

Reunião do Conselho Científico

Local: Sala de Reuniões dos Órgão de Gestão da FMH

Data 13 de julho de 2016

Hora: 14h30m

Convocados	Presentes
Presidente: Francisco José Bessone Ferreira Alves	✓
Vice-Presidente: António Fernando Boleto Rosado	
Vice-Presidente: Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo	✓
Luís Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha	✓
Pedro Simões Cristina de Freitas	✓
Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos	✓
António Prieto Veloso	✓
Francisco dos Santos Rebelo	✓
Abel Hermínio Lourenço Correia	✓
Maria Margarida Marques Rebelo Espanha	✓
Daniel Tércio Ramos Guimarães	
Filipe Manuel Soares de Melo	✓
Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre	✓
Maria Celeste Rocha Simões	Férias
Maria Teresa Perlico Machado Brandão	✓
Paulo Alexandre Silva Armada da Silva	✓
Cristina Paula Fidalgo Negreiros Monteiro Bento	✓
Ana Sofia Pedrosa Gomes dos Santos	✓
António Paulo Pereira Ferreira	Deslocação em Serviço

Ordem de Trabalhos

1. Informações

2. Proposta de Curso Breve: “RESCUR: Promoção da Resiliência em Contexto Escolar”

Coordenação – Prof.^ª Doutora Maria Celeste Rocha Simões e Prof.^ª Doutora Ana Paula Lebre dos Santos Branco Melo (*Anexo I*).

3. Criação de novo ciclo de estudos – Licenciatura em Ciências da Nutrição (Faculdade de Medicina, Faculdade de Farmácia/Faculdade de Motricidade Humana (Anexo II-a e Anexo II-b))

4. Contratações ano letivo 2016/2017

Parecer do Conselho Científico sobre propostas de contratação de Professores convidados (*Curricula Vitae* - Anexo III).

5. Distribuição de Serviço

5.1. Reinserção de unidades curriculares nas áreas disciplinares.

Tendo em vista o processo de revisão curricular em curso, o Presidente propõe que seja reorganizado o mapa de unidades curriculares por área disciplinar de acordo com a proposta em anexo, a enviar ao Presidente da FMH para homologação (Anexo IV).

5.2. Regentes das Unidades Curriculares – Docentes contratados (Anexo V).

6. Outros Assuntos

A reunião foi presidida pelo Presidente do Conselho Científico (CC), Prof. Doutor Francisco Bessone Alves, e compareceram os membros cuja presença consta da lista anexa a esta ata e que dela faz parte integrante.

1. Informações

Após saudar os presentes, o Presidente informou que esta foi a última reunião plenária do Conselho Científico (CC) do presente ano letivo.

Informou ainda que o Conselho de Coordenação e os Departamentos continuam a trabalhar no processo de revisão curricular e que, em Setembro, se retomarão os trabalhos.

Por último, informou que o parecer da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES) pela continuidade do Curso de Doutoramento em Ciências da Educação, tal como está, não foi positivo. Encontra-se em preparação o processo de resposta à A3ES.

2. Proposta de Curso Breve: “RESCUR: Promoção da Resiliência em Contexto Escolar”

No uso da palavra, o Presidente certificou-se que todos os membros do CVC haviam recebido o documento. Trata-se de um curso breve de formação de professores e outros técnicos no âmbito do Currículo Europeu para a Resiliência, coordenado pela Prof.^a Doutora Maria Celeste Rocha Simões e Prof.^a Doutora Ana Paula Lebre dos Santos Branco Melo (Anexo I).

O CC tomou conhecimento, tendo sido observado que, relativamente aos docentes, não há indicação de nome do docente convidado.

3. Criação de novo ciclo de estudos – Licenciatura em Ciências da Nutrição (Faculdade de Medicina, Faculdade de Farmácia/Faculdade de Motricidade Humana (Anexo II-a e Anexo II-b))

Fazendo uma breve introdução ao assunto, o Presidente esclareceu que se trata de uma proposta de criação de um curso de Licenciatura em Ciências da Nutrição em que participam a Faculdade de Medicina, a Faculdade de Farmácia e a Faculdade de Motricidade Humana (FMH) e cuja iniciativa teve forte apoio da Reitoria da UL. Foi solicitada à FMH a proposta de Unidades Curriculares (UC's) que se encontrassem em funcionamento e que pudessem integrar o elenco curricular da licenciatura, tendo sido selecionadas as seguintes UC's, com o regente respectivo:

- *Modificação Comportamental em Saúde* (Prof. Doutor Pedro Teixeira)
- *Fisiologia do Exercício* (Prof. Doutor José Gomes Pereira)
- *Exercício na Saúde e Doença* (Prof. Doutor Luís Bettencourt Sardinha)

- *Nutrição, Obesidade e Controlo de Peso* (Prof. Doutor Pedro Teixeira)
- *Estágio em Ciências da Nutrição* (Prof. Doutor José Gomes Pereira)

Iniciou-se um período de debate em que foi manifestado o apreço por este tipo de iniciativa. Na sua intervenção, o Prof. Doutor Marcos Onofre congratulou-se com as participações em valências multidisciplinares, tendo deixado expresso um agradecimento e um cumprimento aos colegas envolvidos. Espera que haja abertura da FMH para outras participações.

O Presidente colocou à votação um parecer positivo que foi **aprovado por unanimidade**.

4. Contratações ano letivo 2016/2017

Parecer do Conselho Científico sobre propostas de contratação de Professores convidados (*Curricula Vitae - Anexo III*).

O Presidente recordou os presentes que o processo de contratação de professores convidados foi feito a partir de uma bolsa de convite tendo os respetivos editais e as propostas de constituição dos júris tido a participação dos Departamentos. Os editais foram objeto de parecer positivo por parte do Presidente do CC que, sob proposta dos departamentos, nomeou os membros dos júris. Acrescentou que há duas situações distintas. Há propostas de docentes convidados que já lecionaram na FMH e que, por essa razão, foram anteriormente avaliados pelo CC, não necessitando de serem avaliados em plenário do CC. Por outro lado, no caso de propostas de docentes a contratar nunca anteriormente contratados pela FMH, de acordo com o Regulamento Geral de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da Universidade de Lisboa (Despacho n.º 14944/2013), tem de ver o seu CV aprovado por maioria absoluta dos membros do CC.

O Prof. Doutor António Veloso fez uma breve síntese da tramitação dos processos, tendo informado que os júris elaboram as propostas de convite que remetem ao Presidente do Departamento respetivo que, por sua vez, e de acordo com as necessidades de lecionação e com a Distribuição de Serviço aprovada, as apresenta ao Presidente da FMH.

Foi colocada a questão de haver um candidato selecionado para o lugar de Professor Auxiliar Convidado sem ser doutorado. De acordo com a lei, um candidato a este lugar, ou é doutorado ou é detentor de um currículo suficientemente relevante para justificar a excecionalidade.

O Prof. Doutor Luís Sardinha lembrou que, na FMH, as propostas para recrutamento de um professor auxiliar convidado eram processos muito debatidos e que os docentes a contratar tinham de ter um currículo relevante. Sem querer questionar a seriação do concurso, mas considerando o que a legislação prevê quanto à relevância do currículo, não se lhe afigurou que se estivesse perante uma circunstância dessa natureza.

Foi esclarecido pelo Prof. Doutor Abel Correia que o júri analisou os currículos dos candidatos, fez entrevistas e que o candidato selecionado, a quem reconheceram um currículo de mérito, lhes deu as maiores garantias de qualidade de lecionação que os outros dois candidatos doutorados. Manifestou ainda a opinião de as expectativas dos candidatos não deveriam ser defraudadas.

Na sua intervenção, o Prof. Doutor Marcos Onofre, manifestou a opinião de que, no futuro, deverá haver regras bem definidas e que o doutoramento, nestes casos, seja um requisito, mas que de momento há uma responsabilidade ética para com os candidatos. Acrescentou ainda que alteração da posição de contratação representaria o gorar da expectativa do candidato escolhido, e que o CC não deveria ignorar a necessidade de garantir a coerência e coesão institucional nesta matéria.

O Presidente voltou a referir que os concursos de convite não resultam de modo direto e automático em contratações, deste modo, não se deverá falar de alteração de expectativas ou de incoerência institucional, uma vez que se trata de fases diferentes de um processo que não são mutuamente exclusivas.

Finalizado o debate, o Presidente informou que os pareceres seriam votados caso a caso, considerando cada currículo para cada categoria profissional.

Thiago Oliveira Santos – Foi decidido votar-se o parecer sobre a proposta de contratação como professor auxiliar convidado. Se o resultado não tivesse maioria absoluta, votar-se-ia um parecer sobre a contratação para o lugar de assistente convidado.

O parecer positivo sobre contratação como professor auxiliar foi aprovado por maioria com oito votos a favor e seis votos contra (A Prof.^a Doutora Margarida Gaspar de Matos não se encontrava na sala). Dado não se ter verificado maioria absoluta, votou-se um **parecer sobre a recomendação de contratação como assistente convidado**. O parecer foi aprovado por **maioria absoluta**, com uma votação de 11 votos a favor e três votos contra.

Prosseguiu-se com as votações dos pareceres seguintes para os assistentes convidados (A Prof.^a Doutora Margarida Gaspar de Matos já se encontrava presente):

Cecília de Lima Honório Gouveia Teixeira – Aprovado por unanimidade.

Ricardo André Monteiro Robalo – Aprovado por unanimidade.

Joana Filipa de Jesus Reis – Aprovado por unanimidade.

Helô Isa Oliveira Viana André – Aprovado por unanimidade.

Vanda Filipa Assunção Marques Videira – Aprovado por unanimidade.

Helena Maria Simas Bartolomeu Rodrigues Dias – Aprovado por unanimidade.

5. Distribuição de Serviço

5.1. Reinserção de Unidades Curriculares nas áreas disciplinares.

Tendo em vista o processo de revisão curricular em curso, o Presidente propôs que fosse reorganizado o mapa de unidades curriculares por área disciplinar de acordo com a proposta em anexo, a enviar ao Presidente da FMH para homologação (*Anexo IV*).

Acrescentou ainda não se tratar de uma alteração imediata, mas que a proposta reflete uma preocupação sua para que se traga a debate este assunto.

Foi aberto o debate que incidiu sobre a estruturação da FMH em departamentos e secções autónomas, as áreas disciplinares que cada um abrange e as consequências que esta nova realidade representa para os docentes e para a estruturação dos conteúdos das unidades curriculares dos vários cursos.

Como conclusão global, foi considerado que será necessário uma discussão aprofundada destes aspectos que permita avançar com maior segurança para uma organização científica da FMH. Como passo importante, foi referenciado que se deveria proceder a uma elevação da discussão do nível “administrativo” para uma intervenção de base epistemológica tendente a fundamentar uma nova visão da organização científica da FMH

O Presidente retirou a proposta informando que o debate sobre este tema será retomado no próximo mês de setembro.

5.2. Regentes das Unidades Curriculares – Docentes contratados

O Presidente esclareceu que o quadro foi completado dado haver neste momento indicações sobre os docentes a contratar que poderão assumir regências de Unidades Curriculares. Devido à autorização de licença sabática da Prof.^a Doutora Ana Rodrigues Melo houve igualmente necessidade de uma alteração.

Colocada a votação, a proposta foi **aprovada por unanimidade** (*Anexo V*).

6. Outros Assuntos

Não houve.

Nada mais havendo a tratar, a reunião terminou às dezassete horas e quinze minutos, dela tendo sido elaborada a presente ata, que vai ser assinada pelo Presidente do Conselho Científico, que a ela presidiu, e pelo Vice-presidente do Conselho Científico, Prof. Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo.

Secretariou a reunião Maria Teresa Souto Vargas.

(Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)

(Prof. Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo)

Anexo I

De: [Celeste Simões](#)
Para: ["Ana sofia Cavaco"](#)
Assunto: Proposta de Curso Livre RESCUR.docx
Data: quinta-feira, 23 de Junho de 2016 19:20:52
Anexos: [RESCUR_Curso_Livre.docx](#)

Exmo. Sr. Presidente da Faculdade de Motricidade Humana
Professor Doutor José Alves Diniz

Na qualidade de coordenadora do projeto RESCUR, venho por este meio enviar uma proposta de Curso Breve para formação de professores e outros técnicos no âmbito do Currículo Europeu para a Resiliência.

Como é do conhecimento de V. Exa., projeto RESCUR terminou em Novembro de 2015. Neste período, que decorreu entre o término do programa e o presente momento, a equipa tem estado envolvida em várias ações de disseminação que têm tido uma grande receptividade e manifestação de interesse em fazer a formação no âmbito do currículo, que por sua vez possibilita o acesso a um conjunto alargado de materiais produzidos no decurso do projeto. Perante o exposto, a equipa decidiu avançar com a proposta de curso breve a realizar na FMH que anexamos e que colocamos à consideração de vossa V. Exa.

De salientar que a ação de formação já se encontra acreditada pelo CCPFC, sendo nossa intenção solicitar transferência da acreditação para a FMH.

Se for necessário mais alguma informação, encontro-me à disposição.

Esperando a melhor atenção para o assunto em questão

Com os melhores cumprimentos
Celeste Simões
Coordenadora do projeto RESCUR

PROPOSTA DE CURSO BREVE

Designação do Curso

RESCUR: Promoção da Resiliência em Contexto Escolar

Docente(s) responsável(eis)

Maria Celeste Rocha Simões Ana Paula Lebre dos Santos Branco Melo
--

Público Alvo

O curso está aberto a todos os Professores do Ensino Pré-escolar, Professores de 1º e 2º ciclo e Professores de Educação Especial que poderão aplicar o currículo nas suas turmas regulares, mas também a Técnicos Superiores de Educação Especial e Reabilitação, Técnicos Superiores de Reabilitação Psicomotora; Psicólogos Educacionais; Psicólogos Clínicos que poderão utilizar o currículo RESCUR como uma ferramenta de trabalho na prevenção e reabilitação psicossocial das populações de intervenção. Poderão ainda candidatar-se outros técnicos que trabalhem com crianças em risco psicossocial.
--

Língua(s) de leção

Português

Regras para Admissão dos candidatos

Critérios de seleção e seriação dos alunos			
Os candidatos devem possuir preferencialmente como habilitação mínima uma licenciatura em Educação, Reabilitação Psicomotora ou Psicologia. Poderão ainda candidatar-se todos os interessados com formação superior numa qualquer área das ciências sociais e humanas Caso os candidatos não possuam o nível de escolaridade referido, deverão enviar nota justificativa do seu interesse na formação.			
Processo de fixação e divulgação de vagas			
De acordo com os procedimentos normais efetuados pela FMH, relativamente a cursos do mesmo género. Para além disso, será publicada na página do Projeto Aventura Social toda a informação relativa ao curso.			
Número mínimo alunos	18	Número máximo alunos	30
Prazos de candidatura			
Data de abertura candidaturas		Data limite de candidaturas	

Duração do Curso

Data prevista para início do curso	03/09	Data prevista para finalização do curso	24/09
------------------------------------	-------	---	-------

Extensão do curso em semanas

Número total de ECTS *

Datas da formação: 3, 10, 17 e 24 de Setembro
Sessões de 6 horas cada, exceto o último dia com 7 horas.

Estrutura Curricular

Objetivos gerais do Curso		
Durante o curso deverão ser alcançados os seguintes objetivos:		
- Adquirir novos conhecimentos científicos relacionados com a resiliência e a sua relação com resultados positivos a nível escolar, social e emocional; - Desenvolver nos professores competências para lidar com as adversidades dentro da sala de aula promovendo deste modo a resiliência do professor; - Dotar os participantes de conhecimentos teóricos e práticos na área do <i>mindfulness</i>; - Dominar os diferentes temas e subtemas do currículo europeu para a resiliência - Dominar o currículo para sua aplicação em contexto de sala de aula e para infusão dos seus conteúdos no currículo regular; - Planear e implementar atividades de cada um dos temas; - Analisar e utilizar os instrumentos de avaliação do currículo; - Dotar os participantes de uma maior autonomia, adequação e competência na sua prática profissional.		
<i>Designação da Unidade Curricular</i>	<i>ECTS</i>	<i>Área Científica de enquadramento</i>
RESCUR: Promoção da Resiliência em Contexto Escolar	2	PMI

acrescente linhas se necessário

Total ECTS

* Considere a seguinte regra para cálculos subsequentes dos ECTS:
1 ECTS teórico = 8 horas de contacto + 20 horas de trabalho autónomo
1 ECTS teórico-prático = 12 horas de contacto + 16 horas de trabalho autónomo
1 ECTS prático = 15 horas de contacto + 13 horas de trabalho autónomo

Conteúdos

Plano de estudos

Designação da UC		RESCUR: Promoção da Resiliência em Contexto Escolar					
ECTS teórico		ECTS TP	2	ECTS prático		Horas de contacto:	25
Tipo de funcionamento (bloco, distribuição semanal, workshop intensivo, etc.)				Distribuição mensal			
Docente(s)				Maria Celeste Rocha Simões Ana Paula Lebre dos Santos Branco Melo Professor Convidado			
Sinopse dos conteúdos				1. Introdução ao Currículo Europeu para a Resiliência (2 horas) 2. A Resiliência dos Professores (1,5 horas) 3. Introdução ao <i>Mindfulness</i> (1,5 horas) 4. Tema 1: Desenvolver competências de comunicação (3 horas) 5. Tema 2: Estabelecer e manter relações saudáveis (3 horas) 6. Tema 3: Desenvolver uma mente positiva (3 horas) 7. Tema 4: Desenvolver a autodeterminação (3 horas) 8. Tema 5: Desenvolver recursos (3 horas) 9. Tema 6: Transformar desafios em oportunidades (3 horas) 10. Procedimentos para a avaliação do currículo europeu para a resiliência (2 horas)			
Sistema da avaliação (caso exista)				Avaliação A avaliação dos formandos realizar-se-á de acordo com um modelo de avaliação contínua, sendo obrigatória a frequência de 2/3 das horas presenciais. Para além do exposto, será necessária a elaboração e entrega de portfolio com os seguintes tópicos: • Breve enquadramento teórico, contendo o conceito de resiliência			

	• Diário autorreflexivos tendo como base a implementação de 2 sessões com atividades inseridas no currículo europeu para a resiliência • Listas de verificação e índice de implementação • Reflexão sobre a adequabilidade do Currículo Europeu para a Resiliência no contexto específico de implementação, mediante uma análise SWOT (forças, oportunidades, fraquezas e ameaças).
--	---

acrescente tantas tabelas UC quantas as necessárias

Condições de funcionamento do curso

Enquadramento laboratorial (caso exista):	Não se aplica
Cooperação entre Unidades Orgânicas da UL (caso exista):	Não se aplica
Cooperação entre diferentes Universidades Nacionais (caso exista):	Não se aplica
Cooperação entre diferentes Universidades internacionais (caso exista):	Não se aplica
Colaboração com Instituições ou empresas não universitárias (caso exista):	Não se aplica
Outras condições de funcionamento:	Não se aplica
Acreditação do curso em agência/organismo de acreditação (caso exista)	Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua CCPFC/ACC-84404/15

Processo de atribuição da classificação final (caso exista)

Fórmula de cálculo
Análise do portefólio individual. Aprovado/Não aprovado

Prazos de emissão dos certificados e diplomas (caso existam)

Conforme prazos praticados pela FMH

Formato dos certificados e diplomas (caso existam)

Conforme formato praticado pela FMH

Queira por favor anexar orçamento previsional à proposta

Orçamento

A propina proposta para este curso breve é de 120 € gerando uma receita total que pode ir de 2160€ a 3000€ (ver tabela a baixo).

Estrutura dos custos

Receita (18 formandos)	2160 €
Receita (30 formandos)	3600 €
Overhead FMH (18 formandos)	712,8 €
Overhead FMH (30 formandos)	1188 €
Professores (FMH)	300 €
Formador convidado	850 €
Guia dos Professores em A5 (18 formandos)	63 €
Guia dos Professores em A5 (30 formandos)	105 €
Pen disk com os materiais (18 formandos)	153 €
Pen disk com os materiais (30 formandos)	240 €
Finger puppets (18 formandos)	63 €
Finger puppets (30 formandos)	105 €
Despesa Total (18 formandos)	279 €
Despesa Total (30 formandos)	450 €
Saldo (cenário 18 formandos)	18,2 €
Saldo (cenário 30 formandos)	812 €

Pack de Formação

A cada formando é entregue o pack da formação que engloba uma *pen disk* (com os 3 Manuais de Atividades, o Guia dos Professores, o Guia dos Pais e os recursos adicionais), o Guia dos Professores impresso (versão A5) e dois *finger puppets*.

Anexo II

Teresa Vargas

From: Filomena Carnide <fcarnide@fmh.ulisboa.pt>
Sent: sexta-feira, 8 de Julho de 2016 18:02
To: Francisco Alves
Cc: Teresa Vargas
Subject: Proposta de criação de diploma conjunto Faculdade de Medicina, Faculdade de Farmácia e Faculdade de Motricidade Humana- Licenciatura em Ciências da Nutrição
Attachments: LCN_PlanoEstudos_FMH.xls

Exmo. Senhor
Presidente do Conselho Científico da Faculdade de Motricidade Humana,
Prof. Doutor Francisco Alves

Na sequência do convite endereçado pelo Senhor Diretor da Faculdade de Medicina, Prof. Doutor Fausto Pinto, ao Senhor Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Prof. Doutor José Alves Diniz, para a criação de um novo ciclo de estudos – Licenciatura em Ciências da Nutrição- e na sequência das diligências para o desenho do ciclo de estudos, vimos por este meio, solicitar a apreciação e parecer sobre o respectivo plano de estudos, que apresento em anexo à presente mensagem.

Aproveito a oportunidade para informar que os Docentes envolvidos na regência das Unidades Curriculares da Faculdade de Motricidade Humana, seleccionadas para o presente ciclo de estudos deram o seu consentimento.

Na expectativa desta proposta poder merecer o melhor acolhimento de V. Ex^a, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,



Filomena Carnide
Vice-presidente
Faculdade de Motricidade Humana | Universidade de Lisboa
Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada fcarnide@fmh.ulisboa.pt | tel 214149280

Plano de estudos da Licenciatura em Ciências da Nutrição

1º ANO					
1º Semestre			2º Semestre		
UC	Faculdade	ECTS	UC	Faculdade	ECTS
Anatomia	FM	5	Bioquímica I	FM	5
Bioestatística I	FM	4	Fisiologia I	FM	6
Biologia Celular	FM	4	Genética	FM	4
Sociologia e História da Alimentação	FM - NUTRIÇÃO	4	Histologia	FM	4
Microbiologia	FM	4	Psicologia	FM	4
Química Orgânica	FF	5	Alimentação e Nutrição Humana	FM - NUTRIÇÃO	7
Saúde Pública	FM	4			
		30			30
2º ANO					
3º Semestre			4º Semestre		
UC	Faculdade	ECTS	UC	Faculdade	ECTS
Epidemiologia Nutricional	FM - NUTRIÇÃO	4	Bromatologia	FF	4
Microbiologia Alimentar	FF	4	Modificação Comportamental em Saúde	FMH	4
Bioquímica II	FF	5	Avaliação Nutricional	FM - NUTRIÇÃO	5
Imunologia	FM	4	Gastrotecnia	FM - NUTRIÇÃO	4
Patologia I	FM	4	Fisiologia do exercício	FMH	4
Nutrição no Ciclo de Vida	FM - NUTRIÇÃO	6	Patologia II	FM	4
Opção	TODOS	3	Toxicologia Alimentar	FF	5
		30			30
3º ANO					
5º Semestre			6º Semestre		
UC	Faculdade	ECTS	UC	Faculdade	ECTS
Dietoterapia I	FM - NUTRIÇÃO	5	Dietoterapia II	FM - NUTRIÇÃO	5
Ética e Deontologia Profissional	FM - NUTRIÇÃO	4	Metodologias de Investigação	FM - NUTRIÇÃO	4
Farmacologia	FF	5	Nutrição Comunitária	FM - NUTRIÇÃO	5
Segurança dos Alimentos	FM - NUTRIÇÃO	4	Exercício na Saúde e Doença	FMH	4
Legislação e Normalização Alimentar	FF	4	Política Nutricional	FM - NUTRIÇÃO	4
Marketing Alimentar e Nutricional	FM - NUTRIÇÃO	4	Tecnologia Alimentar e Inovação	FM - NUTRIÇÃO	4
Gestão em Alimentação	FM - NUTRIÇÃO	4	Nutrição, obesidade e controlo de peso	FMH	4
		30			30
4º ANO					
7º Semestre			8º Semestre		
UC	Faculdade	ECTS	UC	Faculdade	ECTS
Bioestatística II	FM	4	Estágio em Ciências da Nutrição	FM - NUTRIÇÃO	30
Investigação Aplicada	FM - NUTRIÇÃO	8			
Nutrição Artificial	FM	5			
Nutrição no Desporto	FMH	5			
Qualid.Alimentar e Sistemas de Gestão	FM - NUTRIÇÃO	4			
Opção	TODOS	4			
		30			30

FM (15 unidades curriculares)	ANO / SEMESTRE	ECTS	FM - NUTRIÇÃO (19 unidades curriculares)	ANO / SEMESTRE	ECTS
Anatomia	1.º / 1.º	5	Sociologia e História da Alimentação	1.º / 1.º	4
Bioestatística I	1.º / 1.º	4	Alimentação e Nutrição Humana	1.º / 2.º	7
Biologia Celular	1.º / 1.º	4	Epidemiologia Nutricional	2.º / 1.º	4
Psicologia	1.º / 1.º	4	Nutrição no Ciclo de Vida	2.º / 1.º	6
Saúde Pública	1.º / 1.º	4	Avaliação Nutricional	2.º / 2.º	5
Bioquímica I	1.º / 2.º	5	Gastrotecnia	2.º / 2.º	4
Fisiologia I	1.º / 2.º	6	Dietoterapia I	3.º / 1.º	5
Genética	1.º / 2.º	4	Ética e Deontologia Profissional	3.º / 1.º	4
Histologia	1.º / 2.º	4	Segurança dos Alimentos	3.º / 1.º	4
Microbiologia	1.º / 2.º	4	Marketing Alimentar e Nutricional	3.º / 1.º	4
Imunologia	2.º / 1.º	4	Gestão em Alimentação	3.º / 1.º	4
Patologia I	2.º / 1.º	4	Dietoterapia II	3.º / 2.º	5
Patologia II	2.º / 2.º	4	Metodologias de Investigação	3.º / 2.º	4
Bioestatística II	4.º / 1.º	4	Nutrição Comunitária	3.º / 2.º	5
Nutrição Artificial	4.º / 1.º	5	Política Nutricional	3.º / 2.º	4
TOTAL ECTS		65	Tecnologia Alimentar e Inovação	3.º / 2.º	4
			Investigação Aplicada	4.º / 1.º	8
			Qualid.Alimentar e Sistemas de Gestão	4.º / 1.º	4
			Estágio em Ciências da Nutrição	4.º / 2.º	30
			TOTAL ECTS S/Est		85
			TOTAL ECTS C/Est		115
FF (7 unidades curriculares)	ANO / SEMESTRE	ECTS	FMH (5 unidades curriculares)	ANO / SEMESTRE	ECTS
Química Orgânica	1.º / 1.º	5	Modificação Comportamental em Saúde	2.º / 2.º	4
Microbiologia Alimentar	2.º / 1.º	4	Fisiologia do exercício	2.º / 2.º	4
Bioquímica II	2.º / 1.º	5	Exercício na Saúde e Doença	3.º / 2.º	4
Bromatologia	2.º / 2.º	4	Nutrição, obesidade e controlo de peso	3.º / 2.º	4
Toxicologia Alimentar	2.º / 2.º	5	Nutrição no Desporto	4.º / 1.º	5
Farmacologia	3.º / 1.º	5	TOTAL ECTS		21
Legislação e Normalização Alimentar	3.º / 1.º	4			
TOTAL ECTS		32			
OPCIONAIS (2 unidades curriculares)	ANO / SEMESTRE	ECTS			
TODOS	2.º / 1.º	3			
TODOS	4.º / 1.º	4			
TOTAL ECTS		7			
TOTAL GERAL - 48 UC's		ECTS			
FM (15 unidades curriculares)		65			
FM - NUTRIÇÃO (19 unidades curriculares)		115			
FF (7 unidades curriculares)		32			
FMH (5 unidades curriculares)		21			
OPCIONAIS (2 unidades curriculares)		7			
		240			

Anexo III

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

BOLSA DE SELEÇÃO

EDITAL A QUE SE CANDIDATA ED10/2016

1. DADOS PESSOAIS

Nome completo THIAGO DE OLIVEIRA SANTOS

Data de nascimento 17/08/1984

Nacionalidade BRASILEIRO **NIF:** 263 212 483

C.C./B.I. N. OB525497B **validade** 12/02/2017

Morada AVENIDA DOS COMBATENTES DA GRANDE GUERRA 122, 2D

Código Postal 1495 - 036 **Localidade** ALGÉS, LISBOA

Telemóvel 351 917885238 **E-mail** thiago_os@hotmail.com

2. QUALIFICAÇÕES ACADÉMICAS

(Assinale o quadrado apropriado)

Licenciatura ☒ Educação Física – Escola Superior de Educação Física Universidade de Pernambuco

Mestrado ☒ Gestão do Desporto – Faculdade de Desporto Universidade do Porto

Doutoramento ☒ Em andamento – Faculdade de Motricidade Humana Universidade de Lisboa

Título de Agregado ☐ _____

Outra situação ☐ _____

Assinatura



Data 02/06/2016

Documentos a anexar ao presente Formulário (em formato PDF):

1. Certificado de Habilitações;
2. Curriculum Vitae atualizado (académico e profissional);
3. Carta de intenções na qual explicita a disponibilidade para lecionar no Ensino Superior, ressaltando objetivamente as horas nas quais apresenta disponibilidade de leção na FMH-Ulisboa.

