

Reunião do Conselho Científico

Local: Sala de Reuniões dos Órgão de Gestão da FMH
Data 7 de setembro de 2015 **Hora:** 14h30m

Convocados	Presentes
Presidente: Francisco José Bessone Ferreira Alves	✓
Vice-Presidente: António Fernando Boletto Rosado	✓
Vice-Presidente: Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo	✓
Luís Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha	✓
Pedro Simões Cristina de Freitas	✓
Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos	Férias
António Prieto Veloso	✓
Francisco dos Santos Rebelo	✓
Abel Hermínio Lourenço Correia	Faltou
Maria Margarida Marques Rebelo Espanha	✓
Daniel Tércio Ramos Guimarães	✓
Filipe Manuel Soares de Melo	Ausência justificada
Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre	✓
Maria Celeste Rocha Simões	✓
Maria Teresa Perlico Machado Brandão	✓
Paulo Alexandre Silva Armada da Silva	✓
Cristina Paula Fidalgo Negreiros Monteiro Bento	✓
Ana Sofia Pedrosa Gomes dos Santos	✓
António Paulo Pereira Ferreira	✓

Ordem de Trabalhos

- 1. Informações**
- 2. Regulamento de Avaliação do Aproveitamento dos Estudantes dos 1º e 2º Ciclos, nos termos da alínea j) do artigo 31.º do Despacho n.º 2784/2014, publicado no D.R., 2.ª Série, N.º 35, de 19 de fevereiro, alterado pelo Despacho n.º 13542/2014, publicado no D.R., 2.ª Série, N.º 216, de 7 de novembro (Estatutos da FMH)**

3. **Contratações de professores convidados**, no termos dos pontos 2 e 3, do artigo 9.º do Despacho n.º 14944/2013, publicado no *Diário da República*, 2.ª Série, N.º 223 de 18 de novembro - Regulamento Geral de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da Universidade de Lisboa (ULisboa).

- 3.1. Proposta de contratação do Mestre **João Filipe Aroso Lopes da Silva**, como Assistente Convidado a 47% para lecionar as Unidades Curriculares (UC's) de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV – Módulo de Futebol* e de *Estágio em Treino Desportivo I e II*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016);
- 3.2. Proposta de contratação do Licenciado **Henrique Garcia Pereira dos Santos**, como Assistente Convidado a 29% para lecionar as UC's de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II e IV – Módulo de Rugby* e de *Estágio em Treino Desportivo I e II*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016);
- 3.3. Proposta de contratação do Mestre **Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo**, como Assistente Convidado a 59% para lecionar as UC's de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II e III – Módulo de Ténis, Metodologia do Treino Específica* e *Estágio em Treino Desportivo I e II*, e *Metodologia do Treino Específica e Estágio na especialidade de Ténis*, do Mestrado em Treino Desportivo, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016);
- 3.4. Proposta de contratação do Mestre **João da Cunha Menezes Martins Abrantes**, como Assistente Convidado a 30% para lecionar as UC's de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas I e II – Módulos de Atletismo I e II*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016);
- 3.5. Proposta de contratação da Mestre **Joana Filipa Pereira de Sousa de Carvalho Barreto** como Assistente Convidada a 19% para lecionar a UC de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas III – Módulo de Atividades Gímnicas*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016);
- 3.6. Proposta de contratação da Mestre **Elsa Marianito Nunes**, como Assistente Convidada a 19% para lecionar a UC de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas III – Módulo de Atividades Gímnicas*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016);
- 3.7. Proposta de contratação do Mestre **João Manuel dos Santos Silva Ferreira**, como Assistente Convidado a 25% para lecionar as UC's de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas I e II – Módulo de Atividades Gímnicas*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016);
- 3.8. Proposta de contratação do Mestre **Pedro Jorge Henriques Roque**, como Assistente Convidado a 25% para lecionar a UC de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II – Módulo de Atividades Gímnicas*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016).

4. Outros Assuntos

A reunião foi presidida pelo Presidente do Conselho Científico, Prof. Doutor Francisco Bessone Alves, e compareceram os membros cuja presença consta da lista anexa a esta ata e que dela faz parte integrante.

Após dar as boas vindas aos presentes e desejar a todos um bom ano letivo, o Presidente justificou a antecipação da reunião pelo facto de se ter de tratar do assunto das contratações dos docentes convidados antes do início do ano letivo. Passou-se de imediato ao Ponto 1 da Ordem de Trabalhos (OT), antecipadamente enviada.

Handwritten notes:
Kup
A. Aroso
B

1. Informações

O Presidente informou que a procura no que respeita quer aos cursos de 1º ciclo quer aos mestrados foi muito satisfatória, tendo o número de candidatos, no caso destes últimos, ultrapassado as expectativas.

Não querendo nenhum dos presentes usar da palavra, passou-se ao Ponto seguinte da OT.

2. Regulamento de Avaliação do Aproveitamento dos Estudantes dos 1º e 2º Ciclos, nos termos da alínea j) do artigo 31.º do Despacho n.º 2784/2014, publicado no *D.R., 2.ª Série, N.º 35, de 19 de fevereiro*, alterado pelo Despacho n.º 13542/2014, publicado no *D.R., 2.ª Série, N.º 216, de 7 de novembro* (Estatutos da FMH)

O Presidente fez uma breve apresentação do Ponto da OT, referindo que, de acordo com os Estatutos da FMH, o Conselho Científico (CC), tem de se pronunciar sobre o documento. Acrescentou ainda que este, na generalidade, não lhe coloca reservas, a não o artigo 16.º. Dever-se-á clarificar que se excluem os estágios profissionalizantes de 2º ciclo, que têm regulamento próprio.

Foi iniciado um período de debate.

Foi considerada positiva a existência do documento havendo, no entanto, alguns aspetos que suscitaram dúvidas, a saber:

- Art.º 12.º, ponto 2 – “Na AC é recomendada uma assiduidade...”, propõe-se “Na AC é *obrigatória* uma assiduidade...”
- Art.º 14.º, ponto 5 – a duração mínima das provas de exame serem de duas horas não corresponde à prática de algumas UC, principalmente àquelas que utilizam meios *on line* para a realização das suas provas de avaliação.; desconhece-se se existe fundamento legal para esta norma
- Art.º 18.º, ponto 5 – dúvidas em relação ao prazo definido;
- Recomendação geral de referenciação da legislação no documento, quer na filiação em documentos anteriores, quer na indicação de fundamentação para as normas instituídas neste documento;
- Melhor especificação do que se entende por *Avaliação Contínua*. Parece haver um desencontro entre a prática em muitas UC’s da FMH e o que é formulado no presente documento.

Atendendo à existência destas dúvidas, o parecer do Conselho Científico fica condicionado à sua clarificação.

O CC sugere ainda a possibilidade de o Conselho Pedagógico fazer uma consulta aos docentes da FMH, recomendando a sua revisão para avaliação posterior.

3. Contratações de professores convidados, no termos dos pontos 2 e 3, do artigo 9.º do Despacho n.º 14944/2013, publicado no *Diário da República, 2.ª Série, N.º 223 de 18 de novembro* - Regulamento Geral de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da Universidade de Lisboa (ULisboa).

O Presidente referiu que as percentagens das contratações propostas foram todas verificadas pela Professora Doutora Cristina Bento e estão de acordo com a Distribuição de Serviço (DS) aprovada em julho. Esclareceu ainda que as contratações têm de ser aprovadas por maioria absoluta.

Questionados os presentes sobre a existência de alguma dúvida, passou-se à votação caso a caso.

3.1. Proposta de contratação do Mestre **João Filipe Aroso Lopes da Silva**, como Assistente Convidado a 47% para lecionar as Unidades Curriculares (UC’s) de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV – Módulo de Futebol* e de *Estágio em Treino*

Desportivo I e II, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016) – Aprovada por unanimidade (Anexo I).

- 3.2. Proposta de contratação do Licenciado **Henrique Garcia Pereira dos Santos**, como Assistente Convidado a 29% para lecionar as UC's de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II e IV – Módulo de Rugby* e de *Estágio em Treino Desportivo I e II*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016) – **Aprovada por unanimidade (Anexo II).**
- 3.3. Proposta de contratação do Mestre **Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo**, como Assistente Convidado a 59% para lecionar as UC's de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II e III – Módulo de Ténis, Metodologia do Treino Específica* e *Estágio em Treino Desportivo I e II*, e *Metodologia do Treino Específica e Estágio na especialidade de Ténis*, do Mestrado em Treino Desportivo, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016) – **Aprovada por unanimidade (Anexo III).**
- 3.4. Proposta de contratação do Mestre **João da Cunha Menezes Martins Abrantes**, como Assistente Convidado a 30% para lecionar as UC's de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas I e II – Módulos de Atletismo I e II*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016) – **Aprovada por unanimidade (Anexo IV).**
- 3.5. Proposta de contratação da Mestre **Joana Filipa Pereira de Sousa de Carvalho Barreto** como Assistente Convidada a 19% para lecionar a UC de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas III – Módulo de Atividades Gímnicas*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016) – **Aprovada por unanimidade (Anexo V).**
- 3.6. Proposta de contratação da Mestre **Elsa Marianito Nunes**, como Assistente Convidada a 19% para lecionar a UC de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas III – Módulo de Atividades Gímnicas*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016) – **Aprovada por unanimidade (Anexo VI).**
- 3.7. Proposta de contratação do Mestre **João Manuel dos Santos Silva Ferreira**, como Assistente Convidado a 25% para lecionar as UC's de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas I e II – Módulo de Atividades Gímnicas*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016) – **Aprovada por unanimidade (Anexo VII).**
- 3.8. Proposta de contratação do Mestre **Pedro Jorge Henriques Roque**, como Assistente Convidado a 25% para lecionar a UC de *Didática das Atividades Físicas e Desportivas II – Módulo de Atividades Gímnicas*, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016) – **Aprovada por unanimidade (Anexo VIII).**

O Presidente acrescentou ainda que os casos de renovação de contrato de professores convidados estão finalizados, *assim como as* contratações feitas ao abrigo do regime de contratação de doutorandos.

4. Outros Assuntos

O Presidente informou que, proximamente, será feita uma correção à DS, que resulta das candidaturas aos mestrados. Os Mestrados em Exercício e Saúde, em Treino Desportivo e em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário deverão ter, em princípio, duas turmas cada um. Este aumento de turmas não terá implicações nas contratações, devendo a carga letiva ser assegurada pelos docentes da casa.

Conferidas que estejam as orientações de doutoramentos (Relatórios de doutoramento e respetivos pareceres das Comissões de Acompanhamento de Teses) e orientações de mestrados (deverão ser remetidas ao CC pelos Coordenadores dos Cursos), estas serão igualmente consideradas na DS que será enviada atempadamente aos Conselheiros antes da próxima reunião plenária.

CONSELHO CIENTÍFICO

O Professor Doutor Luís Bettencourt Sardinha sugeriu que o CC reavaliasse o tema dos estágios, designadamente, o desenvolvimento de um modelo que valorize a participação do orientador externo e reordene a orientação interna de acordo com princípios equitativos entre os diferentes cursos e com a necessidade de um equilíbrio entre o trabalho técnico, científico e pedagógico efetuado e o valor atribuído na distribuição de serviço. Com este entendimento, referiu ainda a necessidade de se reavaliar a consignação na distribuição de serviço das horas de orientação dos estagiários dos cursos de 2º ciclo e de se dar impulso a este processo com muita brevidade face ao facto de em alguns cursos o número de estudantes ter aumentado consideravelmente relativamente ao ano transato.

O Professor Doutor Marcos Onofre, estando de acordo, mencionou ainda importância de haver uma ligação ao campo profissional que acha fundamental. Fez ainda referência à menor DS nas orientações dos estágios do que nas dissertações.

O Presidente considerou que estas questões deverão ser colocadas aquando da revisão do Regulamento de Mestrados.

A Comissão de Mestrados e Pós-graduações (MEPG) do CC irá trabalhar sobre esse regulamento em que será abordado a questão dos estágios. Recordou ainda que o Regimento do CC prevê que possam ser convidados elementos para colaborarem com a MEPG, nomeadamente outros coordenadores de curso que não pertençam ao CC bem como responsáveis pelos estágios.

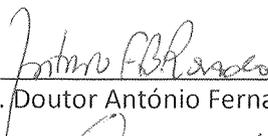
Por fim, o Presidente informou que o calendário das reuniões plenárias do CC sofreu alterações e que o novo será divulgado brevemente.

Nada mais havendo a tratar, a reunião terminou a reunião às quinze horas e quarenta e cinco minutos, dela tendo sido elaborada a presente ata, que vai ser assinada pelo Presidente do Conselho Científico que a ela presidiu e pelos Vice-presidentes do Conselho Científico.

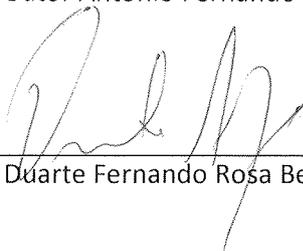
Secretariou a reunião Maria Teresa Souto Vargas.



(Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)



(Prof. Doutor António Fernando Boletto Rosado)

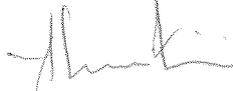


(Prof. Doutor Duarte Fernando Rosa Belo Patronilho Araújo)

Anexo I

Ao Presidente do CC

28.07.2015



JOSÉ ALVES DINIZ

Assunto: Proposta de Contratação
FMH

Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Proponho a contratação do Mestre João Filipe Aroso Lopes da Silva como Assistente Convidado a 47% para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV – Módulo de Futebol e de Estágio em Treino Desportivo I e II, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016), por forma a assegurar o funcionamento da unidade curricular.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* do Mestre João Filipe Aroso Lopes da Silva, a Carta de intenções subscrita pelo próprio bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 27 de julho de 2015

O Vice-Presidente do Departamento de Desporto e Saúde



(Doutor Luís Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha)

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*

**Do Mestre João Filipe Aroso Lopes da Silva com vista à sua contratação como
Assistente Convidado a 47%**

João Filipe Aroso Lopes da Silva, é licenciado em Ciências do Desporto com especialização em metodologia do treino do futebol, mestre em Treino de Alto Rendimento e apresenta um sólido currículo académico e profissional neste domínio. Adicionalmente, possui o Título Profissional de Treinador de Desporto de Nível IV, na modalidade de futebol. Atualmente, é estudante de doutoramento na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

A sua experiência académica compreende uma colaboração entre 1999/00 a 2002/03 com o Instituto Superior da Maia, como docente de várias Unidades Curriculares no âmbito do futebol. De 2000/01 a 2007/08 manteve a sua colaboração com o mesmo instituto, na qualidade de orientador de monografias.

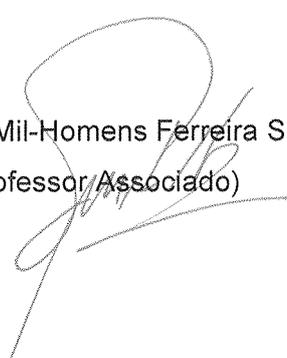
Tem experiência como formador em cursos de treinador no âmbito da metodologia do treino do futebol, bem como como preletor em várias ações de formação e de divulgação técnico-científica.

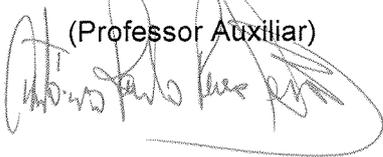
É autor e coautor de várias publicações científicas nacionais no domínio da maturação e desempenho desportivo, nomeadamente, em jovens futebolistas.

Profissionalmente e como treinador tem uma vasta experiência como treinador adjunto no futebol profissional e ao nível da seleção nacional de futebol. No presente é o Selecionador Nacional do escalão de Sub-15.

Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas à unidade curricular em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 27/07/2015


Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
(Professor Associado)


António Paulo Pereira Ferreira
(Professor Auxiliar)

CARTA DE INTENÇÕES

João Filipe Aroso Lopes da Silva, declara que, tendo sido convidado, aceita a proposta de contratação a 47% como Assistente Convidado da FMH, para lecionar as Unidades Curriculares Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV – Módulo de Futebol e de Estágio em Treino Desportivo I e II.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 27 de Julho de 2015



João Filipe Aroso Lopes da Silva

Curriculum Vitae



1. IDENTIFICAÇÃO

NOME: João Filipe Aroso Lopes da Silva

NACIONALIDADE: Portuguesa

NATURALIDADE: Vilar do Pinheiro - Vila do Conde

DATA DE NASCIMENTO: 29-10-1972

ESTADO CIVÍL: Casado

CONTACTOS: 914735968

joaoaroso@iol.pt

RESIDÊNCIA: Rua Joaquim Rocha Cabral, 7, 7ºA 1600-075 Lisboa

2. FORMAÇÃO ACADÉMICA

- **Desde Novembro de 2010:** A realizar o Programa Doutoral em Ciências do Desporto na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- **Novembro de 2011:** Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto, área de Desporto, Treino, Formação e Performance, concluído na Faculdade de Ciências do Desporto da Universidade do Porto.
- **Maio de 2003:** Mestrado em Ciências do Desporto, área de Treino de Alto Rendimento Desportivo, na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto, com a classificação final de Muito Bom (dissertação intitulada "Avaliação e controlo do treino no futebol – estudo do impacto fisiológico de exercícios sob forma jogada").
- **Junho de 1999:** Licenciatura em Educação Física e Desporto, concluída no Instituto Superior da Maia, com a média final de 17 valores (especialização em Futebol, com classificação final de 19 valores na disciplina de Opção; classificação final do Estágio Pedagógico – 19 valores; classificação final da Monografia – 19 valores, com o título "A influência da maturação no

rendimento físico e técnico de jovens futebolistas – estudo realizado em futebolistas do sexo masculino entre os 13 e os 15 anos”).

3. FORMAÇÃO COMO TREINADOR

- **Junho 2013:** Curso de Treinador de Futebol UEFA PRO (Nível IV), organizado pela Federação Portuguesa de Futebol, com a classificação de BOM.
- **Junho 2007:** Curso de Treinador de Futebol UEFA ADVANCED (Nível III), organizado pela Federação Portuguesa de Futebol, com a classificação de BOM.
- **2005:** Curso de Treinador de Futebol UEFA BASIC (Nível II), organizado pela AF Setúbal, com a classificação de BOM.

4. ATIVIDADE COMO TREINADOR

4.1. FUTEBOL PROFISSIONAL

- **Setembro de 2010 a Setembro de 2014:** Treinador Nacional (Adjunto) na Seleção Nacional AA;
- **Novembro 2005 a Novembro 2009:** Treinador Adjunto/ Preparador Físico do Sporting CP;
- **Julho a Outubro 2005 –** Treinador Adjunto/ Preparador Físico do AEK Atenas (Grécia);
- **2003/04 a 2004/05 –** Treinador Adjunto/ Preparador Físico do Sporting CP.

Treinadores com quem trabalhei: Fernando Santos, José Peseiro e Paulo Bento.

Títulos conquistados: 2 Taças de Portugal (épocas 2006/07 e 2007/08) e 2 Supertaças (épocas 2007/08 e 2008/09), todas ao serviço do Sporting CP.

Outras situações relevantes:

- Apuramento para o Campeonato do Mundo de Seleções de 2014;
- Semi-finalista no Campeonato da Europa de Seleções de 2012;
- 3 presenças na Liga dos Campeões;
- Finalista vencido na Taça Uefa na época 2004/05.

4.2. FUTEBOL DE FORMAÇÃO

- **Desde Julho de 2015:** Treinador da Seleção Nacional de Sub15
- **2002/03:** Sub-Coordenador Técnico para os Escalões de Infantis (sub-13) e Escolas (Sub-11) do Boavista F.C.; Treinador Principal do Escalão de Escolas (Sub-11) – Futebol de Sete do Boavista F.C.;

- **2001/02:** Treinador Adjunto / Preparador Físico da equipa de Juvenis B do Boavista F.C. (A.R. Pasteleira);
- **1999/00 a 2000/01:** Treinador Principal da equipa de Infantis B (Sub-12) do Boavista F.C. e Professor na Escola de Futebol Jaime Garcia (Boavista F.C.);
- **1998/99:** Treinador Principal da equipa de Escolas B (Sub-10) do Boavista F.C.;
- **1997/98:** Colaborador ao nível da observação de treinos e observação e análise estatística de jogos, na equipa de Juniores (Sub-19) do Boavista F.C.; Treinador Adjunto da equipa de Escolas (Sub-11) do Boavista F.C. e Monitor de Futebol na Escola Aberta do Boavista F.C.;
- **1996/97 a 1997/98:** Treinador Principal da equipa de Iniciados (Sub-15) do F.C. Pedras Rubras;
- **1995/96:** Treinador Adjunto/ Preparador Físico da equipa de Iniciados (Sub-15) do F.C. Pedras.

5. ATIVIDADE COMO COMENTADOR DESPORTIVO

- **Desde Fevereiro de 2015:** Comentador de Futebol no canal Sport TV, para jogos das provas nacionais e internacionais e participação em programas em estúdio de antevisão e análise de jogos.

6. ACTIVIDADE DOCENTE

6.1. ENSINO SUPERIOR

- **1999/00 a 2002/03:** Professor da disciplina de Futebol e orientador de Projetos Pedagógicos do Curso Superior de Educação Física e Desporto do Instituto Superior da Maia;
- **2000/01 a 2007/08:** Orientador de Monografias no Curso Superior de Educação Física e Desporto do Instituto Superior da Maia;

6.2. OUTRAS ACTIVIDADES COMO DOCENTE

- Formador de Treinadores pela AF Algarve e AF Lisboa;
- **Desde Janeiro de 2015:** Preletor na disciplina de Metodologia do Treino, no Curso de Treinadores UEFA B (Nível II), organizado pela AF Lisboa;
- **Junho de 2010:** Preletor na disciplina de Capacidades Motoras, no Curso de Treinadores de Nível I, organizado pela AF Algarve;
- **Desde Maio de 2006:** Preletor para a área do Futebol num curso de Preparadores Físicos e Metodólogos do Treino, que se realiza em Lisboa e no Porto, organizado pela "Alto Rendimento – Formação Desportiva, lda";

- **Junho de 2009:** Preletor na disciplina de Capacidades Motoras, no Curso de Treinadores de Nível II, organizado pela AF Algarve.

7. PRELECCIONES MINISTRADAS

- **4 de Julho de 2015** – “Repliegue y Pressing en diferentes sistemas de juego y tácticas”, apresentada no âmbito do Curso J.1 inserido nos “Cursos de Verano” organizados pela Universidade do País Basco, com o tema “Metodologías para el entrenamiento de la táctica en el fútbol”, realizado nas instalações desportivas da Real Sociedad de Fútbol, Zubieta XXI nos dias 3 e 4 de Julho de 2015.
- **4 de Julho de 2015** – “Entrenamientos de acciones defensivas ante rivales que juegan con 1, 2 o 3 delanteros”, apresentada no âmbito do Curso J.1 inserido nos “Cursos de Verano” organizados pela Universidade do País Basco, com o tema “Metodologías para el entrenamiento de la táctica en el fútbol”, realizado nas instalações desportivas da Real Sociedad de Fútbol, Zubieta XXI nos dias 3 e 4 de Julho de 2015.
- **10 de Junho de 2015** - “Referências tático-estratégicas na preparação para a competição – um exemplo na Seleção Nacional AA”, apresentada no 5º Seminário de Futebol da Escola de Futebol Hernâni Gonçalves, com o tema “Ensinar bem para jogar melhor”, realizado na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- **26 de Abril de 2014** - “Operacionalização da Ideia de Jogo na Seleção Nacional de futebol: alguns exemplos”, apresentada no IV Fórum do Desporto Federado do Nordeste, realizado no Centro Cultural Padre Manuel Raposo, em Santo António de Nordestinho, Ilha de S. Miguel, Açores.
- **18 de Outubro de 2013** – “Operacionalização da Ideia de Jogo na Seleção Nacional de futebol: alguns exemplos”, apresentada no Seminário com o tema “Futebol pensado e jogado no plural: conceções, métodos e práticas”, realizado nos dias 17 e 18 de Outubro de 2013, na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- **23 de Junho de 2013** - “Particularidades de la Metodología de Trabajo en la Selección Nacional de Portugal”, apresentada no Simpósio Internacional Madrid Capital del Fútbol subordinado ao tema “Tendencias Metodológicas basadas en el Juego”, realizado nos dias 21, 22 e 23 de Junho na Universidad Europea de Madrid.
- **10 de Maio de 2013** - “Particularidades da Metodologia de Trabalho na Seleção AA”, no âmbito da apresentação de um Manual de Educação Física da Texto Editores, realizada no The Yeatman Hotel, em Vila Nova de Gaia.

- **16 de Abril de 2013** - Moderador da mesa redonda "Observação e qualificação do Jogo/Treino, no IX Congresso Internacional de Futebol do ISMAI, intitulado "Futebol: Paixão, Cultura, Ciência e Razão", realizado nos dias 15 e 16 de Abril de 2013 no Auditório do ISMAI.
- **10 de Novembro de 2012** – Moderador da mesa redonda "Medicina e Ciências do Desporto. Que Fronteiras?", no XI Congresso Nacional da SPMD e II Jornadas Médico Desportivas de Guimarães, realizados nos dias 8,9 e 10 de Novembro de 2012 no Pavilhão Multiusos em Guimarães.
- **4 de Fevereiro de 2012** – "Particularidades da Metodologia de Trabalho na Seleção AA", apresentada no Seminário Luso-Angolano com o tema "Da Formação à Alta Competição", organizado pelo Departamento de Formação do Clube Recreativo de Caála em Valado dos Frades.
- **8 de Janeiro de 2012** – "Portuguese National Team Methodology" e "Periodization Training" (sessão teórica e sessão prática), apresentadas no Malmo International Football Congress 2012, intitulado "Internationell inspiration för tränare".
- **7 de Janeiro de 2012** – "Portuguese National Team Methodology" e "Periodization Training" (sessão teórica e sessão prática), apresentadas no Copenhagen International Football Congress 2012, intitulado "Possession Football".
- **5 de Novembro de 2011** – "Periodização do Treino no Futebol", apresentada nas Jornadas de Formação Almotit/Almotoot, organizadas pela Câmara Municipal de Almodôvar.
- **13 de Julho de 2011** – "Particularidades da periodização do treino na Seleção Nacional de Futebol", apresentada no 3º Congresso Internacional de Jogos Desportivos, organizado pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- **11 de Maio de 2011** – "O caminho da alta competição", palestra realizada aos alunos do Desporto Escolar da Escola E.B.2,3 de Caíde de Rei, em Lousada.
- **10 de Maio de 2011** – "Operacionalização do alto rendimento na Seleção Nacional", apresentada no VII Congresso Internacional de Futebol do ISMAI, subordinado ao tema "20 anos de dedicação fazem crescer um campeão".
- **18 de Maio de 2010** – "Densidade Competitiva – que implicações?", apresentada no VI Congresso Internacional de Futebol do ISMAI, subordinado ao tema "Formar para Ganhar".
- **7 de Maio de 2010** - "Periodização do treino no futebol", apresentada no 4º Colóquio sobre Desporto/ Futebol, subordinado ao tema "A gestão de mestrias para a obtenção do sucesso", organizado pela Escola Profissional do Alto Lima, realizado no Auditório desta instituição, em Arcos de Valdevez.

