisboa e Cartaxo;
- Ricardo Ferreira - Treinador Adjunto, Juvenis (Sub. 17), Clube Atlético e Cultural;
- Ricardo Oliveira – Treinador, Escolas (Sub.11), Sport Lisboa e Cartaxo;

3.1.9 ORIENTAÇÕES DE ESTÁGIO PROFISSIONAL - LICENCIATURA

Ano letivo 2008/2009:

- Rui Cipriano – Treinador Adjunto, Juvenis (Sub. 17), Ginásio Clube de Corroios;

Ano letivo 2007/2008:

- Ana Valinho – Treinadora Adjunta, Infantis (Sub.12), Sporting Clube de Portugal;
- Filipe Gonçalves – Treinador Adjunto, Seniores, Sport Lisboa e Cartaxo;
    - Juan Andrade - Treinador Adjunto, Escolas (Sub.10), Sporting Clube de Portugal;

- Ricardo Lavrador – Treinador Adjunto, Iniciados (Sub.15), Associação Naval 1º de Maio;
- Rui Cipriano – Treinador Adjunto, Iniciados (Sub. 15), Clube Atlético e Cultural;
- Tiago Belo – Treinador, Infantis (Sub.12),Sport Lisboa e Cartaxo;

Ano letivo 2006/2007:

- Daniel Gonçalves - Treinador Adjunto, Escolas (Sub.11), Sporting Clube de Portugal;
- João Spínola – Treinador Adjunto/Treinador de Guarda-Redes, Seniores; Associação Desportiva de Oeiras;
- Luís Martins – Treinador Adjunto, Juvenis (Sub. 16), Sport Lisboa e Benfica;
- Pedro Rebocho - Treinador Adjunto, Infantis (Sub.13), Sporting Clube de Portugal;
- Simão Neto – Treinador Adjunto, Juvenis (Sub. 17), Clube Atlético e Cultural;
- Tiago Freixo – Treinador Adjunto, Juvenis (Sub.17), Clube de Futebol de Santa Iria;

Ano letivo 2005/2006:

- Nuno Alves - Treinador Adjunto, Infantis (Sub.13), União Atlético Povoense;
- Nuno Lopes Marques – Treinador, Infantis (Sub.13), Núcleo Sportinguista de Rio Maior;
- Renato Dias – Treinador, Infantis (Sub.13), Sport Lisboa e Cartaxo;
- Sérgio Ferreira – Treinador Adjunto, Infantis (Sub.13), Sporting Clube de Portugal;
- Tiago Freixo – Treinador, Escolas (Sub. 12), Clube de Futebol de Santa Iria;

Ano letivo 2004/2005:

- Bruno Branco - Treinador Adjunto, Iniciados (Sub.14), Sport Lisboa e Benfica;
- Bruno Martins - Treinador Infantis (Sub.13), Sport Viseu e Benfica;
- Fernando Viana – Treinador, Escolas (Sub.10), Núcleo Sportinguista de Rio Maior;
- Ricardo Manuel – Treinador Adjunto, Infantis (Sub.13), Sport Lisboa e Benfica;
- Rui Castro – Treinador, Iniciados (Sub.15), Anadia Futebol Clube;
- Vítor Oliveira – Treinador, Iniciados (Sub.15), Sporting Clube Lourinhanense;

Ano letivo 2003/2004:

- André Gouveia – Treinador, Juvenis (Sub.17), União Desportiva de Rio Maior;
- Bruno Reis – Treinador, Infantis (Sub.12), Atlético Clube do Cacém;
- David Pereira – Treinador, Escolas (Sub.10), Sport Lisboa e Cartaxo;
- Fernando Assunção – Treinador, Escolas (Sub.10), Grupo Desportivo "Os Nazarenos";
- João Castro – Treinador, Iniciados (Sub 14), Sport Comércio e Salgueiros;
- José Gouveia – Treinador, Iniciados (Sub 15), Canelas Gaia Futebol Clube;
- Miguel Marques – Treinador, Infantis (Sub 13), Sport Abrantes e Benfica;
- Ricardo Dionísio - Treinador Adjunto, Iniciados (Sub.15), Sport Lisboa e Benfica;
- Rui Marques – Treinador, Escolas (Sub.11), Núcleo Sportinguista de Rio Maior;
- Tiago Martins – Treinador, Escolas (Sub.10), Clube Atlético e Cultural;

Ano letivo 2002/2003:

- Bruno Oliveira – Treinador, Infantis (Sub.12), Clube Amador de Desportos do Entroncamento (CADE);
- Filipe Morais – Treinador, Infantis (Sub.13),Ginásio 1º de Maio Agualva;

- Luís Oliveira – Treinador, Infantis (Sub.13), Sport Lisboa e Cartaxo;
- Nelson Antunes – Treinador, Juvenis (Sub.17), Ginásio 1º de Maio Agualva;
- Nuno Bernardo – Treinador, Infantis (Sub.13), Clube Amador de Desportos do Entroncamento (CADE);
- Romão Ferreira - Treinador Adjunto, Iniciados (Sub.15), Sport Lisboa e Benfica;

3.1.10 *ORIENTAÇÕES DE ESTÁGIO – MESTRADO EM DESPORTO, TREINO DESPORTIVO, FUTEBOL.*

Ano letivo 2014/2015 (até Janeiro de 2015):

- Carlos Maio, Treinador Adjunto, Grupo Desportivo e Cultural A-Dos-Francos, Seniores Femininos;
- Franclim Carvalho, Treinador Adjunto - Observador, FC Paços Ferreira, Seniores.
- Gabriel Pinto, Treinador Adjunto, Grupo União Sport, Seniores;
- Jorge Cunha, Treinador Adjunto, Núcleo Desportivo e Social - Guarda, Sub. 15;
- Luciana Garcia, Treinadora Adjunta, Grupo Desportivo e Cultural A-Dos-Francos, Sub.13;
- Mário Rocha, Treinador principal, União Desportiva da Tocha, Sub.17;
- Nuno Torrete. Treinador, Marítimo Futebol Clube Rosarense, Sub.15;
- Paulo Nunes, Treinador Adjunto, Oriental Dragon Football Club, Sub.19;
- Rita Almeida, Treinadora Adjunta, Clube Atlético Ouriense, Seniores Femininas.

Ano letivo 2013/2014:

- Carlos Henriques Duarte – Treinador Adjunto, União Futebol Comércio e Indústria de Tomar, Seniores e Iniciados (Sub.15);
- Jorge Cunha - Treinador Adjunto, Ginásio Clube de Alcobaça, Juvenis B (Sub.16);

- Paulo César Leitão – Treinador Adjunto, Sporting Clube Lourinhanense, Juniores (Sub.19);
- Rui Mota – Treinador Adjunto, Sporting Clube de Portugal, Seniores.

Ano letivo 2012/2013:

- Carlos Henriques Duarte – Treinador Adjunto, União Futebol Comércio e Indústria de Tomar, Seniores e Benjamins B (Sub.10);
- José Simões Gouveia – Coordenador Técnico, Escola Academia Sporting de Alfena (Sub. 5 aos Sub.15);
- Miguel João Moreira - Treinador Adjunto, União Desportiva Oliveirense, Seniores (Campeonato Nacional da II Liga);
- Ricardo Nuno Dionísio – Treinador Adjunto, Servette Football Club 1890 SA, Seniores - I Liga Suíça;
- Vítor Hugo Padinha - Treinador Adjunto, Sport Lisboa e Benfica, Iniciados A (Sub.15);

Ano letivo 2009/2010:

- Emanuel Pinheiro - Treinador Adjunto, Infantis A (sub.13), Sporting Clube de Portugal;
- Filipe Faria: Treinador, Juniores (sub.19), Ginásio Clube de Alcobaça;
- João Spínola - Treinador e Coordenador do treino de guarda-redes para todos os escalões de iniciação do Sporting Clube de Portugal (Sub.10 a Sub.13).

- **Coorientações de Estágio** com os Doutores Pedro Sequeira e Carlos Silva. Indicando o nome do Estagiário, Função exercida, Equipa (escalão) e o Clube:

Ano letivo 2011/2012:

- Nuno Guedes (Treinador Adjunto, Futebol Clube da Madalena, Seniores; Campeonato Nacional da II Divisão);

Ano letivo 2010/2011:

- Augusto Conceição - Observação na Associação Académica de Coimbra, Organismo Autónomo de Futebol, Seniores, Liga Profissional;
- Gualter Machado -Treinador Adjunto, Clube Desportivo Trofense, Juniores B (Sub19), Campeonato Nacional;
- Henrique Balau -Treinador Adjunto, Associação Académica de Santarém, Juniores B (Sub17), Campeonato Distrital;
- Rui Balau - Treinador Adjunto, Associação Académica de Santarém, Juniores B (Sub19), Campeonato Nacional;
- Nuno Guedes - Treinador Adjunto, Futebol Clube da Madalena, Seniores, Campeonato Nacional da II Divisão;

3.1.11 ORIENTAÇÕES DE ESTÁGIO – MESTRADO EM DESPORTO, TREINO DESPORTIVO, FUTEBOL: RELATÓRIOS DE ESTÁGIO DE 2º CICLO JÁ DEFENDIDOS

- Nuno Guedes (2013) Relatório de Estágio: "Intervenção profissional na equipa de futebol sénior. Estudo da operacionalização do modelo de jogo". Mestrado em Desporto, especialização em Treino Desportivo – Futebol. ESDRM -IPS. Rio Maior. (Coorientador: João Paulo Costa);

- Emanuel Pinheiro (2011) Relatório de Estágio: "Avaliação da Performance Desportiva Individual em Competição – Comparação entre Jogadores Internos e Externos a um Processo de Treino de uma Equipa de Topo Nacional, Sub-13". Mestrado em Desporto, especialização em Treino Desportivo – Futebol. ESDRM -IPS. Rio Maior. (Orientador: João Paulo Costa);

- Filipe Faria (2011) Relatório de Estágio: "Exercícios de Treino para as situações fixas de jogo: Cantos Defensivos e Caracterização dos exercícios de treino". Mestrado em Desporto, especialização em Treino Desportivo – Futebol. ESDRM -IPS. Rio Maior. (Orientador: João Paulo Costa);

- João Spínola (2011) Relatório de Estágio: "A formação do treinador de guarda-redes". Mestrado em Desporto, especialização em Treino Desportivo – Futebol. ESDRM-IPS. Rio Maior. (Orientador: João Paulo Costa).

3.1.12 CARGOS E FUNÇÕES

- Coordenador do Curso de Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 2013/2014; 2014/2015; .
- Subcoordenador do Curso de Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto de Rio Maior -2010/2011; 2011/2012; 2012/2013;
- Elemento (Vogal) da Direção do Departamento de Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 2005/2006; 2006/2007; 2007/2008; 2008/2009; 2009/2010;
- Membro do Conselho Científico da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 2005/2006; 2006/2007; 2007/2008; 2008/2009; 2009/2010; 2012/2013; 2013/2014; 2014/15;
- Membro do Conselho Pedagógico da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015;
- Membro do Gabinete de Apoio à Inserção no Mercado de Trabalho do Desporto (GAIMTDesp) - 2007/2008; 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013;2013/2014; 2014/2015;
- Membro do Grupo de Investigação em Pedagogia do Desporto da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 2004/2005; 2005/2006; 2006/2007; 2007/2008; 2008/2009;
- Membro da Subárea científica de Pedagogia do Desporto: 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012;2012/2013; 2013/2014; 2014/2015;
- Membro da Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém: Desde 2011;
- Membro da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto: Desde Abril de 2012;
- Membro da Comissão de Horários da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 2004/2005; 2005/2006; 2006/2007;
- Membro da Comissão de Estágio da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 2004/2005 e 2007/2008;

- Corresponsável pela elaboração do Regulamento Orientador Geral de Estágio das Licenciaturas da ESDRM (ROGE);
- Responsável pela elaboração do Regulamento Específico do Curso de Treino Desportivo (RECTD);

- Membro do Grupo de Trabalho de Acompanhamento da Construção da ESDRM (Despacho nº 13/09 de 29 de Outubro);
- Membro do Júri das Provas de Pré-Requisitos – 2001/2002; 2002/2003; 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006; 2006/2007; 2007/2008; 2008/2009;
- Membro do Júri de Monografias de Seminário da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – 2005/2006 (10); 2006/2007 (8); 2007/2008 (6); 2008/2009 (3).
- Regente das seguintes unidades curriculares:
  - Estágio Profissional – 2007/2008;
  - Estágio - 2007/2008; 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015;
  - Modalidade Desportiva I – 2010/2011; 2011/2012; 2013/2014
  - Modalidade Desportiva II – 2010/2011; 2011/2012; 2013/2014;
  - Modalidade Desportiva III – 2007/2008; 2010/2011; 2011/2012; 2013/2014; 2014/2015;
  - Futsal (Opção Técnico Pedagógica) - 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2013/2014; 2014/2015;
  - Treino de Jovens (Opção Técnico Pedagógica) - 2011/2012; 2012/213; 2013/2014; 2014/2015;

3.2. ENSINO SECUNDÁRIO, PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA, 38º GRUPO

3.2.1 ANTES DA PROFISSIONALIZAÇÃO:

- **1998 / 99 -** Professor Estagiário do Grupo de Educação Física, Escola Secundária de Camões, Lisboa.

  ⇒ Concluindo o *Estágio Pedagógico* com a classificação de 18,00 (dezoito) valores.

Atividades desenvolvidas:

- Jogos Tradicionais;
- Maratona de Andebol;
- Maratona de Basquetebol;
- Campeonato Interno de Futebol;
- Jornadas da Educação Física, com a duração de duas semanas e inseridas nas atividades comemorativas do 90º Aniversário do Liceu Camões com Debates, Aeróbica, Ações de Sensibilização e de Demonstração de Goalball (desporto para invisuais), Esgrima, Tiro com Arco, Fitness, Powerlifting, Culturismo e Musculação);
- Atividade de Iniciação ao Karaté;
- Acão de Formação de Patins em Linha e em Tiro com Arco (com módulos destinados a Professores e Alunos);
- "Fim de semana Náutico"- Lagoa de Albufeira (Windsurf, Circuito de Orientação/Pedi Paper, Tiro com arco, Voleibol de Praia);
- Acão Científico-Pedagógica - "Motivação/Desmotivação: A influência das atividades desenvolvidas na Escola, pelo Núcleo de Estágio na motivação dos alunos para a Educação Física".

- **1995/1996** - Escola Secundária de Camarate, Lisboa - Professor provisório contratado do Grupo de Educação Física de 25 de Outubro de 1995 a 31 de Agosto 1996.
    - Coordenador do Projeto Área Escola - *Promoção das Regras dos Desportos Coletivos* - com duas turmas do 8 º ano;
    - Elemento da Organização (Grupo de Educação Física) -*Atividade de Exploração da Natureza e do Ar Livre* - Convívio em Areia Branca, durante 3 dias, com a participação de 36 alunos.

- **1994** - Escola Secundária D. Dinis, Lisboa - Professor provisório do Grupo de Educação Física de 7 de Fevereiro a 31 de Agosto.
    - Participação nos Torneios de final de cada período escolar em diferentes modalidades.

3.2.2 APÓS A PROFISSIONALIZAÇÃO

- **1999/2000 –** Professor Profissionalizado Contratado Provisório de Educação Física, Escola Básica 2º, 3º Ciclo Febo Moniz, Almeirim.
    - Responsável pelo Grupo/Equipa de Iniciados Masculinos do Desporto Escolar, na modalidade de Futebol, obtendo o 3º Lugar na Fase Final do Centro da Área Educativa da Lezíria e Médio Tejo;
    - Responsável pela Organização do Campeonato Interno de Futebol, que contou com a participação de 10 equipas, num total de 83 alunos participantes;
    - Responsável pelo Núcleo de Futebol Feminino;
    - Responsável pelo Grupo de Dança Aeróbica;
    - Responsável dos Projetos da Área-Escola da:

        -Turma A do 7º ano, “Os Jogos Olímpicos da Era Antiga”;

        -Turma D do 9 ano, “ Foot Paper, Aventura em Almeirim”;

- Participação / Colaboração nos Projetos da Área-Escola da:
  - Turma B do 7º ano, Jornal Interactivo- Almeirim na Net;
  - Turma C do 9º ano, A água – Desportos Náuticos;
- Organizador da Visita de Estudo ao "Ninho da Águia" – Estádio do Sport Lisboa e Benfica, com a Turma de Currículos Alternativos, sem custos para os alunos.

4. ACTIVIDADE DOCENTE EM CURSOS DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DESTINADOS A PROFESSORES

- *2017:* Estágio de Verão HORIZONTE, ***"O ensino do jogo de futebol: sua operacionalização"*** (4 horas práticas), 6 de julho, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa
- 2009: Curso ***"Didática do Futebol em Diferentes Vertentes",*** no âmbito do Programa de Formação Contínua (FOCO) com a duração de 25 horas, destinado a professores de Educação Física do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Outubro, Rio Maior.
- 2006: *Estágio de Verão para Professores de Educação Física,* ***"Metodologia do Treino de Futebol – O Ensino do Jogo" (3 Horas Práticas)****, Revista Horizonte, 1*8 a 21 de Julho, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa.
- 2004: Curso ***"Didáctica do Futebol nas suas diferentes vertentes - Fut 5, Fut 7 e Fut 11",*** no âmbito do Programa de Formação Contínua (FOCO) com a duração de 25 horas, destinado a professores de Educação Física do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Julho, Rio Maior.
- 2002: Curso ***"Futebol – Ensino e Aprendizagem com Jovens praticantes",*** no âmbito do Programa de Formação Contínua (FOCO) com a duração de 25 horas, destinado a professores de Educação Física do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Julho, Rio Maior.
- 2002: Curso ***"Didáctica do Futebol nas suas diferentes vertentes - Fut 5, Fut 7 e Fut 11",*** no âmbito do Programa de Formação Contínua (FOCO) com a duração de 25 horas, destinado a professores de Educação Física do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Julho, Rio Maior.
- 2001: Curso ***"Futebol – Ensino e Aprendizagem com Jovens praticantes",*** no âmbito do Programa de Formação Contínua (FOCO) com a duração de 25 horas, destinado a professores de Educação Física do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Julho, Rio Maior.

5. FORMADOR EM CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO PROFISSIONAL

5.1. CURSOS DE TREINADORES DE FUTEBOL (ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LISBOA)

- 2018: ***Curso de II Nível, UEFA B de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Lisboa, Setembro de 2017 a Maio de 2018:
    - **Tutor** do estagiário Pedro Filpe Ramos Sacramento
    - Treinador Adjunto, Equipa Sub 19 – Juniores A, Sport Grupo Sacavenense - Campeonato Nacional da 1ª Divisão.
- 2010: ***XI Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Lisboa, Abril, Sacavem- Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - "Metodologia do Treino com Jovens: Ensino do jogo de futebol" (8 horas).
- 2010: ***X Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Lisboa, Março, Sacavem- Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - "Metodologia do Treino com Jovens: Ensino do jogo de futebol" (8 horas).
- 2008: ***IX Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Lisboa, Fevereiro e Maio, Sacavém - Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - "Metodologia do Treino com Jovens: Ensino do jogo de futebol"(8 horas);
    - "Metodologia do Treino da Finalização - Ponta de Lança"(4h).
- 2006: ***VIII Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Lisboa, Outubro e Novembro, Benfica - Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - "Metodologia do Treino com Jovens: Ensino do jogo de futebol"(8 horas);
    - "Metodologia do Treino da Finalização - Ponta de Lança"(4 horas).

- 2006: ***VII Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Lisboa, Março a Junho, Benfica - Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - "Metodologia do Treino com Jovens"(8 horas);
    - "Metodologia do Treino da Finalização - Ponta de Lança" (4 horas).
- 2004: ***VI Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Lisboa, Dezembro, Torres Vedras. Conteúdos leccionados:
    - Metodologia do Treino com Jovens (8 horas)".
- 2004: ***XXVIII Curso de Treinadores de Futebol – Nível I***, Associação de Futebol de Lisboa, Março, Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - Metodologia do Treino com Jovens (8 horas).
- 2003: ***V Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Lisboa, Dezembro, Odivelas - Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - Metodologia do Treino com Jovens (8 horas).
- 2003: ***XXVII Curso de Treinadores de Futebol – Nível I***, Associação de Futebol de Lisboa, Março a Maio, Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - Metodologia do Treino com Jovens (8 horas).
- 2003: ***XXVII Curso de Treinadores de Futebol – Nível I***, Associação de Futebol de Lisboa, Março, Mercês - Sintra. Conteúdos leccionados:
    - Metodologia do Treino com Jovens (8 horas).
- 2002: ***IV Curso de Treinadores de Futebol – Nível II,*** Associação de Futebol de Lisboa, Novembro e Dezembro, Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - "Técnico-Táctica" (12 horas).
- 2002: ***XXVI Curso de Treinadores de Futebol – Nível I***, Associação de Futebol de Lisboa, Fevereiro e Março, Lisboa. Conteúdos leccionados:
    - "Treino de Jovens – conferência" (4 horas);
    - "Metodologia do Treino: Exercício de Treino" (4 Horas).

5.2. CURSOS DE TREINADORES DE FUTEBOL (ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE)

- 2017. **Formação Contínua: Capacidades Motoras"** (18 horas), Associação de Futebol de Portalegre, Março e Abril, Portalegre;
- 2014: ***Curso de II Nível – UEFA B de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Portalgre, Julho, Elvas, Ponte de Sor e Portalegre.
    - Conteúdos leccionados: Formação específica: Técnico-Táctica (30 horas)
- 2014: ***Curso de I Nível – UEFA A de Treinadores de Futebol***, Associação de Futebol de Portalgre, Maio e Junho, Campo Maior, Ponte de Sor e Portalegre.
    - Conteúdos leccionados: Formação específica: Técnico-Táctica (30 horas)

5.3. OUTROS CURSOS CREDITADOS DE TREINADORES

- 2015: **Curso de Grau I de Treinadores de Futebol**, Federação Angolana de Futebol, realizado em parceria com a Universidade Metodista e a Academia de Futebol de Angola, Setembro, Luanda, Angola.
- 2008: **"Treinador de Jovens: Características e Formas de Intervenção**" no 1º Curso de Elite de Treinadores de Formação, Federação de Andebol de Portugal e ESDRM, 4 de Julho, Rio Maior.

5.4. OUTRAS FORMAÇÕES TÉCNICAS ESPECIALIZADAS

- 2017: Formador no **Seminário de Futebol "O Processo de Treino: Planeamento e Operacionalização",** organizado pela ONE Sports, nos dias 22 e 23 de junho, em Amarante.
    - Sessões Teóricas: Construção e operacionalização dos objetivos de treino; análise e reflexão sobre o processo de operacionalização e análise da própria equipa e do adversário; Sessões Práticas: A preparação da sessão de treino e a operacionalização do processo de treino em função dos objetivos planeados.

- 2010: Formação Interna Escolas Academia Sporting (EAS) – Prática (4h); EAS Braga - Palmeiras, 2 de Outubro, Braga;
- 2010: Formação Interna EAS – NÍVEL INTRODUTÓRIO (4h); EAS da Cova da Piedade; 31 de Agosto, Almada;
- 2010: Formação Interna EAS – Prática (4h); EAS Coimbra, 8 de Maio, Coimbra;
- 2010: Formação Interna EAS – NÍVEL INTRODUTÓRIO (4h); EAS Póvoa de Varzim; 10 de Janeiro; Póvoa de Varzim;
- 2009: Formação Interna EAS – NÍVEL INTRODUTÓRIO (4h); Zona Sul (Algarve), 9 de Outubro, Faro;
- 2009: Formação Interna EAS – NÍVEL INTRODUTÓRIO (4h); Zona Grande Lisboa e Margem Sul, 5 de Outubro, Auditório do Estádio José Alvalade, Lisboa;
- 2009: Formação Interna EAS – NÍVEL INTRODUTÓRIO (4h); Zona Centro, 3 de Outubro, Marinha Grande;
- 2009: Formação Interna EAS – NÍVEL INTRODUTÓRIO (4h); Zona Norte, 25 Setembro, Alfena;
- 2008: Formação Interna de Técnicos EAS, Escola Academia Sporting da Póvoa de Santa Iria, 20 de Dezembro (3 horas), Póvoa de Santa Iria;
- 2008: ***II Formação de Técnicos EAS,*** Academia Sporting Puma – Centro de Futebol do Sporting Clube de Portugal, 1 e 7 de Dezembro (20 horas), Alcochete.
    - Curso de Certificação de Técnicos EAS com as seguintes temáticas teórico-práticas leccionadas: "A Formação no SCP"; "A Metodologia de Treino nas EAS"; "A Didáctica do Jogo nas EAS"; "O Perfil do Treinador das EAS"; "O Modelo de Formação e Planeamento das EAS".
- 2008: ***I Formação de Técnicos EAS***, Academia Sporting Puma – Centro de Futebol do Sporting Clube de Portugal, 6,7, 13 e 14 de Setembro (25 horas), Alcochete.
    - Curso de Certificação de Técnicos EAS com as seguintes temáticas teórico-práticas leccionadas: *"A Metodologia de Treino nas EAS"; "A Didáctica do Jogo nas EAS"; "O Perfil do Treinador das EAS";"O Modelo de Formação e Planeamento das EAS".*

6. COLABORAÇÃO TÉCNICA ESPECIALIZADA

6.1. Federação Portuguesa de Futebol

2013/2014 – Colaboração Técnica Especializada com a Federação Portuguesa de Futebol, para a elaboração do **Plano Estratégico de Desenvolvimento do Futebol Feminino 2014 - 2020.** Realização de estudos caracterizadores do estado atual, suas perspetivas de desenvolvimento. Organização de um Seminário de reflexão e vários momentos de debate. Membro de grupo de trabalho coordenado pelo Prof. Abel Santos e com a colaboração do Prof. Alfredo Silva.

6.2. Sporting Clube de Portugal

2008/2009 a 2010/2011 – Colaboração Técnica Especializada com o Departamento de Formação do **Sporting Clube de Portugal**, inserida no Projecto de Desenvolvimento, no âmbito da formação e da investigação no Desporto entre a ESDRM e o Sporting Clube de Portugal (SCP) e enquadrada pelo protocolo celebrado entre as isntituições, exercendo funções na Coordenação Técnica do ***Projecto Escolas Academia Sporting (EAS)*** e a partir de 2010, alargando as mesmas ao Departamento Técnico da Formação (Sub. 8 aos Sub.13) e à Academia Sporting Puma (Sub.15 a Sub 19) participando no Departamento dos Projectos Desportivos no âmbito da Formação e sua Internacionalização. Participei, ainda, nas acções de implementação da Certificação da Academia – primeira organização desportiva congénere Portuguesa e Europeia, a obter o 1º Nível de Excelência – Commited to Excellence – da European for quallity Management e o Certificado ISO 9001.

Desde 2008/2009, que este Projecto tem vindo a ser delíneado e desenvolvido, tendo como principais finalidades:

- colaboração na realização de programas de formação desportiva (Formação/Creditação dos Técnicos das EAS);

- colaboração na orientação científica e pedagógica dos referidos programas e sua aplicação (Supervisão Técnico-Pedagógica);
- realização de formações, diversas conferências e debates (Internos à estrutura);
- promoção e realização de actividades para ao alunos das EAS (no Pólo da Cidade Universitária, na Academia de Alcochete e no Estádio Alvalade XXI);
- enquadramento e realização de estágios da ESDRM (André Lourenço, David Costa e Gualter Machado do curso de Treino Desportivo e a Ana Vieira do curso de Psicologia do Desporto e do Exercício);
- desenvolvimento de projectos de investigação conjuntos.
- Assim como, a potencialização da integração dos discentes no mercado de trabalho através de um sub Projecto designado por "Pré-Estágio", o qual tem como objectivo possibilitar aos alunos a sua integração progressiva no mercado de trabalho, devidamente enquadrados por técnicos de reconhecida competência.
- Por outro lado, possibilitámos o enquadramento dos nossos licenciados no Projecto Escolas Academia Sporting dispersas pelo pais (José Gouveia, Ricardo Ferreira, Nuno Alves, Gabriel Santos, Simão Neto, Juan Andrade, José Dias, João Madeira, Tiago Pereira) e/ou na estrutura interna do SCP, tendo inclusive alguns deles iniciado a sua actividade profissional e contratual (Pedro Rebocho, Daniel Gonçalves, João Spinola, Bernardo Tavares) .

No Ano de 2009/2010:

- Resultante dos seus desempenhos no ano lectivo anterior (estágio), os licenciados André Lourenço (Treino Desportivo) e Ana Vieira (Psicologia do Desporto e do Exercício) integraram os quadros técnicos do SCP, iniciando a sua actividade profissional e contratual.
- E, foram enquadrados os seguintes estagiários:

- da licenciatura em Treino Desportivo: Joel Vieira, Pedro Cordeiro e Rui Gomes (SCP) e Luiz Santana (EAS da Marinha Grande);
- do mestrado em Treino Desportivo: Emanuel Pinheiro, João Spinola e João Canal, este na EAS de Corroios.

O Emanuel Pinheiro (Mestrado em Desporto – Treino Desportivo) realizou o seu estágio integrado, com a nossa orientação, na equipa técnica dos Infantis A (sub.13) do Sporting Clube de Portugal. Este desenvolveu um estudo comparativo do rendimento desportivo entre os jogadores internos e externos ao processo de treino, isto é, entre os jogadores que treinavam semanalmente no clube e os que não o faziam, ou seja, só se deslocavam ao clube para a realização do jogo. O principal objectivo do estudo passou por perceber se o processo de treino da equipa tinha ou não influência na variável analisada em competição (tomada de decisão e respectiva acção técnico-táctica realizada, no momento em que o jogador "entra" de posse de bola) ou se existiriam outras variáveis.

O João Spínola (Mestrado em Desporto – Treino Desportivo) decorrendo das suas funções de Coordenador do treino de guarda-redes para todos os escalões de iniciação do SCP (Sub.10 a Sub.13) e treinador dos Sub 12 e Sub 13, manteve as suas funções, e sobre nossa orientação, desenvolveu um estudo, que sendo inovador, pretendeu desenvolver o processo de formação do treinador de jovens guarda-redes, através de estratégias de tutória.

No Ano de 2010/2011: A minha colaboração foi sendo, progressivamente, alargada ao Departamento Técnico da Formação do Pólo da Cidade Universitária (Sub. 8 aos Sub.13) como Coordenador Técnico Adjunto e responsável pelos Sub 9, e à Academia de Alcochete participando no Departamento dos Projectos Desportivos no âmbito da Formação e sua Internacionalização.

- Nestes âmbitos, fiz parte de um grupo de trabalho (Task Force) que desenvolveu um conjunto de documentação interna, tais como:

- Programa de Formação a Longo Prazo do Jogador do SCP (Até aos Sub.13, em co-autoria com o Dr. Hugo Cruz);
- Manual de Procedimentos para as Selecções EAS;
- Manual de Captações SCP-EAS;
- Férias Desportivas;
- Estágios de Aperfeiçoamento Técnico-Táctico;
- Documentação não publicada a ser utilizada no âmbito da Formação das Escolas Academia Sporting:
  - Manual do Coordenador Técnico das Escolas Academia Sporting (EAS);
  - Normas organizativas e do quadro "competitivo" dos Dias Verdes (actividades a realizar no EUL, Academia e no Estádio, com as devidas especificidades/particularidades de cada espaço);
  - Manual para as NOVAS EAS;
  - Definição da Documentação Tipo das Escolas Academia Sporting (EAS);
    - Relatório Inicial das Actividades da Coordenação Técnica de cada EAS;
    - Relatório Intercalar das Actividades da Coordenação Técnica de cada EAS;
    - Relatório Final das Actividades da Coordenação Técnica de cada EAS;
    - Relatório da Formação Interna;
    - Conteúdos do Dossier do Técnico Escolas Academia Sporting:
      - Índice do Dossier do Técnico; Planeamento Anual; Mesociclo: Unidade Temática; Microciclo; Convocatória para Actividades; Relatório Mensal do Técnico.

Neste ano lectivo foram ainda enquadrados os seguintes estagiários da licenciatura em Treino Desportivo: Mauro Moderno e Jonatan Santos (SCP) e Carlos Camoesas na EAS da Marinha Grande.

Iniciamos a nossa participação no Projecto da internacionalização da marca Sporting, através da realização de uma Consultadoria Desportiva à Al-Ahli Soccer Academy na Arábia Saudita, composta por 5 fases:

- 1ª Fase: de Elaboração de questionários que podessem ser caracterizadores da Academia, do que iriamos encontrar;
- 2ªFase: Análise das respostas e definição do quadro temporal da observação "in loco", seus objectivos, estratégias e meios;
- 3ª Fase: Auditoria presencial, durante duas semanas,em Jeddha, observação e análsie de contexto para elaboração de um Relatórioa; "AS IS"; com indicação dos pontos fortes e dos aspectos de melhoria, no âmbito organizacional, administrativo e técnico-desportivo;
- 4ª Fase: Análise e reflexão do "AS IS" e definição do "TO BE" (objectivos, estratégias, meios);
- 5ª Fase: Acompanhamento da implementação das melhorias denominadas (à distãncia e/ou através de vsitas periódicas)

Resumindo e até o ano de 2010, na continuidade de outros projectos anteriores e visando a inserção dos nossos licenciados no mercado de trabalho, possibilitamos a colocação dos seguintes licenciados no Projecto das EAS: Gualter Machado e José Gouveia (Alfena); Juan Andrade e Gabriel Santos (Alta de Lisboa); João Canal (Amora – Corroios); Hugo Rodrigues, Joel Viera, Luiz Santana, Mauro Moderno e Jonatan Santos (Marinha Grande);Tiago Pereira, Duarte Silva (Nadadouro – Caldas da Rainha); Nuno Alves, Ricardo Ferreira, Simão Neto, Rui Gomes e Emanuel Pinheiro (Póvoa de Santa Iria); José Dias e João Madeira (Santarém); Luis Martins (Setúbal); Francisco Curro (Sintra); Marco Macedo e João Lourenço (Loures);

6.3. Sport Lisboa e Cartaxo

2007 (Agosto a Novembro): Colaboração técnica especializada enquadrada pelo Protocolo celebrado entre a ESDRM e o **Sport Lisboa e Cartaxo.** Desenvolvemos um conjunto de estratégias que visaram estruturar o Departemnto de Futebol Sénior e a sua articulação com o Futebol Juvenil, tendo concretizado um conjunto de documentos internos:

- Normas de Organização Interna;
- Mapa de Planeamento Anual e sua calendarização;
- Mapa de Planeamento Mensal – Mesociclo;
- Mapa de Planeamento Semanal – Microciclo;
- Folha de Presenças aos Treinos;
- Folha de Convocatória;
- Folha de Jogo para a Comunicação Social.

6.4. Associação de Futebol de Lisboa

2001 a 2005: Colaborador no âmbito técnico-pedagógico do Gabinete Técnico da **Associação de Futebol de Lisboa**, com os seguintes objectivos:

- Potencializar um melhor desenvolvimento da Metodologia do Treino dos Jovens Atletas, através da adequação das mesmas ao escalão etário e ás caracteristicas morfológicas dos jogadores;
- Realização de Reuniões Técnicas com os treinadores da AF Lisboa;
- Observação, Selecção e enquadramento de jogadores no contecto das selecções distritais;
- Elaboração de uma reflexão técnico-pedagógica dos diferentes Quadros Competitivos existentes.

6.5. Sport Lisboa e Benfica

2000 a 2006: Colaboração técnica especializada com o Departamento Técnico do Sector de Formação (Sub.9 aos Sub.15) do **Sport Lisboa e Benfica**, inserida no Projecto de Desenvolvimento, no âmbito da formação e da investigação no Desporto estabelecido entre a Escola Superior de Desporto de Rio Maior (ESDRM) e o Sport Lisboa e Benfica (SLB) e, enquadrado pelo Protocolo celebrado entre as instituições. Este projecto foi desenvolvido, tendo como principais finalidades e objectivos seguintes atingidos:

- colaboração na realização de programas de formação desportiva;
- colaboração na orientação científica e pedagógica dos referidos programas, realizando diversas conferências e debates internos;
- realização de estágios profissionais da ESDRM;
- desenvolvimento de projectos de investigação conjuntos (possibilidade de recolha de dados para investigação, sendo a amostra constituida por equipas/técnicos do SLB);
- potencialização da integração dos discentes no meio de trabalho – sub Projecto designado por "Pré-Estágio". Ao longo destes anos contabilizámos 54 (cinquenta e quatro) alunos envolvidos neste projecto, tendo inclusive alguns deles iniciado a sua actividade profissional.

7. COMUNICAÇÕES

- 2018: **Seminário Internacional: "Observação e análise do jogo de futebol. Análise do processo de jogo do Shakhtar Donetsk"**, ESDRM, 4 de junho, Rio Maior;
- 2018: **Online Summit 2018. State of Art Soccer Coaching. How to face the new challenges in Youth Trainning?**, Soccer Hub, 8 de janeiro;
- 2017: **"Treinar lá fora. À conversa com ..."**, Escola Profissional da Nazaré, 6 de dezembro, Nazaré;
- 2017: **II Seminário Alto Rendimento, "Ser Treinador Profissional. Contexto(s) e Experiência(s)"**, Associação Nacional de Treinadores de Futebol – Núcleo de Setúbal, 29 de maio, Setúbal;
- 2017: **I Jornadas Técnicas. Colóquio de Futebol: "O treinador português em diferentes contextos"**, Sport Grupo Sacavenense, 24 de abril, Sacavém;
- 2017: **XXIII Jornadas Técnicas de Futebol e Futsal: "O treinador português no estrangeiro"**, Associação de Futebol de Leiria, 7 de abril, Leiria;
- 2017: **Cascais Sport Weekend: Wokshop 1 – "O treinador português no estrangeiro**", Câmara Municipal de Cascais e Associação de Futebol de Lisboa, 18 de fevereiro, Estoril;
- 2014: Loureiro, N.; Teixeira, E. & Costa, J. "**As Bolas Paradas no Futebol Jovem. A Opinião dos Treinadores**" comunicação no 4º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto, Instituto Politécnico da Guarda, 25 de outubro, Guarda.
- 2014: Costa, J.P.; Teixeira, E. & Loureiro, N. "**Ensino e treino do jogo de futebol. Sua operacionalização"**, comunicação oral no 2º Congresso "Investigação, Inovação e Tecnologia: novos desafios", organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 6 e 7 de fevereiro, Santarém.
- 2014: Teixeira, E.; Loureiro, N. & Costa, J.P. "**Coordenação Técnica no futebol de formação: Proposta de um quadro quadrimensional"**, comunicação oral no 2º Congresso "Investigação, Inovação e Tecnologia: novos desafios", organizado pela

Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 6 e 7 de fevereiro, Santarém.