As candidaturas deverão ser remetidas via e-mail para expediente@fmh.ulisboa.pt



GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO
UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO - UPE

Reconhecido pela Portaria Ministerial nº 984, de 12.06.1991



DIPLOMA

O Reitor da Universidade de Pernambuco - UPE, no uso de suas atribuições, tendo em vista a conclusão do Curso de

Licenciatura Plena em Educação Física

no **2º** semestre do ano de **2007** e colação de grau em **16** de **janeiro** de **2008**, confiro o título de

Licenciado

THIAGO DE OLIVEIRA SANTOS

cédula de identidade nº **6391244**, órgão expedidor **SSP/PE**

nascido(a) em **17** de **agosto** de **1984**, natural de **Pernambuco**, nacionalidade **Brasileira**

e outorga-lhe o presente diploma, a fim de que possa gozar de todos os direitos e prerrogativas legais.

Realiza, **20** de **abril** de **2009**

1º Diretor
Thiago de Oliveira Santos

Diplomando

Reitor
Prof. Carlos Fernando de Araújo Caldeira



Mestre

CARTA MAGISTRAL. GRAU DE MESTRE PELA UNIVERSIDADE DO PORTO

Eu, José Carlos Biogo Marques dos Santos, reitor da Universidade do Porto, faço saber que **Thiago de Oliveira Santos**, titular do passaporte n.º 398483, de nacionalidade brasileira, concluiu na Faculdade de Desporto desta Universidade, em 23 de Setembro de 2019, o ciclo de estudos conducente ao grau de Mestre em Gestão Desportiva com a classificação final de 17 valores, correspondendo à classe B na escala europeia de comparabilidade de classificações.

Deste grau foi lavrado o registo 11006148M091110618.

Pelo que, em conformidade com as disposições legais em vigor, lhe mandei passar a presente Carta Magistral.

Universidade do Porto, em 29 de Outubro de 2019

O RESPONSÁVEL

O REITOR

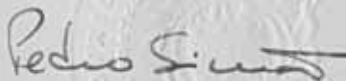
U. PORTO

STATEMENT

I herewith state that the application for the Doctoral Program in Human Movement, specialization in Sociology and Sports Management, submitted by THIAGO DE OLIVEIRA SANTOS, was approved on December 27, 2012 and is PhD student in this Faculty, with the number of student 57770093.

Faculdade de Motricidade Humana, March 14, 2016

THE EXECUTIVE DIRECTOR,



(PEDRO ALEXANDRE DOS SANTOS SIMÃO)

Thiago de Oliveira Santos
Curriculum Vitae

Junho/2016

Thiago de Oliveira Santos

Curriculum Vitae

Dados pessoais

Nome Thiago de Oliveira Santos
Nascimento 17/08/1984 - Recife/PE - Brasil
Passaporte FG946104

Endereço eletrônico

E-mail para contato : thiago_os@hotmail.com

Formação acadêmica/titulação

- 2013** Doutorado em Doutorando em Motricidade Humana - Sociologia e Gestão do Desporto.
Universidade de Lisboa, UL, Lisboa, Portugal
Título: Envolvimento e Lealdade ao Futebol
Orientador: Abel Hermínio Lourenço Correia
Co-orientador: Rui Daniel Neto Gaspar Biscaia
Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior
- 2008 - 2010** Mestrado em Gestão Desportiva.
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, FADEUP, Portugal
Título: Desenvolvimento Estratégico no Desporto: Uma análise do Futsal no Estado de Pernambuco com o olhar na sua organização gestora: A Federação Pernambucana de Futsal, Ano de obtenção: 2010
Orientador: José Pedro Sarmiento de Rebocho Lopes
- 2002 - 2007** Graduação em Licenciatura Plena em Educação Física.
Universidade de Pernambuco, UPE, Recife, Brasil
Título: A Importância dos Jogos Situacionais no Treinamento Técnico e Táticos dos Atletas de Futsal
Orientador: Professor Mestre José Maria Rocha

Formação complementar

- 2010** Pós-Graduação em Docência do Ensino Superior. . (Carga horária: 360h).
Faculdade AGES, AGES, Brasil

Atuação profissional

1. Faculdade AGES - AGES

Vínculo institucional

2010 - 2012 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Gestor do Centro de Esporte, Saúde e Lazer , Carga horária: 20, Regime: Dedicação exclusiva
2010 - Atual Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Professor Titular , Carga horária: 40, Regime: Integral

Outras informações:

Disciplinas Lecionadas: Estágio Supervisionado III Estágio Supervisionado IV Didática e Metodologia da Educação Física Prática Educativa III - Modalidades Esportivas Coletivas (Futsal e Futebol) Prática Educativa IV - Modalidades Esportivas Coletivas (Voleibol, Handebol e Basquetebol) Programa de Atividade Física e Esportes Individuais III (Lutas) Metodologia da Educação Física para o Ensino Fundamental e Médio Metodologia do Trabalho Científico Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física Gestão de Projetos Fundamentos da Educação

Atividades

01/2011 - Atual Direção e Administração, Centro de Esportes, Saúde e Lazer - AGES

Cargos ocupados:

Gestor do Centro de Esporte, Saúde e Lazer - AGES

08/2009 - Atual Conselhos, Comissões e Consultoria, Click Sports - Consultoria e Marketing Esportivo

Especificação:

Consultor Técnico da Empresa

2. Universidade de Pernambuco - UPE

Vínculo institucional

2003 - 2003 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Treinador Adjunto, Regime: Parcial

Outras informações:

Técnico-Adjunto das equipes feminina e masculina de futsal da Universidade de Pernambuco – UPE.

3. Escola Superior de Educação Física da Universidade de Pernambuco - ESEF/UPE

Vínculo institucional

2015 - Atual Vínculo: Pesquisador , Enquadramento funcional: Pesquisador Convidado, Regime: Parcial

2005 - 2006 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Preparador Físico, Regime: Parcial

Atividades

02/2005 - 02/2006 Treinamento, Associação Atlética Acadêmica da Escola Superior de Educação Física - PE

Especificação:

Treinamento Desportivo

4. CityGolf/CityNorte Clube de Golfe - CITYGOLFE

Vínculo institucional

2008 - 2008 Vínculo: Gerencial , Enquadramento funcional: Recursos Humanos, Financeiros e Marketing , Carga horária: 20, Regime: Parcial

5. Clube Infante de Sagres - CIS

Vínculo institucional

2008 - 2009 Vínculo: Preparador Físico de Hóquei , Enquadramento funcional: Equipe Adulto Masculino , Carga horária: 10, Regime: Parcial

Outras informações:

Disputou a 2ª. Divisão Nacional com a equipe de Hóquei em Patins de Sêniores do Clube.

2008 - 2009 Vínculo: Diretor de Futsal do Clube , Enquadramento funcional: Recursos Humanos, Financeiros e Marketing , Carga horária: 10, Regime: Parcial

6. Tempo de Ideias - EAD - TP-EAD

Vínculo institucional

2013 - Atual Vínculo: Diretor Pedagógico , Enquadramento funcional: Diretor Pedagógico, Regime: Parcial

7. Lagarto Futsal Clube - L.F.C

Vínculo institucional

2011 - Atual Vínculo: Treinador , Enquadramento funcional: Treinador Esportivo , Carga horária: 8, Regime: Parcial

Outras informações:

Campeão Sergipano de Futsal (2012)- Categoria Adulto MasculinoCampeão da Liga Nordeste de Futsal (2012) - Categoria Adulto MasculinoCampeão do Circuito Sergipano de Futsal (2012) - Categoria Adulto Masculino4o. Colocado na Taça Brasil de Clubes de Futsal 1a. Divisão (2013) - Categoria Adulto Masculino7o. Colocado na Superliga de Futsal (2013) - Categoria Adulto Masculino

8. Click Sports - Consultoria Esportiva - CS

Vínculo institucional

2010 - Atual Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Consultor Técnico, Regime: Parcial

9. Universidade Federal de Pernambuco - UFPE

Vínculo institucional

2010 - Atual Vínculo: Pesquisador , Enquadramento funcional: Pesquisador , Carga horária: 5, Regime: Parcial

Outras informações:

Vinculado ao Laboratório de Gestão Esportiva e Políticas Públicas - LABGESPP

Atividades

01/2011 - Atual Pesquisa e Desenvolvimento, Núcleo de Educação Física e Esportes
Linhas de pesquisa:
Laboratório de Gestão e Políticas Públicas de Esporte e Lazer da UFPE , Gestão Esportiva e de Políticas Públicas do Esporte

10. Federação Pernambucana de Futsal - FPFS

Vínculo institucional

2009 - Atual Vínculo: Preparador Físico , Enquadramento funcional: Seleção Pernambucana Feminina Sub-20 , Carga horária: 14, Regime: Parcial
2009 - Atual Vínculo: Preparador Físico , Enquadramento funcional: Seleção Pernambucana Masculina Adulta , Carga horária: 14, Regime: Parcial
2007 - 2007 Vínculo: Preparador Físico , Enquadramento funcional: Seleção Pernambucana Feminina Sub-20 , Carga horária: 8, Regime: Parcial
Outras informações:
Terceira Colocação no II Campeonato Brasileiro de Seleções Sub-20 Feminino.

11. Universidade Federal de Sergipe - UFS

Vínculo institucional

2011 - 2013 Vínculo: Professor Substituto , Enquadramento funcional: Professor Substituto , Carga horária: 12, Regime: Parcial
Outras informações:
Professor da Disciplina de Estágio Supervisionado I e II e Pedagogia do Futsal, do Curso de Licenciatura Plena em Educação Física

12. Simples Projetos - SP

Vínculo institucional

2009 - 2009 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Desenvolvimento de Projetos Esportivos , Carga horária: 20, Regime: Parcial

13. Federação Portuguesa de Futebol - FPF

Vínculo institucional

2009 - 2009 Vínculo: Estágio Observacional , Enquadramento funcional: Seleção Portuguesa de Futsal , Carga horária: 20, Regime: Parcial
Outras informações:
Estágio Seleção de Futsal de Portugal, na Fase de Apuramento para o Campeonato Europeu de Futsal – Hungria 2010.

14. Ricardinho10 Escolinha de Futsal - R10

Vínculo institucional

2008 - 2009 Vínculo: Professor , Enquadramento funcional: Ensino do Futsal para crianças , Carga horária: 4, Regime: Parcial
Outras informações:
Ricardinho10, Escolinha do Atleta do S.L.Benfica e da Seleção Portuguesa de Futsal

15. Faculdade de Desporto da Universidade do Porto - FADEUP

Vínculo institucional

2008 - 2009 Vínculo: Estágio , Enquadramento funcional: Gabinete de Gestão Desportiva , Carga horária: 20, Regime: Parcial
Outras informações:
Desenvolvimento de trabalhos e projetos na área da Gestão Desportiva, tais como materiais apresentados em congressos, aulas e seminários, pelo Professor Doutor José Pedro Sarmento de Rebocho Lopes, Chefe do Gabinete de Gestão Desportiva da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP)

16. Federação Portuguesa de Hóquei - FPH

Vínculo institucional

2008 - 2008 Vínculo: Instrutor de Hóquei em Campo , Enquadramento funcional: Evento Nacional McDonalds Sports Tour , Carga horária: 4, Regime: Parcial

17. Ginásio de Fitness Body Art - GFBA

Vínculo institucional

2008 - 2008 Vínculo: Professor , Enquadramento funcional: Musculação e Ergometria , Carga horária: 20, Regime: Parcial

18. Santa Cruz Futebol Clube - SCFC

Vínculo institucional

2007 - 2008 Vínculo: Preparador Físico de Futsal , Enquadramento funcional: Equipe Adulto , Carga horária: 12, Regime: Parcial
Outras informações:
Terceiro Lugar Copa DalPonte de Futsal 2007 Sênior.Vice-Campeão Copa Pernambuco de Futsal 2007 Sênior.Quarta-Colocação no Campeonato Pernambucano Oficial Sênior Série Ouro 2007.Classificação da Equipe sênior do Clube para a Taça Brasil de Clubes de Futsal 2008.

2007 - 2008 Vínculo: Treinador de Futsal , Enquadramento funcional: Equipe Masculina Sub-20 , Carga horária: 10, Regime: Parcial
Outras informações:
Vice-Campeão no Campeonato Pernambucano Oficial Sub-20 2007.Classificação da Equipe Sub-20 do Clube para a Taça Brasil de Clubes de Futsal 2008.

19. Faculdade Maurício de Nassau - Recife - UNINASSAU

Vínculo institucional

2007 - 2008 Vínculo: Treinador de Futsal , Enquadramento funcional: Equipe Sub-20 Feminina , Carga horária: 8, Regime: Parcial

2007 - 2008 Vínculo: Preparador Físico de Futsal , Enquadramento funcional: Equipe Adulta Feminina , Carga horária: 10, Regime: Parcial
Outras informações:
Fase Final da Taça Brasil de Clubes de Futsal Adulto Feminino - 2008.

20. Tribunal de Contas do Estado de Pernambuco - TCE-PE

Vínculo institucional

2007 - 2007 Vínculo: Estágio em Promoção da Saúde , Enquadramento funcional: Programa de Qualidade de Vida (TCEndo Saúde) , Carga horária: 20, Regime: Parcial

21. Faculdade de Ciências Humanas Esuda - ESUDA

Vínculo institucional

2006 - 2006 Vínculo: Estágio , Enquadramento funcional: Preparação Física no futsal universitário , Carga horária: 8, Regime: Parcial
Outras informações:
Vice-Campeão dos Jogos Universitários de Pernambuco JUP'S 2006.

22. Sport Club do Recife - SCR

Vínculo institucional

2005 - 2006 Vínculo: Estágio , Enquadramento funcional: Preparação Física e Técnica do Futsal , Carga horária: 20, Regime: Parcial
Outras informações:
Campeão da VI Copa Pernambuco de Futsal do ano de 2005.Campeão Pernambucano Oficial Sub-15 do ano de 2005.Campeão da VI Copa Verão de Futsal do ano de 2005.Melhor Treinador da VI Copa Verão de Futsal do ano de 2005.Vice-Campeão da III Copa OUROCAP Cidade de João Pessoa (PB) de Futsal do ano de 2005.

Linhas de pesquisa

1. Gestão do Desporto
2. Comportamento do consumidor do desporto através das redes sociais

Projetos

Projetos de pesquisa

Projetos de pesquisa

2014 - 2015

A Copa do Mundo da FIFA Brasil 2014: Análise da qualidade do serviço e do valor.

Descrição: Examinar a relação entre a qualidade do serviço e do valor do evento.

Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa

Integrantes: Abel Heminio Correia (Responsável); Rui Biscaia; Thiago de Oliveira Santos;

Número de produções: 3

2014 - 2014

Avaliação da qualidade do service em estádios de futebol

Descrição: A pesquisa que ocorreu no Sport Lisboa e Benfica em 2014. Consistiu numa avaliação qualitativa pormenorizadas de itens que identificam a qualidade do serviço em dias de jogos da equipa de futebol profissional e foi realizada durante 4 meses em partidas do Campeonato, da Taça de Portugal e da Liga Europa.

Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa

Integrantes: Abel Heminio Correia (Responsável); Rui Biscaia; Thiago de Oliveira Santos.

2013 - Atual

O envolvimento e a lealdade dos adeptos através das redes sociais.

Descrição: Examinar o impacto do envolvimento na lealdade do adepto através das redes sociais.

Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa

Integrantes: Abel Heminio Correia (Orientador); Rui Biscaia; Thiago de Oliveira Santos

Número de produções: 5

2012 - 2013

Coordenador do Grupo de Gestão do Desporto

Situação: Desativado Natureza: Projetos de pesquisa

Integrantes: Thiago de Oliveira Santos (Responsável);

Áreas de atuação

1. Gestão Desportiva
2. Educação Física
3. Treinamento Desportivo

Idiomas

Inglês Compreende, Fala, Escreve, Lê Razoavelmente.

Prêmios e títulos

- 2015** Prêmios COP / Fundação Millennium BCP Ciências do Desporto., Comité Olímpico de Portugal
- 2010** Mérito AGES, Faculdade AGES

Produção

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódicos

1. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.; ARAUJO, C.; MULATINHO, C.; STINGHEN, F.; AZEVEDO, P. H.; MOLLETTA, S. R.; COSTA, V. T.; MENEZES, V. G.
A Qualidade da Copa do Mundo da FIFA Brasil 2014 nas Cidades-Sede. Revista Movimento. , v.22, p.611 - 624, 2016.
2. OLIVEIRA, G.; MARCONCIN. P.E.; **SANTOS, T. O.**
As Representações do Feminino no Universo das Práticas Corporais Esportivas. Revista Mineira de Educacao Fisica (UFV). , v.1, p.703 - 713, 2012.
3. MARCONCIN. P.E.; **SANTOS, T. O.**; OLIVEIRA, G.
Diagnóstico das Políticas Públicas de Esporte e Lazer da Região Centro Sul de Sergipe e Nordeste da Bahia. Revista Mineira de Educacao Fisica (UFV). , v.3, p.1597 - 1606, 2012.
4. PEDROSO, C. A. M. Q.; MENEZES; SARMENTO; LEONILDO, L.; COELHO, T.; **SANTOS, T. O.**
Gestão de Equipamentos Esportivos Municipais: Estudo de Caso na Cidade do Recife - PE. Revista Mineira de Educacao Fisica (UFV). , v.3, p.1618 - 1630, 2012.

5. **SANTOS, T. O.**; MARCONCIN. P.E.; OLIVEIRA, G.; SARMENTO
Relação Gestão Esportiva e Desenvolvimento Estratégico: Um Olhar sobre a Federação Pernambucana de Futsal. Revista Mineira de Educacao Fisica (UFV). , v.3, p.1695 - 1706, 2012.

Capítulos de livros publicados

1. **SANTOS, T. O.**

O desenvolvimento estratégico no esporte: Caminho das ações estratégicas na consolidação das organizações desportivas In: Gestão do Esporte: Uma Introdução.1 ed.Recife : Editora Universitária UFPE, 2011, v.1, p. 37-83.

Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo)

1. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.

An empirical examination of an online team community and its consequences In: North American Society for Sport Management Conference, 2016, Orlando.

North American Society for Sport Management Conference. , 2016.

2. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; MULATINHO, C.

Examining fan engagement through social network sites and its consequences In: North American Society for Sport Management, 2016

North American Society for Sport Management. , 2016.

3. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.; COLACO, C.

A conceptual framework for understanding fan engagement through social network sites In: European Association for Sport Management Conference, 2015

European Association for Sport Management Conference. , 2015.

4. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.; RIBEIRO, T.

Análise da cocriação de valor em adeptos de futebol através das redes sociais e seus consequentes In: I Congresso Internacional de Gestão do Esporte (CIGE, 2015), 2015

I Congresso Internacional de Gestão do Esporte (CIGE, 2015). , 2015.

5. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.; COLACO, C.

O envolvimento dos torcedores de futebol nas redes sociais In: VI Congresso Brasileiro sobre Gestão do Esporte / III Congresso Internacional sobre Gestão do Esporte, 2015

VI Congresso Brasileiro sobre Gestão do Esporte / III Congresso Internacional sobre Gestão do Esporte. , 2015.

6. BISCAIA, R.; CORREIA, A. H.; **SANTOS, T. O.**; ARAUJO, C.

Service quality and value in the 2014 FIFA World Cup in Brazil: The moderator role of consumers' opinion about hosting the event In: European Association for Sport Management Conferece, 2015

European Association for Sport Management Conferece. , 2015.

7. BISCAIA, R.; CORREIA, A. H.; **SANTOS, T. O.**; ARAUJO, C.; ROSS, S.

The 2014 FIFA World Cup: Examining service quality and value perceptions among attendees at Rio De Janeiro In: North American Society for Sport Management Conference, 2015

North American Society for Sport Management Conference. , 2015.

8. BORGES, E. R.; REIS, J. E.; CORREIA, D. L.; CATELLI, D.; **SANTOS, T. O.**; MARCONCIN. P.E.

Análise comparativa da força muscular em idosas da zona urbana fisicamente ativas e idosas da zona rural da Bahia In: XI Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a 3a. Idade., 2011, Curitiba/PR.

XI Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a 3a. Idade. , 2011.

9. CARVALHO, A. J.; BORGES, E. R.; REIS, J. E.; CORREIA, D. L.; CATELLI, D.; **SANTOS, T. O.**;

MARCONCIN. P.E.

Avaliação antropométrica e atividade física: Análise comparativa de idosos da zona urbana e da zona rural. In: XI Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a 3a. Idade., 2011, Curitiba/PR.

XI Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a 3a. Idade. , 2011.

10. CORREIA, D. L.; BORGES, E. R.; REIS, J. E.; CATELLI, D.; **SANTOS, T. O.**; MARCONCIN. P.E.

Hipertensão arterial e atividade física: Uma análise comparativa de idosos da zona urbana e idosos da zona rural da Bahia In: XI Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a 3a. Idade., 2011, Curitiba/PR.

XI Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a 3a. Idade. , 2011.

11. REIS, J. E.; CORREIA, D. L.; BORGES, E. R.; CATELLI, D.; **SANTOS, T. O.**; MARCONCIN. P.E.

Qualidade de vida em idosos participantes da FINATI (Faculdade Integrada da Terceira Idade) no Município de Paripiranga/BA In: XI Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a 3a. Idade., 2011, Curitiba/PR.

XI Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a 3a. Idade. , 2011.

12. SEIXAS, T. S.; PEDROSO, C. A. M. Q.; MENEZES; **SANTOS, T. O.**

World Cup Soccer FIFA Brazil 2014: An analysis of planning actions of Pernambuco- Brazil In: SPORT MANAGEMENT ASSOCIATION OF AUSTRALIA AND NEW ZEALAND ANNUAL CONFERENCE, 2011, MELBOURNE.

Conference Program Chair of the Sport Management Association of Australia and New Zealand (SMAANZ) 2011 Conference. , 2011.

13. **SANTOS, T. O.**; MARCONCIN. P.E.

Hábitos Desportivos dos Estudantes do Curso de Educação Física da Faculdade AGES: Um olhar sobre a Prática Desportiva dos Universitários In: X Simpósio Nordestino de Atividade Física, 2010, Sergipe.

X Simpósio Nordestino de Atividade Física. , 2010.

14. **SANTOS, T. O.**; MARCONCIN. P.E.; SARMENTO

O Planejamento Estratégico nas Organizações Esportivas: Um olhar sobre a Federação Pernambucana de Futsal In: X Simpósio Nordestino de Atividade Física, 2010, Sergipe.

X Simpósio Nordestino de Atividade Física. , 2010.

Apresentação de trabalho e palestra

1. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.

An empirical examination of an online team community and its consequences, 2016. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)

2. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.

Examining fan engagement through social network sites and its consequences, 2016. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)

3. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.; COLACO, C.

A conceptual framework for understanding fan engagement through social network sites, 2015. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)

4. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.; RIBEIRO, T.

Análise da cocriação de valor em adeptos de futebol através das redes sociais e seus consequentes, 2015. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)

5. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.; COLACO, C.

O envolvimento dos torcedores de futebol nas redes sociais, 2015. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)

6. BISCAIA, R.; CORREIA, A. H.; **SANTOS, T. O.**; ARAUJO, C.

Service quality and value in the 2014 FIFA World Cup in Brazil: The moderator role of consumers' opinion about hosting the event, 2015. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)

7. **SANTOS, T. O.**; CORREIA, A. H.; BISCAIA, R.
The 2014 FIFA World Cup: Examining service quality and value perceptions among attendees at Rio De Janeiro, 2015. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)
8. OLIVEIRA, G.; MARCONCIN. P.E.; **SANTOS, T. O.**
As Representações do Feminino no Universo das Práticas Corporais Esportivas, 2012. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)
9. MARCONCIN. P.E.; **SANTOS, T. O.**; OLIVEIRA, G.
Diagnóstico das Políticas Públicas de Esporte e Lazer da Região Centro Sul de Sergipe e Nordeste da Bahia, 2012. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)
10. **SANTOS, T. O.**
Princípios Defensivos do Futsal, 2012. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
11. **SANTOS, T. O.**
Relação Gestão Esportiva e Desenvolvimento Estratégico: Um Olhar sobre a Federação Pernambucana de Futsal, 2012. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)
12. **SANTOS, T. O.**
A Sustentabilidade e os Mega Eventos Esportivos: Visões sobre a Copa do Mundo de 2014 e os Jogos Olímpicos de 2016, 2011. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
13. **SANTOS, T. O.**
Análise do livro Educação Física e o Conceito de Cultura de Jocimar Daolio, 2010. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
14. **SANTOS, T. O.**
Análise do livro Educação Física e o Conceito de Cultura de Jocimar Daolio, 2010. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
15. **SANTOS, T. O.**
Desenvolvimento Estratégico no Desporto, 2010. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
16. **SANTOS, T. O.**
Desenvolvimento Estratégico no Desporto, 2010. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
17. **SANTOS, T. O.**
Treinamento Desportivo; Educação Física Adaptada, 2010. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
18. **SANTOS, T. O.**
Treinamento Desportivo; Educação Física Adaptada, 2010. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
19. **SANTOS, T. O.**; SARMENTO; CARVALHO. L. C.
Desenvolvimento Estratégico no Esporte: Uma análise da Federação Pernambucana de Futsal., 2009. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)
20. **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.
Intervenção do Profissional de Educação Física no Esporte, 2009. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)
21. SEIXAS, T. S.; **SANTOS, T. O.**; SARMENTO; PEDROSO, C. A. M. Q.
O Perfil dos Gestores de Academias da Cidade de Recife., 2009. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)
22. **SANTOS, T. O.**; MARCONCIN. P.E.; SEIXAS, T. S.; PEDROSO.
O Perfil teórico metodológico de três programas de atividade física para terceira idade., 2009. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)

23. **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

A Aplicação dos Jogos Educativos no Treinamento Técnico e Tático no Futsal, 2007. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)

Produção técnica

Trabalhos técnicos

1. SARMENTO; **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

Desenvolvimento Organizacional, 2008

2. SARMENTO; **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

Desporto e Comunicação, 2008

3. SARMENTO; **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

Gestão de Eventos Desportivos, 2008

4. SARMENTO; **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

Gestão de Piscinas, 2008

5. SARMENTO; **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

Instalações Desportivas, 2008

Redes sociais, websites, blogs

1. **SANTOS, T. O.**

Research IN Consumption in sport and physical activity Department of Education, Social Sciences and Humanities Faculty of Human Kinetics - University of Lisbon, 2014

2. BRANDAO, T.; **SANTOS, T. O.**

Tempo de Ideias, 2012

Demais produções técnicas

1. **SANTOS, T. O.**

Futsal e Modernização - Da Escola ao Alto Rendimento, 2009. (Outro, Curso de curta duração ministrado)

Orientações e Supervisões

Orientações e supervisões

Orientações e supervisões concluídas

Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. Rosinaldo do Carmo Santana. **A Inserção do Esporte como Conteúdo Escolar**. 2012. Curso (Educação Física) - Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Paripiranga

2. José Ediclei Santos Silva. **A Visão dos Principais Agentes do Processo de Ensino-Aprendizagem**

acerca do Esporte no Contexto Escolar. 2012. Curso (Educação Física) - Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Paripiranga

3. Luis Jafér dos Santos Paes. **Aprendizagem, Participação e Rendimento no Espaço Escolar de Santa Brígida/BA: Dimensões Sociais do Esporte.** 2012. Curso (Educação Física) - Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Paripiranga

4. Misael Leite da Silva Junior. **Influência da Metodologia de Ensino dos Esportes no Aprendizado dos Alunas das Escolas Municipais de Paulo Afonso/BA.** 2012. Curso (Educação Física) - Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Paripiranga

5. Tiago de Melo Ramos. **O CONTEÚDO ESPORTE COMO FERRAMENTA DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: UMA VISÃO DA PRÁTICA EDUCATIVA.** 2012. Curso (Educação Física) - Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Paripiranga

6. Rosinaldo do Carmo Santana. **A Inserção do esporte como conteúdo escolar.** 2012. Curso (Educação Física) - Faculdade AGES

7. Luis Jafér dos Santos Paes. **Aprendizagem, participação e rendimento no espaço escolar de Santa Brígida (BA): Dimensões Sociais do Esporte.** 2012. Curso (Educação Física) - Faculdade AGES

8. Misael Leite da Silva Júnior. **Metodologia do Futsal: Influências no aprendizado dos alunos no Centro Educacional Professor Adelino Mártir de São José Ferreira (CEAF).** 2012. Curso (Educação Física) - Faculdade AGES

9. Tiago de Melo Ramos. **A Ludicidade no processo de formação da criança: Um instrumento de intervenção nas aulas de Educação Física.** 2011. Curso (Educação Física) - Faculdade AGES

Eventos

Eventos

Participação em eventos

1. **North American Society for Sport Management Conference**, 2016. (Congresso)
Examining fan engagement through social network sites and its consequences.

