

Reunião do Conselho Científico

Local: Sala de Reuniões dos Órgão de Gestão da FMH

Data 15 de julho de 2015

Hora: 14h30m

Convocados	Presentes
Presidente: Francisco José Bessone Ferreira Alves	✓
Vice-Presidente: António Fernando Boleto Rosado	✓
Vice-Presidente: Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo	✓
Luís Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha	✓
Pedro Simões Cristina de Freitas	✓
Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos	✓
António Prieto Veloso	Deslocação em Serviço
Carlos Jorge Pinheiro Colaço	Ausência justificada.
Francisco dos Santos Rebelo	✓
Maria Margarida Marques Rebelo Espanha	✓
Daniel Tércio Ramos Guimarães	Deslocação em Serviço.
Filipe Manuel Soares de Melo	✓
Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre	Ausência justificada.
Maria Celeste Rocha Simões	Ausência justificada.
Maria Teresa Perlico Machado Brandão	✓
Paulo Alexandre Silva Armada da Silva	✓
Cristina Paula Fidalgo Negreiros Monteiro Bento	✓
Ana Sofia Pedrosa Gomes dos Santos	✓
António Paulo Pereira Ferreira	Ausência justificada.

Ordem de Trabalhos

1. Informações
2. Alterações à Distribuição de Serviço (*Anexo I*)
3. Regentes das Unidades Curriculares - Alterações (*Anexo II*)
4. Criação de Cursos de Pós-graduação

- 4.1. **Desporto Adaptado** – Proponente: Professora Doutora Leonor Moniz Pereira (*Anexo III*)
- 4.2. **Performance Analysis in Sports** – Proponente: Professor Doutor Duarte Araújo (*Anexo IV*)
- 4.3. **High Performance Football Coaching** – Proponente: Professor Doutor António Prieto Veloso (*Anexo V*)
- 4.4. **Strength and Conditioning Training and Rehabilitation** – Proponente: Professor Doutor Pedro Mil-Homens (*Anexo VI*)
5. **Curso Breve “Aprender e Ensinar Yoga”** – Proponente: Professor Doutor António Rosado (*Anexo VII*)
6. **Outros Assuntos**

A reunião foi presidida pelo Presidente do Conselho Científico, Prof. Doutor Francisco Bessone Alves, e compareceram os membros cuja presença consta da lista anexa a esta ata e que dela faz parte integrante.

Após saudar os presentes, o Presidente deu início à reunião passando ao ponto 1 da Ordem de Trabalhos (OT), antecipadamente enviada.

1. Informações

O Presidente informou que está em curso a preparação do processo de contratação de Professores convidados, através de uma bolsa de seleção.

O *Regulamento de Contratação do Pessoal Docente Especialmente Contratado da Faculdade de Motricidade Humana* ainda não foi publicado no Diário da República mas, de acordo com o projeto enviado para o Reitor, os candidatos serão selecionados por um júri, nomeado pelo Presidente do Conselho Científico (CC), composto por três Professores de categoria igual ou superior aos lugares em causa, dos quais pelo menos dois da especialidade.

Dado ser a primeira vez que este processo foi desencadeado, torna-se necessário definir critérios de base transversais.

Prevê-se que na última semana de julho se possam realizar as reuniões de júri de seleção dos candidatos.

Lembrou ainda que o CC terá de se pronunciar sobre todos os atos de novas contratações a realizar, sendo exigida uma aprovação por maioria absoluta, em plenário. Nos casos que se considerem ser de renovação de contrato, apenas é necessário parecer do Presidente do CC.

Não havendo mais informações, e não tendo havido ninguém que se quisesse pronunciar, passou-se ao Ponto 2 da OT.

2. Alterações à Distribuição de Serviço (*Anexo I*)

O Presidente esclareceu que a versão da Distribuição de Serviço (DS) apresentada tinha alterações relativamente à versão aprovada em 9 de junho, tendo elencado as principais alterações, a saber:

- Alterações decorrentes da autorização do gozo de licença sabática da Professora Doutora Celeste Simões;
- Algumas correções relativas ao equilíbrio entre contratações;

O Presidente acrescentou ainda que não foi possível resolver todos os casos de docentes com uma DS inferior a 7 h no conjunto da leccionação dos 1º e 2º ciclos, embora se preveja ainda algum acréscimo de carga horária em docentes do Curso de Licenciatura em Gestão do Desporto e do Curso de Mestrado em Gestão do Desporto, devido às Unidades Curriculares (UC's) de opção desse mestrado não terem ainda sido contabilizadas.

Relativamente à DS do Professor Doutor Gustavo Pires, este docente irá ter um conjunto assinalável de orientações de dissertações de mestrado para colmatar a baixa carga letiva.

Foi dada a palavra à Professora Doutora Cristina Bento que informou que a não autorização do gozo de licença sabática à Professora Doutora Manuel Hasse obrigou a que fossem feitos alguns reajustamentos. Reiterou o que anteriormente fora dito pelo Presidente do CC quanto ao aumento da DS dos docentes dos cursos de Gestão do Desporto, exceção feita ao Professor Doutor Gustavo Pires. Confirmou que tinham sido feitas as correções combinadas na última reunião do CC à Professora Doutora Margarida Moura nas Didáticas das Atividades Físicas e Desportivas, bem como algumas correções associadas a algumas contratações que não foram aprovadas. A Professora Doutora Cristina Bento fez ainda um último esclarecimento relativamente ao docente convidado, Mestre Francisco Silveira Ramos. Embora seja docente convidado tenha sido contratado por dois anos, portanto ainda vigente, terá alterações na percentagem de contratação.

Tendo perguntado aos presentes se queriam intervir, o Presidente deu a palavra ao Professor Doutor Pedro Freitas que manifestou a sua discordância relativamente às observações na folha da DS sobre aspetos que não tinham sido previamente definidos, embora concorde como princípio. Disse ainda que, para o próximo ano letivo deveriam ser clarificados alguns aspetos como, por exemplo, detentores de cargos em Órgãos da Faculdade de Motricidade Humana (FMH).

A Professora Doutora Margarida Espanha referiu que continua a haver Professores com DS inferior a 7 horas. Manifestou ainda a opinião de que, futuramente, possa haver alguma orientação no sentido de os docentes com baixa carga horária poderem dar algum contributo noutras UC's, e.g., na lecionação de um bloco. Acrescentou ainda, que deveria haver, na coluna de observações do quadro das DS, mais esclarecimentos que auxiliassem na sua compreensão. Por fim, declarou ter dificuldade em perceber a justificação de algumas das contratações propostas.

A finalizar o debate, o Presidente referiu que as propostas de contratação dos Departamentos foram cuidadosamente analisadas e que houve decisões posteriores do Presidente da FMH. Acrescentou que, relativamente ao Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, não há nenhuma contratação proposta unicamente para orientações de estágios.

Quanto à otimização da DS docente no que respeita à participação de docentes noutras UC's, com a atual estrutura dos cursos não é possível melhorar muito mais. Para que essa otimização seja possível será necessária proceder-se a alterações curriculares profundas dos cursos.

Tendo-se encerrado o período de discussão, o Presidente pôs a proposta a votação.

A proposta de **Distribuição de Serviço foi aprovada por maioria**, com nove votos a favor e quatro abstenções.

3. Regentes das Unidades Curriculares - Alterações (Anexo II)

Na introdução a este ponto da OT, o Presidente referiu que as propostas de regências aprovadas, agora separadamente da DS, terão de ser enviadas para o Conselho Pedagógico e para a Divisão de Gestão de Assuntos Académicos. Informou que houve algumas alterações decorrentes da licença sabática da Professora Doutora Celeste Simões.

Houve igualmente necessidade de se alterar as regências das UC's Atividades Desportivas I e II do Curso de Licenciatura em Gestão do Desporto, para ficarem em conformidade com as Normas da DS, tendo-se procedido à troca dos regentes. Dado o novo Plano de Estudos do Mestrado em Gestão do Desporto entrar em funcionamento para o próximo ano letivo, teve de se proceder também a algumas alterações.

Para além destes casos havia, por resolver, a regência da UC Metodologia das Atividades Físicas. Houve uma troca de opiniões entre o Presidente do CC e os membros do Conselho do Departamento de Desporto e Saúde (DDS), tendo-se concluído pela atribuição da regência, para o próximo ano letivo, à Professora Doutora Flávia Yázigi, para assegurar os aspetos relacionados com o funcionamento da disciplina, nomeadamente, a organização do processo de avaliação final e o lançamento das notas.

O Professor Doutor Luís Bettencourt Sardinha explicou as razões que conduziram à alteração da proposta inicial do DDS. Acrescentou ainda a recomendação de se rever a questão das regências para o próximo ano letivo.

Não havendo mais questões, e tendo ficar unicamente por aprovar os regentes das UC's de Direito do Desporto da licenciatura e do mestrado em Gestão do Desporto e de Gerontopsicomotricidade, do curso de Licenciatura em Reabilitação Psicomotora, o Presidente pôs à votação as alterações propostas.

A proposta foi **aprovada por unanimidade**, ficando em anexo à ata o quadro com a totalidade dos regentes aprovados (*Anexo II*).