- **19 de Março de 2010** – Participação em “Mesa Redonda” subordinada ao tema “Problemática da transição formação/ sénior”, no âmbito do IV Seminário de Futebol do S.C.Freamunde, intitulado “Talento para o Futebol”, realizado no Auditório da Casa da Cultura de Freamunde.
- **31 de Maio de 2008** – “Periodização do treino no futebol”, apresentada no Seminário “Da formação à Alta Competição”, organizado pela Área de Formação da Associação Desportiva e Cultural da Adémia, realizado no Auditório do IPJ, em Coimbra.
- **1 de Junho de 2007** – “Periodização do treino” apresentada no II Meeting de Treinadores de Futebol, realizado no Cine-Teatro Municipal Messias, na Mealhada;
- **21 de Abril 2006** – “Periodização do treino no futebol”, apresentada no 2º Congresso Internacional de Futebol do Instituto Superior da Maia;
- **30 de Janeiro 2006** – “Periodização do treino no futebol”, apresentada no Colóquio com o tema “Treino de Futebol”, organizado pelo Silves FC;
- **4 de Dezembro 2004** – “Avaliação e controlo do treino no futebol” – apresentada no V Curso de Mestrado em Treino de Alto Rendimento, na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa;
- **24 de Outubro 2004** – “Avaliação e controlo do treino no futebol”, apresentada nas I Jornadas Técnico-Científicas de Futebol da Escola Superior de Desporto de Rio Maior;
- **10 de Junho 2004** – “O exercício de treino em futebol: construção e operacionalização; avaliação e controlo”, apresentada no II Seminário Internacional Cidade de Loulé;
- **27 de Maio 2003** – “Avaliação e controlo do treino no futebol”, apresentada no 6º Seminário de Futebol do ISMAI, subordinado ao tema “Uma formação para rendimento superior – crescer para vencer”, realizado nessa instituição;
- **Abril 2003** – “Stable sport confidence in soccer players: study on sport experience and competitive level”, apresentada sob forma de poster no V World Congress of Science and Football, realizado na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa;
- **Abril 2003** – “Physiological impact of game-related exercises”, apresentada no V World Congress of Science and Football, realizado na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa;
- **10 de Janeiro de 2003** - “O ensino do Futebol na escola”, acção de formação realizada na Escola E.B. 2/3 de Valadares, organizada pelo Núcleo de Estágio de Educação Física do Instituto Superior da Maia;
- **9 de Dezembro de 2002** - “Relação do Rendimento Desportivo versus Rendimento Escolar”, apresentada num Colóquio de Futebol organizado pelo Núcleo de Estágio de Educação Física do ISMAI, realizado na Biblioteca Municipal de Paços de Ferreira;

- **22 de Abril de 2002** - "Conhecimento e análise do processo de desenvolvimento do jovem futebolista – um requisito do treinador e uma necessidade na formação", apresentada no 5º Seminário de Futebol do ISMAI, subordinado ao tema "Reconhecer o passado – qualificar o futuro", realizado nessa instituição;
- **6 de Março de 2002** - "Evolução das regras nos Jogos Desportivos Colectivos – Futebol", acção de formação realizada no Colégio de Gaia;
- **14 de Dezembro de 2001** - "O ensino do Futebol na escola", acção de formação realizada na Escola Secundária/ 3º Ciclo do Cerco do Porto, no dia, organizada pelo Núcleo de Estágio de Educação Física do Instituto Superior da Maia;
- **21 de Maio de 2001** - "O treino nos Escalões de Escolas e Infantis", apresentada no 4º Seminário de Futebol do ISMAI, subordinado ao tema "Futebol – à procura da qualidade", realizado nessa instituição;
- **4 e 5 de Outubro de 2000** - Participação, a convite da Federação Portuguesa de Futebol, na "Jornada de reflexão sobre formação de agentes desportivos", organizada pelo Departamento de Formação daquela instituição, e realizada na Figueira da Foz;
- **30 de Maio de 2000** - "A influência da maturação no rendimento físico e técnico de jovens futebolistas", apresentada no 3º Seminário de Futebol do ISMAI, subordinado ao tema "Futebol – análise multidimensional", realizado nessa instituição;
- **30 de Novembro de 1999** - "A influência da maturação no rendimento físico e técnico de jovens futebolistas", apresentada no 1º Simpósio de Treino da Força e Potência Muscular, realizado no Instituto Superior da Maia;
- **20 de Abril de 1999** - "Sexualidade", apresentada no Seminário "Educação para a Saúde: As Drogas e a Sexualidade nos Jovens em Idade Escolar", organizado pelo Grupo de Estágio de Educação Física da Escola E.B. 2,3 de Lavra.

8. TRABALHOS PUBLICADOS

- **AROSO, J. (2011)**. Particularidades da periodização do treino na Seleção Nacional de Futebol, 3º Congresso Internacional de Jogos Desportivos, FADEUP, *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, 11(4): 20.
- **AROSO, J. (2002)**. Crescimento, maturação e rendimento físico – estudo realizado em futebolistas do sexo masculino entre os 13 e os 15 anos de idade. *Resumos dos trabalhos apresentados no Congresso Desporto, Actividade Física e Saúde – o contributo da Ciência e o papel da Escola*, realizado na FCDEF-UP. Porto.

- **AROSO, J.; REBELO, A.; GOMES-PEREIRA, J. (2003).** Physiological impact of selected game-related exercises. In *Book of Abstracts of 5th World Congress of Science & Football*, pp. 41. Lisbon – Portugal. Editorial Gymnos. Madrid.
- **AROSO, J.; REBELO, A.; GOMES-PEREIRA, J. (2004).** Physiological impact of selected game-related exercises. *Journal of Sports Sciences*, 22:522.
- **AROSO, J.; RIBEIRO, B. (2002).** A influência da maturação no rendimento físico e técnico de jovens futebolistas – estudo realizado em futebolistas do sexo masculino entre os 13 e os 15 anos de idade. In C. Carvalho, C. Neves, B. Cunha, M. Neves, P.R. Oliveira, H. Martins, J. Neto e V. Cabral, *Actas do 1.º Simpósio de Treino e Avaliação de Força e Potência Muscular*, 233-246.
- **MALINA, R.M.; CUMMING, S.P.; KONTOS, A.P.; EISENMANN, J.C.; RIBEIRO, B.; AROSO, J. (2005).** Maturity-associated variation in sport-specific skills of youth soccer players aged 13-15 years. *Journal of Sports Sciences*, 23(5): 515-522.
- **MALINA, R.M.; EISENMANN, J.C.; CUMMING, S.P.; RIBEIRO, B.; AROSO, J. (2004).** Maturity-associated variation in the growth and functional capacities of youth football (soccer) players 13-15 years. *European Journal of Applied Physiology*, 91: 555-562.
- **MALINA, R.M.; RIBEIRO, B.; AROSO, J.; CUMMING, S.P. (2007).** Characteristics of youth soccer players aged 13–15 years classified by skill level. *Br J Sports Med*, 41:290–295.
- **PENA REYES M.P.; EISENMANN J.C.; HORTA, L.; RIBEIRO, B.; AROSO J.F.; MALINA R.M. (2002).** Growth, maturation and performance of young football (soccer) players. In G Gilli, L.; Schell, L Benso (editors). *Human growth from conception to maturity*, pp. 309-314. Smith-Gordon. London, UK.
- **RIBEIRO, R.; AROSO, J. (2004).** Stable sport confidence in soccer players: a study of sport experience and competitive level. *Journal of Sports Sciences*, 22(6): 575-576.

9. OUTROS CONHECIMENTOS

- Bons conhecimentos de Inglês escrito e falado;
- Bons conhecimentos de Espanhol escrito e falado;
- Alguns conhecimentos de Francês escrito e falado.



Universidade do Porto
Faculdade de Ciências do Desporto
e de Educação Física

JOAQUIM ARMANDO PINTO FERREIRA, Director de Serviços da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto:

Certifico, em face de arquivo respectivo, que -----

JOÃO FILIPE AROSO LOPES DA SILVA-----

filho de Joaquim Francisco Salgueiro Lopes da Silva-----

e de Maria José Aroso Dias Lopes da Silva-----

natural da freguesia de Vilar de Pinheiro-----

concelho de Vila do Conde-----

distrito de Porto-----

concluiu o curso de Mestrado em Ciência do Desporto - Treino de Alto Rendimento Desportivo, desta Faculdade, no dia três do mês de Junho de dois mil e três, com a classificação final de MUITO BOM por unanimidade.

A carta do referido mestrado já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai autenticada com o selo branco desta Faculdade.

Porto, 07 de Outubro de 2003

O Director de Serviços

Emol. £ 12,50

Conf. *Susana*

Emit. LURDES



Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

CÉDULA

TREINADOR DE DESPORTO

Certifica-se que:

João Filipe Aroso Lopes da Silva

Portador do documento de identidade N.º 9816309, no cumprimento do disposto no Decreto-Lei N.º 248-A/2008, de 30 de Dezembro, possui a qualificação de Treinador de Desporto de:

Futebol - Grau III

Lisboa, 19 de Março de 2012

O Presidente

(Augusto Baganha)

Informação adicional:

Cédula N.º: 19710 | Validade: 19/03/2017



Coaching Convention



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE FUTEBOL

certifica-se que
This is to certify that

João Filipe Aroso Lopes da Silva

nascido em 29/10/1972, Vila do Conde - Portugal
born on

Concluiu com a classificação final de APTO/BOM
has successfully completed the

Curso de Treinadores UEFA PRO DIPLOMA

Fernando Gomes
Presidente FPF

Carlos Coutada
Vice-Presidente FPF

Arnaldo Cunha
Diretor da Formação FPF

Anexo II

Ho Presidente do CC

28.07.2015



Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Assunto: Proposta de Contratação

JOSÉ AÍVES DINIZ
Presidente

FMH

Proponho a contratação do Licenciado Henrique Garcia Pereira dos Santos como Assistente Convidado a 29% para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas II e IV – Módulo de Rugby e de Estágio em Treino Desportivo I e II , pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016), por forma a assegurar o funcionamento da unidade curricular.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* do Licenciado Henrique Garcia Pereira dos Santos, a Carta de intenções subscrita pelo próprio bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 27 de julho de 2015

O Vice-Presidente do Departamento de Desporto e Saúde



(Doutor Luís Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha)

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*

**Do Licenciado Henrique Garcia Pereira dos Santos com vista à sua contratação como
Assistente Convidado a 29%**

Henrique Garcia Pereira dos Santos, é licenciado em Educação Física e Desporto pelo Instituto Superior da Maia – ISMAI, tem concluído a parte curricular do Mestrado em Treino de Alto Rendimento Desportivo pela Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, e apresenta um sólido currículo técnico e profissional neste domínio. Adicionalmente, possui o Título Profissional de Treinador de Desporto de Nível III, na modalidade de Rugby, pela Federação Portuguesa de Rugby (FPR), bem como o nível II de *Sevens* pelo *International Rugby Board* (IRB); o nível I de *Strength and Conditioning* pelo IRB; o *Talent Identification Programme* pelo IRB; e o *Educator – World Rugby* também pelo IRB.

A sua experiência académica compreende uma colaboração entre 2007 e 2015 como Professor convidado para lecionar a disciplina de Rugby no curso de Educação Física e Desporto na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Em 2007/08 foi Assistente convidado da Opção de Rugby do 4º Ano do Curso de Educação Física e Desporto da Faculdade de Motricidade Humana/ULisboa. É atualmente, técnico da FPR em regime de requisição.

A sua atividade profissional como treinador é muito relevante, exercendo desde 2009 funções como Diretor de Desenvolvimento da FPR; desde 2012, exerce funções como Coordenador Nacional do Desporto Escolar da Modalidade de Rugby; em 2014 assumiu a função de Coordenador das Seleções Jovens (Sub 16 aos Sub 20) da FPR; foi Treinador da Seleção Nacional Sub 16 e Sub 17; foi Treinador principal da Seleção Nacional de Sub 18 e de Sub 17; foi Treinador da Academia do Centro Nacional de Treino da FPR; foi responsável pela Análise de Jogo da Seleção Nacional de Rugby no Campeonato do Mundo de Rugby (França). Tem uma vasta experiência como formador em cursos de treinador no âmbito da metodologia do treino do Rugby, bem como como preletor em várias ações de formação e de divulgação técnico-científica.

Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas à unidade curricular em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 27/07/2015


Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
(Professor Associado)

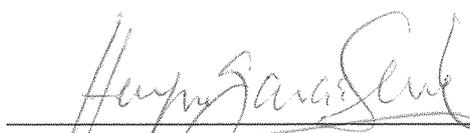

Anna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

CARTA DE INTENÇÕES

Henrique Garcia Pereira dos Santos, declara que, tendo sido convidado, aceita a proposta de contratação a 29% como Assistente Convidado da FMH, para lecionar a Unidade Curricular Didática das Atividades Físicas e Desportivas II e IV – Módulo de Rugby.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 27 de Julho de 2015



Henrique Garcia Pereira dos Santos

CURRICULUM VITAE

Henrique Garcia Pereira dos Santos

Julho 2015

Elementos de Identificação Pessoal

Nome	Henrique Garcia Pereira dos Santos
Morada	Rua Virgílio Correia nº33 1ºEsq. 1600-221 Lisboa
Telefone	961525092 / 933256099
Email	henrique4gs@gmail.com / henriquemarcia@fpr.pt
Data de Nascimento	4 Novembro 1975
Bilhete de Identidade	Nº 10551854
Nacionalidade	Portuguesa
Estado Civil	Solteiro
Serviço Militar	Regularizado
Carta de Condução	Nº P- 1003501

Habilitações Académicas

2012/13 Doutorando em Motricidade Humana, na especialidade de Comportamento Motor.
Faculdade de Motricidade Humana
Universidade de Lisboa

2002/03 Mestrado em Ciências do Desporto, Treino de Alto Rendimento Desportivo – Parte curricular.
Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física
Universidade do Porto

1999/00 Licenciatura em Educação Física e Desporto
Profissionalização pedagógica integrada em ensino
Instituto Superior da Maia – ISMAI

Situação Profissional Atual

- 2014/15 Professor do Quadro Escola/Agrupamento de Alcácer do Sal.
Destacado em regime de mobilidade na Federação Portuguesa de Rugby (01.09.2015 a 31.08.2016)
Diretor de Desenvolvimento
Coordenador das Seleções Jovens (Sub 16 aos Sub 20)
- 2007/15 Professor convidado
Disciplina de Rugby no curso de Educação Física e Desporto
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Lisboa
- 2012/15 Coordenador Nacional da Modalidade de Rugby
Direção Geral de Educação - Desporto Escolar
Ministério da Educação e Ciência - Lisboa

Habilitações Profissionais

- 2011 Cédula de Treinador de Desporto
Rugby - Grau 3 (CTD nº 53930)
Instituto Português do Desporto e Juventude - Lisboa
- 2009 Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)
C05 Didáticas Específicas (Educação Física)
C18 Práticas do Desporto Escolar
CCPFC/RFO-28186/10
Conselho Científico-Pedagógico de Formação Contínua - Braga
- 1998/99 Estágio Pedagógico integrado no Ensino Básico e Secundário
Classificação final de 15 valores
Disciplina de Educação Física
Escola Secundária Augusto Gomes – Matosinhos

Formação Recebida

- 2014 Crusaders - International High Performance Unit
Canterbury Rugby Football Union
Christchurch (Nova Zelândia)
Duração: 72 horas
- 2013 Curso de Sevens Nível 2
International Rugby Board
Lisboa
Duração: 24 horas
- 2012 “Ecole du Rugby” - Pierre Villpreux
Associação “Le Plaisir du Mouvement”
Nantes (França)
Duração: 40 horas
- 2011 Bath Rugby Club
Bath (Inglaterra)
Duração: 40 horas
- 2010 Curso de Strength and Conditioning (Level 1)
International Rugby Board
Tiblissi (Georgia)
Duração: 16 horas
- 2009 Talent Identification Programme (TIP)
International Rugby Board / World Rugby
Stellenbosh (África do Sul)
Duração: 64 horas
- 2009 “Educator – World Rugby”
International Rugby Board
Lisboa
Duração: 32 horas
- 2008 Curso de Treinadores de Rugby (Nível 2)
Federação Irlandesa de Rugby
Dublin (Irlanda)
Duração: 32 horas

- 2005 Curso de Treinadores de Râguebi (Nível 3)
Federação Portuguesa de Râguebi – Lisboa
Duração: 64 horas
- 2001 Curso de Treinadores de Râguebi (Nível 2)
Federação Espanhola de Râguebi – Valência
Duração: 40 horas
- Curso de Treinadores de Râguebi (actualização – Nível 2)
Federação Portuguesa de Râguebi – Coimbra
Duração: 16 horas
- 2000 Seminário técnico para treinadores da 1ª divisão portuguesa
orientado pelo Seleccionador Nacional Evan Crawford
Federação Portuguesa de Rugby – Lisboa
Duração: 4 horas
- 1998 Curso de treinadores de Râguebi (Nível 2)
Federação Portuguesa de Râguebi – Lisboa
Duração: 52 horas
- 1997 Curso de treinadores de Râguebi (Nível 1)
Federação Portuguesa de Râguebi – Coimbra
Duração: 32 horas
- Curso de treinadores Râguebi (Râguebi de 7) – orientado por Emil G
Signes (EUA) – Porto

Experiência Profissional

- 2009/15 Professor de disciplina de Rugby do Curso de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias , 2º Ano do Ramo Desporto Escolar e Treino Desportivo.
Professor da Opção de Rugby do 3º ano e orientação de estágios integrados em clubes de rugby.
- 2006/09 Professor da disciplina de Rugby do Curso de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Lisboa
- 2007/08 Professor da Opção de Rugby do 4º Ano do Curso de Educação Física e Desporto da Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa - Lisboa
- 2009/15 Diretor de Desenvolvimento da Federação Portuguesa de Rugby
- 2004/09 Diretor Técnico Regional da Federação Portuguesa de Rugby, responsável pelas áreas de desenvolvimento, formação e competição da região Sul.
- 2011/15 Professor do Quadro Escola (DREAL) de Educação Física do Agrupamento de Escolas de Mourão. Estando com Mobilidade Estatutária desde o dia 01.09.2011, ao serviço da Federação Portuguesa de Rugby.
- 2004/11 Professor do Quadro de Zona Pedagógica (DREAL) de Educação Física da Escola EB 2/3 de Almodôvar, Escola Secundária de Monsaraz. Estando com Licença Extraordinária desde o dia 01.09.2004, ao serviço da Federação Portuguesa de Rugby.
- 2003/04 Professor do grupo de Educação Física da Escola EB 2/3 de Castro Verde
Disciplinas leccionadas: Educação Física do 7º e 8º anos do Ensino Básico
- 2002/03 Professor do grupo de Educação Física da Escola EB 2/3 de Sobreira
Disciplinas leccionadas: Educação Física do 7º, 8º e 9º anos do Ensino Básico

- 2001/02 Professor do grupo de Educação Física da Escola Secundária de Felgueiras
Disciplinas leccionadas: Educação Física do 8º ano do Ensino Básico, do 10º ano do Ensino Secundário e Formação Técnica de Desporto do 10º ano do Ensino Secundário
- 2000/01 Professor do grupo de Educação Física da Escola Secundária Alexandre Herculano – Porto
Disciplinas leccionadas: Educação Física do 9º ano do Ensino Básico, do 10º e 11º ano do Ensino Secundário e Formação Técnica de Desporto do 10º ano do Ensino Secundário

Experiência Profissional Específica

Rugby

- 2014/15 Coordenador das Selecções Nacionais Jovens (Sub 16 aos Sub 18)
Coordenador da Modalidade de Rugby no Desporto Escolar
- 2007/11 Treinador da Selecção Nacional Sub 16 e Sub 17
Coordenador da Modalidade de Rugby no Desporto Escolar.
Responsável pela análise de jogo das Selecções Nacionais.
- 2007/09 Treinador principal da Selecção Nacional de Sub 18
Treinador da Academia do Centro Nacional de Treino da Federação Portuguesa de Rugby
- 2007 Responsável pela Análise de Jogo da Selecção Nacional de Rugby
Campeonato do Mundo de Râguebi (França)
- 2006/07 Treinador principal da Selecção Nacional de Sub 17
- 2000/05 Treinador adjunto da Selecção Nacional de Râguebi – Sub 17
- 1994/03 Treinador de Râguebi – Infantis – Iniciados – Juvenis - Juniores –
Centro Desportivo Universitário do Porto (CDUP)

Seminários e Ações de Formação

Como formador:

- 2005/15 Curso de Treinadores de Rugby - Grau 1, 2 e 3
Federação Portuguesa de Rugby
- 2005/15 Organização do Seminário Internacional de Rugby Juvenil (9 edições)
Associação de Rugby do Sul / Federação Portuguesa de Rugby
- 2004/15 Ações de Formação - *Bitoque Râguebi/Tag Rugby* – para Professores do 1º, 2º e 3º ciclo do Ensino Básico e Secundário
- 2014 Conferência Europeia do programa “Get into Rugby”
Rugby Europe - Gdansk (Polónia)
- 2014 Jornadas Nacionais de Comunicação de Marketing no Desporto,
Escola Superior de Rio Maior – Rio Maior
- 2009 Seminário do Curso de Mestrado de Crianças e Jovens - “Modelo de formação do rugby juvenil” - Lisboa
- 2008 Seminário Internacional – “Aprender a Jogar” - Treino de Jovens e Desportos Colectivos, ULHT
Universidade Lusófona – Lisboa
- 2007 Seminário Internacional – “Detecção de Talentos no Rugby Português”
Federação Portuguesa de Andebol, ULHT - Lisboa
- 2006 Seminário Internacional – Alta Competição
Instituto de Desporto de Portugal - Lisboa



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia.

Certifico, em face do arquivo respectivo que HENRIQUE GARCIA PEREIRA SANTOS, filho de ARTUR GUILHERME LOPES PEREIRA SANTOS e de MARIA ADELINA ABREU GARCIA, portador do BI n.º 10551854, natural da freguesia de Mafamude, concelho de Vila Nova de Gaia, distrito de Porto,

Concluiu neste Instituto, em 6 de Junho de 2000, o Curso Superior de **EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**, sendo-lhe conferido o grau de Licenciatura, com a classificação final de 14 (Catorze) valores, tendo obtido as seguintes classificações:

Códus	Disciplinas	Ano/Les	Nota	Extensão
1001	INTRODUÇÃO A EDUCAÇÃO FÍSICA	1994/95	13	Treze
1002	ANTROPOLOGIA	1994/95	12	Doze
1003	ANATOMO - FISILOGIA	1994/95	11	Onze
1004	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	1994/95	11	Onze
1005	CORRENTES PEDAGÓGICAS CONTEMPORÂNEAS	1994/95	14	Catorze
1006	INTRODUÇÃO A INFORMÁTICA	1994/95	12	Doze
1007	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. COLECTIVOS I	1994/95	12	Doze
1008	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. INDIVIDUAIS I	1995/96	12	Doze
1009	PRINC. E PRÁTICAS - GINÁSTICA FORMATIVA I	1994/95	11	Onze
1010	PRÁTICA - PEDAGÓGICA I	1993/94	11	Onze
1017	TEORIA DOS JOGOS E DESPORTOS	1995/96	12	Doze
1018	SOCIOLOGIA DA EDUCAÇÃO	1995/96	13	Treze
1019	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO	1995/96	13	Treze
1020	PSICOPEDAGOGIA APLICADA	1995/96	16	Dezassete
1021	ANÁLISE DA RELAÇÃO EDUCATIVA	1995/96	14	Catorze
1022	ELEMENTOS DE ESTATÍSTICA	1995/96	10	Dez
1023	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. COLECTIVOS II	1995/96	13	Treze
1024	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. INDIVIDUAIS II	1995/96	13	Treze
1025	PRINC. E PRÁTICAS - GINÁSTICA FORMATIVA II	1995/96	14	Catorze
1026	INTRODUÇÃO A DANÇA EDUCATIVA	1995/96	15	Quinze
1027	PRÁTICA - PEDAGÓGICA II	1995/96	10	Dez
1034	BIOMECÂNICA	1998/99	10	Dez
1035	PSICOSSOCIOLOGIA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS	1996/97	11	Onze
1036	FISIOLOGIA DO ESFORÇO	1996/97	11	Onze

(Continua)

1037	INDIAC TICA DA EDUCACAO FISICA	1996/97	12	Doze
1038	ETICA E DEONTOLOGIA	1996/97	15	Quinze
1039	ORGAN. E GESTAO DA EDUC FISICA DESPORTO	1996/97	15	Quinze
1040	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS III	1996/97	14	Catorze
1041	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS III	1996/97	15	Quinze
1042	ACTIV DE AR LIVRE E DE EXPLOR. DA NATUR.	1996/97	14	Catorze
1043	PRATICA - PEDAGOGICA III	1996/97	12	Doze
1052	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	1997/98	15	Quinze
1053	METODOLOGIA DA I.E. ESPECIAL	1997/98	13	Treze
1054	METODOLOGIA DA RECREACAO FISICA	1997/98	12	Doze
1055	METODOLOGIA DA DANCA	1997/98	13	Treze
1056	ESTUDOS COMPARADOS-EDUCACAO FIS DESPORTO	1997/98	13	Treze
1057	CONDICAO FISICA E SAUDE	1997/98	10	Dez
1058	TEORIA DO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	1997/98	11	Onze
1059	PROJECTO PEDAGOGICO	1997/98	16	Dezassete
1073	SEMINARIO	1999/00	17	Dezassete
1074	ESTAGIO PEDAGOGICO	1998/99	15	Quinze

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 2 de Novembro de 2009.

O Presidente do Conselho Directivo


 (Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

CERTIDÃO

Conclusão da Parte Curricular do Mestrado, com Discriminação das Disciplinas

JOAQUIM ARMANDO PINTO FERREIRA, Director de Serviços da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto:

Certifico, em face do arquivo respectivo, que

Henrique Garcia Pereira dos Santos

Titular do bilhete de identidade nº 10551854, de nacionalidade portuguesa, concluiu na Faculdade de Desporto desta Universidade, em quinze de Outubro de dois mil e três, a parte curricular do curso de Mestrado em Ciência do Desporto - Especialização em Treino de Alto Rendimento Desportivo, tendo obtido a seguinte classificação nas unidades curriculares, com a duração de 255 horas:

MEDICINA DESPORTIVA, com onze valores, no ano lectivo 2002/03, 3ECTS

FISIOLOGIA DO DESPORTO, com dez valores, no ano lectivo 2002/03, 7ECTS

ORGANIZAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DO DESPORTO, com dezoito valores, no ano lectivo 2002/03, 3ECTS

SOCIOLOGIA DO DESPORTO, com quinze valores, no ano lectivo 2002/03, 3ECTS

METODOLOGIA DA INVESTIGAÇÃO, com dezasseis valores, no ano lectivo 2002/03, 11ECTS

BIOMECÂNICA DO DESPORTO, com dezasseis valores, no ano lectivo 2002/03, 3ECTS

TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO, com dezasseis valores, no ano lectivo 2002/03, 7ECTS

SEMINÁRIOS, com dezasseis valores, no ano lectivo 2002/03, 8ECTS

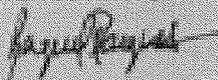
PSICOLOGIA DO DESPORTO, com dezasseis valores, no ano lectivo 2002/03, 7ECTS

METODOLOGIA DO DESPORTO, com dezasseis valores, no ano lectivo 2002/03, 8ECTS

A presente vai autenticada com o selo branco desta Faculdade.