2. **North American Society for Sport Management Conference**, 2016. (Congresso)
An empirical examination of an online team community and its consequences.

3. **European Association for Sport Management Conference**, 2015. (Congresso)
A conceptual framework for understanding fan engagement through social network sites.

4. Apresentação Oral no(a) **European Association for Sport Management Conference**, 2015. (Congresso)
Service quality and value in the 2014 FIFA World Cup in Brazil: The moderator role of consumers' opinion about hosting the event.

5. **I Congresso Internacional de Gestão do Esporte (CIGE, 2015)**, 2015. (Congresso)
Análise da cocriação de valor em adeptos de futebol através das redes sociais e seus consequentes.

6. **North American Society for Sport Management Conference 2015**, 2015. (Congresso)
The 2014 FIFA World Cup: Examining service quality and value perceptions among attendees at Rio De Janeiro.

7. Apresentação Oral no(a) **XVI Congresso Internacional de Educação Física e Desporto dos Países de Língua Portuguesa**, 2012. (Congresso)
As Representações do Feminino no Universo das Práticas Corporais Esportivas.

8. Apresentação Oral no(a) **VII Fórum Regional: Sustentabilidade um desafio de todos**, 2011. (Outra)
A Sustentabilidade e os Mega Eventos Esportivos: Visões sobre a Copa do Mundo de 2014 e os Jogos Olímpicos de 2016.
9. Moderador no(a) **VII Fórum Regional: Sustentabilidade um desafio de todos**, 2011. (Outra)
Pulso Forte e Coração que Ama: A indisciplina tem jeito - Hamilton Werneck.
10. **VII Fórum Regional: Sustentabilidade um desafio de todos**, 2011. (Outra)
.
11. Apresentação de Poster / Painel no(a) **XI Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a 3a. Idade.**, 2011. (Seminário)
Análise comparativa da força muscular em idosas da zona urbana fisicamente ativas e idosas da zona rural da Bahia.
12. Apresentação Oral no(a) **I Semana da Leitura - Faculdade AGES**, 2010. (Encontro)
Análise do livro Educação Física e o Conceito de Cultura de Jocimar Daolio.
13. Apresentação Oral no(a) **II Semana de Educação Física - Faculdade AGES**, 2010. (Encontro)
Desenvolvimento Estratégico no Desporto.
14. **X Simpósio Nordeste de Atividade Física e Saúde**, 2010. (Simpósio)
.
15. **Semana da Promoção de Empreendedorismo da Universidade do Porto**, 2009. (Encontro)
.
16. **V Seminário Internacional/III Ibero Americano de Educação Física, Lazer e Saúde**, 2009. (Seminário)
.
17. Apresentação Oral no(a) **I Congresso Internacional de Gestão do Desporto/IX Congresso Nacional**, 2008. (Congresso)
Evolução das Piscinas Através dos Tempos.
18. **I Simpósio Internacional de Futsal - A Modernização do Futsal no Brasil e no Mundo**, 2006. (Simpósio)
.
19. **I Curso de Futsal Teórico e Prático**, 2005. (Oficina)
.
20. **I Simpósio de Administração e Organização Esportiva**, 2005. (Simpósio)
.
21. **Palestra sobre Futebol Moderno**, 2005. (Outra)
.
22. **Curso Básico para Recreadores**, 2004. (Oficina)
.
23. **I Simpósio Recifense de Treinamento Desportivo**, 2004. (Simpósio)
.
24. **VII Encontro Estadual de Esporte e Lazer**, 2002. (Encontro)
.

Organização de evento

1. **SANTOS, T. O.**; CARVALHO, L. C.

I Encontro Pernambucano de Treinadores de Futsal, 2009. (Outro, Organização de evento)

2. **SANTOS, T. O.**; CARVALHO, L. C.

I Simpósio Luso-Brasileiro de Futsal, 2009. (Outro, Organização de evento)

3. **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

Simpósio Futsal 2009, 2009. (Outro, Organização de evento)

4. **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.; OLIVEIRA, P. C.; MENEZES

Gestão Desportiva e Contemporaneidade, 2008. (Outro, Organização de evento)

5. **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

I Fórum Pernambucano de Desporto Universitário, 2007. (Outro, Organização de evento)

6. OLIVEIRA, P. C.; **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

I Simpósio Internacional de Futsal - A Modernização do Futsal no Brasil e no Mundo, 2006. (Outro, Organização de evento)

7. **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

Jogos Internos da Escola Superior de Educação Física da Universidade de Pernambuco - INTEREF, 2006. (Outro, Organização de evento)

8. OLIVEIRA, P. C.; PEDROSO, C. A. M. Q.; **SANTOS, T. O.**

Jogos Internos da Universidade de Pernambuco - INTERUPE, 2006. (Outro, Organização de evento)

9. **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

Jogos Internos da Escola Superior de Educação Física da Universidade de Pernambuco - INTEREF, 2005. (Outro, Organização de evento)

10. OLIVEIRA, P. C.; PEDROSO, C. A. M. Q.; **SANTOS, T. O.**

Jogos Internos da Universidade de Pernambuco - INTERUPE, 2005. (Outro, Organização de evento)

11. **SANTOS, T. O.**; PEDROSO, C. A. M. Q.

Jogos Internos da Escola Superior de Educação Física da Universidade de Pernambuco - INTEREF, 2004. (Outro, Organização de evento)

12. PEDROSO, C. A. M. Q.; **SANTOS, T. O.**

Jogos Internos da Escola Superior de Educação Física da Universidade de Pernambuco - INTEREF, 2003. (Outro, Organização de evento)

Bancas

Bancas

Participação em banca de trabalhos de conclusão

Graduação

1. SOUZA, D. R. V.; BARROSO, R. M. B.; **SANTOS, T. O.**

Participação em banca de Paulo Dennis Matos da Silva. **A Prevalência do Sedentarismo em Adolescentes da Rede Pública e Particular de Ensino Médio, Na cidade de Tucano/BA**, 2012 (Educação Física) Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Paripiranga

2. VIEIRA, C. S.; BARROSO, R. M. B.; **SANTOS, T. O.**

Participação em banca de Willton da Silva Souza. **Educação Física: Discussão das Tendências Metodológicas Aplicadas nas Aulas de Educação Física nos Colégios Estaduais Maria de Lourdes Ferreira da Silva e Dom Pedro I do Município de Nova Soure/BA**, 2012
(Educação Física) Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Paripiranga

3. MARCONCIN, P.E.; BARROSO, R. M. B.; **SANTOS, T. O.**
Participação em banca de Uedson Dantas Lima. **Educação Física Escolar: Repetir a História ou Inovar a Prática**, 2012
(Educação Física) Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Paripiranga

4. DANTAS JUNIOR, H. S.; **SANTOS, T. O.**
Participação em banca de Danielle de Jesus Santos. **Hábitos de Lazer Esportivo de Adolescentes do Município de Aracaju/SE**, 2012
(Educação Física) Universidade Federal de Sergipe

5. DANTAS JUNIOR, H. S.; **SANTOS, T. O.**
Participação em banca de Valtennyson Aragão Santos Costa. **Jogos da Primavera do Estado de Sergipe: Uma Análise Comparativa do Desempenho Esportivo de Instituições do Ensino Público e Privado.**, 2012
(Educação Física) Universidade Federal de Sergipe

6. **SANTOS, T. O.**
Participação em banca de Tiago de Melo Ramos. **O Conteúdo Esporte como Ferramenta do Processo de Ensino e Aprendizagem na Educação Física Escolar: Uma Visão da Prática Educativa**, 2012
(Educação Física) Faculdade de Ciências Humanas e Sociais de Paripiranga

7. DANTAS JUNIOR, H. S.; **SANTOS, T. O.**
Participação em banca de Ingrid Santos Modesto. **Sapatilhas e/ou Chuteiras: Futebol, das Questões de Gênero às Práticas Pedagógicas no Colégio Estadual Jose Rollemberg Leite**, 2012
(Educação Física) Universidade Federal de Sergipe

Totais de produção

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódico.....	5
Capítulos de livros publicados.....	1
Trabalhos publicados em anais de eventos.....	14
Apresentações de trabalhos (Comunicação).....	14
Apresentações de trabalhos (Conferência ou palestra).....	9

Produção técnica

Trabalhos técnicos (elaboração de projeto).....	5
Curso de curta duração ministrado (outro).....	1
Programa de Rádio ou TV (entrevista).....	3
Site.....	2

Orientações

Orientação concluída (trabalho de conclusão de curso de graduação).....	5
Orientação em andamento (trabalho de conclusão de curso de graduação).....	4

Eventos

Participações em eventos (congresso).....	8
Participações em eventos (seminário).....	2
Participações em eventos (simpósio).....	4
Participações em eventos (oficina).....	2
Participações em eventos (encontro).....	4
Participações em eventos (outra).....	4
Organização de evento (outro).....	12
Participação em banca de trabalhos de conclusão (graduação).....	7

Lisboa, 02 de maio de 2016

Iniciei minha trajetória no ensino superior no ano de 2010. Até 2013, tive a oportunidade de trabalhar tanto em cursos de Educação Física como de Gestão ao nível da licenciatura no Brasil.

A partir de 2013, decidi dedicar-me exclusivamente ao curso de doutoramento no qual sou aluno na especialidade da Sociologia e Gestão do Desporto na Faculdade de Motricidade Humana. Ao longo deste período também colaborei enquanto investigador júnior em diversos trabalhos de investigação desenvolvidos no âmbito do programa doutoral.

A investigação que tenho desenvolvido está centrada nas redes sociais e o comportamento do consumidor do desporto *online*, temas diretamente relacionados com as funções para as quais me candidato, conforme indicado no edital e no meu currículo.

Por estes motivos, considero ter um perfil adequado ao lugar ao qual me candidato. A minha disponibilidade para lecionar na FMH-ULisboa é total.

Adicionalmente, coloco-me disponível para qualquer informação adicional.

Sem mais de momento, subscrevo-me com os melhores cumprimentos,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Thiago de Oliveira Santos', with a stylized, cursive script.

Thiago de Oliveira Santos

Candidatura Docentes FMH 2016 – ED08

Cecília de Lima

Índex dos Documentos do PDF:

- Formulário de Candidatura p.1
- Carta de Intenções p.2
- CV p. 3-6
- Certificado e Suplemento do Curso de Mestrado em Coreografia p. 7-9
- Certificado do Curso de Licenciatura em Dança p. 10, 11

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA
BOLSA DE SELEÇÃO

EDITAL A QUE SE CANDIDATA _____/2016

1. DADOS PESSOAIS

Nome completo _____

Data de nascimento ____/____/____

Nacionalidade _____ NIF: _____

C.C./B.I. Nº _____ validade ____/____/____

Morada _____

Código Postal _____ - _____ Localidade _____

Telemóvel _____ E-mail _____

2. QUALIFICAÇÕES ACADÉMICAS

(Assinale o quadrado apropriado)

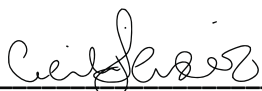
Licenciatura ☐ _____

Mestrado ☐ _____

Doutoramento ☐ _____

Título de Agregado ☐ _____

Outra situação ☐ _____

Assinatura  _____

Data ____/____/____

Documentos a anexar ao presente Formulário (em formato PDF):

1. Certificado de Habilitações;
2. Curriculum Vitae atualizado (académico e profissional);
3. Carta de intenções na qual explicita a disponibilidade para lecionar no Ensino Superior, ressaltando objetivamente as horas nas quais apresenta disponibilidade de leção na FMH-ULisboa.

As candidaturas deverão ser remetidas via e-mail para expediente@fmh.ulisboa.pt

Cecília de Lima
Carta de Intenções - ED08

ED08 - Candidatura para Assistente Convidado nas unidades curriculares de Composição Coreográfica, Técnicas de Cena, Produção de Eventos Culturais e Técnicas de Dança Teatral I II e IV da Licenciatura em Dança na Faculdade de Motricidade Humana

Exmos Srs.

Venho deste modo, mostrar o meu especial interesse em me candidatar ao exercício da função de Assistente Convidada para lecionar nas unidades curriculares acima descritas.

Penso que as funções descritas no currículo do curso se coadunam inteiramente com a minha experiência profissional antecedente, e particularmente com os meus interesses profissionais atuais na educação e investigação artística/académica.

Teria o maior gosto em esclarecer e aprofundar quaisquer questões numa oportunidade de entrevista.

Perante a minha situação profissional atual, a minha disponibilidade de horário é total, não tendo restrições de horário.

Sinceros cumprimentos

Cecília de Lima, 31 de Maio de 2016

NOME E CONTACTOS:

Cecília de Lima Honório Gouveia Teixeira
Rua de Inglaterra 155 r/c Esq., 2775-395 Carcavelos
Telefone: 96 1112547
Email: ceciliadelima@gmail.com
Website: www.ceciliadelima.com



FILIAÇÃO INSTITUCIONAL:

Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa: Doutoranda
Instituto de Etnomusicologia - Centro de Estudos em Música e Dança: Investigadora Doutoranda

OCUPAÇÃO PROFISSIONAL ATUAL:

Investigação Académica e Artística - Conclusão da tese de doutoramento intitulada: *Pensamento Transversal – A Arte de Experienciar o Mundo como o Paradoxo de Movimento*

Membro do Quadro Editorial do *Journal of Dance & Somatic Practices*

Coreógrafa freelancer

FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO ACADÉMICA:

Desde Abril 2011: Doutoranda da FMH/UL – Dança - com bolsa da FCT até Abril de 2015

2008: Mestrado em Coreografia da Faculdade de Artes -*ArtEZ Dance Unlimited* Arnhem - Holanda.

Bolseira da *Fundação Calouste Gulbenkian*.

Tese de Mestrado e Pesquisa Coreográfica intitulada: *"Sensorial Art - Moving Through the Vertigo of Affection"*.

2006: Certificação de professora de *Gyrokinesis Training System* – técnica somática e de bem-estar

2000: Pós-graduação do EDDC - *European Dance Development Centre* – ArtEZ University, Arnhem

Curso focado no estudo de Novas Tendências de Performance e Dança: Composição Coreográfica, Técnicas de Dança Contemporânea e Produção e Técnicas do Espetáculo.

Destaco o trabalho com: Steve Paxton, Ric Allsopp, Angus Balbernie, Eva Karczag, Charlotte Zerbey, Martha Moore, Lisa Kraus, Gill Clarke, Tony Thatcher, João da Silva, Peter Hulton, Olga Pona, Katie Duck and Mary Fulkerson.

1996: Bacharelato da Escola Superior de Dança da Faculdade de Lisboa.

De 1986 a 1991: Frequentei o Centro de Formação da Companhia Nacional de Bailado (Portugal) onde participei em alguns dos espetáculos da companhia.

ATIVIDADES PROFISSIONAIS DE CRIAÇÃO ARTÍSTICA

2000 a 2008 - Cofundadora da companhia *Canvas Performing Art*. Como membro desta companhia desenvolvi a minha atividade como coreógrafa, bailarina e na produção de espetáculos, cocriando diversos trabalhos coreográficos e multidisciplinares.

2000 a 2008 - Trabalho como intérprete para diversas companhias e coreógrafos independentes, como: Muziektheater de Plaats, Theaterwerkplaats GO, Monteure-Dance Theatre, YJK Dance, Stichting Eye-Land, Zoltan Nagy, Attila Gonczi, Lorenzo Borella, Companhia Teatro de Gomma, Angus Balbernie.

Obras Coreográficas de destaque:

2008- 'Zero Distance' - Produção: ArtEZ e Canvas Performing Art

2007- 'No strings attached' – Produção: ArtEZ e Canvas Performing Art

2005 - 'Skinless' - Produção: Canvas Performing Art

2004 - 'Home Sweet Home' – Produção: Edu-Art

2004 - 'MidZOMERnachtDROOM' – Produção: Bureau theaterprojecten

2003 - 'Heilige Huisjes' – Produção: Canvas Performing Art

2003 - 'Hellebal' – Produção: Generale Oost

2002 - 'Can you fix me?' – Produção: Canvas Performing Art e GANG

2002 - Unknown Body- Island – Produção: Stichting Eye-Land

2001 - 'F-action' – Produção: Festival 'Con- fusion'

2000 - Desert Dessert' – Produção Canvas Performing Art

ATIVIDADE DOCENTE NO ENSINO SUPERIOR:

2012 – Faculdade de Artes de Évora- Curso de Teatro – Artista Convidada – Leciono *Physical Mind-Maps*. (Atividade desenvolvida em integração com a investigação de Doutorado)

2011/2012- Faculdade de Motricidade Humana – Curso de Mestrado em Dança - Leciono *Physical Mind-maps* como módulo do 1º semestre da disciplina de Oficina Coreográfica. (Atividade desenvolvida em integração com a investigação de Doutorado)

2009 - Faculdade de Artes de Amesterdão – Departamento de Dança Moderna - Leciono: *Physical Mind-maps* integrando: Técnicas de Composição Coreográfica e de Presença Performativa, Técnicas de Dança Contemporânea e Orientação de Projetos Coreográficos.

2006 - Faculdades de Artes de Arnhem (NL)- Departamento de Dança Contemporânea - Leciono Técnica Gyrokinesis

2005 - Academia de Dança de Nyiregyhaza (Hungria) - Leciono workshops de Dança Contemporânea e Composição Coreográfica

2004 - Universidade de Wageningen (NL), no âmbito do programa cultural *Gelderland Dans* - Leciono workshops de Composição Coreográfica e Técnica de Dança Contemporânea.

ATIVIDADE DE DIFUSÃO, PRODUÇÃO E ADMINISTRAÇÃO CULTURAL

Destaque neste âmbito: 2000 a 2008- Colaboradora da Companhia *Canvas Performing Art*: angariação de fundos, produção, difusão cultural e administração de diversos projetos multidisciplinares para palco e em *site-specific*.

2013 - Coordenadora do laboratório de pesquisa pela dança: *Trans-Meaning* (projeto desenvolvido no âmbito do Doutorado com o apoio da Vo'Art)

2009 – Coordenadora do Projeto de pesquisa artística, intitulada *Physical Mind-maps*, na Faculdade de Dança Moderna de Amsterdão, como bolsista da DgArtes.

2007 – Coordenadora do Projeto de pesquisa e criação coreográfica intitulada 'No Strings Attached!', no âmbito do curso de Mestrado, DU- ArtEZ.

2008 – Coordenadora do Projeto de pesquisa e criação coreográfica intitulada 'Zero Distance- the vertigo of affection', no âmbito do curso de Mestrado, DU- ArtEZ

2003-2006: Colaboradora periódica no programa "Arte nas escolas" organizado por Eduart Gelderland e Het Domein Arnhem.

Bolsas e subsídios artísticos usufruídos:

FCT- Fundação de Ciências e Tecnologias (PT),
DgArtes (PT),
Fundação Calouste Gulbenkian (PT),
Gemmeente Arnhem - Mijn Cultuur Jouw Cultuur (NL),
Fonds Cultuur Gemmeente Arnhem (NL),
Provincie Gelderland (NL),
Prins Bernhard Cultuurfonds (NL),
Mama Cash Cultuurfonds (NL),
VSB fonds (NL),
Eduart Gelderland (NL),
SKCG (NL), Atelierbeheer SLAK(NL),
Stichting GANG (NL),
Theaterwerkplaats Generale Oost (NL),
Fonds voor Programmering Marketing,
Sonsbeek Festival (NL).

PUBLICAÇÕES, DISSERTAÇÕES E CONFERÊNCIAS

Teses

De Lima, Cecília (2008) "Sensorial Art- moving through the vertigo of affection", dissertação de Mestrado, ArtEZ Hogeschool voor de Kunsten - Dance Unlimited Master Course, Arnhem

Publicações em livros

De Lima, Cecília (2013) 'Penetrating Movement – Intensities of a paradoxical movement'. In: João da Silva ed., *Inventing Futures*, Arnhem: ArtEZ Press

Artigos em revistas de circulação internacional com arbitragem científica

De Lima, Cecília, (2013) 'Trans-meaning – dance as an embodied technology of perception', *Journal of Dance and Somatic Practices* 5.1 - Special Edition 2013

De Lima, Cecília (2013) 'Practicing thought as Trans-formation', *Danswetenschap in Nederland* vol. 7. Amsterdam: Vereniging voor Dansonderzoek editions

De Lima, Cecília (2010) 'Sensorial Art- Perceiving the world as e-motion', *Danswetenschap in Nederland*, vol. 6. Autumn 2010. Amsterdam: Vereniging voor Dansonderzoek editions

Publicações em atas de encontros científicos e comunicações orais

De Lima, Cecília (2012) 'Trans-meaning, a choreographic based methodology for articulating embodied thinking', @ ARTECH, 6th International Conference on Digital Art, Faro, Nov.2012 (pp 409-412)

De Lima, Cecília (2013) 'Physical Mind-maps', @ SIDD – Seminário Internacional Descobrir a Dança, Lisboa, Nov. 2011.

De Lima, Cecília (2013) 'Capturing the dancer's embodied knowledge – why to overcome an ephemeral nature?', @: International Conference Multimodal Communication: Language, Performance and Digital Media, F.C.S.H./ F.C.T. Lisboa, May 2013

De Lima, Cecília (2013) 'Incorporando Movimento - intensidades de um paradoxo recursivo', @ Colóquio Movimento e Mobilização Técnica, Lisboa: CECL- UNL, Lisboa, March 2013.

De Lima, Cecília (2012) "Trans-meaning - a choreographic practice-base methodology for a bi-directional transference between the sensory-motor domain and the conceptual domain", @ International Conference (In)Perfect Bodies In Contemporary Performance – CEAP/ FMH-UTL, Lisboa , Set. 2012.

De Lima, Cecília, (2012) 'Trans-meaning', @: Somatics & Technology International Conference, University of Chichester, UK, June 2012

Conferência –Performance por convite

Performance-Conference "Trans-meaning – praticar sentido pelo sentir" (Dec. 2013) @ Festival *InShadow*, Teatro S. Luís, Lisboa

Performance- Conference: "Trans-meaning – praticar sentido pelo sentir" (Dec. 2013): Articulações @ Encontros Científicos da Escola de Artes da Universidade de Évora.

ÁREAS DE INTERESSE NA INVESTIGAÇÃO

Estética e linguagens artísticas; Fenomenologia da Dança; Metodologias coreográficas; *Embodied Cognition*; O Pensamento Incorporado na Arte e Educação; Colaboração entre Arte e Ciência, Criação Multimédia.

ArtEZ hogeschool voor de kunsten

Certificate GETUIGSCHRIFT

**Op grond van het behalen van het
afsluitend examen van de masteropleiding**

*In recognition of having passed
the concluding examination of the Master's Course of*

Choreografie

Choreography

heeft het bestuur van ArtEZ hogeschool voor de kunsten aan
the Board of Governors of the ArtEZ Institute of the Arts has conferred upon

Cecilia de Lima Honorio Gouveia Teixeira

geboren

21 maart 1974 in Lissabon (Portugal)

born

March 21, 1974 in Lisbon (Portugal)

de graad verleend van

the degree of

Master of Choreography (MDChor)

Master of Choreography (MDChor)

datum

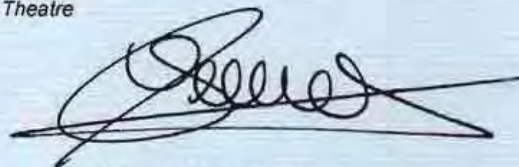
28 juni 2008

date

June 28, 2008

**De directeur van
de faculteit Theater**

The Director of the Faculty of Theatre



Karen Neervoort

De voorzitter van het College van Bestuur

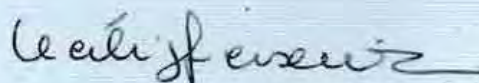
The Chairman of the Board of Governors



Willem Hillenius

Geëxamineerde

The Examinee



Cecilia de Lima Honorio Gouveia Teixeira

De graad is verleend conform artikel 7.10a en 7.11 van de Wet op het hoger onderwijs en wetenschappelijk onderzoek

The degree is conferred in accordance with Article 7.10a and 7.11 of the Netherlands Higher Education and Research Act

Een gewaarmerkt supplement maakt deel uit van dit getuigschrift

This certificate includes an authenticated supplement

SUPPLEMENT

1/2

Surname(s) De Lima Honorio Gouveia Teixeira

First name(s) Cecilia

Date of birth March 21, 1974 in Lisbon (Portugal)

Student identification number 1325240

Title conferred Master of Choreography (MDChor)

Main field of study Choreography

Name and status of awarding institution in the Netherlands ArtEZ Institute of the Arts
Recognised by the national government

Language of instruction English

Level of qualification Master's degree awarded on completion of a programme of higher professional education

Length of programme Two years, 120 credits (ECTS)

Access requirements Master's degree with additional requirements for the specific profession

Mode of study Full-time

Programme requirements For programme requirements, please refer to appendix 'Programme requirements'

Programme details For programme details, please refer to appendix 'Programme details'

Grading scheme For information about the credit system and the numerical marks in student's transcript please refer to the section on the higher education system in the Netherlands

Classification of qualification

Access to further study

ArtEZ Institute of the Arts

ELNMENT

2/2

Professional status

Accreditation Accredited by the Netherlands-Flemish Accreditation Organisation (NVAO) from April 24, 2007

Additional information

Date June 28, 2008

The Chairman of the Board of Examiners



Gaby Allard

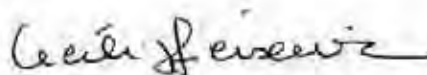
The Secretary of the Board of Examiners



João da Silva

External Examiner(s)

The Examinee



Cecilia de Lima Honorio Gouveia Teixeira

The national higher education system For information on the national higher education system please refer to appendix 'The Education System in the Netherlands'

This supplement accompanies a certificate

getuigschrift

gecommitteerde(n)

voorzitter examencommissie
H. Svavarsdóttir

secretaris examencommissie
A.H.J. Blikendaal

geëxamineerde
Cecilia Teixeira

De examencommissie van de
Hogeschool voor de Kunsten Arnhem
faucetelt

Theater

betaalt met het afnemen van het afsluitend examen
van de

volgtijdse studierichting Uitvoerend Dans

met een cursusduur van

vier jaar

verklaart dat

Cecilia de Lima Honório Gouveia Teixeira

getuigen

21 maart 1974 te Lissabon (Portugal)

in het jaar

2000

dit examen met goed gevolg heeft afgelegd.