4. Criação de Cursos de Pós-graduação

O Presidente fez uma breve introdução a este ponto da OT, esclarecendo que o CC terá de dar parecer unicamente sobre os cursos de Pós-graduação (PG), não estando de momento, em discussão, a eventual creditação parcial ou no seu conjunto, para efeitos do prosseguimento de estudos em Mestrados da FMH, da sua realização. Sublinhou, de novo, que a matéria em discussão se refere apenas às PG's, ou seja, sobre os seus conteúdos, se estas se encontram bem construídas e se serão úteis para a Escola, se o enquadramento docente é adequado, sem haver a preocupação com o número de ECTS. Referiu ainda que há aspetos que não estão referidos nas propostas como, por exemplo, as condições de candidatura, os critérios de seriação, os júris de seleção, entre outros, referidos no Regulamento de Estudos de Pós-Graduação da Universidade de Lisboa (Despacho n.º 2950/2015).

Passou-se seguidamente à discussão da PG em Desporto Adaptado.

4.1. Desporto Adaptado – Proponente: Professora Doutora Leonor Moniz Pereira (*Anexo III*)

O Presidente fez uma pequena apresentação do curso, referindo que muitas das UC's apresentadas pertencem a outros Mestrados da FMH.

O Professor Doutor Pedro Freitas aludiu ao facto de não estar explicitado o público-alvo, referindo ainda, sem particularizar, a possibilidade de haver cursos de PG que possam ser concorrentes de cursos de mestrado da FMH. Disse ainda que o CC, ao fim de um ano, deveria ser informado sobre a forma como cada PG decorreu.

O Professor Doutor Paulo Armada referiu ainda que as PG's que incluem UC's de cursos de mestrado podem representar uma sobrecarga de estudantes nas turmas.

Questionado pelo Professor Doutor Filipe Melo sobre se a lecionação nas PG's se refletiria na DS, o Presidente esclareceu que não. A ser contabilizada na DS, teria de haver um acordo prévio com o Presidente da FMH e teria de haver uma proposta bem fundamentada, a discutir cuidadosamente perante as implicações colocadas, antes da sua aprovação.

Tendo a Professora Doutora Margarida Espanha aludido ao facto de as propostas de abertura dos cursos terem estruturas muito diferentes e com diferentes itens, sugeriu que houvesse um *template* que cada proponente preenchesse para cada proposta, ao que o Presidente respondeu que poderia fazer uma informação sobre os aspetos que terão de estar mencionados nas propostas para que o CC se possa pronunciar.

O Professor Doutor Luís Bettencourt Sardinha declarou que as PG's se enquadram na política da FMH de incremento da oferta formativa. Havendo mestrados da FMH que foram descontinuados, representa a preocupação de aumentar as receitas próprias. Tratando-se a abertura de PG's de processos mais simples do que os de criação de mestrados, é da opinião que estas propostas devem merecer o apoio da Escola. As PG's representam o desenvolvimento do conhecimento produzido na FMH e constitui, também uma diversificação da oferta formativa. Dever-se-á fazer um esforço para aumentar o número de estudantes de ensino pós-graduado, desde que, para além da receita, se garanta a qualidade do ensino. Disse ainda que se deverá, futuramente, ter em atenção eventuais sobreposições de UC's das PD's e dos mestrados.

Seguidamente o Professor Doutor Pedro Freitas perguntou se havia alguma estimativa dos recursos humanos que vão ser envolvidos. Disse ainda que, independentemente da qualidade das propostas apresentadas, na sua opinião, o CC deveria ter em conta que, ao investirem-se recursos docentes em PG's não se fazem investimentos noutras áreas.

Finalizado o debate, votou-se o parecer positivo sobre a proposta que foi **aprovado por unanimidade** (*Anexo III*).

4.2. Performance Analysis in Sports – Proponente: Professor Doutor Duarte Araújo (*Anexo IV*)

O Professor Doutor Duarte Araújo apresentou a sua proposta, começando por dizer que ela constitui uma forma de legitimação do conhecimento científico produzido na FMH e de o disseminar à sociedade. Esta PG poderá eventualmente, vir a constituir a base de um novo curso de mestrado. Não havendo na Europa, a não ser no Reino Unido, nenhuma formação deste género, destina-se também a um público europeu. O curso está mais orientado para a *Análise do Jogo*, embora o termo utilizado, em âmbito mais alargado seja *“Performance Analysis”*. Disse ainda que o curso não terá início antes de janeiro.

Não tendo sido levantadas questões procedeu-se à votação do parecer positivo que foi **aprovado por unanimidade** (*Anexo IV*).

4.3. High Performance Football Coaching – Proponente: Professor Doutor António Prieto Veloso (*Anexo V*)

O Presidente fez uma apresentação da PG dizendo que esta se dirige a um público internacional. Informou que, por ter sentido alguma dificuldade em perceber a estrutura curricular, pediu informação adicional ao proponente, Professor Doutor António Veloso, designadamente sobre a constituição da UC's, respetivos regentes e distribuição das horas presenciais por UC.

Considerou a informação que lhe foi facultada suficiente para se poder deliberar sobre a proposta de abertura da PG. Na sua opinião, não lhe parece que o curso seja fechado a licenciados, mas a lei permite essa situação. Há uma clara inserção no campo profissional, o que oferece garantias de bastante procura.

O Professor Doutor António Rosado considera as decisões do CC sobre estas propostas como atos de natureza estratégica que funcionam como um voto de confiança dado aos proponentes, na procura de novos mercados.

Não havendo mais intervenções, a proposta de parecer positivo foi votada e **aprovada por unanimidade** (*Anexo V*).

4.4. Strength and Conditioning Training and Rehabilitation – Proponente: Professor Doutor Pedro Mil-Homens (*Anexo VI*)

O Presidente informou que esta PG tem ligação a mestrados existentes mas que também é perspectivada para o reconhecimento pela *National Strength and Conditioning Association* (NSCA). Tem UC's comuns ao Mestrado em Treino de Alto Rendimento e módulos independentes. O corpo docente é todo constituído por docentes doutorados. O facto de ser uma PG que poderá ser concorrente aos mestrados em treino existentes é uma questão que terá de ser avaliada.

O Professor Doutor Pedro Freitas referiu o facto de, em quatro propostas apresentadas, três delas têm interceções, tendo questionado se não poderão gerar concorrência interna entre si e entre os mestrados.

Findo o período de discussão, foi votado o parecer positivo sobre a proposta que foi **aprovado por unanimidade** (*Anexo VI*).

5. Curso Breve “Aprender e Ensinar Yoga” – Proponente: Professor Doutor António Rosado (*Anexo VII*)

Foi apresentado pelo Professor Doutor António Rosado que referiu que o Curso lhe foi transmitido pelo Professor Doutor Abel Correia que, por estar de licença sabática, lhe pediu para fazer a proposta. Resulta de uma parceria com a Federação Portuguesa de Yoga, no âmbito do protocolo existente. O Curso terá como público-alvo os Professores de Educação Física dos Eninos Básico e Secundário. O Curso está estruturado aliando a vertente de prática de yoga e a reflexão sobre teorias do ensino e da aprendizagem motora. Na sua opinião parece-lhe interessante para a formação contínua de Professores e, também, poderá funcionar com mais uma abertura da Escola para outras atividades.

Não tendo havido intervenções, votou-se o parecer positivo sobre a proposta, que foi **aprovado por unanimidade** (*Anexo VII*).

6. Outros Assuntos

Não houve.

Nada mais havendo a tratar, a reunião terminou a reunião às dezasseis horas e trinta e cinco minutos, dela tendo sido elaborada a presente ata, que vai ser assinada pelo Presidente do Conselho Científico que a ela presidiu e pelos Vice-presidentes do Conselho Científico.

Secretariou a reunião Maria Teresa Souto Vargas.

(Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)

(Prof. Doutor António Fernando Boleto Rosado)

(Prof. Doutor Duarte Fernando Rosa Belo Patronilho Araújo)