Porto, em 17 de Agosto de 2009.

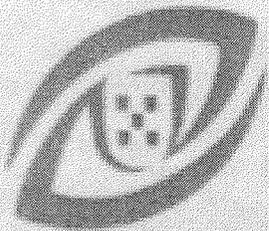
O DIRECTOR DE SERVIÇOS



Emol. €15,00

Conf. 44

Emol. MLRDES



PORTUGAL
RUGBY

TREINADOR RUGBY NÍVEL 3

Henrique Garcia

Completou o curso com aproveitamento

LISBOA

NOVEMBRO 2005

Henrique Rocha

Director Formação
Formador IRB

Dídio Aguiar

Presidente Direcção

Henrique Garcia

Secretário Curso

Licença: N3- 0006-05

CERTIFICADO DE REGISTO DE FORMADOR

Para os efeitos previstos no artigo 37º, alínea d), do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores, anexo ao Decreto-Lei nº207/98, de 2 de Novembro, o Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua procedeu ao registo como formador de

HENRIQUE GARCIA PEREIRA DOS SANTOS

nas áreas e domínios:

- C05 Didáticas Específicas (Educação Física),
- C18 Práticas do Desporto Escolar.

Ao presente certificado é atribuído o registo CCPFC/RFO-28186/10.

Braga, 24 de Setembro de 2010

O Secretário do CCPFC



(Alvaro Santos)

Anexo III

Ào Presidente do CC

28.07.2015



JOSÉ ALVES DINIZ

Presidente

Assunto: Proposta de Contratação

Exmo. Senhor

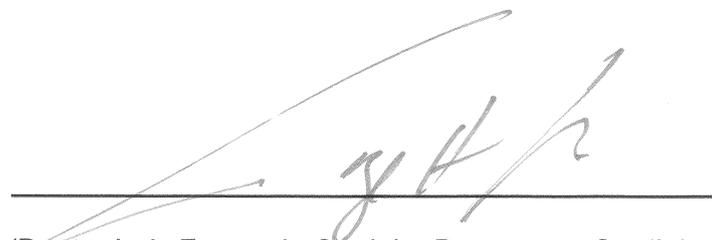
Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Proponho a contratação do Mestre Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo como Assistente Convidado a 59% para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas II e III – Módulo de Ténis, Metodologia do Treino Específica e Estágio em Treino Desportivo I e II , pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016), por forma a assegurar o funcionamento da unidade curricular.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* do Mestre Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo, a Carta de intenções subscrita pelo próprio bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, N° 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 27 de julho de 2015

O Vice-Presidente do Departamento de Desporto e Saúde



(Doutor Luís Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha)

Em aditamento à presente proposta informo que o Docente é também proposto para lecionar as unidades curriculares de Metodologia de Treino específica e estágio na especialidade de Ténis do mestrado de treino desportivo

31/08/2015



Relatório sobre o *Curriculum Vitae*

**Do Mestre Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo com vista à sua contratação como
Assistente Convidado a 59%**

Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo, é licenciado em Ciências do Desporto –menção Educação Física e Desporto Escolar com especialização em metodologia do treino de Ténis, mestre em Treino de Alto Rendimento e apresenta um sólido currículo técnico e profissional neste domínio. Adicionalmente, possui o Título Profissional de Treinador de Desporto de Nível III na modalidade de Ténis.

A sua atividade profissional como treinador é muito relevante. É treinador profissional de Ténis desde 2005. Atualmente é coordenador técnico do *Lisboa Racket Center*, foi treinador do Centro de Alto Rendimento da Federação Portuguesa de Ténis entre 2009 e 2012.

Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas à unidade curricular em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 27/07/2015

Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
(Professor Associado)

Anna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

CARTA DE INTENÇÕES

Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo, declara que, tendo sido convidado, aceita a proposta de contratação a 59% como Assistente Convidado da FMH, para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas II e III, módulo de Ténis, Atividades Físicas e Desportivas II, Metodologia do Treino Específica e Estágio em Treino Desportivo I e II na especialidade de Ténis, e Metodologia do Treino Específica e Estágio na especialidade de Ténis do Mestrado em Treino Desportivo.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respetivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 27 de julho de 2015



Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo



Europass-Curriculum Vitae

Informação pessoal



Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) Cartaxo, Pedro Lemos Oleiro Macedo
Morada(s) Rua Professor Henrique Vilhena, nº 5, 6i 1600- 627 Lisboa
Telefone(s) Telemóvel: 91 859 87 75
Fax(es)
Correio(s) electrónico(s) cartaxo.pedro@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 14/ 05/ 1981
Sexo Masculino

Experiência profissional

Datas	Novembro 2014 até ao momento
Função/ Cargo ocupado	Coordenador Técnico Treinador Principal de Valeriya Strakhova (320 WTA)
Principais actividades e responsabilidades	Organização e coordenação da Escola de Ténis
Local	Lisboa Racket Center - Alvalade
Datas	Abril 2013 a Outubro 2014
Função/ Cargo ocupado	Treinador
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento e orientação de treino
Local	Beloura Tennis Academy e Ace Team – Clube de Ténis de Alfragide
Datas	Junho 2009 a Dezembro 2012
Função ou cargo ocupado	Treinador no Centro de Alto de Rendimento (CAR) da Federação Portuguesa de Ténis (FPT)
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, orientação de treino e “travelling coaching”
Local	CAR, Jamor – Estádio Nacional

Datas	Outubro 2007 a Maio 2009
Função ou cargo ocupado	2º treinador de Vasco Mensurado (nº 1 nacional Sub 14 e 30 ETA Sub 14)
Principais actividades e responsabilidades	Responsável pela Preparação Física, Periodização e Planeamento "Sparring-partner" Acompanhamento a torneios
Local	Clube de Ténis do Estoril/ Beloura Tennis Academy
Datas	Setembro 2005 a Setembro 2007
Função ou cargo ocupado	Treinador de Ténis
Principais actividades e responsabilidades	2º treinador na competição e responsável pelo Mini-Ténis (Sub 10)
Nome e morada do empregador	Escola de Ténis Jaime Caldeira – Passeio Heróis do Mar – Praça dos Desportos, Clube Tejo
Tipo de empresa ou sector	Escola de Ténis/ Sector desportivo
Datas	Setembro 2004 a Agosto 2005
Função ou cargo ocupado	Professor Estagiário de Educação Física - 18 valores
Principais actividades e responsabilidades	Professor de duas turmas (9º e 11º ano) Responsável pelo Desporto Escolar de Futsal
Nome e morada do empregador	Escola Secundária Fernando Lopes Graça - Parede
Tipo de empresa ou sector	Ensino público

Formação académica

Datas	Outubro 2013
Designação da qualificação atribuída	Mestre em treino de alto rendimento
Nome e tipo da organização de ensino	Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa
Linha de investigação	Tomada de decisão no ténis – 17 valores
Orientador:	Professor Doutor Duarte Araújo
Co-orientadora:	Professora Doutora Ana Diniz
Datas	1999-2005
Designação da qualificação atribuída	Licenciado em Ciências do Desporto –menção Educação Física e Desporto Escolar
Principais disciplinas/competências profissionais	Estágio Pedagógico - 18 valores
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa Estrada da Costa 1495 – 688 Cruz-Quebrada Lisboa
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Quinze Valores – Bom
Datas	1992 a 1999
Designação da qualificação atribuída	Bac Européen – 15 valores
Nome da organização de ensino	Escola Europeia do Luxemburgo

Formação Profissional

Datas	Janeiro - Fevereiro 2012
Designação da formação	Formação complementar/ Curso Nível III da FPT
Nome da organização de ensino e tipo de formação	Federação Portuguesa de Ténis – Formação complementar
Datas	30 Out. – 3 Nov. 2009
Designação da formação	Worldwide Coaches Conference (Valência)
Nome da organização de ensino e tipo de formação	International Tennis Federation (ITF) – Conference/ Congresso
Datas	Mai 2009
Designação da formação	Reciclagem Curso de Nível II
Nome da organização de ensino e tipo de formação	Federação Portuguesa de Ténis - Reciclagem
Datas	Novembro 2007
Designação da Formação	I Workshop Temático FPT – “Biomecânica no ténis” (Prof. Doutor Bruce Elliot)
Principais disciplinas/competências profissionais	Análise biomecânica do serviço e da direita no ténis de competição
Nome da organização de ensino e tipo formação	Federação Portuguesa de Ténis - Workshop
Datas	Dezembro 2005
Designação da Formação	IV Simpósio Ibérico de Treinadores de Ténis
Principais disciplinas/competências profissionais	Organização do Ténis em Portugal e Espanha Apresentação do Programa Nacional de Detecção de Talentos (PNDT) Biomecânica do serviço
Nome da organização de ensino e tipo formação	Federação Portuguesa de Ténis e Real Federación Espanola de Ténis – Simpósio
Datas	Novembro 2005
Designação da Formação	Treino de Jovens – “Novas práticas, melhor organização, outra atitude”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto do Desporto de Portugal – Seminário Internacional de Treino de Jovens
Datas	Junho 2005
Designação da Formação	“Da teoria à prática” – Craig Tylei (Actual director do Grand Slam Open da Austrália)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação Portuguesa de Treinadores de Ténis – Acção de Formação
Datas	1999
Designação da Formação	Curso de Treinadores de Ténis – Nível I
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação Portuguesa de Ténis

Experiência Desportiva

Iniciação de Ténis aos 8 anos;

Participação em estágios da Selecção Regional de Lisboa (Sub 12);

Campeão Nacional Juvenis do Luxemburgo por equipas com TC Bonnevoie, em diversos anos - 1992 a 1999;

Membro do projecto “Taça Davis 2000” do TC Bonnevoie (Luxemburgo)

vencedor de torneios Juvenis e Seniores em Portugal e Luxemburgo (1990 a 2006)

Participação em torneios internacionais de Juniores no Luxemburgo, França, Alemanha e Portugal - 1996 a 1999;

Participação pontual em torneios "Satélite" e "Futures" (ITF), Portugal – 2002 a 2007;

Nº 11 do ranking nacional da Federação Portuguesa de Ténis (2006);

Meias-Finais (como capitão e jogador) da Fase Nacional de Interclubes 2ª divisão (2006 e 2007);

Participação pontual em torneios amadores de futebol 7, 8 e futsal

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)

Português

Outra(s) língua(s)

Inglês, Francês e Espanhol

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Francês

Espanhol

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C1	Utilizador Experiente	C1	Utilizador Experiente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente
B2	Utilizador Independente	C1	Utilizador Experiente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente
B2	Utilizador Independente	C1	Utilizador Experiente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	B1	Utilizador Independente

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR) TM

Aptidões e competências sociais

Espírito de Equipa

- ✓ Membro de equipas técnicas
- ✓ Jogador de equipas de Interclubes de ténis desde os 11 anos.
- ✓ Capitão de equipas de Interclubes de ténis de Juniores e Seniores
- ✓ Actividades Recreativas (Futebol, Basquetebol, etc.)

Capacidade de Adaptação a Ambientes Multiculturais

- ✓ Estudos Secundários durante 8 anos na Escola Europeia do Luxemburgo
- ✓ Viagens Profissionais e de Lazer pela América do Sul e Central, Europa e Norte de África.

Boa capacidade de Comunicação

- ✓ Apresentação oral de diversos trabalhos no âmbito da licenciatura e mestrado
- ✓ Exames orais no âmbito dos estudos secundários e licenciatura

Aptidões e competências de organização

Capacidade de Liderança

- ✓ Treinador do Centro de Treino da ETJC e do Centro de Alto Rendimento da FPT.
- ✓ Capitão de Equipas de Interclubes de Juvenis e Seniores

Capacidade Organizativa

- ✓ Director do I Torneio do Oriente Sub 10 (2005)

Aptidões e competências informáticas

Utilização do software Office TM (Word TM, Excel TM e PowerPoint TM) na óptica do utilizador

- ✓ Elaboração e apresentação de diversos trabalhos no âmbito da licenciatura e mestrado

Outros	Participação como conferencista no III Congresso Galego-Português de Psicologia da Actividade Física e do Desporto & XIV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (Instituto Superior da Maia, 22 e 23 de Novembro de 2013)
Outros interesses	Música, cinema, viagens, entre outros.

PEDRO CARTAXO

Data de nascimento: 14 Maio 1981

E-Mail : cartaxo.pedro@gmail.com

Telémovel: 91 859 87 75

Curriculo

- **Licenciado em Ciências do Desporto – Educação Física e Deporto Escolar pela Faculdade de Motricidade Humana (FMH), Universidade Técnica de Lisboa (1999-2005)**
- **Mestre em Treino de Alto-Rendimento – FMH, Universidade de Lisboa (2013)**
- **Treinador Profissional de Ténis desde 2005 - Nivel III FPT**
- **Treinador do Centro de Alto Rendimento da Federação Portuguesa de Ténis entre 2009 e 2012.**
- **Coordenador Técnico do Lisboa Racket Center – Novembro 2015 até ao momento.**
- **Ex- jogador de competição. Melhor ranking: N° 11 (Seniores, Portugal).**

Principais Resultados

Treinou/ treina diversos jogadores de alta-competição com destaque para os seguintes:

- **Vasco Mensurado:** Campeão Nacional Sub 14, Campeão da Europa Pares Sub 16, Campeão de Pares Orange Bowl Sub 16 (2010), Vice- campeão Nacional Sub 16 (2010), Top 70 ITF (2012).
- **Bárbara Luz:** Top 600 WTA (2011), Campeã Nacional Sub 16 (2009 e 2010), Vice-campeã Nacional Sub 18 (2009), Campeã Nacional Sub 18 (2011), Membro da Fed Cup (2011).
- **Joana Valle Costa:** Campeã Nacional Sub 14, Vice-campeã Nacional Sub 16 (2010), Campeã Nacional Sub 16 (2011), Finalista do torneio \$10.000 Amarante (2012), Campeã de pares dos torneios \$10.000 de Cantanhede e Guimarães (2012), Bolseira na Louisiana State University (EUA).
- **Diogo Rocha:** Vice-campeão de Pares Orange Bowl Sub 16 (2010), Vitórias sobre jogadores Top 20 ITF (2011). Bolseiro na University of Denver (EUA).

- **Rodolfo Pereira:** Vice-campeão do Mundo por Equipas Sub 14 (2009), Vice-campeão de Pares Orange Bowl Sub 16 (2010).
- **Oleg Prihodko** (Ucrânia, Top 150 ITF)

Actualmente:

Valeryia Strakhova (Ucrânia, 320 WTA).

Título Profissional

N.º : 35607

Validade: 01/11/2018

TREINADOR DE DESPORTO

Certifica-se que:

Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo

portador do documento de identificação N.º: 11912093, no cumprimento do disposto na Lei N.º 40/2012, de 28 de agosto, possui a qualificação de Treinador/a de Desporto de :

Ténis - Grau III

Lisboa, 13 de Julho de 2012

O Presidente do Conselho Diretivo



(Augusto Baganha)

Informação adicional:



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE

CERTIDÃO

-----ELISABETE DA CONCEIÇÃO CALDEIRA SARAGOÇA, Licenciada em Educação Especial e Reabilitação pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa e Chefe da Divisão de Gestão de Assuntos Académicos da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa. -----

----- Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Faculdade, certifico que **Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo**, natural de Lisboa, filho de Filipe Manuel Mensurado Macedo Cartaxo e de Isabel de Lemos Bairrão Oleiro Cartaxo, tendo concluído o Curso de Especialização do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em **Treino de Alto Rendimento**, no dia 02 de maio de 2009, com a qualificação de 15 valores (Bom) e defendido perante um júri legalmente constituído a dissertação com o título "Avaliação do método " dinâmica ecológica do treino de tomada de decisão no ténis" aprovado com a qualificação de 17 valores (Muito Bom), foi-lhe concedido no dia 28 de outubro de 2013 o **Grau de Mestre Treino de Alto Rendimento** com a qualificação final de **16 dezasseis valores (Muito Bom)**. -----

----- O interessado já requereu o respectivo Diploma de Registo. -----

----- A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade. -----

Faculdade de Motricidade Humana, em 09 de dezembro de 2013.

A CHEFE DA DIVISÃO DE GESTÃO DE ASSUNTOS ACADÉMICOS DA FACULDADE,



Emol. da cert.....30,00€

Urgência.....€

Total.....30,00€

Elaborado por:IF/DGAA

Conferido por:



CERTIDÃO

----JOÃO FERNANDO PIRES MENDES JACINTO, Mestre em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa e Secretário da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa:-----

----Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Faculdade, certifica que **Pedro Lemos Oleiro Macedo Cartaxo**, natural de Lisboa filho(a) de Filipe Manuel Mensurado Macedo Cartaxo e de Isabel de Lemos Bairrão Oleiro Cartaxo, no dia 22 de Junho de 2005 concluiu a Licenciatura em Ciências do Desporto - Menção Educação Física e Desporto Escolar com a classificação final de 15 (Quinze valores), qualificação de Bom.

O interessado já requereu o respectivo diploma.

A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade.

Faculdade de Motricidade Humana, em 29/06/2005.

O Secretário da Faculdade,



Emol. Cert: € 15

Urgência: € 15

Total: € 30

JmsCJ

Anexo IV

À Presidente
do CC

28.07.2015

JOSÉ ALVES DINIZ

Presidente

Assunto: Proposta de Contratação

Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Proponho a contratação do Mestre João da Cunha Menezes Martins Abrantes como Assistente Convidado a 30% para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas I e II – Módulos de Atletismo I e II, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016), de modo a assegurar o funcionamento daquelas unidades curriculares.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* do Mestre João da Cunha Menezes Martins Abrantes, a Carta de Intenções subscrita pelo próprio, e um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 27 de julho de 2015

O Vice-Presidente do Departamento de Desporto e Saúde

(Luís Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha)

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*
do Mestre João da Cunha Menezes Martins Abrantes com vista à sua contratação
como Professor Auxiliar Convocado a 30%

João da Cunha Menezes Martins Abrantes, é licenciado em Educação Física e mestre em Treino de Alto Rendimento – especialidade de Atletismo, pela Faculdade de Motricidade Humana, e apresenta um sólido currículo académico e profissional no domínio do treino desportivo, especialmente relacionado com a modalidade de Atletismo. Nesta modalidade, possui o Título Profissional de Treinador de Desporto de Nível III.

A sua experiência académica compreende várias colaborações com Instituições de Ensino Superior (Universitário e Politécnico), tanto como docente de Unidades Curriculares de Atletismo, como preletor de temas no âmbito da Metodologia e Periodização do Treino Desportivo.

Como formador, integra o painel de formadores dos cursos de treinadores da Federação Portuguesa de Atletismo, tendo participado em vários de âmbito nacional (Grau I, Grau II e Grau III) e sido Diretor de alguns deles. Possui também, uma vasta experiência como preletor em ações de formação e de divulgação técnico-científica.

Profissionalmente, é treinador de Atletismo há 31 anos, durante os quais conquistou inúmeros títulos, muitos recordes nacionais e alguns importantes resultados internacionais. Teve atletas presentes em 5 Jogos Olímpicos, 9 Campeonatos do Mundo e 11 Campeonatos da Europa, sendo, por duas ocasiões, eleito o Treinador do Ano pela Associação de Atletismo de Lisboa.

Atualmente desenvolve a sua atividade profissional no Centro de Alto Rendimento do Jamor, como treinador do Sport Lisboa e Benfica e como Técnico Nacional de Velocidade e Barreiras.

Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas à unidade curricular em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 27/07/2015



Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
(Professor Associado)



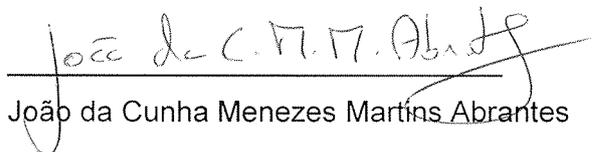
Anna Georgievna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

CARTA DE INTENÇÕES

Eu, João da Cunha Menezes Martins Abrantes, portador do Bilhete de Identidade n.º 6006797, emitido pelo Arquivo de Identificação de Lisboa em 28-01-2008, declaro que, tendo sido convidado, aceito a proposta de contratação a 30% como Assistente Convidado da FMH, para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas I e II, no Módulo de Atletismo.

Declaro, ainda, que não tenho qualquer limitação para assegurar a lecionação no horário que me foi proposto pelos regentes das respetivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 27 de julho de 2015


João da Cunha Menezes Martins Abrantes

CURRICULUM VITAE

João da Cunha Menezes Martins Abrantes

ÍNDICE

1. Identificação
2. Habilitações Literárias
3. Habilitações Complementares
 - 3.1. Formação Específica como Treinador de Atletismo
 - 3.2. Formação Específica como Formador de Atletismo
4. Percurso e Experiência Profissional
 - 4.1. Atividade Docente
 - 4.2. Atividade como Formador
 - 4.3. Atividade Técnica
 - 4.4. Atividade como Treinador

1. IDENTIFICAÇÃO

Nome: João da Cunha Menezes Martins Abrantes

Data de Nascimento: 3 de Setembro de 1961

Morada: Rua do Moinho Novo, nº1, bloco 2, 1º B, Qt. da Beloura, 2710-704 Sintra

Telemóvel: 933 560 245

Estado Civil: Casado

Nacionalidade: Portuguesa

Naturalidade: Lisboa

B.I. N.º 6006797, emitido em 28-01-08 no Arquivo de Identificação de Lisboa

NIF: 179595393

Filiação: João Martins Abrantes
Maria Luísa Pereira da Cunha Menezes Abrantes

2. HABILITAÇÕES LITERÁRIAS

- Licenciatura em Educação Física, pelo Instituto Superior de Educação Física (ISEF), com nota final de curso de 14 valores – 17/07/1987 (anexo 1)
 - Opção em Atletismo com a nota final de 18 valores.
 - Profissionalização em serviço (realizada na F.M.H.) com a nota final de 15,5 valores
 - Mestrado em Alto Rendimento Desportivo, pela Faculdade de Motricidade Humana (FMH) com nota final da parte curricular de 17 valores e Tese no âmbito do Atletismo e do Controlo e Avaliação do Treino (aprovada por unanimidade) – 20/04/2004 (anexo 2)
-

3. HABILITAÇÕES COMPLEMENTARES

3.1. Formação Específica como Treinador de Atletismo

- Cédula de Treinador de Atletismo de Grau III da FPA (Cédula N.º: 44658) (anexo 3)

3.2. Formação Específica como Formador de Atletismo

- Seminário de Formação de Formadores – Nível I da Federação Internacional de Atletismo Amador (IAAF), organizado pela Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) em Lisboa (1993)
 - Ação de Reciclagem de Formação de Formadores – Nível I da IAAF, organizada pela FPA em Lisboa (2000)
-

4. PERCURSO E EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

4.1. Atividade Docente

- Professor de Educação Física do Ensino Secundário desde 1984 até 1999.
- Professor de Atletismo no Ensino Superior:
 - Universidade de Évora (
 - Universidade Lusófona (2010-2011) (anexo 4)
 - Escola Superior de Educação de Setúbal (2014-2015) (anexo 5)

Convidado pela Faculdade de Motricidade Humana – Curso de Mestrado em Treino de Alto Rendimento – Tema: Organização do treino da força e da velocidade no atletismo (4 aulas: 2012-2014).

- Professor de Atletismo nos Cursos de Técnicos de Atividades Físicas e Animação Desportiva (TADAF) organizados pela Xistarca durante 4 anos (1996 a 1999).

4.2. Atividade Como Formador

- Formador nos Cursos de Treinadores de Atletismo de âmbito nacional, de Grau I, Grau II e Grau III (Velocidade e Barreiras e Saltos), ao longo de 10 anos, num total de mais de 40 Cursos de Treinadores.
- Diretor de Cursos de Formação de Formadores (âmbito nacional) para os Cursos de Treinadores de Atletismo de Grau I (3 Cursos) e Grau II (1 Curso).
- Formador nos Cursos de Formadores (âmbito nacional) para os Cursos de Treinadores de Atletismo de Grau I (3 Cursos) e Grau II (1 Curso).
- Formador em mais de 100 Ações de Formação de âmbito nacional, como Ações de Reciclagem de Treinadores de Atletismo e Seminários de Treino de Atletismo.

4.3. Atividade Técnica

- Responsável Técnico da Associação de Atletismo de Lisboa durante 4 anos (2001 a 2004), responsável por toda a formação de treinadores a nível distrital.
- Técnico Nacional da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA).
Atualmente responsável pelas seguintes áreas:
 - Técnico Nacional de Velocidade e Barreiras.
 - Responsável Técnico do Centro de Alto Rendimento do Atletismo (CAR Jamor).
 - Selecionador Nacional para os Campeonatos da Europa de Pista Coberta, Campeonatos da Europa de Nações e Campeonatos do Mundo de Pista.
- Técnico Nacional Responsável pelo Departamento de Formação da FPA (por um período de 10 anos).
- Responsável pela elaboração dos atuais Manuais de Treinadores de Atletismo e do atual modelo de formação de treinadores.
- Diretor de Cursos de Treinadores de Atletismo de âmbito nacional, de Grau I, Grau II e Grau III (Velocidade e Barreiras), ao longo de 10 anos, num total de mais de 40 Cursos de Treinadores.

4.4. Atividade com Treinador

- Treinador de atletismo desde 1984 (31 anos de carreira).
- Atualmente: Treinador de Atletismo do SLB e Técnico Nacional de Velocidade e Barreiras no CAR Jamor.
- Treinador do ano da Associação de Atletismo de Lisboa (2 vezes).

Carreira de Treinador (Clubes e Títulos Coletivos):

- Treinador do C.F. “os Belenenses” (3 anos: de 1984 a 1986).
 - Coordenador Técnico durante 2 anos;
 - Vice Campeões Nacionais masculinos em 1986.
- Treinador do SLB durante 10 anos (10 anos: de 1987 a 1996).
 - Coordenador Técnico durante 2 anos;
 - Campeões Nacionais masculinos (7 títulos);
 - Campeões nacionais femininos (7 títulos).
- Treinador do C.F. “os Belenenses” (2 anos: 1997 e 1998).
- Treinador do Juventude Operária de Monte Abraão (JOMA) (10 anos: de 1999 a 2008).
 - Coordenador Técnico durante 10 anos.
 - Vice Campeões Nacionais femininos (9 títulos).
- Treinador do SLB (de 2011 à atualidade).
 - Campeões Nacionais masculinos (3 títulos).

Recordes de Portugal e Melhores Resultados (consultar anexo 6):

- Treinador pessoal de 39 atletas com resultados acima dos 1000 pontos na Tabela Internacional da IAAF (*IAAF Scoring Tables of Athletics*).
- Treinador pessoal de nove recordistas de Portugal de diferentes escalões, num total de 20 Recordes de Portugal atualmente em vigor:
 - 10 Recordes de Portugal Absolutos.
 - 4 Recordes de Portugal de Sub-23.
 - 2 Recordes de Portugal de Júniores.
 - 4 Recordes de Portugal de Juvenis.
- Treinador pessoal de 21 atletas Campeões de Portugal Absolutos, num total de 82 títulos de campeões nacionais (44 de ar livre e 38 de pista coberta) em 10 disciplinas diferentes.