Ingevolge artikel 7.20 van de Wet op het hoger
onderwijs en wetenschappelijk onderzoek heeft
betrokkene recht op het voeren van de titel
bachelareus (bci).

Het examen dat betrekking had op de aan ommevrijde
vermeide vakgebieden, is afgenomen op grond van de
in artikel 7.13 van de Wet op het hoger onderwijs en
wetenschappelijk onderzoek bedoelde voorschriften.

Arnhem: 23 juni 2000

Hogeschool voor de kunsten Arnhem

vakgebieden:

- Composition
- Improvisation
- Physical awareness
- Daily practice
- Choreography
- Complex movement
- Theater / Performance
- Theory
- Performance projects
- Design strategy
- Music

muziek theater beeldende kunsten bouwkunst



Europass-Curriculum Vitae



Informação pessoal

Apelidos / Nomes próprios

Morada

Telemóvel

Correio electrónico

Nacionalidade

Data de nascimento

Sexo

Monteiro Robalo, Ricardo André

Av. General Humberto Delgado, nº17, 7º C - 2825-278 - Costa da Caparica, Setúbal
(+351) 913731813

ricardomrobalo@gmail.com

Portuguesa

28/01/1986

Masculino

Emprego pretendido / Área funcional

Investigação e Docência na Área do Desporto - Basquetebol
Treino Desportivo e Actividade Física

Educação e formação

Data

Designação da qualificação atribuída

Dissertação

Principais disciplinas/competências profissionais

Nome e tipo da organização de ensino ou formação

Data

Designação da qualificação atribuída

Dissertação

Principais disciplinas/competências profissionais

Nome e tipo da organização de ensino ou formação

Nível segundo a classificação nacional ou internacional

16/01/2013 - a terminar em 12//2016

Doutorando no ramo de **Motricidade Humana**, especialidade de **Comportamento Motor**
“O Controlo do Drible em Basquetebol”

Propriocepção e Comportamento Motor; Corpo e Imaginação – Processo do Pensamento Criativo; Análise de Dados na Investigação em Comportamento Motor I e II; Play, Emotional Competence and Motor Development; Abordagens Psicológicas do Desporto e do Exercício; Métodos de Análise em Comportamento Motor; Análise Electromiográfica em Comportamento Motor; Métodos para Organização e Apresentação de Estímulos em Realidade Virtual; Metodologia da Observação: Aplicações em Psicologia do Desporto; Indicadores de Fadiga no Treino Desportivo; Resiliência e Robustez Mental em Desporto

Faculdade de Motricidade Humana / Universidade Técnica de Lisboa

17/01/2012

Mestre em Treino Desportivo, seguindo o ramo de investigação

“Variáveis do Controlo do Drible no Basquetebol – Análise em Situação de 1 vs. 1”

Metodologia do Treino Desportivo; Metodologia da Investigação Científica; Periodização e Carga de Treino; Treino e Avaliação das Qualidades Físicas; Treino da Técnica e Tática Desportivas; Formação Desportiva; Psicologia do Treino Desportivo; Treino do Jovem Atleta; Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência; Medicina do Treino Desportivo; Análise Estatística.

Faculdade de Motricidade Humana / Universidade Técnica de Lisboa

Dissertação: 19 valores (escala de 0-20)

Qualificação final de mestrado: 17 valores (escala de 0-20)

Data	15/01/2015
Designação da qualificação atribuída	Formador
Designação do Curso	Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto do Emprego e Formação Profissional EspiralSoft - Soluções Informáticas
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	5 valores (escala de 0-5)
Data	Ano Lectivo 2008/2009
Designação da qualificação atribuída	Licenciado em Ciências do Desporto ramo de Treino Desportivo Especialização em Basquetebol (pré-Bolonha)
Principais disciplinas/Competências profissionais	Domínio Especializado: Metodologia do Treino – Basquetebol; Pedagogia do Desporto; Planeamento do Treino Desportivo; Metodologia do Treino (geral); Fisiologia do Desporto; Nutrição no Desporto; Avaliação e Educação da Aptidão Física; Prescrição do Exercício; Modelos e Estratégias de Formação; Gestão das Organizações; Psicologia do Desporto; Planeamento e Gestão de Projetos; Biologia das Qualidades Físicas; Treino em Pessoas com Deficiência. Estágio: Treinador Principal da equipa Sub-14 Masculina do Sport Algés e Dafundo (Época Desportiva de 2008/2009) Faculdade de Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Estágio: 19 valores (escala de 0-20) Qualificação final de Licenciatura: 16 valores (escala de 0-20)
Data	04/07/2008
Designação da qualificação atribuída	Treinador de Basquetebol de Nível II
Competências profissionais	Capacidade de gestão e direção de equipas de todos os escalões exceto Liga Feminina e Proliga
Disciplinas	Anatomofisiologia; Metodologia do Treino; Traumatologia, Higiene e Primeiros Socorros; Psicopedagogia; Metodologia e Didática; Organização e Regulamentação; Arbitragem.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação Portuguesa de Basquetebol / Escola Nacional de Basquetebol
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Qualificação final do curso: 4,9 valores (escala de 0-5)
Apresentações, Artigos e Publicações	
Data	12/09/2015 – 13/09/2015
Cargo ocupado/Função	Formador
Evento	Contributos para a Preparação Atlética no Basquetebol
Tipo de trabalho e nome	Apresentação teórica: “O Treino do “off-season” no Basquetebol”
Tipo de trabalho e nome	Apresentação teórico-prática: “Construção da Base Atlética de um Jogador”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana / Escola Nacional de Basquetebol

Data	29/02/2016
Cargo ocupado/Função	Formador
Evento	4º Clinic ABL
Tipo de trabalho e nome	Apresentação teórico-prática: "Treino Proprioceptivo para a Prevenção de Lesões Traumáticas"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação de Basquetebol de Lisboa
Data	25/01/2016
Cargo ocupado/Função	Formador
Evento	3º Clinic ABL
Tipo de trabalho e nome	Apresentação teórico-prática: "Correcções Posturais no Treino de Força Base"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação de Basquetebol de Lisboa
Data	29/04/2016
Cargo ocupado/Função	Formador
Evento	Pós-Graduação – Strength and Conditioning – Training and Rehabilitation
Tipo de trabalho e nome	Apresentação teórica: "Treino de Força no Jovem Atleta: Basquetebol"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana
Data	7/02/2015
Evento	2º Simpósio de Andebol - Especializar para competir
Cargo ocupado/Função	Formador
Tipo de trabalho e nome	Apresentação: Treino na "Off-Season" - Como ficar mais rápido, forte e explosivo!
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Andebolito / Faculdade de Motricidade Humana
Data	27/06/2012 – 30/06/2012
Evento	12 th European Workshop on Ecological Psychology – Madrid
Tipo de trabalho e nome	Apresentação de um poster como autor principal sob o tema: "A new method to assess dribbling competence in Basketball" (Robalo, Vaz & Passos, 2012)
Tipo de trabalho e nome	Participação no simpósio "(Dis)Assembling Individual and Interpersonal Synergies" como co-autor com o artigo: "Learning to cooperate: from individual to group synergies" (Cordovil, Luz, Robalo & Diniz, 2012)
Data	22/04/2009
Site (link)	Planeta Basket - http://www.planetabasket.pt/dev/images/pdf/Treinadores/Artigos/desenvolvimento%20da%20forca.pdf
Tipo de trabalho e nome	Artigo: "Periodização de um Macro ciclo para o Desenvolvimento da Força – Basquetebol" (Robalo, 2009)

Experiência profissional

Área da Docência	
Data	Início em 09/02/2015 - Presente
Cargo ocupado/Função	Assistente Convidado
Principais actividades e responsabilidades	Professor das disciplinas de: Desportos II – Basquetebol; Desportos I – Andebol; Nutrição e Actividade Física; Traumatologia Desportiva e Primeiros Socorros; Introdução às Didácticas das Expressões Físico-Artísticas, Projecto de Intervenção II
Nome e morada do empregador	Instituto Politécnico de Setúbal - Escola Superior de Educação
Área do Treino Desportivo	
Data	01/07/2012 – Presente
Cargo ocupado/Função	Co-responsável do projecto de treino de alto rendimento Elite Basketball / Treinador
Principais actividades e responsabilidades	Organização do esquema geral do campo, planeamento de aquisição de materiais de treino, planeamento individual do treino para cada atleta, execução dos planos de treino. Acompanhamento individual dos atletas.
Atletas Abrangidos	Atletas de alto-rendimento de diversas idades e níveis. O projecto trabalha com atletas a partir dos 15 anos e abrange desde atletas com alto potencial até atletas internacionais com participação em Campeonatos Mundiais e Jogos Olímpicos.
Site Oficial	http://www.elitebasketballprogram.com
Endereço de Facebook	http://www.facebook.com/EliteBasketballProgram
Data	02/08/2015 – 09/08/2015
Cargo ocupado/Função	Personal Trainer, Coordenador do Treino Atlético e Consultor
Principais actividades e responsabilidades	Elaboração e supervisão de planos de treino atlético, coordenação dos planos de treinos com a compra de material e disponibilidade espacial e temporal.. Elaboração de planos de treino a médio/longo prazo de atletas da equipa profissional do L'Espérance de Tunis.
Nome e morada do empregador	L'Espérance de Tunes – Olympique d'El Menzah, Tunísia
Data	01/04/2013 – 06/04/2013
Cargo ocupado/Função	Personal Trainer, Coordenador do Treino Atlético e Consultor
Principais actividades e responsabilidades	Elaboração e execução de planos de treino atlético, coordenação de planos de treinos com a compra de material e disponibilidade espacial e temporal de vários escalões. Consultoria referente à gestão dos recursos desportivos do clube Lugano Tigers, assim como elaboração de planos de treino a médio/longo prazo de atletas das equipas de formação e da equipa profissional do Lugano Tigers.
Nome e morada do empregador	Lugano Tigers - Lugano Tigers Basket Viale Cassarate 8, 6900 Lugano, Suisse
Épocas Desportivas	a) 2010/2011; b) 2008/2009; c) 2007/2008; d) 2006/2007
Cargo ocupado	Treinador principal de Basquetebol
Respectivos clubes e escalões	a) Sport Algés e Dafundo (escalão de sub-14); b) Sport Algés e Dafundo (escalão de sub-14); c) Clube Futebol "Os Belenenses" (escalão de sub-14); d) Estoril Basket Clube (escalão de sub-16)
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, execução (orientação de treinos e jogos) e avaliação das unidades de treino e competição. Elaboração de projectos individuais de formação dos atletas.

Área de Desporto de Competição

Épocas Desportivas

Respectivos clubes e escalões

Cargo ocupado/Função

Perfil no site FPB.pt

Vídeos

Aptidões e competências pessoais

Língua materna

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês**Francês****Espanhol**

Aptidões e competências sociais

Aptidões e competências de organização

Aptidões e competências técnicas

Aptidões e competências informáticas

Carta de condução

a) 2015/2016; b) 2014/2015; c) 2014/2015 d) 2013/2014; e) 2011/2012 até 2012/2013; f) 2010/2011; g) 2010/2009; h) 2008/2009; i) 2008/2007; j) 2006/2007; l) 1998/1999 até 2005/2006

a) Física de Torres Vedras (Campeonato Nacional 1ª Divisão – Subida de Divisão)

b) SIMECQ (Campeonato Nacional 1ª Divisão)

c) Física de Torres Vedras (Campeonato Nacional 1ª Divisão)

d) Atlético Clube de Portugal (Proliga);

e) Atlético Clube de Portugal (Campeonato Nacional de Basquetebol 1ª divisão – Subida de Divisão)

f) Sport Algés e Dafundo (Proliga);

g) Academia do Lumiar (Proliga);

h) Sport Algés e Dafundo (Campeonato Nacional de Basquetebol 1ª Divisão – Subida de Divisão);

i) Clube Futebol “Os Belenenses (Liga Profissional de Basquetebol);

j) Estoril Basket Clube (Campeonato Nacional de Basquetebol 2ª Divisão);

l) Sport Algés e Dafundo (de sub-14 até sub-20);

Jogador

<http://www.fpb.pt/fpb2014/!site.go?s=1&show=atl&id=124855>

https://www.youtube.com/watch?v=uLb_lZaAaA4 - Highlights 2015/2016

https://www.youtube.com/watch?v=p8yT6Fki_ul - Highlights 2014/2015

Português

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
	(C1) Utilizador Experiente		(C1) Utilizador Experiente		(C1) Utilizador Experiente		(C1) Utilizador Experiente		(C1) Utilizador Experiente
	(A2) Utilizador Elementar		(A2) Utilizador Elementar		(A2) Utilizador Elementar		(A1) Utilizador Elementar		(A1) Utilizador Elementar
	(B1) Utilizador Independente		(B1) Utilizador Independente		(A2) Utilizador Elementar		(A2) Utilizador Elementar		(A1) Utilizador Elementar

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Sociabilidade e capacidade de adaptação a novos contextos. Carácter competitivo e perseverante advindo da prática desportiva em alta competição. Boa capacidade de comunicação oral e escrita, com capacidade de nivelamento do discurso à parte interlocutora.

Apetência natural para encontrar soluções e liderar grupos de naturezas variadas. Seja com equipas de crianças ou grupos de adultos, as experiências revelaram-se sempre positivas.

Interesse especial em investigação científica no ramo das Ciências do Desporto, tendo demonstrado uma capacidade interessante de articulação dos conhecimentos teóricos com implicações práticas na área do Basquetebol. Esta capacidade de elaboração experimental mantendo um seguimento teórico lógico afirmou-se crucial, tanto na elaboração da dissertação de mestrado, como nas colaborações em artigos científicos com colegas investigadores.

Domínio do *software* Microsoft Windows™ e Office™
Domínio do *software* de análise tridimensional Simi Reality Motion Systems™
Domínio elementar do *software* SPSS™ e MatLab™

L-1902443 8 Categoria B, veículo próprio

Informação adicional

Portador da Cédula de Treinador de Desporto – nº 24437

Portador da Cédula PROCAFD – nº 14686

Anexos

1. Carta de Recomendação
2. Certificado de Mestrado
3. Certificado de Licenciatura
4. Certificado de Formação Profissional – Treinador de Basquetebol Nível 2

Carta de recomendação

Serve a presente para testemunhar o conhecimento pessoal que tenho do percurso académico do Mestre Ricardo Robalo.

Foi meu aluno durante a licenciatura, na disciplina de Desenvolvimento Motor, e mais tarde na disciplina de Métodos de Investigação, enquanto frequentava o Mestrado em Treino Desportivo. Dele mantenho a memória de um aluno vivo, inquisitivo, com uma proporção muito rara de capacidade de trabalho e de dúvida sistemática perante o conhecimento.

Aluno assíduo, muito participativo nas aulas, nunca deixou de manifestar posição sustentada sobre os assuntos em discussão. Em geral, sustentava a posição que defendia com boa base factual, frequentemente alimentada por leitura de investigação científica, o que é raro em alunos de licenciatura.

Durante o Mestrado mostrou uma maturidade acima da média perante a questão da construção do pensamento científico, e com boas ilustrações sobre a aplicação do método científico em Ciências do Desporto, o seu território de eleição.

Sei que manteve uma carreira desportiva como atleta e como treinador interessante, centrada no Basquetebol, e evoluiu para a tese de mestrado com uma formulação original sobre o controlo da bola durante o drible. Não só a forma como colocou a questão como na criação de método que suportasse a investigação, mostrou uma enorme capacidade de ler criticamente a informação disponível, de procurar informação colateral que expandisse os horizontes do problema. Mais tarde, no tratamento dos dados que recolheu em condições de elevada complexidade, mostrou a capacidade de sofrimento e a tenacidade para tratar manualmente quantidades gigantescas de informação. Esta disponibilidade para ser persistente até ao sofrimento, conjugada com uma criatividade e imaginação típica de um jovem cientista revela o grande potencial do Mestre Ricardo Robalo.

Estou totalmente disponível para prestar esclarecimentos adicionais sobre este assunto

Lisboa, 21 de Março de 2012



(João Barreiros)

(Prof. Catedrático da Faculdade de Motricidade Humana)

CERTIDÃO

— **JOÃO FERNANDO PIRES MENDES JACINTO**, Mestre em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa e Secretário da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa. —

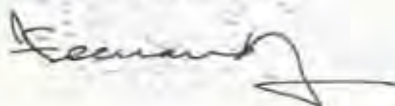
— Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Faculdade, certifico que **RICARDO ANDRÉ MONTEIRO ROBALO**, filho de José Francisco Barroso Mendes Robalo e de Elisabete Alexandra Pinheiro Monteiro Robalo, depois de ter obtido creditação a 10 unidades curriculares ao abrigo do Despacho n.º 2508/2009, de 19 de Janeiro (creditação da formação realizada em formações longas do 1.º ciclo - quatro e cinco anos), realizou com aproveitamento as restantes 5 unidades curriculares, tendo concluído o Curso de Especialização do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Treino Desportivo, no dia 30 de Julho de 2010, com a qualificação de 16 valores (Muito Bom) e defendido perante um júri legalmente constituído a dissertação com o título **"VARIÁVEIS DE CONTROLO DO DRIBLE NO BASQUETEBOL – ANÁLISE EM SITUAÇÃO DE 1 VS 1"**, aprovada com a qualificação de 19 valores, foi-lhe concedido no dia 17 de Janeiro de 2012, o **GRAU DE MESTRE EM TREINO DESPORTIVO** com a qualificação final **17 VALORES (MUITO BOM)**. —

— O interessado já requereu o respectivo diploma de Registo. —

— A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade. —

— Faculdade de Motricidade Humana, em 6 de Fevereiro de 2012. —

O SECRETÁRIO DA FACULDADE.

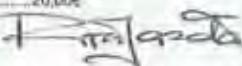


Emol. da cert. 20,00€

Urgência E

Total 20,00€

Conferido por.



CERTIDÃO

----JOÃO FERNANDO PIRES MENDES JACINTO, Mestre em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa e Secretário da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa:-----

----Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Faculdade, certifica que Ricardo André Monteiro Robalo, natural de Lisboa, filho(a) de José Francisco Barroso Mendes Robalo e de Elisabete Alexandra Pinheiro Monteiro Robalo, no dia 22 de Julho de 2009 concluiu a Licenciatura em Ciências do Desporto – Ramo Treino Desportivo com a classificação final de 16 (dezasseis Valores), qualificação de Bom com Distinção.-----

A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade.

Faculdade de Motricidade Humana, em 07-08-2009.

O Secretário da Faculdade,
Elisabete

Emol. Cert: € *15*

Urgência: € *—*

Total: € *15*



CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Federação Portuguesa de Basquetebol
Escola Nacional de Basquetebol

Certifica-se que Ricardo André Monteiro Robalo

Natural de Lisboa Nascido a 28/01/1986

Nacionalidade Portuguesa Sexo Masculino

Portador do Documento de Identificação Bilhete de Identidade nº 13002284

Emitido por Arquivo de Identificação de Lisboa Em 28/01/2004, concluiu com aproveitamento, em, 04/07/2008, Curso de Formação Profissional

Treinador de Basquetebol de Nível II

Que decorreu de 24/06/2008 a 04/07/2008, com a duração total de 80 horas

tendo obtido a classificação de 4,9 numa escala de 1 a 5.

Este curso confere o Nível de Formação 2.

O Responsável pela Entidade Certificadora

Em 31 de Julho de 2008

Certificado Nº 703/2008 (nº sequencial/ano)

CURRICULUM VITAE

Nome completo: Joana Filipa de Jesus Reis

Morada: Rua Ary dos Santos, nº13 1ºF, 2780-023 Porto Salvo

Telemóvel: (+351) 964804269

E-mail: joanareis30@gmail.com

Local e data de nascimento: Caldas da Rainha, 30 de Abril de 1981

Cartão de Cidadão: 11845525 válido até 18 de Agosto de 2018

Cédula de Treinador de Natação Pura nº 25632 – Grau IV

Habilitações Académicas

Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade em Ciências do Desporto pela Universidade Técnica de Lisboa

Data 21 de Outubro de 2011

Tema Oxygen Uptake Kinetics in Swimming

Instituição Faculdade de Motricidade Humana

Orientação Professor Doutor Francisco Alves

Avaliação Muito Bom com Distinção (Nota Máxima)

Licenciatura em Ciências do Desporto – Menção Educação Física e Desporto Escolar (em anexo)

Data 09 de Junho 2004

Instituição Faculdade de Motricidade Humana

Avaliação 17/20

Especialização Natação, com classificação de 18 valores

Estágio Pedagógico 18 Valores

Docência no Ensino Superior

Professora Auxiliar Convidada da UC de Natação na Licenciatura em Ciências do Desporto e da Atividade Física da Universidade Europeia – Desde o ano letivo de 2015/2016 até ao presente.

Professora Adjunta Convidada das UC de Natação na Licenciatura em Educação Física e Desporto do Instituto Superior de Ciências Educativas – Instituição Privada de Ensino Superior Politécnico – Desde o ano letivo de 2012/2013 até ao presente.

Docente Convidada no Módulo do Curso de Doutoramento, na Especialidade de Fisiologia do Exercício – Métodos Laboratoriais – “Cinética do consumo de Oxigénio a intensidades máximas e supramáximas” – Faculdade de Motricidade Humana – Janeiro de 2016.

Docente Convidada no Módulo do Curso de Doutoramento, na Especialidade de Fisiologia do Exercício – Métodos Laboratoriais – “Cinética do consumo de Oxigénio a intensidades máximas e supramáximas” – Faculdade de Motricidade Humana – Junho de 2014.

Docente Convidada no Módulo do Curso de Doutoramento, na Especialidade de Fisiologia do Exercício - Estudos Avançados e Metodologia Científica - "Cinética inicial do consumo de oxigénio e o desempenho desportivo" – Faculdade de Motricidade Humana – Fevereiro de 2012.

Elaboração de Programas de Unidades Curriculares

Responsável pela elaboração do Programa das Unidades Curriculares de Natação e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais – Natação na Licenciatura em Educação Física e Desporto do Instituto Superior de Odivelas, aprovada pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior.

Responsável pela elaboração do Programa das Unidades Curriculares de Natação I, Natação II, Fisiologia do Exercício, Atividades Aquáticas I e Atividades Aquáticas II na Licenciatura em Ciências da Atividade Física e Desporto da Universidade Europeia, aprovada pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior.

Experiência Profissional

Treinadora de Grau IV de Natação Pura. Cédula nº 25632.

Treinadora da seleção pré-júnior de natação - Federação Portuguesa de Natação, nas épocas desportivas entre 2009/2010 e 2012/2013. Participação como treinadora principal em diversas competições internacionais, nomeadamente Festival Olímpico da Juventude Europeia, prova europeia mais importante do escalão.

Responsável pelo controlo e avaliação de treino das seleções absolutas de natação pura e águas abertas: desenvolvimento e implementação do modelo de avaliação fisiológica e de controlo de treino das seleções nacionais absolutas de natação pura e águas abertas e análise biomecânica de competição da seleção absoluta de natação pura - Federação Portuguesa de Natação, entre Janeiro de 2010 e Dezembro de 2012.

Treinadora de Natação – Responsável pela equipa de Juvenis do Sport Algés e Dafundo na época desportiva de 2006/2007. Resultados mais relevantes: participação de 4 nadadores nos Campeonatos Nacionais de Juvenis, com a obtenção de um 3º lugar na prova dos 100 Mariposa, através da nadadora Catarina Bargado.

Treinadora de Natação – Responsável pela equipa de Cadetes do Sport Algés e Dafundo nas épocas desportivas entre 2004/2005 e 2008/2009;

Professora de Natação – Responsável pela Classe de Pré-competição e Nível 4 na época de 2004/2005.

Treinadora de natação – Responsável pelo 3º Agrupamento da equipa de competição da S.I.R. “Os Pimpões” na época 2003/2004;

Formação Contínua de Profissionais de Desporto

Cursos de Treinador

2015 - Formadora do módulo de Fisiologia do Exercício do curso de treinador de grau II de Corfebol, organizado pela Federação Portuguesa de Corfebol.

2014 – Formadora do módulo de Metodologia do Treino do curso de treinador de grau II de Natação Pura e Polo Aquático, organizado pela Federação Portuguesa de Natação.

2014 – Formadora do módulo de Natação do curso de treinador de grau I de Triatlo, organizado pela Federação Portuguesa de Triatlo.

2013 - Formadora do módulo de Metodologia do Treino do curso de treinador de grau I de Natação, organizado pela Federação Portuguesa de Natação.

2013 – Formadora do módulo de Fisiologia do Exercício dos cursos de treinador de grau II de Voleibol e Corfebol, organizado pela Associação de Voleibol de Lisboa e pela Federação Portuguesa de Corfebol, respetivamente.

2012 – Formadora do módulo de Bases Mecânicas da Natação Pura no Curso Complementar de Grau I, organizado pela Federação Portuguesa de Natação.

2009 - Formadora no Curso de Treinadores de 2º Nível de Natação, módulo de Introdução à Biologia do Treino, organizado pela Federação Portuguesa de Natação.

2008 - Formadora no Curso de Treinadores de 2º Nível, módulo de Introdução à Biologia do Treino, organizado pela Federação Portuguesa de Natação.

2006 - Formadora no Curso de Grau I para antigos praticantes, módulo de Bases Mecânicas da Nataação, organizado pela Federação Portuguesa de Nataação.

Ações de Formação para treinadores

2014- Formadora no “International Seminar of Biophysical evaluation and training optimization of top level swimmers” (com creditação IPDJ), Porto, Portugal.

2009 – Formadora na Ação “Erros e Correções Técnicas” organizado pela Federação Portuguesa de Nataação, Lagoa.

2008 - Formadora na Ação “Jornadas de Avaliação Técnica e Condicional” organizado pela Federação Portuguesa de Nataação, Rio Maior

2008 - Formadora na Ação “Erros e Correções Técnicas” organizado pela Federação Portuguesa de Nataação, Santiago do Cacém.

Projetos de investigação com financiamento externo

Coordenadora do projeto com o tema “Validação da Velocidade crítica de nado como indicador da capacidade aeróbia em jovens” financiado pelo Instituto de Desporto de Portugal, ao abrigo do “Programa de Apoio Financeiro à Investigação no Desporto”.

Colaboradora no Projeto “Avaliação e controlo de treino em nataação – Conceção, Construção e Validação de um Protocolo de Avaliação das Qualidades Físicas e Morfológicas e do desenvolvimento maturacional em nadadores de vários escalões etários” da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nataação (financiado pelo IDP).

Publicações e comunicações científicas

Dez artigos em revistas internacionais com arbitragem científica e fator de impacto (oito sobre nataação).

Seis resumos em revistas internacionais com arbitragem científica e fator de impacto (quatro sobre nataação).

Quatro Artigos completos em livros de congressos internacionais com arbitragem científica (quatro sobre nataação).

Doze resumos em livros de congressos internacionais com arbitragem científica (sete sobre nataação).

Sete comunicações orais em congressos internacionais com arbitragem científica (sete sobre natação).

Uma comunicação oral no congresso nacional da associação portuguesa de treinadores.

Participação em júris de provas académicas

Participação como vogal em 3 júris de doutoramento (um sobre natação).

Participação como vogal em 15 júris de mestrado (onze sobre natação, sendo sete relatórios de estágio).

Outros conhecimentos

Domínio de tecnologia inovadora em avaliações cardiorespiratórias, avaliação de consumo de oxigénio muscular e de lactatemia, nomeadamente com recurso a espectroscopia de infravermelhos e análise respiratória de resposta rápida.

Domínio informático do ambiente Windows e aplicações Word, Excel, PowerPoint e Origin.

Conhecimentos de estatística e domínio de software de análise estatística de dados (SPSS).

Idiomas

Inglês: fluente em conversação, leitura e escrita

Currículo Desportivo:

Nadadora de competição Federada de 1989 a 2006, com participações consecutivas em Campeonatos Nacionais.

Resultados mais relevantes: Recordista Nacional Sénior de 4x100m Estilos em piscina longa; Campeã Nacional Absoluta de 4x100m Estilos em piscina curta e piscina longa.