Anexo I

Nome Completo	Categoria	% Cont.Actual	D	1º Ciclo	2º Ciclo	1º+2º Ciclos	UL/FA	TOTAL	Aulas OT Mest	O. Estágios	O. Mest.	O. Dout.	TOTAL Orientações	TOTAL	Observações
Abel Herminio Lourenço Correia	Professor Associado com Agregação	100	ECSH	5,56	1,00	6,56		6,56	0,00	0,00	0	0	0,00	6,56	
Carlos Jorge Pinheiro Colaço	Professor Associado com Agregação	100	ECSH	3,63	2,75	6,38		6,38	0,00	0,00	0	0	0,00	6,38	
Gustavo Manuel Vaz da Silva Pires	Professor Catedrático	100	ECSH	4,00	0,00	4,00		4,00	0,00	0,00	0	0	0,00	4,00	
Luis Miguel Faria Fernandes da Cunha	Professor Auxiliar	100	ECSH	6,08	1,00	7,08		7,08	0,00	0,00	0	0	0,00	7,08	
Maria Margarida Ventura Mendes Mascarenhas	Professor Auxiliar	100	ECSH	4,67	1,00	5,67		5,67	0,00	0,00	0	0	0,00	5,67	
Rui Jorge Bertolo Lara Madeira Claudino	Professor Auxiliar	100	ECSH	6,50	1,00	7,50		7,50	0,00	0,00	0	0	0,00	7,50	
												0			
Ana Maria Silva Santos	Professor Auxiliar	100	ECSH	7,25	0,00	7,25		7,25	0,00	0,00	0	0	0,00	7,25	
Gonçalo Manuel Albuquerque Tavares	Professor Auxiliar	100	ECSH	3,17	2,00	5,17		5,17	0,00	3,00	0	0	3,00	8,17	
Maria Manuela Vasconcelos Hasse Almeida e Silva	Professor Associado com Agregação	100	ECSH	7,00	0,00	7,00		7,00	0,00	0,00	0	0	0,00	7,00	
Adilson Passos da Costa Marques	Professor Auxiliar	100	ECSH	1,25	6,00	7,25		7,25	0,00	2,00	0	0	2,00	9,25	
Ana Luísa Dias Quitério	Professor Auxiliar	100	ECSH	7,75	1,00	8,75		8,75	0,00	0,00	0	0	0,00	8,75	
Ana Maria Peixoto Naia	Professor Auxiliar	100	ECSH	7,12	0,29	7,40		7,40	0,00	0,00	0	0	0,00	7,40	
Antonio Jose Mendes Rodrigues	Professor Auxiliar	100	ECSH	1,00	7,58	8,58		8,58	0,00	0,00	0	0	0,00	8,58	
Carlos Alberto Serrão Santos Januário	Professor Associado	100	ECSH	6,00	1,44	7,44		7,44	0,00	0,00	0	0	0,00	7,44	
Jose Manuel Fragoso Alves Diniz	Professor Catedrático	100	ECSH	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	Presidente FMH
Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre	Professor Associado	100	ECSH	3,75	3,50	7,25		7,25	0,00	1,50	0	0	1,50	8,75	
Maria João Figueira Martins	Professor Auxiliar	100	ECSH	6,00	1,00	7,00		7,00	0,00	2,50	0	0	2,50	9,50	
Daniel Tercio Ramos Guimarães	Professor Associado	100	ECSH	7,06	0,00	7,06		7,06	0,00	0,00	0	0	0,00	7,06	
Elisabete Alexandra Pinheiro Monteiro	Professor Auxiliar	100	ECSH	8,25	0,00	8,25		8,25	0,00	0,00	0	0	0,00	8,25	
Luis Miguel Xarez Rodrigues	Professor Auxiliar	100	ECSH	8,71	0,00	8,71		8,71	0,00	0,00	0	0	0,00	8,71	
Margarida da Conceição de Jesus Moura Fernandes	Professor Auxiliar	100	ECSH	8,08	0,00	8,08		8,08	0,00	0,00	0	0	0,00	8,08	
Maria João Fernandes do Nascimento Alves	Professor Auxiliar	100	ECSH	7,79	0,00	7,79		7,79	0,00	0,00	0	0	0,00	7,79	
Maria Luisa da Silva Galvez Roubaud	Professor Auxiliar	100	ECSH	6,71	0,31	7,02		7,02	0,00	0,00	0	0	0,00	7,02	
												0			
Ana Cristina Guerreiro Espadinha	Professor Auxiliar	100	ECSH	6,00	1,16	7,16		7,16	0,00	2,50	0	0	2,50	9,66	
Ana Isabel Amaral Nascimento Rodrigues de Melo	Professor Auxiliar	100	ECSH	6,00	1,60	7,60		7,60	0,00	2,50	0	0	2,50	10,10	
Ana Paula Lebre dos Santos Branco Melo	Professor Auxiliar	100	ECSH	6,38	0,92	7,31		7,31	0,00	2,50	0	0	2,50	9,81	
Ana Sofia Pedrosa Gomes dos Santos	Professor Auxiliar	100	ECSH	5,00	3,00	8,00		8,00	0,00	2,50	0	0	2,50	10,50	
Maria Celeste Rocha Simões	Professor Auxiliar	100	ECSH	4,00	0,00	4,00		4,00	0,00	2,50	0	0	2,50	6,50	
Maria Leonor Frazão Moniz Pereira da Silva	Professor Catedrático	100	DS	4,50	2,77	7,27		7,27	0,00	0,00	0	0	0,00	7,27	
Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos	Professor Catedrático	100	ECSH	3,00	6,00	9,00		9,00	0,00	0,00	0	0	0,00	9,00	
Maria Teresa Perlico Machado Brandão	Professor Auxiliar	100	ECSH	6,04	1,25	7,29		7,29	0,00	2,50	0	0	2,50	9,79	
Pedro Jorge Moreira de Parrot Morato	Professor Associado	100	ECSH	5,50	1,75	7,25		7,25	0,00	2,50	0	0	2,50	9,75	
Rui Fernando Roque Martins	Professor Associado	100	ECSH	7,23	1,15	8,38		8,38	0,00	2,50	0	0	2,50	10,88	
Vitor Manuel Lourenço da Cruz	Professor Auxiliar	100	ECSH	5,75	1,65	7,40		7,40	0,00	2,50	0	0	2,50	9,90	
Anna Georgievna Volossovitch	Professor Auxiliar	100	DS	5,56	2,10	7,65		7,65	0,00	0,00	0	0	0,00	7,65	
Antonio Fernando Boleto Rosado	Professor Catedrático	100	DS	5,00	2,23	7,23		7,23	0,00	0,00	0	0	0,00	7,23	
António Paulo Pereira Ferreira	Professor Auxiliar	100	DS	6,55	1,17	7,73		7,73	0,00	0,00	0	0	0,00	7,73	
Cesar Jose Duarte Peixoto	Professor Associado	100	DS	4,42	4,48	8,89		8,89	0,25	0,50	0	0	0,75	9,64	
Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo	Professor Associado com Agregação	100	DS	2,00	4,98	6,98		6,98	0,00	0,00	0	0	0,00	6,98	
Fernando Paulo Oliveira Gomes	Professor Auxiliar	100	DS	7,50	0,00	7,50		7,50	0,00	2,50	0	0	2,50	10,00	
Flavia Giovanetti Yazigi	Professor Auxiliar	100	DS	8,92	0,00	8,92		8,92	0,00	0,50	0	0	0,50	9,42	
Francisco José Bessone Ferreira Alves	Professor Catedrático	100	DS	1,62	5,23	6,85		6,85	0,00	0,00	0	0	0,00	6,85	Presidente Conselho Científico
Jorge Manuel Castanheira Infante	Professor Auxiliar	100	DS	8,61	0,92	9,54		9,54	0,00	0,00	0	0	0,00	9,54	
José Henrique Fuentes Gomes Pereira	Professor Catedrático	100	DS	0,00	6,35	6,35		6,35	0,00	0,00	0	0	0,00	6,35	
Maria João de Oliveira Valamatos	Professor Auxiliar	100	DS	8,50	0,45	8,95		8,95	0,51	1,00	0	0	1,51	10,46	
Miguel Antonio de Almeida Garcia Moreira	Professor Auxiliar	100	DS	8,45	1,26	9,72		9,72	0,25	0,50	0	0	0,75	10,47	
Nuno Miguel da Silva Januario	Professor Auxiliar	100	DS	5,44	1,50	6,94		6,94	0,00	3,00	0	0	3,00	9,94	
Paulo Jorge Martins	Professor Auxiliar	100	DS	6,92	1,44	8,36		8,36	0,25	0,50	0	0	0,75	9,11	
Pedro Victor Mil-Homens Ferreira Santos	Professor Associado	100	DS	2,62	4,63	7,25		7,25	0,00	0,00	0	0	0,00	7,25	
Pedro Vieira Trouillet Pessoa	Professor Auxiliar	100	DS	8,71	0,00	8,71		8,71	0,76	1,50	0	0	2,26	10,97	
Ricardo Filipe Lima Duarte	Professor Auxiliar	100	DS	4,90	2,25	7,15		7,15	2,54	2,50	0	0	5,04	12,19	
Sidonio Oliverio da Costa Serpa	Professor Catedrático	100	DS	4,00	2,17	6,17		6,17	0,00	0,00	0	0	0,00	6,17	
Vitor Manuel dos Santos Silva Ferreira	Professor Associado	100	DS	1,75	5,25	7,00		7,00	0,00	0,00	0	0	0,00	7,00	
Antonio Prieto Veloso	Professor Catedrático	100	DS	6,08	1,54	7,62		7,62	0,00	0,00	0	0	0,00	7,62	
Augusto Gil Brites de Andrade Pascoal	Professor Auxiliar	100	DS	9,02	0,00	9,02		9,02	0,00	0,00	0	0	0,00	9,02	
Carlos Alberto Ferreira Neto	Professor Catedrático	100	DS	4,75	2,50	7,25		7,25	0,00	0,00	0	0	0,00	7,25	