Competições Internacionais (Séniiores):

- **JOGOS OLÍMPICOS:**
 - Seoul (1988) 1 atleta – António Abrantes

Barcelona (1992) 3 atletas – António Abrantes , Álvaro Silva e João Capindixa (ANG)
Atlanta (1996) 1 atleta – António Abrantes
Atenas (2004) – 2 atletas – Yazaldes Nascimento (STP) e Danilson Ricciulle (GBS)
Londres (2012) 2 atletas – João Almeida e Jorge Paula
TOTAL: 5 Jogos Olímpicos, 7 atletas, 9 participações.

- CAMPEONATOS DO MUNDO:

AR LIVRE

Tóquio (1991) 1 atleta – António Abrantes
Gotemburgo (1995) 2 atletas – António Abrantes e Isabel Abrantes
Berlim (2009) 1 atleta – Ricardo Monteiro
Daegu (2011) 3 atletas – Jorge Paula, Yazaldes Nascimento e Ricardo Monteiro

PISTA COBERTA:

Sevilha (1991) 1 atleta – José Moreira
Barcelona (1995) 2 atletas – António Abrantes e Isabel Abrantes
Paris (1997) 1 atleta – Fernando Alves
Lisboa (2001) 3 atletas – Isabel Abrantes, Sandra Turpin e Marta Godinho
Sopot (2014) 1 atleta – Rasul Dabó

TOTAL: 9 Campeonatos do Mundo, 10 atletas, 15 participações.

- CAMPEONATOS DA EUROPA:

AR LIVRE:

Helsínquia (1994) 3 atletas – António Abrantes, Isabel Abrantes e Sandra Barreiro
Budapeste (1998) 1 atleta – Sandra Turpin
Barcelona (2010) 2 atletas – Yazaldes Nascimento e Ricardo Monteiro
Helsínquia (2012) 7 atletas – Yazaldes Nascimento, Diogo Antunes, Ricardo Monteiro, Rasul Dabó, João Almeida, Jorge Paula e Mónica Lopes.
Zurich (2014) 4 atletas – Yazaldes Nascimento, Diogo Antunes, Arnaldo Abrantes e João Almeida

PISTA COBERTA:

Glasgow (1990) 1 atleta – António Abrantes
Génova (1992) 1 atleta – António Abrantes
Valência (1998) 1 atleta – Sandra Turpin
Madrid (2005) 1 atleta – Patrícia Vieira
Gotemburgo (2013) 3 atletas – Rasul Dabó, Diogo antunes e Ricardo Monteiro
Praga (2015) 2 atletas – Yazlades Nascimento e João Almeida

TOTAL: 11 Campeonatos da Europa, 12 atletas, 26 participações

- MELHORES PARTICIPAÇÕES INTERNACIONAIS (medalhados e finalistas):

António Abrantes: Medalha de Prata no Campeonato da Europa de Juniores (800m)
Yazaldes Nascimento: Medalha de Prata nos Europeus de Sub-23 (4x 100m)

Isabel Abrantes: Medalha de Bronze nos Jogos Ibero Americanos (100m barreiras)
Yazaldes Nascimento: Medalha de Bronze nos Jogos Ibero Americanos (200m)
Ricardo Monteiro: Finalista no Campeonato da Europa de Barcelona (4x 100m)
Yazaldes Nascimento: Finalista no Campeonato da Europa de Barcelona (4x 100m)
Arnaldo Abrantes: Finalista no Campeonato da Europa de Zurich (4x 100m)
Diogo Antunes: Finalista no Campeonato da Europa de Zurich (4x 100m)
Yazaldes Nascimento: Finalista no Campeonato da Europa de Zurich (4x 100m)
Yazaldes Nascimento: Finalista no Campeonato da Europa de Zurich (100m)
Sandra Turpin: Finalista no Campeonato da Europa de Sub-23 (100m barreiras)
Teresa Vaz Carvalho: Finalista no Campeonato da Europa de Juniores
(Comprimento)
Nouzalter Abreu: Finalista no Campeonato da Europa de Juniores (Triplo)
Sandra Turpin: Finalista no Campeonato da Europa de Juniores (100m barreiras)
Maria do Céu Nunes: Finalista no Campeonato da Europa de Juniores (800m)
Marisa Vaz Carvalho: Finalista do Campeonato do Mundo de Juvenis (100m
barreiras e Heptatlo)

Anexo I: Certificado de Licenciatura



universidade técnica de lisboa
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

CERTIDÃO

----CARMINDA DOS ANJOS PEQUITO CARDOSO. Licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e Secretário da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa.-----

----Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Faculdade, certifico que JOÃO DA CUNHA MENESES MARTINS ABRANTES, natural de Campo Grande - Lisboa, filho de João Martins Abrantes e de Maria Luisa Pereira da Cunha Meneses Martins Abrantes, no dia dezassete do mês de Julho do ano de mil novecentos e oitenta e sete concluiu a Licenciatura em Educação Física com a informação final de CATORZE valores, qualificação de BOM.-----

----A interessada já requereu o respectivo diploma.-----

----A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade.-----

---Faculdade de Motricidade Humana, em 6 de Dezembro de 1993.

O SECRETÁRIO DA FACULDADE,

Carminda A. Pequito Cardoso

Emol. da cert. *1500* \$00 (a)
Imp. de selo.....\$..-
Urgência\$..-
Total*1500* \$00
(a) Artº único do Dec.-Lei
nº 7/90 de 3/1.
Conferido por:

Rag

ESCOLA C+G Dr. RUI GRÁCIO
ESTÁ CONFORME O ORIGINAL
MONTELAVAR *3* *10/12/2004*

PL O CHEFE DE SERV. ADM. ESC.

Francisco Babel

Anexo II: Certificado de Mestrado

CERTIDÃO

-----**JOÃO FERNANDO PIRES MENDES JACINTO**, Mestre em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa e Secretário da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa.-----

-----Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Faculdade, certifico que **JOÃO DA CUNHA MENEZES MARTINS ABRANTES**, natural de Lisboa, filho de João Martins Abrantes e de Maria Luísa Pereira da Cunha Menezes Martins Abrantes, tendo frequentado com aproveitamento o curso de Mestrado na Especialidade de Treino de Alto Rendimento nesta Faculdade e defendido perante um júri legalmente constituído a dissertação com o título "**CONTROLO DO TREINO EM ATLETISMO: CONSTRUÇÃO DE UMA TABELA DE TESTES PARA A PREDIÇÃO DOS RESULTADOS COMPETITIVOS NAS PROVAS DE SALTO EM COMPRIMENTO E 100 METROS PLANOS, PARA ATLETAS PORTUGUESES DE AMBOS OS SEXOS**", foi-lhe concedido no dia catorze de Abril do ano de dois mil e quatro o Grau de Mestre na Especialidade em **TREINO DE ALTO RENDIMENTO** tendo sido "**APROVADO**" por **UNANIMIDADE**.-----

-----O interessado já requereu o respectivo diploma.-----

-----A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade.-----

-----Faculdade de Motricidade Humana, em 20 de Abril de 2004.-----

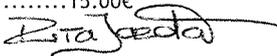
O SECRETÁRIO DA FACULDADE,



Emol. da cert.....15.00€

Urgência.....€

Total.....15.00€

Conferido por: 

Anexo III: Cédula de Título Profissional de Treinador de Desporto

Título Profissional

N.º: 44658

Válidade: 01/11/2018



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

TREINADOR DE DESPORTO

Certifica-se que:

João da Cunha Menezes Martins Abrantes

portador do documento de identificação N.º: 6006797, no cumprimento do disposto na Lei N.º 40/2012, de 28 de agosto, possui a qualificação de Treinador/a de Desporto de :

Atletismo - Velocidade e Barreiras - Grau III

Lisboa, 24 de Setembro de 2012

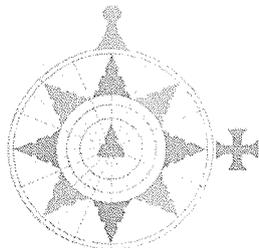
O Presidente do Conselho Diretivo

Augusto Baganha

(Augusto Baganha)

Informação adicional:

Anexo IV: Comprovativo Universidade Lusófona



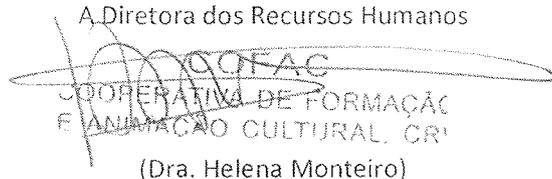
Cooperativa de Formação
e Animação Cultural, C.R.

DECLARAÇÃO

Para efeitos curriculares e a pedido do interessado, declara-se que o Ex.mo Senhor Dr. **JOÃO DA CUNHA MENEZES MARTINS ABRANTES**, portador do documento de identificação nº 6006797, prestou serviço docente na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, estabelecimento de ensino instituído por esta Cooperativa, no ano letivo 2010/2011, de acordo com a distribuição de serviço docente em anexo, constituída por 1 folha devidamente carimbada e assinada.

Lisboa, 15 de Julho de 2015.

A Diretora dos Recursos Humanos


COOPERATIVA DE FORMAÇÃO
E ANIMAÇÃO CULTURAL, C.R.
(Dra. Helena Monteiro)

Conferido por:

cc

UNIVERSIDADE LUSÓFONA DE HUMANIDADES E TECNOLOGIAS

Distribuição de Serviço e Habilitações Académicas: Docente - Ano Lectivo 2010/2011

004169 JOÃO DA CUNHA MENEZES MARTINS ABRANTES

Ano	Grau	Area	Instituição	Classificação
1987	14 Licenciatura	EDUCAÇÃO FISICA	FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	14
2004	15 Mestrado	TREINO DE ALTO RENDIMENTO	FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	APROVADO POR

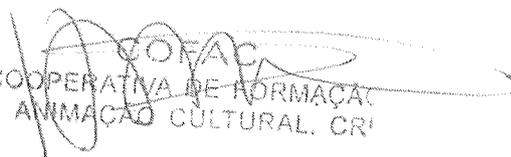
CURSOS DE INTEGRAÇÃO AUTOMÁTICA

Aulas Semanais

Turma Única	Dur.	Cadeira	Turma	Categoria	Horas		Data Início	Data Fim	Comuns
					Total	T.I.			
1º Semestre									
Educação Física e Desporto									
1D1 - EFD	1ºS	8646 TPD I - Atletismo	PD01EFDB05	Assistente	4		2010-09-20	2011-01-15	0
Total semestre:					4	0			

Aulas Semanais (substituições)

Turma Única	Dur.	Cadeira	Turma	Categoria	Horas		Data Início	Data Fim	Comuns
					Total	T.I.			
1º Semestre									
Educação Física e Desporto									
3D3 - TD	A	814 Estágio	PD03EFDB01	Assistente	.5		2010-10-01	2011-05-28	0
Total semestre:					.5	0			
2º Semestre									
Educação Física e Desporto									
3D3 - TD	A	814 Estágio	PD03EFDB01	Assistente	.5		2010-10-01	2011-05-28	0
Total semestre:					.5	0			


COFAC
 COOPERATIVA DE FORMAÇÃO
 E ANIMAÇÃO CULTURAL, CR

Anexo V: Comprovativo Politécnico de Setúbal



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos declara-se que João Abrantes, lecionou na Unidade Curricular de Desportos II no ano letivo 2014/2015 na modalidade de Atletismo às segundas-feiras no Instituto Politécnico de Setúbal (Escola Superior de Educação) no curso da Licenciatura em Desporto.

Setúbal, 10 de julho de 2015

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ana Pereira', is written in a cursive style.

(Professora Ana Pereira, Coordenadora do Curso da Licenciatura em Desporto)

Anexo VI: Títulos e Resultados mais Relevantes

Melhores Atletas

TABELA INTERNACIONAL

CLASS.	ATLETA	PROVA	MARCA	PONTOS	ANO
1	Rasul Dabó	60 barr.	7,66	1164	2014
1	João Almeida	60 barr.	7,66	1164	2015
3	Yazaldes Nascimento	100m	10,16	1152	2015
4	Isabel Abrantes	60 barr.	8,08	1143	2001
5	Jorge Paula	400 bar.	49,72	1138	2011
6	António Abrantes	800m	1.46.23	1135	1995
7	Sandra Turpin	100 bar.	13.22	1125	2000
8	Álvaro Silva	800m	1.46.77	1120	1992
8	Carlos Castelbranco	Compt.	7.97	1120	2002
10	Mónica Lopes	100 bar.	13.31	1114	2011
11	Diogo Antunes	60m	6,70	1110	2013
12	Ricardo Monteiro	100m	10,30	1105	2013
13	Teresa Vaz Carvalho	Compt.	6,52	1099	2014
14	Sandra Barreiro	100 bar.	13.44	1098	1994
15	José Moreira	1500m	3.40.80	1096	1996
16	Arnaldo Abrantes	200m PC	21,27	1093	2014
17	Antónia Margarete	60m	7,44	1091	2004
18	Nédia Semedo	800m	2.03,70	1089	2007
18	Patrícia Vieira	60 barr.	8,33	1089	2002
20	Samuel Remédios	60 barr.	7,93	1087	2015
21	Ancuïam Lopes	100m	10,36	1085	2013
21	Henrique Meira	800m	1.47.98	1085	1995
23	Marta Godinho	Compt.	6.45	1084	2000
24	Sandra Castanheira	60m	7,47	1082	1998
25	Vera Fernandes	100 barr.	13,66	1071	2015
25	Fernando Alves	Peso	19.16	1071	1997
27	Luzia Dias	3000m	9.12.57	1064	1994
28	Olga Ortega	400 barr.	58,64	1062	2014
20	M. do Céu Nunes	800m	2.05.63	1049	2002
30	Marisa Vaz Carvalho	200m	24,12	1048	2015
31	Delfina Joaquim	400 bar.	59.33	1041	2002
32	Nouzalter Abreu	Triplo	15.91	1037	1999
33	Sara Fernandes	100 bar.	14.09	1020	1999
33	João Capindiça	400m	47.49	1020	1992
35	José Lopes	100m	10,57	1018	2015
36	Cristovão Amaro	400 bar.	52.34	1015	1990
37	Danilson Ricciulle	800m	1.50.50	1014	2002
38	António Rebelo	1500m	3.47.2	1012	1993

RECORDES DE PORTUGAL

ESCALÃO	ATLETA	PROVA	MARCA	ANO
Absolutos	João Almeida	110m barr.	13,47	2012
Absolutos	João Almeida	60m barr.	7,66	2015
Absolutos	Rasul Dabó	60m barr.	7,66	2014
Absolutos	Isabel Abrantes	100m barr.	13,14	2000
Absolutos	Isabel Abrantes	60m barr.	8,08	2001
Absolutos	António Abrantes	4x400m	3.05,48	1995
Absolutos	António Abrantes	500m	61,2	1995
Absolutos	Yazaldes Nascimento	4x100m	38,79	2014
Absolutos	Diogo Antunes	4x100m	38,79	2014
Absolutos	Arnaldo Abrantes	4x100m	38,79	2014
Sub-23	Teresa Vaz Carvalho	Comprimento	6,52	2014
Sub-23	Teresa Vaz Carvalho	Comp. pc	6,29	2015
Sub-23	Diogo Antunes	60m	6,70	2013
Sub-23	Isabel Abrantes	100m barr.	13,21	2005
Juniores	Teresa Vaz Carvalho	Comprimento	6,52	2014
Juniores	Teresa Vaz Carvalho	Comp. pc	6,20	2014
Juvenis	Marisa Vaz Carvalho	Comprimento	6,20	2015
Juvenis	Marisa Vaz Carvalho	Heptatlo	5666	2015
Juvenis	Marisa Vaz Carvalho	60m barr.	8,43	2015
Juvenis	Marisa Vaz Carvalho	300m barr.	43,49	2015
Juvenis	Marisa Vaz Carvalho	100m barr.	13,36	2015

RANKINGS POR PROVA

100m barreiras (Fem.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1ª	Isabel Abrantes	13.14	2000	RN
2ª	Sandra Turpin	13.22	2000	2ª
3ª	Mónica Lopes	13,31	2011	4ª
4ª	Sandra Barreiro	13.44	1994	5ª
5ª	Patrícia Vieira	13.56	2004	10ª
6ª	Vera Fernandes	13,66	2015	

110m barreiras (Masc.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1º	João Almeida	13,47	2012	RN
2º	Rasul Dabó	13,52	2013	2º
3º	Samuel Remédios	14,32	2014	
4º	Jorge Paula	14,56	2004	

60m barreiras (Fem.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1ª	Isabel Abrantes	8,08	2001	RN
2ª	Sandra Turpin	8,22	2001	3ª
3ª	Patrícia Vieira	8,33	2002	4ª
4ª	Sandra Barreiro	8,44	1995	8ª
5ª	Vera Fernandes	8,48	2014	9ª
6ª	Marisa Vaz Carvalho	8,62	2015	
7ª	Mónica Lopes	8,66	2012	
8ª	Sara Fernandes	8,68	2000	

60m barreiras (Masc.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1º	Rasul Dabó	7,66	2014	RN
1º	João Almeida	7,66	2015	RN
3º	Samuel Remédios	7,93	2015	6º

100 metros (Fem.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1ª	Sandra Castanheira	11.61	1998	6ª
2ª	Teresa Vaz Carvalho	11,72	2014	7ª
3ª	Sandra Barreiro	11,94	1995	
4ª	Patrícia Vieira	12,01	2005	
5ª	Maris Vaz Carvalho	12,04	2015	
6ª	Vera Fernandes	12,08	2015	
7ª	Isabel Abrantes	12.13	1995	

8ª	Antónia Margarete	12.16	2004	
9ª	Ruth Duarte	12,24	2001	

100 metros (Masc.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1º	Yazaldes Nascimento	10,16	2015	3º
2º	Ricardo Monteiro	10,30	2013	6º
3º	Ancuam Lopes	10,36	2013	10º
4º	Diogo Antunes	10,38	2014	
5º	Arnaldo Abrantes	10,44	2014	
6º	José Lopes	10,57	2015	
7º	Samuel Remédios	10,68	2014	

60 metros (Fem.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1ª	Antónia Margarete	7,44	2004	ANG.
2ª	Sandra Castanheira	7,47	1998	7ª
3ª	Marisa Vaz Carvalho	7,60	2015	
3ª	Teresa Vaz Carvalho	7,60	2015	
5ª	Sandra Barreiro	7,63	1995	
6ª	Isabel Abrantes	7,69	2002	

60 metros (Masc.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1º	Yazaldes Nascimento	6,67	2015	5º
2º	Diogo Antunes	6,70	2013	7º
3º	Ricardo Monteiro	6,72	2014	8º
4º	Ancuam Lopes	6,78	2015	
5º	Arnaldo Abrantes	6,79	2014	
6º	Samuel Remédios	6,90	2015	

400 metros (Masc.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1º	Jorge Paula	46,89	2011	
2º	António Abrantes	47.09	1989	
3º	Álvaro Silva	47.24	1992	
4º	João Capindiça	47.49	1992	
5º	Arnaldo Abrantes	47.76 pc	2013	
6º	Danilson Ricciulle	48,18	2003	

800 metros (Masc.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1ª	António Abrantes	1.46.23	1995	4º
2ª	Álvaro Silva	1.46.77	1992	
3ª	Henrique Meira	1.47.98	1995	
4ª	José Moreira	1.48.49	1993	

5ª	Danilson Ricciulle	1.50.50	2002	
----	--------------------	---------	------	--

Comprimento (Fem.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1ª	Teresa Vaz Carvalho	6,52	2014	2ª
2ª	Marta Godinho	6,45	2000	4ª
3ª	Sandra Turpin	6,39	2001	7ª
4ª	Isabel Abrantes	6,32	1994	8ª
5ª	Marisa Vaz Carvalho	6,20	2015	

Comprimento pc (Fem.)

CLASS.	ATLETA	MARCA	ANO	TOP 10
1ª	Sandra Turpin	6,39	2001	3ª
1ª	Marta Godinho	6,39	2001	3ª
3ª	Teresa Vaz Carvalho	6,29	2015	6ª
4ª	Isabel Abrantes	6,20	1994	8ª

CAMPEÕES DE PORTUGAL

AR LIVRE

ANO	ATLETA	PROVA	MARCA	CLASS.
1988	António Abrantes	800m	1.52.10	1º
1989	António Abrantes	800m	1.51.07	1º
1991	António Abrantes	800m	1.53.41	1º
1992	Isabel Abrantes	Triplo	11.75	1º
1992	António Abrantes	800m	1.49.08	1º
1993	António Abrantes	800m	1.50.93	1º
1994	Isabel Abrantes	100 barr.	13.45	1º
1994	Isabel Abrantes	Compt.	6,26	1º
1994	Isabel Abrantes	Triplo	12,76	1º
1994	António Abrantes	800m	1.50.24	1º
1995	Sandra Turpin	Heptatlo	4999	1º
1995	António Abrantes	800m	1.48.28	1º
1996	Sandra Turpin	Altura	1.73	1º
1996	António Abrantes	800m	1.48.96	1º
1997	Sandra Turpin	100 barr.	13.46	1º
1998	Sandra Turpin	100m barr.	13.24	1º
1998	Sandra Turpin	Compt.	6.16	1º
1999	Isabel Abrantes	100 barr.	13.51	1º
1999	Isabel Abrantes	Triplo	12.88	1º
2000	Marta Godinho	Triplo	12.45	1º

2000	Marta Godinho	Compt.	6.33	1º
2000	Isabel Abrantes	100 barr.	13.14 RN	1º
2001	Marta Godinho	Compt.	5.38	1º
2001	Isabel Abrantes	100 barr	13.39	1º
2001	Marta Godinho	Compt.	6.31	1º
2003	Isabel Abrantes	100 bar.	13.95	1ª
2004	Jorge Paula	400m	47.86	1º
2006	Jorge Paula	400m	48,56	1º
2006	Jorge Paula	400 barr.	51,62	1º
2008	Patrícia Vieira	100 barr.	14,47	1ª
2011	Yazaldes Nascimento	100m	10,15	1º
2011	Yazaldes Nascimento	200m	20,87	1º
2011	Mónica Lopes	100 barr.	13,62	1ª
2011	Jorge Paula	400 barr.	49,88	1º
2012	João Almeida	110 barr.	13,47 RN	1º
2012	Jorge Paula	400 barr.	50,43	1º
2013	Yazaldes Nascimento	100m	10,44	1º
2013	Yazaldes Nascimento	200m	21,00	1º
2013	Rasul Dabó	110 barr.	13,58	1º
2013	Teresa Vaz Carvalho	Comprimento	6,23	1ª
2013	Jorga Paula	400 barr.	50,47	1º
2014	Yazaldes Nascimento	100m	10,39	1º
2014	Yazaldes Nascimento	200m	21,20	1º
2014	João Almeida	110 barr.	13,91	1º
2015	Yazaldes Nascimento	100m	10,32	1º
2015	Rasul Dabó	110 barr.	14,26	1º

CAMPEÕES DE PORTUGAL PISTA COBERTA

ANO	ATLETA	PROVA	MARCA	CLASS.
1988	António Abrantes	800m	1.50.6	1º
1990	António Abrantes	800m	1.50.97	1º
1992	Esteves Costa	Altura	2.01	1º
1992	António Abrantes	800m	1.52.54	1º
1993	Álvaro Silva	800m	1.53.03	1º
1994	Nora Araújo	Pentatlo	3611	1º
1994	Henrique Meira	800m	1.53.21	1º
1994	Isabel Abrantes	60 barr.	8.51	1º
1995	António Abrantes	800m	1.50.28	1º
1995	Isabel Abrantes	60 barr.	8.36	1º
1996	Nora Araújo	Altura	1.66	1º
1997	Fernando Alves	Peso	18.34	1º
1997	Sandra Turpin	60 barr.	8.56	1º
1997	Sandra Turpin	Altura	1.75	1º

1998	Sandra Turpin	60 barr.	8.30	1º
1998	Sandra Castanheira	60m	7.55	1º
2000	Marta Godinho	Compt.	6.12	1º
2000	Marta Godinho	Triplo	12.35	1º
2001	Isabel Abrantes	60 barr.	8,0	1º
2002	Isabel Abrantes	60 barr.	8.22	1º
2003	Isabel Abrantes	60 barr.	8.39	1ª
2004	Patrícia Vieira	60 barr.	8.65	1ª
2005	Patrícia Vieira	60 barr.	8,34	1ª
2006	Isabel Abrantes	60 barr.	8,44	1ª
2007	Patrícia Vieira	60 barr.	8,67	1ª
2008	Patrícia Vieira	60 barr.	8,61	1ª
2012	Yazaldes Nascimento	60m	6,78	1º
2012	Rafaela Vitorino	Pentatlo	3629	1ª
2013	Diogo Antunes	60m	6,77	1º
2013	Arnaldo Abrantes	200m	21,30	1º
2013	Arnaldo Abrantes	400m	47,76	1º
2013	Rasul Dabó	60 barr.	7,75	1º
2014	Ricardo Monteiro	60m	6,73	1º
2014	Rasul Dabó	60 barr.	7,79	1º
2015	Yazaldes Nascimento	60m	6,73	1º
2015	João Almeida	60 barr.	7,96	1º
2015	Samuel Remédios	Heptatlo	5651	1º
2015	Teresa Vaz Carvalho	Comprimento	6,24	1ª

CAMPEÕES DE PORTUGAL ABSOLUTOS

ATLETAS	Ar Livre	P. Coberta	TOTAL
Isabel Abrantes	9	6	15
António Abrantes	8	4	12
Yazaldes Nascimento	7	2	9
Sandra Turpin	5	3	8
Marta Godinho	4	2	6
Jorga Paula	6	0	6
Patrícia Vieira	1	4	5
Rasul Dabó	2	2	4
João Almeida	2	1	3
Arnaldo Abrantes	0	2	2
Teresa Vaz Carvalho	1	1	2
Nora Araújo	0	2	2

Esteves Costa	0	1	1
Álvaro Silva	0	1	1
Henrique Meira	0	1	1
Fernando Alves	0	1	1
Sandra Castanheira	0	1	1
Mónica Lopes	1	0	1
Samuel Remédios	0	1	1
Rafaela Vitorino	0	1	1
Ricardo Monteiro	0	1	1
Diogo Antunes	0	1	1
TOTAL	46	38	84

Anexo V

À Senhora Presidente do
Conselho Científico para
pronúncia



Filipa

07/09/2015

Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Assunto: Proposta de Contratação

Proponho a contratação da Mestre Joana Filipa Pereira de Sousa de Carvalho Barreto como Assistente Convidada a 19% para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas III – Módulo de Ginástica Acrobática, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016), por forma a assegurar o funcionamento da unidade curricular.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* da Mestre Joana Filipa Pereira de Sousa de Carvalho Barreto, a Carta de intenções subscrita pela própria bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 31 de agosto de 2015

O Presidente do Departamento de Desporto e Saúde

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'António Prieto Veloso', written over a horizontal line.

(Doutor António Prieto Veloso)

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*

**Da Mestre Vanda Filipa Assunção Marques Videira com vista à sua contratação como
Assistente Convidada a 19%**

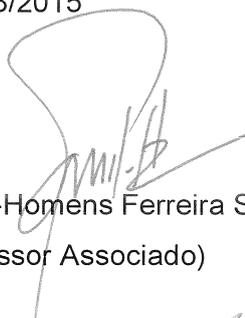
Joana Filipa Pereira de Sousa de Carvalho Barreto, é licenciada em Ciências do Desporto pela FMH, tendo concluído a sua licenciatura em 2011. É Mestre em Treino Desportivo com especialização em Atividades Gímnicas, pela FMH. Tem experiência técnica e profissional no domínio da Ginástica Acrobática e do TeamGym.