- 2014: Costa, J.P.; Teixeira, E. & Loureiro, N. "**Estágio curricular no contexto académico"**, comunicação em póster, 2º Congresso "Investigação, Inovação e Tecnologia: novos desafios", organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 6 e 7 de fevereiro, Santarém.
- 2014: Loureiro, N.; Fernandes, J.; Gonçalves, R.; Teixeira, E. & Costa, J.P. " **O pontapé de canto nas finais do campeonato do mundo de futebol: A evolução defensiva**", comunicação em póster, 2º Congresso "Investigação, Inovação e Tecnologia: novos desafios", organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 6 e 7 de fevereiro, Santarém.
- 2014: Loureiro, N.; Teixeira, E.; Costa, J.P; Prudente, J. & Sequeira, P. "**Bolas paradas no futebol. Olhar o passado para perspetivar o futuro**", comunicação em póster, 2º Congresso "Investigação, Inovação e Tecnologia: novos desafios", organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 6 e 7 de fevereiro, Santarém.
- 2014: Teixeira, E.; Loureiro, N. & Costa, J.P. "**A Formação do treinador de futebol no contexto académico**", comunicação em póster, 2º Congresso "Investigação, Inovação e Tecnologia: novos desafios", organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 6 e 7 de fevereiro, Santarém.
- 2013: Loureiro, N.; Batista, J.; Milho, J.; Fernandes, T.; Teixeira, E.; & Costa, J.P. "**Análise do processo de treino de futebol no escalão de juniores A (Sub.19)** ", comunicação oral, 3º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "A Pedagogia do Desporto: Contextos e Constrangimentos", 18 e 19 de outubro, Espinho.
- 2013: Loureiro, N.; Teixeira, E.; & Costa, J. "**Análise do Processo de Treino de Futebol no Escalão de Juniores A (Sub-19)**" comunicação oral, 3º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "A Pedagogia do Desporto: Contextos e Constrangimentos", 18 e 19 de outubro, Espinho.

- 2013: Loureiro, N.; Rei, M.; Carvalho, R.; Teixeira, E.; & Costa, J. "**A eficácia do remate no processo de treino vs. competição**", comunicação em Poster, 3º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "A Pedagogia do Desporto: Contextos e Constrangimentos", 18 e 19 de outubro, Espinho.
    - **Distinguido com o PRÉMIO DE MELHOR PÓSTER**
- 2013: Loureiro, N.; Borges, D.; Fernandes, D.; Quintal, I.; Teixeira, E.; & Costa, J.P. "**Conteúdo do treino de futebol em escalões jovens**", comunicação em póster, 3º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "A Pedagogia do Desporto: Contextos e Constrangimentos", 18 e 19 de outubro, Espinho.
- 2013: Loureiro, N.; Pernes, A.; Teixeira, M.; Cruz, S. ; Teixeira, E.; & Costa, J.P. "**Conteúdo do treino no futebol jovem**", comunicação em póster, 3º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "A Pedagogia do Desporto: Contextos e Constrangimentos", 18 e 19 de outubro, Espinho.
- 2013: Loureiro, N.; Rebelo, A.; Vacas, N.; Ferra, W.; Teixeira, E.; & Costa, J.P. "**Treinamos o que planeamos?**", comunicação em póster, 3º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "A Pedagogia do Desporto: Contextos e Constrangimentos", 18 e 19 de outubro, Espinho.
- 2012: Costa, J.P.; Spínola, J.; Teixeira, E.; Loureiro, N. & Crispim-Santos, A. "**A formação específica do treinador de guarda-redes**", Poster no 2º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "Pedagogia do Desporto: Âmbitos e Contextos". Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, 26 e 27 de Maio, Vila Real. (ISBN: 978-989-704-081-8)
- 2012: Carvalhinho, L.; Raimundo, P. & Costa, J.P. "**Estágio em Treino Desportivo – As expectativas dos Estagiários"**, Poster no 2º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "Pedagogia do Desporto: Âmbitos e Contextos". Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, 26 e 27 de Maio, Vila Real. (ISBN: 978-989-704-081-8)
- 2012: Crispim-Santos, A. ; Rodrigues J.; Cloes, M.; Loureiro, N.; Teixeira, E & Costa, J.P. "**Construção e validação de uma entrevista relativa à conceptualização da reunião de preparação para a competição**", Poster no 2º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "Pedagogia do Desporto: Âmbitos e Contextos". Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, 26 e 27 de Maio, Vila Real. (ISBN: 978-989-704-081-8).

- 2012: Costa, J. "**A operacionalização do ensino do jogo ao longo da formação do jogador"**. Seminário FutESDRM: O ensino e treino do jogo. Sua operacionalização em diferentes contextos, 11 de maio, Rio Maior.
- 2012: "**Avaliação do Comportamento do Guarda-Redes de Futebol sénior numa equipa de Alta Competição".** Crispim-Santos, A.; Pinto, P.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Costa, J.P. Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS" organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 8 e 9 de fevereiro, Santarém.
- 2012: "**Análise do Rendimento Individual em Competição: Comparação entre Jogadores Internos e Externos a um Processo de Treino de uma equipa de Futebol, Sub-13**". Costa, J.P.; Pinheiro, E.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Crispim-Santos, A. Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS" organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 8 e 9 de fevereiro, Santarém.
- 2012: "**Programa Contínuo de Treino para as Situações Fixas de Jogo: Cantos defensivos**". Costa, JP. ; Faria, F.; Dionísio, R.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Crispim-Santos, A. Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS" organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 8 e 9 de fevereiro, Santarém.
- 2012: "**Caracterização dos Exercícios de Treino realizados ao longo de uma época desportiva"**. Costa, J.P.; Faria, F.; Dionísio, R.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Crispim-Santos, A. Póster apresentado no Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS" organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 8 e 9 de fevereiro, Santarém.
- 2012: "**Entrevista a treinadores de futebol, o processo de validação"**. Loureiro, N.; Santos, A.; Louro, H. ; Costa, J.P.; Rodrigues, J. & Sequeira, P. Póster apresentado no Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS" organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 8 e 9 de fevereiro, Santarém.
- 2012: "**Qual a importância dos esquemas táticos no futebol jovem?"**. Loureiro, N.; Santos, A.; Teixeira, E. ; Costa, J.P. & Sequeira, P. Póster apresentado no Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS" organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 8 e 9 de fevereiro, Santarém.

- 2012: "**Análise Qualitativa – Construção e validação de uma entrevista de análise da retenção e da aceitação da informação relativa à Reunião de Preparação para a Competição".** Crispim-Santos, A.; Rodrigues, J. ; Cloes, M.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Costa, J.P. Póster apresentado no Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS" organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 8 e 9 de fevereiro, Santarém.

- 2011: FutESDRM – "**Relato de uma aventura nas Arábias**" (Auditoria Técnico-Desportiva à AL AHLI SOCCER ACADEMY, Jeddha, Arábia Saudita), 1 de Abril, Rio Maior.

- 2011: Formação para técnicos e dirigentes desportivos, "**Metodologia de treino nos escalões de formação**", Acção de Formação promovida pela Câmara Municipal de Torres Vedras, 4 de Abril, Torres Vedras.

- 2009: "**A Formação dos jovens jogadores de futebol, uma reflexão**" nas VIII Jornadas Técnicas de Futebol e Futsal da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, 16 e 18 de Maio, Vila Real.

- 2009: "**Treino de Jovens: O percurso do jovem jogador**", Acção de formação da Associação de Futebol de Leiria, 27 de Abril, Alcobaça.

- 2008: "**O Treinador de Jovens: A Identidade das Escolas Academia Sporting (EAS)**", Seminário de Pedagogia do Desporto – Contributo das Boas Práticas Profissionais, 7 e 8 de Novembro, Rio Maior, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém.

- 2008: **"The Defensive Organization in Football – A collection of knowledge of Professional football coaches"**, Gonçalves, D.; Costa, J.; Santos, A. & Sequeira, P. Poster presented in 13th Annual Congress oh the European College of Sport Science – "Sport Science by the sea",9-12 July, Estoril.

- 2008: **"Study of the offensive actions that culminate in shot at goal in the Euro 2004"**, Costa, J.; Alves, N. & Crispim-Santos, A. Poster presented in 13th Annual Congress oh the European College of Sport Science – "Sport Science by the sea", 9 – 12 July, Estoril.

- 2008: "**Treinador de Jovens: Características e Formas de Intervenção"**, 1º Curso de Elite de Treinadores de Formação, Federação Portuguesa de Andebol e ESDFRM, 4 de Julho, Rio Maior.
- 2008: **"O uso da tecnologia no Futebol"**, Colóquio: Desporto - Futebol, Escola Secundária da Ramada, Maio, Odivelas.
- 2007: **"Análise Descritiva da percepção dos treinadores de futebol a cerca do seu perfil de competências"**, Costa, J. & Rosado, A. Poster apresentado no 1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, 12 a 14 de Julho, Porto.
- 2007: **"Percepção dos dirigentes acerca da formação dos treinadores de futebol"**, Costa, J. & Rosado, A. Poster apresentado no 1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, 12 a 14 de Julho, Porto.
- 2007: **"Auto-percepção dos modelos e das necessidades de formação dos treinadores de futebol"**, Costa, J. & Rosado, A. Poster apresentado no 1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, 12 a 14 de Julho, Porto.
- 2006: **"Soccer Coach´s representations about Coach Education Models"**, Costa, J. & Rosado, A. Poster presentation in 11th Annual Congress European College of Sport Science - Lausanne, 5-8 July, Switzerland.
- 2006: **"Sport Directors representations about the Soccer Coach"**, Costa, J. & Rosado, A. Poster presentation in 11th Annual Congress European College of Sport Science - Lausanne, 5-8 July, Switzerland.
- 2006: **"Young Soccer coach instruction before competition"**, Crispim-Santos, A. & Pereira, D. & Gouveia, J. & Costa, J. Poster presentation in 11th Annual Congress European College of Sport Science - Lausanne, 5-8 July, Switzerland.

- 2006: **"Da Formação ao Alto Rendimento: O trajecto do jogador e suas influências"**, Semana do Desporto – O Mundial de Futebol, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa, 31 de Maio, Odivelas.
- 2006: **"A Formação do Treinador"**, Costa, J. & Rosado, A., II Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Março, Rio Maior.
- 2006: **"O Percurso do jovem jogador: Do clube à selecção nacional",** Costa, J. & Crispim-Santos, A. & Violante, A. & Ferreira, P. & Bandeira, R. & Mâncio, R. II Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, Março.
- 2005: **"Football Coach's Education: Professional Competencies Analysis And Educational Models"**, Costa, J. & Rosado, A. Poster presentation in AIESEP 2005 World Congress - Active Lifestyles - The Impact of Education and Sport, 17-19 November, Lisbon.
- 2005: **"Football coach's education: Self representation of their competency profiles and education models",** Costa, J & Rosado, A. Poster presentation in 8th ENSSEE - European Network of Sport Science, Education and Employment**,** September, Limerick – Ireland.
    - ***Distinguindo com o Prémio de Melhor Poster***
- 2005: **"Incidências no processo de ensino/treino no escalão de Iniciados"**, comunicação apresentada no âmbito das funções de Treinador da equipa de iniciados do Sport Lisboa e Benfica no Seminário Internacional Infanto-Juvenil, subordinado ao tema "Saber Ensinar Futebol, uma necessidade premente", Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto, 10 de Junho, Porto.
- 2005: **"Trajeto e suas influências"**, comunicação apresentada no Seminário – Da Formação ao Alto Rendimento", Associação de Futebol de Viseu, 2 de Maio, Viseu.
- 2005: **"A ESDRM no Real Madrid FC"-** Conferência apresentada no Sector de Formação do Sport Lisboa e Benfica, 25 de Setembro, Lisboa.
- 2004: **"A Formação do Treinador"** - Conferência apresentada no Seminário Nacional: Da Formação à Alta Competição", organizado pelo Sector de Formação do Sport Lisboa e Benfica, 1 de Dezembro, Sintra.

- 2004: **"A Formação do Treinador: Competências e Necessidades de Formação"**, comunicação apresentada nas I Jornadas Técnico-Científicas de Futebol da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 25 de Outubro, Rio Maior.
- 2002: **"Treino de Jovens"** conferência apresentada no âmbito do XXVI Curso de Treinadores de Futebol – Nível I, Associação de Futebol de Lisboa, Fevereiro, Lisboa.
- 1999: **"A influência das actividades desenvolvidas na escola, pelo Núcleo de Estágio, na motivação dos alunos para a Educação Física"**, Costa, J. & Fernandes, R. & Contreiras, P., Escola Secundária de Camões, 30 de Maio, Lisboa.

8. PUBLICAÇÕES

- Loureiro, N.; Teixeira, E.; Costa, J.; Prudente, J.; & Sequeira, P. (2014). "**Desenvolvimento e Validação de Entrevista a Treinadores de Futebol"** in Revista da Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém nº3, pp.128-143.

- Costa, J.; Spínola, J.; Teixeira, E.; Loureiro, N. & Crispim-Santos, A. (2012). "A formação específica do treinador de guarda-redes". Livro de Resumo e Artigos do **2º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "Pedagogia do Desporto: Âmbitos e Contextos"**. Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, Vila Real. (ISBN: 978-989-704-081-8)
- Carvalhinho, L.; Raimundo, P. & Costa, J. (2012). "Estágio em Treino Desportivo – As expectativas dos Estagiários". Livro de Resumo e Artigos do **2º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "Pedagogia do Desporto: Âmbitos e Contextos".** Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, 26 e 27 de Maio, Vila Real. (ISBN: 978-989-704-081-8)
- Crispim-Santos, A.; Rodrigues J.; Cloes, M.; Loureiro, N.; Teixeira, E & Costa, J. (2012). "Construção e validação de uma entrevista relativa à conceptualização da reunião de preparação para a competição". Livro de Resumo e Artigos do **2º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "Pedagogia do Desporto: Âmbitos e Contextos**". Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, Vila Real. (ISBN: 978-989-704-081-8)

- Crispim-Santos, A.; Pinto, P.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Costa, J. (2012). "Avaliação do Comportamento do Guarda-Redes de Futebol sénior numa equipa de Alta Competição". Livro de Resumos do **Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS"** organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém. (Coleção UIIPS – ISBN: 978-972-762-358-7).

- Costa, J.; Pinheiro, E.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Crispim-Santos, A. (2012). "Análise do Rendimento Individual em Competição: Comparação entre Jogadores Internos e Externos a um Processo de Treino de uma equipa de Futebol, Sub-13", Livro de Resumos do **Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS**" organizado pela Unidade de

Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, Santarém. (Coleção UIIPS – ISBN: 978-972-762-358-7).

- Costa, J.; Faria, F.; Dionísio, R.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Crispim-Santos, A. (2012). "Programa Contínuo de Treino para as Situações Fixas de Jogo: Cantos defensivos", in Livro de Resumos do **Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS"** organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, Santarém. (Coleção UIIPS – ISBN: 978-972-762-358-7).

- Costa, J.; Faria, F.; Dionísio, R.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Crispim-Santos, A. (2012). "Caracterização dos Exercícios de Treino realizados ao longo de uma época desportiva". In Livro de Resumos do **Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS"** organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, Santarém (Coleção UIIPS – ISBN: 978-972-762-358-7).

- Loureiro, N.; Santos, A.; Louro, H. ; Costa, J.; Rodrigues, J. & Sequeira, P. (2012) "Entrevista a treinadores de futebol, o processo de validação". Livro de Resumos do **Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS"** organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, Santarém.

- Loureiro, N.; Santos, A.; Teixeira, E. ; Costa, J. & Sequeira, P. (2012). "Qual a importância dos esquemas táticos no futebol jovem?". Livro de Resumos do **Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS"** organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, Santarém.

- Crispim-Santos, A.; Rodrigues, J. ; Cloes, M.; Loureiro, N.; Teixeira, E. & Costa, J. (2012). "Análise Qualitativa – Construção e validação de uma entrevista de análise da retenção e da aceitação da informação relativa à Reunião de Preparação para a Competição". Livro de Resumos do **Congresso "Investigação e Desenvolvimento no IPS"** organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, Santarém.

- Costa, J. & Santos, A. (2010). "Metodologia do Treino com Jovens: Ensino do jogo de futebol" (4ª Edição), in **Manual do XI Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol,** Ed. Associação de Futebol de Lisboa, Lisboa.

- Costa, J. & Santos, A. (2010). "Metodologia do Treino com Jovens: Ensino do jogo de futebol" (3ª Edição), in **Manual do X Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol,** Ed. Associação de Futebol de Lisboa, Lisboa.

- Crispim-Santos, A.; Lopes, J. ; & Costa, J. (2009). "Análise comparativa entre o Modelo de Jogo de um Treinador e o Conhecimento Cognitivo dos Jogadores ao nível das suas Missões e Funções Específicas", **II Congresso Internacional de Deportes de Equipo**, Universidade da Coruña, 7 a 9 de Mayo, Espanha.

- Costa, J. & Santos, A. (2009). "**Didáctica do Futebol em diferentes vertentes"**, Programa FOCO, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS, Julho 2009.

- Gonçalves, D.; Costa, J. ; Santos, A. & Sequeira, P. (2008). "The Defensive Organization in Football – A collection of knowledge of Professional football coaches", in Book of Abstracts, **13th Annual Congress oh the European College of Sport Science – "Sport Science by the sea",** July, 2008, Estoril - ISBN 978-972-735-156-5.

- Costa, J.; Alves, N. & Crispim-Santos, A. (2008). "Study of the offensive actions that culminate in shot at goal in the Euro 2004", in Book of Abstracts, **13th Annual Congress oh the European College of Sport Science – "Sport Science by the sea",** July, 2008, Estoril - ISBN 978-972-735-156-5.

- Costa, J. & Santos, A. (2008). "Metodologia do Treino da Finalização - Ponta de Lança" (3ª Edição) in **Manual do IX Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol,** Ed. Associação de Futebol de Lisboa , Lisboa.

- Costa, J. & Santos, A. (2008). "Metodologia do Treino com Jovens: Ensino do jogo de futebol" (2ª Edição), in **Manual do IX Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol,** Ed. Associação de Futebol de Lisboa, Lisboa.

- Costa, J. & Rosado, A (2007). "Análise Descritiva da percepção dos treinadores de futebol a cerca do seu perfil de competências", Revista Portuguesa de Ciências do Desporto. **1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento"**, vol. 7 – Supl.1, Julho 2007, ISSN 1645-0523.

- Costa, J. & Rosado, A (2007). "Percepção dos dirigentes acerca da formação dos treinadores de futebol", Revista Portuguesa de Ciências do Desporto. **1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento"**, vol. 7 – Supl.1, Julho 2007, ISSN 1645-0523.

- Costa, J. & Rosado, A (2007). "Auto-percepção dos modelos e das necessidades de formação dos treinadores de futebol", Revista Portuguesa de Ciências do Desporto. **1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento"**, vol. 7 – Supl.1, Julho 2007, ISSN 1645-0523.

- Costa, J. & Rosado, A (2007). "Análise Descritiva da percepção dos treinadores de futebol a cerca do seu perfil de competências", **Livro de Comunicações (CD-ROM com o ISBN: 978-972-8686-32-8) do 1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento.** Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

- Costa, J. & Rosado, A (2007). "Percepção dos dirigentes acerca da formação dos treinadores de futebol", **Livro de Comunicações (CD-ROM com o ISBN: 978-972-8686-32-8) do 1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento.** Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

- Costa, J. & Rosado, A (2007). "Auto-percepção dos modelos e das necessidades de formação dos treinadores de futebol", **Livro de Comunicações (CD-ROM com o ISBN: 978-972-8686-32-8) do 1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento.** Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

- Costa, J. & Santos, A. (2006). "Metodologia do Treino da Finalização - Ponta de Lança" (2ª Edição) in **Manual do VIII Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol,** Ed. Associação de Futebol de Lisboa , Lisboa.

- Costa, J. & Santos, A. (2006). "Metodologia do Treino com Jovens: Ensino do jogo de futebol", in **Manual do VIII Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol,** Ed. Associação de Futebol de Lisboa, Lisboa.

- Costa, J. & Santos, A. (2006). "Metodologia do Treino da Finalização - Ponta de Lança" (1ª Edição) in **Manual do VII Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol,** Ed. Associação de Futebol de Lisboa , Lisboa.
- Costa, J. & Santos, A. (2006). "Metodologia do Treino com Jovens" (4ª Edição) in **Manual do VII Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol,** Ed. Associação de Futebol de Lisboa, Lisboa.
- Crispim-Santos, A. & Pereira, D. & Gouveia, J. & Costa, J. (2006). "Young Soccer coach instruction before competition", **Book of Abstracts of 11th Annual Congress European College of Sport Science – ISBN: 3-939390-35-6,** Lausanne, 5-8 July 2006.
- Costa, J. & Rosado, A. (2006). "Sport Directors representations about the Soccer Coach", **Book of Abstracts of 11th Annual Congress European College of Sport Science** - **ISBN: 3-939390-35-6,** Lausanne, 5-8 July 2006.
- Costa, J. & Rosado, A. (2006). "Soccer Coach´s representations about Coach Education Models", **Book of Abstracts of 11th Annual Congress European College of Sport Science** - **ISBN: 3-939390-35-6,** Lausanne, 5-8 July 2006.
- Costa, J. & Crispim-Santos, A. & Violante, A. & Ferreira, P. & Bandeira, R. & Mâncio, R. (2006). "O Percurso do jovem jogador: Do clube à selecção nacional", **Livro de Comunicações (CD-ROM) das II Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM**, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior, Março 2006.
- Costa, J. & Rosado, A. (2006). "A Formação do Treinador", **Livro de Comunicações (CD-ROM) das II Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM**, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- Costa, J. & Rosado, A. (2005). "Football Coach's Education: Professional Competencies Analysis And Educational Models", **Book of Abstracts of AIESEP 2005 World Congress - Active Lifestyles - The Impact of Education and Sport**, 17-19 November, Lisbon.
- Louro, H. & Oliveira, L. ; Rodrigues, J. ; Santos, A. & Costa, J. (2005). "The Football Coach Behaviour in the Training Process", **Book of Abstracts of 8th ENSSEE - European Network of Sport Science, Education and Employment** - Limerick - Ireland, September 2005.

- Costa, J. & Rosado, A. (2005). "Football coach's education: Self representation of their competency profiles and education models", **Book of Abstracts of 8th ENSSEE - European Network of Sport Science, Education and Employment** - Limerick - Ireland, September 2005.
- Costa, J. & Santos, A. (2004). "Metodologia do Treino com Jovens" (3ª Edição) in **Manual do VI Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol**, Ed. Associação de Futebol de Lisboa, Lisboa.
- Costa, J. & Rosado, A. (2004). " A Formação do Treinador: Competências e Necessidades de Formação", **Livro de Comunicações (CD-ROM) das I Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM**, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- Costa, J. & Santos, A. (2004). "Metodologia do Treino com Jovens" (2ª Edição) in **Manual do XXVIII Curso de I Nível de Treinadores de Futebol**, Ed. Associação de Futebol de Lisboa – 2004, Lisboa.
- Rodrigues, J., Raposo, P., Santos, A. & Costa, J. (2004). "**A didáctica do Futebol nas suas diferentes vertentes: Futebol de 5, 7 e 11" (2ª Edição)**, Programa FOCO, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS, Julho 2004.
- Costa, J. & Santos, A. (2003). "Metodologia do Treino com Jovens" (1ª Edição) in **Manual do XXVII Curso de I Nível de Treinadores de Futebol**, Ed. Associação de Futebol de Lisboa – 2003. Lisboa.
- Costa, J. & Santos, A. (2003). "Metodologia do Treino com Jovens" (2ª Edição) in **Manual do V Curso de II Nível - Nível B/UEFA de Treinadores de Futebol,** Ed. Associação de Futebol de Lisboa – 2003. Lisboa.
- Costa, J. & Santos, A. (2002). "Técnico-Táctica" **in Manual do IV Curso de II Nível de Treinadores de Futebol**, Ed. Associação de Futebol de Lisboa – 2002. Lisboa.
- Costa, J. & Santos, A. (2002). "Metodologia do Treino: Exercício do Treino" in **Manual do XXVI Curso de I Nível de Treinadores de Futebol**, Ed. Associação de Futebol de Lisboa – 2002. Lisboa.

- Rodrigues, J., Raposo, P., Santos, A. & Costa, J. (2002). "**Ensino e aprendizagem com jovens praticantes" (2ª edição)**, Programa FOCO, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS, Julho 2002.
- Rodrigues, J., Raposo, P., Santos, A. & Costa, J. (2002). "**A didáctica do Futebol nas suas diferentes vertentes: Futebol de 5, 7 e 11"**, Programa FOCO, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS, Julho 2002.
- Santos, A. & Costa, J. (2002). **Sebenta de Futebol**. 2ª Edição. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS, Rio Maior.
- Rodrigues, J., Raposo, P., Santos, A. & Costa, J. (2001). "**Ensino e aprendizagem com jovens praticantes"**, Programa FOCO, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS, Julho 2001.
- Peseiro, J., Santos, A. & Costa J. (2000). **Sebenta de Futebol.** 1ª Edição. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS, Rio Maior.

8.1. DOCUMENTOS NÃO PUBLICADOS

- Costa, J.P. (2011). "O Ensino do Jogo de Futebol: sua operacionalização". Trabalho apresentado no âmbito das provas para a obtenção do Título de Especialista na Área de Desporto – Modalidade Desportiva – Futebol. Instituto Politécnico de Santarém.
- Costa, J. (2005). "A Formação do Treinador de Futebol. Análise de Competências, Modelos e Necessidades de Formação". Tese de Mestrado não publicada. FMH-UTL. Lisboa. (Disponível em http://repositorio.ipsantarem.pt/handle/10400.15/398)

8.1.1. No contexto da ESDRM:

- Coautor do Regulamento Orientador Geral de Estágio das Licenciaturas da ESDRM (ROGE);
- Autor responsável pela elaboração do Regulamento Específico do Curso de Treino Desportivo (RECTD);

- Sebentas de apoio para a disciplina de Futebol da Sistemática das Atividades Desportivas dos cursos de: Treino Desportivo; Treino Desportivo de Alto Rendimento; Condição Física; Desportos de Natureza e Turismo Ativo; Gestão das Organizações Desportivas; Psicologia do Desporto e Exercício;
- Sebentas de apoio às Unidades Curriculares de Modalidade Desportiva (Futebol) I, II e III da Licenciatura em Treino Desportivo;
- Sebentas de apoio às Unidades Curriculares de Modalidade Desportiva (Futebol) I e II do Mestrado em Desporto – Treino Desportivo;
- Sebenta de Apoio para a unidade curricular de Futsal como Opção Técnico Pedagógica;
- Sebenta de Apoio para a unidade curricular de Treino de Jovens como Opção Técnico Pedagógica;
- Elaboração de documentos de apoio aos Projectos FOCO 2001, 2002, 2003, 2004 e 2009;
- Produção de documentação de apoio às diferentes atividades formativas realizadas no âmbito do Projeto FutESDRM: Seminários; Jornadas Técnicas.

8.1.2. Noutros contextos técnicos:

a) 2008 a 2011: No âmbito da colaboração técnica especializada enquadrada pelo protocolo celebrado entre a ESDRM e o **Sporting Clube de Portugal** elaborei e/ou participei nas elaboração dos seguintes documentos internos não publicados:

- Manual do Coordenador Técnico das Escolas Academia Sporting (EAS);
- Manual para as NOVAS EAS;
- Definição da Documentação Tipo das Escolas Academia Sporting (EAS);
    - Relatório Inicial das Actividades da Coordenação Técnica de cada EAS;
    - Relatório Intercalar das Actividades da Coordenação Técnica de cada EAS;
    - Relatório Final das Actividades da Coordenação Técnica de cada EAS;
    - Relatório da Formação Interna;

- Conteúdos do Dossier do Técnico Escolas Academia Sporting: Índice do Dossier do Técnico; Planeamento Anual; Mesociclo; Unidade Temática; Microciclo; Convocatória para Actividades; Relatório Mensal do Técnico.

b) 2007: No âmbito da colaboração técnica especializada enquadrada pelo protocolo celebrado entre a ESDRM e o **Sport Lisboa e Cartaxo** concretizei um conjunto de documentos internos, que visaram a organização do clube: Normas de Organização Interna; Mapa de Planeamento Anual e sua calendarização; Mapa de Planeamento Mensal – Mesociclo; Mapa de Planeamento Semanal - MicrocicloFolha de Presenças aos Treinos; Folha de Convocatória; Folha de Jogo para a Comunicação Social.

c) 2001 a 2006: No âmbito da colaboração técnica especializada enquadrada pelo protocolo celebrado entre a ESDRM e o **Sport Lisboa e Benfica** participei na elaboração de um conjunto de documentação interna, subordinada aos seguintes temas:

- Perfil de Jogador do SLB;
- Avaliação do desempenho do jogador do SLB;
- Modelo de Treino das equipas de formação;
- Modelo de Jogo das equipas de formação.

9. ACTIVIDADE TÉCNICO-DESPORTIVA

9.1. COMO CONSULTOR TÉCNICO

Participação, como elemento da equipa de trabalho, que elaborou o **Plano Estratégico de Desenvolvimento do Futebol Feminino: 2014-2020,** no âmbito da colaboração técnica especializada enquadrada pelo protocolo celebrado entre a **Escola Superior de Desporto de Rio Maior e a Federação Portuguesa de Futebol**

Participação, como elemento da equipa de trabalho, que concretizou um **Projecto de Consultadoria Técnica Internacional na Al AHLY SOCCER ACADEMY**, da Arábia Saudita. Elaborando um Projecto de desenvolvimento para o futebol de 2010 – 2013 para o Al Ahli Saudi Football Club, no no âmbito da colaboração técnica especializada enquadrada pelo protocolo celebrado entre a **ESDRM e o Sporting Clube de Portugal**.

9.2. COMO COORDENADOR TÉCNICO

A) De Junho de 2008 até Maio de 2011 - **Coordenador Técnico do Projeto Escolas Academia Sporting**, no âmbito da colaboração técnica especializada enquadrada pelo protocolo celebrado entre a **ESDRM e o Sporting Clube de Portugal (SCP)** exerci as funções de **Coordenador Técnico do Projecto Escolas Academia Sporting (EAS)** do Sporting Clube de Portugal, que era composto por uma rede de 28 escolas dispersas pelo país. Principais funções e tarefas:

- Formação dos Coordenadores e Treinadores das EAS;
- Realização de visitas periódicas de supervisão técnica;
- Coordenação, implementação e supervisão das atividades organizadas pelo SCP (Pólo EUL, Academia de Alcochete e Estádio José Alvalade);
- Supervisão das atividades organizadas pelas EAS;
- Implementação, coordenação e organização das selecções das EAS;
- Selecção das actividades e torneios a participar pelas seleções EAS;

- Cooperação com o departamento de recrutamento na detecção de talentos nas EAS;
- Actualização do Manual Técnico;
- Produção de documentação técnica.

B) De Junho de 2010 até Março de 2011 - Coordenador Técnica do Departamento de Pré-Formação (Sub. 8 a Sub. 13) do Sporting Clube de Portugal, no âmbito da colaboração técnica especializada enquadrada pelo protocolo celebrado entre a ESDRM e o Sporting Clube de Portugal exerci funções na **Coordenação Técnica do Departamento de Pré-Formação (Sub. 8 a Sub. 13) do Sporting Clube de Portugal.** Principais funções e tarefas:

- Definição do Programa de Formação Desportiva do Jogador do SCP;
- Coordenação, implementação e supervisão técnico-pedagógica dos conteúdos programáticos definidos no Programa de Formação;
- Cooperação com o departamento de recrutamento na detecção de talentos;
- Produção de documentação técnica.

C) 2000 (Julho a Setembro) - Coordenador Técnico do Futebol Juvenil do Clube Oriental de Lisboa (Sub.13 aos Sub.19).

- Elo de ligação entre o futebol de formação e o profissional;
- Coordenação, implementação e supervisão técnico-pedagógica dos treinos e jogos;
- Cooperação com o recrutamento e detecção de talentos;
- Uniformização da documentação técnica.
- Responsável pela elaboração e apresentação do Projecto de implementação da "*Escola de brincar ao Futebol*"

9.3. COMO TREINADOR

- 2016: **Treinador** da equipa profissional do Clube Desportivo e Recreativo do Libolo, Angola:
    - Vencedor da Supertaça de Angola 2016;
    - Vencedor da Taça de Angola 2016;
        - E, consequente, apuramento para a Taça Nélson Mandela da Confederação Africana de Futebol de 2017.
    - 3º Classificado no Campeonato Nacional de Angola (Girabola Zap 2016)
    - Participação na 1ª e 2ª Pré-eliminatória da Liga dos Campões Africanos 2016.

- 2015 (Junho) a 2016 (Dezembro): **Treinador** da equipa profissional do Clube Desportivo e Recreativo do Libolo, Angola:
    - Vencedor do Campeonato Nacional de Futebol de Angola (Girabola) 2015;
        - E, consequente, apuramento para a Liga dos Campeões Africanos 2016.

- 2015 (Janeiro a Junho): **Treinador Adjunto** da equipa profissional de futebol do Clube Recreativo e Desportivo do Libolo, Angola:
    - Vencedor da Supertaça de Angola de 2015;

- 20145 (Junho a Dezembro): **Treinador** da equipa de Sub 19 do Oriental Dragon Football Club (clube criado e gerido por grupo de investidores chineses).

- 2007 (Julho a Novembro): **Treinador** da equipa sénior (III Divisão Nacional, Série E) e colaborador técnico do Sport Lisboa e Cartaxo, Departamento de Futebol Sénior e de Formação:
    - Coordenação e implementação dos métodos de treino na equipa sénior;

- Aconselhamento junto do departamento de futebol juvenil, através da supervisão dos métodos de treino;
- Produção de documentação técnica.

- 2006/2007: **Treinador Adjunto & Observador** - elemento da equipa técnica e responsável pela realização da *Observação, Análise e Caracterização das equipas adversárias* da Equipa Sénior do Estoril Praia - Futebol, SAD, que participou na Liga de Honra Vitalis (2ª Liga).

- 2006 (Fevereiro a Junho): **Observador,** responsável pela realização da *Observação, Análise e Caracterização das equipas adversárias* da Equipa Sénior do Estoril Praia - Futebol, SAD, que participou na Liga de Honra Vitalis (2ª Liga).

- 2004/2005: **Treinador** da equipa de Iniciados "A" (Sub.15) do Sport Lisboa e Benfica, que disputou o Campeonato Nacional.
  - Participação em diferentes Torneios Nacionais e Internacionais;
- 2003/2004: **Treinador** da equipa de Iniciados "B" (Sub.14) do Sport Lisboa e Benfica que disputou a Divisão de Honra do Campeonato Distrital.
  - Participação em diferentes Torneios Nacionais e Internacionais;

- 2002/2003: **Treinador** da equipa de Iniciados "A" (Sub.15) do Sport Lisboa e Benfica que disputou o Campeonato Nacional.
  - Participação em diferentes Torneios Nacionais e Internacionais;

- 2002/2003: **Treinador** da equipa de Escolas "A" (Sub.11) do Sport Lisboa e Benfica que disputou o Campeonato Distrital.

- Participação em diferentes Torneios Nacionais e Internacionais;

- 2001/2002: **Treinador** da equipa de Iniciados "B" (Sub.14) do Sport Lisboa e Benfica que disputou a Divisão de Honra do campeonato Distrital.
    - Participação em diferentes Torneios Nacionais e Internacionais;

- 2001/2002: **Treinador** da equipa de Escolas "B" (Sub.10) do Sport Lisboa e Benfica que disputou o Campeonato Distrital.
    - Participação em diferentes Torneios Nacionais e Internacionais;

- 2000/2001: **Treinador** da equipa de Infantis "B" (Sub.12) do Sport Lisboa e Benfica que disputou o Campeonato Distrital.
    - Participação em diferentes Torneios Nacionais e Internacionais;
    - Vencedores do Campeonato Distrital de Fut. 7 da AF Lisboa.

- 2000 (Julho a Setembro): **Treinador Adjunto** da equipa sénior (Campeonato da 2ª Divisão – Sul) e **Treinador** dos Juniores (Divisão de Honra – Distrital) do Clube Oriental de Lisboa.

- 1999/2000: **Treinador** da equipa de Juvenis do Clube Oriental de Lisboa, no Campeonato Distrital da 1ª Divisão da Associação de Futebol de Lisboa.

- 1999/2000: **Treinador adjunto/colaborador** da equipa sénior do Clube Oriental de Lisboa - Campeonato Nacional da 2ª Divisão, Zona Sul.

- 1999/2000: **Técnico** da Turma D, "Escolas de Aprender, Brincar e Jogar Futebol" do Sport Lisboa e Benfica.

- 1998/1999: **Treinador** da equipa de Juvenis do Clube Oriental de Lisboa, no Campeonato Distrital da 1ª Divisão da Associação de Futebol de Lisboa.

- 1998/1999: **Técnico** da Turma J, Escalão de Benjamins, "Escolas de Aprender, Brincar e Jogar Futebol" do Sport Lisboa e Benfica.

- 1997/1998: **Treinador** da equipa de Iniciados do Clube Oriental de Lisboa, no Campeonato Distrital da 1ª Divisão da Associação de Futebol de Lisboa.

- 1997/1998: **Técnico Estagiário/Assistente** na "Escola de Aprender, Brincar e Jogar Futebol" do Sport Lisboa e Benfica.

- 1996/1997: **Treinador Adjunto** da equipa Sénior do Centro de Cultura e Desporto de Olivais Sul, no Campeonato da 1ª Divisão Distrital da Associação de Futebol de Lisboa.

- 1995/1996: **Treinador Adjunto** da equipa Sénior do Centro de Cultura e Desporto de Olivais Sul, no Campeonato da 1ª Divisão Distrital.

- 1994/1995: **Treinador** da equipa de Juvenis do Clube Oriental de Lisboa, no Campeonato da 1ª Divisão Distrital.

- 1993/1994 – **Treinador Adjunto** da equipa de Juvenis do Clube Oriental de Lisboa, no Campeonato da 1ª Divisão Distrital.

9.4. COMO SELECCIONADOR & TREINADOR

- 2003/2004: Seleccionador/Treinador da Selecção Distrital "Sub 15"- Futebol 11 do Gabinete Técnico da Associação de Futebol de Lisboa.
    - Vencedor do V Torneio Inter-Associações da Câmara Municipal de Odivelas, Pontinha;
    - Finalista vencido do Torneio Nacional de Inter-Associações "Lopes da Silva" (Santarém e Fátima).

- 2002/2003: Seleccionador/Treinador da Selecção Distrital "Sub 15"- Futebol 11 do Gabinete Técnico da Associação de Futebol de Lisboa.
    - Vencedor do IV Torneio Inter-Associações, da AF Lisboa em parceria com a Câmara Municipal de Odivelas, Pontinha;
    - Vencedor do VII Torneio Inter-Associações "Litoral Alentejano", AF Setúbal, Sines e Santiago do Cacém;
    - Vencedor do VIII Torneio Inter-Associações "Santa Comba Dão", AF Viseu, Santa Comba Dão;
    - Finalista vencido do Torneio Nacional de Inter-Associações "Lopes da Silva" (Estádio Nacional), Jamor, Lisboa.

- 2001/2002: Selecionador/Treinador da Seleção Distrital "Sub 14"- Futebol 11 do Gabinete Técnico da Associação de Futebol de Lisboa.
    - Vencedor do III Torneio Inter-Associações, da AF Lisboa em parceria com a Câmara Municipal de Odivelas, Pontinha;

9.5. COLABORAÇÕES E COMISSÕES TÉCNICAS

- 2008 a 2011: Colaborador do Departamento de Formação do Sporting Clube de Portugal (Sub. 7 aos Sub. 13)
    - Elemento do Grupo de trabalho de análise, reflexão e elaboração de um Programa de Formação a Longo Prazo para o jogador de Futebol do Sporting.