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos e a pedido da interessada, declaramos que,
a Sócia 755 Joana Filipa Jesus Reis, foi Treinadora de Nataçao de
Competição no Escalão de Cadetes na época de 2003/2004.

Caldas da Rainha, 14 de Abril de 2015

A Direcção
Pimpões
Associação de Instrução e Recreio
Caldas da Rainha, 27 de Maio 1998
Instituição de Utilidade Pública

2500-810 Caldas da Rainha



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que Joana Filipa de Jesus Reis foi Treinadora das Equipas de Formação do Sport Algés e Dafundo no período compreendido entre 2004 e 2010.

Algés, 15 de Abril de 2015





DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos declaramos que, *Joana Filipa Jesus Reis*, portadora do CC nº 11845525, foi formadora das seguintes Ações de Formação/Cursos de Treinadores organizados por esta Federação:

Cursos de Treinadores

- Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação no ano de 2006 no módulo de Fundamentos da Biomecânica em Natação com duração de 5H;
- Curso Complementar de Grau I / Monitor de Natação no ano de 2013 no módulo de Fundamentos da Biomecânica em Natação com duração de 3,5H;
- Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação no ano de 2014 no módulo de Teoria e Metodologia do Treino Desportivo com duração de 8H;
- Curso de Treinadores de Grau II no ano de 2008 no módulo de Biologia do Treino com duração de 10H;
- Curso de Treinadores de Grau II no ano de 2009 no módulo de Biologia do Treino com duração de 10H;
- Curso de Treinador de Grau II no ano de 2015 no módulo de Teoria e Metodologia do Treino Desportivo com duração de 16H;





A  es de Forma  o

- A  o de Forma  o "Identifica  o de talentos e controlo de treino em nadadores jovens", realizada em Rio Maior com a dura  o de 5H;
- A  o de Forma  o "Erros e Corre  es T cnicas em Nata  o", realizada em Santiago do Cac m com a dura  o de 5H;
- A  o de Forma  o "Erros e Corre  es T cnicas em Nata  o", realizada em Lagoa com a dura  o de 5H;

Lisboa, 12 de Maio de 2016



Curriculum Vitae

Junho. 2016

Helô Isa Oliveira Viana André

Índice

1	DOCUMENTAÇÃO E OUTRAS INFORMAÇÕES.....	2
2	FORMAÇÃO.....	2
2.1	HABILITAÇÕES ACADÉMICAS.....	2
2.2	HABILITAÇÕES PROFISSIONAIS.....	3
2.3	FORMAÇÃO COMPLEMENTAR.....	4
2.4	FORMAÇÃO CONTÍNUA.....	6
3	EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL.....	7
3.1	ATUAL.....	7
3.2	ANTERIOR.....	7
3.3	FUNÇÕES PROFISSIONAIS.....	8
3.3.1	Docência - Unidades Curriculares em Cursos De Pós-Graduação.....	8
3.3.2	Docência - Unidades Curriculares em Cursos De Licenciatura.....	9
3.3.3	Participação em Órgãos de Gestão.....	10
3.1	ORGANIZAÇÃO - Cursos e Eventos.....	10
3.1.1	EVENTOS CIENTÍFICOS.....	10
3.1.2	CONVENÇÕES, CURSOS E TORNEIOS.....	11
3.2	OUTRAS EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS.....	12
3.2.1	Cursos de Curta Duração - Formação Contínua com Creditação.....	12
3.2.2	Cursos de Curta Duração - Formação Profissional na Área do Fitness.....	15
3.2.3	Cursos de Curta Duração - Workshops.....	15
3.2.4	Cursos de Curta Duração - Masterclasses.....	19
4	TRABALHOS CIENTÍFICOS.....	22
4.1	PUBLICAÇÕES.....	22
4.1.1	ARTIGOS COMPLETOS- Revistas Científicas Internacionais.....	22
4.1.2	ARTIGOS RESUMIDOS- Revistas Científicas Internacionais.....	23
4.1.3	ARTIGOS - Revistas Científicas Nacionais.....	24
4.1.4	LIVROS e CAPÍTULOS DE LIVROS.....	24
4.1.5	TESE.....	24
4.1.6	OUTRAS PUBLICAÇÕES: Artigos e Resumos em Congressos e Encontros Afins.....	24
4.1.7	COMUNICAÇÕES EM CONGRESSOS.....	26
5	TRABALHOS DIDÁTICOS.....	28
6	PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO.....	28
6.1.1	PROJETOS FINANCIADOS.....	28
6.1.2	PROJETOS NÃO FINANCIADOS.....	29
7	PRÉMIOS e DISTINÇÕES.....	29
8	BOLSAS.....	30

1 DOCUMENTAÇÃO E OUTRAS INFORMAÇÕES

Nome	Helô Isa Oliveira Viana André
Endereço	Travessa de Santa Marta, 2, 3º andar 1150-300 Lisboa
Telefone	+351 910490178
Correio eletrónico	heloisandre@gmail.com
Currículos eletrónicos	DeGóis: http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=2994411558659406 ; ORCID ID: orcid.org/0000-0001-5363-227 Research Gate: https://www.researchgate.net/profile/Helo_Andre ; Lattes: http://lattes.cnpq.br/2582795250434677
Nacionalidade	Brasileira e Portuguesa
Naturalidade	Rio de Janeiro – Brasil
Data de nascimento	01/12/1968
Cartão de cidadão	PRT 305890379 ZZ86
NIF	207361401
Passaportes	Brasileiro: CV 736861 Consulado Geral do Brasil de Lisboa Português: L705691 Governo Civil de Lisboa
Estado Civil	Casada

2 FORMAÇÃO

2.1 HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

DOUTORAMENTO (incompleto)

Início	2009
Fim (previsto)	Julho de 2016 (entrega)
Área	Ciências da Motricidade
Especialidade	Motricidade Humana – Saúde e Condição Física
Título	“Efetividade de um programa de exercício físico aplicado na população idosa. Efeito na prevenção de quedas.”
Orientação	Prof Doutor António Prieto Veloso
Co-orientação	Profª Doutora Filomena Carnide
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa – Portugal

MESTRADO

Data defesa da dissertação	Outubro de 2004
Data parte curricular	Setembro de 2000 a Setembro de 2003
Nome	Mestrado Europeu em Exercício e Saúde
Tese	“Estudo da locomoção em mulheres idosas activas: Análise biomecânica do deslocamento na subida e descida de um plano elevado.”
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa
Nota da dissertação	Aprovada por unanimidade

LICENCIATURA

Data	De 1986 a 1990
Nome	Licenciatura em Educação Física
Instituição	Universidade Gama Filho – Rio de Janeiro – Brasil
Especialização	Fisiologia do Exercício

2.2 HABILITAÇÕES PROFISSIONAIS

Data	29/05/2000
Nome	Reconhecimento das Habilitações Profissionais
Instituição	Universidade Técnica de Lisboa (Refª 04.49.02 – Proc 239/EM)
Local	Lisboa – Portugal

Data	05/08/2002
Nome	Reconhecimento das Habilitações Profissionais para Docência Grupos de códigos 09 e 38 – Educação Física do 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário com classificação de 14 valores
Instituição	Ministério da Educação – Direcção Geral da Administração Educativa (Refª DSGRH/DCR-08.2)
Local	Portugal

Data	21/10/2002
Nome	Estatuto de Formador nas áreas e domínios: Educação Física (A21) e Práticas de Desporto Escolar (C18) (Registo CCPFC/RFO-15209/02)
Instituição	Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua
Local	Portugal

Data	06/09/2007
Nome	Certificado de Aptidão de Formador
Instituição	Instituto do Emprego e Formação Profissional Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo Nº EDF 456170/2007 válido até 01/09/2012
Local	Portugal

2.3 FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Data	2010
Nome	<i>Curso de Acreditação em Antropometria nível 1</i>
Instituição	ISAK
Local	Faculdade de Motricidade Humana - Lisboa – Portugal
Data	13-17 Agosto 2012
Nome	8th World Congress on Active Ageing
Instituição	WCAA
Local	Glasgow, UK
Data	10 Fevereiro 2012
Nome	<i>Seminário: Processamento o Sinal Emg na Avaliação da Função Neuromuscular</i>
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana – UTL
Local	Cruz Quebrada – Portugal
Data	23 Janeiro 2012
Nome	<i>Seminário: Estatística Aplicada à Construção, Validação e Interpretação de Questionários em Saúde</i>
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana – UTL
Local	Cruz Quebrada – Portugal
Data	Janeiro de 2012
Nome	<i>Seminário: Atualização em Construção, Validação/Adequação, Aplicação e Interpretação de Questionários em Saúde</i>
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana – UTL
Local	Cruz Quebrada – Portugal
Data	Maio 2011
Nome	58th Annual Congress of the American College of Sports Medicine
Instituição	American College of Sports Medicine
Local	Denver, USA.
Data	Janeiro 2011
Nome	<i>Seminário: Atualização em Construção, Validação/Adequação, Aplicação e Interpretação de Questionários em Saúde</i>
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana – UTL
Local	Cruz Quebrada – Portugal
Data	Junho 2010
Nome	15th Annual Congress of The European College Of Sport Science
Instituição	European College Of Sport Science
Local	Antalya – Turkey

Data	22 Maio de 2010
Nome	III Jornada Técnico-Científica em Exercício e Saúde
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Local	Rio Maior, Portugal
Data	25 Abril de 2009
Nome	II Jornada Técnico-Científica em Exercício e Saúde
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Local	Rio Maior, Portugal
Data	9-12 Julho de 2008
Nome	13 th Annual Congress of the European College of Sport Science
Instituição	European College of Sport Science (ECSS)
Local	Estoril, Portugal
Data	8 Julho de 2008
Nome	Satellite symposium of the ECSS Congress: "Strength Training and Rehabilitation for Athletes"
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana (FMH) e European college on Sports Science (ECSS)
Local	Cruz Quebrada, Portugal
Data	Maio de 2007
Nome	XXV International Symposium on Biomechanics in Sports
Instituição	International Society of Biomechanics in Sports (ISBS)
Local	Ouro Preto (MG), Brasil
Data	Outubro de 2006
Nome	1º Simpósio Fadiga e Desempenho: uma perspectiva multidisciplinar
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana (FMH)
Local	Cruz Quebrada, Oeiras, Portugal
Data	Junho de 2005
Nome	10th Annual Congress of The European College Of Sport Science
Instituição	European College of Sport Science (ECSS)
Local	Belgrade, Servia
Data	Junho de 2005
Nome	XI Congresso Brasileiro de Biomecânica
Instituição	Sociedade Brasileira de Biomecânica (SBB)
Local	João Pessoa (PB), Brasil
Data	Fevereiro de 2005
Nome	1º Encontro Nacional de Biomecânica
Instituição	Sociedade Portuguesa de Biomecânica
Local	Martinchel, Abrantes, Portugal

Data	Junho de 2004
Nome	9 th Annual Congress of the The European College Of Sport Science
Instituição	European College of Sport Science (ECSS)
Local	Clermont-Ferrand, France
Data	Outubro de 2004
Nome	IX Conferência Internacional EGREPA – Exercício e Envelhecimento Saudável
Instituição	EGREPA e Faculdade de Motricidade Humana
Local	Oeiras, Portugal

2.4 FORMAÇÃO CONTÍNUA

Data	Junho de 2009
Nome	FitEmotion Estoril 2009 - Convenção Internacional de Fitness
Instituição	FitEmotion
Local	Estoril, Portugal
Data	Outubro de 2009
Nome	Convenção Internacional CEF
Instituição	CEF
Local	Lisboa, Portugal
Data	Outubro de 2006
Nome	Convenção Internacional CEF
Instituição	CEF
Local	Lisboa, Portugal
Data	Fevereiro de 2006
Nome	Convenção Primavera CEF
Instituição	CEF
Local	Lisboa, Portugal
Data	Novembro de 2003
Nome	Convenção 2003 CEF Reebok
Instituição	CEF
Local	Faculdade de Motricidade Humana, Cruz Quebrada, Portugal
Data	Dezembro de 2001
Nome	Convenção CEF Reebok:
Instituição	CEF
Local	Estádio Universitário de Lisboa e Universidade Lusófona, Lisboa, Portugal
Data	Dezembro de 2000
Nome	VII Convenção Internacional “Corpo em Movimento”
Instituição	Manz Produções
Local	Espinho
Data	Novembro de 2000
Nome	Convenção CEF Reebok:
Instituição	CEF
Local	Estádio Universitário de Lisboa, Lisboa, Portugal
Data	Novembro de 1998
Instituição	Convenção Internacional CEF-Reebok
Local	Estádio Universitário de Lisboa, Lisboa, Portugal
Data	Novembro de 1997
Nome	IX Workshop de Fitness 1997 – Convenção Internacional CEF:
Instituição	CEF
Local	Externato Maristas, Lisboa, Portugal

Data	Dezembro de 1996
Nome	VIII Workshop de Fitness 1996
Instituição	CEF
Local	Externato Maristas, Lisboa, Portugal
Data	Dezembro de 1995
Nome	VI Workshop de Fitness:
Instituição	CEF
Local	Colégio Maristas, Lisboa, Portugal
Data	Abril de 1995
Nome	IV Convenção de Fitness e Aeróbica Reebok do Porto:
Instituição	Promofitness
Local	Pavilhão Rosa Mota, Porto, Portugal
Data	Dezembro de 1994
Nome	IV Workshop de Fitness:
Instituição	CEF
Local	Externato Maristas, Lisboa, Portugal

3 EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

3.1 ATUAL

Data	De Julho de 2014 até Abril de 2016
Categoria	Executivo Técnico II – Gestor de Esportes e Recreação
Nome do empregador	SESC – Serviço Social do Comércio – Rio de Janeiro
Local	Unidade Quitandinha – Petrópolis
Funções	Planeamento estratégico, organização, direção e controlo de projetos sócio-educacionais na área do esporte e recreação, desenvolvidos para atender aos comerciários e comunidade de baixa renda no município de Petrópolis - RJ; Formação, coordenação e apoio técnico aos profissionais que atuam no projeto sistemático “Desenvolvimento Físico Esportivo” (DFE) dentro da unidade; Consultoria científica e pedagógica no grupo de estudos “Ginástica de Academia” desenvolvido pela equipe técnica da área de fitness do SescRio.

3.2 ANTERIOR

Data	De Setembro de 2009 até julho de 2014
Categoria	Assistente Convidada a tempo parcial (50%)
Nome do empregador	Faculdade de Motricidade Humana (FMH) Universidade Técnica de Lisboa (UTL)
Data	De Setembro de 2002 a Setembro de 2009
Categoria	Assistente Convidada a tempo integral com dedicação exclusiva
Nome do empregador	Faculdade de Motricidade Humana (FMH) Universidade Técnica de Lisboa (UTL)

Data	De Setembro de 2001 a Julho de 2002
Categoria	Assistente Estagiária a tempo parcial (30%)
Nome do empregador	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT)
Data	De Janeiro de 2002 a Setembro 2003
Categoria	Coordenadora dos Cursos de Formação para “Personal Trainers”
Nome do empregador	Centro Estudos Fitness
Data	De Janeiro de 1998 a Janeiro 2002
Categoria	Direcção do Departamento de Marketing e Relações Públicas
Nome do empregador	Centro Estudos Fitness
Data	De Janeiro de 1998 a Janeiro 2002
Categoria	Coordenação de eventos
Nome do empregador	Centro Estudos Fitness
Data	1991-1992
Categoria	Professora de Educação Física – 2º e 3º ciclos
Nome do empregador	Externato “O Formigueiro”

3.3 FUNÇÕES PROFISSIONAIS

3.3.1 Docência - Unidades Curriculares em Cursos De Pós-Graduação

Data	Anos letivos 2006/2007 e 2007/2008
Curso	Pós-graduação em Envelhecimento: Atividade Física e Autonomia Funcional
Disciplina	Conceção de programas de exercício - Treino de equilíbrio, Conceção de programas de exercício - Treino de Flexibilidade
Instituição	FMH – UTL
Data	2003
Curso	I Curso de Pós-graduação em Exercício e Saúde Especialização em Actividades de Grupo
Disciplina	Metodologia das aulas coreografadas
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior – Instituto Politécnico de Santarém
Data	2003
Curso	I Curso de Pós-graduação em Exercício e Saúde Especialização em Treino Personalizado
Disciplinas	Marketing empresarial e gestão da carreira, Prescrição do treino de flexibilidade
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior – Instituto Politécnico de Santarém

3.3.2 Docência - Unidades Curriculares em Cursos De Licenciatura

Instituição	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Anos letivos	2009 a 2014
Curso	Licenciatura em Ciências do Desporto - <i>Maior em Educação Física e Menor em Exercício e Saúde</i>
Disciplinas	▪ Didática das Actividades Físicas e Desportivas – Fitness I (1º ano) - o Matérias lecionadas - Metodologia das atividades rítmicas e coreografadas ▪ Metodologia das Actividades Físicas e Desportivas (3º ano) - o Matérias lecionadas - Metodologia das atividades rítmicas e coreografadas
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Anos letivos	2004 a 2009
Curso	Licenciatura em Ciências do Desporto - <i>Maior em Educação Física e Menor em Exercício e Saúde</i>
Disciplinas	▪ Didática das Actividades Físicas e Desportivas – Fitness I (1º ano) - o Matérias lecionadas - Metodologia das atividades rítmicas e coreografadas - iniciação ▪ Didática das Actividades Físicas e Desportivas – Fitness II (1º ano) - o Matérias lecionadas - Metodologia da aulas de grupo ▪ Metodologia das Actividades Físicas e Desportivas (3º ano) - o Matérias lecionadas - Metodologia das atividades rítmicas e coreografadas – nível avançado
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Anos letivos	2004 a 2009
Curso	<i>Licenciatura em Gestão do Desporto</i>
Disciplina	▪ Actividades Desportivas II – Fitness (1º ano) - o Matérias lecionadas - Metodologia da aulas de grupo
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Anos letivos	2004 a 2009
Curso	<i>Licenciatura em Ciências do Desporto Ramo Exercício e Saúde – antigo plano de estudos</i>
Disciplina	▪ Exercício, Envelhecimento e Saúde (4º ano) - o Matérias lecionadas – Gerontomotricidade: efeitos do exercício no idoso; elaboração e aplicação de programas comunitários; metodologia e estratégias de ensino nas aulas de grupo; capacidades físicas e treino no idoso.
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Anos letivos	2004 a 2009
Curso	<i>Licenciatura em Ciências do Desporto Ramo Educação Física – antigo plano de estudos</i>
Disciplina	▪ Opção Desportiva – Fitness (4º ano) - o Matérias lecionadas - Metodologia da aulas de grupo

Instituição	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Anos letivos	2002 a 2004
Curso	Licenciatura em Ciências do Desporto – <i>antigo plano de estudos</i>
Disciplina	▪ Propedêutica das Actividades Físicas e Desportivas – Fitness I e II (1º ano) - o Matérias lecionadas - Metodologia das atividades rítmicas e coreografadas; Metodologia da aulas de grupo de localizada e alongamento
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Anos letivos	2002 a 2004
Curso	<i>Licenciatura em Gestão do Desporto</i>
Disciplina	▪ Propedêutica das Actividades Desportivas II – Fitness (1º ano) - o Matérias lecionadas - Metodologia da aulas de grupo coreografadas, localizada e alongamento
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Anos letivos	2002 a 2004
Curso	<i>Licenciatura em Gestão do Desporto</i>
Disciplina	▪ Metodologia do Treino II – Opção Fitness (4º ano do curso de Licenciatura em Ciências do Desporto Ramo Educação Física – antigo plano de estudos) - o Matérias lecionadas - Metodologia da aulas de grupo coreografadas, localizada e alongamento

3.3.3 Participação em Órgãos de Gestão

Data	Cargos
2004 a 2008	▪ Membro Efectivo do Conselho Pedagógico como Assistente
2002 a 2004	▪ Membro da Mesa da Assembleia dos Representantes da FMH – UTL

3.1 ORGANIZAÇÃO - Cursos e Eventos

3.1.1 EVENTOS CIENTÍFICOS

Data	Junho de 2008
Função	Colaborador na comissão organizadora
Nome do evento	13 th Annual Congress of the European College of Sport Science
Instituição	European College of Sport Science
Local	Estoril
Data	Outubro de 2004
Função	Membro da comissão organizadora
Nome do evento	IX Conferência Internacional EGREPA – Exercício e Envelhecimento Saudável
Instituição	EGREPA e Faculdade de Motricidade Humana (FMH)
Local	Oeiras

3.1.2 CONVENÇÕES, CURSOS E TORNEIOS

Datas	Novembro de 2000 e Dezembro de 2001
Função	Responsável pela área de marketing e relações públicas
Nome do evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok
Instituição	Centro Estudos Fitness
Local	Lisboa
Datas	Junho de 1999, Março de 2000 e Fevereiro de 2001
Função	Responsável pela área de marketing e relações públicas
Nome do evento	Convenção «Fitness Fiesta»
Instituição	Centro Estudos Fitness
Local	Lisboa
Datas e locais	Junho de 2000 – São Pedro do Sul Maio de 2000 – Braga, Lisboa e Guimarães Abril de 2000 - Guarda Março de 2000 – Lisboa e Coimbra Setembro de 1999 – Guimarães Junho de 1999 – São Pedro do Sul e Lisboa Março de 1999 – Coimbra
Função	Responsável pela área de marketing e relações públicas
Nome do evento	CEF e Reebok em Tour
Instituição	Centro Estudos Fitness
Data	Dezembro de 1999
Função	Responsável pela área de marketing e relações públicas
Nome do evento	Convenção Internacional Reebok/Centro Estudos Fitness 99
Instituição	Centro Estudos Fitness
Local	Lisboa
Data	Junho de 1997
Função	Direcção da comissão organizadora
Nome do evento	I Torneio Nacional Funk/HipHop
Instituição	X-TRA Eventos Desportivos, Lda.
Local	Estoril
Data	Junho de 1995
Função	Comissão organizadora
Nome do evento	II Campeonato Nacional de Aeróbica Desportiva
Instituição	Federação Portuguesa de Ginástica
Local	Almada

Data	Maio de 1994
Função	Comissão organizadora
Nome do evento	I Encontro Nacional de Aeróbica de Grupo
Instituição	APOB e Câmara Municipal de Loures
Local	Loures

3.2 OUTRAS EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

3.2.1 Cursos de Curta Duração - Formação Contínua com Creditação

Data	Outubro de 2013
Curso	“Treino Funcional no idoso”
Duração	6 horas
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa
Local	Lisboa, Portugal
Data	Julho de 2012
Curso	“Avaliação da aptidão física e funcional e do risco de queda em idosos”
Duração	18 horas
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Local	Rio Maior – Santarém, Portugal
Data	Junho de 2012
Curso	“Programa de Exercício para a população Sénior”
Duração	18 horas
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Local	Rio Maior – Santarém, Portugal
Data	Março de 2012
Curso	“Avaliação da aptidão física e funcional e do risco de queda em idosos”.
Duração	18 horas
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana
Local	Cruz-Quebrada – Oeiras, Portugal
Data	Setembro de 2011
Curso	“Avaliação da aptidão física e funcional e do risco de queda em idosos”.
Duração	18 horas
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Local	Rio Maior – Santarém, Portugal

Data	Junho de 2011
Curso	“Avaliação da aptidão física e funcional e do risco de queda em idosos”.
Duração	18 horas
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Local	Rio Maior – Santarém, Portugal
Data	Setembro de 2011
Curso	“Programa de Exercício para a população Sénior”
Duração	18 horas
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Local	Rio Maior – Santarém, Portugal
Data	Julho de 2011
Curso	“Programa de Exercício para a população Sénior” - Curso Breve de 18 horas
Instituição	Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Local	Rio Maior – Santarém, Portugal
Data	Julho/2009
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: “Treino da Aptidão Muscular em Crianças e Adolescentes” (CCPFC/RFO-13526/01)
Horas	25 horas
Instituição	Centro de Formação Educatis
Local	Benavente, Portugal
Data	Julho/2008
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: “Aeróbica na Escola” (CCPFC/RFO-13526/01)
Horas	25 horas
Instituição	Centro de Formação Professores de Almeirim (CEFPAL)
Local	Sacavém, Loures, Portugal
Data	Maio/2005
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: “Aeróbica na Escola” (CCPFC/RFO-13526/01)
Horas	25 horas
Instituição	Centro de Formação de Loures Oriental (CFLO)
Local	Sacavém, Loures, Portugal
Data	Jun/2004
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: «FITNESSGRAM - Educação e Avaliação da aptidão física e da actividade física na criança e no adolescente»
Horas	50 horas
Instituição	Centro de Formação da FMH
Local	Lisboa, Portugal
Data	Abril/2004
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: “Step na Escola II: Métodos Coreográficos (CCPFC/RFO-13526/01)
Horas	25 horas
Instituição	Centro de Formação de Loures Oriental (CFLO)
Local	Sacavém, Loures, Portugal

Data	Maio/2003
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: "Step na Escola I: Formação Básica" (CCPFC/RFO-13526/01)
Horas	25 horas
Instituição	Centro de Formação de Loures Oriental (CFLO)
Local	Sacavém, Loures, Portugal
Data	Dez 2003
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: «FITNESSGRAM - Educação e Avaliação da aptidão física e da actividade física na criança e no adolescente»
Horas	50 horas
Instituição	Centro de Formação da FMH
Local	Lisboa, Portugal
Data	Jul 2003
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: «FITNESSGRAM - Educação e Avaliação da aptidão física e da actividade física na criança e no adolescente»
Horas	50 horas
Instituição	Centro de Formação da FMH
Local	Faro, Portugal
Data	Jul 2003
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: «FITNESSGRAM - Educação e Avaliação da aptidão física e da actividade física na criança e no adolescente»
Horas	50 horas
Instituição	Centro de Formação da FMH
Local	Porto, Portugal
Data	Jun 2003
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: «FITNESSGRAM - Educação e Avaliação da aptidão física e da actividade física na criança e no adolescente»
Horas	50 horas
Instituição	Centro de Formação da FMH
Local	Lisboa, Portugal
Data	Fevereiro/2002
Curso	Programa de Formação Contínua de Docentes dos Ensinos Básicos e Secundário: "Aeróbica na Escola" (CCPFC/RFO-13526/01)
Horas	25 horas
Instituição	Centro de Formação de Loures Oriental (CFLO)
Local	Sacavém, Loures, Portugal

3.2.2 Cursos de Curta Duração - Formação Profissional na Área do Fitness

Data	De Setembro de 1998 a Julho de 2003
Função	Docente na disciplina de Metodologia da Ginástica Aeróbica e Step
Curso	Curso de Instrutores de Fitness
Instituição	CEF
Local	Oeiras, Portugal

Data	De Janeiro de 2002 a Julho 2003
Função	Docente nas disciplinas de “Marketing e Gestão da Carreira”, “Avaliação da Flexibilidade” e “Prescrição do exercício de flexibilidade”
Curso	Curso de Formação para “Personal Trainers”
Instituição	CEF
Local	Oeiras, Portugal

3.2.3 Cursos de Curta Duração - Workshops

Data	Outubro de 2013
Curso	Treino Funcional para o Idoso
Instituição	Faculdade de Motricidade Humana
Local	Cruz Quebrada, Portugal

Data	Março de 2011
Curso	Prescrição do Exercício para a população Idosa
Instituição	Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes
Local	Portimão, Portugal

Data	Outubro de 2010
Evento	Golden Age Congress
Curso	Group Exercise Training For Older Adults
Instituição	Federação Internacional de Ginástica (FIG) e Federação Portuguesa de Ginástica (FPG)
Local	Portimão, Portugal

Data	Outubro de 2009
Evento	Ação de Formação em Exercício e Saúde
Curso	Workshop: Treino de Equilíbrio e Mobilidade na Pessoa Idosa
Instituição	Câmara Municipal de Castro Verde
Local	Castro Verde