Nome Completo	Categoria	% Cont.Actual	D	1º Ciclo	2º Ciclo	1º+2º Ciclos	UL/FA	TOTAL	Aulas OT Mest	O. Estágios	O. Mest.	O. Dout.	TOTAL Orientações	TOTAL	Observações
Cristina Paula Fidalgo Negreiros Monteiro Bento	Professor Auxiliar	100	DS	7,69	0,00	7,69		7,69	0,00	0,00	0	0	0,00	7,69	
Fernando Manuel da Cruz Duarte Pereira	Professor Auxiliar	100	DS	7,56	0,00	7,56		7,56	0,00	0,00	0	0	0,00	7,56	
Filipa Oliveira da Silva João	Professor Auxiliar	100	DS	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	Licença de Maternidade
Filipe Manuel Soares de Melo	Professor Associado	100	DS	10,13	0,00	10,13		10,13	0,00	0,00	0	0	0,00	10,13	
Gonçalo Laima Vilhena de Mendonça	Professor Auxiliar	100	DS	7,71	0,08	7,79		7,79	0,00	0,50	0	0	0,50	8,29	
Joao Manuel Pardal Barreiros	Professor Catedrático	100	DS	1,63	0,00	1,63		1,63	0,00	0,00	0	0	0,00	1,63	Vice-Reitor
Joao Nuno Seabra da Costa Rasoilo	Professor Auxiliar	100	DS	10,00	0,00	10,00		10,00	0,00	0,00	0	0	0,00	10,00	
Maria Filomena Araujo Costa Cruz Carnide	Professor Auxiliar	100	DS	6,04	0,00	6,04		6,04	0,00	0,00	0	0	0,00	6,04	Vice Presidente
Maria Filomena Soares Vieira	Professor Auxiliar	100	DS	8,75	0,23	8,98		8,98	0,00	0,00	0	0	0,00	8,98	
Maria Isabel Caldas Januario Fragoso	Professor Associado com Agregação	100	DS	5,69	1,38	7,08		7,08	0,00	0,00	0	0	0,00	7,08	
Maria Margarida Marques Rebelo Espanha	Professor Associado	100	DS	7,31	0,12	7,43		7,43	0,00	2,00	0	0	2,00	9,43	
Paulo Alexandre Silva Armada da Silva	Professor Auxiliar	100	DS	7,75	0,00	7,75		7,75	0,00	0,00	0	0	0,00	7,75	
Pedro José Madaleno Passos	Professor Auxiliar	100	DS	8,08	0,00	8,08		8,08	0,00	0,00	0	0	0,00	8,08	
Pedro Luís Camecelha de Pezarat Correia	Professor Associado com Agregação	100	DS	6,56	1,77	8,33		8,33	0,00	0,00	0	0	0,00	8,33	
Raul Alexandre Nunes da Silva Oliveira	Professor Auxiliar	100	DS	7,50	0,00	7,50		7,50	0,00	0,00	0	0	0,00	7,50	
Rita Cordovil de Matos	Professor Auxiliar	100	DS	3,75	0,00	3,75		3,75	0,00	0,00	0	0	0,00	3,75	Licença de Maternidade
Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas	Professor Auxiliar	100	DS	9,00	0,00	9,00		9,00	0,00	0,00	0	0	0,00	9,00	
Vera Moniz Pereira da Silva	Professor Auxiliar	100	DS	8,00	2,00	10,00		10,00	0,00	0,00	0	0	0,00	10,00	
Analiza Monica Lopes Almeida Silva	Professor Auxiliar com Agregação	100	DS	3,19	3,88	7,08		7,08	0,00	1,00	0	0	1,00	8,08	
Luis Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha	Professor Catedrático	100	DS	6,75	0,12	6,87		6,87	0,00	4,00	0	0	4,00	10,87	
Maria de Fatima Marcelina Baptista	Professor Associado com Agregação	100	DS	3,50	2,52	6,02		6,02	0,00	2,00	0	0	2,00	8,02	Vice Presidente
Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues	Professor Auxiliar	100	DS	5,12	1,75	6,87		6,87	0,00	4,00	0	0	4,00	10,87	
Pedro Jorge do Amaral de Melo Teixeira	Professor Catedrático	100	DS	4,56	2,00	6,56		6,56	0,00	2,00	0	0	2,00	8,56	Presidente Conselho Ética
Catarina Maria Gomes Duarte da Silva	Professor Auxiliar	100	Erg	4,25	2,76	7,01		7,01	0,00	0,25	0	0	0,25	7,26	
Filipa Catarina V Silva Pinto Marto Carvalho	Professor Auxiliar	100	Erg	5,96	0,59	6,55		6,55	0,00	0,25	0	0	0,25	6,80	
Francisco dos Santos Rebelo	Professor Associado com Agregação	100	Erg	4,50	3,25	7,75		7,75	0,00	0,25	0	0	0,25	8,00	
Jose Domingos de Jesus de Carvalhais	Professor Auxiliar	100	Erg	7,00	0,25	7,25		7,25	0,00	0,25	0	0	0,25	7,50	
Paulo Ignácio Noriega Pinto Machado	Professor Auxiliar	100	Erg	5,50	3,30	8,80		8,80	0,00	0,00	0	0	0,00	8,80	
Rui Miguel Bettencourt Melo	Professor Auxiliar	100	Erg	7,00	0,00	7,00		7,00	0,00	0,25	0	0	0,25	7,25	
Teresa Margarida Crato Patrone de Abreu Cotrim	Professor Auxiliar	100	Erg	6,17	1,44	7,61		7,61	0,00	0,50	0	0	0,50	8,11	
Ana Isabel Andrade Dinis Carita	Professor Auxiliar	100	MM	7,50	1,50	9,00		9,00	0,00	0,00	0	0	0,00	9,00	
Ana Maria Fite Alves Diniz	Professor Auxiliar	100	MM	7,50	0,75	8,25		8,25	0,00	0,00	0	0	0,00	8,25	
Carlos Alberto Rosa Ferreira	Professor Auxiliar	100	MM	4,25	3,75	8,00		8,00	0,00	0,00	0	0	0,00	8,00	
Julia Maria Vitorino Teles	Professor Auxiliar	100	MM	6,00	2,42	8,42		8,42	0,00	0,00	0	0	0,00	8,42	
Paula Marta Pereira Bruno	Professor Auxiliar	100	MM	4,50	3,69	8,19		8,19	0,00	0,00	0	0	0,00	8,19	
Pedro Simões Cristina de Freitas	Professor Catedrático	100	MM	6,00	0,00	6,00		6,00	0,00	0,00	0	0	0,00	6,00	

Necessidades Departamento Desporto e Saúde

Disciplina/modalidade	Curso	% proposta	1º Ciclo	2º Ciclo	TOTAL	Aulas OT Mest	O. Estágios	TOTAL Orientações	TOTAL	Observações
Atletismo	L-CD	59	7,38	0,00	7,38	0,00	0,00	0,00	7,38	
Basquetebol	L-CD	19	2,25	0,00	2,25	0,00	0,00	0,00	2,25	
Tenis	L-CD+MTD	59+52	10,41	0,68	11,09	0,76	1,50	2,26	13,35	
Judo	L-CD+MTD	59	6,73	0,23	6,95	0,25	0,50	0,75	7,71	
Actividades Ginmicas	L-CD	50+39+38	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	15,00	
Fitness	L-CD	59+59	15,46	0,00	15,46	0,00	0,00	0,00	15,46	
Badminton	L-CD	29	3,46	0,00	3,46	0,00	0,00	0,00	3,46	
Futebol	L-CD+MTD	57+47+42	9,96	0,00	9,96	2,54	5,00	7,54	17,50	
Actividades de exploração da natureza	L-CD	29	3,46	0,00	3,46	0,00	0,00	0,00	3,46	
Rugby	L-CD+MTD	59	6,77	0,23	6,99	0,25	0,50	0,75	7,74	
Bioquímica	L-CD	54	6,50	0,00	6,50	0,00	0,00	0,00	6,50	
Prescrição do exercício	L-CD	24	2,88	0,00	2,88	0,00	0,00	0,00	2,88	
Actividade motora adaptada	L-CD	12,5	1,50	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	1,50	
Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência	MTD	7	0,00	0,75	0,75	0,00	0,00	0,00	0,75	
Total		852	91,77	1,88	94,39	3,81	7,50	11,31	104,94	

Necessidades Departamento Educação Ciencias Sociais e Humanidades

Nome Completo	Curso	% proposta	1º Ciclo	2º Ciclo	TOTAL	Aulas OT Mest	O. Estágios	TOTAL Orientações	TOTAL	Observações
Direito do Desporto	L-GD+M-GD	29	2,50	1,00	3,50	0,00	0,00	0,00	3,50	
Ensino da Educação Física II	MEEFEBS	25	0,00	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	
Avaliação Educacional	MEEFEBS	35	0,00	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	3,50	
Ensino da Educação Física I	MEEFEBS	17	0,00	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	2,00	
Investigação Educacional	MEEFEBS	8	0,00	0,90	0,90	0,00	0,00	0,00	0,90	
AnáliseProcessoEnsinoAprendizagem	L-RP+LD+LCD	43	5,04	0,00	5,04	0,00	0,00	0,00	5,04	
Orientação de Estagios Pedagógicos	MEEFEBS	33	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	4,00	4,00	
Tecnicas de dança teatral	L-Dança	63	7,50	0,00	7,50	0,00	0,00	0,00	7,50	
Tecnicas de dança social	L-Dança	19	2,25	0,00	2,25	0,00	0,00	0,00	2,25	
Praticas de expressão e comunicação	L-Dança	9	1,13	0,00	1,13	0,00	0,00	0,00	1,13	
Fundamentos de expressão e comunicação	L-Dança	6	0,75	0,00	0,75	0,00	0,00	0,00	0,75	
Oficina de dança	L-Dança	20	2,44	0,00	2,44	0,00	0,00	0,00	2,44	
Tecnicas de cena e produção de eventos culturais	L-Dança	12	1,44	0,00	1,44	0,00	0,00	0,00	1,44	
Composição coreografica	L-Dança	6	0,75	0,00	0,75	0,00	0,00	0,00	0,75	
Tecnicas corporais de bem estar	L-Dança	8	0,98	0,00	0,98	0,00	0,00	0,00	0,98	
Tecnicas de dança social (DAFD)	L-CD	13	1,50	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	1,50	
Orientação de Actividades de Estágio	MRP		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	a definir em setembro
Ontogenese e Psicomotricidade	L-RP	25	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	
Gerontopsicomotricidade/Semiologia Psicomotora	L-RP	59	5,00	0,00	5,00	0,00	2,50	2,50	7,50	
Estratégias de Inclusão em Educação Física	MEEFEBS	12,5+6,25	0,00	2,25	2,25	0,00	0,00	0,00	2,25	
Actividades de exploração da natureza	MEEFEBS	8	0,00	0,92	0,92	0,00	0,00	0,00	0,92	
Total		456,6	34,28	13,57	48,56	0,00	6,50	6,50	47,85	