- 2006: Elemento Convidado para a **Comissão Técnica** do *II Torneio Internacional de Futebol Sub-19 "Maça de Alcobaça"*, 18 a 20 de Agosto, Alcobaça.

- 2005: Elemento Convidado para a **Comissão Técnica** do *I Torneio Internacional de Futebol de Alcobaça (Juniores*), 20 e 21 de Abril, Alcobaça.

- 2001 a 2005: Colaborador do Gabinete Técnico da Associação de Futebol de Lisboa.

- 2000 a 2006: Colaboração técnica com o Departamento Técnico do Sector de Formação (Sub. 9 aos Sub. 15) do SL Benfica, no âmbito do protocolo estabelecido entre a ESDRM e o Sport Lisboa e Benfica: Cooperação no âmbito do "Pré-estágio", do estágio profissional e no desenvolvendo de projectos de investigação.

- 2001: Elemento da **Organização e da Comissão Técnica** do Torneio "José Henrique", organizado pelo Sector de Formação do Sport Lisboa e Benfica, no escalão de Escolas, nos dias 24 e 27 de Fevereiro, Estádio da Luz, Lisboa.

- 2000: Elemento da **Organização e da Comissão Técnica** do *II Torneio de Futebol Juvenil – Páscoa 2000, "Manuel Carapinha" do Clube Oriental de Lisboa, 21 a 23, Lisboa.*

- 2000: Elemento da **Organização e da Comissão Técnica do Torneio "*Shéu Han*",** organizado pelo Sector de Formação do Sport Lisboa e Benfica, no escalão de Escolas, nos dias 5 e 7 de Março, Estádio da Luz, Lisboa.

- 1997: Elemento da **Comissão Técnica** do VII Torneio da Páscoa 1997 do Centro de Cultura e Desporto dos Olivais Sul, 28 a 30 de Março, com a participação de 16 equipas, Lisboa

9.6. MONITOR DESPORTIVO

- 1999: **Monitor** Desportivo da modalidade de **Ténis** no Projecto "Oeiras Férias Jovem/99" organizado pela Câmara Municipal de Oeiras, ocorrido nas instalações Centro de Juventude de Oeiras, 19 a 30 de Julho, Oeiras.
- 1999: **Monitor/Professor** responsável pelo atelier de **Ginástica e Jogos Pré-Desportivos**, no Projecto URBAN, Férias Desportivas 99, da Câmara Municipal de Lisboa – Reintegração dos Jovens do Casal Ventoso, Escola Primária n.º 6, Campo de Ourique, 5 a 17 de Julho, Lisboa.
- 1999: **Monitor** do Atelier dos **Jogos Pré-Desportivos**, "Festa da Criança 99", Estádio Universitário de Lisboa, 16 a 18 de Junho de 1999, organização dos Pelouros da Educação e Desporto da Câmara Municipal de Lisboa.
- 1998: **Monitor Desportivo** da modalidade de **Futebol** no Projecto "***Oeiras Férias Jovem/98***" organizado pela Câmara Municipal de Oeiras, ocorrido nas instalações do Estádio Nacional, 31 de Agosto a 11 de Setembro de 1998 (3º Turno), Oeiras.
- 1998: **Monitor Desportivo** responsável pela modalidade de Futebol, no Programa "Estágio Desportivo de Verão 98", realizado pela ***FerSport***, no Estádio Universitário de Lisboa, 20 a 30 de Junho, Lisboa.
- 1997: **Monitor Desportivo**, responsável pelo projecto " ***Nas Férias Faço Desporto***", organizado pela Junta de Freguesia de Marvila, sob a orientação e coordenação do

Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, ocorrido no Complexo Desportivo do Parque de Vale Fundão / Chelas, 1 a 12 de Setembro, Lisboa.

- 1997: **Monitor Desportivo** responsável pelas modalidades de **Futebol** e Voleibol, no Programa "Estágio Desportivo 97", realizado pela ***FerSport***, no Estádio Universitário de Lisboa, 30 de Junho a 18 de Julho, Lisboa.
- 1997: **Monitor Desportivo** da modalidade de **Futebol** no Projeto "***Oeiras Férias Jovem/ 97***" organizado pela Câmara Municipal de Oeiras, ocorrido nas instalações do Estádio Nacional de 21 de Julho a 1 de Agosto de 1997 (2º Turno).
- 1996/1997: **Monitor** de Futebol da Câmara Municipal de Lisboa, Programa das Escolas e Escolinhas, na Escola Primária n.º 54, em Chelas, Lisboa
- 1995/1996: **Monitor** de Futebol da Câmara Municipal de Lisboa, Programa das Escolas e Escolinhas, na Escola Primária n.º 54, em Chelas e no Campo do Sport Lisboa e Olivais.
    - Secretário das Acções de Formação Integrada para Árbitros, Dirigentes, Treinadores e Capitães de Equipa, envolvidos nos Jogos da Cidade de Lisboa. Realizadas nas Juntas de Freguesia de Benfica, Santiago e de Santa Maria dos Olivais.
    - Secretário da Acção de Formação para Monitores / Treinadores de Futebol, realizada na Junta de Freguesia da Graça.
- 1995: **Monitor**, co-responsável pela Sessão de Prática Pedagógica e pelo "Stand" da modalidade de Futebol, orientado pelo Prof. Francisco Silveira Ramos, no "**Fórum: A Cidade e o Desporto**"- Pavilhão Carlos Lopes, 21 a 25 de Novembro, organizado pelo Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa.

- 1994: **Monitor** de Futebol, "Festa da Criança 94", Estádio Universitário de Lisboa, organização dos Pelouros da Educação e Desporto da Câmara Municipal de Lisboa.
- 1888/1989 a 1990/1991: **Monitor** do ***Núcleo de Futebol Feminino***, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa.

9.7. OUTRAS COORDENAÇÕES, COLABORAÇÕES:

- 2003: Colaboração técnico-científica na avaliação da condição física da equipa sénior de futebol profissional do Estoril-Praia Futebol SAD, através de contrato de serviços entre o clube e a ESDRM;
- 2001: Colaborador da Organização do **Torneio "José Henrique"**, organizado pelo Sector de Formação do Sport Lisboa e Benfica, Estádio da Luz, 24 e 27 de Fevereiro, Lisboa.
- 2000: Colaborador da Organização do **Torneio "Shéu Han**", organizado pelo Sector de Formação do Sport Lisboa e Benfica, Estádio da Luz, 5 e 7 de Março, Lisboa.
- 1999: Professor responsável pelos **Resultados, Classificações e Análise estatística, na modalidade de Basquetebol** - Masculinos, dos **51ºs Jogos Internacionais da FISEC (International Sports Federation for Catholic Scholls),** 21 a 27 de Julho de 1999, em Lisboa.
- 1999: Colaborador Responsável pelos **Resultados e Classificações das Finais Nacionais do Desporto Escolar** – Iniciados - na modalidade de Basquetebol, realizadas nos dias 6, 7 e 8 de Junho de 1997, Estádio da Luz, Lisboa.

- 1995/1996: No âmbito do Programa das Escolas e Escolinhas de Futebol da Câmara Municipal de Lisboa:
    - Secretário das Acções de Formação Integrada para Árbitros, Dirigentes, Treinadores e Capitães de Equipa, envolvidos nos Jogos da Cidade de Lisboa. Realizadas nas Juntas de Freguesia de Benfica, Santiago e de Santa Maria dos Olivais.
    - Secretário da Acção de Formação para Monitores / Treinadores de Futebol, realizada na Junta de Freguesia da Graça.
- 1989 a 1991: Elemento da **Gestão e Administração do 7º, 8º e 9º Acampamento** da Escola Secundária D. Dinis, Período de Férias da Páscoa, Avis, Portalegre.

- 1988 a 1991: Coordenador do **Núcleo de Futebol Feminino**, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa.
- 1988 a 1991: Coordenador Geral da **Comissão de Resultados e Classificações dos Torneios Desportivos**, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa;
- 1987 a 1991: Coordenador da **Arbitragem de Futebol** – Torneios Desportivos, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa;

9.8. COMO PRATICANTE

A. FEDERADO:

- 1989/90 e 1990/91 - Jogador de Futebol de Salão, Grupo Desportivo Recreativo Torre Laranja, Lisboa.
- 1989/1990 - Jogador de Futebol 5 do Sporting Clube de Portugal.
- 1988/1989 - Jogador de Futebol 11, Sport Lisboa e Olivais.
- 1984/1985 a 1987/1988 - Jogador de Futebol de 11, Clube Oriental de Lisboa.

B) NÃO FEDERADO:

- 1992 a 1997: Natação – Regime Livre, Piscina Municipal dos Olivais, Lisboa.
- 1987 a 1990: Voleibol - Jogador da Equipa de Voleibol, Desporto Escolar, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa.
- 1986 a 1994: Futebol de salão: Jogador de futebol de salão, com participação no Desporto Escolar, nos Jogos de Lisboa e em Torneios Particulares

10. PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS, SEMINÁRIOS, ACÇÕES DE FORMAÇÃO

- 2018: **4º Seminário "Futebol, Treino de Guarda-Redes"** (3 horas), Associação Nacional dos Treinadores de Futebol – Núcleo de treinadores do distrito de Setúbal, 28 de maio, Palmela.
- 2017: Seminário: **Innovation & Analytics in Sports Conference**, Associação Nova IMSHARE, 25 de setembro, Cidade do Futebol, Lisboa;
- 2017: **I Congresso Internacional de Periodização Táctica**, Periodização Táctica by Vítor Frade, Universidade Lusófona do Porto, 8 a 10 de junho, Porto;
- 2017: **VI Fórum do Treinador de Futebol/Futsal** (15 horas), Associação Nacional dos Treinadores de Futebol, 3 e 4 de abril, Gondomar;
- 2017: Seminário **"Do Observar ao Jogar"**, Talent Spy – F3M Information Systems SA, 10 de abril, Costa da Caparica;
- 2016: **2º Seminário "Formação de Formadores de Futebol – 2016"** (15 horas), Federação Portuguesa de Futebol, 19 e 20 de outubro Cidade do Futebol, Lisboa;
- 2016: **8º Seminário de Formação Contínua "UEFA PRO"** (15 horas), Federação Portuguesa de Futebol, 9 e 10 de outubro, Quiaios;
- 2014: **Seminário FUTESDRM: "O Treino Inteligente na Concretização de um Jogo Inteligível**, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 12 de dezembro, em Rio Maior.
- 2014: **Seminário FUTESDRM: "De um Jogo Complexo à Compreensão da Complexidade do Jogo"**, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, no dia 12 de dezembro, em Rio Maior.
- 2014: **II Congresso** "**Investigação, inovação e tecnologia: novos desafios"** organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 6 e 7 de fevereiro, Santarém.
- 2013: Seminário **FutESDRM 2013** | Ação de formação: "**Treinadores portugueses no estrangeiro**" com a presença de treinadores portugueses que desenvolvem (ou desenvolveram) a sua

atividade profissional em países da Europa, Ásia e África. Foram apresentados dois softwares técnicos, 20 de dezembro, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.

- 2013: **Seminário: Do Futebol Clube de Alverca ao Alto Rendimento**, 20 de maio, Sociedade Filarmónica Alverquense, Alverca.
- 2013: Projeto **FutESDRM 2013** | **V Jornadas Técnicas de Futebol da ESDRM**, com as seguintes temáticas: Ser treinador; O Treinador Português lá fora; Operacionalização do processo de treino na alta competição (componente teórica e prática); A formação de treinadores em Portugal: Perspetivas futuras; Observação e Análise do jogo: Da observação à estratégia; A psicologia no futebol; A condição física no futebol profissional, 25 e 27 de maio, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- 2013: Projeto **FutESDRM 2013 | Seminário de Reflexão sobre o Futebol Feminino em Portugal"**, com treinadores da seleção nacional, coordenadores técnicos e dirigentes do futebol feminino, 19 de maio, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- 2013: Projeto **FutESDRM 2013 | Palestra - Futebol para além dos livros**, com Álvaro Magalhães e Pedro Gomes, 16 de maio, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- 2013: **Seminário Internacional de Futebol Feminino**, Federação Portuguesa de Futebol, 9 e 10 de março, Albufeira.
- 2012: **2º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto. Pedagogia do Desporto: âmbitos e contextos**, Universidade de Trás Os Montes e Alto Douro, 26 a 28 de maio, Vila Real.
- 2012: Projeto **FutESDRM 2012 inserido no Programa FOCO**, Ação de Formação: "O ensino e treino do Jogo. Sua operacionalização em diferentes contextos", 11 de Maio, em Rio Maior.
- 2012: Seminário "**Psicologia do Desporto: Liderança nas Seleções Nacionais de Futebol"**, com Dra. Mónica Jorge (Diretora do Futebol Feminina da FPF); Rui Jorge (Selecionador Nacional Sub.21); Dr. Ricardo Peres (Treinador de Guarda-Redes da Seleção Nacional Clube de Portugal); Dr. Leonel Pontes (Treinador Nacional da Seleção Nacional Clube Portugal) e Prof. Doutor Carlos Silva (Docente ESDRM). Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 11 de abril, Rio Maior.
- 2012: Projeto **FutESDRM 2012 inserido no Programa FOCO**, Ação de Formação: "O Processo de Treino na Seleção Nacional AA – Sua operacionalização", com Leonel Pontes e Ricardo Peres, 11 de Abril, Rio Maior.
- 2012: **Congresso** "**Investigação e Desenvolvimento no IPS**" organizado pela Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, 8 e 9 de fevereiro, Santarém.

- 2012: **Curso de Formação em Análise de Conteúdo – Módulo 2 (N VIVO)**, Gabinete de Formação Continua da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 7 de Fevereiro, Rio Maior.
- 2012: Seminário "**A profissão de treinador de desporto: qualificação, acreditação e formação",** promovido pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 13 de Janeiro, Rio Maior.
- 2011: **Curso de Formação em Análise de Conteúdo – Módulo 1 (N VIVO)**, Gabinete de Formação Continua da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 22 de Dezembro, Rio Maior.
- 2011: **4º Seminário de Futebol Chutalbi 2011,** organizado pelo Departamento de Formação do Sport Benfica e Castelo Branco, que teve como preletor o Professor Horst Wein, com uma duração total de 5h30m, realizado no dia 8 de dezembro, Castelo Branco.
- 2011: **3º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Jogos Desportivos coletivos: Treino, Formação, Performance"**, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, 13 a 15 de Julho, Porto.
- 2011: Projeto **FutESDRM 2011 inserido no Programa FOCO**, Ação de Formação com as seguintes temáticas e respetivos preletores: "Processo de treino de uma equipa profissional do campeonato suíço: Relatos de uma experiência", com Ricardo Dionísio (Treinador Adjunto do Servette, Suíça); "Processo de Seleção, Organização e Treino de uma Seleção de Futebol Feminino" com Mónica Jorge (Selecionadora Nacional) e "Apresentação de Estágios realizados no âmbito do Mestrado em Desporto – Treino Desportivo: suas vivências e Aprendizagens" com Emanuel Pinheiro e Filipe Faria, 16 de Junho, Rio Maior.
- 2011: Projeto **FutESDRM 2011 inserido no Programa FOCO**, Ação de Formação: "Observação e Análise de Jogo" com (Sérgio Vieira e Pedro Rebocho), 15 de Junho, Rio Maior.
- 2011: Projeto **FutESDRM 2011**, Ação de Formação com João Spínola " Metodologia do treino de Jovens Guarda-redes, 27 de Maio, Rio Maior.
- 2011: Projecto **FutESDRM 2011**, Acção de Formação com Francisco Silveira Ramos " Ser Treinador de Futebol", 11 de Maio, Rio Maior
- 2011: Projecto **FutESDRM 2011**, Acção de Formação com José Peseiro "O Treinador e a sua equipa técnica: organização e gestão" e Alexandre Santos: a " Uma experiência nas Arábias", 12 de Abril, Rio Maior.
- 2011: Projecto **FutESDRM 2011**, Acção de Formação com João Paulo Costa " Relatos de uma aventura nas Arábias" e Vitor Padinha "Tendências Tácticas no Futebol de 7 – Análise do Mundialito", 1 de Abril, Rio Maior.

- 2010: **1º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto**, Novembro, Tomar.
- 2010: Projecto **FutESDRM 2010: 3º Dia, 7 de Junho – "Treino de Jovens"** com Daniel Gonçalves, André Lourenço, Emanuel Mesquita e Ricardo Baltazar; "**Coordenação Técnica de Clubes**" com Eduardo Teixeira, Nuno Coito e **"Coordenação Técnica de Associações de Futebol"** com Paulo Ribeiro, Rio Maior.
- 2010: Projecto **FutESDRM 2010: 2º Dia, 31 de Maio – "Futebol Feminino"** com Mónica Jorge e Ana Valinho e "**Análise e observação do jogo – futebol profissional"** com Sérgio Vieira, Pedro Rebocho e Juan Andrade, Rio Maior.
- 2010: Projecto **FutESDRM 2010: 1º Dia, 26 de Maio – "Treino de Guarda-redes: Do Futebol de 7 ao Futebol de 11"**, com Bernardo Tavares e João Spínola, Rio Maior.
- 2009: ***Seminário " Liderança de Equipas de Alto Rendimento" com o Prof. Jorge Araujo,*** duração de 4 horas, 12 de Junho, ESDRM- IPS, Rio Maior.
- 2009: ***VIII Jornadas Técnicas de Futebol e Futsal,*** 16 e 18 de Maio, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.
- 2009: ***Acção de Formação sobre a B-on e as Humanidades Sociais***, realizada no dia 20 de Março, com a duração de 3 horas, Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IPS, Rio Maior.
- 2008: ***Seminário Internacional de Treino de Jovens 2008 – "Para uma nova cultura do desporto juvenil",*** Institudo do Desporto de Portugal, Lisboa, 30 de Novembro.
- 2008: ***Seminário de Pedagogia do Desporto – Contributo das Boas Práticas Profissionais***, 7 e 8 de Novembro, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, Rio Maior.
- 2008: ***13th Annual Congress oh the European College of Sport Science – "Sport Science by the sea",*** July 9th-12th, Estoril.
- 2008: ***Sports Games – Coaching and Performance Satellite Symposium*** of the 13th European College of Sport Science, FMH-UTL, July 8th, Lisbon.
- 2008: ***Colóquio "Aprender Futebol – O futebol juvenil vs sénior",*** organizado pela UALD-Serviços e Actividades Lúdico Desportivas,26 de Maio, Alverca.
- 2008: ***IV Jornadas Técnicas de Futebol – "O Estratega: O Meu Modelo de Jogo"***, Já Plurivents, Moscavide, 21 de Janeiro, Moscavide.

- 2007: ***9th ENSSEE - European Network of Sport Science*, *Education and Employment & AEHESIS Annual Conference***, 20 a 23 de September, Rio Maior.
- 2007: ***III Jornadas Técnicas de Futebol – "O Estratega: O Meu Modelo de Jogo"***, Já Plurivents, Auditório do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, 22 de Maio, Lisboa.
- 2007: ***1º Congresso Internacional de Jogos Desportivos – "Olhares e Contextos da Performance – da Iniciação ao Rendimento***, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, 12 a 14 de Julho, Porto.
- 2007:***XIII Encontro Internacional de Técnicos do Futebol Jovem: "Modelo de Jogo e Modelo de Treino – "A Importância da tomada de decisão", Prof. Doutor Jorge Castelo***, no âmbito do XXVII Torneio Internacional de Futebol Infantil – Torneio Luís Figo, organizado pelo Clube Atlético e Cultural, Pontinha, Odivelas.
- 2007: ***II Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM***, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 6 e 7 de Março, Rio Maior.
- 2007: ***Simpósio Internacional sobre Sistemas Complexos no Desporto***, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, 26 de Janeiro de 2007.
- 2006: ***Jornadas Técnicas de Futebol – "O Estratega: O Meu Modelo de Jogo"***, Já Plurivents, 19 de Dezembro, Casino Lisboa, Lisboa.
- 2006: ***11th ECSS - European College of Sport Science Congress***, 5th-8th July 2006, Lausanne, Switzerland.
- 2005: ***2º Seminário Nacional da Formação à Alta Competição,*** organizado pela Área de Formação do Sport Lisboa e Benfica, 1 de Dezembro, Auditório do Hotel Altis, Lisboa.
- 2005: ***Seminário Internacional "Treino de Jovens – Novas práticas, melhor organização, outra atitude"***, IDP, 26 e 27 de Novembro, Parque das Nações, Lisboa.
- 2005: ***Colóquio "Treino com Jovens" inserido no Programa "Jovens no Desporto. Um Pódio para todos"***, IDP, Delegação Distrital de Lisboa, 21 de Novembro de 2005, Arruda dos Vinhos.
- 2005: ***AIESEP 2005 World Congress - Active Lifestyles - The Impact of Education and Sport***, November, Lisbon.
- 2005: ***8th - European Network of Sport Science, Education and Employment* (*ENSSEE) Forum – Sport and Physical Activity in Europe: Preparing and Sustaining Effective Professionals and Volunteers,*** September, Limerick – Ireland.

- 2005: ***II Congresso Internacional de Psicologia do Desporto e Actividade Física - Novos Desafios da Psicologia do Desporto e da Actividade Física***, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS e Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA).
- 2005: ***Seminário Nacional de Medicina e Traumatologia Desportiva***, organizado pela Área de Formação do Sport Lisboa e Benfica, 25 de Abril, Auditório do Centro Cultural Olga Cadaval, Sintra.
- 2005: ***Simpósio Internacional "Formação de Treinadores: modelos e perspectivas"***, promovido pelo Instituto do Desporto de Portugal, 15 de Abril, Centro Cultural de Cascais, Lisboa.
- 2005: ***"O Treino no Futebol Jovem"*** - XI Encontro Internacional de Técnicos de Futebol Jovem, no âmbito do XXV Torneio Internacional de Futebol Infantil – Torneio Dr. João Havelange, organizado pelo Clube Atlético e Cultural, 25 de Março, Pontinha, Odivelas.
- 2005: ***Fórum Horizonte "Formar para quê? Para um desporto diferente e melhor"***, organizado pela Revista Horizonte, 3 e 4 de Fevereiro, Carnaxide, Oeiras.
- 2004: ***Seminário Nacional da Formação à Alta Competição,*** organizado pela Área de Formação do Sport Lisboa e Benfica, 1 de Dezembro, Auditório Olga Cadaval, Sintra.
- 2004: ***Seminário Internacional "Treino de Jovens – Num Desporto com valores, preparar o futuro!"***, IDP, 6 e 7 de Novembro, Torre do Tombo, Lisboa.
- 2004: ***I Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM***, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Outubro, Rio Maior.
- 2004: ***Colóquio "Futebol – Da Formação à Competição",*** organizado pela Delegação Distrital de Lisboa do Instituto do Desporto de Portugal, no âmbito do "Ano Europeu da Educação pelo Desporto", 1 de Outubro, Auditório do IPJ, Parque Expo, Lisboa.
- 2004: ***"Do Futebol de 7 ao de 11 – Caracterização e Transição do Futebol de 7 ao Futebol de 11"*** - X Encontro Internacional de Técnicos de Futebol Jovem, no âmbito do XXIV Torneio Internacional de Futebol Infantil – Torneio Rui Costa, organizado pelo Clube Atlético e Cultural, 9 de Abril, Pontinha, Odivelas.
- 2003: ***"O Treinador de Jovens"*** - Conferência apresentada no IX Encontro Internacional de Técnico de Futebol Jovem - Sucesso - Perspectiva dos Treinadores, organizado pelo Clube Atlético e Cultural, 18 de Abril, Lisboa.

- 2003: ***Conferência Internacional "Grandes Competições - Especificidades Psicológicas"***, 6 e 7 de Dezembro, organizado pelo IDP, Auditório do IPJ, Parque Expo, Lisboa
- 2003: ***II Encontro Training/Sorisa***, Auditório do Centro de Congressos da Fil, Parque das Nações, 5 de Dezembro, Lisboa.
- 2003: ***Science & Football, 5th World Congress***, organizado pela Faculdade Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa, 1 a 15 de Abril, Lisboa.
- 2001: ***Seminário Internacional "Treino de Jovens – Melhores treinadores para uma melhor prática",*** promovido pelo Centro de Estudos e Formação Desportiva, 17 e 18 de Novembro, Torre do Tombo, Lisboa.
- 2001: ***Seminário "Semana de formação para o desporto juvenil-2001" inserido no programa nacional "Jovens no desporto. Um pódio para todos",*** promovido pelo Centro de Estudos e Formação Desportiva - Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo e pela Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, 9 de Novembro, Alverca.
- 2001: Conferência sobre "**Seleção e Detecção de Talentos**", ministrada pelo Prof. Tom Reilly, Faculdade de Motricidade Humana - UTL, Outubro, Lisboa.
- 2000: Conferência sobre "**Treino de Força e Potência**", ministrada pelo Prof. Doutor Dietmar Schmidtbleicher, Faculdade de Motricidade Humana -UTL, Abril, Lisboa.
- 2000: ***Seminário Internacional "Treino de Jovens: Pensar no futuro, apostar na qualidade",*** Centro de Estudos e Formação Desportiva – IDP, Torre do Tombo, 11 e 12 de Novembro, Lisboa.
- 2000: Ação de Formação "Introdução ao SPSS e sua aplicação ao Desporto", Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 23 de junho, Rio Maior.
- 2000: Conferência proferida pelo Professor Doutor César Peixoto, subordinada ao tema: "Conceitos e Sistemas de Análise das Técnicas Desportivas", Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 30 de Maio, Rio Maior.
- 2000: Formação Contínua: 5º Colóquio: **"O Treinador de Futebol"** abordando os temas: "***Tendências Evolutivas Observadas no Mundial de 98***" e "***Exercício de Treino***", com a participação do Prof. Carlos Queiroz (FIFA) e do Prof. Dr. Jorge Castelo (F. C. Felgueiras) e " O Empresário de Futebol", com a participação de Jorge Manuel Mendes, Jorge Mendes e Paulo Barbosa, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 22 de Maio, Rio Maior.

- 2000: **1º Encontro Luso-Espanhol de Psicologia Aplicada ao Futebol**, Instituto Superior de Psicologia Aplicada, 3 e 4 de Maio, Lisboa.
- 2000: ***Encontro de Professores de Currículos Alternativos***, Centro de Área Educativa da Lezíria e Médio Tejo, Escola Básica 2º e 3º Ciclos Febo Moniz, 2 de Maio, Almeirim.
- 2000: Formação Contínua: 4º Colóquio: "**O Treinador de Futebol**" abordando os temas: "*Táctica e Estratégia de Jogo*" e "*Ataque Planeado – Circulações Tácticas*", com a participação de Quinito (Vitória SC- Guimarães) e Prof. Rui Oliveira (Docente do ISMAG), Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 10 de Abril, Rio Maior.
- 2000: Formação Contínua 2000: 3º Colóquio: "**O Treinador de Futebol**" abordando os temas: "*Plano Táctico - Estratégico*" e "*Métodos de Jogo Ofensivo*", com a participação de Augusto Inácio (Sporting C. P.) e Jaime Pacheco (Boavista F. C.), Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 13 de Março, Rio Maior.
- 2000: Formação Contínua 2000: 2º Colóquio: "**O Treinador de Futebol**" abordando os temas: "*Sistemas de Jogo*" e "*Modelo de Jogo – Processo de Treino*", com a participação de Manuel José (U. D. Leiria) e Prof. Nelo Vingada (C.S. Marítimo), Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 28 de Fevereiro, Rio Maior.
- 2000: Formação Contínua 2000: 1º Colóquio: "**O Treinador de Futebol**" abordando os temas: "*Modelo de Jogo*" e "*Método de Jogo Defensivo*", com a participação de Fernando Santos (F.C. Porto) e Vítor Oliveira (C.F. Os Belenenses), Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 18 de Janeiro, Rio Maior.
- 1999: ***Tiro com Arco,*** Desporto Escolar - CAE, Escola Secundária de Camões, 3 de Maio, Lisboa.
- 1999: *"**A Disciplina na Aula***", Escola Secundária Pedro Nunes, 27 de Janeiro, Lisboa.
- 1999: **"The Passing Skill",** Mr. Alan Murray, Sector de Formação do Sport Lisboa e Benfica, 17 de Março, Lisboa.
- 1999*: "***O Andebol no Currículo da Educação Física Escolar**", Pupilos do Exército, 21 de Janeiro, Lisboa.
- 1998: "Educação Física: Que Futuro?", no âmbito do VII Mês Cultural da Faculdade de Motricidade Humana, Salão Nobre, 26 de Março, Oeiras.
- 1998: "Gestão flexível dos currículos? Implicações e consequências na disciplina de Educação Física", Salão Nobre da FMH, 18 de Novembro, Oeiras.

- 1998: ***Patins em Linha,*** Escola Secundária de Camões, Lisboa.
- 1998: ***Arbitragem de Andebol*** – *Nível I",* Escola Secundária de Camões, DREL, Centro da Área Educativa de Lisboa, 19 de Novembro, Lisboa.
- 1996: Simpósio Internacional de Psicologia do Desporto: "***Factores Psicológicos da Relação Treinador - Atleta***, realizado pela Sociedade Portuguesa de Psicologia Desportiva e a Faculdade de Motricidade Humana, 15 a 17 de Novembro, Oeiras, Lisboa.
- 1996: ***1º Encontro de Monitores de Escolas e Escolinhas***, organizado pelo Departamento de Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, 23 de Novembro, Lisboa.
- 1996: *"**Motivar os Alunos - criatividade na relação pedagógica, conceitos e práticas**"*, Escola Secundária de Camarate, organizado pela Texto Editora, 5 de Março, Lisboa.
- 1996: *Prevenção da Hepatite "B",* Escola Secundária de Camarate, 7 de Fevereiro de 1996, Lisboa.
- 1996: ***Iniciação ao Step Reebok e Slide Reebok*** - *Treino Básico,* Faculdade de Motricidade Humana, 11 de Fevereiro, Lisboa.
- 1994: **Acção de Formação de *Tiro com Arco,*** com o seleccionador Nacional Vladimir Esheeve, Escola Secundária D. Dinis, 10 de Março, Lisboa.
- 1994: Acção de Formação: ***Lesões desportivas - Prevenção e formas de actuação,*** Faculdade de Motricidade Humana, 23 de Abril, Lisboa.

11. ESTÁGIOS DE OBSERVAÇÃO TÉCNICO-PROFISSIONAL

- 2017: **RCD Espanyol de Barcelona (Equipa A, Treinador: Quique Flores).** Observação de uma semana, microciclo competitivo, com o jogo Espanhol x Las Palmas. E dos treinos das diferentes equipas de formação até à Equipa B, 5 a 11 de Março, Barcelona, Espanha.

- 2017: **Rio Ave FC (Equipa A, Treinador: Luís Castro e Vítor Severino)**. Observação de uma semana, microciclo competitivo, com o jogo Rio Ave x Marítimo, de 8 a 13 de fevereiro, Estádio dos Arcos, Rio Ave, Porto.

- 2013: **Estoril Praia Futebol SAD (Equipa A, Treinador: Marco Silva)**. Observação de dois microciclos competitivos, englobada no Curso UEFA PRO, 12 a 22 de agosto, Estádio António Coimbra da Mota, Estoril.

- 2013: **Sporting Clube de Portugal (Equipa B. Treinador: Abel Ferreira)**. Observação de um microciclo competitivo, englobada no Curso UEFA PRO, 5 a 11 de agosto, Academia Sporting Puma, Alcochete.

- 2012: **Valência Club de Fútbol (Equipa A: Treinador: Unai Emery)**. Estágio realizado no âmbito do curso de Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 31 de março a 4 de abril, Valência, Espanha:

  a) Visita à Academia; b) Visita ao Estádio Mestalla; c) Observação dos treinos das diferentes equipas (8) e jogos da "cantera" (5); d) Observação de treino e jogo (Valência CF x Levante UD) da equipa profissional; e) Palestra com Fran Escriba (Treinador de Futebol); f) Palestra com José Vicente Soto (Coordenador do Futebol de 11); g) Palestra com Alfredo Peréz e Xavier León (Coordenadores do Futebol de 7); h) Palestra com Ricardo Ballester (Preparador Físico da Equipa Sénior B; i) Palestra com o António Giner Marco (Médico do Departamento de Formação);

- 2012: **Levante Unión Deportiva**. Estágio realizado no âmbito do curso de Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 31 de março a 4 de abril, Levante, Espanha.
    - *a) Visita à Academia; b) Visita ao Estádio Ciudad de Valencia; c) Observação de treinos da "cantera" (2); d) Palestra com David Salavert (Coordenador do Geral); e) Palestra com António Contreras (Treinador da Equipa Sénior Feminina); f) Palestras com Carlos e Miguel Villafaina (Treinadores do Futebol de Formação).*

- 2010: **Al Ahli Academy and Youth Center (Al Ahli Saudi Football Club)**, Observação e caracterização da orgânica e funcionamento técnico-pedagógico de todos os escalões da Academia, 18 a 27 de Outubro, Jeddha – Arábia Saudita.

- 2010: **Club Atlético de Madrid (Equipa A: Treinador: Quique Flores e Fran Escribã).** Estágio realizado no âmbito do curso de Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, entre os dias 6 e 10 de Abril, Madrid, Espanha.
    - *a) Visita à Academia; b) Visita ao Estádio Vicente Calderón; c) Observação de treinos (12) e jogos da "cantera" (4); d) Observação de treino e jogo (Atlético Madrid x Valência CF) da equipa profissional; h) Palestra com Fran Escriba (Treinador Adjunto da equipa profissional); i) Palestra com José Sevilhano (Diretor da Academia de Formação); j) Palestra com José Manuel (Coordenador do Futebol de Formação); k) Palestra com Garcia Naveiro (Psicólogo do Departamento de Formação); l) Palestra com membros do departamento médico do clube.*

- 2004: **Real Madrid Club de Fútbol (Equipa A: Treinador: Carlos Queirós e José Peseiro).** Estágio realizado no âmbito do curso de Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, entre os dias 21 e 25 de Abril, em Madrid, Espanha.
    - *a) Visita à Academia; b) Visita ao Estádio Santiago Barnabéu e museu do clube; c) Observação de treinos (15) e jogos da "cantera" (5); d) Observação de treino e jogo (Real Madrid x FC Barcelona) da equipa profissional A; e) Observação de treino e Jogo da equipa profissional B; h) Palestra com José Peseiro (Treinador adjunto da equipa profissional); i) Palestra com Walter Di Salvo (preparador físico da equipa profissional); j) Palestra com o José Maria Buceta (psicólogo da equipa profissional); k) Palestra com o Alberto Giraldez (Coordenador do Futebol de Formação).*

- 2001: **Sport Lisboa e Benfica**, Iniciados A (Sub.15), Treinador: António Bastos Lopes, 10 a 30 de Setembro, Observação integrada de dois microciclos competitivos, Complexo desportivo do Estádio da Luz, Lisboa.

- 1998: **Clube Oriental de Lisboa**, Seniores, Treinador: Prof. José Peseiro, observação integrada de dois microciclos competitivos, Lisboa.

12. ORGANIZAÇÃO DE SEMINÁRIOS, ACÇÕES DE FORMAÇÃO E JORNADAS

- 2013: Projeto **FutESDRM 2013** | Ação de formação: "**Treinadores portugueses no estrangeiro**" com a presença de Acácio Santos, Diogo Nobre, João Henriques, Luís Guilherme, Pedro Caravela, Pedro Sacramento (treinadores portugueses que desenvolvem (ou desenvolveram) a sua atividade profissional em países da Europa, Ásia e África) e ainda Jorge Cadete e Stefan Schwarz, jogadores internacionais com diferentes experiências interculturais. Foram apresentados dois softwares técnicos: Notes4coach e o Videoobserver. 20 de dezembro, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- 2013: Projeto **FutESDRM 2013** | **V Jornadas Técnicas de Futebol da ESDRM**, com as seguintes temáticas: Ser treinador; O Treinador Português lá fora; Operacionalização do processo de treino na alta competição (componente teórica e prática); A formação de treinadores em Portugal: Perspetivas futuras; Observação e Análise do jogo: Da observação à estratégia; A psicologia no futebol; A condição física no futebol profissional, 25 e 27 de maio, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- 2013: Projeto **FutESDRM 2013 | Seminário de Reflexão sobre o Futebol Feminino em Portugal"**, com treinadores da seleção nacional, coordenadores técnicos e dirigentes do futebol feminino, 19 de maio, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- 2013: Projeto **FutESDRM 2013 | Palestra "-Futebol para além dos livros"**, com Álvaro Magalhães e Pedro Gomes, 16 de maio, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.
- 2012: Projeto **FutESDRM 2012 | Palestra "Planeamento e operacionalização do processo de treino numa equipa profissional**" com Prof. Ricardo Dionísio (Treinador Adjunto do Servette FC – Liga Profissional Suíça), 14 de dezembro, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Rio Maior.

- 2012: **Projeto FutESDRM 2012 inserido no Programa FOCO**, Ação de Formação: "O ensino e treino do Jogo. Sua operacionalização em diferentes contextos" (com João Paulo

Costa, Joaquim Valinho, Renato Paiva, Mauro Moderno e Paulo Correia) no dia 11 de Maio, em Rio Maior.

- 2012: Projeto **FutESDRM 2012 inserido no Programa FOCO**, Ação de Formação: "O Processo de Treino na Seleção Nacional AA – Sua operacionalização", com Leonel Pontes e Ricardo Peres, 11 de Abril, Rio Maior.
- 2012: **Organização da visita de estudo ao Valência CF & Levante UD** – no âmbito do curso de Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Visando a observação das instalações e dos treinos das diferentes equipas de futebol, desde a formação á profissional. Participação em vários seminários relativos à sua organização e funcionamento logístico, administrativo e técnico-desportivo, 31 de março a 4 de abril, Valência e Levante, Espanha.
- 2011: **Projeto FutESDRM 2011**, Ação de Formação com: Ricardo Dionísio (Treinador adjunto do FC Servette) - "Processo de treino de uma equipa profissional do campeonato suíço: relatos de uma experiência"; Mónica Jorge (Selecionadora Nacional) - "Processo de seleção, organização e treino de uma seleção de futebol feminino" e Emanuel Pinheiro – Treinador estagiário no Sporting C.P., equipa de Infantis, Sub.13 - "Estágio realizado no âmbito do Mestrado em Desporto – Treino Desportivo: suas vivências e aprendizagens", 16 de Junho, Rio Maior.
- 2011: **Projeto FutESDRM 2011**, Ação de Formação com Sérgio Vieira e Pedro Rebocho (Elementos da equipa técnica do Domingos Paciência no S.C. Braga) – "Observação e Análise do Jogo", 15 de Junho, Rio Maior.
- 2011: **Projeto FutESDRM 2011**, Acão de Formação com João Spínola " Metodologia do treino de Jovens Guarda-redes, 27 de Maio, Rio Maior.
- 2011: **Projecto FutESDRM 2011**, Acção de Formação com Francisco Silveira Ramos (Presidente da Associação Nacional de Treinadores de Futebol) "Ser Treinador de Futebol", 11 de Maio, Rio Maior.

- 2011: **Projecto FutESDRM 2011**, Acção de Formação com José Peseiro "O Treinador e a sua equipa técnica: organização e gestão" e Alexandre Santos: "Uma experiência nas Arábias: relatos da sua intervenção e vivência na Seleção Nacional da Arábia Saudita", 12 de Abril, Rio Maior.