Adicionalmente, possui o Título Profissional de Treinador de Desporto de Nível II, na modalidade de Ginástica Acrobática, de Ginástica para Todos e de Trampolins.

É treinadora do Sporting Clube de Portugal de TeamGym e de Ginástica Acrobática, desde 2013 e 2012, respectivamente.

Somos pois da opinião que esta contratação possa cumprir as diversas necessidades associadas à unidade curricular em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 31/08/2015



Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
(Professor Associado)



Anna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

CARTA DE INTENÇÕES

Joana Filipa Pereira de Sousa de Carvalho Barreto, declara que, tendo sido convidada, aceita a proposta de contratação a 19% como Assistente Convidada da FMH, para lecionar a Unidade Curricular Didática das Atividades Físicas e Desportivas III – Módulo de Ginástica Acrobática.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 16 de Agosto de 2015

Joana Filipa Pereira de Sousa de Carvalho Barreto

Joana Barreto

INFORMAÇÃO PESSOAL



Joana Filipa Pereira de Sousa de Carvalho Barreto

📍 Avenida Professor Dr. Augusto Abreu Lopes nº55, 3ºesq., 2675-301 Odivelas (Portugal)

☎ +351 910213883

✉ joanabarreto09@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 9 fev 90 | Nacionalidade Portuguesa

DECLARAÇÃO PESSOAL

Treinador de Ginástica com os seguintes graus atribuídos pela Comissão Científica da Escola Nacional de Ginástica (atualizado em 2015) de acordo com o novo Plano Nacional de Formação de Treinadores:

- Grau II de Ginástica Acrobática
- Grau II de Ginástica para Todos
- Grau II de Ginástica Trampolins (em Trampolins e em Teamgym – quando existirem as menções respetivas).

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/09/2013–Presente

Professor/Treinador de Teamgym

Sporting Clube de Portugal - Departamento Escola Secundária da Portela, Lisboa (Portugal)

Organização, planeamento e leccionação de aulas de formação nas classes inaugurais:

- "Teamgym Iniciação 6-10 anos";
- "Teamgym mais de 11 anos"

09/2012–Presente

Professor/Treinador de Ginástica Acrobática

Sporting Clube de Portugal, Lisboa (Portugal)

Organização, planeamento e leccionação de aulas de formação e competição na classe inaugural:

- "Acrobática"

09/2010–Presente

Professor/Treinador de Teamgym

Sporting Clube de Portugal, Lisboa (Portugal)

Organização, planeamento e leccionação de aulas de competição na classe:

- "Pré-Teamgym Raparigas"

09/2010–07/2013

Professor/Treinador de Ginástica Geral

Sporting Clube de Portugal, Lisboa (Portugal)

Organização, planeamento e leccionação de aulas de formação gímnica em 2 classes:

- "Formação 5/6 anos"
- "Jovens mais de 11 anos"

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

24/10/2014–24/11/2014

Personal Trainer

Holmes Place Training Academy, Lisboa (Portugal)

- Prescrição do exercício, alongamentos assistidos, treino pessoal, populações especiais.
- Planeamento e administração de sessões de Personal Training.

09/2010–01/2014	<p>Mestrado em Treino Desportivo Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal) Especialização na disciplina gímnica de Teamgym.</p>	
05/08/2013–09/08/2013	<p>Curso "Safety Tumbling 2" International Academy of Physical Education, Ollerup (Dinamarca) Teoria: Responsabilidade ética e social; Planeamento; Preparação física; Optimização técnica; Prática: Metodologia e ajudas.</p>	
04/01/2010–09/05/2010	<p>International Sports Leader Education Gymnastik og Idrætshojskolen Viborg, Viborg (Dinamarca) - Tumbling; Coreografia gímnica; Formação e gestão de equipas.</p>	
07/12/2012–09/12/2012	<p>Juíz Nacional de Teamgym Federação de Ginástica de Portugal, Lisboa (Portugal)</p>	
17/04/2009–19/04/2009	<p>Treinador de Teamgym - Grau I Federação de Ginástica de Portugal, Lisboa (Portugal)</p>	
09/2008–09/2011	<p>Licenciatura em Ciências do Desporto Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (Portugal) Estágio profissional no Teamgym Lisboa Clube na classe sénior elite masculina Gymenstics.</p>	Nível 1 QRQ
18/12/2010	<p>Técnicas de Alongamentos Assistidos I Gnosies, Jogo Jogado - Consultoria e Formação, Lda, Lisboa (Portugal) - Flexibilidade; - Alongamentos.</p>	

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Capacidade de comunicação e trabalho em equipa adquirida através da minha experiência profissional e nos cursos que frequentei ao longo da minha formação.

Cedula Treinador - Joana Barreto



Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.

CÉDULA

TREINADORA DE DESPORTO

Certifica-se que:

Joana Filipa Pereira de Sousa de Carvalho Barreto

Portadora do documento de identidade N.º 13817268, no cumprimento do disposto no Decreto-Lei N.º 248-A/2008, de 30 de Dezembro, possui a qualificação de Treinadora de Desporto de:

Ginástica para Todos - Grau I

Lisboa, 01 de Junho de 2012

□ Presidente



(Augusto Baganha)

Informação adicional:

Cédula obtida no abrigo Regime transitório. Treinador com autonomia para o exercício de funções.

Cédula N.º: 83181 | Validade: 01/06/2017



Competências de organização - Capacidade de liderança: actualmente lidero duas equipas de formação e pré-competição de ginástica acrobática;
- Capacidade de organização de eventos adquirida na organização de congressos internacionais, actividades desportivas e estágios desportivos.

Competência digital - Domínio do software Office (Word, Excel, PowerPoint e Visio);
- Domínio de software de alteração de música (Audacity);
- Domínio de software de análise de vídeo (Video4coach e Simi Motion Twin);
- Domínio de software de tratamento de dados e análise estatística (SPSS).

Carta de Condução B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Apresentação de dois posters e uma comunicação no 5 Congresso Nacional e 3 Congresso Internacional de Ginastica - 29 e 30 Novembro de 2013;

Organização e implementação das actividades físicas nas duas edições do Programa "Missão X" realizado no Pavilhão do Conhecimento, Lisboa (2012 e 2013) e no 2 Congresso Internacional de Ginástica na Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa (2009);

Nadadora de competição pela Gesloures (1995-2003) e ginasta de competição pelo Sporting Clube de Portugal (2005-2014) com participações nos Campeonatos Nacionais de Teamgym e eventos Nacionais e Internacionais (Portugalgym, Eurogym, Gymnaestrada). Estágios de Teamgym realizados em Silkeborg (Dinamarca) em 2009 e 2012.

ANEXOS

■ Cedula Treinador - Joana Barreto

Cesar J. D. Peixoto

From: Joana Barreto <joana.cpbarreto@gmail.com>
Sent: segunda-feira, 27 de Julho de 2015 12:51
To: cesar peixoto
Subject: Fwd: Circular 0026/2015 - Fim do Período Transitório de acesso ao TPTD - Treinadores
Attachments: Minuta_Pedido Equiparação_JoanaBarreto.doc

----- Mensagem encaminhada -----

De: **FGP - Paulo Barata** <engym@gympor.com>
Data: 24 de fevereiro de 2015 às 18:16
Assunto: RE: Circular 0026/2015 - Fim do Período Transitório de acesso ao TPTD - Treinadores
Para: Joana Barreto <joana.cpbarreto@gmail.com>
Cc: "engym.cursos@gympor.com" <engym.cursos@gympor.com>

Cara Joana Barreto,

Sou a informar que a Comissão Científica da Escola Nacional de Ginástica lhe atribuiu os seguintes GRAUS:

- Grau II de Ginástica Acrobática,
- Grau II de Ginástica para Todos;
- Grau II de Ginástica Trampolins (em Trampolins e em Teamgym – quando existirem as menções respetivas).

Se ainda não tem Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) de treinador, deverá registar-se na plataforma do Prodesporto (IPDJ) e solicitar a sua.

O procedimento deve ser o seguinte:

1. Os treinadores começam por fazer o registo na plataforma PRODESPORTO - <http://prodesporto.idesporto.pt/>
2. Os serviços do IPDJ confirmam o registo e os dados de acesso à PRODESPORTO através de mensagem de correio eletrónico;
3. Os treinadores voltam a entrar na PRODESPORTO, no seu espaço pessoal, e solicitam a emissão do Título de Treinador pelo regime provisório da via RVCC;

4. A Federação aprecia e decide (valida ou rejeita) o pedido formulado, de acordo com os dados que possui;
5. Após o pagamento, os títulos de treinador correspondentes são disponibilizados nos espaços pessoais da PRODESORTO dos treinadores em causa.

Atenciosamente,

Anexo VI

Às Senhor Presidente do
Conselho Científico para
proponha

Rapide

07/09/2015



Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Assunto: Proposta de Contratação

Proponho a contratação da Mestre Elsa Marianito Nunes como Assistente Convidada a 19% para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas III – Módulo de Ginástica Acrobática, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016), por forma a assegurar o funcionamento da unidade curricular.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* da Mestre Elsa Marianito Nunes, a Carta de intenções subscrita pela própria bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 31 de agosto de 2015

O Presidente do Departamento de Desporto e Saúde

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'António Prieto Veloso', written over a horizontal line.

(Doutor António Prieto Veloso)

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*

**Da Mestre Elsa Marianito Nunes com vista à sua contratação como Assistente
Convidada a 19%**

Elsa Marianito Nunes, é licenciada em Ciências do Desporto pela FMH, tendo concluído a sua licenciatura em 1995/1996. É Mestre em Treino de Alto Rendimento com especialização em Atividades Gímnicas de Competição, pela FMH, com uma dissertação sobre Competência de Observação de Diagnóstico de Treinadores de Ginástica Acrobática. Apresenta um sólido currículo técnico e profissional no domínio da Ginástica Acrobática. Adicionalmente, possui o Título Profissional de Treinador de Desporto de Nível III, na modalidade de Ginástica Acrobática, bem como o Nível III de Treinador de Ginástica Acrobática da Federação Internacional de Ginástica.

A sua experiência académica compreende uma colaboração como docente convidada do Instituto Superior de Setúbal, na Escola Superior de Educação, desde 2009 até à presente data, como docente de várias disciplinas no âmbito da ginástica. É professora de Educação Física desde 1995 no agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo.

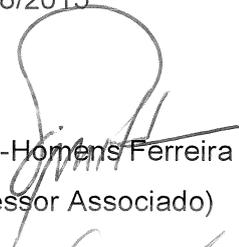
No âmbito académico tem algumas publicações em revistas internacionais bem como apresentações em congressos, no âmbito da sua área de especialidade.

Tem uma vasta experiência como treinadora de ginástica acrobática. Foi Treinadora Nacional de Ginástica Acrobática entre 2000 e 2007, treinadora de Ginástica Acrobática do Lisboa Ginásio Clube entre 1997 e 2006, treinadora de Ginástica Acrobática do Ginásio Clube Português entre 1992 e 1996. Neste âmbito teve vários atletas com presenças em campeonatos do mundo e da Europa.

Tem, igualmente, uma vasta experiência no domínio da formação de treinadores. Foi membro do Departamento de Formação de Treinadores de Ginástica Acrobática, entre 2004 e 2010, membro da Comissão de Formação de Treinadores de Ginástica Acrobática, entre 2011 e 2013, membro da Comissão Técnica de Ginástica Acrobática, entre 2011 e 2014 e, finalmente, Juiz Nacional de Ginástica Acrobática, entre 1992 e 2007 e entre 2008 e 2015.

Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas à unidade curricular em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 31/08/2015


Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
(Professor Associado)


Anna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

CARTA DE INTENÇÕES

Elsa Marianito Nunes, declara que, tendo sido convidada, aceita a proposta de contratação a 19% como Assistente Convidada da FMH para lecionar a Unidade Curricular Didática das Atividades Físicas e Desportivas III – Módulo de Ginástica Acrobática

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 16 de Agosto de 2015



Elsa Marianito Nunes

Europass-Curriculum Vitae



Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Marianito Nunes, Elsa**
Morada(s) Praceta das Tílias Nº102 1ªA 2775-336 Parede Portugal
Telefone(s) Telemóvel: 917323563
Fax(es)
Correio(s) electrónico(s) elsa.marianito@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 08.02.1973
Sexo Feminino

Emprego pretendido / Área funcional

Título de Especialista / Professor

Educação e Formação

- Licenciatura no Curso Ciências do Desporto, da Faculdade de Motricidade Humana (com Estágio Integrado e Profissionalizante), Menção de Educação Física e Desporto Escolar, concluída em 1995/1996 - **ANEXO 1**

- Mestrado em Treino de Alto Rendimento – Atividades Gímnicas de Competição, pela Faculdade de Motricidade Humana, com elaboração da tese de mestrado no âmbito da Pedagogia do Desporto, nomeadamente ao nível da Competência de Observação de Diagnóstico. A dissertação intitulada "A *Competência de Observação de Diagnóstico evidenciada por treinadores de Ginástica Acrobática, atendendo a algumas Variáveis de Presságio.*", na modalidade de Ginástica Acrobática, foi defendida em 23 de Março de 2001 e aprovada por unanimidade. – **ANEXO 2**

Datas

2011
Designação da qualificação atribuída Treinadora de Ginástica Acrobática – Academia FIG, Nível 3
Principais disciplinas/competências profissionais Treinadora de Ginástica Acrobática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação Federação Internacional de Ginástica - FIG
Nível segundo a classificação nacional ou internacional Academia FIG - Nível 3 - **ANEXO 3**

Datas	2011
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Desporto – Grau III
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinadora de Ginástica Acrobática – Grau III
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Secretaria de Estado do Desporto e Juventude, Instituto do Desporto de Portugal
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Grau III – ANEXO 4
Datas	2011
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica Acrobática – Grau III
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinadora de Ginástica Acrobática
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Grau III – ANEXO 5
Datas	2012
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Desporto – Grau II
Principais disciplinas/competências profissionais	Treinadora de Ginástica para Todos
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Secretaria de Estado do Desporto e Juventude, Instituto do Desporto de Portugal
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Grau II – ANEXO 6
Datas	2011
Designação da qualificação atribuída	Treinadora de Ginástica para Todos – Grau II
Principais disciplinas/competências profissionais	Menção de Ginástica, Dança e Exibição
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Grau II – ANEXO 7
Datas	2007
Designação da qualificação atribuída	Formador
Principais disciplinas/competências profissionais	Certificado de Aptidão Profissional
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social; Instituto do Emprego e Formação Profissional
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Formador – Certificado nº EDF463931/2007DL – ANEXO 8
Datas	2011
Designação da qualificação atribuída	Formador
Principais disciplinas/competências profissionais	A21 Educação Física; C18 Práticas do Desporto Escolar
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Formador – CCPFC/RFO-29505/11 – ANEXO 9

Datas	2013
Designação da qualificação atribuída	Avaliador Externo de Docentes
Principais disciplinas/competências profissionais	Bolsa de Avaliadores Externos de Educação Física – Grupo 620
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Avaliador Externo de Docentes do Grupo 620 – Educação Física
Nome e morada do empregador	Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais - Rua Brito Camacho, 2765-501 – Estoril
Tipo de empresa ou sector	Centro de Formação – ANEXO 10

Formações:

Datas	1999
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas/competências profissionais	Formação N°3 - "O trabalho de projeto como forma de desenvolvimento do professor "
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Formação Contínua – Centro de Formação de Professores D. Dinis
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1 Unidade de Crédito

Datas	2000
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas/competências profissionais	Formação N° 17 - "O ensino do Judo na aula de Educação Física "
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Formação Contínua – Centro de Formação de Professores D. Dinis
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	2 Unidades de Crédito

Datas	2004
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas/competências profissionais	Ação de Formação - "Ginástica Acrobática de Alto Rendimento"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Coimbra Acrobatic GYmnastics – Estádio Universitário de Coimbra, FIG World Cup

Datas	2006
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas/competências profissionais	Oficina de Formação "A utilização das TIC nos processos de ensino / aprendizagem"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Formação Contínua – PD – com o apoio do FSE, PRODEP III – Medida 5 – Ação 5.1
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	2 Unidades de Crédito com Registo de Acreditação CCPFC/ACC – 43951/06

Datas	2006
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas/competências profissionais	Oficina de Formação "A utilização das TIC nos processos de ensino / aprendizagem"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Formação Contínua –Centro de Formação, Sindicato Democrático dos Professores da Grande Lisboa, PRODEP III
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	2 Unidades de Crédito com Registo de Acreditação CCPFC/ACC – 44040/06

Datas	2010
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas/competências profissionais	2ª Ação de Formação "A Dança na Escola: Danças com tradição – Portuguesas e Internacionais"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Curso de Formação – Faculdade de Motricidade Humana, Registo de Acreditação CCPFC / ACC – 56753/09
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1 Unidade de Crédito, com Avaliação de Excelente (9,1 Valores, numa escala de 1 a 10 valores)

Datas	2011
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas/competências profissionais	Curso de Formação "Atletismo na Escola"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Curso de Formação – Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais, Registo de Acreditação CCPFC / ENT – AE – 1008/08
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1 Unidade de Crédito com Registo de Acreditação CCPFC/ACC – 63246/10, com Avaliação de Excelente (9,0 Valores, numa escala de 1 a 10 valores) –

Datas	2013
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas/competências profissionais	Formação "Promoção de Competências Psicossociais e de Hábitos de Vida Saudáveis no 3º Ciclo"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais, Registo de Acreditação CCPFC / ENT – AE – 1095/11
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	3 Unidades de Crédito com Registo de Acreditação CCPFC/ACC – 67572/11, com Avaliação de Excelente (10,0 Valores, numa escala de 1 a 10 valores)

Datas	2015
Designação da qualificação atribuída	Formando
Principais disciplinas/competências profissionais	Formação "Ensino do Corfebol na Escola – Como abordar a Modalidade"
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais, Registo de Acreditação CCPFC / ENT – AE – 1201/14
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	1 Unidade de Crédito com Registo de Acreditação CCPFC/ACC – 81393/15, com Avaliação de Excelente (9,0 Valores, numa escala de 1 a 10 valores) –

Experiência profissional:

Datas	De 1995 a 2015
Função ou cargo ocupado	Professora de Educação Física
Principais atividades e responsabilidades	Professora de Educação Física, Orientadora de Estágio, Diretora de Turma, Professora do Desporto Escolar

Nome e morada do empregador	Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo - Rua 1º de Maio 2785-260 São Domingos de Rana
Tipo de empresa ou sector	Escola EB e Secundaria –
Datas	De 2009 a 2015
Função ou cargo ocupado	Professora convidada/contratada no Instituto politécnico de Setúbal, Escola Superior de Educação
Principais atividades e responsabilidades	Disciplinas de Ginástica – Desportos I e III e Técnicas e Processos em Expressão Plástica e Motora - LEB
Nome e morada do empregador	Instituto politécnico de Setúbal, Escola Superior de Educação - Rua do Vale de Chaves 2914 - 504 Setúbal Portugal
Tipo de empresa ou sector	Ensino Superior –
Datas	De 2000 a 2007
Função ou cargo ocupado	Treinadora Nacional de Ginástica Acrobática
Principais atividades e responsabilidades	Treinadora Nacional de Ginástica Acrobática
Nome e morada do empregador	- Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos 63 1150 Lisboa - Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Ginásio Clube e Federação Desportiva
Datas	De 2004 a 2010
Função ou cargo ocupado	Membro do Departamento de Formação de Treinadores de Ginástica Acrobática pela Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos
Principais atividades e responsabilidades	Formadora de Ginástica Acrobática do Plano Nacional de Formação para Treinadores de Ginástica Acrobática de Grau1, Grau 2 e Grau 3
Nome e morada do empregador	Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Federação Desportiva
Datas	De 2011 a 2013
Função ou cargo ocupado	Membro da Comissão de Formação de Treinadores de Ginástica Acrobática pela Federação de Ginástica de Portugal
Principais atividades e responsabilidades	Formadora de Treinadores em Ginástica Acrobática, de Grau1, Grau 2 e Grau 3
Nome e morada do empregador	Federação de Ginástica de Portugal - Estrada da Luz, 30 A 1600 - 159 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Federação Desportiva
Datas	De 2011 a 2014
Função ou cargo ocupado	Membro da Comissão Técnica de Ginástica Acrobática
Principais atividades e responsabilidades	Treinador/Juiz Convidado
Nome e morada do empregador	Federação de Ginástica de Portugal - Estrada da Luz, 30 A 1600 - 159 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Federação Desportiva
Datas	De 1992 a 1997 e de 2008 a 2015
Função ou cargo ocupado	Juiz Nacional de Ginástica Acrobática
Principais atividades e responsabilidades	Chefe de Painel, Juiz de Dificuldade, Juiz de Artística e Juiz de Execução
Nome e morada do empregador	Federação de Ginástica de Portugal - Estrada da Luz, 30 A 1600 - 159 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Federação Desportiva –

Datas	De 2005 a 2006
Função ou cargo ocupado	Professora Orientadora de Estágio em Educação Física
Principais atividades e responsabilidades	Orientação de Estágio em Educação Física – 3º Ciclo do Ensino Básico
Nome e morada do empregador	Agrupamento de Escolas de Carcavelos - Rua da Escola Secundária de Carcavelos 2779 - 510 Carcavelos e Faculdade de Motricidade Humana - Estrada da Costa 1499-002 Cruz Quebrada - Dafundo
Tipo de empresa ou sector	Escola do Ensino Básico e Secundário e Universidade Técnica de Lisboa -
Datas	De 2008 a 2009
Função ou cargo ocupado	Professora Orientadora de Estágio em Educação Física
Principais atividades e responsabilidades	Orientação de Estágio em Educação Física – 3º Ciclo do Ensino Básico
Nome e morada do empregador	Agrupamento de Escolas IBN Mucana - Rua do Pombal 2645-074 Alcabideche e Faculdade de Motricidade Humana - Estrada da Costa 1499-002 Cruz Quebrada - Dafundo
Tipo de empresa ou sector	Escola do Ensino Básico e Secundário e Universidade Técnica de Lisboa
Datas	2004
Função ou cargo ocupado	Formador
Principais atividades e responsabilidades	Ação de Formação "Ginástica Acrobática na Escola e no Clube – Novas Perspectivas de Abordagem"
Nome e morada do empregador	Associação Académica de Coimbra – "Taça do Mundo de Ginástica Acrobática"
Datas	2005
Função ou cargo ocupado	Formador
Principais atividades e responsabilidades	Ação de Formação Técnica para Professores "Desportos Gímnicos – Trampolins e Acrobática"
Nome e morada do empregador	Escola Básica 2,3 Ferreira de Castro, no âmbito da Direção Regional de Educação de Lisboa / Desporto Escolar, com colaboração da Federação de Trampolins e Desportos Acrobáticos
Datas	2005
Função ou cargo ocupado	Formador
Principais atividades e responsabilidades	Ação de Formação Técnica para Professores das escolas do concelho de Cascais, A Ginástica Acrobática – Técnicas, Progressões e Ajudas"
Nome e morada do empregador	Agrupamento de Escolas IBN Mucana - Rua do Pombal 2645-074 Alcabideche –
Datas	1997 a 2006
Função ou cargo ocupado	Treinadora de Ginástica Acrobática do Lisboa Ginásio Clube
Principais atividades e responsabilidades	Treinadora de Ginástica Acrobática da Classe de Competição de Ginástica Acrobática do LGC
Nome e morada do empregador	Lisboa Ginásio Clube – Rua dos Anjos 63 1150 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Ginásio Clube
Datas	1997
Função ou cargo ocupado	Treinadora de 1º Nível de Trampolins e Desportos Acrobáticos
Principais atividades e responsabilidades	Treinadora
Nome e morada do empregador	Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Federação Desportiva

Datas	2001
Função ou cargo ocupado	Treinadora 2º Nível de Desportos Acrobáticos, do Plano Nacional de Formação de Treinadores
Principais atividades e responsabilidades	Treinadora de Desportos Acrobáticos
Nome e morada do empregador	Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Federação Desportiva
Datas	2001
Função ou cargo ocupado	Treinadora 3º Nível de Desportos Acrobáticos, do Plano Nacional de Formação de Treinadores
Principais atividades e responsabilidades	Treinadora de Desportos Acrobáticos
Nome e morada do empregador	Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Federação Desportiva
Datas	2008
Função ou cargo ocupado	Treinadora de Grau 3 de Desportos Acrobáticos, do Plano nacional de formação de Treinadores
Principais atividades e responsabilidades	Treinadora de Desportos Acrobáticos
Nome e morada do empregador	Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Federação Desportiva
Datas	1992 a 1996
Função ou cargo ocupado	Treinadora de Ginástica Acrobática do Ginásio Clube Português
Principais atividades e responsabilidades	Treinadora de Ginástica Acrobática da Classe de Competição de Ginástica Acrobática do Ginásio Clube Português
Nome e morada do empregador	Praça Ginásio Clube Português 1 1250-111 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Ginásio Clube –
Datas	De 1985 a 1992
Função ou cargo ocupado	Ginasta de Ginástica Acrobática
Principais atividades e responsabilidades	Ginasta da Seleção Nacional de Portugal
Nome e morada do empregador	- Sporting Clube de Portugal – Estádio José Alvalade R. Prof. Fernando da Fonseca Apartado 4120 1501-806 Lisboa - Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Clube Desportivo e Federação Desportiva

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) Português

Outra(s) língua(s) Inglês

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Língua

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interação oral		Produção oral			
C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	B1	Utilizador experiente	B1	Utilizador experiente	A2	Utilizador elementar

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais Diretora de Turma – Escolas do Ensino Básico e Secundário

Aptidões e competências de organização Organização de Torneios desportivos - Escolas do ensino Básico e Secundário

Aptidões e competências técnicas Orientadora de Estágio em Educação Física, para alunos da Faculdade de Motricidade Humana

Aptidões e competências informáticas Domínio do software Office, Word e PowerPoint

Outras aptidões e competências Professora de Ginástica no Ensino Pré-escolar, dos 3 aos 5 anos.