* mestrado novo de gestão do desporto

Licenciatura: Cências do Desporto			2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha modificado A3ES																															
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina	Docentes	Dist. aulas/docentes	Turma Teórica	% Tempo	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas Práticas				Aulas Trabalho de campo				h cont.	h cont.	Só					h cont. Totais			
			Espec. Lic./ /T. Comum				Aula Teórica	nº	nº	Duração	h	nº	nº	Duração	h	nº	nº	Duração	h	nº	nº	Duração	h	Totais	Totais	CD	6CD+D+Erg	D+6CD+2RP	6CD+Erg	D+6CD	CD/ CD+outros			
								Turmas	Aulas	Aula	cont.	Turmas	Aulas	Aula	cont.	Turmas	Aulas	Aula	cont.	Turmas	Aulas	Aula	cont.											
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Pedro Pizarat	Turmas	6CD	1	1	7	1	7,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	85,00			85	0	0	0	0	85,0		
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Margarida Espanha	Turmas	6CD	1	1	6	1	6,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	6,00			6	0	0	0	6,0			
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Augusto Gil Pascoal	Turmas	6CD	1	1		1	0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0,0			
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Raul Oliveira	Turmas	6CD	1	1		1	0,0		26	1,5	39,0				0,0				0,0	39,00			39	0	0	0	39,0			
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Sandro Freitas	Turmas	6CD	1	1		1	0,0		3	26	1,5	117,0				0,0				0,0	117,00			117	0	0	0	117,0		
								1	13		13,0	6	26		234,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	247,00			247,0					247,0	247,0	
								1	13	1h	13,0	6	26	2x1,5 h	234,0	0	0		0,0	0	0		0,0	247,00								247,0		
1º	1º sem	Antropologia e História do Corpo	Tronco Comum	Manuela Hasse	Turmas	6CD	1				0,0	3	13	1,5	58,5				0,0				0,0	58,50			58,5	0	0	0	0	58,5		
1º	1º sem	Antropologia e História do Corpo	Tronco Comum	Ana Santos	Turmas	6CD	1				0,0	3	13	1,5	58,5				0,0				0,0	58,50			58,5	0	0	0	0	58,5		
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	6	13		117,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	117,00			117,0					117,0	117,0	
								1	0	0		0,0	6	13	1,5 h	117,0	0	0		0,0	0	0		0,0	117,00								117,0	
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum	Pedro Freitas	Turmas	6CD	1,00				0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0,0			
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum		Turmas	6CD	1,00				0,0	3	26	1,5	117,0				0,0				0,0	117,00			117	0	0	0	0	117,0		
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum		Turmas	6CD	1,00				0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0,0			
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum		Turmas	6CD	1,00				0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0,0			
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum		Turmas	6CD	1,00				0,0	0	26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0,0			
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	3	26		117,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	117,00			117,0					117,0	117,0	
								1	0	0	0	0,0	3	26	2 x 1,5h	117,0	0	0		0,0	0	0		0,0	117,00								117,0	
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	António Paulo Ferreira	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	1	1	1,0	1,0				0,0	1,00			1	0	0	0	0	1,0		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	Anna Volossovitch	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	2	13	1,5	39,0				0,0	39,00			39	0	0	0	0	39,0		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	Fernando Gomes	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	4	13	1,5	78,0				0,0	78,00			78	0	0	0	0	78,0		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	Pedro Pessoa	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	13	1,5	117,0				0,0	117,00			117	0	0	0	0	117,0		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	BC Actividades Gimnicas	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	13	1,5	117,0				0,0	117,00			117	0	0	0	0	117,0		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	Margarida Moura	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	4	13	1,5	78,0				0,0	78,00			78	0	0	0	0	78,0		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	Maria João Valamatos	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	13	1,5	117,0				0,0	117,00			117	0	0	0	0	117,0		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	BC Dança	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	2	13	1,5	39,0				0,0	39,00			39	0	0	0	0	39,0		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	António Paulo Ferreira	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	3	13	1,5	58,5				0,0	58,50			58,5	0	0	0	0	58,5		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	BC Basquetebol	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	3	13	1,5	58,5				0,0	58,50			58,5	0	0	0	0	58,5		
1º	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas I	Espec. Lic.	Miguel Moreira	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0		13	1,5	0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0		
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	6	78		703,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	703,0			703,0					703,0	703,0	
								1	0	0	0	0,0	0	0	0	6	78	3 x (1,5+1,5h)	702,0	0	0		0,0	702,00									702,0	
MMoreira leccionou 2 aulas a cada 1 das 3 turmas do Jferreira (licença Parental)																																		
1º	1º sem	Actividade Física e Saúde Pública	Tronco Comum	Luís Sardinha		6CD	1	1	13	2	26,0				0,0				0,0				0,0	26,00			26	0	0	0	0	26,0		
1º	1º sem	Actividade Física e Saúde Pública	Tronco Comum	Fátima Baptista		6CD	1	1		2	0,0				0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0		
1º	1º sem	Actividade Física e Saúde Pública	Tronco Comum	Helena Santa Clara		6CD	1	1		2	0,0				0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0		
1º	1º sem	Actividade Física e Saúde Pública	Tronco Comum	Analiza Silva		6CD	1	1		2	0,0				0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0		
								1	13		26,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	26,00			26,0					26,0	26,0	
								1	13	2h	26,0	0	0		0,0	0	0		0,0	0	0		0,0	26,00									26,0	
1º	1º sem	Bioquímica	Tronco Comum	Cristina Monteiro	Turmas	6CD+Erg	0,86	1	26	1	26,0		13	1,5	0,0				0,0				0,0	26,00			0	0	0	26	0	22,3		
1º	1º sem	Bioquímica	Tronco Comum	BC Bioquímica	Turmas	6CD+Erg	0,86	1		1	0,0		13	1,5	117,0				0,0				0,0	117,00			117	0	0	0	0	117,0		
1º	1º sem	Bioquímica	Tronco Comum	João Rasoilo	Turmas	6CD+Erg	0,86	1		1	0,0			1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0		
								1	26		26,0	6	13		117,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	143,0			143,0					139,3	139,3	
								1	26	2x1h	26,0	6	13	1,5 h	117,0	0	0		0,0	0	0		0,0	143,00								139,3		
1º	1º sem	Análise do Processo de Ensino Aprendizagem	Tronco Comum	Marcos Onofre	Turmas	6CD	1,00	1	13	1	13,0	1	26	1,5	39,0				0,0				0,0	52,00			52	0	0	0	0	52,0		
1º	1º sem	Análise do Processo de Ensino Aprendizagem	Tronco Comum	Ana Naia	Turmas	6CD	1,00	1		1	0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0		
1º	1º sem	Análise do Processo de Ensino Aprendizagem	Tronco Comum	Maria Martins	Turmas	6CD	1,00	1		1	0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	78,00			78	0	0	0	0	78,0		
1º	1º sem	Análise do Processo de Ensino Aprendizagem	Tronco Comum	BC APEA	Turmas	6CD	1,00	1		1	0,0	3	26	1,5	117,0				0,0				0,0	117,00			117	0	0	0	0	117,0		
								1	13		13,0	6	26		234,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	247,00			247,0					247,0	247,0	
								0,67	1	13	1h	13,0	6	26	2x1,5 h	234,0	0	0		0,0	0	0		0,0	247,00								242,7	
1º	2º sem	Prevenção, Segurança e Emergência	Espec. Lic.	Fernando Pereira	Turmas	6CD	1	1	11	1	11,0	2	11	1,5	33,0			</																