Data	Dezembro de 2005
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2005
Curso	«Prevenir é melhor que remediar: Programa de Treino de Equilíbrio e Mobilidade para jovens Acima dos 60” – workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Oeiras, Portugal
Data	Maio de 2005
Evento	Convenção CEF Primavera 2005
Curso	Sempre em forma: Actividade Física para “jovens” acima dos 50
Instituição	CEF
Local	Lisboa, Portugal
Data	Dezembro de 2003
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2003
Curso	«Aulas coreografadas para alunos iniciados: complexidade x motivação» - Workshop de 3 horas «Step: da elaboração de coreografias à montagem coreográfica» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Oeiras, Portugal
Data	Maio de 2003
Evento	34º ENAF Educação Física Ciência e Inovação34º ENAF Educação Física Ciência e Inovação
Curso	“Ginástica de Academia” – aula integrada em curso de 10 horas
Instituição	ENAF
Local	Poços de Caldas MG Brasil
Data	Dezembro de 2002
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2002
Curso	«Actividades de Grupo – novas perspectivas» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa
Data	Maio de 2002
Evento	Cursos CEF/Reebok 2002
Curso	«Curso de Aperfeiçoamento de Aeróbica e Step» - curso de 10 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa
Data	Dezembro de 2001
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2001
Curso	«CEF Combination Method» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa
Data	Dezembro de 2001
Evento	Cursos CEF/Reebok 2001
Curso	«Lançamento do Programa 7 de Lift Training» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa

Data	Novembro de 2001
Evento	Cursos CEF/Reebok 2001
Curso	«Curso de Formação em Lift Training – Básico e Avançado» - curso de 18 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa,
Data	Outubro de 2001
Evento	Cursos CEF/Reebok 2001
Curso	«Aeróbica na Escola» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Loulé
Data	Junho de 2001
Evento	Cursos CEF/Reebok 2001
Curso	«Curso de Aperfeiçoamento de Aeróbica e Step» - curso de 10 horas «Curso de Formação em Lift Training – Básico e Avançado» - curso de 18 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa
Data	Novembro de 2000
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2000
Curso	«Montagem Coreográfica em Frases Cruzadas» - workshop de 5 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa,
Data	Junho de 2000
Evento	CEF e Reebok em Tour 2000
Curso	«Progressões e Montagens Coreográficas em Aeróbica e Step» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	São Pedro do Sul
Data	Maio de 2000
Evento	CEF e Reebok em Tour 2000
Curso	«Iniciação à Aeróbica e Step » - workshop de 3 horas «Iniciação à Montagem Coreográfica em Aeróbica e Step» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Braga
Data	Maio de 2000
Evento	CEF e Reebok em Tour 2000
Curso	«Curso de Aperfeiçoamento de Aeróbica e Step» - curso de 10 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa

Data	Maio de 2000
Evento	CEF e Reebok em Tour 2000
Curso	«Montagem Coreográfica em Split» - workshop de 3 horas «Montagem Coreográfica em Espelho» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Guimarães
Data	Abril de 2000
Evento	CEF e Reebok em Tour 2000
Curso	«Iniciação à Aeróbica e Step » - workshop de 3 horas «Iniciação à Montagem Coreográfica em Aeróbica e Step» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Guarda
Data	Março de 2000
Evento	CEF e Reebok em Tour 2000
Curso	«Montagem Coreográfica em Espelho e Técnicas de Transição em Palco» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa,
Data	Março de 2000
Evento	CEF e Reebok em Tour 2000
Curso	«Iniciação à Montagem Coreográfica em Aeróbica e Step » - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Coimbra
Data	Dezembro de 1999
Evento	Convenção Internacional Reebok/Centro Estudos Fitness 99
Curso	«Progressões e Montagens Coreográficas em Split» - workshop de 5 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa
Data	Setembro de 1999
Evento	CEF e Reebok em Tour 99
Curso	«Curso de Aperfeiçoamento de Aeróbica e Step» - curso de 10 horas
Instituição	CEF
Local	Guimarães
Data	Junho de 1999
Evento	CEF e Reebok em Tour 99
Curso	«Curso de Aperfeiçoamento de Aeróbica e Step» - curso de 10 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa

Data	Abril de 1999
Evento	CEF e Reebok em Tour 99
Curso	«Iniciação à Aeróbica e Step» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	São Pedro do Sul
Data	Março de 1999
Evento	CEF e Reebok em Tour 99
Curso	«Aeróbica na Escola» - workshop de 3 horas
Instituição	CEF
Local	Coimbra
Data	Novembro de 1998
Evento	Convenção Internacional Reebok/Centro Estudos Fitness 98
Curso	«Progressões e Montagens Coreográficas em Aeróbica e Step» - workshop de 5 horas
Instituição	CEF
Local	Lisboa
Data	Junho de 1998
Evento	Convenção Internacional Reebok/Centro Estudos Fitness 98
Curso	I Curso de Aperfeiçoamento Técnico de Aeróbica - curso de 18 horas
Instituição	CEF
Local	Oeiras

3.2.4 Cursos de Curta Duração - Masterclasses

Data	Junho 2009
Tipo	Stretching e Aeróbica Sénior
Evento	Fitemootion Estoril 2009
Local	Cascais
Data	Fevereiro de 2009
Tipo	Aeróbica Atlético
Evento	Convenção de Fitness CEF 2009
Local	Lisboa
Data	Novembro 2008
Tipo	Masterclass de step e de aeróbica
Evento	Curso performance CEF
Local	Lisboa

Data	Julho de 2007
Tipo	Stretching
Evento	Best of fitness Fundão 2007
Local	Fundão
Data	Julho de 2005
Tipo	Stretching
Evento	Best of fitness Fundão 2007
Local	Fundão
Data	Dezembro de 2005
Tipo	Master-class de Step e Master-class de stretching
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2005
Local	Oeiras
Data	Junho de 2004
Tipo	Master-class de Aeróbica
Evento	Expo Viva Em Forma – Salão Internacional de Produtos e Serviços de Fitness
Local	Lisboa
Data	Maio de 2003
Tipo	Masterclass de aeróbica
Evento	34º ENAF Educação Física Ciência e Inovação
Local	Poços de Caldas MG Brasil
Data	Dezembro de 2003
Tipo	Master-class de Step e Master-class de Aeróbica
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2003
Local	Oeiras
Data	Dezembro de 2002
Tipo	Master-class de Stretching
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2002
Local	Lisboa
Data	Dezembro de 2001
Tipo	Master-class de Aeróbica
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2001
Local	Lisboa
Data	Junho de 2001
Tipo	Master-class de Step
Evento	Expo Viva Em Forma – Salão Internacional de Produtos e Serviços de Fitness
Local	Lisboa

Data	Novembro de 2000
Tipo	Master-class de Step
Evento	Convenção Internacional de Fitness CEF/Reebok 2000
Local	Lisboa
Data	Março de 2000
Tipo	Master-class de aeróbica
Evento	CEF e Reebok em Tour 2000
Local	Coimbra
Data	Junho de 2000
Tipo	Master-class de aeróbica
Evento	CEF e Reebok em Tour 2000
Local	S. Pedro do Sul
Data	Novembro de 1999
Tipo	Masterclass de step
Evento	Odivelas Fitness 99
Local	Odivelas
Data	Dezembro de 1999
Tipo	Master-class de Step
Evento	Convenção Internacional Reebok/Centro Estudos Fitness 99
Local	Lisboa
Data	Março de 1999
Tipo	Master-class de aeróbica
Evento	CEF e Reebok em Tour 99
Local	Coimbra
Data	Abril de 1999
Tipo	Master-class de aeróbica
Evento	CEF e Reebok em Tour 99
Local	São Pedro do Sul
Data	Novembro de 1998
Tipo	Master-classs de Step Master-class de Aeróbica
Evento	Convenção Internacional Reebok/Centro Estudos Fitness 98
Local	Lisboa
Data	Outubro de 1997
Tipo	Master-class de aeróbica
Evento	I Convenção Internacional de Aeróbica e Fitness de São João da Madeira
Local	São João da Madeira
Data	Maio de 1996
Tipo	Masterclassde aeróbica
Evento	4ªMega Class “Padrão dos Descobrimentos”
Local	Lisboa
Data	Dezembro de 1996
Tipo	Masterclassde aeróbica
Evento	1ªMega Ritmo”
Local	Oeiras

Data	Dezembro de 1995
Tipo	Master-class de aeróbica
Evento	I Convenção Internacional NIKE/CEF
Local	Lisboa
Data	Junho de 1995
Tipo	Master-class de aeróbica
Evento	3ªMega Class “Padrão dos Descobrimentos”
Local	Lisboa
Data	Junho de 1994
Tipo	Master-class de aeróbica
Evento	2ªMega Class “Padrão dos Descobrimentos”
Local	Lisboa
Data	Maio de 1993
Tipo	Master-class de aeróbica
Evento	1ªMega Class “Padrão dos Descobrimentos”
Local	Lisboa

4 TRABALHOS CIENTÍFICOS

4.1 PUBLICAÇÕES

4.1.1 ARTIGOS COMPLETOS- Revistas Científicas Internacionais

Maria Machado, Ciro Tavares, Vera Moniz-Pereira, **Helô André**, Fátima Ramalho, António Veloso, Filomena Carnide, (2016) *Validation of YPAS-PT – The Yale Physical Activity Survey for Portuguese Older People*, Science Journal of Public Health. Vol. 4, No. 1, , pp. 72-80. doi: 10.11648/j.sjph.20160401.20

Moniz-Pereira, V; Carnide, F; Ramalho, MF; **André, H**; Machado, ML; Santos-Rocha, RA; Veloso, AP. (2013) *Using a multifactorial approach to determine fall risk profiles in portuguese older adults*, Acta Reumatológica Portuguesa 2013, 38: 263 - 272.

Moniz-Pereira, Vera; Carnide, Filomena; Machado, Maria; **André, Helô**; Veloso, Antonio. (2012). *"Falls in Portuguese Older People: Procedures and Preliminary results of the study Biomechanics of Locomotion in the Elderly"*, Acta Reumatológica Portuguesa 37, 4: 324 - 332.

R. Santos-Rocha, A. Veloso, M. J. Valamatos, M. L. Machado, and **H. I. André** (2009) *Analysis of Kinematics of the Lower Limb During Step Exercise*. Perceptual and Motor Skills, 109, 3, 1-19. DOI 10.2466/PMS.109.3. ISSN 0031-5125

4.1.2 ARTIGOS RESUMIDOS- Revistas Científicas Internacionais

Andre, H; Borja, E. ; Ramalho, F. ; Carnide, F. (2014). *Validity And Reliability Of The Calf Raise Test For Seniors*. Medicine and Science in Sports and Exercise, v. 46, p. 89-92,

Machado, M; Moniz-Pereira, V; Carnide, F; **André, H;** Ramalho, F & Veloso, A (2012). “*Guia Para Um Envelhecimento + Ativo*”: A Step-by-Step Brochure to Promote Active Aging. The Gerontologist Volume 52:S1,375 DOI. 10.1093/GERONT/GNS200

André, H., Ramalho, F., Moniz-Pereira, V., Machado, M., Carnide, F., Santos-Rocha, R. & Veloso, A. (2012) *Can Functional Fitness and Balance Battery Test Discriminate Fallers in a Group of Active Elderly?* Journal of Aging and Physical Activity. Volume 20, Supplement, S143-144.

Machado, M., Carnide, F., Moniz-Pereira, V., **André, H.**, Ramalho, F., Santos-Rocha, R. & Veloso, A. (2012). *Functional Fitness Protects The Elderly From Fear Of Falling*. Journal of Aging and Physical Activity. Volume 20, Supplement, S- 147

Moniz-Pereira, V., Carnide, F., Machado, M., **André, H.**, Veloso, A. (2012) *Biomechanics of Locomotion In the Elderly Project: Procedures and Determinant Factors For Falls in Portuguese Older People*. Journal of Aging and Physical Activity. Volume 20, Supplement, S- 140.

Machado, M., Carnide, F., Moniz-Pereira, V., **André, H.**, Ramalho, F., & Veloso, A., (2011) *Functionality in the Elderly Reduces the Fear of Falling and its Harmful Consequences*. The Gerontologist Volume 51:S2 , 524

André, H., Moniz-Pereira, V., Machado, M., Carnide, F., Veloso, A., Baptista, F. (2011). *Objective and Subjective Assessment of Physical Activity Patterns and Fall Prevalence in the Elderly*. Medicine and Science in Sports and Exercise Volume 43:5, S 49

Moniz-Pereira, V.; **André, H.**; Machado, M.; Carnide, F.; Veloso, A. (2010) *Can Physical Activity and Functional Fitness Discriminate Fallers in Older Adults?*, Medicine and Science in Sports and Exercise, Volume 42:5 Supplement

Machado, M.; Carnide, F.; Moniz-Pereira, V.; **André, H.**; Veloso, A. (2010) *The Role Of Physical Activity And Functional Fitness On Perceived Health In Aging*, Medicine and Science in Sports and Exercise, Volume 42:5 Supplement

Machado, ML ; Moreira, H.; Santos-Rocha, R.; **André, H.**; & Veloso, A.; (2006). *Step Senior Exercise Program Promotes Functionality*. Medicine & Science in Sports & Exercise. Vol.38, n.5, s336 (SCI)

Machado, M L; **André, H;** Veloso, A & Brandão, F (2005). *Does Step Exercise Minimize The Impairments In Gait In Elderly Women?*. Medicine and Science in Sports and Exercise, Volume 37:5 Supplement (276-277).

André, H.; Machado, M.L.; Veloso, A.P.; Carnide, F. (2005) *Influence of Aging on Fit Elderly Female's Gait*. ESMAC Abstracts / Gait & Posture 22S (2005) S34 S1–S53

Machado, M.L.; Veloso, A.; **André, H.I.**; Santos-Rocha, R.,Msc1,2; Carnide, F. (2005) *Could Fitness Level Influence Gait Kinetic's of Elderly Women?* ESMAC Abstracts / Gait & Posture 22S (2005) S1–S53

4.1.3 ARTIGOS - Revistas Científicas Nacionais

Machado, M; Carnide, F.; Moniz-Pereira, V.; **André, H.**; Valente, S; Veloso, A. (2010) Envelhecimento Activo: A importância da Actividade Física e da Funcionalidade na Percepção de Saúde. *Arquivos de Medicina*, 24 (5): 221

Moniz-Pereira, V.; **André, H.**; Machado, M.; Carnide, F.; Melo, P.; Veloso, A. (2010) “Avaliação do Risco de Queda na População Idosa Portuguesa”. *Arquivos de Medicina*, 24 (5): 222

4.1.4 LIVROS e CAPÍTULOS DE LIVROS

Machado, Maria; Moniz-Pereira, Vera; Carnide, Filomena; **André, Helô**; Ramalho, Fátima; Veloso, António P. 2014. *Guia Para Um Envelhecimento + Ativo, para viver ainda melhor.* ed. 2, ISBN: 978-989-97566-1-8. Lisboa: Fundación MAPFRE & FMH, ULisboa, Laboratório de Biomecânica e Morfologia Funcional.

Machado, Maria; Moniz-Pereira, Vera; Carnide, Filomena; **André, Helô**; Ramalho, Fátima; Veloso, Antonio. 2011. *Guia para um Envelhecimento Ativo: para viver ainda melhor..* ed. 1, ISBN: 9789899756601. Lisboa: LBME, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa.

4.1.5 TESE

André, HI (2004) Estudo da locomoção em mulheres idosas activas: Análise biomecânica do deslocamento na subida e descida de um plano elevado. Tese de Mestrado. Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa, Portugal.

4.1.6 OUTRAS PUBLICAÇÕES: Artigos e Resumos em Congressos e Encontros Afins

Batalau, P. ; **Andre, H** ; Batalau, R. ; Goncalves, R. ; Leal, J. . (2015) *Efeitos De Um Programa Comunitário De Exercício Físico Na Aptidão Física, Equilíbrio E Na Sua Relação Com A Qualidade De Vida De Mulheres Idosas: Um Estudo Quasi - Experimental.* In: REAFES - 1º Congresso Ibero - americano de Desporto, Actividade Física, Educação e Saúde, 2015, Lisboa. *Gymnasium - Revista de Educação Física, Desporto e Saúde*. Lisboa: Faculdade de Educação Física e Desporto Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, 2015. v. 1. p. 35-36.

Moço, A; André, H.; Ramalho, F.; Carnide, F; Veloso, A.(2014) *Can the Calf-Raise Test Kinematics predict Functional Fitness in Elderly? – an Electromiographic Approach.* *Proceedings of the 19th Annual Congress of the European College of Sport Science*, 2014, Amsterdam.

Ramalho, F. ; **Andre, H** ; Moniz-Pereira, Vera ; Machado, Maria Lourdes ; Carnide, F. ; Santos-Rocha, R. . *More Active Ageing: Implementation Of A Lifestyle Intervention In Older Adults, Regarding Functionality And Other Health Outcomes*. In: Proceedings of the 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2012, Bruges.

Machado, M., Carnide, F., Moniz-Pereira, V., **André, H.**, Ramalho, F. & Veloso, A. (2011) *Active Older Adults are Less Affected by the Fear of Falling*, In Cable, T. & George, K (Eds) Proceedings of the 16th ECSS Annual Congress, Liverpool, UK, 493.

Ramalho, F., **André, H.**, Carnide, F., Moniz-Pereira, V., Santos-Rocha, R., (2012) *Envelhecimento Ativo – A ESDRM na Comunidade*, Livro de Resumos do Congresso de Investigação e Desenvolvimento, Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém, Portugal

Machado, M; Moniz-Pereira, V; Carnide, F; **André, H**; Ramalho, F & Veloso, A (2011): *Guia Para Um Envelhecimento Mais Ativo: Para Viver Ainda Melhor.*, Livro de Resumos do III Congresso Mundial do Envelhecimento Ativo, RUTIS, Lisboa, Portugal.

André, H I; Moniz-Pereira, V; Carnide, F; Machado, M L; & Veloso, A (2010): *Does the Prevalence of Falls Decrease With Higher Physical Activity Levels in the Elderly?* Proceedings of the 15th Annual Congress of The European College Of Sport Science, Antalya, Turkey (p.306).

Machado, ML; Moreira, H; **André, H**; Santos-Rocha, R, Carnide, F & Veloso, A (2008). *Step-Up Senior: A Physical Activity Program to Improve Functionality in the Elderly*. In J. Cabri; F. Alves; D. Araújo; J. Barreiros ; J. Diniz & A. Veloso (Eds) Proceedings of the 13th Annual Congress of The European College Of Sport Science, Estoril, (pp 244)

André, H; Machado, M; Veloso, A; Brandão, F & Santos-Rocha, R. (2007). *Lower Limb Motion During A Stepping On And Off Gait Task: Comparison Between Young And Elderly Fit Females*. In H-J Menzel & M.H. Chagas (Eds) Proceedings of the XXV International Symposium on Biomechanics in Sports, Ouro Preto, (pp156-159)

André, H; Machado, M L, Veloso, A & Brandão, F (2005): *Influence of Aging on Fit Elderly Female's Gait* .Proceedings of the 10th Annual Congress of the European College of Sport Science, Julho 2005, Belgrado, Sérvia (104).

Machado, M L; Moreira, H; Santos-Rocha, R; **André, H** & Veloso, A (2005): *Can Step Exercise Program Improve Functionality in Elderly?* Proceedings of the 10th Annual Congress of the European College of Sport Science, Belgrado, Sérvia (129).

Santos-Rocha, R; Machado, M L; **André H I**; Mira P & Veloso A (2005): *Plantar Pressure and Peak Vertical Ground Reactions Forces in Step Exercise (Knee Lift)*. Influence of music Speed. Proceedings of the 10th Annual Congress of the European College of Sport Science, Belgrado, Sérvia (190).

Machado, M L; **André, H**; Santos-Rocha, R; Veloso, A & Carnide, F (2005): *Can Step Exercise Prevent Gait Impairments in Elderly Women? A Kinetic Analysis*. Proceedings of the XXIIIrd International Symposium of Biomechanics in Sports, China Institute of Sports Science, Beijing (pp 664-667)

André, H I; Machado, M L; Veloso, A; Brandão, F & Santos-Rocha, R (2005). *Análise Cinemática do Deslocamento de Mulheres Idosas Activas na Subida e Descida de Um Plano Elevado*. In Simões et al:Encontro, 1, Biomecânica. Martinchel, Abrantes (pp 347-352).

Machado, M L; **André, H I**; Veloso, A; Brandão, F & Santos-Rocha, R (2005). *Efeito do Exercício na Marchado Idoso: Uma Abordagem Dinâmica*. In Simões et al:Encontro, 1, Biomecânica. Martinchel, Abrantes (pp 353-358).

Santos- Rocha, R; Machado, M L; **André, H I**; Mira, P & Veloso, A (2005). *Avaliação da Pressão Plantar e Força de Reacção do Apoio no Exercício de Step Realizado no Terreno. Influência da Cadência da Música*. In Simões et al:Encontro, 1, Biomecânica. Martinchel, Abrantes. (pp 183-188)

Machado, M L; Veloso, A; **André, H** & Brandão, F (2004). *Effect of Fitness Level on Force Impulse Patterns During Obstructed and Unobstructed walking in Elder Females*, Proceedings of the XXIInd International Symposium of Biomechanics in Sports, International Society of Biomechanics on Sports, Ottawa, Canadá (pp 541-544).

André, H; Machado, M L; Veloso, A; **André, H** & Brandão, F (2004). *Characteristics of Gait In A Female Group of Fitness Participants Negotiating a Raised Surface: A Kinematic analysis*. Proceedings of the 9th Annual Congress of the European College of Sport Science, Clermont-Ferrand, França. (pp 85).

Machado, M L; Veloso, A; **André, H** & Brandão, F (2004). *Age effects on gait characteristics in a female group of fitness participants negotiating a raised surface*. Proceedings of the 9th Annual Congress of the European College of Sport Science, Clermont-Ferrand, França (pp 154).

4.1.7 COMUNICAÇÕES EM CONGRESSOS

Data	Junho de 2014
Evento	2014 ACSM Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine of the American College of Sports Medicine
Tipo de comunicação	Comunicação Poster
Título	"Validity And Reliability Of The Calf Raise Test For Seniors".
Instituição	American College of Sports Medicine
Local	Orlando, Flórida - USA
Data	Agosto de 2012
Evento	8th World Congress on Active Ageing
Tipo de comunicação	Apresentação Oral
Título	Can functional fitness and balance battery tests discriminate fallers in a group of active elderly?
Instituição	WCAA
Local	Glasgow, UK
Data	Junho de 2011
Evento	58th Annual Congress of the American College of Sports Medicine
Tipo de comunicação	Comunicação Poster
Título	"Objective and Subjective Assessment of Physical Activity Patterns and Fall

Instituição Local	Prevalence in the Elderly". American College of Sports Medicine Denver, USA
Data Evento Tipo de comunicação Título Instituição Local	Junho de 2010 15th Annual Congress of The European College Of Sport Science Apresentação oral Does the prevalence of fall decrease with higher physical activity levels in elderly? European College Of Sport Science Antalya – Turkey
Data Evento Tipo de comunicação Título Instituição Local	Junho de 2007 XXV International Symposium on Biomechanics in Sports Apresentação oral Lower Limb Motion During A Stepping On And Off Gait Task: Comparison Between Young And Elderly Fit Females. International Society of Biomechanics in Sports (ISBS) Ouro Preto (MG), Brasil
Data Evento Tipo de comunicação Título Instituição Local	Outubro de 2005 1º Encontro de Biomecânica. Apresentação oral Análise Cinemática do Deslocamento de Mulheres Idosas Activas na Subida e Descida de Um Plano Elevado. Sociedade Portuguesa de Biomecânica Martinchel, Portugal
Data Evento Tipo de comunicação Título Instituição Local	Junho de 2005 10th Annual Congress of The European College Of Sport Science Apresentação oral Influence of Aging on Fit Elderly Female's Gait. European College Of Sport Science Belgrade, Servia
Data Evento Tipo de comunicação Título Instituição Local	Junho de 2005 XI Congresso Brasileiro de Biomecânica. Apresentação oral Análise Biomecânica da Locomoção de Mulheres Idosas Ativas em Planos desnivelados de Deslocamento. Sociedade Brasileira de Biomecânica João Pessoa (PB), Brasil
Data Evento Tipo de comunicação Título Instituição Local	Junho de 2004 9th Annual Congress of The European College Of Sport Science Comunicação Poster Characteristics of Gait In A Female Group of Fitness Participants Negotiating a Raised Surface: A Kinematic analysis. European College Of Sport Science Clermont-Ferrand, France
Data Evento Tipo de comunicação Título	Outubro de 2004 IX Conferência Internacional EGREPA – Exercício e Envelhecimento Saudável Apresentação oral Can Exercise Minimize the Impairments in Gait in Elderly Women? A Biomechanical

5 TRABALHOS DIDÁTICOS

André, H (2002) Alongamentos pré-exercício nas aulas de grupo coreografadas. *Gimnasium*, 2(43-46)

André, H; Rodrigues, A (2002) Montagem coreográfica em espelho: uma nova estratégia motivacional nas actividades aeróbias coreografadas. *Boletim SPEF*, (21 -22)

André, H (2001) Actividades de Grupo - Novas Tendências. *Revista Training*, 4, (6-9)

André, H (1999) Transições - O Segredo de uma Boa Aula de Aeróbica. *Revista Training/Coaching*, 0 (22-23)

6 PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

6.1.1 PROJETOS FINANCIADOS

Data	2013-2015
Nome	“Efetividade de um programa de exercício físico na prevenção das quedas e na melhoria do condicionamento físico, da autonomia funcional e da qualidade de vida de idosos na cidade do Rio de Janeiro.”
Função	Coordenação Executiva
Objetivos do projeto	Concepção e avaliação dos efeitos de um programa de exercício de longa duração, centrado na estabilidade postural e na melhoria da eficiência mecânica da marcha, que contribua para o aumento da funcionalidade e autonomia da pessoa idosa.
Entidades promotoras	Laboratorio de Motricidade Humana (LABIMH) - UniRio – RJ; Centro de Estudo do Envelhecimento (CEPE)
Financiamento	Faperj
Data	2011-2012
Nome	(QREN-INALENTEJO) PCTA - LABORATÓRIO DE INVESTIGAÇÃO EM DESPORTO E SAÚDE - Research Center in Sport & Health Programa Envelhecimento Activo. Ref: ALENT-07-0262-FEDER-001883. QREN - FEDER -INALENTEJO
Função	Membro da Equipe de Investigação – Doutoranda
Objetivos do projeto	“Concepção e implementação de um programa de exercício físico com ênfase na estabilidade postural, destinado à população idosa, e avaliação dos seus efeitos na marcha, funcionalidade e prevenção de quedas”,

Entidades promotoras	Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior (ESDRM).
Financiamento	CREN - FEDER - InAlentejo
Data	2006-2011
Nome	"Biomecânica da Locomoção em Idosos. Factores Determinantes na Redução do Risco de Fractura." PTDC/DES/72946//2006
Função	Membro da Equipe de Investigação
Objetivos do projeto	Caracterizar a população sénior portuguesa no que respeita aos seguintes parâmetros: nível de aptidão física e funcional, estado de saúde geral, nível de actividade física e prevalência de quedas. Determinar quais as alterações decorrentes da idade que estão na origem das quedas, de forma a contribuir para a criação de um score que permita distinguir pessoas que caem (e em que circunstâncias e com que frequência é que o fenómeno acontece) daqueles que não caem. Elaborar linhas orientadoras para a prescrição de programas de exercício para a população sénior, que contribuam positivamente para o desenvolvimento das capacidades locomotoras necessárias para a prevenção do risco de queda.
Financiamento	Fundação para a Ciência e Tecnologia

6.1.2 PROJETOS NÃO FINANCIADOS

Data	2003 – 2012
Nome	Projeto "OSTEO" - programa de investigação e de apoio à comunidade
Função	Coordenadora Pedagógica
Objetivos do projeto	Programa de investigação e de apoio à comunidade, para mulheres e homens com massa óssea diminuída (osteopenia) ou com diagnóstico de osteoporose. Trata-se de um programa de exercício combinado que integra o treino aeróbio com ou sem impacto, a coordenação e o treino de força das regiões do esqueleto mais susceptíveis à fractura osteoporótica.
Entidade	LABES – Faculdade de Motricidade Humana

7 PRÉMIOS e DISTINÇÕES

Ano	2011
Prémio ou distinção	Prémio de Mérito científico pelo trabalho desenvolvido enquanto membro do no grupo "Neuromechanics Research Group" no âmbito do projeto Biomecânica da