Informação adicional Publicações ou Trabalhos de Investigação

Datas 2012

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 1

Entidade Escola Nacional de Ginástica; Federação de Ginástica de Portugal, com o apoio do Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

Datas 2012

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 2

Entidade Escola Nacional de Ginástica; Federação de Ginástica de Portugal, com o apoio do Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

Datas 2012

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 3

Entidade Escola Nacional de Ginástica; Federação de Ginástica de Portugal, com o apoio do Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

Datas 2008

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 2

Entidade Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos

Datas 2009

Publicação Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 3

Entidade Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos

	Datas	2010
	Publicação	Manual do Curso de Especialização em Ginástica Acrobática, Grau 1
	Entidade	Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos
	Datas	2001
Trabalho de Investigação		Tese de Mestrado: "A Competência de Observação de Diagnóstico evidenciada por treinadores de Ginástica Acrobática, atendendo a algumas Variáveis de Presságio."
	Entidade	Faculdade de Motricidade Humana
	Datas	2001
	Publicação	NUNES, Elsa & FERREIRA, Vítor (2001). Competência de Observação de Diagnóstico em Treinadores de Ginástica Acrobática. Abstract/Resumo in Livro de Resumos do Congresso Internacional da AIESEP (AIESEP International Congress) – 2001, subordinado ao tema "New Technologies in ..."
	Entidade	Realizado na Madeira – Funchal e organizado pela Universidade da Madeira e pela Faculdade de Motricidade Humana, Funchal, de 21 a 25 de Novembro de 2001, pp. 91-93.
	Datas	2001
	Publicação	NUNES, Elsa & FERREIRA, Vítor (2001). Acrobatic Gymnastics Coaches' Competency of Diagnosis Observation. Poster apresentado no Congresso Internacional da AIESEP (AIESEP International Congress) – 2001, subordinado ao tema "New Technologies in..."
	Entidade	Realizado na Madeira – Funchal e organizado pela Universidade da Madeira e pela Faculdade de Motricidade Humana, Funchal, de 21 a 25 de Novembro de 2001.
	Datas	2002
	Publicação	NUNES, Elsa & FERREIRA, Vítor (2002). Sport Pedagogy: Relationships between knowledge and diagnosis variables in acrobatic gymnastics coaches'. Poster apresentado no Congresso Internacional da AIESEP (AIESEP Congress of A Coruña) – 2002, subordinado ao tema "Professional Preparation and Social Needs – Physical Education, Sports, Leisure time, Old age people, Health,...".
	Entidade	Realizado em A Coruña (Galiza – Espanha) e organizado pelo INEF Galicia dae La Universidad de La Coruña, A Coruña, de 22 a 25 de Outubro de 2002.
	Datas	2002
	Publicação	NUNES, Elsa & FERREIRA, Vítor (2002). La Capacidad de Observación en El Diagnostico Demostrado por Entrenadores de Gimnasia Acrobática. Poster apresentado no I Simposium Internacional de Actividades Gimnásticas y Acrobáticas / VII Simposium Nacional de Actividades Gimnásticas y Acrobáticas – 2002, subordinado ao tema "Enseñanza y Entrenamiento de la Gimnasia y la Acrobacia"
	Entidade	Realizado em Cáceres (Espanha) e organizado pela Facultad de Ciencias del Deporte da Universidad de Extremadura, Cáceres, em 12 e 13 de Abril de 2002.
	Datas	2002
	Publicação	NUNES, Elsa & FERREIRA, Vítor (2002). A Competência de Diagnóstico Evidenciada por Treinadores de Ginástica Acrobática. Abstract/Resumo in Livro de Resumos do I Simposium Internacional de Actividades Gimnásticas y Acrobáticas / VII Simposium Nacional de Actividades Gimnásticas y Acrobáticas (12 e 13 de Abril de 2002, subordinado ao tema "Enseñanza y Entrenamiento de la Gimnasia y la Acrobacia".
	Entidade	Realizado em Cáceres (Espanha): Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura, p. 51

Datas	2002
Publicação	NUNES, Elsa & FERREIRA, Vítor (2002). A Competência de Diagnóstico Evidenciada por Treinadores de Ginástica Acrobática. Abstract/Resumo in Livro de Resumos do I Simposium International de Actividades Gimnásticas y Acrobáticas / VII Simposium Nacional de Actividades Gimnásticas y Acrobáticas (12 e 13 de Abril de 2002, subordinado ao tema "Enseñanza y Entrenamiento de la Gimnasia y la Acrobacia".
Entidade	Realizado em Cáceres (Espanha): Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura, p. 51
Datas	2002
Publicação	NUNES, Elsa & FERREIRA, Vítor (2002). A Capacidade de Observação de Diagnóstico Evidenciada por Treinadores de Ginástica Acrobática. In: K. León; J. Muñoz; A. Palomo; R. Sabido & M. Macías (Ed.). Enseñanza y Entrenamiento de la Gimnasia y la Acrobacia
Entidade	Actas (em formato CD-ROM) do I Simposium International de Actividades Gimnásticas y Acrobáticas / VII Simposium Nacional de Actividades Gimnásticas y Acrobáticas, Cáceres (Espanha): Facultad de Ciencias del Deporte da Universidad de Extremadura, pp. 235 – 240.
Datas	2003
Publicação	NUNES, Elsa & FERREIRA, Vítor (2003). Competência de Observação de Diagnóstico em Treinadores de Ginástica Acrobática. In Sena Lino, L.; Trindade Ornelas, R.; Carreiro da Costa, F. & Piéron, M. (Eds.) Innovation and New technologies in Physical Education, Sport, Research and/on Teacher and Coach Preparation .
Entidade	Actas (em formato CD-ROM, ISBN: 972-97794-5-7) do Congresso Internacional da AIESEP (AIESEP International Congress) – 2001, realizado no Funchal - Madeira – Portugal e organizado pela Universidade da Madeira e pela Faculdade de Motricidade Humana, de 21 a 25 de Novembro de 2001, 7pp.
Datas	2004
Publicação	NUNES, Elsa & FERREIRA, Vítor (2004) - Sport Pedagogy: Relationships between knowledge and diagnosis variables in acrobatic gymnastics coaches'. In M. A. González Valeiro, J. A. Sánchez Molina & J. Gómez Varela (Eds.). Preparación Profesional Y Necesidades Sociales (Educaçión física, deporte, ocio, tercera edad, salud...) .
Entidade	Actas em formato CD-ROM (ISBN: 84-688-5424-7; Depósito Legal: C-178-04) do Congresso Internacional da AIESEP (AIESEP Congress of A Coruña) – 2002, realizado em A Coruña (Galiza – Espanha) e organizado pelo INEF Galicia de La Universidad de La Coruña, A Coruña, de 22 a 25 de Outubro de 2002, pp. 827-829.
	Prémios e Galardões
Datas	2001
Trabalho de Investigação	2º Prémio da "Bolsa de Investigação FPTDA – 2001"
Entidade	Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos - Av. João Crisóstomo, nº 35 - 2º Esq 1050-125 Lisboa
Datas	2001
Atividade Treinador	Galardão Técnico do Ano
Entidade	Lisboa Ginásio Clube
Datas	2010
Atividade Treinador	Galardão de Mérito
Entidade	Lisboa Ginásio Clube



Universidade Técnica de Lisboa
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

1
[Handwritten signature]

C E R T I D ã O

----- CARMINDA DOS ANJOS PEQUITO CARDOSO, Licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e Secretário da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa.-----

----- Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Faculdade, certifica que : -----

ELSA MARISA ALVES SUSTELO MARIANITO DA SILVA-----,

natural de MOÇAMBIQUE, -----

filho(a) de José Luís Marianito da Silva----- e de

Constança Alves Sustelo Silva-----, no dia 5 de Junho de 1996

concluiu a LICENCIATURA EM CIENCIAS DO DESPORTO----- com

a informação final de 14 (catorze) valores, qualificação de Bom-----.

O interessado já requereu o respectivo diploma.

A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade.

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA, 25 de Junho de 1996

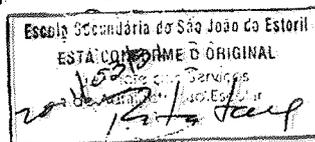
Pl' O Secretário da Faculdade,

[Handwritten signature]

Emol. Cert. : 1500\$00
Imp. de Selo : - \$ -
Urgência : - \$ -

Total : 1500\$00

[Handwritten initials]



CERTIDÃO

-----MARIA LUISA CASTELA ALVES COSTA ANES, Técnica Superior da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa.-----

-----Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Faculdade, certifico que **ELSA MARISA ALVES SUSTELO MARIANITO DA SILVA NUNES**, natural de Moçambique, filha de José Luís Marianito da Silva e de Constança Alves Sustelo Silva, tendo frequentado com aproveitamento o Curso de Mestrado em Treino de Alto Rendimento nesta Faculdade e defendido perante um júri legalmente constituído a dissertação com o título "A COMPETÊNCIA DE OBSERVAÇÃO DE DIAGNÓSTICO EVIDENCIADA POR TREINADORES DE GINÁSTICA ACROBÁTICA, ATENDENDO A ALGUMAS VARIÁVEIS DE PRESSÁGIO" foi-lhe concedido dia vinte e três do mês de Março do ano de dois mil e um, o Grau de Mestre em Treino de Alto Rendimento tendo sido "**APROVADA**" por unanimidade.-----

----A interessada já requereu o respectivo diploma.-----

----A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade---

----Faculdade de Motricidade Humana, em 23 de Março de 2001. -----

A TÉCNICA SUPERIOR,

Maria Luisa Alves

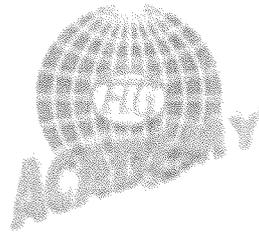
Emol. cert. : 2 300500

Imp. de Selo : 5

Urgência :

Total : 2 300500

conta B:
Conexão



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

Name ***NUNES Elsa***

Federation **Portugal**

Course **Acrobatic Gymnastics - LEVEL 3**

Place **Lisbon, Portugal**

Date **22nd - 29th June, 2011**

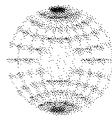


FIG President



FIG Secretary General

FÉDÉRATION INTERNATIONALE
DE GYMNASTIQUE





Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

CÉDULA

TREINADORA DE DESPORTO

Certifica-se que:

Elsa Marisa Alves Sustelo Marianito da Silva Nunes

Portadora do documento de identidade N.º 10048492, no cumprimento do disposto no Decreto-Lei N.º 248-A/2008, de 30 de Dezembro, possui a qualificação de Treinadora de Desporto de:

Ginástica Acrobática - Grau III

Lisboa, 06 de Dezembro de 2011

O Presidente:

(Augusto Baganha)

Informação adicional:

Cédula N.º: 3326 | Validade: 06/12/2016



Diploma

de

TREINADOR de GINÁSTICA ACROBÁTICA

Grau III

Elsa Marisa Silva Nunes



Lisboa, 30 de Março de 2013

A FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

João Carlos Pereira
Presidente

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL
 Federação com Utilidade Pública Desportiva – Despacho Nº 45/93 de 11 de Dezembro

TREINADOR de GINÁSTICA ACROBÁTICA

GRAU III

Percurso Individual de Formação Curricular

Artigo 2º do Despacho nº 5061/2010 de 22 de Março

O presente Diploma de Formação é atribuído a ELSA MARIÇA SILVA MENEZES, nascida a 08/03/1975, sexo feminino, portadora do Bilhete de Identidade nº 10048492, em conformidade com as disposições constantes no Regulamento Geral da Formação da Federação de Ginástica de Portugal, de 9 de Setembro de 2000, o qual se regula pelas disposições do Decreto-Lei nº 248-A/2008 de 31 de Dezembro e pelo Despacho nº 5061/2010 de 22 de Março, que estabelece o regime de acesso e exercício à actividade de treinador de desporto, complementado pelo Decreto-Lei nº 407/99 de 15 de Outubro, tendo igualmente como fundamentação a Portaria nº 780/2009 de 23 de Julho, que regula o Quadro Nacional de Qualificações e define as descrições para a carreira técnica dos níveis de qualificação nacionais.

	GRAU I	GRAU II	GRAU III	GRAU IV
TRONCO TEÓRICO COMUM	18/03/2011 APTO	18/03/2011 APTO	09/03/2011 APTO	
TRONCO TÉCNICO ESPECÍFICO	15/03/2011 APTO	14/03/2011 APTO	18/03/2011 APTO	
TRONCO PRÁTICA PEDAGÓGICA	18/03/2011 APTO	18/03/2011 APTO	18/03/2011 APTO	
	FCP	FCP	FCP	

(APTO) Obtido por Equiparação





Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

CÉDULA

TREINADORA DE DESPORTO

Certifica-se que:

Elsa Marisa Alves Sustelo Marianito da Silva Nunes

Portadora do documento de identidade N.º 10048492, no cumprimento do disposto no Decreto-Lei N.º 248-A/2008, de 30 de Dezembro, possui a qualificação de Treinadora de Desporto de:

Ginástica para Todos - Grau II

Lisboa, 05 de Março de 2012

O Presidente:

(Augusto Baganha)

Informação adicional:

Cédula N.º: 3328 | Validade: 05/03/2017

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL
 Federação com Utilidade Pública Desportiva - Despacho Nº 45/93 de 11 de Dezembro

TREINADOR de GINÁSTICA para TODOS - Grau III

MENÇÃO GINÁSTICA, DANÇA e EXIBIÇÃO

Percurso Individual de Formação Curricular

Artigo 2º do Despacho nº 5061/2010 de 22 de Março

O presente Diploma de Formação é atribuído a FISA MARISA SILVA TILMES nascida a 08/07/1973, sexo feminino, portadora do Bilhete de Identidade nº 10048497, em conformidade com as disposições constantes no Regulamento Geral da Formação da Federação de Ginástica de Portugal, de 9 de Setembro de 2009, o qual se regula pelas disposições do Decreto-Lei nº 248-A/2008 de 31 de Dezembro e pelo Despacho nº 5061/2010 de 22 de Março, que estabelece o regime de acesso e exercício à actividade de treinador de desporto, regulamentado pelo Decreto-Lei nº 40/99 de 15 de Outubro, tendo igualmente como fundamentação a Portaria nº 782/2009 de 23 de Julho, que regula o Quadro Nacional de Qualificações e define as descrições para a estruturação dos níveis de qualificação nacionais.

		TRONCO TEÓRICO COMUM		TRONCO PRÁTICO PEDAGÓGICO	
		18/03/2011	APTO	18/03/2011	APTO
TRONCO TÉCNICO ESPECÍFICO	MÓDULOS OBRIGATORIOS	Basic GYM 6/9 anos (**)	18/03/2011 CP APTO	Música, Movimento, Dança e Exibição	18/03/2011 APTO
	MÓDULOS ESPECIALIZAÇÃO (**)	Baby GYM 3 anos	18/03/2011 CP APTO	Junior GYM 9/12 anos	Senior GYM 15/18 anos
	MÓDULOS COMPLEMENTARES	All in GYM Pessoas Portadoras de Deficiência	18/03/2011 CP APTO	Rispe Skipping + 7 anos	Air GYM + 7 anos

(*) Serve de Especialização para os 6/9 anos (**) Adicional pelo menos uma Especialização aos Módulos Obrigatórios
 (APTO) Módulo Obtido por Equiparação





Diploma

de

EQUIVALÊNCIA

TREINADOR de GINÁSTICA para TODOS - Grau III

MENÇÃO GINÁSTICA, DANÇA e EXIBIÇÃO

Elsa Marisa Silva Nunes



Escola Nacional
de Educação Física



Federação Portuguesa de
Ginástica

Lisboa, 30 de Março de 2011

A FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

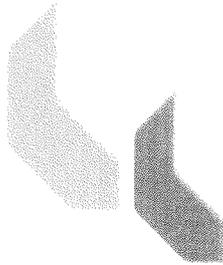
João Manuel...

FGP
Presidente



MINISTÉRIO DO TRABALHO E DA SOLIDARIEDADE SOCIAL

INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, I.P.



CERTIFICADO DE APTIDÃO PROFISSIONAL

Certifica-se que **ELSA MARISA ALVES SIUSTELO MARIANITO DA SILVA NUNES**, nascida em 1973.02.08, natural de Moçambique, portadora do Bilhete de Identidade nº 10448492 emitido pelo Arquivo de Identificação de Lisboa, em 2002/09/08, nasceu, desde 2007-12-27, competências pedagógicas para exercer a profissão de **FORMADOR (M/F)**, conforme se lhe são definidas no respetivo perfil profissional.



Instituto do Emprego e Formação Profissional, entidade certificadora competente ao abrigo Decretos Regulamentares 66/94, de 16 de Novembro e 26/97 de 16 de Junho.

Lisboa, 27 de Dezembro de 2007

D.º Subdelegado Regional

(Vitor Hugo Castro)

Certificado nº EDF 463931/2007 DL

Válido até 2018-12-27

**CERTIFICADO DE REGISTO
DE FORMADOR**

Para os efeitos previstos no artigo 37º, alínea d), do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores, anexo ao Decreto-Lei nº207/96, de 2 de Novembro, o Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua procedeu ao registo como formador de

Elsa Marisa Alves Sustelo Marianito da Silva Nunes

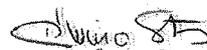
nas áreas e domínios:

- A21 Educação Física,
- C18 Práticas do Desporto Escolar,

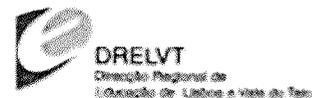
Ao presente certificado é atribuído o registo CCPFC/RFO-29505/11.

Braga, 30 de Maio de 2011

O Secretário do CCPFC



(Álvaro Santos)



De acordo com o Despacho Normativo no 24/2012 de 26 de Outubro, é constituída a Bolsa de Avaliadores Externos afectos ao Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais

BOLSA DE AVALIADORES EXTERNOS DO CENTRO DE FORMAÇÃO DE ESCOLAS DO CONCELHO DE CASCAIS

GRUPO	NOME	ESCALÃO	AGRUPAMENTO
620	Maria de Fátima da Silva Garcia Saraiva	4o	Carcavelos
620	Ana Cristina do Carmo A.R.C. Carvalho	4o	Carcavelos
620	Alexandra Paula Simões de Castro Trindade	4o	Parede
620	Alexandre José Carvalho Ramos	5o	Parede
620	Ana Maria Leal Soares de Carvalho	7o	Parede
620	ANA SOFIA LUCAS SILVA MONTEIRO	6o	Matilde Rosa Araujo
620	Ana Cristina Rebelo Semedo	4o	Frei Gonçalo de Azevedo
620	Isabel da Conceição Silva	6o	Frei Gonçalo de Azevedo
620	Elsa Marisa Alves Sustelo Marianito Silva Nunes	4o	Frei Gonçalo de Azevedo
620	Francisco Pulawski Rodrigues	8o	S. João Estoril

S. João do Estoril 17 de Janeiro de 2013 Corrigida em 24 de Janeiro de 2013 Corrigida em 28 de Janeiro de 2013

Corrigida em 17 de Julho de 2013 Corrigida em 30 de setembro de 2013

CARTA DE INTENÇÕES

Pedro Jorge Henriques Roque, declara que, tendo sido convidado, aceita a proposta de contratação a 25% como Assistente Convidado da FMH, para lecionar a Unidade Curricular Didática das Atividades Físicas e Desportivas II – Módulo de Ginástica.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 16 de Agosto de 2015

Pedro Jorge Henriques Roque

Anexo VII

Ao Senhor Presidente do
Conselho Científico para
pronúncia

fl.º 101
07/09/2015



Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Assunto: Proposta de Contratação

Proponho a contratação do Mestre João Manuel dos Santos Silva Ferreira como Assistente Convidado a 25% para lecionar as Unidades Curriculares de Didática das Atividades Físicas e Desportivas I e II - Módulo de Atividades Gímnicas, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016), por forma a assegurar o funcionamento da unidade curricular.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* do Mestre João Manuel dos Santos Silva Ferreira, a Carta de intenções subscrita pelo próprio bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 31 de agosto de 2015

O Presidente do Departamento de Desporto e Saúde

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'António Prieto Veloso', written over a horizontal line.

(Doutor António Prieto Veloso)

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*

Do Mestre João Manuel dos Santos Silva Ferreira, com vista à sua contratação como Assistente Convidado a 25%

João Manuel dos Santos Silva Ferreira, é licenciado em Educação Física - Ramo de Formação Educacional, mestre em Ciências do Desporto - Treino do Jovem Atleta e apresenta um sólido currículo técnico e profissional neste domínio. Adicionalmente, possui o Título Profissional de Treinador de Desporto de Nível II, na modalidade de Ginástica Artística Masculina e de Nível I de Ginástica.

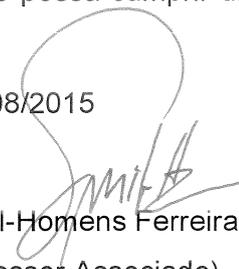
A sua experiência académica compreende uma colaboração entre 1998 e 2001 e entre 2007 e 2015 como Assistente convidado da FMH, onde lecionou Atividades Gímnicas no âmbito das disciplinas de Propedêutica das Atividades Físicas e Desportivas, Didática das Atividades Físicas e Desportivas I e II e Atividades Desportivas I. De 2001 a 2005 foi equiparado a Professor Adjunto em regime de exclusividade na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, onde foi responsável pela organização do Curso de Treinadores de Alto Rendimento na modalidade de Ginástica, Regente e docente das disciplinas de Ginástica I, II e III (opção), Docente da disciplina de Sistemática das Atividades Desportivas I e II na modalidade de Ginástica, Orientador de Estágio Pedagógico da Ginástica I e II (opção), Formador no II Curso de Pós-Graduação em Treino Desportivo. Desde 1989 é Professor de Educação Física no Ensino Básico e Secundário. É autor e coautor de algumas publicações científicas nacionais no domínio da metodologia do treino da ginástica.

Tem Estatuto de Formador atribuído pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua nas áreas e domínios: A21 Educação Física e C05 Didáticas Específicas (Ginástica). Tem experiência como preletor em várias ações de formação e de divulgação técnico-científica no âmbito da metodologia do treino da ginástica.

A sua atividade profissional como treinador é relevante. Desde 1983 é treinador dos escalões de formação das diferentes Classes de Ginástica em vários clubes.

Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas à unidade curricular em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 31/08/2015


Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
(Professor Associado)

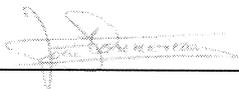

Anna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

CARTA DE INTENÇÕES

João Manuel dos Santos Silva Ferreira, declara que, tendo sido convidado, aceita a proposta de contratação a 25% como Assistente Convidado da FMH, para lecionar o Módulo de Atividades Gímnicas na Unidade Curricular Didática das Atividades Físicas e Desportivas II.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 31 de Agosto de 2015



João Manuel dos Santos da Silva Ferreira

CURRÍCULO VITAE

» ELEMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

João Manuel dos Santos Silva Ferreira, nascido a 18 de Fevereiro de 1965, filho de João Silva Ferreira e de Delfina da Conceição Santos Ferreira, natural da Freguesia dos Mártires – Lisboa, portador do Cartão de Cidadão nº 6959818 5ZZ6.

Residente na Rua José Gomes Ferreira nº 13 r/ch dir. Vale Mourão 2735-604 Agualva-Cacém;
Telefone: 919934061.

» DADOS BIOGRÁFICOS (BIOGRAFIA ACADÉMICA DO DOCENTE)

1985/1990 - Licenciatura em Educação Física - Ramo de Formação Educacional, pela Faculdade de Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa, com a classificação final de Bom (14 valores).

- 1990 – Defesa pública da Monografia final de Licenciatura “A importância dada pelos professores de Educação Física à ajuda manual em Ginástica”. Aprovado com dezoito (18) Valores.

2006 – Mestrado em Ciências do Desporto - Treino do Jovem Atleta, pela Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa. Aprovado por unanimidade.

- Tese de Mestrado: Estudo de caracterização dos exercícios gímnicos de GAM apresentados pelos ginastas dos diferentes escalões nacionais. Análise dos aparelhos gímnicos de Barra Fixa, Paralelas e Solo.

De **1998/1999 a 2000/2001**: exercemos funções de **docente na FMH-UTL**. Professor da disciplina Propedêutica das Atividades Físicas e Desportivas – Atividades Gímnicas.

De **2001/2002 a 2004/2005**: estivemos em exclusividade na Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS, equiparado a **Professor Adjunto**

- *Responsável pela organização do Curso de Treinadores de Alto Rendimento na modalidade de Ginástica.*
- 2001/2002
 - **Regente e autor dos programas** das disciplinas: Ginástica I, II (opção), respetivamente do 1º e 2º ano da Licenciatura em Desporto, variante Treino Desportivo de Alto Rendimento.

- **Docente** das disciplinas: Ginástica I e II (opção), respetivamente do 1º e 2º ano da Licenciatura em Desporto, variante Treino Desportivo de Alto Rendimento;
 - **Docente** da disciplina: Sistemática das Atividades Desportivas I e II na modalidade de Ginástica, dos cursos de Treino Desportivo de Alto Rendimento; Desporto, variante de Condição Física; Desporto, variante Animação Desportiva Recreação e Lazer.
- 2002/2003
 - **Regente e autor dos programas** das disciplinas: Ginástica I, II (opção), respetivamente do 1º e 2º ano da Licenciatura em Desporto, variante Treino Desportivo de Alto Rendimento.
 - **Docente** das disciplinas: Ginástica I e II (opção), respetivamente do 1º e 2º ano da Licenciatura em Desporto, variante Treino Desportivo de Alto Rendimento;
 - **Docente** da disciplina: Sistemática das Atividades Desportivas I e II da modalidade de Ginástica, dos cursos de Treino Desportivo de Alto Rendimento; Desporto, variante de Condição Física; Desporto, variante Animação Desportiva Recreação e Lazer; Desporto, variante Psicologia do Desporto;
 - **Orientador de Estágio Pedagógico** da Ginástica I e II (opção) do 3ºano da Licenciatura em Desporto, Variante de Treino desportivo de Alto Rendimento em Ginástica Acrobática, no Boavista Futebol Clube. O Estágio decorreu durante um ano letivo acompanhado por um metodólogo/treinador do clube;
 - Formador no II Curso de Pós-Graduação em Treino Desportivo, da Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IPS, Opção de Ginástica;
 - Responsável pela Organização e Coordenação dos Pré-requisitos na ESDRM do IPS;
 - Ao abrigo do protocolo existente entre a ESDRM e a AAA exercemos funções de Coordenador Pedagógico para a Área da Educação Física, da 7ª edição do Projeto de “Intervenção na Área da Expressão Física-Motora no 1º Ciclo do Ensino Básico” da Associação Académica da Amadora em colaboração com a Câmara Municipal da Amadora.

- 2003/2004
 - **Regente e autor dos programas** das disciplinas: Ginástica I, II (opção);
 - Anos: 1º e 2º
 - Autor dos programas da Ginástica (Opção) nas disciplinas: Minor I (1º ano) e, Minor e Major II (2º ano);
 - **Docente** das disciplinas: Ginástica I e II (opção),; Sistemática das Atividades Desportivas I na modalidade Ginástica;
 - Cursos em que lecionámos: Desporto, variante de Treino Desportivo de Alto Rendimento; Desporto, variante de Condição Física; Desporto, variante Animação Desportiva Recreação e Lazer; Desporto, variante Psicologia do Desporto e Exercício;

- **Orientador de Estágio Pedagógico** da opção de Ginástica do 3ºano da Licenciatura em Desporto, Variante de Treino desportivo de Alto Rendimento em Ginástica Artística e Ginástica para Todos, respetivamente no Ginásio Clube Português e Acrotramp Clube das Caldas. O Estágio decorreu durante um ano letivo acompanhado por um metodólogo/treinador do clube.
 - Ao abrigo do protocolo existente entre a ESDRM e a AAA exercemos funções de Coordenador Pedagógico para a Área da Educação Física, da 8ª edição do Projeto de "Intervenção na Área da Expressão Física-Motora no 1º Ciclo do Ensino Básico" da Associação Académica da Amadora em colaboração com a Câmara Municipal da Amadora.