- 2011: **Projeto FutESDRM 2011**, Acão de Formação com João Paulo Costa " Relatos de uma aventura nas Arábias: Projeto de consultadoria desportiva Al Ahli Soccer Academy & Academia Sporting partnership" e Vítor Padinha "Tendências Tácticas no Futebol de 7 – Análise do Mundialito", 1 de Abril, Rio Maior.

- 2010: Projecto **FutESDRM 2010: 3º Dia, 7 de Junho – "Treino de Jovens"** com Daniel Gonçalves, André Lourenço, Emanuel Mesquita e Ricardo Baltazar; "**Coordenação Técnica de Clubes**" com Eduardo Teixeira, Nuno Coito e **"Coordenação Técnica de Associações de Futebol"** com Paulo Ribeiro, Rio Maior.

- 2010: Projecto **FutESDRM 2010: 2º Dia, 31 de Maio – "Futebol Feminino"** com Mónica Jorge e Ana Valinho e "**Análise e observação do jogo – futebol profissional"** com Sérgio Vieira, Pedro Rebocho e Juan Andrade, Rio Maior.

- 2010: Projecto **FutESDRM 2010: 1º Dia, 26 de Maio – "Treino de Guarda-redes: Do Futebol de 7 ao Futebol de 11"**, com Bernardo Tavares e João Spínola, Rio Maior.

- 2010: ***Organização da visita de estudo ao Atlético de Madrid Futebol Clube (Espanha).***, 6 a 10 de Abril, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, observação de treinos das diferentes equipas de formação e sénior. Participação em vários seminários relativos, ás seguintes temáticas, no contexto deste clube de dimensão internacional:

    - Organização e gestão de clube; Formação de jovens, sua organização; Avaliação e controlo do treino; A Psicologia do Desporto; Observação e análise de treino e competição.

- 2009: **Seminários de Futebol**, Abril, Maio e Junho, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém.

- 2008: ***Formação Interna de Técnicos EAS***, Escola Academia Sporting da Póvoa de Santa Iria, 20 de Dezembro, Póvoa de Santa Iria.
- 2008: ***II Formação de Técnicos EAS***, Academia Sporting Puma – Centro de Futebol do Sporting Clube de Portugal, 1 e 7 de Dezembro, Alcochete.
- 2008: ***I Jornadas de Futsal da ESDRM***, Rio Maior. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 10 de Novembro, Rio Maior.
- 2008: ***IV Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM***, Rio Maior. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 3 e 4 de Novembro, Rio Maior.
- 2008: ***I Formação de Técnicos EAS***, Academia Sporting Puma – Centro de Futebol do Sporting Clube de Portugal, 6,7 e 13 de Setembro, Alcochete.
- 2007: ***III Jornadas Técnicas de Futebol da ESDRM***. Rio Maior. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, Maio e Junho, Rio Maior.
- 2006: ***II Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM***, Rio Maior. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 6 e 7 de Março, Rio Maior.
- 2004: ***I Jornadas Técnico-científicas de Futebol da ESDRM***. Rio Maior. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, com a participação de: com Alberto Giráldez Díaz, Cipriano Romero, Vítor Maças, Alexandre Santos, João Aroso, Jorge Castelo, José Rodrigues, Júlio Garganta, Nuno Guia, Nuno Coito, Nuno Loureiro, Pedro Caixinha, Renato Fernandes, Tiago Braz, 25 e 26 de Outubro, Rio Maior.
- 2004: ***Organização da visita de estudo ao Real Madrid Futebol Clube (Espanha)***., Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 21 a 25 de Abril, com observação dos treinos da formação e da equipa sénior, assim como com participação em vários seminários relativos, às seguintes temáticas, no contexto deste clube de dimensão internacional:
    - Organização e gestão de clube; Formação de jovens; Avaliação e controlo do treino da equipa sénior; Planificação estratégica e táctica da equipa sénior; A Psicologia do Desporto; Observação e análise de treino e competição.

- 2003: ***"Análise da Performance – Do Jogo ao Treino e do Treino ao Jogo"*** com o Prof. Dr. Júlio Garganta e ***"Características do jogo 1ª Liga vs 2ª Liga"*** com o Dr. José Peseiro, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 2 de Junho, Rio Maior.

- 2003: ***"Exercícios complementares no treino do futebolista***" com o Mestre Pedro Bezerra e ***"Periodização Táctica"*** com o Dr. Carlos Carvalhal, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 26 de Maio, Rio Maior.

- 2003: ***"Evolução do papel do treinador"*** com o Mestre Arnaldo Cunha e ***"Treino de Jovens"*** com o Dr. Nuno Cristóvão, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 22 de Maio, Rio Maior.

- 2003: ***"O Exercício de Treino"*** com o Prof. Doutor. Jorge Castelo e ***"Organização da SAD e sua gestão"*** com o Sr. José Couceiro, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 19 de Maio, Rio Maior.

- 2002: "***Preparação Fisiológica Específica do Futebol***" com o Mestre João Abel e Dr. José Peseiro e "***Preparação do Guarda-Redes***" com o Dr. José Peseiro e Zivanovic, 27 de Maio, Rio Maior.

- 2002: "***O Futsal em Portugal***" com o Eng.º. João Rocha (Director Técnico Nacional) e Orlando Duarte (Seleccionador Nacional), 19 de Março, Rio Maior.

- 2002: ***"Futebol Feminino: A realidade portuguesa"*** com o Dr. Nuno Cristóvão (Seleccionador Nacional), Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 12 de Fevereiro, Rio Maior.

- 2002: "***O Exercício de Treino***" com o Mestre Pedro Bezerra, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 6 de Fevereiro, Rio Maior.

- 2001: ***Formação Contínua 2001: O Treinador de Futebol na ESDRM – "Escolas de Formação de Futebol: Organização, Estrutura, Objectivos"*** com o Prof. Doutor Júlio Garganta, o Dr. António Fonte Santa e o Sr. Quinito, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém, 12 de Março, Rio Maior.

- 2001: ***Formação Contínua 2001: O Treinador de Futebol na ESDRM – "Planificação da Época Desportiva: Organização, Objectivos e Conteúdos"*** com o Dr. José Mourinho, o Dr. João Couto e o Sr. Carlos Pereira, ESDRM - IPS, realizado na Biblioteca Marquesa de Alorna, 21 de Maio, Almeirim.

13. OUTRAS ORGANIZAÇÕES

- 2005: Organização e Coordenação do VI Torneio de Futsal do Instituto Politécnico de Santarém, no âmbito do seu XXV aniversário, Junho, Complexo Andaluz, Santarém.

- 2004: Organização e Coordenação do V Torneio de Futsal do Instituto Politécnico de Santarém, no âmbito do seu XXIV aniversário, Junho, Complexo Andaluz, Santarém.

- 2003: Organização e Coordenação do IV Torneio de Futsal do Instituto Politécnico de Santarém, no âmbito do seu XXIII aniversário, Junho, Complexo Andaluz, Santarém.

- 2002: Organização e Coordenação do III Torneio de Futsal do Instituto Politécnico de Santarém, no âmbito do seu XXII aniversário, Junho, Complexo Andaluz, Santarém.

- 2001: Organização e Coordenação do II Torneio de Futsal do Instituto Politécnico de Santarém, no âmbito do seu XXI aniversário, Junho, Complexo Andaluz, Santarém.

14. PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

2013: Membro da Equipa de Estudo sobre o ***Plano de Desenvolvimento Estratégico do Futebol Feminino em Portugal,*** resultante de uma Parceria entre a **Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e a ESDRM**, disponível desde 04.03.2013 em:

http://www.fpf.pt/detalhenoticia/tabid/128/ArticleId/1416/language/pt-PT/Estudar-a-realidade.aspx

Desde 2010/2011, que no âmbito dos estágios em Mestrado em Desporto - Treino Desportivo, fiz a orientação ou coorientação de um conjunto de estagiários, cujos estudos estão ou estiveram relacionadas com as seguintes temáticas: A Formação do Treinador de Futebol; Metodologia do Treino: Planeamento e Exercício do Treino; A otimização do rendimento desportivo; A formação do jogador de futebol a longo prazo; Ensino e Aprendizagem do Jogo; Observação e Análise de Jogo; Metodologia do Treino com Jovens; Supervisão Técnico-Pedagógica.

2008/2011: Projecto de Desenvolvimento, no âmbito da formação e da investigação no Desporto entre a **ESDRM e o Sporting Clube de Portugal (SCP)**, enquadrado pelo Protocolo celebrado entre as instituições. Principais funções: colaboração na realização de programas de formação desportiva (Formação/Creditação dos Técnicos das EAS); colaboração na orientação científica e pedagógica dos referidos programas e sua aplicação (elaboração dos Planos de Formação dos técnicos e do Manual dos Coordenadores Técnicos, sua Supervisão Técnico-Pedagógica); realização de formações (internas) e conferências; promoção e realização de actividades para ao alunos das EAS (no Pólo da Cidade Universitária, na Academia de Alcochete e no Estádio Alvalade XXI); promover a realização de estágios dos alunos finalistas da ESDRM da licenciatura em Treino Desportivo e do Mestrado em Desporto, Treino Desportivo; desenvolvimento de projectos de investigação conjuntos. Assim como, a potencialização da integração dos discentes no mercado de trabalho através de um sub Projecto designado por "Pré-Estágio", o qual tem como objectivo possibilitar aos alunos a sua integração progressiva no mercado de trabalho, devidamente enquadrados por

técnicos de reconhecida competência. Por outro lado, pretendemos enquadrar os nossos licenciados no Projecto EAS e/ou na estrutura interna do SCP, tendo inclusive alguns deles iniciado a sua actividade profissional e contratual.

Desde 2009: Os objetivos deste projeto, que autointitulei de **FutESDRM**, visão a conciliação de um conjunto de iniciativas de formação, promoção e divulgação, tais como: evidenciar as capacidades dos alunos formados na ESDRM; dar a conhecer à comunidade estudantil, alguns dos casos de "sucesso" dos licenciados da ESDRM; abordar temas diversificados sobre o Futebol; promover a Formação Complementar e a Partilha interna e externa; e a divulgação do(s) curso(s) e da ESDRM.

2003 a 2009: A colaboração com entidades externas e a nossa proximidade com o mercado de trabalho tem-nos possibilitado a colocação de alguns dos nossos alunos estagiários e/ou licenciados, tal como, a colaboração com o **Gabinete de Apoio à Inserção no Mercado de Trabalho do Desporto** (no qual pôde dar continuidade a um Projecto que criei e auto intitulei como "**ESDRM²**" (ESDRM x ESDRM), baseado na sigla da escola e na de "Estudantes Solidários Depois de Rio Maior" e que tinha como objectivos a divulgação de ofertas de trabalho, formações e a permuta de informações pertinentes entre os licenciados de Futebol. Desde sempre, a integração progressiva dos nossos alunos no mercado de trabalho tem sido uma das minhas preocupações, prioridades e simultaneamente uma motivação. É a génese do Projeto FutESDRM.

2000 a 2006: Projecto de Desenvolvimento, no âmbito da formação e da investigação no Desporto entre a ESDRM e o **Sport Lisboa e Benfica (SLB)**, enquadrado pelo Protocolo celebrado entre as instituições. Desde 2000 que este projecto foi desenvolvido, tendo como principais finalidades: colaboração na realização de programas de formação desportiva; colaboração na orientação científica e pedagógica dos referidos programas, realizando diversas conferências e debates; realização de estágios profissionais da ESDRM; desenvolvimento de projectos de investigação conjuntos; potencialização da integração dos discentes no meio de trabalho – sub Projecto designado por "Pré-Estágio", ao longo dos anos

contabilizámos 54 (cinquenta e quatro) alunos envolvidos neste projecto, tendo inclusive alguns deles iniciado a sua actividade profissional.

15. PARTICIPAÇÃO EM CONCURSO PARA PROFESSOR ADJUNTO

2006: Candidato admitido no processo de candidatura ao concurso documental para o recrutamento de um Professor Adjunto da disciplina Modalidade Desportiva – Futebol, da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Instituto Politécnico de Santarém (Edital nº 20/2006 – 2ª série de 8 de Março de 2006).

16. PRÉMIOS

2013: Prémio de Melhor Poster – 3º Congresso da Sociedade Cientifica de Pedagogia do Desporto: "A Pedagogia do Desporto: Contextos e Constrangimentos", Espinho, 18 e 19 de outubro, através do trabalho: "**A eficácia do remate no processo de treino vs. competição**" de Loureiro, N.; Rei, M.; Carvalho, R.; Teixeira, E.; & Costa, J.P.(2013).

2005: Prémio de Melhor Poster - 8th ENSSEE - European Network of Sport Science, Education and Employment - Limerick - Ireland, September 2005, através do trabalho: ***"Football coach's education: Self representation of their competency profiles and education models"*** de Costa, J. & Rosado, A.(2005).

17. TÍTULOS NACIONAIS – FUTEBOL PROFISSIONAL

2016: Vencedor da Taça de Angola, como Treinador Principal, no Clube Desportivo e Recreativo do Libolo, Angola;

- Consequente apuramento para a Taça das Confederações Africanas (Nélson Mandela) de 2017.

2016: Vencedor da Supertaça de Angola, como Treinador Principal, no Clube Desportivo e Recreativo do Libolo, Angola.

2015: Campeão Nacional de Angola – Girabola, como Treinador Principal, no Clube Desportivo e Recreativo do Libolo, Angola

- Consequente apuramento para a Liga dos Campeões Africanos 2016.

2015: Vencedor da Supertaça de Angola, como Treinador Adjunto Principal, no Clube Desportivo e Recreativo do Libolo, Angola.

18. BOLSA

2004: Rosado, A. & Costa, J. - Obtenção de bolsa de apoio financeiro à investigação ao Projecto de Investigação denominado: "***A Formação do Treinador de Futebol: Análise de Competências, Modelos e Necessidades de Formação***", ao abrigo do Programa de Apoio financeiro à investigação no Desporto (PAFID-2004) do Instituto do Desporto de Portugal.

Anexo X

Professor Doutor Luis Sardinha
Presidente da FMH

Assunto: Contratação do docente Alcides Vieira da Costa

Exmo. Senhor Professor

Tendo em conta a lecionação no 1º semestre do ano letivo de 2018/19 das Unidades Curriculares de Atividades Desportivas I da Licenciatura de Gestão do Desporto (60/1,5h, duas turmas=180 horas), e de Media Digital e Gestão do Desporto do Mestrado em Gestão do Desporto (26 horas, duas turmas=52 horas), sendo que a distribuição de serviço perfaz um total de 8,9 hora/semana no ano letivo, vimos por este meio solicitar a contratação do Professor Alcides Vieira da Costa. O Professor tem um CV adequado às exigências da função como se pode verificar pela análise do CV em anexo.

Cruz Quebrada, 7 de setembro de 2019

(Professor Associado com Agregação Abel Correia)

Ana Naia
(Professora Auxiliar Ana Naia)

Tal como tem sido reiteradamente registado concordo com a proposta de contratação indispensável para a leccionação em G.D.
10.09.2018
(Presidente do DECSH)

Alcides Vieira Costa

Curriculum Vitae

2018

Índice

Dados pessoais 5

Formação académica/titulação 5

1 Desempenho Científico - Atividades de Investigação e Publicações Científicas 6

1.1 Revisão de artigos científicos 6

1.2 Publicação em revistas científicas com revisão de pares 6

1.3 Publicação de editorial em revistas científicas com revisão de pares 7

1.4 Artigos em atas de congressos com revisão de pares 7

1.5 Publicação de livros 8

1.6 Publicação em capítulos de livros 9

1.7 Resumos em livros de congressos 10

1.8 Publicação em websites especializados 13

1.9 Participação em projetos científicos financiados 14

1.9.1 Linhas de pesquisa desenvolvidas - Membro de centro de estudos 14

1.9.2 Projetos científicos em desenvolvimento 14

1.9.3 Projetos científicos financiados e grau de parceria nacional e internacional 15

1.10 Comunicações apresentadas em encontros nacionais e internacionais de cariz científico 16

1.11 Participação em comissões de eventos científicos 20

2 Capacidade Pedagógica 23

2.1 Experiência em lecionação de unidades curriculares 23

2.1.1 Universidade Lusíada de Lisboa - ULL 23

2.1.2 Universidade Europeia - UE 25

2.1.3 Universidade de Lisboa - UL 26

2.1.4 Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas - ISCE 27

2.1.5 Faculdade Cenecista de Osório - FACOS 28

2.1.6 Faculdade SENAC Porto Alegre - FSENAC 28

2.1.7 Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial - SENAC 29
2.2 Iniciativa e participação em ações de criação ou reformulação de unidades curriculares e cursos..... 29
2.2.1 Universidade Lusíada de Lisboa - ULL..... 29
2.2.2 Universidade Europeia - EU..... 30
2.2.3 Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas - ISCE..... 30
2.3 Orientação de estudantes, concluída e em curso, de dissertações de mestrado e doutoramento e participações como membro de júri 30
2.3.1 Coorientação de mestrado concluídas..... 30
2.3.2 Coorientação de doutoramento em andamento 31
2.3.3 Participações como membro de júri 31
2.4 Publicação de material didático e de conhecimento técnico..... 34
2.4.1 Aulas de ensino à distância publicadas - e-learning..... 34
3 Transferência de conhecimento, cargos e funções..... 36
3.1 Exercício de cargos e funções académicas, incluindo órgãos de gestão académica, atividades de coordenação e participação em comissões académicas e científicas..... 36
3.2 Participação como gestor e formador em clubes desportivos, associações, federações e outras estruturas do sistema desportivo..... 38
3.3 Fomento e participação em tarefas de extensão universitária, divulgação científica e valorização económica e social do conhecimento. Atividades de serviço à comunidade, através de Instituições de Ensino Superior..... 38
3.3.1 Faculdade Cenecista de Osório - FACOS..... 38
3.3.2 Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. 39
3.4 Organização de eventos pedagógicos e de divulgação científica..... 41
3.5 Atividades de serviço à comunidade, através de Instituições de Ensino Superior apresentados em entrevistas, mesas redondas, programas e comentários na media..... 42
3.6 Projetos coordenados e divulgados em jornais ligados às atividades de serviço à comunidade, através de Instituições de Ensino Superior 43
3.7 Prémios, louvores e distinções. 44
Outras informações: 44

- Idiomas 44

- Formações complementares 44

- Formações complementares de ensino 45

Alcides Vieira Costa
Curriculum Vitae

Dados pessoais

Nome	Alcides Vieira Costa
Nacionalidade	Dupla - Brasileira/Portuguesa
Endereço residencial	Travessa Artur Lamas, 15 - 2º DT. 1300.078, Lisboa
	Telemóvel: 965286128
Endereço eletrônico	professoralcides@yahoo.com

Formação académica/titulação

2008 - 2012 Doutor em Motricidade Humana, especialidade Ciências de Desporto. Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa, Portugal.
Título: Estratégias das Organizações Desportivas: as Grandes Linhas Ideológicas de Orientação Estratégica do Comité Olímpico Internacional - de Atenas, 1896 a Pequim, 2008.
Ano de obtenção: 2012
Orientador: Gustavo Manuel Vaz da Silva Pires.
Coorientador: Alberto Reinaldo Reppold Filho.
Palavras-chave: Comité Olímpico Internacional, Olimpismo, Desenvolvimento Humano, Ideologia, Estratégia.

2004 - 2006 Mestre em Ciências do Movimento Humano. Escola Superior de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.
Título: O Potencial das Atividades Físicas de Aventura na Natureza em Porto Alegre: um Estudo Integrado dos Critérios de Adequação do Local, da Infraestrutura, das Contribuições Socioambientais e dos Riscos.
Ano de obtenção: 2006
Orientador: Alberto Reinaldo Reppold Filho.
Palavras-chave: Esporte, Meio Ambiente, Políticas Públicas.

1998 - 2002 Licenciado em Educação Física.
Escola Superior de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.
Título: Indicativos para a Regulamentação das Atividades Físicas de Aventura na Natureza.
Ano de obtenção: 2006
Orientador: Alberto Reinaldo Reppold Filho.
Palavras-chave: Esporte, Regulamentação, Políticas Públicas.

1 Desempenho Científico - Atividades de Investigação e Publicações Científicas

---

1.1 Revisão de artigos científicos

1. 2015 - Desporto e Turismo: Mercado dos Estágios de Atletismo - O Posicionamento do Complexo Desportivo de Vila Real de Santo Antônio - Algarve. *XVI Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto*. Vilamoura.

2. 2014 - Gestão de Eventos: Orientações Básicas para o Contexto das Universidades. *Revista Kinesis*. Universidade Federal de Santa Maria, Brasil.

3. 2014 - Comportamento do Consumidor de Fitness num Ginásio e Health Club: Estudo da Frequência, Satisfação e Retenção. *XV Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto*. Maia.

4. 2013 - Observações sobre os Propósitos, Ações e Práticas do Sistema CONFEF-CREF: Analisando os Discursos das Notas Técnicas e Resoluções Normativas Emitidas entre 1998 e 2014. *Revista Arquivos em Movimento.* Universidade Federal do Rio de Janeiro; Brasil.

5. 2013 - Inovação no Desporto - Modelo Sistémico do Setor Surf. Estudo do Subsetor do Surf Formação e Ensino em Portugal. *XIV Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto*. Guimarães.

1.2 Publicação em revistas científicas com revisão de pares

1. Costa, A. V., Almeida, M. A., Colaço, C., Reppold Filho, A. R. (2016). As Contribuições Económicas das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. *Revista Lusíada de Economia & Empresa, 21*, 109-129.
   Indexada: Academic Search Ultimate, Latindex e Fonte Académica.

2. Costa, A. V., Pires, G., Reppold Filho, A. R. (2015). Yes to Commercialization: O Comercialismo dos Jogos Olímpicos na "Era Samaranch". *Revista Lusíada de Economia & Empresa, 19*, 11-38.
   Indexada: Academic Search Ultimate, Latindex e Fonte Académica.

3. Soares, M., Colaço, C., Costa, A. V. (2015). Estratégias Organizacionais de Clubes de Ténis em Portugal Estruturadas a partir de um Modelo de Gestão do Marketing do Desporto. *Revista Lusíada de Economia & Empresa, 19*, 69-83.
   Indexada: Academic Search Ultimate, Latindex e Fonte Académica.

4. Costa, A. V., Pires, G., Reppold Filho, A. R. (2014). Jogos Olímpicos, uma Perspectiva Histórica: As Grandes Linhas Ideológicas de Orientação Estratégica do COI. *Revista Gymnasium, 5*, 12-31.

5. Costa, A. V. (2013). Gestão do Desporto: a Dimensão Política do Movimento Olímpico. *Revista Lusíada. Política Internacional e Segurança, 1*, 275-295.
   Indexada: Academic Search Ultimate, Latindex e Fonte Académica.

6. Costa, A. V., Pires, G., Reppold Filho, A. R. (2012). Grandes Linhas Ideológicas de Orientação Estratégica do Comité Olímpico Internacional: os Direitos Humanos. *PODIUM Sport, Leisure and Tourism Review, 1*, 76-116.
   Indexada: ROAD (Directory of Open Access Scholary Resources); ProQuest; Spell (Scientific Periodicals Electronic Library); Latindex; SportDiscus; Thomson Reuters (Emerging Sources Citation Index); ERIHPLUS, GALE CENGAGE Learning; DOAL (Directory of Open Access Journals); CABI; REDIB; DIALNET; LIVRE (Revistas de Livre Acesso).

7. Costa, A. V., Pires, G., Reppold Filho, A. R. (2012). As Grandes Linhas Ideológicas de Orientação Estratégica do Comité Olímpico Internacional: de Atenas (1896) a Pequim (2008). *Revista Intercontinental de Gestão Desportiva, 2*, 77-86.
   Indexada: Latindex; DOAL (Directory of Open Access Journals); SportDiscus; EBSCO; Periódicos CAPES; CNPq (Concelho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico); PKP (Public Knowlegde Project).
   Número de citações: 1

8. Costa, A. V., Pereira, E., Mascarenhas, M., Correa, P., Pires, G. (2011). Olimpismo y 'Soft Power'. De Atenas (1896) a Pequim (2008). *Materiales para la Historia del Deporte, IX*, 23-42.
   Indexada: Dialnet; ULRICHSWEB; ISOC; Genamics Journalseek; JournalTOCs; Emerging Sources Citation Index (ESCI) de Thomson Reuters; EBSCO; SportDiscus.

1.3 Publicação de editorial em revistas científicas com revisão de pares

1. Costa, A. V. (2015). Editorial em português do dossiê Gestão do Desporto: Perspectivas e Realidades. *Revista Lusíada. Economia & Empresa, 19*, 11-12.
   Indexada: Academic Search Ultimate, Latindex e Fonte Académica.

2. Costa, A. V. (2015). Editorial em inglês do dossiê Gestão do Desporto: Perspectivas e Realidades. *Revista Lusíada. Economia & Empresa, 19*, 13-14.
   Indexada: Academic Search Ultimate, Latindex e Fonte Académica.

1.4 Artigos em atas de congressos com revisão de pares

1. Costa, A. V., Almeida, M. A., Colaço, C., Reppold Filho, A. R. (2016). Contributos do Lazer Desportivo Outdoor na Criação de Novos Campos de Pensar e Agir. *Revista*

Lusíada de Intervenção Social, 47, 223-230. In Atas do IV Congresso Internacional de Serviço Social. O Serviço Social e a agenda global: balanço prospectivo, Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa.
Indexada: Academic Search Ultimate, Latindex e Fonte Académica.

2. Costa, A. V., Ramalho, V. (2016). Desporto, lazer e intervenção social: reflexões e práticas críticas. *Revista Lusíada de Intervenção Social, 47*, 185-189. In Atas do IV Congresso Internacional de Serviço Social. O Serviço Social e a agenda global: balanço prospectivo, Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa.
   Indexada: Academic Search Ultimate, Latindex e Fonte Académica.

3. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2015). O Potencial das Atividades Físicas de Aventura na Natureza: as Contribuições para o Meio Ambiente. *Revista de Ciencias del Deporte*, *11*, 95-96. In Atas do I Congresso Internacional de Atividade Física, Idanha-a-Nova.
   Indexada: ISOC; DIALNET (Portal de difusión de la producción científica hispana); REDALYC (Red de revistas científicas en acceso abierto de America Latina, el Caribe, España y Portugal); E-REVISTAS (Plataforma de revistas electrónicas españolas y latinoamericanas del Centro de Información y Documentación Científica); DOAJ (Directory of Open Access Journals); ULRICH (Revistas Directorio de Ulrich); EBSCO; Academic Journal; Fuente Académica Premier; Sport Discus; RECOLECTA (Recolector de Ciencia Abierta).

4. Costa, A. V., Pires, G., Reppold Filho, A. R. (2012). As Grandes Linhas Ideológicas de Orientação Estratégica do Comité Olímpico Internacional: de Atenas (1896) a Pequim (2008). *Revista Intercontinental de Gestão Desportiva, 2*, 77-86. In Atas do XIII Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto. Coimbra.
   Indexada: Latindex; DOAL (Directory of Open Access Journals); SportDiscus; EBSCO; Periódicos CAPES; CNPq (Concelho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico); PKP (Public Knowlegde Project).

5. Costa, A. V. (2012). O Comité Olímpico Internacional e o Meio Ambiente: de 1896 a 2008. In *Atas do Congresso de História e Desporto - Olimpismo* (pp. 165-174). Lisboa: Universidade Nova de Lisboa.

6. Costa, A. V. (2010). Olimpismo: Desporto, Turismo e Meio Ambiente. In *Atas do XI Congresso Nacional de Gestão do Desporto* (pp. 89-97). Lagos: Lagos em Forma.

1.5 Publicação de livros

1. Costa, A. V. (2018). *Gestão do Desporto: O Movimento Olímpico, o Amadorismo e a Profissionalização dos Atletas nos Jogos Olímpicos*. Lisboa: Universidade Lusíada Editora.

2. Costa, A. V. (2015). *Gestão do Desporto: O Movimento Olímpico e o Comercialismo dos Jogos Olímpicos*. Lisboa: Universidade Lusíada Editora.

3. Costa, A. V. (2014). *Gestão do Desporto: O Movimento Olímpico e o Gigantismo dos Jogos Olímpicos*. Lisboa: Universidade Lusíada Editora.

1.6 Publicação em capítulos de livros

1. In Press - Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2016). As Atividades Físicas de Aventura na Natureza e suas Contribuições para o Meio Ambiente. In *Abordagens sobre Desporto de Natureza - Investigação*. Castelo Branco: IPCB.

2. Costa, A. V. (2008). Relações entre Cultura, Sociedade e Meio Ambiente: as Contribuições das Atividades Físicas de Aventura na Natureza em Porto Alegre. In P. Nora, B. Pugen (Eds.), *Diálogos* (pp. 83-101). Caxias do Sul: Lorigraf.

3. Costa, A. V. (2007). A Importância das Atividades Físicas de Aventura na Natureza e os Impactos Ambientais Gerados. In A. C. P. C. Almeida, L. P. DaCosta (Eds.), *Meio Ambiente, Esporte, Lazer e Turismo: Estudos e Pesquisas no Brasil 1967 - 2007* (pp. 287-302). Rio de Janeiro: Editora Gama Filho.

4. Costa, A. V., Cavassini, R. (2006). Canoagem no RS. In L. P. DaCosta (Ed.), *Atlas do Esporte no Brasil* (p. 54). Rio de Janeiro: Shape.

5. Costa, A. V., Boleman, B. (2006). Carro à Vela no RS. In L. P. DaCosta (Ed.), *Atlas do Esporte no Brasil* (p. 53). Rio de Janeiro: Shape.

6. Silveira, E. E. T., Azevedo, R., Costa, A. V. (2006). Escalada no RS. In L. P. DaCosta, (Ed.), *Atlas do Esporte no Brasil* (p. 60). Rio de Janeiro: Shape.

7. Costa, A. V., Wilhelms, G. (2006). Mountain Bike no RS. In L. P. DaCosta (Ed.), *Atlas do Esporte no Brasil* (p. 59). Rio de Janeiro: Shape.

8. Costa, A. V., Muller, A. G. (2006). Orientação no RS. In L. P. DaCosta (Ed.), *Atlas do Esporte no Brasil* (p. 55). Rio de Janeiro: Shape.

9. Costa, A. V. (2005). Aventura e Ensino Superior: a Experiência da ESEF/UFRGS. In R. R. Uvinha (Ed.), *Turismo de Aventura: Reflexões e Tendências* (pp. 77-102). São Paulo: Aleph.

10. Costa, A. V., Cavassini, R. (2005). Canoagem no Rio Grande do Sul. In J. Mazo, A. R. Reppold Filho (Eds.), *Atlas do Esporte no Rio Grande do Sul* (p. 23). Porto Alegre: CREF2/RS.

11. Costa, A. V., Boleman, B. (2005). Carro à Vela no Rio Grande do Sul. In J. Mazo, A. R. Reppold Filho (Eds.), *Atlas do Esporte no Rio Grande do Sul* (p. 80). Porto Alegre:

CREF2/RS.

12. Silveira, E. E. T., Azevedo, R., Costa, A. V. (2005). Escalada no Rio Grande do Sul. In J. Mazo, A. R. Reppold Filho (Eds.), *Atlas do Esporte no Rio Grande do Sul* (p. 81). Porto Alegre: CREF2/RS.
13. Costa, A. V., Wilhelms, G. (2005). Mountain Bike no Rio Grande do Sul. In J. Mazo, A. R. Reppold Filho (Eds.), *Atlas do Esporte no Rio Grande do Sul* (p. 84). Porto Alegre: CREF2/RS.

14. Costa, A. V., Muller, A. G. (2005). Orientação no Rio Grande do Sul. In J. Mazo, A. R. Reppold Filho (Eds.), *Atlas do Esporte no Rio Grande do Sul* (p. 85). Porto Alegre: CREF2/RS.

1.7 Resumos em livros de congressos

1. Costa, A. V., Carvalho, M. J. (2016). *The Engagement of Women in Sport: the Strategies Adopted by the International Olympic Committee.* In Atas da 2016 - North American Society for Sport Management Conference, (pp. 233-234). Florida: NASSM.

2. Costa, A. V., Straker, J., Reppold Filho, A. R. (2016). *Cities and the Management of their Natural Environments: the Benefits Brought by Outdoor Activities to Local Communities.* In Atas da 5th International Adventure Conference, (pp. 13-14). Tralee: ATRA.

3. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2016). *A Gestão das Atividades Físicas de Aventura na Natureza em Porto Alegre: um Estudo Diagnóstico dos Locais com Potencial de Prática.* In Atas do XVI Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, (p. 112). Porto: Universidade do Porto.

4. Costa, A. V. (2015). *The Commercialism of the Olympic Games as a Broad Ideological Line of Strategic Orientation of the International Olympic Committee.* In Atas da 12th European Association for Sociology of Sport Conference, (p. 32). Dublin: EASS.

5. Costa, A. V. (2015). *The Broad Ideological Lines of Strategic Orientation of the International Olympic Committee: the Gigantism of the Olympic Games.* In Atas da 23rd European Association for Sport Management Conference, (pp. 1-3). Dublin: EASM.

6. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2015). *O Potencial das Atividades Físicas de Aventura na Natureza: as Contribuições para o Meio Ambiente.* In Atas do I Congresso Internacional de Atividade Física, (p. 63). Idanha-a-Nova: Instituto Politécnico de Castelo Branco.

7. Soares, M., Costa, A. V., Colaço, C. (2014). Estratégias Organizacionais dos Clubes

de Ténis em Portugal Estruturadas a Partir de um Modelo de Gestão do Marketing do Desporto. *Revista Intercontinental de Gestão Desportiva, 4*, 18-19. In Atas do XV Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto, Maia.

8. Costa, A. V. (2014). *A Gestão do Amadorismo no Desporto pelo Comité Olímpico Internacional no Período entre as Guerras Mundiais.* In Atas do III Congresso de História e Desporto, (p. 30). Lisboa: Universidade Nova de Lisboa.

9. Costa, A. V., Verite, M. (2013). *Estratégias Organizacionais do Comité Olímpico Internacional para o Desporto Feminino: uma Perspectiva Histórica.* In Atas do Congresso Desporto no Feminino: As Mulheres e o Desporto nos Séculos XIX e XX, (pp. 27-28). Lisboa: Universidade Nova de Lisboa.

10. Costa, A. V., Pires, G., Reppold Filho, A. R. (2012). *As Grandes Linhas Ideológicas de Orientação Estratégica do Comité Olímpico Internacional: de Atenas (1896) a Pequim (2008). Revista Intercontinental de Gestão Desportiva, 2,* 77-78. In Atas do XIII Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto. Coimbra: APOGESD.

11. Costa, A. V. (2012). *Jogos Olímpicos - uma Perspectiva Histórica: as Grandes Linhas Ideológicas de Orientação Estratégica do COI.* In Atas da XIII Jornadas Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, (p. 54). Lisboa: Universidade Lusófona.

12. Costa, A. V. (2012). *O Comité Olímpico Internacional e o Ambiente: de 1896 e 2008.* In Atas do I Congresso de História e Desporto, (p. 83). Lisboa: Universidade Nova de Lisboa.

13. Mascarenhas, M., Costa, A. V., Pereira, E., Pires, G. (2011). *Meio Ambiente e Desporto: Uma Análise da Evolução do Tema no Comité Olímpico Internacional e no Movimento Olímpico.* In Atas do XVI International Congress Sport and Tourism, (p. 18). Oeiras: Faculdade de Motricidade Humana.

14. Costa, A. V., Mascarenhas, M., Pires, G. (2011). *Olimpismo e Marketing: Posicionamento Estratégico em Prol de Financiamento.* In Atas do XII Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto, (p. 12). Oliveira de Azeméis: APOGESD.

15. Pires, G., Cunha, A., Costa, A. V. (2010). *Gestão do Desporto - Prolegómenos para uma Identidade Académica e Profissional.* In Atas do XIII Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, (pp. 37-38). Maputo: Universidade Pedagógica.

16. Costa, A. V. (2010). *Olimpismo: Desporto, Turismo e Meio Ambiente.* In Atas do XI Congresso Nacional de Gestão do Desporto, (p. 75). Lagos: APOGESD.

17. Costa, A. V., Pires, G., Reppold Filho, A. R. (2008). *Linhas Político-ideológicas e Estratégias Organizacionais do Comité Olímpico Internacional.* In Atas do XII

Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, (p. 45). Porto Alegre: UFRGS.

18. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2008). *O Potencial de Porto Alegre para o Desenvolvimento das Atividades Físicas de Aventura na Natureza: Um Estudo dos Locais e Infraestruturas, das Contribuições Socioambientais e dos Riscos para o Meio Ambiente e Praticantes.* In Atas do XII Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, (p. 123). Porto Alegre: UFRGS.

19. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R., Cabral Junior, P. F. (2004). *A Formação de Recursos Humanos para a Canoagem: a Experiência da ESEF/UFRGS.* In Atas do II Fórum Olímpico Gaúcho. Porto Alegre: PUC/RS.

20. Costa, A. V., Cabral Junior, P. F., Reppold Filho, A. R. (2004). *Educação Física e Educação Ambiental: uma Experiência nos Parques de Porto Alegre*. In Atas do Fórum Mundial de Educação. Porto Alegre: Ministério da Educação.

21. Reppold Filho, A. R., Costa, A. V., Ávila, J. T. (2004). *O Ensino de Técnicas de Resgate e Salvamento para Estudantes de Educação Física: a Experiência da ESEF/UFRGS.* In Atas do IV Congresso Mercosul de Cultura Corporal e Qualidade de Vida. Ijuí: UNIJUI.

22. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R., Cabral Junior, P. F. (2004). *Políticas Públicas para a Capacitação de Gestores em Projetos Esportivos Através de Cursos com Tecnologias de Informação e Comunicação.* In Atas do II Fórum Olímpico Gaúcho. Porto Alegre: PUC/RS.

23. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2003). *Atividades Físicas de Aventura na Natureza: Indicativos para a Criação de Normas e Regulamentos.* In Atas do IV Fórum Olímpico - Estudos Olímpicos: Desafios para 2004 e além, (p. 72). Curitiba: Academia Olímpica Brasileira.

24. Costa, A. V., Cabral Junior, P. F., Reppold Filho, A. R., (2003). *Integrando Educação Física e Educação Ambiental: um Estudo com Crianças de 7 a 12 anos da Cidade de Porto Alegre.* In Atas do II Simpósio Sul Brasileiro de Educação Ambiental. Itajaí: UNIVALI.

25. Cabral Junior, P. F., Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2003). *Ensino à Distância e Atividades Físicas de Aventura na Natureza.* In Atas do III Congresso Mercosul de Cultura Corporal e Qualidade de Vida e III Encontro Mercosul de Instituições de Educação Superior em Educação Física, Pedagogia e Fisioterapia, (p. 60). Ijuí: UNIJUI.

26. Cabral Junior, P. F., Petersen, R. D. S., Reppold Filho, A. R., Costa, A. V. (2003). *Esporte e Educação à Distância: o Projeto Navegar de Porto Alegre Online*. In Atas do IV Fórum Olímpico - Estudos Olímpicos: Desafios para 2004 e além, (pp. 60-61). Curitiba: Academia Olímpica Brasileira.

27. Petersen, R. D. S., Reppold Filho, A. R., Costa, A. V., Cabral Junior, P. F., Scarrone, L., Barbosa, S. N. (2003). *Esporte e Inclusão Social de Crianças e Jovens: a Experiência do Projeto Navegar em Porto Alegre.* In Atas do IV Fórum Olímpico - Estudos Olímpicos: Desafios para 2004 e além, (pp. 58-59). Curitiba: Academia Olímpica Brasileira.

28. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2003). *Planificação de Riscos nas Atividades Físicas de Aventura na Natureza.* In Atas do III Congresso Mercosul de Cultura Corporal e Qualidade de Vida e III Encontro Mercosul de Instituições de Educação Superior em Educação Física, Pedagogia e Fisioterapia, (p. 61). Ijuí: UNIJUI.

29. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R., Cabral Junior, P. F. (2003). *Programa de Atividades Físicas de Aventura na Natureza: a Experiência da ESEF/UFRGS*. In Atas do IV Fórum Olímpico - Estudos Olímpicos: Desafios para 2004 e além, (p. 73). Curitiba: Academia Olímpica Brasileira.

1.8 Publicação em websites especializados

- Centro Esportivo Virtual - www.cev.org.br

1. 2013 - *Solidariedade Olímpica: A Visão Internacionalista de Pierre de Coubertin (e o Brasil?)*. http://cev.org.br/comunidades/estudos-olimpicos/debate/solidariedade-olimpica-visao-internacionalista-pierre-cobertin-o-brasil/

- Fórum Olímpico de Portugal - www.forumolimpico.org

1. 2013 - *Solidariedade Olímpica. A Visão Internacionalista de Pierre de Coubertin*. http://www.forumolimpico.org/content/solidariedade-olimpica

2. 2012 - *Demetrius Vikelas* (1835-1908). http://forumolimpico.org/node347

3. 2012 - *Henri de Baillet-Latour* (1876-1942). http://forumolimpico.org/node376

4. 2012 - *Pierre de Coubertin* (1863-1937). http://forumolimpico.org/node375

5. 2010 - *Olimpismo: Desporto, Turismo e Meio Ambiente*. http://forumolimpico.org/?q=node698

6. 2010 - Rio 2016 - *Jogos Amigáveis*. http://forumolimpico.org/?q=node689

7. 2009 - *Jogos da XXXI Olimpíada - 2016: Decisão do Comité Olímpico Internacional*. http://forumolimpico.org/?q=node647

1.9 Participação em projetos científicos financiados

1.9.1 Linhas de pesquisa desenvolvidas - Membro de centro de estudos

1. 2013 - Atual	Linha de pesquisa: Estratégias das Organizações Desportivas e Gestão do Desporto de Natureza. Centro de estudos: Centro Lusíada de Investigação em Serviço Social e Intervenção Social - CLISSIS, Universidade Lusíada de Lisboa, Portugal.
2. 2008 - Atual	Linha de pesquisa: Gestão e Políticas de Esporte. Centro de estudos: Centro de Estudos Olímpicos e Paralímpicos. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.
3. 2007 - 2013	Linha de pesquisa: Estratégias das Organizações Desportivas. Centro de estudos: Centro de Estudos Noronha Feio. Universidade de Lisboa, Portugal.

1.9.2 Projetos científicos em desenvolvimento

Centro de estudos envolvidos: Centro Lusíada de Investigação em Serviço Social e Intervenção Social e Centro de Estudos Olímpicos e Paralímpicos.

1. Estratégias das Organizações Desportivas

- Objetivo: Analisar diferentes modelos de gestão e estratégias organizacionais adotadas por organizações desportivas nacionais e internacionais.
- Grau de parceria nacional: pesquisa desenvolvida em parceria com o Professor Doutor Carlos Colaço da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa através do doutoramento da Ms. Mafalda Soares.
- Grau de parceria internacional: pesquisa desenvolvida em parceria com o Professor Doutor Alberto Reinaldo Reppold Filho da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

2. Gestão do Desporto de Natureza

- Objetivo: Diagnosticar potencialidades e desenvolver modelos de gestão para o desporto de natureza.
- Grau de parceria nacional: pesquisa desenvolvida em parceria com o Professor Doutor Carlos Colaço da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa e com a professora Ms. Maria Altina Almeida do Instituto de Geografia e Ordenamento do Território da Universidade de Lisboa.

- Grau de parceria internacional: pesquisa desenvolvida em parceria com a Professora Doutora Jo Straker da Christchurch Polytechnic Institute of Technology, Christchurch, Nova Zelândia e com o Professor Doutor Alberto Reinaldo Reppold Filho da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

3. Conhecer os nossos alunos

- Objetivo: Delinear o perfil dos estudantes que ingressam nos cursos de gestão do desporto.
- Grau de parceria internacional: pesquisa desenvolvida em parceria com o Doutor Chris Barnhill, professor da Louisiana State University, Estados Unidos.

1.9.3 Projetos científicos financiados e grau de parceria nacional e internacional

Entidade financiadora: Fundação para a Ciência e a Tecnologia - FCT e Centro Lusíada de Investigação em Serviço Social e Intervenção Social - CLISSIS.

Projetos financiados:

1. Estratégias das Organizações Desportivas.

Missões financiadas para apresentação de resultados:

2016 - The Engagement of Women in Sport: the Strategies Adopted by the International Olympic Committee. In *2016 - North American Society for Sport Management Conference*, Florida, Estados Unidos.
- Grau de parceria nacional: trabalho desenvolvido em parceria com a Professora Doutora Maria José Carvalho da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

2015 - The Commercialism of the Olympic Games as a Broad Ideological Line of Strategic Orientation of the International Olympic Committee. In *12th European Association for Sociology of Sport Conference*, Dublin, Irlanda.

2015 - The Broad Ideological Lines of Strategic Orientation of the International Olympic Committee: the Gigantism of the Olympic Games. In *23rd European Association for Sport Management Conference*, Dublin, Irlanda.

2. Gestão do Desporto na Natureza.

Missões financiadas para apresentação de resultados:

2016 - Cities and the Management of their Natural Environments: The Benefits Brought by Outdoor Activities to Local Communities. In *5th International Adventure Conference*, Tralee, Irlanda.
- Grau de parceria internacional: trabalho desenvolvido em parceria com a Professora Doutora Jo Straker da Christchurch Polytechnic Institute of Technology, Christchurch, Nova Zelândia e com o Professor Doutor Alberto Reinaldo Reppold Filho da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

2016 - A Gestão das Atividades Físicas de Aventura na Natureza em Porto Alegre: um Estudo Diagnóstico dos Locais com Potencial de Prática. In *XVI Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*, Porto, Portugal.
- Grau de parceria internacional: trabalho desenvolvido em parceria com o Professor Doutor Alberto Reinaldo Reppold Filho da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

1.10 Comunicações apresentadas em encontros nacionais e internacionais de cariz científico

1. Costa, A. V., Carvalho, M. J. (2016). The Engagement of Women in Sport: the Strategies Adopted by the International Olympic Committee. In *2016 - North American Society for Sport Management Conference.* Florida Hotel and Conference Center, Orlando, USA.

2. Costa, A. V., Straker, J., Reppold Filho, A. R. (2016). Cities and the Management of their Natural Environments: The Benefits Brought by Outdoor Activities to Local Communities. In *5th International Adventure Conference.* Institute of Technology Tralee & ATRA - Adventure Tourism Research Association, Tralee, Ireland.

3. Costa, A. V. (2016). O Desporto, o COI e o Movimento Olímpico. In *Seminário em Motricidade Humana.* Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares, Instituto Piaget - Campus Almada.

4. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2016). A Gestão das Atividades Físicas de Aventura na Natureza em Porto Alegre: um Estudo Diagnóstico dos Locais com Potencial de Prática. In *XVI Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa.* Escola de Educação Física, Universidade do Porto, Porto.

5. Costa, A. V. (2015). The Commercialism of the Olympic Games as a Broad Ideological Line of Strategic Orientation of the International Olympic Committee. In *12th European Association for Sociology of Sport Conference.* Royal College of Surgeons, Dublin, Ireland.

6. Costa, A. V. (2015). The Broad Ideological Lines of Strategic Orientation of the International Olympic Committee: the Gigantism of the Olympic Games. In *23rd European Association for Sport Management Conference.* Aviva Stadium, Dublin, Ireland.

7. Costa, A. V. (2015). A Gestão do Desporto no Movimento Olímpico. In *Conferência no Curso Superior de Tecnologia em Gestão Desportiva e de Lazer.* Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do RS, Campus Restinga, Porto Alegre, Brasil.

8. Costa, A. V. (2015). Gestão do Desporto: Bases Conceituais. In *Conferência no Curso Superior de Tecnologia em Gestão Desportiva e de Lazer.* Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do RS, Campus Restinga, Porto Alegre, Brasil.

9. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2015). O Potencial das Atividades Físicas de Aventura na Natureza: as Contribuições para o Meio Ambiente. In *I Congresso Internacional de Atividade Física.* Instituto Politécnico de Castelo Branco - Escola Superior de Educação. Centro Cultural de Idanha-a-Nova, Idanha-a-Nova, Portugal.

10. Costa, A. V. (2014). A Gestão do Amadorismo no Desporto pelo Comité Olímpico Internacional no Período entre as Guerras Mundiais. In *III Congresso de História e Desporto.* Instituto de História Contemporânea, Universidade Nova de Lisboa, Lisboa, Portugal.

11. Costa, A. V. (2013). A Indústria do Desporto: Bases Conceituais. In *Seminário A Indústria do Desporto em Tempos de Crise.* Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

12. Costa, A. V. (2013). As Contribuições Sociais do Desporto e Turismo de Aventura. In *Jornada de Desporto e Inclusão Social.* Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal

13. Costa, A. V., Verite, M. (2013). Estratégias Organizacionais do Comité Olímpico Internacional para o Desporto Feminino: uma Perspectiva Histórica. In *Desporto no Feminino. As Mulheres e o Desporto nos Séculos XIX e XX.* Universidade Nova de Lisboa, Lisboa, Portugal.

14. Costa, A. V., Pires, G., Reppold Filho, A. R. (2012). As Grandes Linhas Ideológicas de Orientação Estratégica do Comité Olímpico Internacional: de Atenas (1896) a Pequim (2008). In *XIII Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto*. Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD, Auditório Bissaya Barreto, Coimbra, Portugal.

15. Costa, A. V. (2012). Jogos Olímpicos - uma Perspectiva Histórica: as Grandes Linhas Ideológicas de Orientação Estratégica do COI. In *XIII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto.* Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, Universidade Lusófona, Lisboa, Portugal.

16. Costa, A. V. (2012). O Comité Olímpico Internacional e o Ambiente: de 1896 a 2008. In *I Congresso de História e Desporto*. Faculdade de Ciências Sociais e Humanas,

Universidade Nova de Lisboa, Lisboa, Portugal.

17. Costa, A. V., Mascarenhas, M., Pires, G. (2011). O Desporto, Oportunidades em Tempo de Crise - Infraestrutura e Eventos. In *XII Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto.* Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD, Oliveira de Azeméis, Portugal.

18. Costa, A. V. (2010). Olimpismo: Desporto, Turismo e Meio Ambiente. In *XI Congresso Nacional de Gestão do Desporto.* Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD, Hotel Vila Galé, Lagos, Portugal.

19. Costa, A. V. (2008). Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *IV Semana Acadêmica de Educação Física, IV Mostra de Trabalhos Científicos*. Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Campus de Erechim, Erechim, Brasil.

20. Costa, A. V. (2008). Contribuições das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *IV Semana Acadêmica de Educação Física, IV Mostra de Trabalhos Científicos.* Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Campus de Erechim, Erechim, Brasil.

21. Costa, A. V. (2008). Contribuições do Ecoturismo e do Turismo de Aventura. In *Fórum Internacional de Empreendedores em Turismo do Litoral Norte*. Adetur - Osório, Câmara Municipal de Vereadores, Osório, Brasil.

22. Costa, A. V., Pires, G., Reppold Filho, A. R. (2008). Linhas Político-Ideológicas e Estratégias Organizacionais do Comité Olímpico Internacional - de Atenas 1896 a Beijing 2008. In *XII Congresso Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa.* Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Campus Central, Porto Alegre, Brasil.

23. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2008). O Potencial de Porto Alegre para o Desenvolvimento das Atividades Físicas de Aventura na Natureza: um Estudo dos Locais e Infraestrutura, das Contribuições Socioambientais e dos Riscos para o Meio Ambiente e Praticantes. In *XII Congresso Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa.* Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Campus Central, Porto Alegre, Brasil.

24. Costa, A. V. (2007). As Contribuições das Atividades Físicas de Aventura na Natureza para a Relação Homem/Ambiente. In *XXVI Simpósio Nacional de Educação Física*. Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, Brasil.

25. Costa, A. V. (2006). Turismo e Esportes de Aventura. In *Seminário da Disciplina Vivências ULBRA*. Universidade Luterana do Brasil, Canoas, Brasil.

26. Costa, A. V. (2005). Atividades Físicas e Turísticas de Aventura. In *III Semana Acadêmica de Educação Física*. Escola de Educação Física, Universidade de Caxias do Sul, Caxias do Sul, Brasil.

27. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R., Cabral Junior, P. F. (2004). A Formação de Recursos Humanos para a Canoagem: a Experiência da ESEF/UFRGS. In *II Fórum Olímpico Gaúcho.* Grupo Interinstitucional de Estudos Olímpicos, Pontifícia Universidade Católica de Porto Alegre, Porto Alegre, Brasil.

28. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R., Cabral Junior, P. F. (2004). Educação Física e Educação Ambiental: uma Experiência nos Parques de Porto Alegre. In *IV Congresso Mercosul de Cultura Corporal e Qualidade de Vida*. Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ, Campus Ijuí, Ijuí, Brasil.

29. Costa, A. V., Cabral Junior, P. F., Reppold Filho, A. R. (2004). Educação Física e Educação Ambiental: uma Experiência nos Parques de Porto Alegre. In *Fórum Mundial de Educação*. ATEMPA, Pontifícia Universidade Católica de Porto Alegre, Porto Alegre, Brasil.

30. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R., Cabral Junior, P. F. (2004). Políticas Públicas para a Capacitação de Gestores em Projetos Esportivos através de Cursos com Tecnologias de Informação e Comunicação. In *II Fórum Olímpico Gaúcho*. Grupo Interinstitucional de Estudos Olímpicos, Pontifícia Universidade Católica de Porto Alegre, Porto Alegre, Brasil.

31. Costa, A. V. (2004). Turismo e Esportes de Aventura. In *Aula inaugural do curso de Educação Física*. Faculdade Cenecista de Osório, Osório, Brasil.

32. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2003). Atividades Físicas de Aventura na Natureza: Indicativos para a Criação de Normas e Regulamentos. In *IV Fórum Olímpico - Estudos Olímpicos: Desafios para 2004 e além.* Academia Olímpica Brasileira, Centro de Capacitação Esportiva, Curitiba, Brasil.

33. Costa, A. V., Cabral Junior, P. F., Reppold Filho, A. R. (2003). Ensino à Distância e Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *III Congresso Mercosul de Cultura Corporal e Qualidade de Vida e III Encontro Mercosul de Instituições de Educação Superior em Educação Física, Pedagogia e Fisioterapia*. Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Campus Erechim, Erechim, Brasil.

34. Costa, A. V. (2003). Indicativos para a Regulamentação das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *I Congresso Internacional do Tempo Livre e I Meeting de Esportes de Aventura.* Associação Brasileira dos Esportes de Aventura, Centro de Eventos Plaza São Rafael, Porto Alegre, Brasil.

35. Costa, A. V., Reppold Filho, A. R. (2003). Planificação de Riscos das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *III Congresso Mercosul de Cultura Corporal e Qualidade de Vida e III Encontro Mercosul de Instituições de Educação Superior em Educação Física, Pedagogia e Fisioterapia.* Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Campus Erechim, Erechim, Brasil.

36. Costa, A. V. (2003). Programa de Atividades Físicas de Aventura na Natureza da ESEF/UFRGS. In *Semana Acadêmica*. Universidade FEEVALE, Campus Novo Hamburgo, Novo Hamburgo, Brasil.

37. Costa, A. V. (2002). Impacto Ambiental das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *2° Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza*. Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

38. Costa, A. V. (2002). Impacto Ambiental das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *3° Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza*. Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

39. Costa, A. V. (2002). Introdução às Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *2° Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza*. Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

40. Costa, A. V. (2002). Introdução às Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *3° Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza*. Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

41. Costa, A. V. (2002). Programa de Atividades Físicas de Aventura na Natureza - A experiência da ESEF/UFRGS. In *Eldorado Adventure Congress*. Adventure Sports Fair, Promotrade Eventos, São Paulo, Brasil.

42. Costa, A. V. (2002). Riscos das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *2° Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza*. Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

43. Costa, A. V. (2002). Riscos das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *3° Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza*. Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

44. Costa, A. V. (2001). Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *II Semana Acadêmica ESEF*. Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

45. Costa, A. V. (2001). Impacto Ambiental das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *1° Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza*. Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

46. Costa, A. V. (2001). Riscos das Atividades Físicas de Aventura na Natureza. In *1° Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza.* Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

1.11 Participação em comissões de eventos científicos

1. 2016 - Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XVII Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD. “Desporto e Saúde: uma questão de Estado”, Setúbal, Portugal.

2. 2016 - Membro da Comissão Científica da Conferência Internacional Desporto e Educação Olímpica. "Desporto e Educação Olímpica: Realidades e Práticas". Instituto Politécnico de Setúbal, Setúbal, Portugal.

3. 2016 - Membro da Comissão Organizadora da Conferência "Valores e Educação Olímpica". Ciclo de Conferências Olímpicas. Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

4. 2016 - Membro da Comissão Científica do 4º Congresso Internacional de Serviço Social. "O Serviço Social Português e a Agenda Global: Balanço Prospectivo". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

5. 2016 - Membro da Comissão Organizadora da Conferência "Rio 2016: Diferentes Perspectivas". Ciclo de Conferências Olímpicas. Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

6. 2015 - Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XVI Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD. "Desporto e Turismo: Sinergias Estratégicas", Vilamoura, Portugal.

7. 2015 - Membro da Comissão Organizadora da Conferência "O Comportamento do Consumidor no Desporto". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

8. 2015 - Membro da Comissão Organizadora da Conferência "O Brasil e os Megaeventos Desportivos". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

9. 2015 - Membro da Comissão Organizadora da Conferência "Olimpismo: Perspectivas e Realidades". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

10. 2014 - Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XV Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD. "Otimização da gestão dos espaços desportivos. Do lazer à competição", Palmela, Portugal.

11. 2014 - Membro da Comissão Organizadora da Conferência "Olimpismo em Debate: o papel da Academia Olímpica de Portugal". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

12. 2013 - Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XIV Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD. "Da liderança à inovação: o papel do gestor desportivo", Guimarães, Portugal.

13. 2013 - Membro da Comissão Organizadora do Seminário "A Indústria do Desporto em Tempos de Crise". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

14. 2012 - Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XIII Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD. "Gestão

de Grande Eventos Desportivos", Coimbra, Portugal.

15. 2008 - Membro da Comissão Organizadora do Fórum Internacional de Empreendedores em Turismo do Litoral Norte. Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas - SEBRAE/RS, Osório, Brasil.

16. 2004 - Membro da Comissão Organizadora do II Fórum Olímpico Gaúcho. Pontifícia Universidade Católica de Porto Alegre - PUC/RS, Porto Alegre, Brasil.

17. 2004 - Membro da Comissão Organizadora do I Fórum Gaúcho de Turismo de Aventura. VI Seminário Estadual de Turismo Ecológico: Mostra sobre o Programa de Atividades Físicas de Aventura na Natureza da ESEF/UFRGS. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

18. 2003 - Membro da Comissão Organizadora do Congresso Internacional do Tempo Livre - I Meeting de Esportes de Aventura. Associação Brasileira de Esportes de Aventure - ABEA/RS, Porto Alegre, Brasil.

19. 2001 - Membro da Comissão Organizadora do Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

2 Capacidade Pedagógica

2.1 Experiência em lecionação de unidades curriculares

2.1.1 Universidade Lusíada de Lisboa - ULL

Rua da Junqueira, 188 - 198 | 1349-001 - Lisboa | +351 213 611 500 | Portugal

---

2013 - Atual Coordenador da Licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas. Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa.
Carga horária: 4 horas semanais.
Regime: Integral.

2011 - Atual Professor Auxiliar.
Carga horária: 12 horas semanais.
Regime: Integral.

Regências e disciplinas ministradas:

- Licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas, Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa

2016/2017 - Atual Organização do Desporto.

Principais conteúdos: gestão de eventos; gestão de infraestruturas; o setor comercial; funções do terceiro setor.

2015/2016 - Atual Gestão de Instalações Desportivas.

Principais conteúdos: tipologias de espaços; equipamentos desportivos; gestão, conservação e manutenção de instalações desportivas.

2013/2014 - Atual Atividades Desportivas.

Principais conteúdos: a Internet como ferramenta de estudo; a Carta Olímpica; os Jogos Olímpicos; os atores desportivos; atividades de lazer e aventura.

2013/2014 - Atual Complementos das Atividades Desportivas.

Principais conteúdos: nível desportivo; situação desportiva; responsabilidades do gestor; habilidades do gestor; funções do gestor.

2011/2012 - Atual Desporto e Relações Internacionais.

Principais conteúdos: o desporto na modernidade; política e desporto; os Jogos Olímpicos; a FIFA.

2013/2014 - 2015/2016 Gestão de Empresas Desportivas.

Principais conteúdos: a indústria do desporto; teorias de gestão; princípios de gestão desportiva; a comunicação no desporto.

2011/2012 - 2012/2013 Políticas de Comunicação Desportiva.

Principais conteúdos: gestão da comunicação organizacional; nova média / media digital e comunicação de massa; novos paradigmas e tendências da comunicação; comunicação em ambientes de projetos.

- Licenciatura em Motricidade Humana, Faculdade de Ciências Humanas e Sociais

2016/2017 - Atual Gestão e Organização do Desporto.

Principais conteúdos: estrutura das organizações desportivas; sistema desportivo internacional; governança; empresas de desporto.

2016/2017 - Atual Prescrição do Exercício.

Principais conteúdos: prescrição de exercício físico e avaliação da condição física; prescrição da componente cardiorrespiratória; prescrição de exercício a populações especiais.

2013/2014 - 2015/2016 Metodologia da Atividade Física I - voleibol.

Principais conteúdos: fundamentos; regras gerais; segurança; componentes críticas; a sequência pedagógica; técnicas; táticas.

2013/2014 - Atual Metodologia da Atividade Física II - ginástica.

Principais conteúdos: fundamentos; regras gerais; segurança; componentes críticas; a sequência pedagógica; técnicas; táticas.

2013/2014 - Atual Metodologia da Atividade Física III - prática de ensino.

Principais conteúdos: a pedagogia no ensino da educação física; o plano de ensino; o plano de aula; os objetivos cognitivos, sócio-afetivos e psicomotores.

2013/2014 - Atual **Metodologia da Atividade Física IV - desporto de natureza.**

Principais conteúdos: contextualização histórica; a educação ambiental; aprendizado experiencial; gestão de riscos e impactos; montanhismo, escalada e técnicas verticais.

2013/2014 - Atual **História do Desporto.**

Principais conteúdos: história, desporto e sociedade; Coubertin e o ressurgimento dos Jogos Olímpicos; o desporto como fenómeno social.

2011/2012 - 2012/2013 **Organização e Gestão de Equipas.**

Principais conteúdos: estrutura e dinâmica das organizações desportivas; estratégias organizacionais; liderança e coordenação de equipas; planeamento e gestão de projetos; comunicação e nova media.

2011/2012 - 2013/2014 **Desenvolvimento Motor.**

Principais conteúdos: conceitos gerais; fatores que influenciam e fases do desenvolvimento motor; o desenvolvimento das competências motoras.

2.1.2 Universidade Europeia - UE

Estrada da Correia, 53 | 1500-210 - Lisboa | +351 210 309 900 | Portugal

---

2013/2014 - 2014/2015 Professor Auxiliar.
Carga horária: 4.
Regime: Parcial.

2013/2014 - 2014/2015 Membro do Conselho Pedagógico representando a Licenciatura em Gestão do Desporto.

Regências e disciplinas ministradas:

- Licenciatura em Gestão do Desporto

2014/2015 **Políticas Públicas do Desporto.**

Principais conteúdos: políticas públicas e sua associação ao desporto; conceitos básicos; modelos; principais fases de desenvolvimento; análise do processo político; a influência do contexto social, político, económico e cultural.

2013/2014 - 2014/2015 **Contexto Histórico, Social e Psicológico do Desporto.**

Principais conteúdos: desporto e identidade coletiva; media, mercado e desporto; violência e desporto; tecnologia, doping e recordes.

2.1.3 Universidade de Lisboa - UL

Estrada da Costa | 1499-002 - Cruz Quebrada | + 351 214 149 100 | Portugal

---

2007 - Atual Professor Colaborador.

Outras informações: Pesquisador no Centro de Estudos e Desenvolvimento do Desporto - Noronha Feio, de 2007 a 2013. Professor Colaborador, desde 2010.

Disciplinas ministradas:

- Doutoramento em Motricidade Humana

2012/2013 **Estratégias das Organizações Desportivas. Especialidade Sociologia e Gestão do Desporto.**

Regente: Professor Doutor Gustavo Pires.

- Mestrado em Gestão do Desporto

2014/2015 - Atual **Estrutura e Dinâmica das Organizações Desportivas.**

Regente: Professor Doutor Carlos Colaço.

2011/2012 - 2014/2015 **Planeamento e Gestão de Projetos.**

Regente: Professor Doutor Carlos Colaço.

2011/2012 - 2013/2014 **Métodos de Investigação em Gestão do Desporto.**

Regente: Professor Doutor Carlos Colaço.

2010/2011 **Olimpismo e Jogos Olímpicos.**

Regente: Professor Doutor Gustavo Pires.

- Mestrado em Ergonomia

2010/2011 - Atual **Gestão de Projetos.**

Regente: Professor Doutor Carlos Colaço.

- Licenciatura em Gestão do Desporto

2010/2011 **Introdução à Gestão.**

Regente: Professor Doutor Gustavo Pires.

2.1.4 Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas - ISCE

Rua Bento de Jesus Caraça, 12 | 2620-379 - Ramada | +351 219 347 135 | Portugal

---

2011/2012 – 2012/2013 Professor Auxiliar.
Carga horária: 4 horas semanais.
Regime: Parcial.

Regências e disciplinas ministradas:

- Licenciatura em Educação Física e Desporto

2012/2013 **Antropologia e História do Corpo.**

Principais conteúdos: o ser humano biológico, social e cultural; corpo e atividade física; corpo “diferente”, corpo “envelhecido”, corpo “masculino/feminino”, corpo “lazer”.

2011/2012 - 2012/2013 **Organização e Gestão de Atividades Físicas.**

Principais conteúdos: estrutura e dinâmica das organizações desportivas; estratégias organizacionais; matriz SWOT; planeamento e gestão de projetos; a indústria desportiva; eventos, megaeventos e turismo.

2011/2012 - 2012/2013 **Voleibol.**

Principais conteúdos: fundamentos; regras gerais; segurança; componentes críticas; a sequência pedagógica; técnicas; táticas.

2.1.5 Faculdade Cenecista de Osório - FACOS

Rua 24 de Maio, 141 | 90630-158 - Osório | +55 51 2161 0200 | Brasil

---

2005 - 2009 Professor Assistente.
Carga horária: 8 horas semanais.
Regime: Parcial.

Regências e disciplinas ministradas:

- Licenciatura em Administração de Empresas

03/2007 - 08/2009 **Turismo e Serviços.**
Número de horas anuais lecionadas: 60
Número total de horas lecionadas: 300

- Licenciatura em Educação Física

03/2006 - 07/2006 **Futebol.**

03/2005 - 08/2009 **Turismo, Atividades Físico-desportivas e Recreativas.**

03/2005 - 07/2005 **Técnicas de Observação.**

2.1.6 Faculdade SENAC Porto Alegre - FSENAC

Rua Coronel Genuino, 130 | Porto Alegre - 90580-100 | +55 51 3022 1044 | Brasil

---

2006 - 2008 Professor Assistente.
Carga horária: 4 horas semanais.
Regime: Parcial.

Regências, formações e disciplinas ministradas:

01/2007 - 01/2007 **Meio Ambiente e Segurança**
01/2007 - 01/2007 **Serviços Educacionais**
04/2006 - 10/2008 **Princípios de Ecologia e Proteção do Meio Ambiente**
07/2005 - 07/2005 **Segurança e Direito**
06/2005 - 06/2005 **Prática da Atividade**

2.1.7 Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial - SENAC

Av. Alberto Bins, 665 | Porto Alegre - 90030-142 | +55 51 4002 6030 | Brasil

2004 - 2008 Professor Assistente.
Carga horária: 8 horas semanais.
Regime: Parcial.

Outras informações: enquanto docente concluiu o curso de Instrutor de Turismo de Aventura, SENAC/RS, CH: 120h.

Regências, formações e disciplinas ministradas:

06/2007 - 06/2007	**Impacto Ambiental da Atividade Ecoturística**
05/2007 - 06/2007	**Cidadania Voltada ao Meio Ambiente**
05/2006 – 12/2006	**Técnicas de Interpretação de Trilhas em Ecoturismo**
10/2006 - 11/2006	**Marketing Turístico**
09/2006 - 09/2006	**Legislação Ambiental**
08/2006 - 08/2006	**Turismo em Áreas Naturais**
08/2006 - 09/2006	**Recreação para Propriedades Rurais**
07/2006 - 07/2006	**Relações Interpessoais**
07/2006 - 07/2006	**Animação Turística**
06/2006 - 06/2006	**Princípios de Turismo e Hospitalidade**
06/2005 - 08/2005	**Prática da Atividade**

2.2 Iniciativa e participação em ações de criação ou reformulação de unidades curriculares e cursos

2.2.1 Universidade Lusíada de Lisboa - ULL

Rua da Junqueira, 188 - 198 | 1349-001 - Lisboa | +351 213 611 500 | Portugal

Programas das Unidades Curriculares elaborados:

- Políticas de Comunicação Desportiva (3º ano, 2º semestre, ano letivo 2012/2013, 6 ECTS), Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa, Licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas.

- Organização e Gestão de Equipas (3º ano, 2º semestre, ano letivo 2012/2013, 6 ECTS), Faculdade de Ciências Humanas e Sociais, Licenciatura em Motricidade Humana.

2.2.2 Universidade Europeia - EU

Estrada da Correia, 53 | 1500-210 - Lisboa | +351 210 309 900 | Portugal

---

Programas das Unidades Curriculares elaborados:

- Atividades de Exploração da Natureza I (6 ECTS), Licenciatura em Ciências do Desporto e da Atividade Física.

- Atividades de Exploração da Natureza II (6 ECTS), Licenciatura em Ciências do Desporto e da Atividade Física.

- Jogos Tradicionais I (6 ECTS), Licenciatura em Ciências do Desporto e da Atividade Física.

- Jogos Tradicionais II (6 ECTS), Licenciatura em Ciências do Desporto e da Atividade Física.

2.2.3 Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas - ISCE

Rua Bento de Jesus Caraça, 12 | 2620-379 - Ramada | +351 219 347 135 | Portugal

---

Programas das Unidades Curriculares elaborados:

- Desportos Aventura e de Natureza (3º ano, 2º semestre, ano letivo 2012/2013, 6 ECTS), Licenciatura em Educação Física e Desporto.

- Organização e Gestão das Atividades Físicas (3º ano, 2º semestre, ano letivo 2012/2013, 6 ECTS), Licenciatura em Educação Física e Desporto.

2.3 Orientação de estudantes, concluída e em curso, de dissertações de mestrado e doutoramento e participações como membro de júri

---

2.3.1 Coorientação de mestrado concluídas

Orientador: Carlos Colaço.

1. 2013 - 2015 - Mafalda Soares. *Inovação e Gestão Estratégica: a Aplicação do Modelo de Gestão de Marketing Desportivo pelos Clubes de Ténis em Portugal*. Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

2.3.2 Coorientação de doutoramento em andamento

Orientador: Carlos Colaço.

1. 2015 - Mafalda Soares. *Gestão das Organizações Desportivas: Análise dos Modelos de Planeamento Estratégico e de Gestão Adotados pelas Federações Nacionais de Ténis da Europa.* Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

2.3.3 Participações como membro de júri

2.3.3.1 Júri de doutoramento em gestão do desporto

1. 2013 - Pires, G., Fernandes, F. J. V., Flores, A. J. G., Costa, A. V., Mascarenhas, M.
Candidato: Elsa Cristina Sacramento Pereira.
Título: Potencialização de Eventos Desportivos no Município de Portimão.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

2.3.3.2 Júri de qualificação de doutoramento

1. 2013 - Petersen, R. D. S., Balbinote, C., Costa, A. V.
Candidato: Nelson Augusto Jardim Brügger.
Título: A Formação em Esportes de Aventura na Natureza nos Cursos de Educação Física da Região Sul do Brasil.
Local: Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.

2.3.3.3 Júri de mestrado em gestão do desporto

1. 2015 - Colaço, C., Claudino, R. J. B. L. M., Costa, A. V.
Candidato: Hugo Miguel de Magalhães Guerreiro.
Título: Avaliação do Desempenho Através do Modelo Balanced Scorecard: Estudo de Caso da Sports Direct Bretton.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

2. 2015 - Colaço, C., Ferreira, V. M. S. S., Costa, A. V.
Candidato: Camila Rodrigues Lemos de Abreu Morais.
Título: Fitness em Luanda-Angola - Influências da Indústria do Fitness de Portugal.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

3. 2015 - Colaço, C., Costa, A. V., Ferreira, V. M. S. S.
Candidato: Rui Filipe Ramos Lopes.
Título: Importância dos Diretores Desportivos nos Clubes de Futebol dos Concelhos de Almada e Seixal.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

4. 2015 - Claudino, R. J. B. L. M., Silva, M. M. V. H. A. E., Costa, A. V.
Candidato: Patrícia Neves Marques.
Título: Perfil Profissional dos Gestores Desportivos de Clubes de Futebol e Ginásios - um Estudo Exploratório.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

5. 2015 - Colaço, C., Claudino, R. J. B. L. M., Costa, A. V.
Candidato: Miguel Ângelo Carvalho Abreu.
Título: Avaliação de Desempenho das Organizações Desportivas Sem Fins Lucrativos.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

6. 2015 - Ferreira, V. M. S. S., Costa, A. V., Colaço, C.
Candidato: Filipe José Lourenço Martins.
Título: Funcionamento e Gestão de uma Academia de Futebol: Estudo de Caso da Academia do FC Porto.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

7. 2015 - Colaço, C., Claudino, R. J. B. L. M., Costa, A. V.
Candidato: Pedro Miguel Costa Augusto.
Título: Perfil dos Dirigentes Desportivos de Futebol Não-Profissional: um Estudo de Caso sobre os Dirigentes Desportivos do Distrito de Lisboa.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

8. 2014 - Colaço, C., Costa, A. V., Biscaia, R.
Candidato: Mafalda Filipa Gaspar Soares.
Título: As Estratégias dos Clubes de Ténis de Portugal Estruturadas a partir de um Modelo de Gestão de Marketing do Desporto.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

9. 2014 - Colaço, C., Claudino, R. J. B. L. M., Costa, A. V.
Candidato: Vítor Emanuel Rodrigues Martinho.
Título: Balanced Scorecard Aplicado à Academia Sporting.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

10. 2014 - Mascarenhas, M., Pereira, E., Costa, A. V.
Candidato: Irina Isabela da Silva Guerreiro.
Título: Medidas de Promoção do Uso da Bicicleta - Perceção de Utilizadores e Não-utilizadores de Bicicleta.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade de Lisboa.

11. 2013 - Cunha, L. M. F. F., Claudino, R. J. B. L. M., Costa, A. V.
Candidato: Bianca Pelix Kempe.
Título: Aplicação WEB para Formação de Recursos Humanos em Health Clubs e Ginásios: um Estudo de Caso.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

12. 2013 - Colaço, C., Mascarenhas, M., Costa, A. V.
Candidato: Ana Lúcia Morgado Marques.
Título: Conscientização Ambiental e Consumo Sustentável no Desporto de Natureza (BTT) e Desporto Urbano (Natação).
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

13. 2013 - Colaço, C., Costa, A. V., Mascarenhas, M.
Candidato: João Luís Pereira de Almeida.
Título: Gestão de Eventos Desportivos o Controlo de Multidões e os seus Intervenientes na Segurança dos Estádios.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

14. 2013 - Costa, A. V., Cunha, L. M. F. F., Claudino, R. J. B. L. M.
Candidato: Rui Miguel Alves da Silva Fonseca.
Título: Gestão e Organização de Eventos Desportivos. Estudo de Caso Jogos Desportivos de Viseu.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

15. 2013 - Pires, G., Colaço, C., Costa, A. V.
Candidato: Humberto Mateus Nhabomba.
Título: Levantamento, Análise e Prospectiva do Desporto no Conselho Municipal da Cidade de Inhambane - Moçambique, 2009 – 2012.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

16. 2013 - Pires, G., Colaço, C., Costa, A. V.
Candidato: Duarte de Sá da Bandeira Salazar Leite.
Título: Os 100 Anos da Liga de Algés.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

17. 2013 - Costa, A. V., Cunha, L. M. F. F., Claudino, R. J. B. L. M.
Candidato: Ana Lúcia Martins Leite.
Título: Proposta Metodológica de Criação de um Observatório Municipal de Desporto, na Administração Pública Local.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

18. 2013 - Pires, G., Colaço, C., Costa, A. V.
Candidato: Tiago Nunes Veigas.
Título: Segundos Jogos da Lusofonia - Lisboa 2009.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

19. 2012 - Colaço, C., Silva, M. M. V. H. A. E., Costa, A. V.
Candidato: Maria Morais Martins.
Título: Desenvolvimento do Desporto: Iniciação e Formação Feminina no Futebol e Futsal.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

20. 2012 - Colaço, C., Correia, A. H. L., Costa, A. V.
Candidato: André Baptista Pombo.
Título: Identificação com a Equipa e Perceção de Valor: Influência no Processo de Decisão de Compra.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

21. 2012 - Colaço, C., Correia, A. H. L., Costa, A. V.
Candidato: Rui Miguel Calçada Oliveira Rito.
Título: Marca de sucesso no desporto: Nelo.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

22. 2012 - Colaço, C., Correia, A. H. L., Costa, A. V.
Candidato: Tiago Miguel Patrício Ribeiro.
Título: Os Problemas Organizacionais em Eventos Desportivos na Perspetiva dos Parceiros: Estudo do Estoril Open 2012.
Local: Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa.

2.3.3.4 Júri de Licenciatura

1. 2006 - Soares, S., Costa, A. V.

Candidato: Diego dos Santos.
Título: A Importância da Educação Física na Educação Infantil.
Área do conhecimento: Educação Física e Desporto.
Local: Faculdade Cenecista de Osório, Osório, Brasil.

2.4 Publicação de material didático e de conhecimento técnico

---

2.4.1 Aulas de ensino à distância publicadas - e-learning

1. 2013 - *Desporto e Competição*. Licenciatura em Educação Física e Desporto. Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas. Palavras-chave: Competição, Agôn, Desporto.

2. 2013 - *Desporto e História*. Licenciatura em Educação Física e Desporto. Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas. Palavras-chave: História, Jogos Olímpicos, Desporto.

3. 2013 - *Desporto e Política*. Licenciatura em Educação Física e Desporto. Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas. Palavras-chave: História, Política, Desporto.

4. 2013 - *Desporto e Soft Power*. Licenciatura em Educação Física e Desporto. Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas. Palavras-chave: Soft Power, Gestão do Poder, Desporto.