Entidade promotora	Locomoção em Idosos. Factores Determinantes na Redução do Risco de Fractura (REF: PTDC/DES /72946/2006)
	UTL-Santander Totta (Portugal)

8 BOLSAS

Data	2009 – 2013
Tipo	Bolsa de doutoramento
Entidade	Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) – Portugal
Referência	SFRH / BD / 62429 / 2009

INFORMAÇÃO PESSOAL



ASSUNÇÃO MARQUES VIDEIRA, VANDA FILIPA



QUINTA DA BELA VISTA, RUA ILHA DO FAIAL N° 24 R/C ESQº, SASSOEIROS



+351 919672183



vvideira@hotmail.com

Sexo: Feminino

Data de Nascimento: 27 / 02 / 1973

Nacionalidade: Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

Assistente Convidado para intervir na lecionação do módulo de Atividades Gímnicas 3 - Acrobática na unidade curricular de Didática das Atividades Físicas e Desportivas III

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Datas: **1997 - 2001**

Designação da qualificação atribuída

Mestrado em Treino de Alto Mestrado em Treino de Alto Rendimento – Atividades Gímnicas de Competição

Metodologia da Observação

Biologia e Prescrição do exercício

Formação dos Jovens

Carreira Desportiva

Principais disciplinas / competências
profissionais

Metodologia da Investigação Científica

Formulação de Estratégias

Análise do Desempenho Desportivo

Estratégias e Prevenção de Lesão

Processos de Liderança

Aplicação Multimédia

Seminários de: Desenvolvimento Motor, Estratégias de Treino e Gestão de Componentes

Faculdade de Motricidade Humana – Ensino Superior

Nome e tipo da organização de ensino
ou formação

Estrada da Costa

Cruz Quebrada

1495-688 Cruz Quebrada

Nível segundo a classificação nacional
ou internacional

Aprovada por unanimidade

Datas:	1992 - 1997
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Ciências do Desporto
	Metodologia do Treino
	Metodologia de Animação desportiva
	Gestão do Desporto
	Prescrição do exercício
	Biologia do Treino
	Sociologia do Treino
Principais disciplinas / competências profissionais	Psicologia do Treino
	Pedagogia do Desporto
	Biomecânica
	Controlo e Aprendizagem
	Sistemática das Atividades Desportivas
	Fisiologia do Esforço
	Desenvolvimento e Adaptação Motora
	Anatomofisiologia
	Faculdade de Motricidade Humana – Ensino Superior
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Estrada da Costa
	Cruz Quebrada
	1495-688 Cruz Quebrada
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	15 valores

Datas:	2011
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica Acrobática - Academia FIG nível 3
Principais disciplinas / competências profissionais	Treinadora de Ginástica Acrobática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação Internacional de Ginástica - FIG
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	BREVET FIG de treinadora

Datas:	2011
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica Acrobática – Grau IV
Principais disciplinas / competências profissionais	Treinadora de Ginástica Acrobática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal - FGP
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	GRAU IV

Datas:	2011
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica Acrobática – Grau IV
Principais disciplinas / competências profissionais	Treinadora de Ginástica Acrobática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Secretaria de Estado do Desporto e Juventude, Instituto do Desporto de Portugal
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Cédula de Treinadora de Desporto – Ginástica Acrobática GRAU IV
Datas:	2011
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica para Todos – Grau II
Principais disciplinas / competências profissionais	Treinadora de Ginástica para Todos – GPT, Menção de Ginástica, Dança e Exibição
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal - FGP
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	GRAU II
Datas:	2009
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica Acrobática - Academia FIG nível 2
Principais disciplinas / competências profissionais	Treinadora de Ginástica Acrobática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação Internacional de Ginástica - FIG
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Academia FIG nível 2
Datas:	2009
Designação da qualificação atribuída	Formadora
Principais disciplinas / competências profissionais	Certificado de Aptidão Profissional
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social; Instituto do Emprego e Formação Profissional
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Formadora certificada pelo IEFP com o nº 499578 / 2009 DL

Datas:	2007
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica Acrobática - Academia FIG nível 1
Principais disciplinas / competências profissionais	Treinadora de Ginástica Acrobática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação Internacional de Ginástica - FIG
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Academia FIG nível 1

Datas:	2008
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica Acrobática – 3º Grau
Principais disciplinas / competências profissionais	Treinadora de Ginástica Acrobática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	3º Grau

Datas:	2001
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica Acrobática – 3º Nível
Principais disciplinas / competências profissionais	Treinadora de Ginástica Acrobática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	3º Nível

FORMAÇÕES

Datas:	2015
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	Workshop “Abordagem, sistematização e desenvolvimento em aparelhos de Trampolins – técnicas de base em Tumbling e Minitrampolim para Teamgym”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Nacional de Ginástica – Federação de Ginástica de Portugal
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1,4 créditos, com Registo de Acreditação PNFT- 5425985

Datas:	2015
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	Workshop “Construção Coreográfica em grupos de Ginástica para Todos e Teamgym”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Nacional de Ginástica – Federação de Ginástica de Portugal
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1,4 créditos, com Registo de Acreditação PNFT- 5425982
Datas:	2014
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	Workshop “Dança e Coreografia em Ginástica”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Nacional de Ginástica – Federação de Ginástica de Portugal
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1,4 créditos, com Registo de Acreditação PNFT- 5422986
Datas:	2010
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	2ª Ação de Formação “A Dança na Escola: Danças com tradição – Portuguesas e Internacionais”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Curso de Formação – Faculdade de Motricidade Humana, Registo de Acreditação CCPFC / ACC – 56753/09
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1 Unidade de Crédito, com Avaliação de Muito Bom (8,6 Valores, numa escala de 1 a 10 valores)
Datas:	2006
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	Oficina de Formação “A utilização das TIC nos processos de ensino / aprendizagem”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Formação Contínua – PD – com o apoio do FSE, PRODEP III – Medida 5 – Ação 5.1
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	2 Unidades de Crédito com Registo de Acreditação CCPFC/ACC – 43951/06

Datas:	2006
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	Oficina de Formação “A utilização das TIC nos processos de ensino / aprendizagem”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Formação Contínua – Centro de Formação, Sindicato Democrático dos Professores da Grande Lisboa, PRODEP III
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	2 Unidades de Crédito com Registo de Acreditação CCPFC/ACC – 44040/06

Datas:	2006
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	Ação de Formação “Didática das Atividades Rítmicas de Expressão - EF”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Centro de Formação de S. Sebastião, PRODEP III
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1 Unidade de Crédito

Datas:	2004
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	Ação de Formação - “Ginástica Acrobática de Alto Rendimento”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Coimbra Acrobatics Gymnastics – Estádio Universitário de Coimbra, FIG World Cup
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	-----

Datas:	2000
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	Formação Nº 17 - “O ensino do Judo na aula de Educação Física ”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Formação Contínua – Centro de Formação de Professores D. Dinis
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	2 Unidades de Crédito

Datas:	1999
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas / competências profissionais	Formação N°3 - "O trabalho de projeto como forma de desenvolvimento do professor "
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Formação Contínua – Centro de Formação de Professores D. Dinis
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1 Unidade de Crédito

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Datas:	De 1996 até ao presente
Principais atividades / responsabilidades	Professora de Educação Física do Ensino Básico e Secundário Diretora de turma Escola Josefa de Óbidos Rua Coronel Ribeiro Viana, 1399-040 Lisboa
Nome e morada do empregador	Ensino
Tipo de empresa ou Sector de atividade	
Datas:	De 2007 até ao presente
Principais atividades / responsabilidades	Treinadora de Competição de Ginástica Acrobática Ginásio Clube Português Praça Ginásio Clube Português, nº 1, 1250-111 Lisboa
Nome e morada do empregador	Atividade Desportiva
Tipo de empresa ou Sector de atividade	
Datas:	De 2000 até ao presente
Principais atividades / responsabilidades	Treinadora integrante da Seleção Nacional Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos 63 1150 Lisboa Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa Federação de Ginástica de Portugal - Estrada da Luz, 30 A 1600 - 159 Lisboa
Nome e morada do empregador	Atividade Desportiva
Tipo de empresa ou Sector de atividade	
Datas:	2013
Principais atividades / responsabilidades	Formadora / Expert FIG Grau 1 – Pretória / África do Sul
Nome e morada do empregador	FIG
Tipo de empresa ou Sector de atividade	Atividade Desportiva

Datas: **2013**

Principais atividades / responsabilidades Formadora / Expert FIG Grau 1 – Cidade do Panamá / Panamá

Nome e morada do empregador FIG

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva

Datas: **2012**

Principais atividades / responsabilidades Formadora / Curso Introdutório FIG – Maputo / Moçambique

Nome e morada do empregador FIG

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva

Datas: **2011**

Principais atividades / responsabilidades Formadora / Expert FIG Grau 1 – Maracaibo / Venezuela

Nome e morada do empregador FIG

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva

Datas: **De 2011 até 2013**

Função ou Cargo Membro da Comissão de Formação de Treinadores de Ginástica Acrobática pela Federação de Ginástica de Portugal

Principais atividades / responsabilidades Formadora de Treinadores de Ginástica Acrobática de Grau 1, Grau 2 e Grau 3

Nome e morada do empregador Federação de Ginástica de Portugal

Estrada da Luz, 30 A 1600 - 159 Lisboa

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva

Datas: **De 2004 até 2010**

Função ou Cargo Membro do Departamento de Formação de Treinadores de Ginástica Acrobática pela Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos

Principais atividades / responsabilidades Formadora de Ginástica Acrobática do Plano Nacional de Formação para Treinadores de Ginástica Acrobática de Grau 1, Grau 2 e Grau 3

Nome e morada do empregador Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva

Datas: **De 2007 a 2008**

Principais atividades / responsabilidades Professora de Ginástica no Ensino Pré-Escolar (dos 3 aos 5 anos)

Centro Paroquial de S. Domingos de Rana

Nome e morada do empregador Rua Castelo Guimarães Nº1-C

2785-290 S. Domingos de Rana

Tipo de empresa ou Sector de atividade Ensino

Datas: **2005**

Função ou Cargo Formador

Principais atividades / responsabilidades Ação de Formação Técnica para Professores “Desportos Gímnicos – Trampolins e Acrobática”

Nome e morada do empregador Escola Básica 2,3 Ferreira de Castro, no âmbito da Direção Regional de Educação de Lisboa / Desporto Escolar, com colaboração da Federação de Trampolins e Desportos Acrobáticos

Tipo de empresa ou Sector de atividade Ensino

Datas: **2004**

Função ou Cargo Formador

Principais atividades / responsabilidades Workshop de Ginástica Acrobática, durante a realização do Eurogym 2004

Nome e morada do empregador UEG – União Europeia de Ginástica

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva / Ensino

Datas: **2004**

Função ou Cargo Formador

Principais atividades / responsabilidades Ação de Formação “Ginástica Acrobática na Escola e no Clube – Novas Perspetivas de Abordagem”

Nome e morada do empregador Associação Académica de Coimbra – “Taça do Mundo de Ginástica Acrobática”

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva / Ensino

Datas: **De 2001 a 2004**

Função ou Cargo Professora Convidada

Principais atividades / responsabilidades Teoria e Metodologia do Treino – 4º ano – opção de Ginástica

Nome e morada do empregador Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Campo Grande, 376, 1749-024 Lisboa

Tipo de empresa ou Sector de atividade Ensino Superior

Datas: **De 1997 a 2006**

Principais atividades / responsabilidades Treinadora de Ginástica Acrobática do Lisboa Ginásio Clube

Nome e morada do empregador Lisboa Ginásio Clube
Rua dos Anjos 63 1150 Lisboa

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva

Datas: **1997**

Função ou Cargo Formador

Principais atividades / responsabilidades Ação de Formação “PROPOSTA METODOLÓGICA DO ENSINO DA ACROBÁTICA E DOS TRAMPOLINS NA ESCOLA”

Nome e morada do empregador Escola Secundária dos Olivais nº3
Rua Capitão Santiago Carvalho
1800-048 Lisboa

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva / Ensino

Datas: **De 1995 a 1997**

Principais atividades / responsabilidades Treinadora de Ginástica Acrobática no Clube Recreativo Charnequense
Clube Recreativo Charnequense

Nome e morada do empregador Avenida Elias Garcia, Palhais
2820-222 Charneca de Caparica

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva

Datas: **De 1995 a 1997**

Principais atividades / responsabilidades Monitora de Ginástica Acrobática, classe de formação específica

Nome e morada do empregador Ginásio Clube Português
Praça Ginásio Clube Português, nº 1, 1250-111 Lisboa

Tipo de empresa ou Sector de atividade Atividade Desportiva

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua Materna **Português**

Outra Língua Inglês

Auto Avaliação

Nível Europeu *

Língua

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	A2	Utilizador independente	A2	Utilizador independente	A2	Utilizador independente

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2: utilizador independente - C1/2: utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Aptidões e competências sociais Diretora de turma – Escolas do Ensino Básico e Secundário

Aptidões e competências de organização Organização de Cursos / Formações
Organização de Torneios Desportivos - Escolas do Ensino Básico e Secundário

Aptidões e competências técnicas Formadora / Expert FIG de Ginástica Acrobática

Treinadora de Grau IV de Ginástica Acrobática

Aptidões e competências informáticas Domínio do software Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™)

Utilização frequente da Internet

Outras aptidões e competências Ginasta de competição de Ginástica Acrobática, no Ginásio Clube Português entre 1981/82 até 1996/97.

INFORMAÇÃO ADICIONAL - PUBLICAÇÕES**Datas: 2012**

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 3
Escola Nacional de Ginástica

Entidade Federação de Ginástica de Portugal com o apoio do Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

Datas: 2012

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 2
Escola Nacional de Ginástica

Entidade Federação de Ginástica de Portugal com o apoio do Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

Datas: 2012

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 1
Escola Nacional de Ginástica

Entidade Federação de Ginástica de Portugal com o apoio do Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

Datas: 2010

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 3

Entidade Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos

Datas: 2009

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 2

Entidade Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos

Datas: 2008

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 1

Entidade Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos

Datas: 2001

Publicação Tese de Mestrado: “ Análise Comparativa de uma Técnica - Duplo Mortal à Retaguarda Engrupado – em Processos de Avaliação Diferenciados”

Entidade Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Apresentações	-----
Projetos	-----
Conferências / Seminários	-----
Distinções e Prémios	2010 – Galardão Técnico do Ano do Lisboa Ginásio Clube 2001 – Galardão Técnico do Ano do Lisboa Ginásio Clube
Filiações	Federação de Ginástica de Portugal
Referências	Resultados Desportivos como Treinadora – anexo 12

ANEXOS

Anexo 1	Certificado do Mestrado
Anexo 2	Certificado da Licenciatura
Anexo 3	Certidão de treinador
Anexo 4	Certificado da Academia FIG nível 3
Anexo 5	Diploma de Treinador de Ginástica Acrobática Grau IV
Anexo 6	Diploma de Treinador de Ginástica para Todos Grau II
Anexo 7	Certificado da Academia FIG nível 2
Anexo 8	Certificado de Formador CAP
Anexo 9	Certificado da Academia FIG nível 1
Anexo 10	Certificado de Requalificação de Treinador de Ginástica Acrobática de 3º Grau
Anexo 11	Certificado de Equivalência de Treinador de Ginástica Acrobática de 3º Nível
Anexo 12	Resultados Desportivos como Treinadora

Curriculum Vitae

Helena Dias

Candidata à bolsa de contratação da Faculdade de Motricidade Humana:

Assistente Convidado ED24 - Assistente Convidado, para intervir na lecionação do módulo de Atividades Gímnicas 4- Ginástica Rítmica na unidade curricular de Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV. ED24_DDS_AG4_AC35

Todos os diplomas e certificados referidos podem ser entregues para verificação e/ou encontram-se digitalizados nos anexo “Certificados”

Curriculum Vitae

Helena Dias



Informação Pessoal

Nome – Helena Maria Simas Bartolomeu Rodrigues Dias

Data de nascimento – 06 de Dezembro 1969

Naturalidade – Mártires/Lisboa

Nacionalidade – Portuguesa

Filiação: José Rodrigues Dias e Helena Maria Simas Dias Bartomoleu Rodrigues Dias

Morada – Rua Marechal Saldanha nº 21, 2790-384 Queijas

Telemóvel – 936967919

e-mail: mariasimas@netcabo.pt

Índice

Informação Pessoal	2
Formação Académica	4
Prémios	5
Experiência Profissional : Docente	6
Experiência como Treinadora	7
Apresentações em Congressos	8
Projetos Gímnicos	9
Edições	10
Cargos	11
Pratica Desportiva	12
Competições/Ginasta/Juiz/Treinadora – Resultados	13
Formação noutras áreas	14

Formação Académica

Área de especialização – Professora, Formadora e Treinadora de Ginástica Rítmica

1988-1993

Licenciatura da Universidade de Kiev, da Faculdade de Desporto e Educação Física, da Ucrânia.

Especialidade: Treinadora e Mestre do Desporto na especialidade de Ginástica Rítmica.

1993-1994

Reconhecimento da Licenciatura na Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto.

1995-1998

Mestrado em Desporto de Alto Rendimento na especialidade de Ginástica Rítmica, na Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto.

Tema – “Influência do trabalho do aparelho de Maças nos Equilíbrios”

Classificação de Muito Bom

Desde 2008

Diploma de Treinadora de Ginástica Rítmica Grau IV.

2000-2012

Brevet de Juiz Internacional de Ginástica Rítmica, Brevet grau III.

1995-2016

Brevet Juiz Nacional de Ginástica Rítmica

Prémios

2002

Galardoadada pela CMA com a Medalha de Prata de Mérito.

2003

Prémio de Melhor Treinador Jovem do IDP

Galardoadada com a Insígnia da FPG

2016

Galardoadada com a Insígnia da FGP, como Expert FIG, representando esta entidade como Formadora e Colaboradora, nas Academias de Treinadores Internacionais e no Projeto de Grupos por Idades, na disciplina de Ginástica Rítmica.

Experiência Profissional : Docente

Função actual

Professora de Educação Física na Escola Secundária Luís de Freitas Branco;

FIG Expert – Prelectora das Academias de Treinadores de Ginástica Rítmica Nível I e II, da Federação Internacional de Ginástica;

Prelectora, colaboradora e elemento do grupo de trabalho, no Projeto de Grupos por Idades de Ginástica Rítmica, da Federação Internacional de Ginástica;

Treinadora Convidada, da FIG e do COI, no âmbito do Projeto Olympic Solidarity.

Preletora dos Cursos de Treinadores Grau I, II e III, da Federação de Ginástica de Portugal;

Coordenadora Técnica e Treinadora da Classe de Competição de Ginástica Rítmica do Clube Recreativo Piedense.

Prelectora da Federação portuguesa de Ginástica nos cursos de treinadoras e juízes de GR

Desde 1997

Preletora dos Cursos de Treinadores Grau I, II e III, da Federação de Ginástica de Portugal;

Entre 2000 e 2009

Prelectora nos Cursos Nacionais de Juízes de Ginástica Rítmica.

2010/2012

Professora Convidada na Universidade de Évora no módulo Ginástica Rítmica.

Desde 2012, *Prelectora da Federação Internacional de Ginástica*

Prelectora das Academias de Treinadores de Ginástica Rítmica Nível I e II, da Federação Internacional de Ginástica:

Academias de Treinadores de Ginástica Rítmica Nível I: Azerbaijão, Guatemala, Grécia, México, Filipinas e Venezuela.

Academias de Treinadores de Ginástica Rítmica Nível II: Nova Zelândia e El Salvador

Treinadora Convidada, da FIG e do COI, no âmbito do Projeto Olympic Solidarity; Cabo Verde, Chipre e Coreia do Norte

Prelectora no Projeto de Grupos por Idades de Ginástica Rítmica, da Federação Internacional de Ginástica;

Experiência como Treinadora (geral)

Entre 1995-2016

Treinadora de Ginástica Rítmica

1995-1996

Treinadora de Ginástica Rítmica no Lisboa Ginásio Clube

1997-2006

Treinadora de Ginástica Rítmica do Clube Recreativo Piedense

2003-2006

Treinadora Adjunta das Selecções Nacionais de Ginástica Rítmica da Federação de Ginástica de Portugal

Trabalhou com a Treinadora Nacional Laryssa Raspopova da Ucrânia.

Directora Técnica Nacional das Selecções Nacionais de Ginástica Rítmica da Federação de Ginástica de Portugal

2006-2009

Treinadora Nacional e Directora Técnica Nacional das Selecções Nacionais de Ginástica Rítmica da Federação de Ginástica de Portugal

2009-2010

Directora Técnica Nacional das Selecções Nacionais de Ginástica Rítmica da Federação de Ginástica de Portugal.

Treinadora de Ginástica Rítmica do Clube Recreativo Piedense

Apresentações em Congressos

2006

I Congresso Nacional de Ginástica, entidade responsável Federação de Ginástica de Portugal

– Apresentação da comunicação: “Plano de Formação e sua ligação à Ginástica Rítmica”

2008

II Congresso Nacional de Ginástica, entidade responsável Federação de Ginástica de Portugal

- Apresentação da comunicação: “As tendências do desenvolvimento da Ginástica Rítmica e a perspectiva da Selecção Nacional Portuguesa”

Projetos Gímnicos

2002-2005

Dinamizadora do Projecto: Dinamização da modalidade de Ginástica Rítmica no Concelho de Almada, entidade responsável: Câmara Municipal de Almada

Responsável e autora do “Código adaptado de Ginástica Rítmica” do Projecto Gímnico da Câmara Municipal de Almada

2003-2010

Responsável e dinamizadora do Projecto: “Desenvolvimento da modalidade de Ginástica Rítmica, a nível nacional”. Entidade responsável FGP

Edições

Artigos/Manuais

Dias, H. Nesterova, T. Simas, T. “Código Nacional Adaptado de Ginástica Rítmica”.
Edição Federação de Ginástica de Portugal. 2002

Dias, H. Nesterova, T. Simas, T. “Código Nacional Adaptado de Ginástica Rítmica”.
Edição Federação de Ginástica de Portugal. 2004

Dias, H. Simas, T. Cardoso, A.I. Leandro, C. Silva, R. Peixoto, C. Ferreira, Barata,
P. *Curso Treinadores de Ginástica Rítmica de Grau I* Edição: Federação de Ginástica
de Portugal 1ª Edição, Junho 2012

Dias, H. Simas, T. Cardoso, A.I. Leandro, C. Silva, R. Peixoto, C. Ferreira, J. Reis,
M. *Curso Treinadores de Ginástica Rítmica de Grau II* Edição: Federação de Ginástica
de Portugal 1ª Edição, Junho 2012

Dias, H. Simas, T. Cardoso, A.I. Leandro, C. Silva, R. Peixoto, C. Ferreira, J. Reis,
M. *Curso Treinadores de Ginástica Rítmica de Grau III* Edição: Federação de Ginástica
de Portugal 1ª Edição, Junho 2012

Criação de conteúdos e-elearning de GPT, de grau I e de GR grau II e III para Rítmica
2014/2016

Desde 2015

Co-autora no grupo de trabalho do Projeto de Grupos por Idades de Ginástica Rítmica,
da Federação Internacional de Ginástica (a decorrer).

Cargos

Funções Administrativas ou de Gestão

1999-2001

Directora Técnica Distrital de Ginástica Rítmica da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Responsável por organização de Provas e Encontros Distritais de Ginástica Rítmica.

2003-2010

Directora Técnica Nacional do Departamento de Ginástica Rítmica da Federação de Ginástica de Portugal.

Entre Abril 2006 e Setembro 2009

Treinadora e Coordenadora Nacional das Selecções Nacionais de Ginástica Rítmica da Federação de Ginástica de Portugal (ver resultados abaixo)

Prática Desportiva

1979-1983

Ginasta da Classe de Competição de Ginástica Rítmica do Sport Algés e Dafundo

1983-1984

Ginasta da Classe de Rítmica de Representação do Sporting Cube de Portugal

Participou na Gímnastrada de Herning - Dinamarca

1985-1986

Praticou ginástica artística e tumbling no Clube Olaias de Odivelas

Atletismo – corrida de fundo

1988-1993

Participou nas Competições e Torneios de Ginástica Rítmica da Faculdade Estatal de Desporto e Educação Física de Kiev, na Ucrânia.

Competições e resultados

Experiência em Competição enquanto Ginasta/ Treinadora/Juiz

Como Ginasta

1979-1983

Ginasta da Classe de Competição de Ginástica Rítmica do Sport Algés e Dafundo
Título de 2ª Categorias

1988-1993

Participou nas Competições e Torneios de Ginástica Rítmica da Faculdade Estatal de Desporto e Educação Física de Kiev, na Ucrânia.

Título – Grau de Mestre do Desporto de Ginástica Rítmica da ex-URSS

Como Juiz Internacional

2000-2008

Exerceu a função de **Juiz Internacional** nas seguintes competições:

- I e II Jogos Internacionais de Ginástica Rítmica, Ucrânia
- Grand-Prix de Thiais, França
- Grand-Prix Deriuguina Cup
- Grand-Prix de Brno
- Grand-Prix de Marbelha
- Taça do Mundo de Lubliana, Eslovénia
- Torneio Internacional da Madeira, Portugal
- Torneio Internacional de Espinho, Portugal
- Torneio Internacional de Portimão, Portugal
- Torneio Internacional de Verviers, Bélgica
- Torneio Internacional St. Helens, Inglaterra
- Torneio Internacional Queen Margarita, Bulgária

Como Treinadora

Treinadora em **Torneios Internacionais, Grand-Prix e Taças do Mundo desde 2003.**

Treinadora nos Campeonatos da Europa:

1997 – C.E. de Conjuntos Juniores, em Patras, Grécia – 16º Lugar

2002 - C.E. de Individuais Seniores, em Granada, Espanha – 28º Lugar all-around individual

2003 – C.E. de Conjuntos Juniores, em Riesa, Alemanha – **10º Lugar (melhor resultado de Portugal sempre.)**

2004 - C.E. de Individuais Seniores, em Kiev, Ucrânia – 53º Lugar (apenas com 2 aparelhos - 42º Bola, 45º Maças);

2005 - C.E. de Individuais Seniores, em Moscovo, Rússia – 39º Lugar all-around individual

2006 - C.E. de Individuais Juniores, em Moscovo, Rússia – **11º e 15º Lugar**

2007 – C.E. de Individuais Seniores, em Baku, Azerbaijão – **26º Lugar** all-around individual

2007 - C.E. de Conjunto Juniores, em Baku, Azerbaijão – 24º Lugar

Treinadora nos Campeonatos do Mundo:

2001 – C.M. de Individuais Seniores, em Madrid, Espanha – Melhor resultado de Portugal (a ginasta concorreu com um aparelho - corda)

2003 - C.M. de Individuais Seniores, em Budapeste, Hungria – 71º Lugar all-around individual (Melhor resultado de Portugal)

2005 - C.M. de Individuais Seniores, em Baku, Azerbaijão – 57º Lugar all-around individual (Melhor resultado de Portugal)

2007 - C.M. de Individuais Seniores, em Baku, Azerbaijão – 58º Lugar all-around individual (Melhor resultado de Portugal)

2009 - C.M. de Individuais Seniores, em Mie, Japão – 58º Lugar all-around individual (Melhor resultado de Portugal)

Formação noutras áreas

1988-1993

Diploma de Professora de Língua Russa para estrangeiros do Departamento Linguístico da Faculdade de Desporto e Educação Física, da Ucrânia.