- 2004/2005
 - **Regente e autor dos programas** das disciplinas: Ginástica I, II e III (opção);
 - Anos: 1º, 2º e 3º
 - Autor dos programas da Ginástica (Opção) nas disciplinas: Minor I (1º ano) e, Minor e Major II (2º ano);
 - **Docente** das disciplinas: Ginástica I, II e III, (opção), Sistemática das Atividades Desportivas I na modalidade Ginástica;
 - Cursos em que lecionámos: Desporto, variante de Treino Desportivo de Alto Rendimento; Desporto, variante de Condição Física; Desporto, variante Animação Desportiva Recreação e Lazer; Desporto, variante Psicologia do Desporto e Exercício;

- **Orientador de Estágio Pedagógico** da opção de Ginástica do 3ºano da Licenciatura em Desporto, Variante de Treino desportivo de Alto Rendimento em Trampolins/Tumbling Ateneu Desportivo de Leiria. O Estágio decorreu durante um ano letivo acompanhado por um metodólogo/treinador do clube;
 - Ao abrigo do protocolo existente entre a ESDRM e a AAA exercemos funções de Coordenador Pedagógico para a Área da Educação Física, da 9ª edição do Projeto de “Intervenção na Área da Expressão Física-Motora no 1º Ciclo do Ensino Básico” da Associação Académica da Amadora em colaboração com a Câmara Municipal da Amadora.
- Em 2002/2003, no âmbito do Projeto "Mais Desporto Mais Vida", fomos orientadores de um trabalho desenvolvido na área da Gerontromotricidade - Saúde Pública.
 - De 2001/2002 a 2004/2005, foi membro da comissão de avaliação dos “Pré-Requisitos” e Presidente de Juri da modalidade de Ginástica;
 - Existência de Protocolo de Cooperação entre a ESDRM-IPS e a FGP desde 2000.

De 2007/2008 a 2009/2010: Assistente Convidado da FMH-UTL, **docente** das disciplinas de Atividades Desportivas I – Atividades Gímnicas

De 2007/2008 a 2014/2015: Assistente Convidado da FMH-UTL, **docente** das disciplinas de e Didática das Atividades Físicas e Desportivas I – Atividades Gímnicas I.

De 2007/2008 a 2014/2015: Assistente Convidado da FMH-UTL, **docente** das disciplinas de e Didática das Atividades Físicas e Desportivas II – Atividades Gímnicas II.

- *Temos sido membros da comissão de avaliação dos Pré-Requisitos da Faculdade de Motricidade Humana na modalidade de Ginástica.*

2004 - Certificado de qualificação e registo de Formador (Estatuto de Formador) nas áreas e domínios: A21 Educação Física e C05 Didáticas Específicas (Ginástica) pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua.

Desde 1989 - Professor de Educação Física em várias escolas, sendo atualmente **Professor do Quadro de Escola e Coordenador do Departamento de Expressões** da Escola Básica Integrada da Quinta do Conde, escola sede do Agrupamento de Escolas da Quinta do Conde.

- Outras funções desempenhadas: Coordenador do Desporto Escolar, Responsável pelos grupos/equipa do Desporto Escolar – ginástica de grupo/acrobática/trampolins, beisebol/softbol, cordas desportivas, escalada – Coordenador do Departamento de Expressões, Diretor de Turma, Diretor de Instalações, Tutor.
- Avaliação do Desempenho Docente: Avaliador Interno e Avaliador Externo

De 1997 a 2005 exercemos **funções de Coordenação Pedagógica** do Projeto “Intervenção na Área da Expressão e Educação Físico-Motora no 1º Ciclo do Ensino Básico” da Associação Académica da Amadora em colaboração com a Câmara Municipal da Amadora.

- Associado a este projecto e ao desenvolvimento da Expressão e Educação Físico-Motora no Concelho da Amadora coordenámos pedagogicamente as turmas abrangidas pelo Projecto URBAN, bem como as turmas envolvidas no Projecto Edusport (Projecto transnacional que envolveu 10 países da União Europeia) integrado no Ano Europeu da Educação pelo Desporto (2004).

Em 1990 - Membro da equipa de Coordenação Técnica do Ginásio Hot Body, em Lisboa.

Em 1991 - Serviço Militar Obrigatório (incorporação de 02 de Abril de 1991 a 30 de Novembro de 1991) - Recruta no Regimento de Infantaria de Tavira sendo depois colocado no Centro Militar de Educação Física Equitação e Desportos (CMEFED) onde fomos:

- Instrutor do Curso de Formação de Oficiais Milicianos/Curso de Formação de Sargentos Milicianos (CFOM/CFSM) 2ºT/91 (ESP 885);
- Instrutor do Curso de Formação de Praças 1E 2ºT/91 ESP 287 (Tratador Hipo) – Comandante do 2º Pelotão;
- Instrutor do Curso de Instrutores de Educação Física Militar;

De 2010/2011 a 2012/2013 - **preletor** nos seminários subordinados ao tema “Ginástica na Educação Física Escolar”, no âmbito da Unidade Curricular de “Didática da Educação Física e Desporto III” do Mestrado em Ensino de Educação Física e Desporto nos Ensinos Básico e Secundário do Instituto superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares – Campus Universitário de Almada (Instituto Piaget).

De 2013/2014 a 2014/2015 - **preletor** nos seminários subordinados ao tema “Ginástica na Educação Física Escolar”, no âmbito da Unidade Curricular de “Didática da Educação Física e Desporto II” do Mestrado em Ensino de Educação Física e Desporto nos Ensinos Básico e

Secundário do Instituto superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares – Campus Universitário de Almada (Instituto Piaget).

» ATIVIDADE DE TREINADOR

De 1983 a 1991 - Treinador das classes de competição de ginástica Pré-Desportiva e Desportiva Masculina da Associação Académica da Amadora (AAA).

Em 1983 – ainda na Associação Académica da Amadora, Treinador de uma classe de Ginástica de Grupo Feminina (“Koalas”), de uma classe de Manutenção Feminina e de uma classe Formativa mista.

Em 1988/1989/1990 - Treinador da Classe de Ginástica de Grupo - “Grupo Misto”, e da Classe Formação Rapazes, do Clube Pessoal da EDP- Almada.

Em 1989/1990 – ainda no Clube Pessoal da EDP, delegação de Almada, Treinador da Classe de Manutenção Mista.

Em 1990/1991/1992/1993/1994/1995 - Treinador das Classes de Ginástica da Sociedade Filarmónica Incrível Almadense: Grupo Misto e Manutenção Mista.

- Participação com estas classes na "IX GYMNAESTRADA MUNDIAL", AMESTERDÃO –

HOLANDA, de 15 a 20 de Julho de 1991, com a Grande Superfície de Lisboa;

- Participação com estas classes no "II FESTIVAL INTERNACIONAL DE GINÁSTICA DA AMADORA' 92", de 03 a 05 de Julho de 1992;

- Participação com estas classes na "I GALA INTERNACIONAL DE GINÁSTICA DA COSTA AZUL", organizado pelo Grupo Académico Juventude Alcochetense, em 9 de Julho de 1993;

- Participação com estas classes no "1º EUROGYM - FESTIVAL EUROPEU DE GINÁSTICA PARA A JUVENTUDE ", organizado pela FPG e UEG, que decorreu no Estádio de Futebol do Belenenses e nas instalações da Feira Internacional de Lisboa, de 18 a 23 de Julho de 1993;

- Participação com estas classes no “Festival Gímnico de Apresentação do V Campeonato da Europa de Rhonrad” (com as classes Grupo Misto e

Manutenção Mista), organizado pelo Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro, em 29 de Abril de 1994.

Em 1991/1992/1993/1994 – Treinador na AAA da Classe de Ginástica de Grupo, Especial Rapazes B

- Participação com esta classe no "II FESTIVAL INTERNACIONAL DE GINÁSTICA DA AMADORA' 92", de 03 a 05 de Julho de 1992;
- Participação na "I GALA INTERNACIONAL DE GINÁSTICA DA COSTA AZUL", organizado pelo Grupo Académico Juventude Alcochetense, em 9 de Julho de 1993;
- Participação no "1º EUROGYM - FESTIVAL EUROPEU DE GINÁSTICA PARA A JUVENTUDE ", organizado pela FPG e UEG, que decorreu no Estádio de Futebol do Belenenses e nas instalações da Feira Internacional de Lisboa, de 18 a 23 de Julho de 1993.

Em 1993/1994/1995 - Treinador na AAA das Classes de Ginástica: Meninas (8 aos 12 anos); Rapazes (10 aos 13 anos).

Em 1993/1994/1995/1996/1997/1998/1999/2000/2001/2002/2003/2004 - Treinador na AAA da Classe de Ginástica de Grupo "Especial Rapazes".

- Participação nas Exibições de Grupo, nas Exibições de Interior e na Noite de Portugal da "X GIMNAESTRADA MUNDIAL - BERLIM 1995" que decorreu no ICC de Berlim, Alemanha, de 09 a 15 de Julho de 1995;
- Participação no "PortugalGym / Festa Nacional da Ginástica 1997" organizado pela FPG, AGDLeiria e CMLeiria, realizado nas Caldas da Rainha, de 02 a 04 de Maio de 1997;
- Participação com o Bloco "Gymnaestrada Mundial 99" na "EXPO 98", nos 3 Festivais de Ginástica organizados pela FPG, nos dias 03 de Junho de 1998, 15 e 22 de Julho de 1998;
- Participação com o Bloco "Gymnaestrada Mundial 99" no FESTIVAL INTERNACIONAL DE LOULÉ, Algarve, em 11 de Julho de 1998;
- Participação na Festa Nacional da Ginástica, denominada "PORTUGAL GYM 99" que decorreu de 08 a 11 de Abril de 1999 na Figueira da Foz, no qual também se realizou um treino e a 1ª apresentação da Gala de Portugal – noite

de Portugal a apresentar na 11ª Gymnaestrada Mundial, Gotemburgo – Suécia 99;

- Em representação de Portugal, participação na “11ª GYMNAESTRADA MUNDIAL” realizada em Gotemburgo, na Suécia, de 02 a 11 de Julho de 1999 – participação na GALA DE PORTUGAL (Noite de Portugal) e na “CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO”;
- 06 de Julho de 2000 – “FESTIVAL INTERNACIONAL DE GINÁSTICA” - na Praia da Rocha, em Portimão;
- 08 de Julho de 2000 – “FESTIVAL INTERNACIONAL DE GINÁSTICA” – no Estádio Municipal de Loulé ;
- Participação nos dias 26 e 27 de Maio de 2001, no “PORTUGALGYM”, Festa Nacional da Ginástica, realizada no Parque das Nações, em Lisboa;
- Participação em 23 e 24 de Junho de 2001, no “FESTIVAL INTERNACIONAL DE GINÁSTICA” realizado no Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão, em Portimão;
- Participação na “12ª Gymnaestrada Mundial – Lisboa 2003”, na Cerimónia de Abertura e de Encerramento, nas Actuações de Interior, na Noite de Portugal e no Palco Cidade da Amadora.

Em 1995/1996 - Treinador da Classe de Ginástica da Sociedade Filarmónica União Artística Piedense: Escola Primária n.º 2 da Cova da Piedade

Em 1995/1996/1997/1998/1999/2000/2001/2002/2003 - Treinador da Classe de Ginástica da Sociedade Filarmónica União Artística Piedense: “Sempre Jovens” (Manutenção Mista de Representação)

- Participação no “PortugalGym / Festa Nacional da Ginástica 1997” organizado pela FPG, AGDLeiria e CMLLeiria, realizado nas Caldas da Rainha, de 02 a 04 de Maio de 1997;
- Participação com o Bloco Gymnaestrada Mundial 99 “Do Século XX ao Século XXI” na “EXPO 98”, em 3 Festivais de Ginástica organizados pela FPG, em 22, 25 e 29 de Julho de 1998;
- Participação na Festa Nacional da Ginástica, denominada “PORTUGAL GYM 99” que decorreu de 08 a 11 de Abril de 1999 na Figueira da Foz;

- Em representação de Portugal, de 02 a 11 de Julho de 1999, participação na "11ª GYMNAESTRADA MUNDIAL" REALIZADA EM GOTEMBURGO NA SUÉCIA com o Bloco "Do séc. XX ao séc. XXI" (atuações de interior), e na Cerimónia de Encerramento.

Em 1996/1997/1998 - Treinador da Classe de Ginástica da Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, da Classe de Manutenção Geral.

Em 1995/1996/1997 - Treinador da Classe de Ginástica de Manutenção Mista do CCD/Trabalhadores da Autarquia do Concelho de Almada (CCD/TACA)

Em 1996/1997/1998 - Treinador na AAA da Classe de Ginástica "Rapazes" (7 aos 13 anos)

Em 1998/1999/2000/2001 - Treinador na AAA da Classe de Ginástica "Formativa Mista" (7 aos 13 anos)

Em 2001/2002/2003/2004 – Treinador na AAA da Classe "PlayGYM"

Em 2003/2004 - Treinador na AAA da Classe de Ginástica de Grupo "Especial Homens"

- Participação no Portugal Gym realizado em Tavira;
- Participação no "4th EUROGYM 2004" realizado de 11 a 16 de Julho de 2004 em Jyväskylä, Finlândia.

Nota: Todas as classes tiveram participações em festivais gímnicos, algumas por todo o país, mas optámos por mencionar apenas estes.

» ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO DE TREINADORES

De 04 a 06 de Janeiro de 1985, " Curso de Juizes de Mini-trampolim e Tumbling" realizado nas instalações da Federação Portuguesa de Ginástica e nas do Sporting Club de Portugal, Lisboa, e organizado pela Federação Portuguesa de Ginástica;

Dezembro de 1988, "Curso de Treinador de 4º grau de Ginástica Acrobática", organizado pela Federação Portuguesa de Ginástica;

1990, "1º Seminário de Ginástica Aeróbica e Musculação em Ginásios", pelos prelectores Nelson Bittencourt (Prof. de Educação Física - Prof. na Universidade Gama Filho, autor dos livros "Musculação. Abordagem metodológica" e "Metas e mitos", Director Técnico do Taurus Atlético) e Clotilde Tonial (Prof. de Educação Física - Pós-graduada ESEF/UFRGS em treinamento desportivo, Prof. do ESEF/IPA na disciplina de Ginástica, Estrutura e Funcionamento da Academia), realizada no Ginásio Super Craque, em Lisboa;

1990, "Estágio de Ginástica Aeróbica", pelo preletor Moisés Silva (Campeão Distrital de Ginástica Aeróbica em trios no Brasil) realizado no Pavilhão de Paço d'Arcos;

27 de Outubro de 1990, "Simpósio sobre Condição Física", organizado pela Equipa Enervit na Faculdade de Ciências Médicas, Campo de Santana – Lisboa;

28 de Maio de 1992, "A Dança", realizada na Escola Secundária de Emídio Navarro, orientada pelo Dr. Luís Xerez;

De 3 de Novembro de 1993 a 29 de Dezembro de 1993, no âmbito da Formação Contínua de Professores - Programa FOCO, frequentámos a ação, "Atelier de Expressão e Ritmo", com a duração de 60 horas correspondentes a 2 unidades de crédito, que o Centro de Formação de Professores do Barreiro levou a efeito sob a orientação da Professora Lourdes Serra;

De 18 de Janeiro de 1996 a 08 de Fevereiro de 1996, no âmbito da Formação Contínua de Professores - Programa FOCO, frequentámos a ação, "Desportos Gímnicos - Pedagogia e Didática" (Trampolins Elásticos, Ginástica Desportiva, Ginástica Rítmica e, Acrobática), com a duração de 50 horas correspondentes a 2 unidades de crédito, que a Faculdade de Motricidade Humana - Departamento de Ciências do Desporto levou a efeito nas suas instalações. Aulas ministradas pelos professores: Prof. Doutor César Peixoto, Prof. Doutora Ana Leça-Veiga, Dr. Vítor Ferreira, Dra. Elsa Alves;

22 de Novembro de 1997, Ação de Formação "Competição em Ginástica Geral" (Tipo Euroteam), organizado pela Federação Portuguesa de Ginástica;

17 de Janeiro de 1998, Fórum Técnico "Actividade Física para Crianças e Jovens", realizado no Complexo Municipal dos Desportos de Almada. Crédito de 2 unidades no Plano Nacional de Formação da Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos e Federação Portuguesa de Ginástica;

30 e 31 de Janeiro de 1998 e 1 de Fevereiro, "Curso de Formação Nacional de Juizes de Ginástica Geral - Euro-Team", organizado pela Federação Portuguesa de Ginástica, no Auditório do Ginásio Clube Português;

1 de Fevereiro de 1998, Curso de Juizes Nacionais "Competição de Grupos em Ginástica Geral" organizado pela Federação Portuguesa de Ginástica;

12 a 15 de Novembro de 1998, "Seminário de Ginástica Artística Feminina", realizado de no Auditório B da Faculdade de Motricidade Humana e Cefar do Lisboa Ginásio Clube – Prelector: Jesus Carvalho, Treinador de Mérito de Espanha e Treinador Nacional de Espanha – Acção Creditada com 7 créditos F.P.G.

6 de Fevereiro de 1999, Fórum Técnico "Ginástica, Alegria, Saúde e Movimento", integrado nas comemorações do 25º aniversário do 25 de Abril, realizado no Complexo Municipal dos Desportos de Almada. Crédito de 2 unidades no Plano Nacional de Formação da Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos e Federação Portuguesa de Ginástica;

13 a 17 de Dezembro de 2000, 8º Congresso de Educação Física e Ciências do Desporto dos Países de Língua Portuguesa, realizado de em Lisboa, na Faculdade de Motricidade Humana;

10 e 11 de Maio de 2001, 5º Congresso de Gestão do Desporto subordinado ao tema ' Os Recursos Humanos no Desporto ' que teve lugar na Faculdade de Motricidade Humana, organizado pela Associação Portuguesa de Gestão do Desporto e pela Faculdade de Motricidade Humana;

4 a 8 de Junho de 2001. Acção de Formação sobre PLANEAMENTO do TREINO, conduzida pelo professor Yuri Verkhoshansky, realizada na Faculdade de Motricidade Humana;

18 a 20 de Abril de 2001, Acção de formação sobre o TREINO DA FORÇA E DA POTÊNCIA, conduzida pelo professor Dietmar Schidtbleicher realizada na Faculdade de Motricidade Humana;

30 de Setembro de 2001, "Curso de Monitores/Avaliadores Play GYM - Categoria III", organizado pela Federação Portuguesa de Ginástica e correspondente a 8 Créditos no Plano Nacional de Formação da ENGym;

3 de Março de 2002, Fórum Técnico da "Festa Jovem", integrado nas comemorações do 25º aniversário do 25 de Abril, realizado no Complexo Municipal dos Desportos de Almada. Crédito de 2 unidades no Plano Nacional de Formação da Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos e Federação Portuguesa de Ginástica;

9 e 10 de Maio de 2003, "III Congresso de Investigação em Exercício e Saúde da Escola Superior de Desporto de Rio Maior", organizado pela ESDRM-IPS;

6 e 7 de Julho de 2003, “Encontro Nacional de Trampolins e Desportos Acrobáticos”, organizado pela FPTDA na FMH-UTL;

27 e 28 de Setembro de 2003, “I Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Técnicos de Desportos Acrobáticos” realizado no Auditório do IPJ de Santarém;

6 e 7 de Dezembro de 2003, Conferência Internacional “Grandes Competições – ESPECIFICIDADES PSICOLÓGICAS”, organizada pelo Instituto do Desporto de Portugal e pela Faculdade de Motricidade Humana - UTL no Auditório da Delegação de Lisboa do IPJ;

11 de Janeiro de 2004, Fórum Técnico da “Festa Jovem” – “Motricidade Infantil e Trabalho de Grupo”, integrado nas comemorações do 25º aniversário do 25 de Abril, realizado no Complexo Municipal dos Desportos de Almada. Crédito de 2 unidades no Plano Nacional de Formação da Federação Portuguesa de Trampolins e Desportos Acrobáticos e Federação Portuguesa de Ginástica;

27 a 29 de Maio de 2004, Simpósio Nacional de Ciências do Desporto da Faculdade de Motricidade Humana;

6 e 7 de Novembro de 2004, Treino de Jovens - Seminário Internacional “Num Desporto com Valores, Preparar o Futuro”, promovido pelo IDP na Torre do Tombo;

14 de Novembro de 2004, Ação de Formação “Qualidade em Ginástica Geral”, organizada pela Federação Portuguesa de Ginástica no Clube Oriental de Lisboa;

20 de Fevereiro de 2005, Participação no Estágio Internacional TeamGym organizado pela Federação Portuguesa de Ginástica

12 de Março de 2005, Ação de Formação “A Ginástica nos Infantários” (crianças dos 3 aos 10 anos), realizada no Complexo Municipal dos Desportos de Almada pelos formadores António Guerreiro e Bispen;

15 de Abril de 2005, Simpósio Internacional Formação de Treinadores Modelos e Perspetivas, promovido pelo Instituto do Desporto de Portugal, no Centro Cultural de Cascais;

12 de Maio de 2005, agradecimento da EBI Fernando Casimiro Pereira da Silva pela nossa colaboração na Ação Científico-Pedagógica –“O ensino da Ginástica nas Escolas” organizado pelo Núcleo de Estágio da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia, da EBI Fernando Casimiro Pereira da Silva;

15 e 16 de Outubro 2005, participação como congressista no 1º Congresso nacional da Formação “Lapidar o Diamante Ginástica” organizado pela Federação da Ginástica de Portugal no auditório da Faculdade de Ciências do desporto e Educação Física, no Porto, Porto;

26 e 27 de Novembro de 2005, Seminário Internacional Treino de Jovens – “Novas práticas, melhor organização, outra atitude”, promovido pelo Instituto do Desporto de Portugal, em Lisboa, no Parque das Nações, no Auditório do Complexo Escolar;

Novembro de 2007, participámos no 2º Congresso Nacional da Formação “Formação, Aprendizagem e Treino em Ginástica” com a apresentação de uma comunicação com o título, “Estudo de caracterização dos exercícios gímnicos de GAM: Análise dos aparelhos gímnicos de Barra Fixa, Paralelas Simétricas e Solo”, realizado em Rio Maior;

2008, Curso de Fundamentos da Ginástica Basics Gym

Outubro de 2009, participámos no Sciences for Gymnastics and Acrobatic Activities International Congress, com uma comunicação intitulada, “Identificação de possíveis elementos gímnicos padrão dos diferentes escalões de GAM na Barra Fixa”. Participámos ainda com 2 posters, respectivamente, “Identificação de possíveis elementos gímnicos padrão dos diferentes escalões de GAM nas Paralelas Simétricas” e “Identificação de possíveis elementos gímnicos padrão dos diferentes escalões de GAM no Solo”. Congresso realizado na FMH-UTL.

7 de Julho de 2010, WorkShop “Treino Psicológico em Campeões Chineses” organizado pelo Laboratório de Psicologia do Desporto da Faculdade de Motricidade Humana;

29 Novembro a 1 Dezembro 2013 - “A GINÁSTICA SEM BARREIRAS – Integração e Superação”, 5º Congresso Nacional da Ginástica da Federação de Ginástica de Portugal e 3º Congresso Internacional de Ginástica 2013 e 2º Plenário Técnico Nacional, realizado nas instalações da ESDRM - Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Organização conjunta da FGP e ESDRM.

Nota: participámos em muitas outras formações, congressos, cursos (também como preletores) que não têm diretamente a ver com a Ginástica pelo que não as mencionámos e houve outras formações da responsabilidade da FGP em que participámos mas que agora não tenho acesso aos dados delas mas que devem constar dos registos da Federação.

» PUBLICAÇÕES

FERREIRA, J.; PEIXOTO, C. & FERREIRA, V. (2010). Caracterização elementos gímnicos padrão em diferentes escalões de GAM na Barra-Fixa. Artigo publicado nos Anais do “II Seminário Internacional de Ginástica Artística e Rítmica de Competição”, realizado de 29 a 30.06.2010 na Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas, Brasil.

FERREIRA, J.; PEIXOTO, C. & FERREIRA, V. (2009). Identificação de possíveis elementos gímnicos padrão dos diferentes escalões de GAM na Barra-Fixa. Abstract in C.

Peixoto, V. Ferreira, L. Moreira & P. Barata (Ed.). Abstract & Articles (em formato digital: 'pen'). International Congress of Gymnastics (23 a 25 Outubro de 2009). Lisboa: FMH.

FERREIRA, J.; PEIXOTO, C. & FERREIRA, V. (2009). Identificação de possíveis elementos gímnicos padrão dos diferentes escalões de GAM nas Paralelas. Abstract in C. Peixoto, V. Ferreira, L. Moreira & P. Barata (Ed.). Abstract & Articles (em formato digital: 'pen'). International Congress of Gymnastics (23 a 25 Outubro de 2009). Lisboa: FMH.

FERREIRA, J. (2005). Estudo de caracterização dos exercícios gímnicos de GAM apresentados pelos ginastas dos diferentes escalões nacionais. Análise dos aparelhos gímnicos de Barra Fixa, Paralelas e Solo. Tese de mestrado não publicada, Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana.

LEÇA-VEIGA, A. & FERREIRA, J. (1997). A Importância da Ajuda Manual em Ginástica para os Professores de Educação Física in "*Pedagogia do Desporto - ESTUDOS n.º 1-2-3 (Edição Especial Conjunta)*". Departamento de Ciências do Desporto. Lisboa (Cruz-Quebrada): FMH.

LEÇA-VEIGA, A.; FERREIRA, J. (1995). A Importância da Ajuda Manual em Ginástica para os Professores de Educação Física in: "Pedagogia do Desporto - ESTUDOS nº3 - UTL-FMH: Departamento de Ciências do Desporto. Cruz-Quebrada - Lisboa.

FERREIRA, J. (1990). "A Importância dada pelos Professores Estagiários de Educação Física à Ajuda Manual em Ginástica", Monografia de Licenciatura, não-publicada, Lisboa: UTL-ISEF.

» OUTRAS ATIVIDADES DE RELEVO

Como atleta:

- Membro da Classe de Ginástica Educativa da Associação Académica da Amadora

1968/1969/1970

- Membro da Classe de Ginástica Educativa-Formativa da Associação Académica da Amadora

1971/1972/1973/1974

- Membro da Classe de Ginástica Desportiva Masculina da Associação Académica da Amadora

1976/1977 - Participação nos Campeonatos Regionais e Nacionais de Ginástica Desportiva, da FPG

1977/1978 - Participação na Prova da FPG "Critério da Juventude", Classificação: 2º na geral, 1º em Movimentos Livres, 1º em Saltos de Cavalo, 2º em Argolas, 2º em Paralelas, 2º em Barra Fixa, 3º em Cavalo com Arções.

- Participação na Prova da FPG, "Campeonato Regional"

- Participação na Prova da FPG, "Campeonato Nacional", realizado no Pavilhão do Futebol Clube do Porto, em 1978. Classificação: 4º na geral, 1º em Saltos de Cavalo (Campeão Nacional).

- Participação no 1º Treino da Pré-Seleção Nacional de Ginástica Desportiva (Selecionador: Satoaki Miyake), em 19 de Abril de 1978.

- Participação num Torneio de Ginástica Desportiva, realizado em Alfama e organizado pelo Centro Cultural Magalhães Lima, em 28 de Maio de 1978 obtendo o 1º lugar na classificação geral.