5. 2012 - *Coaching*. Licenciatura em Educação Física e Desporto. Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas. Palavras-chave: Coaching, Gestão, Consultoria.

6. 2012 - *Comunicação em Ambiente de Projetos*. Licenciatura em Educação Física e Desporto. Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas. Palavras-chave: Projetos, Gestão, Comunicação.

7. 2012 - *Inteligência Emocional*. Licenciatura em Educação Física e Desporto. Instituto Superior de Ciências Educativas de Odivelas. Palavras-chave: Inteligência Emocional, Emoções e Competências.

3 Transferência de conhecimento, cargos e funções

3.1 Exercício de cargos e funções académicas, incluindo órgãos de gestão académica, atividades de coordenação e participação em comissões académicas e científicas

1. 2016	Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XVII Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD, “Desporto e Saúde: uma Questão de Estado”, Setúbal, Portugal.
2. 2015 - Atual	Membro da Academia Olímpica de Portugal - AOP.
3. 2015	Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XVI Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD, “Desporto e Turismo: Sinergias Estratégicas”, Vilamoura, Portugal.
4. 2014	Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XV Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD, “Otimização da Gestão dos Espaços Desportivos. Do lazer à competição”, Palmela, Portugal.
5. 2014 - Atual	Membro da Comissão Científica e Revisor da Revista Kinesis. Universidade Federal de Santa Maria, Santa Maria, Brasil.
6. 2013/2014 - 2014/2015	Membro do Conselho Pedagógico representando a Licenciatura em Gestão do Desporto. Universidade Europeia, Lisboa, Portugal.
7. 2013 - Atual	Coordenador da Licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas. Faculdade de Ciências da Economia e da Empresa, Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.
8. 2013 - Atual	Membro da Comissão Científica e Revisor da Revista Arquivos em Movimento. Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.
9. 2013	Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XIV Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD, “Da Liderança à Inovação: o Papel do Gestor Desportivo”, Guimarães, Portugal.

10. 2012	Membro da Comissão Científica e do Corpo Editorial do XIII Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD: “Gestão de Grande Eventos Desportivos”, Coimbra, Portugal.
11. 2007 - 2014	Vogal dos Corpos Diretivos do Fórum Olímpico de Portugal - FOP, Lisboa, Portugal.
12. 2004 - 2005	Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária “Escalada Esportiva”. Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.
13. 2003	Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária “Curso de Corrida de Orientação - 2003”. Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.
14. 2003	Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária “Curso de Corrida de Orientação”. Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.
15. 2003	Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária “Curso de Canoagem e Rafting - 2003”. Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.
16. 2003	Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária “Curso de Técnicas de Resgate e Salvamento - 2003”. Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.
17. 2002	Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária “Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza”. Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.
18. 2002	Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária “Resgate e Salvamento”. Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.
19. 2002	Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária “I Fórum Gaúcho de Turismo de Aventura. VI Seminário Estadual de Turismo Ecológico. Mostra sobre o Programa de Atividades Físicas de Aventura na Natureza da ESEF/UFRGS”. Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.

20. 2002 Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária "Iniciação à Vela". Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.

21. 2002 Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária "Corrida de Orientação". Escola de Educação Física, Brasil. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.

22. 2002 Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária "Iniciação à Vela". Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.

23. 2002 Membro da Comissão Coordenadora da Extensão Universitária "Corrida de Orientação - 2002/2". Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil.

3.2 Participação como gestor e formador em clubes desportivos, associações, federações e outras estruturas do sistema desportivo

1. 2009 - 2012 - Ginásio Clube Português - GCP. Assessor Técnico e Administrativo e Professor. Carga horária: 30 horas semanais.

2. 2002 - 2004 - Associação Brasileira de Esportes de Aventura - ABEA. Diretor para o Estado do Rio Grande do Sul, Brasil. Carga horária: 20 horas semanais. Outras informações: como Diretor Regional elaborou o Projeto de Criação da Faculdade Brasileira de Esportes de Aventura.

3. 2004 - Sir Edmund Hillary Outdoor Pursuits Centre - OPC, Nova Zelândia. Instrutor de Atividades ao Ar Livre. Carga horária: 40 horas semanais.

3.3 Fomento e participação em tarefas de extensão universitária, divulgação científica e valorização económica e social do conhecimento. Atividades de serviço à comunidade, através de Instituições de Ensino Superior

---

3.3.1 Faculdade Cenecista de Osório - FACOS

Extensão universitária

10/2007 - 11/2007 Curso de Escalada.
Carga Horária Total - 60h.

3.3.2 Escola de Educação Física. Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

2005 - 2006 Iniciação à Pesquisa em Atividades Físicas de Aventura na Natureza. Carga Horária Total - 76h. Integrante da Equipe Executora: Planeamento do Projeto - 8h. Realização do Projeto - 20h. Elaboração de Relatório Final - 8h.

2004 Curso de Canoagem e Rafting. Carga Horária Total - 30h. Ministrante - 30h.

2004 - 2005 Escalada Esportiva. Carga Horária Total - 120. Integrante da Equipe Executora - 60h. Integrante da Comissão Coordenadora - 60h.

2003 Curso de Iniciação à Vela - 2003. Carga Horária Total - 110. Integrante da Equipe Executora - 45h. Integrante da Comissão Coordenadora - 45h.

2003 Curso de Corrida de Orientação - 2003. Carga Horária Total - 50h. Integrante da Comissão Coordenadora - 10h. Ministrante - 15h.

2003 Curso de Corrida de Orientação. Carga Horária Total - 30h. Integrante da Comissão Coordenadora - 15h.

2003 4º Salão de Extensão da UFRGS. Carga Horária Total - 706h. Integrante da Equipe Executora com contato com aluno/público - 7h.

2003 Curso de Canoagem e Rafting - 2003. Carga Horária Total - 80h. Ministrante - 30h. Integrante da Comissão Coordenadora - 10h.

2003 Curso de Técnicas de Resgate e Salvamento - 2003. Carga Horária Total - 80h. Integrante da Comissão Coordenadora - 30h. Ministrante - 30h.

2003 Curso de Canoagem e Rafting - 2003. Carga Horária Total - 80h. Ministrante - 30h.

2002 3º Salão de Extensão da UFRGS. Carga Horária Total - 40h. Ministrante do Minicurso Atividades Físicas de Aventuras na Natureza II - Introdução à Canoagem - 2h.

2002 Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza. Carga Horária Total - 24h. Membro da Comissão Coordenadora e Ministrante - 24h.

2002 Resgate e Salvamento. Carga Horária Total - 60h. Membro da Comissão Coordenadora - 18h. Ministrante - 42h.

2002 Semana de Porto Alegre - Atividades Físicas de Aventura na Natureza. Carga Horária Total - 10h. Integrante da Equipe Executora - 10h.

2002 3º Salão de Extensão da UFRGS. Carga Horária Total - 40h. Ministrante do Minicurso Atividades Físicas de Aventuras na Natureza IV - Introdução à Corrida de Orientação - 2h.

2002 I Fórum Gaúcho de Turismo de Aventura. VI Seminário Estadual de Turismo Ecológico. Mostra sobre o Programa de Atividades Físicas de Aventura na Natureza da ESEF/UFRGS. Carga Horária Total - 33h. Membro da Comissão Coordenadora e Ministrante - 33h.

2002 Iniciação à Vela. Carga Horária Total - 90h. Membro da Comissão Coordenadora - 10h. Integrante da Equipe Executora - 80h.

2002 Mostra sobre o Programa de Atividades Físicas de Aventura na Natureza da ESEF/UFRGS no 2º Salão Gaúcho de Turismo. Carga Horária Total - 40h. Integrante da Equipe Executora - 30h.

2002 Corrida de Orientação. Carga Horária Total - 60h. Ministrante - 30h. Integrante da Comissão Coordenadora - 30h.

2002 - 2003 Iniciação à Vela. Carga Horária Total - 110h. Membro da Comissão Coordenadora - 65h. Equipe Executora - 45h.

2002 - 2003 Corrida de Orientação - 2002/2. Carga Horária Total - 50h. Membro da Comissão Coordenadora - 35h. Ministrante - 15h.

2002 - 2003 Canoagem e Rafting II. Carga Horária Total - 60h. Ministrante - 30h.

2002 - 2003 Técnicas de Resgate e Salvamento. Carga Horária Total - 60h. Ministrante - 30h.

2002 3º Salão de Extensão da UFRGS. Carga Horária Total - 40h. Ministrante do Minicurso Atividades Físicas de Aventuras na Natureza III - Introdução ao Rafting - 2h.

2002 3º Salão de Extensão da UFRGS. Carga Horária Total - 40h. Ministrante do Minicurso Atividades Físicas de Aventuras na Natureza I - Introdução à Vela - 2h.

2001 Corrida de Orientação. Carga Horária Total - 30h. Integrante da Equipe Executora - 30h.

2001 Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza II. Carga Horária Total - 24h. Ministrante - 6h.

2001 Corrida de Orientação. Carga Horária Total - 30h. Integrante da Equipe Executora - 30h.

2001 Rafting e Canoagem. Carga Horária Total - 30h. Integrante da Equipe Executora - 30h.

2001 Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza. Carga Horária Total - 24h. Ministrante - 4h.

3.4 Organização de eventos pedagógicos e de divulgação científica

1. 2016 - Conferência "Valores e Educação Olímpica". Ciclo de Conferências Olímpicas. Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

2. 2016 - Conferência "Rio 2016: Diferentes Perspectivas". Ciclo de Conferências Olímpicas. Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

3. 2015 - Conferência "O Comportamento do Consumidor no Desporto". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

4. 2015 - Conferência "O Brasil e os Megaeventos Desportivos". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

5. 2015 - Conferência "Olimpismo: Perspectivas e Realidades". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

6. 2014 - Conferência "Olimpismo em Debate: o papel da Academia Olímpica de Portugal". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

7. 2013 - Seminário "A Indústria do Desporto em Tempos de Crise". Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa, Portugal.

8. 2008 - Fórum Internacional de Empreendedores em Turismo do Litoral Norte. Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas - SEBRAE/RS, Osório, Brasil.

9. 2004 - II Fórum Olímpico Gaúcho. Pontifícia Universidade Católica de Porto Alegre - PUC/RS, Porto Alegre, Brasil.

10. 2004 - I Fórum Gaúcho de Turismo de Aventura. VI Seminário Estadual de Turismo Ecológico: Mostra sobre o Programa de Atividades Físicas de Aventura na Natureza da ESEF/UFRGS. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

11. 2003 - Congresso Internacional do Tempo Livre - I Meeting de Esportes de Aventura. Associação Brasileira de Esportes de Aventure - ABEA/RS, Porto Alegre, Brasil.

12. 2001 - Ciclo de Palestras sobre Atividades Físicas de Aventura na Natureza. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil.

3.5 Atividades de serviço à comunidade, através de Instituições de Ensino Superior apresentados em entrevistas, mesas redondas, programas e comentários na media

Instituição financiadora: Faculdade Cenecista de Osório - FACOS e Prefeitura Municipal de Osório, Brasil.

1. 2009 - *Passeio pelas lagoas de Osório.* Homepage: http://www.youtube.com/watch?v=2NaMLxlrk58 Programa veiculado na RBS TV.

2. 2009 - *Subindo o Morro de Osório pela trilha.* Homepage: http://www.youtube.com/watch?v=bLJB9Du-tkc Programa veiculado pela RBS TV.

3. 2007 - *Aventura e Preservação das Ondas.* Matéria veiculada no Jornal Correio do Povo, na capa e página 8.

4. 2007 - *Escalada é opção em Atlântida Sul.* Matéria veiculada no Jornal ABC de Domingo, página 13.

5. 2007 - *Rafting atrai veranistas na praia*. Matéria veiculada no Diário de Canoas, página 26.

6. 2007 - *Rafting atrai veranistas na praia*. Matéria veiculada no Jornal VS, na capa e página 25.

7. 2007 - *Rafting atrai veranistas na praia*. Matéria veiculada no Jornal NH, na capa e página 39.

8. 2006 - *FACOS firma parceria para pesquisa*. Matéria veiculada no Jornal Momento, página 4.

3.6 Projetos coordenados e divulgados em jornais ligados às atividades de serviço à comunidade, através de Instituições de Ensino Superior

Instituição financiadora: Faculdade Cenecista de Osório - FACOS e Prefeitura Municipal de Osório, Brasil.

- Secretaria realiza diagnóstico de Turismo - Jornal Capital das Praias, 10/2006, p.11.

- Secretaria realiza diagnóstico de Turismo - Jornal Rota do Mar, 10/2006, p.10.

- Secretaria realiza diagnóstico de Turismo - Jornal Momento, 10/2006, p.7.

- Verão Legal já atendeu quinze mil pessoas - Jornal Revisão, 02/2007, capa.

- Aventura a 35 metros de altura - Jornal Zero Hora, 02/2009, p.41.

- Ação no Morro da Borússia - Jornal Bons Ventos, 08/2008, capa.

- Novo roteiro turístico destaca aspectos ecológicos - Jornal Momento, 09/2008, p.1.

- ADETUR amplia ações no Município - Jornal Revisão, 08/2008, p.3.

- Município recebe recursos do Ministério do Turismo - Jornal Momento, 11/2008, p.4.

- Cidade sedia Fórum Internacional de Turismo - Jornal Dimensão, 08/2008, p.7.

- Fórum Internacional de Empreendedores em Turismo é Realizado no Município - Jornal Momento, 09/2008, capa.

- Turismo de Osório em evidência - Jornal Revisão, 09/2008, capa.

- Patrola em Osório - Bons Ventos - Jornal, 12/2008, p.5.

- Morro da Borússia, local de divulgação do turismo - Jornal Revisão, 09/2008, p.12.

- Nas ondas do Rafting - Jornal Pioneiro, 01/2007, p.18.

- Nas ondas do Rafting - Jornal Zero Hora, 01/2007, p.30.

3.7 Prémios, louvores e distinções.

2008	Menção Honrosa da Associação Empresarial para o Desenvolvimento do Turismo em Osório - ADETUR.
2007	Segundo Prêmio Brasil de Meio Ambiente, categoria melhor projeto de Ecoturismo e Desenvolvimento Sustentável. Financiamento Jornal do Brasil e Revista JB Ecológico.
2003	Mérito Comunitário do Serviço Social do Comércio do Rio Grande do Sul - SESC/RS.

Outras informações:

- Idiomas

Inglês	Compreende Bem, Fala Bem, Escreve Bem, Lê Bem.
Espanhol	Compreende Bem, Fala Pouco, Escreve Pouco, Lê Bem.
Francês	Compreende Pouco, Fala Pouco, Escreve Pouco, Lê Razoavelmente.

- Formações complementares

- 2011 - Nadador Salvador. Instituto de Socorros e Náufragos. Marinha Portuguesa, Portugal. 135h.

- 2010 - Curso de Emergência: suporte básico de vida, primeiros socorros e salvamento aquático. Oceanus: Consultoria e Formação, Portugal. 7h.

- 2009 - Monitor de No Deje Rastro (North-american Outdoor Lidership Schools - NOLS). Parque Temático EcoAventura, Brasil. Organização - Universidad de Magallanes, Chile. 20h.

- 2009 - Liderança e Trabalho em Equipe. Parque Temático EcoAventura, Brasil. Organização - Universidad de Magallanes, Chile. 20h.

- 2009 - Montanhismo, Excursionismo e Segurança. Parque Temático EcoAventura, Brasil. Organização - Universidad de Magallanes, Chile. 20h.

- 2009 - Surf-Salva. Secretaria de Segurança Pública, Brasil. 8h.

- 2007 - Sistema de Gestão de Segurança no Turismo Aventura. Ministério do Turismo, Brasil. 20h.

- 2006 - Surf-Salva. Secretaria de Segurança Pública, Brasil. 8h.

- 2005 - Instrutor de Turismo de Aventura. Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial - SENAC, Brasil. 120h.

- 2001/2002 - Monitor em Desportos. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Orientador: Alberto Reinaldo Reppold Filho, Brasil.

- 1999 - 1º Curso de Fluxograma de Atendimento de Emergências. Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Brasil. 8h.

- 1999 - III Curso do Núcleo de Reanimação Cardiorrespiratória. Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Brasil. 5h.

- 1999 - Curso Prático de Reanimação Cardiorrespiratória de Adulto. Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Brasil. 2h.

- 1998 - Lesões Esportivas - Profilaxia e Tratamento. Instituto Porto Alegre, Brasil. 10h.

- Formações complementares de ensino

- 2004 - Tecnologia Informática e Comunicação para Professores. UFRGS. 52h.

- 2004 - Projeto e Desenvolvimento Materiais Educacionais. UFRGS. 20h.

Anexo XI

Professor Doutor Luis Sardinha
Presidente da FMH

Assunto: Proposta de contratação de docente para Gestão do Desporto

Exmo. Senhor Professor

Para o ano de letivo de 2018/19, considerando a proposta de distribuição de serviço, especificamente para lecionação no 1º semestre da UC de Estrutura e Dinâmica das Organizações de Desporto do Mestrado em Gestão do Desporto (26 horas, duas turmas=52 horas); e no 2º semestre da UC de Patrocínios no Desporto do Mestrado em Gestão do Desporto (14 horas, duas turmas=28 horas) e de Atividades Desportivas II da Licenciatura de Gestão do Desporto (37/1,5h, duas turmas=111 horas), o que perfaz um total de 7,3 hora/semana no ano lectivo, propõe-se a contratação do Mestre em Gestão do Desporto e Doutorando em Gestão do Desporto na FMH ***Luiz Gustavo Nascimento Haas***.

O Professor tem um CV adequado às exigências da função como se pode verificar pela análise do CV em anexo.

Cruz Quebrada, 7 de setembro de 2018

(Professor Associado com Agregação Abel Correia)

(Professor Auxiliar Ana Naia)

Tal como tem sido reiteradamente registado concordo com a proposta de contratação indispensável para a lecionação em GD.
10.09.2018
(Presidente do DEFCSH)

Luiz Gustavo Nascimento Haas

Investigador na área de gestão do desporto, atualmente desenvolvendo o projeto de doutoramento no tema da Governance das organizações. 10 anos de experiência profissional com projetos de consultoria para diferentes entidades (pública e privada). Professor de diferentes cursos de pós-graduação e investigador em projetos de pesquisa internacionais (Play the Game) em gestão do desporto. Também está envolvido com organização de eventos (congresso, seminários e afins) por meio de atividades ligadas a Associação Brasileira de Gestão do Esporte (Abragesp), entidade que foi presidente no biênio 2015-2017.

Informações Pessoais

Rua Prof Pedro Viriato Parigot de Souza, nº 1100 – Bloco 1 Apto 702 34 anos, casado

Mossunguê – Curitiba – Paraná. (+55 41) 99943-4545

E-mail: luizhaas@yahoo.com.br

Formação Acadêmica

- ***Doutoramento em Sociologia e Gestão do Desporto***

Universidade de Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana – Lisboa – Portugal. Início Jan/ 17 – Previsão de término Dez/ 2019.

- **Mestrado – Gestão do Desporto**

Faculdade de Motricidade Humana – Lisboa – Portugal. 2008-2011

Título da dissertação: "A Governance de Federações Desportivas na Perspectiva dos Dirigentes Voluntários."

- **Especialização – Gestão e Marketing no Esporte**

ICPG – Instituto Catarinense de Pós Graduação –2004 - 2006.

- **Graduação – Bacharel em Ciência do Esporte.**

UEL – Universidade Estadual de Londrina – 2000 - 2004.

Experiência Acadêmica

Universidade Estácio de Sá
Professor da disciplina Organização de Eventos Esportivos do curso de Pós Graduação em Administração e Marketing Esportivo.
Período - Outubro de 2012 - Atualmente

Unisul - Florianópolis
Professor da disciplina Organização de Eventos Esportivos e Governança do Esporte no curso de Pós Graduação em Gestão do Esporte.
Período - Setembro de 2015 - Atualmente

Faculdade Metropolitanas Unidas – São Paulo
Professor da disciplina Política Nacional e Internacional do Esporte e Marketing Esportivo do curso de Pós Graduação em Jornalismo Esportivo e Negócios do Esporte.
Período - Outubro de 2013 – Dezembro 2014

IAEPETEL/UNIFIL/IBRATE – Curitiba e Londrina
Coordenador e idealizador da pós-graduação em Gestão e Marketing no Esporte nas cidades de Londrina e Curitiba.
Período - Janeiro de 2015 - Atualmente

Experiência Profissional

Sou do Esporte
Função: *Consultor Técnico na área de governança das organizações esportivas.*
Período: Maio de 2017 – Atualmente
Atividades*: Um dos responsáveis pela realização das análises do Prêmio Sou do Esporte de Governança e também no desenvolvimento do estudo internacional "National Sports Governance Observer", pesquisa coordenada pela Play the Game realizada por um consórcio de universidades europeias.*

Federação Paranaense de Tênis
Função: *Superintendente*
Período: Março de 2008 – Atualmente
Atividades*: Liderar o grupo de funcionários responsáveis pela área técnica, administrativa-financeira e assessoria de imprensa. Elaboração do Planejamento Estratégico. Relacionamento com fornecedores, entidades e tenistas filiados. Elaboração de projetos para captação de recursos públicos (Lei de Incentivo Federal e Municipal).*

Brunoro Sport Business
Função: *Consultor Planejamento Esportivo*
Período: Setembro de 2012 – Dezembro de 2014
Atividades: *Elaboração de propostas de consultoria para diversos cliente do mercado esportivo (empresas, ligas, federações, confederações, secretarias de esporte, clubes). Pesquisas de mercado para prospecção de novos negócios.*

Projetos realizados:

"**Reestruturação da Política Pública de Esporte no Contra Tempo Escolar nas Comunidades Pacificadas do Estado do Rio de Janeiro**"
- Consultoria para Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Rio de Janeiro com objetivo de realizar um diagnóstico e sugerir novos processos para a gestão do esporte nas comunidades pacificadas da cidade do Rio de Janeiro.

Liga de Basquete Feminino
- Apoio na elaboração do Business Plan da LBF.
- Elaboração do projeto incentivado junto ao Ministério do Esporte e acompanhamento do processo durante a captação, execução e prestação de contas.
- Elaboração do projeto de patrocínio para temporada 13/14; Visita a potenciais patrocinadores; e acompanhamento dos contratos de patrocínio.
- Suporte na alteração de Estatuto para cumprimento da nova legislação (MP 620).
- Elaboração de projeto para Lei de Incentivo ao Esporte do estado de São Paulo (ICMS).
- Coordenação Geral do evento "Desafio das Estrelas" Evento que contou com a participação das principais jogadoras da temporada 13/14 da LBF.

Sociedade Esportiva Palmeiras
Suporte com realização de pesquisas de Benchmarking no processo de diagnóstico da situação do clube e oferecer proposições de atuação em curto, médio e longo prazos nas seguintes áreas:
- Esportes Olímpicos;
- Situação estatutária e regimental;
- Marketing e Branding

Rede apresenta Desafio das Ligas 3x3
- Primeiro evento de basquete 3x3 que contou com a participação das duas principais ligas de basquete do Brasil.
- Responsável por toda área técnica da competição.
- Contatos com as Ligas para fechar parcerias.
- Projeto realizado por meio da Lei de Incentivo ao Esporte.

Agôn Assessoria Esportiva
Função: *Sócio Proprietário*
Período - Maio de 2009 - Atualmente
Atividades: *Assessoria na gestão e marketing de organizações esportivas. Elaboração de projetos de eventos esportivos.*

Projetos realizados:

Joinville Cup:
- Evento da modalidade de futebol, que em 2011 está em sua 3ª edição.
- Elaboração do projeto de patrocínio, orçamento e plano de marketing do evento.
- Acompanhamento das ações planejadas e supervisão da equipe responsável pela execução do evento.

Häfele Open de Tênis
- Evento de tênis profissional, série Future com premiação total de US$ 10.000 e valendo pontos para ranking ATP.
- Direção geral do torneio, sendo responsável pelo relacionamento com jogadores, árbitros e patrocinadores.
- Elaboração do projeto de patrocínio.
- Relacionamento com entidades esportivas supervisoras (Confederação Brasileira de Tênis e Federação Internacional de Tênis)

Atividades de Pesquisa

Play the Game – National Sport Governance Observe (Pesquisa em andamento)
Pesquisador lider da delegação brasileira no Projeto "National Sports Governance Observer" liderado pela entidade Play the Game juntamente com um consórcio de universidades europeias.

Revisor convidado em periódicos

Revista de Gestão e Negócios do Esporte

Revista Intecontinental de Gestão Desportiva

Revista Brasileira de Educação Física e Esporte

Atividades Voluntárias

Associação Brasileira de Gestão do Esporte (Abragesp)
Presidente durante o mandato 2015-2017 da Associação Brasileira de Gestão do Esporte (ABRAGESP) entidade técnico-científica, sem fins lucrativos, cujo objetivo principal é estimular a geração e disseminação do conhecimento na área da Gestão do Esporte no Brasil;
Atualmente sou 1º secretário da entidade.

Qualificações

- *Inglês fluente – falar, ler e escrever.*
- *Conhecimento em informática: Windows, Pacote Office (Word, Excell, Power Point).*

Cursos

- *8º Congresso Brasileiro de Gestão do Esporte. 18 a 20 de Outubro de 2017. UTFPR. Curitiba – PR.*
- *7º Congresso Brasileiro de Gestão do Esporte. 27 e 28 de Outubro de 2016. UNISUL. Palhoça – SC.*
- *6º Congresso Brasileiro e 3º Congresso Internacional sobre Gestão do Esporte. 27 e 28 de Novembro de 2015. Rio de Janeiro - RJ*
- *IV Congresso da Asociación Latinoamericana de Gerencia Deportiva. 19 a 21 de março de 2015. São Paulo - SP*
- *II Encontro Internacional de Gestão do Esporte e do Entretenimento. 20 e 21 de novembro de 2014. São Paulo - SP*
- *1º Fórum Internacional Gol Pela Vida de Responsabilidade Social no Esporte. 23 e 24 de outubro de 2014. São Paulo - SP*
- *1º Congresso Internacional e 4º Congresso Nacional sobre Gestão do Esporte. 16 a 18 de novembro 2011. Brasília - DF*
- *5º Fórum Internacional de Marketing Esportivo de Resultados. 15 e 16 de agosto de 2011. Rio de Janeiro – RJ.*
- *Conferência Estadual de Gestão Esportiva. 29 e 30 de junho de 2011. Joinville - SC*
- *4º Fórum Internacional de Marketing Esportivo. 3 e 4 de maio de 2010. Rio de Janeiro – RJ.*
- *2º Congresso Brasileiro de Gestão Esportiva. 5 a 7 de novembro de 2008. 20 horas. Florianópolis – SC*
- *Seminário Sobre Leis de Incentivo ao Esporte. 30 e 31 de outubro de 2008. 16 horas. Curitiba - PR*
- *7º Fórum Internacional de esportes. 2 a 5 de abril de 2008. 22,5 horas. Florianópolis – SC*
- *15º Congress of the European Association for Sport Management. 12 a 15 de setembro de 2007. Turin – Itália.*
- *3º Congresso Ibérico de Gestores Desportivos. 24 a 26 de Maio de 2007. 13 horas. Aveiro – Portugal.*

Anexo XII

Professor Doutor Luis Sardinha
Presidente da FMH

Assunto: Proposta de contratação de um docente para "orientador universitário" dos Estágios do Mestrado em Gestão do Desporto

Exmo. Senhor Professor

Considerando a distribuição de serviço dos docentes de Gestão do Desporto, a quantidade de estudantes inscritos no Mestrado em Gestão do Desporto, bem como a importância dos Estágios no perfil profissional dos estudantes e na qualificação da nossa formação de Mestrado, vimos por este meio solicitar a renovação da contratação da Mestre em Gestão do Desporto e doutoranda em Gestão do Desporto Laurianne Costa Carvalho. A Professora tem um CV adequado às exigências da função, quer no que se refere ao percurso académico, quer relativamente à sua experiência profissional na Gestão do Desporto.

A UC Estágio funciona no 2º semestre do 2º ano do Mestrado e terá uma frequência de 28 estudantes o que corresponde a uma carga horária de 0.25 horas por estudante, perfazendo um total de 7 horas/semana no 2º semestre, sendo o contrato anual a ser efetivado de 3,5 horas/semana.

Cruz Quebrada, 7 de setembro de 2018

(Professor Associado com Agregação Abel Correia)

(Professora Auxiliar Ana Naia)

Tal como tem sido reiteradamente registado, concordo com a proposta de renovação de contratação indispensável para a lecionação em GD.
10.09.2018
(Presidente do DECSH)

Europass Curriculum Vitae



Informação pessoal

Nome(s) próprio(s)	**Carvalho, Laurianne Costa**
Morada(s)	Calçada do Chafariz nº 2- 3ºDto, 2795-061Linda-a-Velha Lisboa (Portugal)
Telemóvel	961149593
Correio eletrónico	lauriannedecarvalho@hotmail.com
Nacionalidade	Brasileira (Em processo de Dupla Nacionalidade)
Residência Portuguesa	B277B6729 – Permanente
Cédula Procafd (IDP)	7653.

Área funcional	Docência; Gestão do Desporto; Desporto
Experiência profissional	
Datas	**19/05/2018-28/07/2018**
Função ou cargo ocupado	**Docente Assistente Convidada**
Principais atividades e Responsabilidades	**Disciplinas : (1) Atividades Desportivas II (Licenciatura) – 5.0 ECTS e (2) Patrocínio no Desporto – 3.0 ECTS.**
Nome e morada do empregador	Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana Estrada da Costa 1499-002 Cruz Quebrada - Dafundo
Tipo de empresa ou sector	Setor Público, Universidade
Datas	**03/03/2011 – até o presente**
Função ou cargo ocupado	Formadora/Professora
Principais atividades e Responsabilidade	Cursos: **Professora do Curso de Natação N1 – em conjunto com a Federeção Portuguesa de Natação/Pedagogia do Desporto.** **Professora do Curso Técnico de Especialista em Exercício Físico (28 turmas: 2015-até o presente): (1)** Gestão de Instalações Desportivas (25h); **(2)** Saúde Pública e Atividade Física-25h; **(3)** Pedagogia do Desporto- 25h; **(3)** Metodologia das Atividades Aquáticas-50h; **Técnico/a Especialista de Animação em Turismo de Saúde e Bem-Estar; (4 turmas -2011-2014):** Gestão de Instalações Desportivas em Meio Terrestre e Aquático
Nome e morada do empregador	CEFAD Rua Francisco Baía, nº 9 1500-278 S. Domingos de Benfica - Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Setor Privado, Escola Profissional

Para mais informações sobre o Europass, consulte http://europass.cedefop.europa.eu © União Europeia, 2002-2011

Datas	**17/11/2011 – 29/12/2014**
Principais atividades	Formadora das Disciplinas da Componente Técnica do Curso Técnico de Apoio à Gestão do Desporto
	Disciplina: <u>Organização e Gestão do Desporto (OGD) – 300Hs</u>
	Módulo um: Organização do Sistema Desportivo Módulo dois: Introdução à Gestão do Desporto Módulo três: Estratégias e Desenvolvimento das Organizações Desportivas. Módulo quatro: Legislação Desportiva Módulo cinco: Ética e Deontologia Módulo seis: Gestão de Recursos Humanos no Desporto Módulo sete: Marketing do Desporto Módulo oito: Planos de Comunicação no Desporto Módulo nove: Financiamento e Patrocínios ao Desporto Módulo dez: Relações Públicas no Desporto Módulo onze: Técnicas de Vendas Módulo doze: Noção de Contabilidade
	Disciplina: <u>Gestão de Programas e Projetos de Desporto – 275H</u>
	Módulo um: Regras Básicas de Planeamento, Organização e Avaliação de Programas e Projetos de Desporto; Módulo dois: Execução de Programas e Projetos do Desporto; Módulo três: Aprovisionamento e Logística do Desporto; Módulo quatro: Cortesia, Etiqueta e Protocolo de Atendimento; Módulo cinco: Técnicas de Organização e Condução de Reuniões; Módulo seis: Documentação Administrativa; Módulo sete: Gestão Orçamental; Módulo oito: Gestão Informática de Documentos; Módulo nove: Arquivo: Organização e Manutenção; Módulo dez: Gestão de Operações e Qualidade; Módulo onze: Gestão de Reclamações.
	Disciplina: <u>Gestão de Instalações Desportivas– 150H</u>
	Módulo um: Gestão de Instalações Desportivas; Módulo cinco: Gestão de Complexos Desportivos; Módulo sete: Aquisição de Equipamentos e Serviços; Módulo oito: Qualidade de Serviços e Satisfação dos Clientes; Módulo nove: Gestão de Sistemas de Informação aplicados às Instalações Desportivas; Módulo dez: Ambiente, Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho.
Nome e morada do empregador	EPAD – Escola Profissional de Artes e Desporto Largo do Leão, 09 1200 Lisboa (Portugal)
Tipo de empresa ou setor	Setor Privado, Formação Técnica e Profissional na Área da Gestão e Desporto

Para mais informações sobre o Europass, consulte http://europass.cedefop.europa.eu © União Europeia, 2002-2011

Datas	**01/09/2007-01/09/2010**
Função ou cargo ocupado Principais atividades Nome e morada do empregador	Comercial/Professora Marketing Interno e Externo, Gestão de Patrocínio e Espaços Desportivos. Atividades de aconselhamento Desportivo. 30 minutos LDA (Viva Fit) Luís Pastor de Macedo, 40 A, 1750 Lisboa
Tipo de empresa ou setor	Setor privado, Atividades Artísticas, De Espectáculos E Recreativas
Datas	**10/10/2007 – 31/10/2010**
Função ou cargo ocupado, Principais atividades Nome e morada do empregador Tipo de empresa ou setor	Professora Aulas de Natação para Bebés, adultos e Hidroginástica Câmara Municipal de Lisboa - Piscina Municipal de Alfama Calçada do Cascão, 39, 1100 Lisboa (Portugal) Gestão e Desporto
Datas	**01/03/2004 - 22/10/2007**
Função ou cargo ocupado Principais atividades Nome e morada do empregador Tipo de empresa ou setor	Coordenadora e Professora Coordenador atividades de *Fitness*, atendimento ao público, marketing interno e externo. Aulas de *Fitness*. Complexo Desportivo Viva Agua Rua das Gaivotas, nº 2, 6500 São Luís (Brasil) Setor Privado, Atividades Artísticas de Espetáculos e Recreativas
Datas	**15/05/2002 - 01/05/2004**
Função ou cargo ocupado Principais atividades Nome e morada do empregador Tipo de empresa ou setor	Coordenador de Eventos Coordenação de Eventos Acadêmicos e Desportivo Com Arte - Assessoria em Serviços Rua 10, nº19., 6500 São Luís (Brasil) Atividades Administrativas E Dos Serviços De Apoio
Datas	**15/03/2005 - 30/12/2005**
Função ou cargo ocupado Principais atividades Nome e morada do empregador Tipo de empresa ou setor	Professor Desporto e Gestão Desportiva Estágio em Gestão de Espaços Desportivos. SESC - Serviço Social do Comércio Av. São Carlos, s/n, Jardim Paulista, 6500 São Luís (Brasil) Setor Público, Atividades Administrativas e dos Serviços de Apoio

Para mais informações sobre o Europass, consulte http://europass.cedefop.europa.eu © União Europeia, 2002-2011

Educação e formação	
Datas	**01/04/2011 – em finalização**
Designação da qualificação atribuída	Doutoramento em Motricidade Humana – Especialidade em Gestão do Desporto – com o Título: O envolvimento do sócio com os Ginásios e Health Clubs
Principais disciplinas/competências profissionais	Com a orientação do Professor Doutor Abel Correia e do Professor António Rosado
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade de Lisboa (Faculdade de Motricidade Humana – FMH) Estrada da Costa – Cruz Quebrada, 1499 Lisboa/Dafundo (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	ISCED 6
Datas	**22/10/2007 - 12/03/2010**
Designação da qualificação atribuída	Mestrado em Gestão do Desporto – com o Título: Os valores como variável explicativa da satisfação e da lealdade a prática de fitness
Principais disciplinas/competências profissionais	Marketing, Gestão de Negócios, Economia, Análise Financeira, Direito do Desporto e Organizações Desportivas.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade Técnica de Lisboa (Faculdade de Motricidade Humana – FMH; e Instituto de Economia e Gestão - ISEG) Estrada da Costa – Cruz Quebrada, 1499 Lisboa/Dafundo (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	ISCED 6
Datas	**15/11/2002 - 17/04/2007**
Designação da qualificação atribuída	Licenciada em Educação Física validação em Portugal – Faculdade de Motricidade Humana – FMH
Principais disciplinas/competências profissionais	Anatomia, Fisiologia, Didática, Psicologia, Ergonomia, Sociologia, Antropologia, Psicomotricidade, Desenvolvimento Motor, Educação Especial.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade Federal do Maranhão (Faculdade de Desporto) Av. dos Portugueses, s/n, 65085 São Luís (Brasil)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	ISCED 6
Datas	**01/09/2010 - 30/09/2010 – 90Hs**
Designação da qualificação atribuída	CAP Formação de Formadores
Principais disciplinas /competências profissionais	Avaliação da aprendizagem ; Liderança de Grupos ; Gestão de conflitos em turmas; Didática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	NHK (Formação) Av. Duque D' Ávila, 72B, 1050-083 Lisboa (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	ISCED 4

Para mais informações sobre o Europass, consulte http://europass.cedefop.europa.eu © União Europeia, 2002-2011

Datas	**21/02/2011 - 24/03/2011**
Designação da qualificação atribuída	Certificação Europeia em Primeiros Socorros – CEPS Suporte Básico de Vida
Principais disciplinas/competências profissionais	Atendimento Primário Afogamento, AVC e outros acidentes Uso do Desfibrilador
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Cruz Vermelha Portuguesa – Escola de Socorrismo Rua dos Douradores, n 106, 1100-207 Lisboa (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	ISCED 4
Currículo Científico	Coordenou e participou de cinco Eventos de Gestão no âmbito das Ciências do Desporto em federações, autarquias e clubes- Coordenou e participou em 21 Provas de Aptidão Profissional do Curso Técnico de apoio à Gestão Desportiva. Participou em projetos de consultadoria em Gestão de Instalações Desportivas e Bem- Estar em países como o Brasil, Portugal, Angola e Líbano. *Apresentou 12 comunicações e 5 artigos de cariz científico; Salienta-se:* Congresso Internacional FEDETATION INTERNATIONAL PHYSICAL EDUCATION (FIEP) – "Os Valores Transculturais e a Satisfação ao Consumo Desportivo"; Congresso Internacional FEDERATION INTERNATIONAL PHYSICAL EDUCATION (FIEP) – "O Estudo das Características Sociodemográficas Como Variável Explicativa para a Lealdade a Prática de Fitness em Lisboa; Sociedade Brasileira de Pesquisas Científicas – "A Gestão dos Recursos Humanos em Saúde Pública". Congresso Internacional de Países de Língua Portuguesa – Universidade de São Paulo – "O Estudo da Estimulação Precoce em Meio Aquático".- Congresso Internacional FEDETATION INTERNATIONAL PHYSICAL EDUCATION (FIEP) – "Os Efeitos de um plano de treinamento de Musculação e Hidroginástica em Idosos Saudáveis". *Projectos de Pesquisa e Extensão* (2) ESTIMULAÇÃO PRECOCE EM MEIO AQUÁTICO – BEBÉS DE 6 À 24 MESES. Investigação em Colaboração da Universidade Federal (Brasil). (1) Aplicações do Treinamento Funcional à Terceira Idade. Investigação em parceiria com o Serviço Social do Comércio (SESC/MA/Brasil).
Aptidões e competências pessoais	

Primeira língua	**Português**									
Outra(s) língua(s)										
Auto-avaliação	Compreensão				Conversação				Escrita	
Nível europeu (*)	Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
Inglês	B2	Utilizador independente	C2	Utilizador avançado	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	C1	Utilizador avançado
Espanhol / Castelhano	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado
Francês	A2	Utilizador básico	B2	Utilizador independente	A2	Utilizador básico	A2	Utilizador básico	A2	Utilizador básico

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Nota: Certificação no Intercâmbiro Cambrigde – Nível III- Ago/Set2008.