Anexo IV

Unidades curriculares/Áreas disciplinares
Proposta de alteração

Anexo IV

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes	Área disciplinar proposta
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	1	Didática das Atividades Físicas e Desportivas I	9	Anna Volossovitch	BAF / PCM
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	2	Didática das Atividades Físicas e Desportivas II	11	Anna Volossovitch	BAF / PCM
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	1	Didática das Atividades Físicas e Desportivas III	10	Anna Volossovitch	BAF / PCM
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	2	Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV	10	António Paulo Ferreira	BAF / PCM
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	1	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	5	Francisco Alves	BAF / PCM
PMI	L-CD-ES	3	1	Metodologia das Atividades Físicas	6	Flávia Yázigi	BAF
PMI	L-CD-ES	3	2	Atividades de Estágio em Exercício e Saúde	10	Flávia Yázigi	BAF
PMI	L-CD-TD	3	1	Estágio em Treino Desportivo I	6	António Paulo Ferreira	BAF / PCM
PMI	L-CD-TD	3	1	Metodologia do Treino Específica - Opção Desportiva	4	António Paulo Ferreira	BAF / PCM
PMI	L-CD-TD	3	2	Estágio em Treino Desportivo II	6	Jorge Infante	BAF / PCM
PMI	L-GD	1	1	Atividades Desportivas I	4	Rui Claudino	BAF / PCM
PMI	L-GD	1	2	Atividades Desportivas II	5	Rui Claudino	BAF / PCM
PMI	L-GD	3	1	Metodologia do Treino	3	António Paulo Ferreira	BAF / PCM

Anexo V

Ano letivo 2016/2017
Regentes das unidades curriculares

Anexo V

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	5	Marcos Onofre
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
SEG	L-CD- Tronco Comum	1	1	Antropologia e História do Corpo	2	Manuela Hasse
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	1	Atividade Física e Saúde Pública	3,5	Luís Sardinha
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	1	Bioquímica	3,5	Cristina Monteiro
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	1	Didática das Atividades Físicas e Desportivas I	9	Anna Volossovitch
MAE	L-CD- Tronco Comum	1	1	Matemática	3	Pedro Freitas
SEG	L-CD- Tronco Comum	1	2	Análise Sócio-Histórica da Educação	2	António Rodrigues
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Cinantropometria	4	Isabel Frago
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	2	Didática das Atividades Físicas e Desportivas II	11	Anna Volossovitch
MAE	L-CD- Tronco Comum	1	2	Estatística I	3	Júlia Teles
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Nutrição e Atividade Física	3	Cristina Monteiro
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Prevenção, Segurança e Emergência	3	Fernando Pereira
BAF	L-CD- Tronco Comum	2	1	Biomecânica	4	António Veloso
PCM	L-CD- Tronco Comum	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	1	Didática das Atividades Físicas e Desportivas III	10	Anna Volossovitch
MAE	L-CD- Tronco Comum	2	1	Estatística II	3	Ana Carita
BAF	L-CD- Tronco Comum	2	1	Fisiologia do Exercício	3,5	Fernando Pereira
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	1	Sistemática das Atividades Físicas e Desportivas	2,5	César Peixoto
SEG	L-CD- Tronco Comum	2	1	Sociologia do Desporto	3	Ana Santos
BAF	L-CD- Tronco Comum	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pezarat
PCM	L-CD- Tronco Comum	2	2	Desenvolvimento Motor	4	Carlos Neto ⁽¹⁾
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	2	Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV	10	António Paulo Ferreira
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	2	Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas	6	António Rosado
BAF	L-CD- Tronco Comum	3	1	Aptidão Física no Jovem	3	Helena Santa Clara
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	1	Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	5,5	Carlos Januário
SEG	L-CD- Tronco Comum	3	1	Espaços e Equipamentos de Atividades Físicas e de Desporto	3	Luís Miguel Cunha
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	1	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	5	Francisco Alves
PCM	L-CD- Tronco Comum	3	2	Atividade Motora Adaptada	3	Leonor Moniz Pereira
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	2	Avaliação em Educação Física e Desporto	4,5	José Alves Diniz
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	2	Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	4,5	Marcos Onofre
BAF	L-CD- Tronco Comum	3	2	Prescrição do Exercício	4	Luís Sardinha
BAF	L-CD-ES	2	2	Exercício na Saúde e Doença	4	Luís Sardinha
BAF	L-CD-ES	2	2	Promoção da Saúde	2,5	Analiza Silva

Ano letivo 2016/2017
Regentes das unidades curriculares

Anexo V

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
BAF	L-CD-ES	3	1	Avaliação da Aptidão Física e Bem-Estar	4,5	Fátima Baptista
PMI	L-CD-ES	3	1	Metodologia das Atividades Físicas	6	Flávia Yáziqi
PCM	L-CD-ES	3	1	Psicologia do Exercício	3	Duarte Araújo
PMI	L-CD-ES	3	2	Atividades de Estágio em Exercício e Saúde	10	Flávia Yáziqi
PCM	L-CD-ES	3	2	Nutrição, Obesidade e Controlo do Peso	4	Pedro Teixeira
SEG	L-CD-TD	2	2	Gestão das Organizações Desportivas	4,5	Carlos Colaço
SEG	L-CD-TD	2	2	História do Desporto	2	Manuela Hasse
PMI	L-CD-TD	3	1	Estágio em Treino Desportivo I	6	António Paulo Ferreira
BAF	L-CD-TD	3	1	Fisiologia do Treino Desportivo	3,5	João Rasoilo
PMI	L-CD-TD	3	1	Metodologia do Treino Específica - Opção Desportiva	4	António Paulo Ferreira
PMI	L-CD-TD	3	2	Estágio em Treino Desportivo II	6	Jorge Infante
PMI	L-CD-TD	3	2	Pedagogia do Treino Desportivo	4	Vítor Ferreira
PCM	L-CD-TD	3	2	Psicologia do Desporto	4	Sidónio Serpa
PMI	L-Dança	1	1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	5	Ana Naia
BAF	L-Dança	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
SEG	L-Dança	1	1	Dança e Tecnologias Multimédia	4	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	1	1	História da Dança	4	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	1	1	Técnica de Dança Teatral I	5	Elisabete Monteiro ⁽¹⁾
PCM	L-Dança	1	1	Técnicas Corporais de Bem Estar	3	Luísa Roubaud
SEG	L-Dança	1	1	Técnicas de Dança Social I	5	Margarida Moura
BAF	L-Dança	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-Dança	1	2	Cinantropometria	4	Isabel Fragoso
SEG	L-Dança	1	2	Fundamentos de Expressão e Comunicação	4,5	Elisabete Monteiro
BAF	L-Dança	1	2	Sistemática e Análise do Movimento	5,5	Luís Xarez
SEG	L-Dança	1	2	Técnica de Dança Teatral II	6	Elisabete Monteiro
SEG	L-Dança	1	2	Técnicas de Dança Social II	6	Margarida Moura ⁽¹⁾
BAF	L-Dança	2	1	Biomecânica	4	António Veloso
SEG	L-Dança	2	1	Composição Coreográfica	6,5	Elisabete Monteiro
PCM	L-Dança	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
BAF	L-Dança	2	1	Fisiologia do Exercício	3,5	Fernando Pereira
SEG	L-Dança	2	1	Práticas de Expressão e Comunicação I	5,5	Margarida Moura
SEG	L-Dança	2	1	Técnica de Dança Teatral III	6,5	Maria João Alves
BAF	L-Dança	2	2	Cinesilogia	3,5	Pedro Pezarat
PCM	L-Dança	2	2	Desenvolvimento Motor	4	Carlos Neto ⁽¹⁾
PMI	L-Dança	2	2	Fundamentos de Intervenção em Dança	4,5	Elisabete Monteiro

Ano letivo 2016/2017
Regentes das unidades curriculares

Anexo V

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
BAF	L-Dança	2	2	Nutrição e Atividade Física	3	Cristina Monteiro
SEG	L-Dança	2	2	Práticas de Expressão e Comunicação II	4,5	Margarida Moura
SEG	L-Dança	2	2	Psicossociologia da Arte e da Dança	4	Luísa Roubaud
SEG	L-Dança	2	2	Técnica de Dança Teatral IV	6,5	Maria João Alves ⁽¹⁾
SEG	L-Dança	3	1	Dança e Inclusão	5	Luísa Roubaud
SEG	L-Dança	3	1	Estética e Filosofia da Arte	5	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	3	1	Gestão de Projetos em Dança	5	Luís Xarez
SEG	L-Dança	3	1	Oficina de Dança I	4,5	Elisabete Monteiro
PMI	L-Dança	3	1	Práticas de Intervenção em Dança	5,5	Elisabete Monteiro
SEG	L-Dança	3	1	Técnicas de Cena	5	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	3	2	Dança e Animação Sócio-Cultural	6	Margarida Moura
BAF	L-Dança	3	2	Fundamentos de Treino em Dança	5	Luís Xarez
SEG	L-Dança	3	2	Introdução à Crítica de Dança	4,5	Luísa Roubaud
PMI	L-Dança	3	2	Metodologia do Ensino da Dança	5	Margarida Moura
SEG	L-Dança	3	2	Oficina de Dança II	4,5	Maria João Alves
SEG	L-Dança	3	2	Produção de Eventos Culturais	5	Daniel Tércio
BAF	L-Erg	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pizarat
BAF	L-Erg	1	1	Bioquímica	3,5	Cristina Monteiro
PCM	L-Erg	1	1	Introdução à Ergonomia	7	Filipa Carvalho
MAE	L-Erg	1	1	Matemática I	3,5	Pedro Freitas
MAE	L-Erg	1	1	Programação	5,5	Carlos Ferreira
PCM	L-Erg	1	1	Psicologia Cognitiva	6,5	Paulo Noriega
BAF	L-Erg	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-Erg	1	2	Cin antropometria	4	Isabel Fragoso
MAE	L-Erg	1	2	Estatística I	3	Paula Bruno
MAE	L-Erg	1	2	Matemática II	4	Ana Diniz
PCM	L-Erg	1	2	Psicossociologia do Trabalho	7,5	Paulo Noriega
PCM	L-Erg	1	2	Sistemática da Ergonomia	7,5	José Carvalhais
PCM	L-Erg	2	1	Análise Ergonómica do Trabalho	10	Teresa Cotrim
PCM	L-Erg	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
MAE	L-Erg	2	1	Estatística II	3	Ana Carita
PCM	L-Erg	2	1	Física Ambiental	9	Rui Melo
BAF	L-Erg	2	1	Fisiologia do Trabalho	4	Fernando Pereira
BAF	L-Erg	2	2	Biomecânica Ocupacional	5	António Veloso
BAF	L-Erg	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pizarat

Ano letivo 2016/2017
Regentes das unidades curriculares

Anexo V

Área Discipli nar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
PCM	L-Erg	2	2	Higiene e Segurança no Trabalho I	6	Rui Melo
PMI	L-Erg	2	2	Modelos e Estratégias de Formação	4	Carlos Januário
PCM	L-Erg	2	2	Psicologia Ergonómica	6	Catarina Silva
MAE	L-Erg	2	2	Simulação Numérica	5,5	Carlos Ferreira
PCM	L-Erg	3	1	Análise da Capacidade de Trabalho	6,5	Filipa Carvalho
PCM	L-Erg	3	1	Ergonomia do Produto	7	Francisco Rebelo
PCM	L-Erg	3	1	Estágio e Projeto I	3	José Carvalhais
PCM	L-Erg	3	1	Factores Humanos e Desempenho	7	José Carvalhais
PCM	L-Erg	3	1	Higiene e Segurança no Trabalho II	6,5	Rui Melo
BAF	L-Erg	3	2	Análise de Riscos em Contexto Ocupacional	7	Filomena Carnide
PCM	L-Erg	3	2	Design de Sistemas de Informação	7	Francisco Rebelo
PCM	L-Erg	3	2	Design de Sistemas Físicos	7	Francisco Rebelo
PMI	L-Erg	3	2	Ergonomia e Desenvolvimento Profissional	5	Catarina Silva
PCM	L-Erg	3	2	Estágio e Projeto II	4	Paulo Noriega
BAF	L-GD	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
BAF	L-GD	1	1	Atividade Física e Saúde Pública	3,5	Luís Sardinha
PMI	L-GD	1	1	Atividades Desportivas I	4	Rui Claudino ⁽³⁾
SEG	L-GD	1	1	Introdução à Gestão	6,5	Gustavo Pires
BAF	L-GD	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
PMI	L-GD	1	2	Atividades Desportivas II	5	Rui Claudino ⁽³⁾
SEG	L-GD	1	2	Desporto e Desenvolvimento	3	Manuela Hasse
BAF	L-GD	2	1	Fisiologia do Exercício	3,5	Fernando Pereira
SEG	L-GD	2	1	Organização do Desporto	9,5	Abel Correia
SEG	L-GD	2	1	Sociologia do Desporto e das Organizações	4	Ana Santos
SEG	L-GD	2	2	Direito do Desporto	6	José Meirim ⁽⁴⁾
SEG	L-GD	2	2	Recursos Humanos	6	Rui Claudino
BAF	L-GD	3	1	Fisiologia do Desporto	4	João Rasoilo
PMI	L-GD	3	1	Metodologia do Treino	3	António Paulo Ferreira
PCM	L-GD	3	1	Psicologia do Desporto e Exercício	3	Sidónio Serpa
PCM	L-GD	3	2	Comportamento Organizacional	3	António Rosado
SEG	L-GD	3	2	Gestão de Equipamentos Desportivos	9	Luís Miguel Cunha
PMI	L-RPM	1	1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	5	Ana Naia
BAF	L-RPM	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
SEG	L-RPM	1	1	Antropologia e História do Corpo	2	Manuela Hasse
PCM	L-RPM	1	1	Fundamentos de Psicomotricidade	5	Rui Martins

Ano letivo 2016/2017
Regentes das unidades curriculares

Anexo V

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
BAF	L-RPM	1	1	Introdução à Bioquímica	3	Cristina Monteiro
PCM	L-RPM	1	1	Introdução ao Desenvolvimento Humano	3,5	Ana Paula Lebre
MAE	L-RPM	1	1	Matemática	3	Pedro Freitas
PMI	L-RPM	1	1	Psicopedagogia	4,5	Pedro Morato
BAF	L-RPM	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-RPM	1	2	Cin antropometria	4	Isabel Fragoso
PCM	L-RPM	1	2	Desenvolvimento Motor	4	Carlos Neto
MAE	L-RPM	1	2	Estatística I	3	Paula Bruno
PCM	L-RPM	1	2	Observação do Desenvolvimento Infantil	5,5	Carlos Neto
PCM	L-RPM	1	2	Ontogénese e Psicomotricidade	5	Rui Martins
BAF	L-RPM	1	2	Psicofisiologia	4,5	Filipe Melo
BAF	L-RPM	2	1	Biomecânica	4	António Veloso
PCM	L-RPM	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
PMI	L-RPM	2	1	Dificuldades de Aprendizagem	3	Vítor Cruz
SEG	L-RPM	2	1	Integração Social e Reabilitação	7	Leonor Moniz Pereira
PCM	L-RPM	2	1	Perturbações do Desenvolvimento I	4,5	Vítor Cruz
PCM	L-RPM	2	1	Psicologia da Saúde	2,5	Margarida Gaspar de Matos
PCM	L-RPM	2	1	Semiologia Psicomotora	5	Rui Martins
BAF	L-RPM	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pizarat
PMI	L-RPM	2	2	Desenvolvimento Curricular	5	Ana Naia
BAF	L-RPM	2	2	Fisiologia do Movimento Humano	3	Paulo Armada
PMI	L-RPM	2	2	Gerontopsicomotricidade	2,5	Marco Ferreira ⁽⁴⁾
PMI	L-RPM	2	2	Métodos e Instrumentos de Avaliação	6,5	Sofia Santos
PMI	L-RPM	2	2	Observação Psicomotora	5	Sofia Santos
PCM	L-RPM	2	2	Perturbações do Desenvolvimento II	4,5	Vítor Cruz ⁽²⁾
PMI	L-RPM	3	1	Atividades de Estágio I	8,5	Teresa Brandão
PCM	L-RPM	3	1	Fundamentos das Terapias Expressivas	3	Ana Paula Lebre
PCM	L-RPM	3	1	Fundamentos em Relaxação Psicossomática	3	Rui Martins
PMI	L-RPM	3	1	Intervenção Precoce	5	Teresa Brandão
PMI	L-RPM	3	1	Modelos de Intervenção em Psicomotricidade	3	Ana Paula Lebre
PCM	L-RPM	3	1	Psicopatologia	4,5	Margarida Gaspar de Matos
PMI	L-RPM	3	1	Tecnologias de Apoio	3	Cristina Espadinha
PMI	L-RPM	3	2	Atividades de Estágio II	10	Cristina Espadinha
PMI	L-RPM	3	2	Corporeidade e Terapias Expressivas	5	Ana Paula Lebre
PMI	L-RPM	3	2	Métodos de Relaxação	5	Rui Martins

Ano letivo 2016/2017
Regentes das unidades curriculares

Anexo V

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
PMI	L-RPM	3	2	Modelos de Intervenção Familiar	2,5	Teresa Brandão
PCM	L-RPM	3	2	Psicoterapia	4,5	Margarida Gaspar de Matos
PMI	L-RPM	3	2	Reabilitação e Ética	3	Pedro Morato
PMI	M-EEFEBS	1	1	Ensino da Educação Física I	9	Carlos Neto
PMI	M-EEFEBS	1	1	Ensino e Treino do Desporto Escolar	6	César Peixoto
PMI	M-EEFEBS	1	1	Estratégias de Inclusão em Educação Física	6	Leonor Moniz Pereira
PMI	M-EEFEBS	1	1	Inovação e Tecnologia em Educação Física	3	Carlos Ferreira
PMI	M-EEFEBS	1	1	Formação e Identidade Profissional em Educação Física	3	Marcos Onofre
PMI	M-EEFEBS	1	1	Orientações Metodológicas para o Ensino da Educação Física	3	Marcos Onofre
PMI	M-EEFEBS	1	2	Animação da Atividade Física e Desportiva na Escola	3	António Rodrigues
PMI	M-EEFEBS	1	2	Avaliação Educacional	6	José Alves Diniz
PMI	M-EEFEBS	1	2	Dimensão Europeia do Ensino da Educação Física e do Desporto Escolar	3	Adilson Marques
PMI	M-EEFEBS	1	2	Ensino da Educação Física II	9	Vítor Ferreira
PMI	M-EEFEBS	1	2	Gestão e Cultura Organizacional Escolar	3	António Rodrigues
PMI	M-EEFEBS	1	2	Teoria e Gestão do Currículo em Educação Física	6	Carlos Januário ⁽¹⁾
PMI	M-EEFEBS	2	1	Investigação Educacional	6	António Rodrigues
PMI	M-EEFEBS	2	1	Estágio Pedagógico	24	Marcos Onofre
PMI	M-EEFEBS	2	2	Educação e Promoção da Saúde na Escola	6	Margarida Gaspar de Matos
PMI	M-EEFEBS	2	2	Estágio Pedagógico	24	Marcos Onofre
MAE	M-Erg	1	1	Metodologias Estatísticas	3	Ana Diniz
PCM	M-Erg	1	1	Metodologia de Investigação Científica em Ergonomia	3	Duarte Araújo
SEG	M-Erg	1	1	Planeamento e Gestão de Projetos	3	Carlos Colaço
PCM	M-Erg	1	1	Fiabilidade Humana	6	Catarina Silva
PMI	M-Erg	1	1	Formação Profissional	3	Carlos Januário
PCM	M-Erg	1	1	Gestão da Prevenção	6	Rui Melo
PCM	M-Erg	1	1	Análise Ergonómica em Sistemas Complexos	6	Teresa Cotrim
PCM	M-Erg	1	1	Ergonomia Cognitiva	6	Paulo Noriega
PCM	M-Erg	1	1	Fundamentos de Ergonomia	6	Francisco Rebelo
PCM	M-Erg	1	2	Ergonomia na Organização do Trabalho	6	José Carvalhais
PCM	M-Erg	1	2	Gestão de Riscos Ocupacionais	6	Filipa Carvalho
BAF	M-Erg	1	2	Ergonomia Industrial	6	Filomena Carnide
BAF	M-Erg	1	2	Epidemiologia em Ergonomia	3	Filomena Carnide
PCM	M-Erg	1	2	Design de Sistemas Complexos	3	José Carvalhais
PCM	M-Erg	1	2	Usabilidade de Sistemas de Informação	6	Francisco Rebelo
PCM	M-Erg	1	2	Higiene do Trabalho	6	Rui Melo

Ano letivo 2016/2017
Regentes das unidades curriculares

Anexo V

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
PCM	M-Erg	1	2	Psicossociologia e Gestão das Organizações	6	Paulo Noriega
PCM	M-Erg	1	2	Segurança do Trabalho	6	Filipa Carvalho
PCM	M-Erg	1	2	Pesquisa com Utilizadores	3	Teresa Cotrim
PCM	M-Erg	1	2	Acessibilidade	3	Cristina Espadinha
PCM	M-Erg	1	2	Design de Jogos Digitais	6	Francisco Rebelo
PCM	M-Erg	1	2	Design Emocional	3	Paulo Noriega
PCM	M-Erg	1	2	Design de Sistemas de Gestão da Aprendizagem	3	Carlos Ferreira
PCM	M-Erg	1	2	Design de Interfaces	6	Francisco Rebelo
BAF	M-ES	1	1	Epidemiologia do Exercício e Atividade Física	6	Analiza Silva
BAF	M-ES	1	1	Exercício, Envelhecimento e Saúde	6	Fátima Baptista
BAF	M-ES	1	1	Fisiologia Clínica do Exercício	6	José Gomes Pereira
BAF	M-ES	1	1	Modificação Comportamental em Saúde	3	Pedro Teixeira
BAF	M-ES	1	1	Nutrição, Exercício e Saúde	3	Pedro Teixeira
BAF	M-ES	1	1	Reabilitação Cardíaca	6	Helena Santa Clara
MAE	M-ES	1	2	Análise Estatística	6	Ana Carita
BAF	M-ES	1	2	Composição Corporal Funcional e Regulação Energética	6	Luís Sardinha
BAF	M-ES	1	2	Exercício e Doenças Crónicas	6	José Gomes Pereira
BAF	M-ES	1	2	Metodologia da Investigação Científica	6	Duarte Araújo
BAF	M-ES	1	2	Mulher e Exercício	6	Fátima Baptista
BAF	M-ES	2	2	Estágio	30	Helena Santa Clara
SEG	M-GD	1	1	Estrutura e Dinâmica das Organizações de Desporto	6	Carlos Colaço
SEG	M-GD	1	1	Cultura, Corpo e Desporto	6	Gonçalo Tavares
SEG	M-GD	1	1	Finanças das Organizações de Desporto	6	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD	1	1	Marketing do Desporto	6	Abel Correia
SEG	M-GD	1	1	Economia do Desporto (Optativa)	3	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD	1	1	Comportamento de Consumo no Desporto (Optativa)	3	Abel Correia
SEG	M-GD	1	1	Recursos Humanos e Avaliação do Desempenho nas Organizações de Desporto (Optativa)	3	Rui Claudino
SEG	M-GD	1	1	Empreendedorismo no Desporto (Optativa)	3	Ana Naia
SEG	M-GD	1	2	Sistemas de Informação no Desporto	6	Rui Claudino
SEG	M-GD	1	2	Espaços e Instalações de Desporto	6	Luís Miguel Cunha
SEG	M-GD	1	2	Direito do Desporto	6	José Meirim ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	2	Gestão de Eventos de Desporto	6	Carlos Colaço
SEG	M-GD	1	2	Desporto e Mobilidade (Optativa)	3	Ana Santos
SEG	M-GD	1	2	Patrocínio no Desporto (Optativa)	3	Abel Correia

Ano letivo 2016/2017
Regentes das unidades curriculares

Anexo V

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
SEG	M-GD	1	2	Gestão e Inovação no Desporto (Optativa)	3	Luís Miguel Cunha
SEG	M-GD	1	2	Gestão de Negócios no Desporto (Optativa)	3	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD	2	1	Olimpismo e Jogos Olímpicos	6	Gustavo Pires
SEG	M-GD	2	1	Media Digital e Gestão do Desporto	6	Abel Correia ⁽¹⁾
SEG	M-GD	2	1	Desporto, Ambiente e Turismo	6	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD	2	1	Liderança e Relações Interpessoais	6	António Rosado
SEG	M-GD	2	1	Metodologia da Investigação Científica em Gestão do Desporto	6	Carlos Colaço
PCM	M-RP	1	1	Neuropsicologia	6	Paulo Noriega
PMI	M-RP	1	1	Formação Profissional e Organização do Trabalho	3	Rui Martins
SEG	M-RP	1	1	Corpo, Cultura e Pensamento Contemporâneo	3	Gonçalo Tavares
PCM	M-RP	1	1	Temas Aprofundados de Psicopatologia	3	Margarida Gaspar de Matos
PMI	M-RP	1	1	Avaliação e Intervenção em Saúde Mental	6	Ana Paula Lebre
PMI	M-RP	1	1	Temas Aprofundados em Populações com Deficiência	3	Sofia Santos
PMI	M-RP	1	1	Avaliação e Intervenção no Apoio à Vida Independente	6	Sofia Santos
MAE	M-RP	1	2	Estatística	6	Paula Bruno
PMI	M-RP	1	2	Metodologia da Investigação Científica	6	Pedro Morato
PMI	M-RP	1	2	Programas de Intervenção Precoce	3	Teresa Brandão
SEG	M-RP	1	2	Inclusão Socioeducativa	3	Cristina Espadinha
PCM	M-RP	1	2	Temas Aprofundados em Desenvolvimento Humano	3	Celeste Simões
PCM	M-RP	1	2	Temas Aprofundados em Perturbações do Desenvolvimento e da Aprendizagem	3	Vítor Cruz
PMI	M-RP	1	2	Avaliação e Intervenção em Perturbações do Desenvolvimento e da Aprendizagem	6	Ana Rodrigues
BAF	M-TAR	1	1	Biomecânica das Técnicas Desportivas	6	António Veloso
BAF	M-TAR	1	1	Crescimento e Maturação e Desempenho Desportivo	6	Isabel Fragoso
BAF	M-TAR	1	1	Função Neuromuscular	6	Pedro Pizarat
BAF	M-TAR	1	1	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória	6	José Gomes Pereira
BAF	M-TAR	1	1	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto - I	3	Pedro Mil-Homens
MAE	M-TAR	1	1	Noções de Estatística	3	Júlia Teles
BAF	M-TAR	1	2	Desenvolvimento das Qualidades Físicas	9	Francisco Alves
BAF	M-TAR	1	2	Métodos de Investigação Científica	2	Duarte Araújo
BAF	M-TAR	1	2	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto – II	3	Pedro Mil-Homens
PMI	M-TAR	1	2	Modelos de Aplicação	10	Francisco Alves
BAF	M-TAR	1	2	Planeamento do Treino	3	Francisco Alves
PCM	M-TAR	1	2	Psicologia do Treino	3	Sidónio Serpa
PMI	M-TD	1	1	Formação Desportiva	3	António Rosado
BAF	M-TD	1	1	Medicina do Treino Desportivo	3	José Gomes Pereira

Ano letivo 2016/2017
Regentes das unidades curriculares

Anexo V

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes
PCM	M-TD	1	1	Psicologia do Treino Desportivo	3	Sidónio Serpa
PCM	M-TD	1	1	Treino da Técnica e da Tática Desportivas	6	César Peixoto
BAF	M-TD	1	1	Treino do Jovem Atleta	3	Anna Volossovitch
BAF	M-TD	1	1	Treino e Avaliação das Qualidades Físicas	6	Pedro Mil-Homens
MAE	M-TD	1	2	Análise Estatística	6	Júlia Teles
BAF	M-TD	1	2	Metodologia da Investigação Científica	3	Duarte Araújo
BAF	M-TD	1	2	Metodologia do Treino Específica	9	Francisco Alves
BAF	M-TD	1	2	Periodização e Carga de Treino	3	Francisco Alves
BAF	M-TD	1	2	Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência	3	Nuno Januário

- (1) Exige alteração da Distribuição de Serviço
 (2) Durante o período de licença sabática da Prof.^a Doutora Ana Rodrigues Melo
 (3) Proposta do Departamento de Educação, Ciências Sociais e Humanidades
 (4) Docente contratado

Legenda

L-CD	Licenciatura em Ciências do Desporto
L-CD-ES	Licenciatura em Ciências do Desporto (maior em Educação Física e menor em Exercício e Saúde)
L-CD-TD	Licenciatura em Ciências do Desporto (maior em Educação Física e menor em Treino Desportivo)
L-Dança	Licenciatura em Dança
L-Erg	Licenciatura em Ergonomia
L-GD	Licenciatura em Gestão do Desporto
L-RPM	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora
M-EEFEBS	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
M-Erg	Mestrado em Ergonomia
M-ES	Mestrado em Exercício e Saúde
M-GD	Mestrado em Gestão do Desporto
M-RP	Mestrado em Reabilitação Psicomotora
M-TAR	Mestrado em Treino de Alto Rendimento
M-TD	Mestrado em Treino Desportivo