Licenciatura:		2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha modificado A3ES																																		
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ /T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aulas	Turma Teórica Isolada/Em Grupo	% Tempo Aula Teórica	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas Práticas				Aulas Trabalho de campo				h cont. Totais	h cont. Totais	Só CD	6CD+D+Erg	D+6CD+2RP 6CD+Erg			D+6CD	h cont. Totais CD/ CD+outros				
								nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.													
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	Anna Volossovitch	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	1	1	1,0	1,0				0,0	1,00		1	0	0	0	0	1,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	Anna Volossovitch	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	0	13	1,5	0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0	0,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	Fernando Gomes	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	0	13	1,5	0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0	0,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	BC Fitness	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	10	1,5	90,0				0,0	90,00		90	0	0	0	0	90,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	BC Actividades Gimnicas	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0		13	1,5	0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0	0,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	BC Actividades Gimnicas	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	13	1,5	117,0				0,0	117,00		117	0	0	0	0	117,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	BC Atletismo	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	13	1,5	117,0				0,0	117,00		117	0	0	0	0	117,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	BC Fitness	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0		13	1,5	0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0	0,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	Paulo Martins	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	10	1,5	90,0				0,0	90,00		90	0	0	0	0	90,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	BC Rugby	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	10	1,5	90,0				0,0	90,00		90	0	0	0	0	90,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	BC Ténis	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	4	10	1,5	60,0				0,0	60,00		60	0	0	0	0	60,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	BC Ténis	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	2	10	1,5	30,0				0,0	30,00		30	0	0	0	0	30,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	Jorge Infante	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	13	1,5	117,0				0,0	117,00		117	0	0	0	0	117,0					
1º	2º	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas II	Espec. Lic.	BC Futebol	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	6	13	1,5	117,0				0,0	117,00		117	0	0	0	0	117,0					
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	6	92	3 x (1,5+1,5)+2x1,5h	829,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	829,00	829,0					829,0	829,0					
								0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	6	102		918,0	0	0	0,0	0,0	918,00						918,0						
1º	2º sem	Estatística I	Tronco comum	Ana Carita	Turmas	6CD	1				0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	78,00		78	0	0	0	0	78,0					
1º	2º sem	Estatística I	Tronco comum	Paula Bruno	Turmas	6CD	1				0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0	0,0					
1º	2º sem	Estatística I	Tronco comum	Ana Diniz	Turmas	6CD	1				0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	78,00		78	0	0	0	0	78,0					
1º	2º sem	Estatística I	Tronco comum	Júlia Teles	Turmas	6CD	1				0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	78,00		78	0	0	0	0	78,0					
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	6	26		234,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	234,00	234,0					234,0	234,0					
								0	0	0	0,0	6	26	2x1.5 h	234,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	234,00						234,0						
1º	2º sem	Análise Sócio-Histórica da Educação	Espec. Lic.	António Rodrigues	Turmas	6CD	1	1	26	1	26,0				0,0				0,0				0,0	26,00		26	0	0	0	0	26,0					
1º	2º sem	Análise Sócio-Histórica da Educação	Espec. Lic.		Turmas	6CD	1	1		1	0,0				0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0	0,0					
								1	26		26,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	26,00	26,0					26,0	26,0					
								1	26	2 x 1h	26,0	0	0	0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	26,00						26,0						
2ª	1º sem	Biomecânica	Tronco Comum	António Veloso	Turmas	6CD	1				0,0	6	13	1,5	117,0		13	2,0	0,0				0,0	117,00		117	0	0	0	0	117,0					
2ª	1º sem	Biomecânica	Tronco Comum	Filipa João	Turmas	6CD	1				0,0		13	1,5	0,0		13	2,0	0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0	0,0					
2ª	1º sem	Biomecânica	Tronco Comum	Vera Silva	Turmas	6CD	1				0,0		13	1,5	0,0		13	2,0	156,0				0,0	156,00		156	0	0	0	0	156,0					
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	6	13		117,0	6	13		156,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	273,00	273,0					273,0	273,0					
								1			0,0	6	13	1.5 h	117,0	6	13	2,0	156,0	0	0	0,0	0,0	273,00						273,0						
								juntar a turma de dança a uma das turmas de CD																												
2ª	1º sem	Sociologia do Desporto	Espec. Lic.	Ana Santos		6CD	1	1	13	1	13,0	6	6	1,5	54,0				0,0				0,0	67,00		67	0	0	0	0	67,0					
2ª	1º sem	Sociologia do Desporto	Espec. Lic.	Manuela Hasse		6CD	1	1		1	0,0	6	7	1,5	63,0				0,0				0,0	63,00		63	0	0	0	0	63,0					
2ª	1º sem	Sociologia do Desporto	Espec. Lic.	Gonçalo Tavares		6CD	1	1		1	0,0			1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0	0,0					
								#DIV/0!	#DIV/0!		13,0	6	13		117,0	#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	130,00	130,0					130,0	130,0					
								1			0,0	6	13	1.5 h	117,0	6	13	2,0	156,0	0	0	0,0	0,0	273,00						273,0						
2ª	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas III	Espec. Lic.	Anna Volossovitch	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	1	1	1,0	1,0				0,0	1,00		1	0	0	0	0	1,0					
2ª	1º sem	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas III	Espec. Lic.	BC Futebol	Blocos	6CD	1				0,0				0,0		</																			

Licenciatura: Cências do Desporto							2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha modificado A3ES																										
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ /T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aulas	Turma Teórica Isolada/Em Grupo	% Tempo Aula Teórica	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas Práticas				Aulas Trabalho de campo				h cont. Totais	h cont. Totais	Só CD	6CD+D+Erg	D+6CD+2RP 6CD+Erg D+6CD			h cont. Totais CD/ CD+outros		
								nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.										
2ª	1º sem	Estatística II	Tronco comum	Ana Carita	Turmas	6CD	1				0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	78,00			78	0	0	0	0	78,0	
2ª	1º sem	Estatística II	Tronco comum	Paula Bruno	Turmas	6CD	1				0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0,0		
2ª	1º sem	Estatística II	Tronco comum	Ana Diniz	Turmas	6CD	1				0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	78,00			78	0	0	0	78,0		
2ª	1º sem	Estatística II	Tronco comum	Júlia Teles	Turmas	6CD	1				0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	78,00			78	0	0	0	78,0		
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	6	26		234,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	234,00		234,0		0	0	0	0	234,0	234,0
								0	0	0	0,0	6	26	2x1,5 h	234,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	234,00								234,0	
2ª	1º sem	Fisiologia do Exercício	Tronco Comum	Fernando Pereira	Turmas	6CD	1	1	13	1	13,0	3	13	2,5	97,5				0,0				0,0	110,50			110,5	0	0	0	0	110,5	
2ª	1º sem	Fisiologia do Exercício	Tronco Comum	Paulo Armada Silva	Turmas	6CD	1	1		1	0,0	1	13	2,5	32,5				0,0				0,0	32,50			32,5	0	0	0	0	32,5	
2ª	1º sem	Fisiologia do Exercício	Tronco Comum	Gonçalo Mendonça	Turmas	6CD	1	1		1	0,0	1	13	2,5	32,5				0,0				0,0	32,50			32,5	0	0	0	0	32,5	
2ª	1º sem	Fisiologia do Exercício	Tronco Comum	BC Bioquímica	Turmas	6CD	1	1		1	0,0	1	13	2,5	32,5				0,0				0,0	32,50			32,5	0	0	0	0	32,5	
								1	13		13,0	6	11		195,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	208,00		208,0		0	0	0	0	208,0	208,0
								1	13	1 h	13,0	6	13	2,5 h	195,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	208,00								208,0	
2ª	1º sem	Sistemática das Actividades Físicas e Desportivas	Espec. Lic.	César Peixoto	Blocos	6CD	1	1	8	1	8,0	6	7	1,5	63,0				0,0				0,0	71,00			71	0	0	0	0	71,0	
2ª	1º sem	Sistemática das Actividades Físicas e Desportivas	Espec. Lic.	Miguel Moreira	Blocos	6CD	1	1	5	1	5,0	6	6	1,5	54,0				0,0				0,0	59,00			59	0	0	0	0	59,0	
2ª	1º sem	Sistemática das Actividades Físicas e Desportivas	Espec. Lic.	Fernando Gomes	Blocos	6CD	1	1		1	0,0			1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0,0		
2ª	1º sem	Sistemática das Actividades Físicas e Desportivas	Espec. Lic.	Paulo Martins	Blocos	6CD	1	1		1	0,0			1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0,0		
								1	13		13,0	6	13		117,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	130,00		130,0		0	0	0	0	130,0	130,0
								1	13	1 h	13,0	6	13	1,5 h	117,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	130,00								130,0	
Comuns ES+TD																																	
2ª	2ª	Desenvolvimento Motor	Tronco Comum	Carlos Neto	Turmas	6CD	1	1		1	0,0	3	13	2,5	97,5				0,0				0,0	97,50			97,5	0	0	0	0	97,5	
2ª	2ª	Desenvolvimento Motor	Tronco Comum	João Barreiros	Turmas	6CD	1	1	13	1	13,0		13	2,5	0,0				0,0				0,0	13,00			13	0	0	0	0	13,0	
2ª	2ª	Desenvolvimento Motor	Tronco Comum	Rita Cordovil	Turmas	6CD	1	1		1	0,0	3	13	2,5	97,5				0,0				0,0	97,50			97,5	0	0	0	0	97,5	
								1	13		13,0	6	13		195,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	208,00		208,0		0	0	0	0	208,0	208,0
								1	13	1 h	13,0	6	13	2,5 h	195,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	208,00								208,0	
2ª	2ª	Cinesilogia	Tronco Comum	Pedro Pizarat	Turmas	6CD	1				0,0	2	13	3	78,0				0,0				0,0	78,00			78	0	0	0	0	78,0	
2ª	2ª	Cinesilogia	Tronco Comum	Augusto Gil Pascoal	Turmas	6CD	1				0,0	1	13	3	39,0				0,0				0,0	39,00			39	0	0	0	0	39,0	
2ª	2ª	Cinesilogia	Tronco Comum	Raul Oliveira	Turmas	6CD	1				0,0		13	3	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0,0		
2ª	2ª	Cinesilogia	Tronco Comum	Sandro Freitas	Turmas	6CD	1				0,0	3	13	3	117,0				0,0				0,0	117,00			117	0	0	0	0	117,0	
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	6	13		234,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	234,00		234,0		0	0	0	0	234,0	234,0
								0	0	0	0,0	6	13	2x1,5 h	234,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	234,00								234,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	António Paulo Ferreira	6 Blocos/Turmas	6CD	1				0,0				0,0	1	1	1,0	1,0				0,0	1,00			1	0	0	0	0	1,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	BC Ténis		6CD	1				0,0				0,0		10	1,5	0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	BC Ténis		6CD	1				0,0				0,0		10	1,5	0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	BC Futebol		6CD	1				0,0				0,0		10	2,0	0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	Luis Xarez		6CD	1				0,0				0,0	6	10	1,5	90,0				0,0	90,00			90	0	0	0	0	90,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	Pedro Passos		6CD	1				0,0				0,0	1	10	1,5	15,0				0,00	15,00			15	0	0	0	0	15,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	BC Futebol		6CD	1				0,0				0,0	3	10	2,0	60,0				0,00	60,00			60	0	0	0	0	60,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	BC Rugby		6CD	1				0,0				0,0	5	10	1,5	75,0				0,0	75,00			75	0	0	0	0	75,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	BC Actividades Gimnicas		6CD	1				0,0				0,0	6	10	2,0	120,0				0,0	120,00			120	0	0	0	0	120,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	Pedro Pessoa		6CD	1				0,0				0,0		10	2,0	0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	Margarida Moura		6CD	1				0,0				0,0		10	1,5	0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	Jorge Infante		6CD	1				0,0				0,0	3	10	2,0	60,0				0,0	60,00			60	0	0	0	0	60,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	Paulo Martins		6CD	1				0,0				0,0	6	10	1,5	90,0				0,0	90,00			90	0	0	0	0	90,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	BC Fitness		6CD	1				0,0				0,0	3	10	2,0	60,0				0,0	60,00			60	0	0	0	0	60,0	
2ª	2ª	Didáctica das Actividades Físicas e Desportivas IV	Espec. Lic.	BC Fitness		6CD	1				0,0				0,0	3	10	2,0	60,0				0,0	60,00			60	0	0	0	0	60,0	
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	6,00	60		631,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	631,00		631,0		0	0	0	0	631,0	631,0
								0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	6	60	6 x (2h) não têm	630,0	0	0	0,0	0,0	630,00								630,0	
7 para TD 7 para ES																																	
2ª	2ª	Pedagogia das Actividades Físicas e Desportivas	Espec. Lic.	António Rosado	Turmas	6CD	1	1	13	1	13,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	91,00			91	0	0	0	0	91,0	
2ª	2ª	Pedagogia das Actividades Físicas e Desportivas	Espec. Lic.	Paulo Martins	Turmas	6CD	1	1		1	0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0	0	0,0	
2ª	2ª	Pedagogia das Actividades Físicas e Desportivas	Espec. Lic.	Fernando Gomes	Turmas	6CD	1	1		1	0,0	3	26	1,5	117,0				0,0				0,0	117,00	</								