Para mais informações sobre o Europass, consulte http://europass.cedefop.europa.eu © União Europeia, 2002-2011

Aptidões e competências sociais	Lealdade e Espírito de Equipa; Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais, adquirida na minha experiência de trabalho no estrangeiro; Boa capacidade de comunicação adquirida através de experiências com aulas, coordenação de eventos e vendas.
Aptidões e competências de organização	Capacidade de organização e gestão; Liderança e motivação de equipas;
Aptidões e competências técnicas	- Domínio na formação em gestão e desporto;
Aptidões e competências informáticas	- Domínio do software Office.
Aptidões e competências artísticas	Conhecimento de Viola; Conhecimento de Desenho.
Outras aptidões e competências	Ex-atleta Federada de Natação; Árbitra de Natação e Futsal. Competências em Falar em Público.

Lisboa, 08 de setembro de 2018

Laurianne Costa de Carvalho

Para mais informações sobre o Europass, consulte http://europass.cedefop.europa.eu © União Europeia, 2002-2011

Anexo XIII

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	5	Marcos Onofre
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
SEG	L-CD- Tronco Comum	1	1	Antropologia e História do Corpo	2	Manuela Hasse
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	1	Atividade Física e Saúde Pública	3,5	Luís Sardinha
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	1	Bioquímica	3,5	Cristina Monteiro
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	1	Didática das Atividades Físicas e Desportivas I	9	Anna Volossovitch
MAE	L-CD- Tronco Comum	1	1	Matemática	3	Ana Diniz
SEG	L-CD- Tronco Comum	1	2	Análise Sócio-Histórica da Educação	2	António Rodrigues
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Cinantropometria	4	Isabel Fragoso
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	2	Didática das Atividades Físicas e Desportivas II	11	Anna Volossovitch
MAE	L-CD- Tronco Comum	1	2	Estatística I	3	Júlia Teles
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Nutrição e Atividade Física	3	Cristina Monteiro
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Prevenção, Segurança e Emergência	3	Fernando Pereira
BAF	L-CD- Tronco Comum	2	1	Biomecânica	4	António Veloso
PCM	L-CD- Tronco Comum	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	1	Didática das Atividades Físicas e Desportivas III	10	Anna Volossovitch
MAE	L-CD- Tronco Comum	2	1	Estatística II	3	Ana Carita
BAF	L-CD- Tronco Comum	2	1	Fisiologia do Exercício	3,5	Fernando Pereira
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	1	Sistemática das Atividades Físicas e Desportivas	2,5	César Peixoto
SEG	L-CD- Tronco Comum	2	1	Sociologia do Desporto	3	Ana Santos
BAF	L-CD- Tronco Comum	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pezarat
PCM	L-CD- Tronco Comum	2	2	Desenvolvimento Motor	4	Rita Cordovil
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	2	Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV	10	António Paulo Ferreira
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	2	Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas	6	António Rosado
BAF	L-CD- Tronco Comum	3	1	Aptidão Física no Jovem	3	Helena Santa Clara
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	1	Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	5,5	Carlos Januário
SEG	L-CD- Tronco Comum	3	1	Espaços e Equipamentos de Atividades Físicas e de Desporto	3	Luís Miguel Cunha
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	1	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	5	Francisco Alves
PCM	L-CD- Tronco Comum	3	2	Atividade Motora Adaptada	3	Augusto Gil Pascoal
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	2	Avaliação em Educação Física e Desporto	4,5	José Alves Diniz
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	2	Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	4,5	Marcos Onofre
BAF	L-CD- Tronco Comum	3	2	Prescrição do Exercício	4	Luís Sardinha
BAF	L-CD-ES	2	2	Exercício na Saúde e Doença	4	Luís Sardinha
BAF	L-CD-ES	2	2	Promoção da Saúde	2,5	Analiza Silva
BAF	L-CD-ES	3	1	Avaliação da Aptidão Física e Bem-Estar	4,5	Fátima Baptista
PMI	L-CD-ES	3	1	Metodologia das Atividades Físicas	6	Flávia Yázigi
PCM	L-CD-ES	3	1	Psicologia do Exercício	3	Duarte Araújo
PMI	L-CD-ES	3	2	Atividades de Estágio em Exercício e Saúde	10	Flávia Yázigi
PCM	L-CD-ES	3	2	Nutrição, Obesidade e Controlo do Peso	4	Pedro Teixeira

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
SEG	L-CD-TD	2	2	Gestão das Organizações Desportivas	4,5	Rui Claudino
SEG	L-CD-TD	2	2	História do Desporto	2	Manuela Hasse
PMI	L-CD-TD	3	1	Estágio em Treino Desportivo I	6	António Paulo Ferreira
BAF	L-CD-TD	3	1	Fisiologia do Treino Desportivo	3,5	João Rasoilo
PMI	L-CD-TD	3	1	Metodologia do Treino Específica - Opção Desportiva	4	António Paulo Ferreira
PMI	L-CD-TD	3	2	Estágio em Treino Desportivo II	6	Jorge Infante
PMI	L-CD-TD	3	2	Pedagogia do Treino Desportivo	4	Vítor Ferreira
PCM	L-CD-TD	3	2	Psicologia do Desporto	4	Sidónio Serpa
PMI	L-Dança	1	1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	5	Ana Naia
BAF	L-Dança	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
SEG	L-Dança	1	1	Dança e Tecnologias Multimédia	4	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	1	1	História da Dança	4	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	1	1	Técnica de Dança Teatral I	5	Elisabete Monteiro
PCM	L-Dança	1	1	Técnicas Corporais de Bem Estar	3	Luísa Roubaud
SEG	L-Dança	1	1	Técnicas de Dança Social I	5	Margarida Moura
BAF	L-Dança	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-Dança	1	2	Cinantropometria	4	Isabel Fragoso
SEG	L-Dança	1	2	Fundamentos de Expressão e Comunicação	4,5	Elisabete Monteiro
BAF	L-Dança	1	2	Sistemática e Análise do Movimento	5,5	Luís Xarez
SEG	L-Dança	1	2	Técnica de Dança Teatral II	6	Elisabete Monteiro
SEG	L-Dança	1	2	Técnicas de Dança Social II	6	Margarida Moura
BAF	L-Dança	2	1	Biomecânica	4	António Veloso
SEG	L-Dança	2	1	Composição Coreográfica	6,5	Elisabete Monteiro
PCM	L-Dança	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
BAF	L-Dança	2	1	Fisiologia do Exercício	3,5	Fernando Pereira
SEG	L-Dança	2	1	Práticas de Expressão e Comunicação I	5,5	Margarida Moura
SEG	L-Dança	2	1	Técnica de Dança Teatral III	6,5	Maria João Alves
BAF	L-Dança	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pezarat
PCM	L-Dança	2	2	Desenvolvimento Motor	4	Carlos Neto
PMI	L-Dança	2	2	Fundamentos de Intervenção em Dança	4,5	Elisabete Monteiro
BAF	L-Dança	2	2	Nutrição e Atividade Física	3	Cristina Monteiro
SEG	L-Dança	2	2	Práticas de Expressão e Comunicação II	4,5	Margarida Moura
SEG	L-Dança	2	2	Psicossociologia da Arte e da Dança	4	Luísa Roubaud
SEG	L-Dança	2	2	Técnica de Dança Teatral IV	6,5	Maria João Alves
SEG	L-Dança	3	1	Dança e Inclusão	5	Luísa Roubaud
SEG	L-Dança	3	1	Estética e Filosofia da Arte	5	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	3	1	Gestão de Projetos em Dança	5	Luís Xarez
SEG	L-Dança	3	1	Oficina de Dança I	4,5	Elisabete Monteiro
PMI	L-Dança	3	1	Práticas de Intervenção em Dança	5,5	Elisabete Monteiro
SEG	L-Dança	3	1	Técnicas de Cena	5	Daniel Tércio

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
SEG	L-Dança	3	2	Dança e Animação Sócio-Cultural	6	Margarida Moura
BAF	L-Dança	3	2	Fundamentos de Treino em Dança	5	Luís Xarez
SEG	L-Dança	3	2	Introdução à Crítica de Dança	4,5	Luísa Roubaud
PMI	L-Dança	3	2	Metodologia do Ensino da Dança	5	Margarida Moura
SEG	L-Dança	3	2	Oficina de Dança II	4,5	Maria João Alves
SEG	L-Dança	3	2	Produção de Eventos Culturais	5	Daniel Tércio
BAF	L-Erg	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
BAF	L-Erg	1	1	Bioquímica	3,5	Cristina Monteiro
PCM	L-Erg	1	1	Introdução à Ergonomia	7	Filipa Carvalho
MAE	L-Erg	1	1	Matemática I	3,5	Ana Diniz
MAE	L-Erg	1	1	Programação	5,5	Carlos Ferreira
PCM	L-Erg	1	1	Psicologia Cognitiva	6,5	Paulo Noriega
BAF	L-Erg	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-Erg	1	2	Cinantropometria	4	Isabel Fragoso
MAE	L-Erg	1	2	Estatística I	3	Paula Bruno
MAE	L-Erg	1	2	Matemática II	4	Ana Diniz
PCM	L-Erg	1	2	Psicossociologia do Trabalho	7,5	Paulo Noriega
PCM	L-Erg	1	2	Sistemática da Ergonomia	7,5	José Carvalhais
PCM	L-Erg	2	1	Análise Ergonómica do Trabalho	10	Teresa Cotrim
PCM	L-Erg	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
MAE	L-Erg	2	1	Estatística II	3	Ana Carita
PCM	L-Erg	2	1	Física Ambiental	9	Rui Melo
BAF	L-Erg	2	1	Fisiologia do Trabalho	4	Fernando Pereira
BAF	L-Erg	2	2	Biomecânica Ocupacional	5	António Veloso
BAF	L-Erg	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pezarat
PCM	L-Erg	2	2	Higiene e Segurança no Trabalho I	6	Rui Melo
PMI	L-Erg	2	2	Modelos e Estratégias de Formação	4	Carlos Januário
PCM	L-Erg	2	2	Psicologia Ergonómica	6	Catarina Silva
MAE	L-Erg	2	2	Simulação Numérica	5,5	Carlos Ferreira
PCM	L-Erg	3	1	Análise da Capacidade de Trabalho	6,5	Filipa Carvalho
PCM	L-Erg	3	1	Ergonomia do Produto	7	Francisco Rebelo
PCM	L-Erg	3	1	Estágio e Projeto I	3	José Carvalhais
PCM	L-Erg	3	1	Factores Humanos e Desempenho	7	José Carvalhais
PCM	L-Erg	3	1	Higiene e Segurança no Trabalho II	6,5	Rui Melo
BAF	L-Erg	3	2	Análise de Riscos em Contexto Ocupacional	7	Filomena Carnide
PCM	L-Erg	3	2	Design de Sistemas de Informação	7	Francisco Rebelo
PCM	L-Erg	3	2	Design de Sistemas Físicos	7	Francisco Rebelo
PMI	L-Erg	3	2	Ergonomia e Desenvolvimento Profissional	5	Catarina Silva
PCM	L-Erg	3	2	Estágio e Projeto II	4	Teresa Cotrim

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
BAF	L-GD	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
BAF	L-GD	1	1	Atividade Física e Saúde Pública	3,5	Luís Sardinha
PMI	L-GD	1	1	Atividades Desportivas I	4	Luís Miguel Cunha
SEG	L-GD	1	1	Introdução à Gestão	6,5	Abel Correia
BAF	L-GD	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
PMI	L-GD	1	2	Atividades Desportivas II	5	Luís Miguel Cunha
SEG	L-GD	1	2	Desporto e Desenvolvimento	3	Manuela Hasse
BAF	L-GD	2	1	Fisiologia do Exercício	3,5	Fernando Pereira
SEG	L-GD	2	1	Organização do Desporto	9,5	Abel Correia
SEG	L-GD	2	1	Sociologia do Desporto e das Organizações	4	Ana Santos
SEG	L-GD	2	2	Direito do Desporto	6	José Meirim
SEG	L-GD	2	2	Recursos Humanos	6	Rui Claudino
Economia	L-GD	3	1	Análise Financeira das Organizações Desportivas	8	Margarida Mascarenhas
BAF	L-GD	3	1	Fisiologia do Desporto	4	João Rasoilo
PMI	L-GD	3	1	Metodologia do Treino	3	António Paulo Ferreira
PCM	L-GD	3	1	Psicologia do Desporto e Exercício	3	Sidónio Serpa
PCM	L-GD	3	2	Comportamento Organizacional	3	António Rosado
SEG	L-GD	3	2	Gestão de Equipamentos Desportivos	9	Luís Miguel Cunha
PMI	L-RPM	1	1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	5	Ana Naia
BAF	L-RPM	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
SEG	L-RPM	1	1	Antropologia e História do Corpo	2	Manuela Hasse
PCM	L-RPM	1	1	Fundamentos de Psicomotricidade	5	Rui Martins
BAF	L-RPM	1	1	Introdução à Bioquímica	3	Cristina Monteiro
PCM	L-RPM	1	1	Introdução ao Desenvolvimento Humano	3,5	Celeste Simões
MAE	L-RPM	1	1	Matemática	3	Ana Diniz
PMI	L-RPM	1	1	Psicopedagogia	4,5	Pedro Morato
BAF	L-RPM	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-RPM	1	2	Cinantropometria	4	Isabel Fragoso
PCM	L-RPM	1	2	Desenvolvimento Motor	4	Carlos Neto
MAE	L-RPM	1	2	Estatística I	3	Paula Bruno
PCM	L-RPM	1	2	Observação do Desenvolvimento Infantil	5,5	Ana Rodrigues
PCM	L-RPM	1	2	Ontogénese e Psicomotricidade	5	Rui Martins
BAF	L-RPM	1	2	Psicofisiologia	4,5	Filipe Melo
BAF	L-RPM	2	1	Biomecânica	4	António Veloso
PCM	L-RPM	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
PMI	L-RPM	2	1	Dificuldades de Aprendizagem	3	Marco Ferreira (3)
SEG	L-RPM	2	1	Integração Social e Reabilitação	7	Cristina Espadinha
PCM	L-RPM	2	1	Perturbações do Desenvolvimento I	4,5	Ana Rodrigues (3)
PCM	L-RPM	2	1	Psicologia da Saúde	2,5	Celeste Simões
PCM	L-RPM	2	1	Semiologia Psicomotora	5	Rui Martins

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
BAF	L-RPM	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pezarat
PMI	L-RPM	2	2	Desenvolvimento Curricular	5	Ana Naia
BAF	L-RPM	2	2	Fisiologia do Movimento Humano	3	Paulo Armada
PMI	L-RPM	2	2	Gerontopsicomotricidade	2,5	Marco Ferreira
PMI	L-RPM	2	2	Métodos e Instrumentos de Avaliação	6,5	Sofia Santos
PMI	L-RPM	2	2	Observação Psicomotora	5	Sofia Santos
PCM	L-RPM	2	2	Perturbações do Desenvolvimento II	4,5	Ana Rodrigues
PMI	L-RPM	3	1	Atividades de Estágio I	8,5	Teresa Brandão
PCM	L-RPM	3	1	Fundamentos das Terapias Expressivas	3	Gonçalo Tavares (1)
PCM	L-RPM	3	1	Fundamentos em Relaxação Psicossomática	3	Rui Martins
PMI	L-RPM	3	1	Intervenção Precoce	5	Teresa Brandão
PMI	L-RPM	3	1	Modelos de Intervenção em Psicomotricidade	3	Teresa Brandão (1)
PCM	L-RPM	3	1	Psicopatologia	4,5	Margarida Gaspar de Matos
PMI	L-RPM	3	1	Tecnologias de Apoio	3	Cristina Espadinha
PMI	L-RPM	3	2	Atividades de Estágio II	10	Cristina Espadinha
PMI	L-RPM	3	2	Corporeidade e Terapias Expressivas	5	Celeste Simões (1)
PMI	L-RPM	3	2	Métodos de Relaxação	5	Rui Martins
PMI	L-RPM	3	2	Modelos de Intervenção Familiar	2,5	Teresa Brandão
PCM	L-RPM	3	2	Psicoterapia	4,5	Celeste Simões
PMI	L-RPM	3	2	Reabilitação e Ética	3	Pedro Morato
PMI	M-EEFEBS	1	1	Ensino da Educação Física I	9	Carlos Neto
PMI	M-EEFEBS	1	1	Ensino e Treino do Desporto Escolar	6	César Peixoto
PMI	M-EEFEBS	1	1	Estratégias de Inclusão em Educação Física	6	António Rosado
PMI	M-EEFEBS	1	1	Inovação e Tecnologia em Educação Física	3	Carlos Ferreira
PMI	M-EEFEBS	1	1	Formação e Identidade Profissional em Educação Física	3	Marcos Onofre
PMI	M-EEFEBS	1	1	Orientações Metodológicas para o Ensino da Educação Física	3	Marcos Onofre
PMI	M-EEFEBS	1	2	Animação da Atividade Física e Desportiva na Escola	3	António Rodrigues
PMI	M-EEFEBS	1	2	Avaliação Educacional	6	José Alves Diniz
PMI	M-EEFEBS	1	2	Dimensão Europeia do Ensino da Educação Física e do Desporto Escolar	3	Adilson Marques
PMI	M-EEFEBS	1	2	Ensino da Educação Física II	9	Vítor Ferreira
PMI	M-EEFEBS	1	2	Gestão e Cultura Organizacional Escolar	3	António Rodrigues
PMI	M-EEFEBS	1	2	Teoria e Gestão do Curriculum em Educação Física	6	Carlos Januário
PMI	M-EEFEBS	2	1	Investigação Educacional	6	António Rodrigues
PMI	M-EEFEBS	2	1	Estágio Pedagógico	24	Marcos Onofre
PMI	M-EEFEBS	2	2	Educação e Promoção da Saúde na Escola	6	Celeste Simões
PMI	M-EEFEBS	2	2	Estágio Pedagógico	24	Marcos Onofre
MAE	M-Erg	1	1	Metodologias Estatísticas	3	Ana Diniz
PCM	M-Erg	1	1	Metodologia de Investigação Científica em Ergonomia	3	Duarte Araújo
SEG	M-Erg	1	1	Planeamento e Gestão de Projetos	3	Luís Xarez (2)
PCM	M-Erg	1	1	Fiabilidade Humana	6	Catarina Silva

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
PMI	M-Erg	1	1	Formação Profissional	3	Carlos Januário
PCM	M-Erg	1	1	Gestão da Prevenção	6	Rui Melo
PCM	M-Erg	1	1	Análise Ergonómica em Sistemas Complexos	6	Teresa Cotrim
PCM	M-Erg	1	1	Ergonomia Cognitiva	6	Paulo Noriega
PCM	M-Erg	1	1	Fundamentos de Ergonomia	6	Francisco Rebelo
PCM	M-Erg	1	2	Ergonomia na Organização do Trabalho	6	José Carvalhais
PCM	M-Erg	1	2	Gestão de Riscos Ocupacionais	6	Filipa Carvalho
BAF	M-Erg	1	2	Ergonomia Industrial	6	Filomena Carnide
BAF	M-Erg	1	2	Epidemiologia em Ergonomia	3	Filomena Carnide
PCM	M-Erg	1	2	Design de Sistemas Complexos	3	José Carvalhais
PCM	M-Erg	1	2	Usabilidade de Sistemas de Informação	6	Francisco Rebelo
PCM	M-Erg	1	2	Higiene do Trabalho	6	Rui Melo
PCM	M-Erg	1	2	Psicossociologia e Gestão das Organizações	6	Paulo Noriega
PCM	M-Erg	1	2	Segurança do Trabalho	6	Filipa Carvalho
PCM	M-Erg	1	2	Pesquisa com Utilizadores	3	Teresa Cotrim
PCM	M-Erg	1	2	Acessibilidade	3	Cristina Espadinha
PCM	M-Erg	1	2	Design de Jogos Digitais	6	Francisco Rebelo
PCM	M-Erg	1	2	Design Emocional	3	Paulo Noriega
PCM	M-Erg	1	2	Design de Sistemas de Gestão da Aprendizagem	3	Carlos Ferreira
PCM	M-Erg	1	2	Design de Interfaces	6	Francisco Rebelo
BAF	M-ES	1	1	Epidemiologia do Exercício e Atividade Física	6	Analiza Silva
BAF	M-ES	1	1	Exercício, Envelhecimento e Saúde	6	Fátima Baptista
BAF	M-ES	1	1	Fisiologia Clínica do Exercício	6	José Gomes Pereira
BAF	M-ES	1	1	Modificação Comportamental em Saúde	3	Pedro Teixeira
BAF	M-ES	1	1	Nutrição, Exercício e Saúde	3	Pedro Teixeira
BAF	M-ES	1	1	Reabilitação Cardíaca	6	Helena Santa Clara
MAE	M-ES	1	2	Análise Estatística	6	Ana Carita
BAF	M-ES	1	2	Composição Corporal Funcional e Regulação Energética	6	Luís Sardinha
BAF	M-ES	1	2	Exercício e Doenças Crónicas	6	José Gomes Pereira
BAF	M-ES	1	2	Metodologia da Investigação Científica	6	Duarte Araújo
BAF	M-ES	1	2	Mulher e Exercício	6	Fátima Baptista
BAF	M-ES	2	2	Estágio	30	Helena Santa Clara
SEG	M-GD	1	1	Estrutura e Dinâmica das Organizações de Desporto	6	Abel Correia (2)
SEG	M-GD	1	1	Cultura, Corpo e Desporto	6	Gonçalo Tavares
SEG	M-GD	1	1	Finanças das Organizações de Desporto	6	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD	1	1	Marketing do Desporto	6	Abel Correia
SEG	M-GD	1	1	Economia do Desporto (Optativa)	3	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD	1	1	Comportamento de Consumo no Desporto (Optativa)	3	Abel Correia
SEG	M-GD	1	1	Recursos Humanos e Avaliação do Desempenho nas Organizações de Desporto (Optativa)	3	Rui Claudino
SEG	M-GD	1	1	Empreendedorismo no Desporto (Optativa)	3	Ana Naia

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
SEG	M-GD	1	2	Sistemas de Informação no Desporto	6	Rui Claudino
SEG	M-GD	1	2	Espaços e Instalações de Desporto	6	Luís Miguel Cunha
SEG	M-GD	1	2	Direito do Desporto	6	José Meirim
SEG	M-GD	1	2	Gestão de Eventos de Desporto	6	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD	1	2	Desporto e Mobililidade (Optativa)	3	Ana Santos
SEG	M-GD	1	2	Patrocínios no Desporto (Optativa)	3	Abel Correia
SEG	M-GD	1	2	Gestão e Inovação no Desporto (Optativa)	3	Luís Miguel Cunha
SEG	M-GD	1	2	Gestão de Negócios no Desporto (Optativa)	3	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD	2	1	Olimpismo e Jogos Olímpicos	6	Ana Santos
SEG	M-GD	2	1	Media Digital e Gestão do Desporto	6	Alcides Vieira Costa
SEG	M-GD	2	1	Desporto, Ambiente e Turismo	6	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD	2	1	Liderança e Relações Interpessoais	6	António Rosado
SEG	M-GD	2	1	Metodologia da Investigação Científica em Gestão do Desporto	6	António Rosado
SEG	M-GD	2	2	Dissertação/ Trabalho de Projeto/ Estágio	30	Abel Correia
PCM	M-RP	1	1	Neuropsicologia	6	Paulo Noriega
PMI	M-RP	1	1	Formação Profissional e Organização do Trabalho	3	Rui Martins
SEG	M-RP	1	1	Corpo, Cultura e Pensamento Contemporâneo	3	Gonçalo Tavares
PCM	M-RP	1	1	Temas Aprofundados de Psicopatologia	3	Margarida Gaspar de Matos
PMI	M-RP	1	1	Avaliação e Intervenção em Saúde Mental	6	Rui Martins (1)
PMI	M-RP	1	1	Temas Aprofundados em Populações com Deficiência	3	Sofia Santos
PMI	M-RP	1	1	Avaliação e Intervenção no Apoio à Vida Independente	6	Sofia Santos
MAE	M-RP	1	2	Estatística	6	Paula Bruno
PMI	M-RP	1	2	Metodologia da Investigação Científica	6	Pedro Morato
PMI	M-RP	1	2	Programas de Intervenção Precoce	3	Teresa Brandão
SEG	M-RP	1	2	Inclusão Socioeducativa	3	Cristina Espadinha
PCM	M-RP	1	2	Temas Aprofundados em Desenvolvimento Humano	3	Celeste Simões
PCM	M-RP	1	2	Temas Aprofundados em Perturbações do Desenvolvimento e da Aprendizagem	3	Ana Rodrigues (3)
PMI	M-RP	1	2	Avaliação e Intervenção em Perturbações do Desenvolvimento e da Aprendizagem	6	Ana Rodrigues
BAF	M-TAR	1	1	Biomecânica das Técnicas Desportivas	6	António Veloso
BAF	M-TAR	1	1	Crescimento e Maturação e Desempenho Desportivo	6	Isabel Fragoso
BAF	M-TAR	1	1	Função Neuromuscular	6	Pedro Pezarat
BAF	M-TAR	1	1	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória	6	José Gomes Pereira
BAF	M-TAR	1	1	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto - I	3	Pedro Mil-Homens
MAE	M-TAR	1	1	Noções de Estatística	3	Júlia Teles
BAF	M-TAR	1	2	Desenvolvimento das Qualidades Físicas	9	Francisco Alves
BAF	M-TAR	1	2	Métodos de Investigação Científica	2	Duarte Araújo
BAF	M-TAR	1	2	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto – II	3	Pedro Mil-Homens
PMI	M-TAR	1	2	Modelos de Aplicação	10	Francisco Alves
BAF	M-TAR	1	2	Planeamento do Treino	3	Francisco Alves
PCM	M-TAR	1	2	Psicologia do Treino	3	Sidónio Serpa

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
PMI	M-TD	1	1	Formação Desportiva	3	António Rosado
BAF	M-TD	1	1	Medicina do Treino Desportivo	3	José Gomes Pereira
PCM	M-TD	1	1	Psicologia do Treino Desportivo	3	Sidónio Serpa
PCM	M-TD	1	1	Treino da Técnica e da Táctica Desportivas	6	César Peixoto
BAF	M-TD	1	1	Treino do Jovem Atleta	3	Anna Volossovitch
BAF	M-TD	1	1	Treino e Avaliação das Qualidades Físicas	6	Pedro Mil-Homens
MAE	M-TD	1	2	Análise Estatística	6	Júlia Teles
BAF	M-TD	1	2	Metodologia da Investigação Científica	3	Duarte Araújo
BAF	M-TD	1	2	Metodologia do Treino Específica	9	Francisco Alves
BAF	M-TD	1	2	Periodização e Carga de Treino	3	Francisco Alves
BAF	M-TD	1	2	Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência	3	Nuno Januário
BAF	M-TD	2	1	Estágio	18	Miguel Moreira
BAF	M-TD	2	2	Estágio	30	Miguel Moreira

(1) Em substituição da Prof.ª Doutora Ana Paula Lebre Melo durante o período de licença sabática

(2) Em substituição do Prof. Doutor Carlos Jorge Pinheiro Colaço durante o período de licença sabática

(3) Em substituição do Prof. Doutor Vítor Manuel Lourenço da Cruz durante o período de licença sabática

Legenda

L-CD	Licenciatura em Ciências do Desporto
L-CD-ES	Licenciatura em Ciências do Desporto (maior em Educação Física e menor em Exercício e Saúde)
L-CD-TD	Licenciatura em Ciências do Desporto (maior em Educação Física e menor em Treino Desportivo)
L-Dança	Licenciatura em Dança
L-Erg	Licenciatura em Ergonomia
L-GD	Licenciatura em Gestão do Desporto
L-RPM	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora
M-EEFEBS	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
M-Erg	Mestrado em Ergonomia
M-ES	Mestrado em Exercício e Saúde
M-GD	Mestrado em Gestão do Desporto
M-RP	Mestrado em Reabilitação Psicomotora
M-TAR	Mestrado em Treino de Alto Rendimento

Anexo XIV

Teresa Vargas

From: Luís Bettencourt Sardinha <lbsardinha55@gmail.com>
Sent: 7 de setembro de 2018 16:57
To: Francisco Alves
Cc: Teresa Vargas
Subject: Coordenação do mestrado em Exercício e Saúde e Lecionação

Exmº Senhor Presidente do Conselho Científico
Professor Francisco Alves

Decorrente do exercício do meu atual cargo na Faculdade de Motricidade Humana, há dois assuntos que quero trazer à consideração de V. Exª.

1. Sugiro que a coordenação do mestrado em Exercício e Saúde passe a ser da responsabilidade da doutora Helena Santa Clara com a coordenação adjunta da doutora Analiza Mónica Silva. Já foi obtida a concordância destas docentes.
2. Tendo tomado a decisão de não lecionar, sugiro que a unidade curricular Atividade Física e Saúde seja lecionada pelo doutor Adilson Marques e a unidade curricular Composição Corporal Funcional e Regulação Energética pela doutora Analiza Mónica Silva. Já foi obtida a concordância destes docentes. Quando às unidades curriculares Exercício na Saúde e Doença e Prescrição do Exercício, ainda está a ser analisada a solução para a lecionação.

Com os meus melhores cumprimentos.
Luís Bettencourt Sardinha

Anexo XV

FMH-2018-009119

Proposta

Ao Conselho Científico da FMH

Assunto: Colaboração nas atividades de lecionação de estudantes de doutoramento
Data: 10/09/2018

De acordo com o previsto nas normas de Distribuição de Serviço da FMH, venho por este meio, na minha qualidade de coordenador do Mestrado em Treino Desportivo propor a colaboração do doutorando Mestre Rudi Bernardo como orientador de estágio no âmbito do do referido curso, para a modalidade de Triatlo, sendo ele possuidor de formação profissional específica como consta do CV, que se anexa.
A colaboração corresponderá a uma carga horária de 0.5 horas/semana/ano (1 estagiário).
Na qualidade de orientador da tese de doutoramento do Mestre Rudi Bernardo, aproveito para declarar considerar ajustado e conforme ao plano de formação deste doutorando o cumprimento das tarefas previstas.

Francisco Alves

CURRICULUM VITAE

Rudi Alexandre Bernardo

Setembro de 2018

IDENTIFICAÇÃO

Nome: Rudi Alexandre Bernardo
Morada: Rua Orlando Gonçalves nº 1, 5º esq. – 2610 – 127 Águas Livres, Amadora
Naturalidade: Torres Vedras
Nacionalidade: Portuguesa
Telemóvel: 915 275 555
Correio electrónico: rudibernardo@gmail.com
Cartão de Cidadão: 12582616
Data de Nascimento: 12 de Janeiro de 1983
Estado Civil: Solteiro



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Datas: 15 / 04 / 2012 até ao presente
Função: Professor de Educação Física
Entidade: Junta Freguesia de Benfica
Agrupamentos de Escolas: Benfica e Quinta de Marrocos

Datas: 01 / 11 / 2014 até ao presente
Função: Formador de Treinadores
Entidade: Federação de Triatlo de Portugal
Grau de Formação: I, II, III

Datas: 01/11/2015 até ao presente
Função: Treinador Principal e Direção Técnica
Clube: Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora
Modalidade: Triatlo
Escalão: Escolas de Triatlo; Cadetes e Veteranos
Grau de Treinador: Grau I, II e III

Datas: 04 / 09 / 2010 até 30/10/2015
Função: Treinador Principal e Direção Técnica
Clube: Clube Futebol “os Belenenses”
Modalidade: Triatlo
Escalão: Escolas de Triatlo; Cadetes e Veteranos
Grau de Treinador: Grau I, II e III

Datas: 06 / 09 / 2010 até 30 / 07 / 2011
Função: Treinador Adjunto
Clube: Grupo Desportivo De Sesimbra
Modalidade: Natação
Escalão: Cadetes e Infantis
Grau de Treinador: Grau II

Datas: 04 / 10 / 2008
Função: Monitor
Estabelecimento: Complexo Piscinas Municipais de Almada
Modalidade: Natação, Adaptação ao Meio Aquático
Grau: Monitor

Datas: 04 / 09 / 2002/08
Função: Militar - Marinha
Especialidade: Fuzileiro
Missões: Timor 2004 - ONU

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Datas: 2013 até ao presente
Atividade: Doutorando
Ramo: Motricidade Humana
Área Científica: Fisiologia do Exercício
Estabelecimento de Ensino: Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa – Cruz Quebrada

Datas: 08 / 01 / 2013
Qualificação obtida: Mestre em Treino de Alto Rendimento
Nota Final de Curso: 15 valores
Estabelecimento de Ensino: Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa – Cruz Quebrada

Datas: 17 / 09 / 2007 - 2010
Qualificação obtida: Licenciado em Ciências do Desporto – Menor em Treino Desportivo | Maior em Educação Física
Nota Final de Curso: 13 valores
Estabelecimento de Ensino: Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa – Cruz Quebrada

Datas: 2009 – 2010
Atividade: Estágio Académico I e II
Modalidade: Natação Pura
- 1º Semestre

Carga horária: 48 horas
Classificação obtida: 14 valores
Principais Atividades | Responsabilidades: Observação de atleta e elaboração de Relatório;
Estabelecimento: Clube de Futebol Os Belenenses

- 2º Semestre

Carga horária: 144 horas
Classificação obtida: 19 valores
Principais Atividades | Responsabilidades: Elaboração de Análise, Planeamento e Correção de Técnica; Participação Ativa nos Treinos da Equipa Júnior e Sénior
Estabelecimento: Clube de Futebol Os Belenenses

Datas: 2005 - 2006
Qualificação obtida: 12º ano de escolaridade
Nota final: 13 valores
Estabelecimento de Ensino: Escola Anselmo de Andrade - Almada

Datas: 1999 - 2001
Qualificação obtida: 10º e 11º ano de escolaridade
Estabelecimento de Ensino: Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro – Caldas da Rainha

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Datas: Junho 2018
Evento: Pós-Graduação Strength & Conditioning **-** Periodização e Peaking do Treino da Resistência
Atividade: Orador
Estabelecimento: Faculdade de Motricidade Humana

Datas: Junho 2018
Evento: Pós-Graduação Strength & Conditioning **-** Periodização e Peaking do Treino da Resistência
Atividade: Orador
Estabelecimento: Faculdade de Motricidade Humana

Datas: Maio 2017
Evento: Pós-Graduação Strength & Conditioning **-** Periodização e Peaking do Treino da Resistência
Atividade: Orador
Estabelecimento: Faculdade de Motricidade Humana

Datas: Março 2018
Atividade: BabyGym
Ramo: Ginástica para todos
Estabelecimento de Ensino: Federação de Ginástica de Portugal

Datas: Março 2018
Atividade: Jornadas Técnicas de Meio Fundo e Fundo
Estabelecimento: Sala Multiusos do Complexo de Rio Maior

Datas: 08 Abril 2017
Atividade: Ação de formação - Triatlo de Longa Distância
Estabelecimento: Sala Multiusos do Complexo de Rio Maior

Datas: 31 Janeiro 2016
Atividade: Iº Congresso Técnico Científico - Triatlo
Estabelecimento: Sala Multiusos do Complexo de Rio Maior

Datas: Novembro 2014 até ao presente
Evento: Curso de Triatlo Grau I, II e III
Atividade: Formador
Estabelecimento: Federação de Triatlo de Portugal

Datas: 23 Novembro 2014
Evento: Jornadas Técnicas Ibéricas de Triatlo (Espanha – Cáceres)
Atividade: Orador
Tema: Aproximacion fisiógica y metodologia al entrenamiento de la transición natación-ciclismo
Estabelecimento: Faculdade de Desporto Cáceres

Datas: Maio 2014
Curso: Curso Nível III de Treinador Triatlo
Classificação: 18
Estabelecimento de Ensino: Real Federation Espanola de Triatlon

Datas: Fevereiro 2014
Curso: Curso Nível II de Treinador Triatlo
Classificação: 18
Estabelecimento de Ensino: Federação Portuguesa de Triatlo

Datas: 15 Junho 2013
Evento: Fórum Educação – O Bem-Estar das Crianças e Jovens em Benfica
Atividade: Orador **-** Apresentação do Projeto “A Brincar ao Desporto”
Estabelecimento: Auditório Carlos Paredes

Datas: 27 Outubro 2012
Atividade: II Seminário Técnico de Triatlo
Estabelecimento: Sala Multiusos do Complexo de Piscinas do Jamor

Datas: 10 Dezembro 2011
Curso: Curso de Equivalência Nível I Treinador Triatlo
Qualificação obtida: 18 valores

Estabelecimento de Ensino: Federação Portuguesa de Triatlo

Datas: 26 Novembro 2011
Atividade: Iº Seminário Técnico de Triatlo
Estabelecimento: Sala Multiusos da Biblioteca Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho

Datas: 2008
Função | Cargo ocupado: Estágio
Principais Atividades | Responsabilidades: Observação; Elaboração de Planos de Aula e aplicação dos mesmos;
Estabelecimento: Complexo de Piscinas Municipais de Almada

Datas: 25 Julho 2008
Atividade: Ação de Formação "Suplementação energética – sua implicação no controla de dopagem" – Orador: Drº Luís Horta
Estabelecimento: Complexo de Piscinas Olímpicas do Jamor

Datas: 2007 - 2008
Curso: Atividades Aquáticas e Hidroginástica
Qualificação obtida: 16 valores
Estabelecimento de Ensino: CEFAD

FORMAÇÃO DESPORTIVA

Datas: 2007 - 2009
Modalidade: Triatlo
Melhor resultado obtido: Campeonato da Europa de Age Groups (25 – 29 anos) em 2008 – 25º lugar
Clube: Clube de Futebol Os Belenenses

Datas: 2005 - 2007
Modalidade: Natação pura
Melhor resultado obtido: Troféu Cidade Caldas da Rainha – 4º lugar (50 Livres); 6º lugar (100 estilos)
Campeonato Nacional Colectivo – 8º lugar (200 estilos);
Campeonato Nacional Pré-Master – 5º lugar (50 mariposa);
Clube: Clube de Natação Masters de Almada

Datas: 1995 – 2000
Modalidade: Futebol – Federado pela Associação de Futebol de Leiria
Melhor resultado obtido: Campeão Distrital 1999 – 2000 – Escalão Júnior
Clube: Sport União Alfeizerense

Datas: 1995 - 1998
Modalidade: Vela; Classe das embarcações: Optimist L' Equipe - Modalidade Desporto Escolar