- Participação em Estágios organizados pela FPG, em Torres Vedras e Santarém

- Membro da Seleção Nacional de Ginástica Desportiva (Selecionador: Satoaki Miyake)

1978/1979 - Participação na prova da FPG: "Graus de Progressão Pedagógica", realizada no Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, em 28 de Outubro de 1978; Aprovado no 2º e 3º grau.

- Participação nos Campeonatos Regionais e Nacionais de Ginástica Desportiva, da FPG

- Participação no "III TORNEIO INTERNACIONAL do Vitória Clube de Lisboa", realizado na Escola César Verde, em Lisboa, em 25 de Março de 1979.

- Membro da Seleção Nacional de Ginástica Desportiva (Selecionador: Satoaki Miyake)

1979/1980 - Participação na prova da FPG: "Torneio Experimental de Tumbling", realizada no Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, em 10 de Novembro de 1979; Classificação: 2º da geral em Iniciados.

- Participação na prova da FPG: "Torneio de Abertura (todas as categorias)", realizado no pavilhão do Liceu Pedro Nunes, Lisboa, em 23 de Março de 1980;

1980/1981 - Participação na prova da FPG: "Torneio Regional de Tumbling", realizado no Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, em 29 de Novembro de 1980; Classificação: 2º da geral em Juvenis.

- Participação na prova da FPG: "Graus de Progressão Pedagógica", realizada no Pavilhão da Associação Académica da Amadora, Amadora, em 03 de Dezembro de 1980; Aprovado no 1º e 4º grau.

- Participação na "Sportinguiada Internacional" numa seleção conjunta de ginastas do AAA realizada no Pavilhão dos Desportos, Lisboa, de 24 a 28 de Junho de 1981.

1981/1982 - Participação na prova da FPG: "Torneio Regional de Tumbling", realizado no Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, em 12 de Dezembro de 1981; Classificação: 1º da geral em Juvenis.

1982/1983 - Participação na prova da FPG: "Campeonato Regional de Tumbling", realizado no Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, em 05 de Dezembro de 1982; Classificação: 3º da geral em Juniores.

1983/1984 - Participação na prova da FPG: "Campeonato Distrital de Tumbling", realizado no Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, em 27 de Novembro de 1983; Classificação: 2º da geral em Juniores (Apurado para os Nacionais).

- Participação no Torneio Regional de Encerramento (FPG), realizado no Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, em 18 de Dezembro de 1983 classificado em 6º lugar da geral.

- Participação na prova da FPG: "Campeonato Nacional de Tumbling", realizado no Pavilhão da Sociedade Recreativa e Desportiva Alhosvedrense - Alhos-Vedros, em 11 de Dezembro de 1983; Classificação: 1º da geral em Juniores.

1984/1985 - Participação na prova da FPG: "Campeonato Distrital de Tumbling", realizado no Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra - Sesimbra, em 25 de Novembro de 1984; Classificação: 2º da geral em 2as Categorias (Apurado para os Nacionais).

- Participação na prova da FPG: "Campeonato Nacional de Tumbling", realizado no Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra - Sesimbra, em 09 de Dezembro de 1984; Classificação: 2º da geral em 2as Categorias.

1985/1986 - Participação na prova da FPG: "Campeonato Distrital de Tumbling";
Classificação: 2º da geral em 2as Categorias (Apurado para os Nacionais).

- Não participámos na prova da FPG: "Campeonato Nacional de Tumbling";
realizada no Sporting Clube de Portugal, por motivos de doença.

- Membro de um Grupo de Ginástica Acrobática do Instituto Superior de Educação Física - UTL

1984/1985/1986 - Participação em vários festivais de ginástica por todo o país

- Membro da Classe Especial Homens do Sporting Clube de Portugal

1983/1984/1985/1986/1987

- Participação na "II Sportinguíada Internacional", realizada no Pavilhão Carlos Lopes, Lisboa, em 1984.

- Participação na "Sportinguíada Internacional", realizada no Pavilhão Carlos Lopes, Lisboa, em 1986.

- Participação na deslocação histórica a "MACAU E CHINA" a convite do Leal Senado de Macau, onde ocorreram atuações em vários locais, em 1985 (deslocação de 15 dias).

- Participação no "III FESTIVAL DELL'ARCOBALENO", em Albenga –Itália, em 1986.

- Participação em exibições de grupo de interior, na "VIII GYMNAESTRADA MUNDIAL, - DINAMARCA 1987", que decorreu em Herning, Dinamarca, de 07 a 11 de Julho de 1987.

- Participação na "NOITE DE PORTUGAL", exibição organizada pela Federação Portuguesa de Ginástica (FPG), efetuada na "VIII GYMNAESTRADA MUNDIAL, DINAMARCA 1987", que decorreu em Herning, Dinamarca, de 07 a 11 de Julho de 1987.

- Participação na Grande Superfície do SCP (composta por várias classes) na "VIII GYMNAESTRADA MUNDIAL, DINAMARCA 1987", que decorreu em Herning, Dinamarca, de 07 a 11 de Julho de 1987.

- Participação na Cerimónia de Encerramento da "VIII GYMNAESTRADA MUNDIAL, DINAMARCA 1987", que decorreu em Herning, Dinamarca, de 07 a 11 de Julho de 1987.

- Participação nos vários Festivais Gímnicos organizados pelo Sporting Clube de Portugal, nomeadamente nas Sportinguiadas Internas, Nacionais e Internacionais.

Nota: Participámos com as classes acima referidas em muitos festivais de ginástica por todo o país mas optámos por mencionar apenas estes

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



DECLARAÇÃO

Para ser apresentado à Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa, declara-se que para os devidos efeitos e após análise do seu curriculum específico pelo Departamento de formação, o professor assistente convidado João Manuel dos Santos Silva Ferreira, nascido a 18 de Fevereiro de 1965, portador do Cartão de Cidadão nº 69598185ZZ6, tem condições para obter o Grau I de Ginástica e Grau II Ginástica Artística Masculina, pela aplicação dos devidos processos legais disponíveis de momento, nomeadamente, por via Formação Superior (após reconhecimento pelo IPDJ de um dos planos de estudos apresentados no seu CV), ou por Via RVCC (após a abertura deste processo com a FGP).

Lisboa, 27 de julho de 2015

A Secretária Geral

FGP
(Paula Araújo)



Hertz



MOREAU



CISION



cosmos

BDO



UNIVERSIDADE TÉCNICA DE LISBOA

CARTA DE CURSO

GRAU DE LICENCIATURA

*Doutor António Simões Lopes, Professor Catedrático do Instituto Superior de Economia e Gestão,
da Universidade Técnica de Lisboa, e Reitor da mesma Universidade*

Faço saber que JOÃO MANUEL DOS SANTOS SILVA FERREIRA -----

filho(a) de João Silva Ferreira -----

e de Delfina da Conceição Santos Ferreira -----

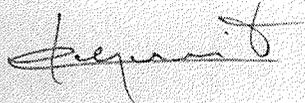
natural de Mártires - Lisboa -----, tendo frequentado a Faculdade de Motricidade
Humana desta Universidade, concluiu em dois de Julho de 1990 ----- o Curso de Licenciatura em
EDUCAÇÃO FÍSICA - RAMO DE FORMAÇÃO EDUCACIONAL -----

com a qualificação de BOM -----, pelo que, em conformidade com as disposições legais em vigor,

*lhe mandei passar a presente carta de curso, em que o declaro habilitado com o grau de
licenciado em* EDUCAÇÃO FÍSICA - RAMO DE FORMAÇÃO EDUCACIONAL -----

Universidade Técnica de Lisboa, em 3 de Julho de 1990 -----

O Administrador,


O Secretário,


O Reitor,


O Presidente do Conselho Directivo,



REPÚBLICA



PORTUGUESA

UNIVERSIDADE TÉCNICA DE LISBOA

CARTA DE CURSO

• GRAU DE MESTRE •

*Doutor José Dias Lopes da Silva, Professor Catedrático do Instituto Superior Técnico,
da Universidade Técnica de Lisboa, e Reitor da mesma Universidade*
Faço saber que ao licenciado João Manuel dos Santos Silva Ferreira -----
filho de João Silva Ferreira -----
e de Delfina da Conceição Santos Ferreira -----
natural de Mártres - Lisboa -----, tendo frequentado com aproveitamento
o curso de mestrado em Treino do Jovem Atleta -----
na Faculdade de Motricidade Humana desta Universidade e defendido, perante um júri legalmente constituído,
a dissertação com o título "Estudo de caracterização dos exercícios Gímnicos de Gam apresentados pelos
ginastas dos diferentes escalões nacionais" -----
lhe foi concedido em 23 de Março de 2006 ----- o grau de mestre em Treino do Jovem Atleta -----
com a qualificação de Aprovado -----, pelo que, em conformidade com as disposições
legais em vigor, lhe mandei passar a presente carta de curso.

Universidade Técnica de Lisboa, em 7 de Junho de 2006 ----

O Administrador,

[Handwritten signature]
O Secretário,

O Reitor,

[Handwritten signature]
O Presidente do Conselho Directivo,

[Handwritten signature]



universidade técnica de lisboa
ISEF

LICENCIATURA EM Educação Física

Edição - Formação para Educação Especial

NOME João Filomeno dos Santos Silva Freixo

FILHO DE João Silva Freixo

NATURAL DE Lisboa

DISCIPLINAS EM QUE OBTVE APROVAÇÃO	DATA	Classificação	DISCIPLINAS EM QUE OBTVE APROVAÇÃO	DATA	Classificação
Desenvolvimento Biológico	1986	15	Atualização Socio-Educativa	1989	14
Desenvolvimento Psicológico	1986	13	Avaliação em Educação Física - s	1989	14
Anatomofisiologia I	1986	13	Ensino Integrado em Educação Física - s	1989	14
Análise da Motricidade	1986	13	Análise e Gestão de Instituições Escolares	1989	11
Métodos de Análise Quantitativa	1986	10	Correntes do Pensamento Pedagógico - s	1989	13
Metodologia de Análise das Práticas Corporais I	1986	14	Investigação Educacional - s	1989	11
Biofisiologia - s	1987	10			
Conteúdos e Aprendizagem - s	1987	11			
Desenvolvimento Motor - s	1987	10			
Bio mecânica - s	1987	12			
Antropometria - s	1987	15			
Posturologia e História da Atividade Corporal - s	1987	10			
Metodologia de Análise das Práticas Corporais II	1987	14			
Intorno fisiologia II	1988	11			
Uso do Processo Ensino - Aprendizagem	1988	11			
Tensão e Desempenhamento Psíquicas - s	1988	12			
Estratégias de Ensino	1988	14			
Metodologia do Ensino em Educação Física	1988	11			
Didática da Educação Física I	1988	15			
Didática de Educação Física II	1989	17			

ESTA CONFORME O ORIGINAL

Aluísio

CONCLUSÃO DA LICENCIATURA

Data

Informação final de

Observações

Nos termos do n.º 2 do artigo 1.º do Decreto-Lei n.º 4187
 de Agosto, atesto que as presentes fotocópias estão con-
 tido original, pagando nos termos do artigo 2.º da mesma disposi-
 ção a importância de 20.000 de emolumentos
 e 50.00 de imposto de selo e vai autenticado com
 o selo em uso nesta Faculdade
 O Secretário



1.ª CARTÃO HOMENAGEM A ALMADA
 CERTIFICADO

Que esta fotocópia é verdadeira o original e foi
 extraída de algumas que não foram
 todos, mas algumas o nos Stu.P. e
 o apresentado depois do acertado
 o seu contorno com esta fotocópia tem valor de
Reis quatro centos e o setenta e o ués
 O Alcaide

CORRETA:

Art.º 18.º n.º	3000
Art.º	1000
Art.º	1000
Imposto	2000
Selo de acto	5000
Selo de papel	1000
Papel	1000
Art.º 26.º e 28.º	1000
Total	10000
Em	10000
Em	10000



CARMINDA DOS ANJOS PEQUITO CARDOSO, Licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e Secretário da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa

Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta secretaria certifico que João Manuel dos Santos Silva Ferreira

natural de Lisboa

filho de João Silva Ferreira e de Delfina da Conceição

a) Em. da cert. 405,00

Imp. de selo 50,000

Urgência ---

Total 90,000

Conferido:

[Handwritten signature]

a) Art.º único

do Decreto de

n.º 7/50 de

3-01-90

Santos Ferreira

no dia duis do mês de Julho

do ano de mil novecentos e noventa

concluiu a licenciatura em Educação Física - Ramo de Formação Educacional

com a informação final de catálogo valores, qualificação de Bom

O interessado já requereu o respectivo diploma.

A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade.

Faculdade de Motricidade Humana, em 5 de Julho de 1990

Pl.º Secretário,

[Handwritten signature]

100 50100

5-07-90
CINQUENTA
ESCUDOS

Anexo VIII

Ao Senhor Presidente do
Conselho Científico para
pronunciar,

07/09/2015

flabnde



Exmo. Senhor

Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Assunto: Proposta de Contratação

Proponho a contratação do Mestre Pedro Jorge Henriques Roque como Assistente Convidado a 25% para lecionar a Unidade Curricular de Didática das Atividades Físicas e Desportivas II – Módulo de Atividades Gímnicas, pelo período de um ano (ano letivo 2015/2016), por forma a assegurar o funcionamento da unidade curricular.

Junto em anexo o *Curriculum Vitae* do Mestre Pedro Jorge Henriques Roque, a Carta de intenções subscrita pelo próprio bem como um Relatório sobre as suas capacidades científica e pedagógica, subscrito por dois Professores da especialidade de acordo com o artigo 6.º do Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da ULisboa, publicado no *Diário da República*, 2ª série, Nº 223, de 18 de novembro de 2013.

Cruz Quebrada, 31 de agosto de 2015

O Presidente do Departamento de Desporto e Saúde

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'António Prieto Veloso', written over a horizontal line.

(Doutor António Prieto Veloso)

Relatório sobre o *Curriculum Vitae*
Do Mestre Pedro Jorge Henriques Roque com vista à sua contratação como
Assistente Convocado a 25%

Pedro Jorge Henriques Roque, é licenciado em Educação Física e Desporto com especialização em metodologia do treino das Atividades Gímnicas, mestre em Gestão da Formação Desportiva e apresenta um sólido currículo técnico e profissional neste domínio. Adicionalmente, possui o Título Profissional de Treinador de Desporto de Nível IV, na modalidade de Ginástica Artística Feminina, bem como o Brevet de Treinador de Ginástica Artística Feminina da Federação Internacional de Ginástica.

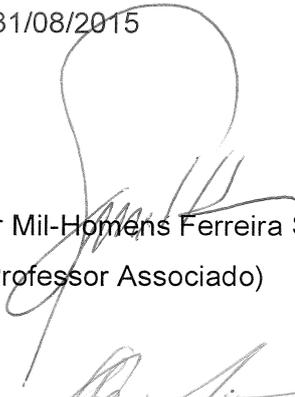
A sua experiência académica compreende uma colaboração entre 1993 e 1997 como Monitor da FMH, onde lecionou Atividades Gímnicas em várias Unidades Curriculares. De 1998 a 2005 foi assistente convidado do Instituto Superior de Ciências da Saúde, onde lecionou Ginástica na cadeira de Propedêutica das Atividades Desportivas. De 2008 a 2009 foi assistente convidado na Escola Superior de Lisboa. Adicionalmente, foi professor de educação física no Ensino Básico e Secundário desde 1998 até 2008. É, atualmente, técnico da Federação de Ginástica de Portugal em regime de requisição.

Tem uma vasta experiência como formador em cursos de treinador no âmbito da metodologia do treino da ginástica, bem como como preletor em várias ações de formação e de divulgação técnico-científica. É, neste âmbito, *Expert* da Federação Internacional de Ginástica e foi membro da equipa de trabalho do “FIG Age Group Development” em 2012.

A sua atividade profissional como treinador é muito relevante. Foi Coordenador Técnico Nacional de Ginástica Artística Feminina (GAF) de 2007 a 2012 e é o Treinador Nacional desde 2007. É Treinador Principal de GAF do Ginásio Clube Português desde 2000. Tem mais de 50 títulos nacionais e inúmeras participações em competições internacionais, desde campeonatos do mundo, da europa, taças do mundo e uma participação, em 2012, nos Jogos Olímpicos.

Somos pois da opinião que a variedade de competências demonstrada – e a qualidade das mesmas – permite que esta contratação possa cumprir diversas necessidades associadas à unidade curricular em questão.

Faculdade de Motricidade Humana, 31/08/2015


Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
(Professor Associado)

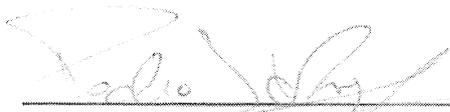

Anna Volossovitch
(Professora Auxiliar)

CARTA DE INTENÇÕES

Pedro Jorge Henriques Roque, declara que, tendo sido convidado, aceita a proposta de contratação a 25% como Assistente Convidado da FMH, para lecionar a Unidade Curricular Didática das Atividades Físicas e Desportivas II – Módulo de Ginástica.

Declara, ainda, que não tem limitações para assegurar a lecionação no horário que lhe foi proposto pelos regentes das respectivas Unidades Curriculares.

Lisboa, 27 de Agosto de 2015



Pedro Jorge Henriques Roque

PEDRO ROQUE

DADOS GERAIS

Nome Completo: Pedro Jorge Henriques Roque
Morada: Rua Melo Antunes, N°33, 6ªA, 1750-351 Lisboa,
Portugal
Data de Nascimento: 25/07/1972
Local de Nascimento: São Sebastião da Pedreira,
Lisboa, Portugal
Nacionalidade: Portuguesa
Cartão de Cidadão: 9797053
NIF: 188280189
Linguas: Português, Inglês, Espanhol e Francês
Telemóvel: 936126161
E-mail: pedroroque72@gmail.com



FORMAÇÃO ACADÉMICA

Mestrado em Gestão da Formação Desportiva, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, 1999. Tese: " A Influência do Nível de Formação dos Treinadores na sua Percepção dos Serviços de Psicologia do Desporto integrados no Treino Desportivo".

Licenciado em Educação Física e Desporto, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, 1995. Média final de curso: 16 valores. Estágio Profissionalizante na Escola Secundária Josefa de Óbidos, 19 valores. Especialidade em Atividades Gímnicas na cadeira de Metodologia do Treino: 18 valores.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL MAIS RELEVANTE NA ÁREA DA GINÁSTICA

Brevet de Treinador de Ginástica Artística Feminina (GAF) da Federação Internacional de Ginástica (nível mais elevado da FIG), obtido na Academia FIG de Nível 3 em Colónia, Alemanha, 2007. Nota final: 92%

Treinador de Grau 4 de Ginástica Artística Feminina da Federação de Ginástica de Portugal.

Estágio Formativo para Treinadores e Ginastas da União Europeia de Ginástica, Tirrenia, Itália, 2005.

ATIVIDADE PROFISSIONAL COMO TREINADOR

Coordenador Técnico Nacional de GAF de 2007 até 2012. Treinador Nacional de GAF desde 2007.

Treinador Principal de GAF no Ginásio Clube Português desde 2000. Treinador-Adjunto de GAF no mesmo clube de 1992 até 2000. Mais de 50 títulos nacionais como treinador no Ginásio Clube Português.

Treinador de Ginástica para Todos no Sporting Clube de Portugal desde 1991 até 1993.

Eventos Internacionais mais relevantes como treinador nacional e/ou coordenador nacional de GAF:

- Qualificação para os Jogos Olímpicos de Londres 2012 (Zoi Lima)
- Campeonatos do Mundo: Estugarda 2007, Roterdão 2010, Tóquio 2011 e Antuérpia 2013.
- Campeonatos da Europa: Amesterdão 2004, Volos 2006, Amesterdão 2007, Clermont-Ferrand 2008, Birmingham 2010, Berlim 2011, Bruxelas 2012, Moscovo 2013 e Sófia 2014.
- Jogos Olímpicos da Juventude: Singapura 2010 (Filipa Choon), Nanjing 2014 (Sara Raposeiro)
- Universíadas: Kazan 2013 (Finalista All-Around Rita Limão Oliveira)
- Festivais Olímpicos da Juventude Europeia: Lignano Sabbiadoro 2005 (Rita Limão Oliveira e Catarina Abrantes), Tampere 2009 (Ekaterina Kislinskaya e Diana Abrantes), Utrecht 2013 (Sara Raposeiro) e Tbilisi 2015 (Rita Araújo).
- Participação em inúmeras Taças do Mundo da FIG. Finais e medalhas: Barcelona 2008 (Medalha de bronze no solo, Zoi Lima); São João da Madeira/Porto 2010 (Ekaterina Kislinskaya 5ª em paralelas, 8ª no solo); Glasgow 2010 (Ekaterina Kislinskaya 6ª em Paralelas); Ljubljana 2013 (Medalha de bronze no solo, Filipa Martins), Anadia 2014 (Medalha de bronze na trave, Diana Abrantes)

ATIVIDADE PROFISSIONAL COMO DOCENTE DO ENSINO SUPERIOR

Assistente Convidado na Escola Superior de Lisboa em 2008/2009. Educação Física, Atividades Desportivas e Lazer, Desporto Adaptado.

Assistente Convidado no Instituto Superior de Ciências da Saúde, de 1998 até 2005. Teoria e Metodologia do Treino. Propedêutica das Atividades Desportivas (Ginástica)

Monitor na Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa de 1993 até 1997. Propedêutica das Atividades Desportivas (Atividades Gímnicas), Sistemática das Atividades Desportivas (Atividades Gímnicas) e Metodologia do Treino (Atividades Gímnicas).

ATIVIDADE PROFISSIONAL COMO PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Professor de Educação Física do ensino público de 3º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário de 1998 até 2008 nas seguintes Escolas: Escola Secundária da Falagueira, Escola B 2,3 Patrício Prazeres, Escola Secundária de Camões, Escola Secundária de Pedro Nunes, Escola Secundária do Lumiar e Escola Básica 2,3 Luís António Verney. Atualmente pertencente ao quadro da Escola Secundária Rainha Dona Leonor, em regime de requisição pela Federação de Ginástica de Portugal até ao final do mês de Agosto de 2015.

Professor do Desporto Escolar em Ginástica Artística e Trampolins na Escola Secundária de Pedro Nunes.

OUTRAS ATIVIDADES PROFISSIONAIS

Técnico Superior no Centro de Estudos e Formação Desportiva entre 1997 e 1998.

OUTRAS ATIVIDADES COMO FORMADOR NA ÁREA DA GINÁSTICA

Expert da Federação Internacional de Ginástica (FIG):

- Academia FIG Nível 1, Cairo, Egito (2012), Manila, Filipinas (2013) e Ulan Bator, Mongólia (2014).
- Elemento da equipa de trabalho do “FIG Age Group Development” de GAF, Lausanne, Suíça, 2012.
- Curso de Solidariedade Olímpica de GAF, Kuala Lumpur, Malásia, 2010.

Formador da Federação de Ginástica de Portugal:

- Curso de Grau 2 de GAF, 2015
- Tutor de Estágio dos Cursos de Grau 1 em GAF, 2013 a 2015

OUTRAS REFERÊNCIAS

- Medalha de “Bons Serviços” (3º Grau) da Federação de Ginástica de Portugal – 2010
- Medalha de “Dedicação” (4º Grau) da Federação de Ginástica de Portugal – 2008
- Administrador do site “INFOGinástica” entre 2003 and 2010
- Comentarista de Ginástica nos canais televisivos Sport TV, Eurosport e RTP desde 2001.
- Juiz de Ginástica Artística Masculina desde 1993 até 2004.

ESCOLA EB 2,3 DE ALCANADE
ESTÁ CONFORME O ORIGINAL
Alcanade, 2000-02-02
17



CERTIDÃO

----CARMINDA DOS ANJOS PEQUITO CARDOSO, Licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e Secretária da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa.-----

----Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Faculdade certifico que *PEDRO JORGE HENRIQUES ROQUE*, natural de Lisboa, filho de Manuel Maria de Assunção Roque e de Maria Noémia de Assunção Henriques, tendo frequentado com aproveitamento o curso de Mestrado em Gestão da Formação Desportiva nesta Faculdade e defendido, perante um Júri legalmente constituído a dissertação com o título «A INFLUÊNCIA DO NÍVEL DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES NA SUA PERCEÇÃO SOBRE OS SERVIÇOS DE PSICOLOGIA DO DESPORTO INTEGRADOS NO TREINO DESPORTIVO», foi-lhe concedido no dia oito do mês de Outubro de mil novecentos e noventa e nove o Grau de Mestre em Gestão da Formação Desportiva, tendo sido "APROVADO" por unanimidade.-----

-----A presente vai firmada com o selo branco em uso nesta Faculdade:-----

-----Faculdade de Motricidade Humana, 8 de Novembro de 1999-----

O SECRETÁRIO DA FACULDADE,

Carminda A. Pequito Cardoso

Emol. cert. : 2 300\$00
Imp. de Selo: : \$
Urgência : \$
Total : 2 300\$00

Fiz e contenti
como fãneses

Título Profissional

N.º: 38506

Válidade: 01/11/2018

TREINADOR DE DESPORTO

Certifica-se que:

Pedro Jorge Henriques Roque

portador do documento de identificação N.º: 9797053, no cumprimento do disposto na Lei N.º 40/2012, de 28 de agosto, possui a qualificação de Treinador/a de Desporto de :

Ginástica Artística - Feminina - Grau IV

Lisboa, 22 de Fevereiro de 2013

O Presidente do Conselho Diretivo



(Augusto Baganha)

Informação adicional:



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE



Diploma

de

**TREINADOR de GINÁSTICA ARTÍSTICA
FEMININA**

Grau IV

Pedro Jorge Henriques Roque



Lisboa, 17 de Janeiro de 2011
A FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Presidente

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL
Federação com Utilidade Pública Desportiva – Despacho Nº 45/93 de 11 de Dezembro

TREINADOR de GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

GRAU IV

Percurso Individual de Formação Curricular

Artigo 2º do Despacho nº 5061/2010 de 22 de Março

O presente Diploma de Formação é atribuído a PEDRO JORGE HENRIQUES ROQUE nascido a 25/07/1972, sexo masculino, portador do Bilhete de Identidade nº 9797053, em conformidade com as disposições constantes no Regulamento Geral da Formação da Federação de Ginástica de Portugal, de 9 de Setembro de 2009, o qual se regula pelas disposições do Decreto-Lei nº **248-A/2008 de 31 de Dezembro** e pelo Despacho nº **5061/2010 de 22 de Março**, que estabelece o regime de acesso e exercício à actividade de treinador de desporto, complementado pelo Decreto-Lei nº 407/99 de 15 de Outubro, tendo igualmente como fundamentação a **Portaria n.º 782/2009 de 23 de Julho**, que regula o Quadro Nacional de Qualificações e define os descritores para a caracterização dos níveis de qualificação nacionais.

	GRAU I	GRAU II	GRAU III	GRAU IV
TRONCO TEÓRICO COMUM	30/09/2007 APTO	30/09/2007 APTO	02/10/2007 NOTA: 17,5 Valores	30/09/2010 APTO
TRONCO TÉCNICO ESPECÍFICO	30/09/2007 APTO	30/09/2007 APTO	02/10/2007 NOTA: 18,8 Valores	30/09/2010 APTO
TRONCO PRÁTICA PEDAGÓGICA	30/09/2007 APTO	30/09/2007 APTO	02/10/2007 APTO	30/09/2010 APTO

(APTO) Obtido por Equiparação