Licenciatura:			2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha modificado A3ES																																							
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ /T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aulas	Turma Teórica Isolada/Em Grupo	% Tempo Aula Teórica	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas Práticas				Aulas Trabalho de campo				h cont. Totais	h cont. Totais	Só CD	6CD+D+Erg	D+6CD+2RP	6CD+Erg	D+6CD	h cont. Totais CD/ CD+outros											
								nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.																			
2º	2º	Gestão das Organizações Desportivas	Espec. Lic.	Abel Correia	Turmas	TD	1	1	7	1	7,0	3	7	2,5	52,5				0,0				0,0	59,50		59,5	0	0	0	0	59,5											
2º	2º	Gestão das Organizações Desportivas	Espec. Lic.	Carlos Colaço	Turmas	TD	1	1	6	1	6,0	3	6	2,5	45,0				0,0				0,0	51,00		51	0	0	0	0	51,0											
							1	1	13		13,0	3	13		97,5	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	110,50	110,5		0	0	0	0	110,5	110,5										
							1	1	13	1 h	13,0	3	13	2,5 h	97,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	110,50							110,5											
2º	2º sem	História do Desporto	Tronco Comum	Manuela Hasse		TD	1	1	26	1	26,0				0,0				0,0				0,0	26,00	26,0	26	0	0	0	0	26,0	26,0										
		Comuns ES+TD					1	1	26	2 x 1h	26,0	0	0	0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	26,00							26,0											
3º	1º	Aptidão Física no Jovem	Espec. Lic.	Helena Santa Clara	Turmas	5CD	1	1	13	1	13,0	5	13	1,5	97,5				0,0				0,0	110,50		110,5	0	0	0	0	110,5											
3º	1º	Aptidão Física no Jovem	Espec. Lic.		Turmas	5CD	1	1		1	0,0	5		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
							1	1	13	1 h	13,0	5	13	1,5 h	97,5	0	0	0,0	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	110,50	110,5		0	0	0	0	110,5	110,5										
							1	1	13	1 h	13,0	5	13	1,5 h	97,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	110,50							110,5											
3º	1º	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Espec. Lic.	Francisco Alves	Blocos	5CD	1	1	6	2	12,0	5	4	1,5	30,0				0,0				0,0	42,00		42	0	0	0	0	42,0											
3º	1º	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Espec. Lic.	Pedro Mil-Homens	Blocos	5CD	1	1	4	2	8,0	5	8	1,5	60,0				0,0				0,0	68,00		68	0	0	0	0	68,0											
3º	1º	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Espec. Lic.	Anna Volossovitch	Blocos	5CD	1	1	2	2	4,0	5	7	1,5	52,5				0,0				0,0	56,50		56,5	0	0	0	0	56,5											
3º	1º	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Espec. Lic.	António Paulo Ferreira	Blocos	5CD	1	1	1	2	2,0	5	5	1,5	37,5				0,0				0,0	39,50		39,5	0	0	0	0	39,5											
3º	1º	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Espec. Lic.		Blocos	5CD	1	1		2	0,0	5		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
3º	1º	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Espec. Lic.	Maria João Valamatos	Blocos	5CD	1	1		2	0,0	5	2	1,5	15,0				0,0				0,0	15,00		15	0	0	0	0	15,0											
3º	1º	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Espec. Lic.		Blocos	5CD	1	1		2	0,0	5		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
							1	1	13		26,0	5	26		195,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	221,00	221,0		0	0	0	0	221,0	221,0										
							1	1	13	2 h	26,0	5	26	2 x 1,5 h	195,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	221,00							221,0											
3º	1º	Espaços e Equipamentos de Atividades Físicas e de Desporto	Espec. Lic.	Luís Miguel Cunha	Turmas	5CD	1	1	13	1	13,0	4	13	1,5	78,0				0,0				0,0	91,00		91	0	0	0	0	91,0											
3º	1º	Espaços e Equipamentos de Atividades Físicas e de Desporto	Espec. Lic.	Margarida Mascarenhas	Turmas	5CD	1	1		1	0,0	1	13	1,5	19,5				0,0				0,0	19,50		19,5	0	0	0	0	19,5											
							1	1	13		13,0	5	13		97,5	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	110,50	110,5		0	0	0	0	110,5	110,5										
							1	1	13	1 h	13,0	5	13	1,5 h	97,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	110,50							110,5											
3º	1º	Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.		Turmas	5CD	1	1		1	0,0			1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
3º	1º	Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.	Carlos Januário	Turmas	5CD	1	1	13	1	13,0	3	26	1,5	117,0				0,0				0,0	130,00		130	0	0	0	0	130,0											
3º	1º	Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.		Turmas	5CD	1	1		1	0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
3º	1º	Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.	Ana Quitério	Turmas	5CD	1	1		1	0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	78,00		78	0	0	0	0	78,0											
3º	1º	Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.	Adilson Marques	Turmas	5CD	1	1		1	0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
							1	1	13		13,0	5	26		195,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	208,00	208,0		0	0	0	0	208,0	208,0										
							1	1	13	1 h	13,0	5	26	2 x 1,5 h	195,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	208,00							208,0											
Ciências do Desporto – Maior em Educação Física e Menor em Exercício e Saúde																																										
3º	1º sem	Psicologia do Exercício	Tronco Comum	Sidónio Serpa		ES	1	1		1	0,0	1		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
3º	1º sem	Psicologia do Exercício	Tronco Comum	Duarte Araújo		ES	1	1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0				0,0				0,0	52,00		52	0	0	0	0	52,0											
							1	1	13		13,0	2	13		39,0	#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	52,00	52,0		0	0	0	0	52,0	52,0										
							1	1	13	1 h	13,0	2	13	1,5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	52,00							52,0											
3º	1º	Metodologia das Actividades Físicas	Espec. Lic.	Fátima Baptista		ES	1				0,0				0,0	2		1,5	0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
3º	1º	Metodologia das Actividades Físicas	Espec. Lic.	Flávia Yazigi		ES	1				0,0				0,0	2	26	1,5	78,0				0,0	78,00		78	0	0	0	0	78,0											
3º	1º	Metodologia das Actividades Físicas	Espec. Lic.	BC Fitness		ES	1				0,0				0,0	2	13	1,5	39,0				0,0	39,00		39	0	0	0	0	39,0											
3º	1º	Metodologia das Actividades Físicas	Espec. Lic.	BC Fitness		ES	1				0,0				0,0	2	13	1,5	39,0				0,0	39,00		39	0	0	0	0	39,0											
3º	1º	Metodologia das Actividades Físicas	Espec. Lic.	Filipa João		ES	1				0,0				0,0	2		1,5	0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
3º	1º	Metodologia das Actividades Físicas	Espec. Lic.	BC Fitness		ES	1				0,0				0,0	2	26	1,5	78,0				0,0	78,00		78	0	0	0	0	78,0											
3º	1º	Metodologia das Actividades Físicas	Espec. Lic.			ES	1				0,0				0,0	2		1,5	0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
							1	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	2	78		234,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	234,00	234,0		0	0	0	0	234,0	234,0										
							1	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	2	78	6 x 1,5 h	234,0	0	0	0,0	0,0	234,00							234,0											
3º	1º sem	Avaliação da Aptidão Física e Bem-Estar	Espec. Lic.	Fátima Baptista		ES	1	1	13	1	13,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	91,00		91	0	0	0	0	91,0											
3º	1º sem	Avaliação da Aptidão Física e Bem-Estar	Espec. Lic.	Analiza Silva		ES	1	1		1	0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
3º	1º sem	Avaliação da Aptidão Física e Bem-Estar	Espec. Lic.			ES	1	1		1	0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
3º	1º sem	Avaliação da Aptidão Física e Bem-Estar	Espec. Lic.			ES	1	1		1	0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00		0	0	0	0	0,0												
							1	1	13		13,0	2	26		78,0	#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	91,00	91,0		0	0	0	0	91,0	91,0										
							1	1	13	1 h	13,0	2	26	2 x 1,5 h	78,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	91,00							91,0											
Ciências do Desporto – Maior em Educação Física e Menor em Treino Desportivo																																										
3º	1º sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Miguel Moreira			1	nº alunos				nº alunos																														
3º	1º sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	César Peixoto		TD	1	4	26	1	10,4	4	13	1,5	7,8				0,0				0	18,20		18,2	0	0	0	0	18,2											
3º	1º sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Miguel Moreira		TD	1		26	1	0		13	1,5	0				0,0				0	0,00		0	0	0	0	0	0,0											
		Ginástica						1	104		10,4	#DIV/0!	0		7,8	0	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,00	18,20							18,2											
													13	1,5	0	0	0		0,0	0	0	0,0	0,0																			
3º	1º sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Miguel Moreira		TD	1	4	26	1	10,4	4	13	1,5	7,8				0,0				0	18,20		18,2	0	0	0	0	18,2											
		Surf						1	104		10,4	1	52		7,8	0	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,00	18,20							18,2											
													13	1,5	0	0	0		0,0	0	0	0,0	0,0																			