Melhor resultado obtido: Campeonato Regional - 4º lugar

Clube: Clube Náutico de São Martinho do Porto

CONTRIBUTO DESPORTIVO

2018 National Youth Triathlon Championship 2º place Male

2018 National Aquathlon Championship 3º place Female

2018 National Youth Aquathlon Championship 2º place Male

2018 National Youth Duathlon Championship 1º place Male

2017 Funchal ETU sprint Triathlon European Cup, Head Coach ETU Technical Development Program

2017 Soria ETU Duathlon Junior European Championship 8º place Male;

2016 National Youth Championship 1º place Male

2016 National Junior Duathlon 1º place Female

2016 National Junior Triathlon 1º place Female

2016 Sweden Triathlon Junior National Championship 1º Place Female;

2016 Sweden Sprint Triathlon National Championship 5º Place Female;

2016 Sweden Duathlon National Championship 1º Place Female;

2016 Sweden Duathlon National Championship 1º Place Male;

2016 Cozumel ITU Triathlon Junior World Championship 24º place Female & 10º place Male;

2016 Frederica ETU Nordic Triathlon Championship 6º place Male & 6º Female;

2016 Malmo ETU sprint Triathlon European Cup 13º place Male & 31º Female;

2016 National Triathlon Junior Championship 1º place Female;

2016 Tiszjauvaros ETU Youth European Championship 4º place (Relay);

2016 Tiszjauvaros ETU Youth European Championship 1º place Male;

2016 Burgas ETU Triathlon Junior European Cuo 1º place Male & 1º place Female;

2016 Áviles ITU Duathlon Junior World Championship 3º place Female;

2016 Lisbon ETU Triathlon Junior European Championship 4º place Male; 40º place Female & one DNF;

2016 Quarteira ETU Triathlon Junior European Cup 8º & 23º place Female and 1º Male;

2016 National Duathlon Junior Championship 1º place Female;

2015 Chicago ITU Triathlon Junior World Championship DNF Female;

2015 Tisjauvaros ETU Triathlon Junior European Cup 22º place Female;

2015 Banyoles ETU Triathlon Youht European Championship 3º place Male (Relay);

2015 National Triathlon Junior Championship 1º place Female;

2015 National Aquathlon Junior Championship 1º place Male;

2015 Genève ETU Triathlon Junior European Championship 15º place Female;

2015 Alcobendas ETU Duathlon Junior European Championship 5º place Female

2015 National Duathlon Junior Championship 1º place Female

2015 Quarteira ETU Triathlon Junior European Cup 9º place Female and 61º Male;

2015 National Swedish Track and Field Indoor 1500m Age group (16-17 Years) 1º place Male;

2015 National Swedish Cross Country Age group (16-16 Years) 1º place Male;

2015 National Scholar Cross Country Age group (16-17 Years) 2º place Female;

2014 Sweden Sprint Triathlon National Championship 8º Place Male;

2014 Sweden Sprint Triathlon National Championship 2º Place Male;

2014 Weert ETU European Youth OG Qualifying 16º & 36º place Female;

2014 Quarteira ETU Triathlon Junior European Cup 10º place Female and 30º place Female;

2014 Pontevedra ITU Junior Duathlon World Championships 5º place Female;
2014 Pontevedra ITU Duathlon Relay World Championships 3º place Female;
2014 Penza ETU Triathlon Sub-23 and Youth European Championship 7º place Female and 5º place Male (Relay);
2014 National Junior Triathlon 2º place Female and 3º place Male;
2014 National Youth Championship 1º Male;
2014 National Junior Duathlon 2º place Female;
2014 Kitzbuhel ETU Triathlon Junior European Championship 13º place Female;
2014 National Scholar Cross Country Age group (14-15 Years) 3º place Female;
2013 National Scholar Cross Country Age group (13-14 Years) 1º place Female;
2013 Holten ETU Youth European Championship (Relay) 4º place Female;
2013 National Youth Aquathlon Championship 1º place Female;
2013 National Youth Duathlon Championship 3º place Female;
2013 National Youth Triathlon Championship 3º place Female;
2013 National Youth Duathlon Championship 2º place Female;
2013 National Youth Triathlon Championship 1º place Female;
2013 National Youth Triathlon Championship 1º place Male;
2013 National Youth Aquathlon Championship 1º place Male;
2013 National Youth Duathlon Championship 2º place Male;
2012 National Youth Duathlon Championship 1º place Female;
2012 National Youth Aquathlon Championship 3º place Female;
2012 National Youth Triathlon Championship 3º place Female;
2012 National Youth Championship 2º place Female;
2012 National Youth Championship 1º place Male;
2011 National Youth Championship 1º place Female, 3º Place Female, 2º Place Male;

PRÉMIOS, NOMEAÇÕES E CONDECORAÇÕES

Data: 2013
Nomeação Treinador do Ano
Entidade Nomeadora: Federação de Triatlo de Portugal
Entidade Promotora: Confederação do Desporto de Portugal
Evento: 18ª Gala do Desporto

Data: 2013
Condecoração: Medalha Comemorativa de Comissões de Serviço Especiais
Entidade: Ministério da Defesa Nacional - Matinha

Data: 2007
Condecoração: Louvor por serviços prestados
Entidade: Marinha de Guerra Portuguesa

Data: 2004
Condecoração: Medalha das Nações Unidas
Entidade: Nações Unidas

OUTRAS APTIDÕES E COMPETÊNCIAS

Data: 2018
Qualificação obtida: Diploma Treinador Ginástica para todos - BabyGym
Principais Atividades I Responsabilidades: Acompanhamento e prescrição de exercício a crianças nas idades 01-12 anos

Data: 2014
Qualificação obtida: Diploma Treinador de Triatlo- Grau III (Espanha)
Principais Atividades I Responsabilidades: Acompanhamento e prescrição de Treino a atletas de Triatlo todos os escalões até Alta Competição

Data: 2014
Qualificação obtida: Diploma Treinador de Triatlo- Grau II
Principais Atividades I Responsabilidades: Acompanhamento e prescrição de Treino a atletas de Triatlo dos escalões de Benjamins até Alta Competição

Data: 2012
Qualificação obtida: Diploma Treinador de Ginástica para todos- Grau I
Principais Atividades I Responsabilidades: Menção Ginástica, Dança e Exibição

Data: 2011
Qualificação obtida: Diploma Treinador de Triatlo- Grau I
Principais Atividades I Responsabilidades: Acompanhamento e prescrição de Treino a atletas de Triatlo dos escalões de Benjamins até Iniciados

Data: 2011
Qualificação obtida: Cédula Treinador Desportivo (CTD)
Principais Atividades I Responsabilidades: Acompanhamento e prescrição de Treino a atletas

Data: 2010
Qualificação obtida: Cédula PROCAFD
Principais Atividades I Responsabilidades: Conduzir o exercício das atividades físicas

Data: 2010
Qualificação obtida: Diploma Treinador de Natação- Grau II
Principais Atividades I Responsabilidades: Acompanhamento e prescrição de Treino a atletas de Natação dos escalões de Cadetes até Alta Competição

Línguas: **Português:** Compreensão, conversação e escrita – bom
Inglês: Compreensão, conversação e escrita – bom, Nível B3

Aptidões e competências informáticas: Domínio do Software Office (Word, Excel e PowerPoint);

Aptidões e competências: prática de desporto, coordenação e orientação de projeto, liderança, trabalho em equipa, planeamento e programação de atividades.

Carta de Condução: A, A1 e B

Rudi Alexandre Bernardo
Revisão de Setembro de 2018

Anexo XVI

Teresa Violante

De: Teresa Vargas <tvargas@fmh.ulisboa.pt>
Enviado: terça-feira, 11 de setembro de 2018 14:54
Para: Teresa Violante
Assunto: FW: alteração da DS de APEA na LIc CD

Importância: Alta

Cara Teresa,

Pelo facto de o Prof. Doutor Daniel Tércio estar sem rede, por sua indicação. Peço-te que dês entrada deste documento e o envies para o CC.

Obrigada

Teresa

Teresa Vargas
Secretariado do Conselho Científico
Faculdade de Motricidade Humana | Universidade de Lisboa
Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada tvargas@fmh.ulisboa.pt | Tel 21 4149117

before printing this email, please think about our environment

---

From: monofre [mailto:monofre@fmh.ulisboa.pt]
Sent: 10 de setembro de 2018 16:37
To: Teresa Vargas <tvargas@fmh.ulisboa.pt>
Subject: Fwd: alteração da DS de APEA na LIc CD

Olá Teresa,

Esta mensagem seguiu com conhecimento ao Professor Francisco Alves, deve estar a dar entrada.

Com os meus melhores cumprimentos,

Marcos Onofre

Universidade de Lisboa
Professor Associado na FMH
Departamento Educação Ciências Sociais e Humanidades
Coordenador Laboratório de Pedagogia
Investigador na UIDEF, Instituto de Educação

Início da mensagem reencaminhada:

De: Daniel Tércio <danieltercio@gmail.com>
Assunto: Re: alteração da DS de APEA na LIc CD
Data: 9 de setembro de 2018, 22:43:36 WEST
Para: monofre <monofre@fmh.ulisboa.pt>

Cc: Francisco Alves <falves@fmh.ulisboa.pt>, Luis Sardinha <lsardinha@fmh.ulisboa.pt>, Daniel Tércio <dtercio@fmh.ulisboa.pt>, Ana Santos <asantos@fmh.ulisboa.pt>

Caros colegas

Esta mensagem destina-se a confirmar que tomo conhecimento da situação de baixa médica da Professora Maria Martins e da solução encontrada pelo Professor Marcos Onofre, que entendo adequada para suprir em tempo útil as necessidades de lecionação.

Com os melhores cumprimentos
Daniel Tércio
(Presidente do DECSH)

No dia 7 de setembro de 2018 às 18:05, monofre <monofre@fmh.ulisboa.pt> escreveu:

> Exmo. Sr. Presidente do Conselho Científico, Professor Doutor Francisco Bessone Alves,
>
> Na sequência da conversa havida sobre o assunto da baixa da Professora Maria Martins, e para informação de V. Exa., informo que depois de conversar com o sr. presidente da FMH, Professor Doutor Luís Bettencourt Sardinha, com a sra. presidente do Conselho Pedagógico, Professora Doutora Ana Santos e com o sr. presidente do DECSH, Professor Doutor Daniel Tércio, formulei um pedido de alteração da DS que envolve a passagem da DS em APEA da Licenciatura em Ciências do Desporto da Professora Maria Martins, para 3 bolseiros que estão sob minha orientação: o Mestre João Mota, bolseiro de doutoramento; a Mestre Dora Carola, bolseira do projecto EuPEO, e a Licenciada Maria Almeida e Sousa (em fase de conclusão do mestrado e selecionada como bolseira do projecto EU-BMC que aguarda a finalização do processo do concurso e a assinatura do contrato). Todos os três anuíram a assumir esta tarefa.
>
> Com os meus melhores cumprimentos,
>
> Marcos Onofre
>
> Universidade de Lisboa
> Professor Associado na FMH
> Departamento Educação Ciências Sociais e Humanidades
> Coordenador Laboratório de Pedagogia
> Investigador na UIDEF, Instituto de Educação



João Mota Rodrigues

- PROFESSOR -

Currículo

Idade: 25
Morada: Rua do Espírito Santo nº17 1ºEsq. / Odivelas
Contacto: 915956083
E-mail: joaomotarodrigues@gmail.com
ORCID: orcid.org/0000-0002-5229-9206
Carta de Condução: B

EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

INSTRUTOR DE FORMAÇÃO (VOLUNTÁRIO)| 2016 - ATUALMENTE

ESCOLA NACIONAL DA INSÍGNIA DE MADEIRA (ENFIM)

Formação de dirigentes adultos que atuam na Associação de Escoteiros de Portugal.

FORMADOR CONVIDADO - UNIDADE CURRICULAR COMPETÊNCIAS DE COMUNICAÇÃO | 2016

UNIVERSIDADE EUROPEIA - LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

LABORATÓRIO DE PEDAGOGIA (LAPED) | 2015-2016

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Recolha, tratamento e análise de dados nos projetos REAFES e MOBAK; bem como partipação na organização de seminários realizados pelo laboratório.

PROFESSOR DE DANÇA | 2014-2015

BALLETVITA - ACADEMIA DE DANÇA

ESCOTEIRO-CHEFE (VOLUNTÁRIO) | 2011 - ATUALMENTE

ASSOCIAÇÃO DE ESCOTEIROS DE PORTUGAL

Dirigente com responsabilidades pedagógicas não-formais com jovens entre os 7 e os 21 anos, participante em diversos projetos e coordenação de atividades a nível regional e nacional:

- Atividade Nacional da Associação de Escoteiros de Portugal (Equipa de Coordenação da Tribo de Exploradores) - a ocorrer em 2018;

- Atividade Regional de Lisboa e Vale do Tejo - Origens (Coordenação Geral - 2016;

- Atividade Regional de Lisboa e Vale do Tejo - Tribo de Exploradores - Impisa (Coordenador-Geral) - 2015;

CURSOS E CERTIFICAÇÕES

CURSO DE INSTRUTOR DE FORMAÇÃO | 2016

ESCOLA NACIONAL DA INSÍGNIA DE MADEIRA

CURSO DE MANOBRA DE CORDAS NÍVEL 1 | 2015

ASSOCIAÇÃO DESNÍVEL - CASCAIS

CURSO DE DIRIGENTE DE DIVISÃO - TRIBO DE EXPLORADORES / ALCATEIA |2014 / 2011

ESCOLA NACIONAL DA INSÍGNIA DE MADEIRA

FORMAÇÃO ACADÉMICA

MESTRADO - ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO | 2014-2016

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA - UNIVERSIDADE DE LISBOA

ESTÁGIO ANUAL: E.S 2,3 D.FILIPA DE LENCASTRE, LISBOA (18 VALORES)

RELATÓRIO DE ESTÁGIO: 20 VALORES (ESTÁGIO PEDAGÓGICO; EDUCAÇÃO FÍSICA; MUDANÇA; EFICÁCIA PEDAGÓGICA;PENSAMENTO CRÍTICO)

Classificação final de mestrado de 19 valores.

LICENCIATURA - CIÊNCIAS DO DESPORTO (MAIOR EM EDUCAÇÃO FÍSICA, MENOR EM EXERCÍCIO E SAÚDE) | 2011-2014

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA - UNIVERSIDADE DE LISBOA

ESTÁGIO SEMESTRAL: JAZZY ESTÁDIO BENFICA (16 VALORES)

Classificação final de licenciatura de 16 valores.

PUBLICAÇÕES / COMUNICAÇÕES

Mota, J., Picado, A., Assunção, T., Alvito, A., Gomes, F., & Marques, A. (2015). Atividade Física e Rendimento Académico -Uma Revisão Sistemática de Sete Revisões Sistemáticas. Journal of Sport Pedagogy and Research, 1(6), 24–29.

Onofre, M., Quitério, A., Costa, J., Picado, A., Fernandes, D., Rodrigues, J., … Martins, M. (2016). Basic Motor Competences in Primary School and Academic Achievement: Results from the MOBAK Study - A Pilot Study with 1st Year Portuguese Pupils. Apresentado na AIESEP International Conference, Laramie, USA.

SEMINÁRIOS

Participação no III Congresso Galego-Português de Psicologia da Atividade Física e do Desporto / XIV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto: 'Psicologia e Desporto - Uma abordagem multidimensional' (11/2013);

Participação no 10th International Symposium on Body Composition (06/2014);

Participação nas II Jornadas da Educação - "Que crianças temos hoje nas escolas? Dos totós aos hiperactivos" (03/2016)

PRINCIPAIS UNIDADES CURRICULARES (EDUCACIONAIS)

Ensino da Educação Física I/II	**19** valores / **17** valores
Formação Professores	19 valores
Dimensão Europeia do Ensino da Educação Física e Desporto Escolar	**18** valores
Gestão e Cultura Organizacional Escolar	19 valores
Avaliação Educacional	**19** valores
Animação Sócio-Educativa	19 valores
Teoria e Gestão do Curriculum em Educação Física	**18** valores
Investigação Educacional	18 valores
Análise Sócio-Histórica da Educação	**19** valores
Análise do Processo Ensino-Aprendizagem	16 valores
Controlo Motor e Aprendizagem	**16** valores
Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	18 valores
Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	**17** valores

HOBBIES



OUTDOORS



LITERATURA



DANÇA & DESPORTO

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

PORTUGUÊS ●●●●●
INGLÊS ●●●●●
FRANCÊS ●●○○○
ESPANHOL ●●●●○

COMPETÊNCIAS INFORMÁTICAS

OFFICE ●●●●●
ADOBE CREATIVE SUIT ●●●●○
IBM SPSS ●●○○○

COMPETÊNCIAS SOCIAIS

COMUNICAÇÃO ORAL E ESCRITA ●●●●●
LIDERANÇA SITUACIONAL ●●●●●
RESPONSABILIDADE ●●●●●
CRIATIVIDADE ●●●●●
RESILIÊNCIA E TRABALHO SOB PRESSÃO ●●●●●

INFORMAÇÃO PESSOAL

Dora Alexandra Mateus Carolo



Praceta de Cabinda nº 5 1ºdrt. 2780-009 (Oeiras)

919235124

doracarolo@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 15 de Abril 1992 | **Nacionalidade** Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

21 de Maio de 2016 - Presente

Direção da Sociedade Portuguesa de Educação Física
Vogal Suplente

- Membro de equipa das *Aprendizagens Essenciais em Educação Física* no âmbito do Currículo para o Século XXI;
- Colaboração na elaboração do *Health-Enhancing Physical Activity-Policy Audio Tool- Portugal;*
- Membro da equipa de trabalho do Observatório Nacional de Educação Física e Desporto Escolar.

11 de Outubro de 2015 - Presente

Especialista em Emergência (Voluntária)
Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação da Lourinhã

21 de Fev. 2012 - Presente

Treinadora de Surf e Bodyboard
Escola de Surf e Bodyboard – 7ª Essência.

15 de Fevereiro 2014 - Presente

Direção da Associação Desportiva - "Praia Surf Clube", Praia da Areia Branca (Portugal);
Secretária

- Responsável pela seção de Proteção/Educação Ambiental.

19 de Junho de 2016 – 27 de Junho 2017

Professora de Natação/ Nadadora Salvadora
Complexo Desportivo Municipal SUPERA – Areeiro.

9 de Outubro de 2015 – 9 Junho de 2016

Colaboradora do LaPED – Laboratório de Pedagogia
Universidade de Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal)

- Recolha de dados no Projeto MOBAK
- Recolha e tratamento de dados no Projeto REAFES
- Colaboração da organização de seminários.

28 de Março de 2015 –28 Setembro de 2015

Nadadora Salvadora/Técnica Socorrista
Complexo Desportivo Municipal SUPERA – Areeiro

15 de Junho 2008 -15 Setembro 2015

Colaboradora (Gestão e Prestação de serviços)
Augusto Carolo & Filhos, LDA. - Praia da Areia Branca (Portugal)

- *Nadadora-Salvadora*, durante o período de 15 Jun.- 15 Set. (2012 e 2013)
- *Colaboração na Gestão* da Empresa Augusto Carolo e Filhos, LDA. (2010 - presente)

30 Setembro 2014 - 30 Junho 2015
Época 2014/2015

Treinadora Principal de Natação Adaptada (Voluntária)
Mithós - Associação Multideficiência

3 de Setembro 2013 - 12 Set. 2014

Técnica de Exercício Físico
Ô Hotels & Resorts – Hotel Golf Mar
Sala de Exercício

Formadora em Acções de Sensibilização nas Escolas
- Escola E.B. 2, 3 Joséfa de Óbidos: "O Coração parou… O que fazer?";
- Escola de Surf e Bodyboard – 7ª Essência: "Salvar a surfar" (1ª e 2ª edição);
- Escola E.B 2,3 Gaspar Correia – Formação de professores em SBV.

15 Junho – 15 Setembro

Formadora em ação de Sensibilização Ambiental – Preservação dos Oceanos e Biodiversidade Marinha – Época Balnear 2014, 2015.
Augusto Carolo & Filhos, LDA

FORMAÇÃO ACADÉMICA

22 Setembro de 2014 – 6 de Maio 2016

MESTRADO EM ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO
Universidade de Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal)
Média de Mestrado: 18 valores.
Estágio Anual: Escola E.B 2,3 Gaspar Correia, Portela de Sacavém
Média de Estágio: 19 valores.
Tema da Tese: Formação de Professores e Equidade no ensino da Educação Física

- **Palavras-Chave:** educação inclusiva, educação física, identidade profissional, prática-reflexiva, comunidade educativa, investigação-ação, processo ensino-aprendizagem.
- **Class. Tese:** 20 valores

24 Setembro 2010 -14 de Junho 2013

LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DO DESPORTO
Universidade de Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal)
Major em Educação Física e menor em Treino Desportivo
Especialidade: Natação Pura
Estágio Bissemestral: Sporting Clube de Portugal
Média de Licenciatura: 15,39 valores.
Média de Estágio: 19 valores.

C URSOS E CERTIFICAÇÕES

18 de Janeiro de 2016

TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR DESPORTIVO NÍVEL II - NATAÇÃO (Nº 87220)
Instituto Português do Desporto e Juventude, Lisboa (Portugal)

11 de Setembro - 11 de Outubro de 2015

CURSO DE FORMAÇÃO BASE DAS EQUIPAS DE EMERGÊNCIA
Cruz Vermelha Portuguesa

Início: *24 Fevereiro de 2014*
Fim: *27 Fevereiro de 2014*

CURSO DE SOCORRISTA DE PROXIMIDADE
Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa

24 de Fevereiro de 2014

CURSO DE SBV E OPERACIONAL DE DAE
Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa

Início: *15 de Janeiro de 2014*
Fim:*19 de Fevereiro de 2014*

CURSO DE COACHING, LIDERANÇA E PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA PARA O ALTO DESEMPENHO
CERTFORM – Escola de Formação Prática

16 de Outubro de 2014

TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR DESPORTIVO NÍVEL I - NATAÇÃO (Nº 72584)
Instituto Português do Desporto e Juventude, Lisboa (Portugal)

Início: *26 Maio de 2014*
Fim: *9 Outubro de 2014*

ESTÁGIO PROFISSIONAL – SALA DE EXERCÍCIO /PT
Clínica das Conchas – Medicina do Exercício (160 horas)

19 de Setembro de 2013

TÍTULO PROFISSIONAL DE TÉCNICA DE EXERCÍCIO FÍSICO (Nº 26905)
Instituto Português do Desporto e Juventude, Lisboa (Portugal)

Início: *27 de Fevereiro 2012*
Fim: *30 de Março 2012*

CURSO DE NADADORES SALVADORES
Escola da Autoridade Marítima Nacional, Lisboa (Portugal)
1ª Revalidação: 26 e 27 de Março de 2015

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Início: 5 de Abril 2013
Fim: 20 de Abril 2013

ACTIVIDADES AQUÁTICAS PARA BEBÉS (0-3 anos)
Faculdade de Motricidade Humana

23 de Fevereiro 2013

NUTRIÇÃO, FORÇA MUSCULAR E COMPOSIÇÃO CORPORAL
GNOSIES – Consultoria e Formação

24 de Fevereiro 2013

ESTUDO DE CASOS EM NUTRIÇÃO, EXERCÍCIO FÍSICO E DESPORTO
GNOSIES – Consultoria e Formação

5 de Outubro 2013

MARKETING E VENDAS NO FITNESS E TREINO PERSONALIZADO
GNOSIES – Consultoria e Formação

6 de Outubro 2013

SOLUÇÕES DE TREINO PERSONALIZADO AO DOMICILIO E OUTDOOR
GNOSIES – Consultoria e Formação

6 de Outubro 2013

RESISTÊNCIA MANUAL PARA TREINO DE FORÇA E HIPERTROFIA – Nível 1
GNOSIES – Consultoria e Formação

9,10,16 e 17 de Novembro de 2013

CURSO DE FORMAÇÃO DE ANIMADORES DE CAMPOS DE FÉRIAS
O Açude – ventura Radical, LDA.

19 de Novembro de 2013

TREINO COM BOLA SUIÇA: ADAPTAÇÃO E PLANEAMENTO
GNOSIES – Consultoria e Formação

20 de Novembro de 2013

TREINO DE BS: EQUILIBRIO, FORÇA, FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO
GNOSIES – Consultoria e Formação

24 de Novembro de 2013

A INTERACÇÃO `NUTRIÇÃO - EXERCÍCIO FÍSICO" NA PERDA DE MASSA GORDA
GNOSIES – Consultoria e Formação

24 de Novembro de 2013

ESTRATÉGIAS E MÉTODOS DE TREINO PARA PERDA DE PESO
GNOSIES – Consultoria e Formação

21 de Dezembro de 2013

A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA MOTIVAÇÃO PARA A ADESÃO E RETENÇÃO AO EXERCÍCIO FÍSICO
GNOSIES – Consultoria e Formação

28 de Dezembro de 2013

TREINO POSTURAL
GNOSIES – Consultoria e Formação

18 de Janeiro de 2014

PREVENÇÃO DE LESÕES NA COLUNA VERTEBRAL
GNOSIES – Consultoria e Formação

25 e 26 de Janeiro de 2014

CURSO DE APNEIA PARA PRATICANTES DE DESPORTOS DE ONDAS
SPOT FREEDIVE - Escola de Apneia Livre

8 de Fevereiro de 2014

MÉTODOS DE TREINO DE ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE
GNOSIES – Consultoria e Formação

9 de Fevereiro de 2014

PLANEAMENTO E PLANIFICAÇÃO DO TREINO DE FLEXIBILIDADE
GNOSIES – Consultoria e Formação

16 de Março de 2014

PREVENÇÃO DE LESÕES NO JOELHO
GNOSIES – Consultoria e Formação

16 de Março de 2014

PREVENÇÃO DE LESÕES NO OMBRO
GNOSIES – Consultoria e Formação

22 de Março de 2014

AVALIAÇÃO POSTURAL
GNOSIES – Consultoria e Formação

28 de Março a 12 Abril 2014 — **CURSO DE NUTRIÇÃO NO DESPORTO - 6ªEDIÇÃO**
ESTeSL – Escola Superior de Tecnologias e Saúde de Lisboa

12 de Julho de 2014 — **EXERCÍCIO FÍSICO EM SEGURANÇA NA GRAVIDEZ**
Clínica das Conchas – Medicina do Exercício

8 de Fevereiro – Presente — **FILOSOFIA PRÁTICA**
Nova Acrópole – Escola Internacional de Filosofia

31 de Maio; 2,3 e 4 de Junho 2017 — **ASPETOS PEDAGÓGICOS DO ENSINO DO SURF (12,5 horas)**
Associação para o Desenvolvimento do Desporto Jovem

CONGRESSOS/SEMINÁRIOS

- Simpósio " Biodiversidade a Oeste": Apresentação do Projecto S.O.S Areia Branca
- 9º Congresso Nacional de Educação Física
- 36º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação
- 5º Seminário Ginásio Clube Português
- 13º Simpósio da Fundação Portuguesa de Cardiologia
- 15º Simpósio da Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Acidentes na Actividade Física e Desportiva: Sport Designer e JSA (Advogados José Serrão e Associados)
- Seminário "Quando o Coração Pára..." – Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Lisboa
- Seminário Nacional do Programa Bandeira Azul 2011 e 2012.
- IV Seminário da Bandeira Azul da Europa 2013 (Poluição dos oceanos: esclarecer, planear e agir)
- Seminário de Natação – Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.
- 1º Congresso do Comité Paralímpico de Portugal
- 1º Congresso Ibero-americano de Educação, Atividade física e Desporto (ULHT);
- Seminário "A nova realidade da assistência a banhistas e da atividade formativa" (ISN);
- Conferência Parlamentar: Necessidades educativas Especiais, Deficiência e Escolaridade Obrigatória – Quais os desafios?
- Mesa Redonda: Formação e Investigação em Educação Física na FMH (FMH-UL/LaPED)
- 10º Congresso Nacional de Educação Física - 2016
- Seminário Internacional "Desenvolvimento da Atividade Física: Entre a escola e a comunidade" (FMH-UL /LaPED)
- Seminário " Literacia física nas primeiras idades: onde tudo começa" (FMH-UL/LaPED)
- IV Seminário Internacional do Observatório de Educação e Formação.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

LÍNGUA MATERNA Português

OUTRAS LÍNGUAS

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	*Leitura*	*Interação oral*	*Produção oral*	A2
Inglês	C1	C1	B1	B1	

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

Competências de Sociais e de Comunicação

- Forte sentido de responsabilidade.
- Atitude crítica-reflexiva perante situações/problemas.
- Direcionamento para a tarefa e capacidade de comprometimento para com equipas de trabalho.
- Capacidade de comunicação adquirida em grande parte devido à necessidade de trabalhar em equipa nas ocupações profissionais anteriores.
- Boa capacidade de comunicação oral e muito boa comunicação escrita.

Competências de organização

- Direcionamento para a aprendizagem contínua.
- Competências na elaboração e gestão de projetos e trabalhos no âmbito da educação.
- Colaboração na organização do 10º Congresso Nacional de Educação Física (SPEF).

- Colaboração na organização da "Mesa Redonda: Formação e Investigação em Educação Física na FMH" (FMH-UL / LaPED).

Competências técnicas

- Domínio de Equipamentos utilizados na área de Emergência e Salvamento em meio aquático e na área da Atividades Físicas e Desportivas.
- Domínio da Metodologia de Treino das Qualidades Física, Estratégias de Perda de Peso e Exercício Pós-reabilitação de Lesões.
- Domínio das metodologias de treino da Natação Pura.
- Domínio das metodologias de treino do Surf e Bodyboard.

Competências informáticas

Bom domínio do software Office™ (Word ™, Excel ™, PowerPoint ™ e Publisher™) na ótica do utilizador.

Domínio satisfatório de SPSS e MAXQDA 10.

Carta de Condução

B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Projetos organizados

- **S.O.S Areia Branca:** Projeto iniciado em 2010 com o objetivo de promover a preservação de zonas costeira e da sua biodiversidade (mais especificamente a zona costeira do concelho da Lourinhã); sensibilizar e educar as pessoas para a proteção da biodiversidade marinha local; Sensibilizar e educar para os riscos ambientais existentes e incentivar a combatê-los.
- **Educação Ambiental -"Uma questão de Valores":** Projeto desenvolvido no ano de 2012 com vista a alertar as pessoas para a pesca sustentável e proteção da biodiversidade marinha; abordagem ao risco geológico e existência de comportamentos potencialmente perigosos por parte de banhistas; a relação do surf com a proteção de zonas costeiras.
- **O conhecimento como ponto de partida:** Projeto desenvolvido no ano de 2013 com vista a desenvolver dois temas centrais, a *Educação Ambiental e Educação para a Segurança*.
- **Projeto de Investigação-ação "A Tutoria Educacional como Estratégia de Melhoria do Desempenho Escolar":** O grupo de investigação equacionou a Tutoria Educacional como uma possível estratégia de intervenção e prevenção, centrando a problemática de estudo na indisciplina, fraco desempenho escolar e risco de abandono escolar. ***Estágio Pedagógico –*** *Escola E.B. 2,3 Gaspar Correia****.***
- **Projeto Inclui - Educação Física Inclusiva para crianças e jovens com deficiência (FMH):** O projeto constitui-se como uma proposta a ser implementada nas escolas com vista a uma oferta equitativa de oportunidades de desenvolvimento de habilidades, capacidades e competências na disciplina de educação física e no acesso ao desenvolvimento de estados de saúde e bem-estar, por parte de alunos com deficiência. **Unidade Curricular:** Animação Sócio Educativa. **Classificação:** 19 val.
- **Pobreza e Igualdade de Oportunidades Escolares: O papel da organização escolar (FMH):** Projeto proposto à coordenação do Programa de Educação para a Saúde da Escola E.B. 2,3 Gaspar Correia. Reconhecendo a prevalência de alunos em risco de pobreza, dentro da Escola E.B 2,3 Gaspar Correia, o projeto tem como finalidade promover o acesso equitativo a oportunidades de promoção e desenvolvimento integral da saúde infantojuvenil

em contexto escolar. **Unidade Curricular:** Educação e Promoção da Saúde na Escola. **Classificação:** 19 val.

Outros trabalhos relevantes

- **Expressão e Educação Físico Motora. Que Contributos para o desenvolvimento infantil? (FMH):** Trabalho de base crítica-reflexiva acerca do impacto da atividade física no desenvolvimento infantil e dos contributos da disciplina de Expressão e Educação Físico Motora. **Unidade Curricular:** Educação Física I. **Classificação:** 20 val.
- **Inclusão em Educação Física (FMH):** Trabalho de base critica-reflexiva acerca da problemática da inclusão em educação física e das estratégias pedagógicas promotoras de contextos inclusivos. **Unidade Curricular:** Educação Física I. **Classificação:** 20 val.
- **O Diretor de turma como gestor de uma rede de relações (FMH):** trabalho de base crítica-reflexiva acerca da rede de relações que o diretor de turma estabelece com os diferentes elementos da comunidade escolar. Que problemas surgem? O que pode ser feito em termos de gestão e administração da organização escolar para a sua resolução? **Unidade Curricular:** Gestão e Cultura Organizacional Escolar. **Classificação:** 19 val
- **Diretor de turma: Relação com Encarregados de Educação e alunos (FMH):** Recensão crítica acerca das relações entre diretor de turma, encarregados de educação e alunos. **Unidade Curricular:** Gestão e Cultura Organizacional Escolar. **Classificação:** 18 val.
- **A Educação Física na prevenção e controlo da obesidade infantojuvenil (FMH):** Artigo de revisão redigido com o objetivo de compreendermos qual o papel que a educação física escolar pode desempenhar no combate à obesidade. **Unidade Curricular:** Dimensão Europeia do Ensino da Educação Física e Desporto Escolar. **Classificação:** 17 val.
- **A Educação Física como disciplina impar na promoção universal da saúde infantojuvenil: enfrentar a obesidade (FMH):** Artigo de revisão redigido com o objetivo de legitimar a educação física como disciplina impar do currículo escolar no que concerne à promoção da saúde infantojuvenil e combate ao excesso de peso e obesidade entre crianças e jovens. **Unidade Curricular:** Teoria e Gestão do *Curriculum* em Educação Física. **Classificação:** 18 val.
- **Questionário sobre as perceções de pais e encarregados de educação face à Educação Física (Parte I) (FMH):** Instrumento estruturado para aplicação na escola de estágio, com vista a aceder à perceções de encarregadas de educação e pais em relação à disciplina de Educação Física. **Unidade Curricular:** Investigação Educacional. **Classificação:** 19 val.
- **Questionário sobre as perceções dos alunos face à Educação Física (Parte II) (FMH):** Instrumento estruturado para aplicação na escola de estágio, com vista a aceder à perceções de encarregadas de educação e pais em relação à disciplina de Educação Física. **Unidade Curricular:** Investigação Educacional. **Classificação:** 19 val.
- **Prevenção do Afogamento Infantojuvenil: Revisão Sistemática de Programas de Intervenção (FMH):** Revisão sistemática de programas de prevenção do afogamento infantojuvenil. Tema selecionado entre tópicos atuais de discussão no âmbito dos programas de saúde pública. Trabalho defendido em apresentação oral. **Unidade Curricular:** Educação e Promoção da Saúde na Escola. **Classificação:** 19 val.

Comunicações

- **Simpósio Biodiversidade a Oeste: Projeto S.O.S Areia Branca**
  (Centro Cultural Dr. Afonso Rodrigues Pereira - 2013)
- **A Tutoria Educacional como Estratégia de Melhoria do Desempenho Escolar**
  (Agrupamento de Escolas da Portela e Moscavide -2016)
- **Programas de Tutoria Educacional: uma proposta metodológica**
  (IV Seminário Internacional do Observatório de Educação e Formação-2017)

INFORMAÇÃO PESSOAL

Maria João de Almeida e Sousa



Alfornelos 2650-392 Amadora (Lisboa – Portugal)
912056782
maria_almsousa@hotmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 27 de Março de 1995 | **Nacionalidade** Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Março de 2017 – Presente

Professora de natação e de adaptação ao meio aquático
Estádio Universitário de Lisboa, Lisboa (Portugal)

Janeiro de 2017 – Presente

Colaboradora do LaPED – Laboratório de Pedagogia
Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal)

- Recolha e tratamento de dados no âmbito do projeto FITescola®.
- Recolha de dados no âmbito do projeto europeu MOBAK (avaliação da competência motora de crianças do 1º ciclo do ensino básico).
- Colaboração na organização de seminários.
- Participação no Seminário "Relação entre a escola e a universidade nos estágios de Educação Física".

2015 – Presente

Monitora de Campo de Férias
Jovens Seguros – Associação para Desenvolvimento Ocupacional, Lisboa (Portugal)

Julho de 2014 – Agosto de 2014

Voluntária na Colónia Externa da AAMA 2014
Associação de Atividade Motora Adaptada, Lisboa (Portugal)

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Setembro de 2016 – Presente

MESTRADO EM ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA NOS ENSINOS BÁSICO E SECUNDÁRIO

Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal)

Estágio Anual: Escola Secundária da Amadora.

Setembro de 2013 – Julho de 2016

LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DO DESPORTO

Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal)

Maior em Educação Física e menor em Treino Desportivo

Especialidade: Natação Pura

Estágio Curricular Bissemestral: Associação Desportiva Recreativa Cultural Colégio Integrado Monte Maior, Loures (Portugal)

Média de Licenciatura: 15 valores.

CURSOS E CERTIFICAÇÕES

26 de Junho de 2017

Título Profissional de Treinadora de Desporto Grau I – Natação (Nº 99521)

Instituto Português do Desporto e Juventude, Lisboa (Portugal)

21, 22, 28, 29 de Abril de 2017
5 e 6 de Maio de 2017

Curso de Adaptação Aquática para Bebés

Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal)

15 – 21 de Junho de 2015

Curso de Formação Profissional de Monitores (36 horas)

Jovens Seguros – Associação para Desenvolvimento Ocupacional, Lisboa (Portugal)

12 de Dezembro de 2014	Certificado de participação no Cinquentenário dos Jogos Olímpicos de Tóquio 1964 com a apresentação do Poster dedicado à Edição de 1956 "O Contributo do Profissionalismo para a Competição" Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal)

SEMINÁRIOS/CONFERÊNCIAS

8 de Junho de 2017	Simpósio "Promover a Saúde Músculo-Esquelética em Contexto Escolar".
30 de Novembro de 2016	Seminário Internacional "Desenvolvimento da Atividade Física: entre a Escola e a Comunidade" (FMH-UL /LaPED).
7 e 8 de Outubro de 2016	Seminário Internacional "Comunidades de Prática na Escola: a Experiência da Educação Física" (FMH-UL /LaPed).
29 e 30 de Abril de 2016	Conferência "Treino em Dança na Infância e na Adolescência".

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas Inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	B1
C1	C1	B1	A2	

Níveis: A1/A2 – Utilizador básico | B1/B2 – Utilizador independente | C1/C2 – Utilizador avançado

Competências Sociais, de Comunicação e de Organização	Forte sentido de responsabilidade. Capacidade de comunicação e trabalho em equipa adquirida durante as várias experiências profissionais. Boa capacidade de liderança e de organização (delegada de turma nos três anos de licenciatura e no primeiro ano do mestrado). Boa capacidade de comunicação escrita.
Competências técnicas	Domínio das metodologias de treino da Natação Pura.

Competências informáticas	Domínio básico das ferramentas do Microsoft Office na ótica do utilizador. Domínio satisfatório de SPSS.
Outras competências	Voluntária em algumas corridas, no Lisboa Triathlon e no Banco Alimentar.
Carta de Condução	A1, A2, B1, B