Licenciatura: Ciências do Desporto			2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha modificado A3ES					Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas Práticas				Aulas Trabalho de campo				h cont. Totais	h cont. Totais	Só CD	6CD+D+Erg	D+6CD+2RP			6CD+Erg	D+6CD	h cont. Totais CD/ CD+outros
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ /T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aulas	Turma Teórica Isolada/Em Grupo	% Tempo Aula Teórica	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	h cont. Totais	h cont. Totais	Só CD	6CD+D+Erg	D+6CD+2RP	6CD+Erg	D+6CD	h cont. Totais CD/ CD+outros		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Francisco Alves		TD	1		26	1	0		13	1,5	0					0			0	0,00		0	0	0	0	0	0,0		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Pedro Pessoa		TD	1	14	26	1	26	14	13	1,5	19,5					0	#DIV/0!		0,0	45,50		45,5	0	0	0	0	45,5		
		Natação						1	364		26,0	1	182		19,5	0	#DIV/0!			0	0		0,0	45,50							45,5		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.			TD	1		26	1	0		13	1,5	0					0	0	0,0	0	0,00		0	0	0	0	0,0			
		Escalada /orientação						#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	0,00		0	0	0	0	0,0			
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	BC Rugby		TD	1	1	26	1	2,6	1	13	1,5	1,95					0	#DIV/0!		0,0	4,55		4,55	0	0	0	0	4,6		
		Rugby						1	26		2,6	1	13		2,0	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	4,55							4,6		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Paulo Martins		TD	1		26	1	0		13	1,5	0					0	#DIV/0!		0,0	0,00		0	0	0	0	0,0			
		Luta						#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	0,00		0	0	0	0	0,0			
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Anna Volossovitch		TD	1	1	26	1	2,6	1	13	1,5	1,95					0	#DIV/0!		0,0	4,55		4,55	0	0	0	0	4,6		
		Andebol						1	26		2,6	1	13		2,0	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	4,55							4,6		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Maria João Valamatos		TD	1	1	26	1	2,6	1	13	1,5	1,95					0	#DIV/0!		0,0	4,55		4,55	0	0	0	0	4,6		
		Atletismo						1	26		2,6	1	13		2,0	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	4,55							4,6		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Jorge Infante		TD	1	1	26	1	2,6	1	13	1,5	1,95					0	#DIV/0!		0,0	4,55		4,55	0	0	0	0	4,6		
		Voleibol						1	26		2,6	1	13		2,0	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	4,55							4,6		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	BC Judo		TD	1	2	26	1	5,2	2	13	1,5	3,9					0	#DIV/0!		0,0	9,10		9,1	0	0	0	0	9,1		
		Judo						1	52		5,2	1	26		3,9	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	9,10							9,1		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	Ricardo Duarte		TD	1	40	26	1	26	40	13	1,5	19,5					0	#DIV/0!		0,0	45,50		45,5	0	0	0	0	45,5		
		Futebol						1	1040		26,0	1	520		19,5	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	45,50							45,5		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	BC Ténis		TD	1	5	26	1	13	5	13	1,5	9,75					0	#DIV/0!		0,0	22,75		22,75	0	0	0	0	22,8		
		Tenis						1	130		13,0	1	65		9,8	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	22,75							22,8		
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.			TD	1		26	1	0		13	1,5	0					0	#DIV/0!		0,0	0,00		0	0	0	0	0,0			
		Triatlo						#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	0,00		0	0	0	0	0,0			
3ª	1ª sem	Metodologia do Teino Especifica - Opção Desportiva	Espec. Lic.	António Paulo Ferreira		TD	1		26	1	7,8	3	13	1,5	5,85					0	#DIV/0!		0,0	13,65		13,65	0	0	0	0	13,7		
		basquetebol						1	78		7,8	1	39		5,9	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	13,65							13,7		
									26	1			13	1,5	0	0	0			0	0	0,0	0										
								76	76		109,2	76	76		81,9	0	#DIV/0!			0	#DIV/0!		0,00	191,10	191,10						191,1	191,1	
								76	0	0		0	13	1,5		0	0			0	0		191,10							0,0			
3ª	1ª sem	Estágio em Treino Desportivo I	Espec. Lic.	Miguel Moreira		TD	1				0,0	4	4	1,5	2,4					nº alunos	4	26	1,0	10,4	12,80		12,8	0	0	0	0	12,8	
3ª	1ª sem	Estágio em Treino Desportivo I	Espec. Lic.	César Peixoto		TD	1				0,0	4	4	1,5	0					4	26	1,0	0	0,00		0	0	0	0	0,0			
3ª	1ª sem	Estágio em Treino Desportivo I	Espec. Lic.	Miguel Moreira		TD	1	#DIV/0!	0		0,0	1	16		2,4	0	#DIV/0!			4	26		10,40	12,80							12,8		
		Ginástica											4	1,5	2,4	0	0			4	26	1,0	10,4										
3ª	1ª sem	Estágio em Treino Desportivo I	Espec. Lic.	Miguel Moreira		TD	1				0,0	4	4	1,5	2,4					4	26	1,0	10,4	12,80		12,8	0	0	0	0	12,8		
		Surf						#DIV/0!	0		0,0	1	16		2,4	0	#DIV/0!			4	26		10,40	12,80							12,8		
3ª	1ª sem	Estágio em Treino Desportivo I	Espec. Lic.	Francisco Alves		TD	1				0,0		4	1,5	0																		

Licenciatura:		Cências do Desporto		2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha modificado A3ES																											
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ /T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aulas	Turma Teórica Isolada/Em Grupo	% Tempo Aula Teórica	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas Práticas				Aulas Trabalho de campo				h cont. Totais	h cont. Totais	Só CD	6CD+D+Erg	D+6CD+2RP	6CD+Erg	D+6CD	h cont. Totais CD/ CD+outros
								nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.								
3º	1º sem	Futebol						#DIV/0!	0		0,0	1	160		12,0	0	#DIV/0!		0,0	40	18		52,0	64,0					64,0		
													4	1,5	6	0	0		0,0	40	40	1,0	40								
		Estágio em Treino Desportivo I Tennis	Espec. Lic.	BC Tennis		TD					0,0	5	4	1,5	3		0,0	5	26	1,0	13	16,00			16	0	0	0	16,0		
3º	1º sem							#DIV/0!	0		0,0	1	20		3,0	0	#DIV/0!		0,0	5	26		13,00	16,00					16,0		
													4	1,5	3	0	0		0,0	5	26	1,0	13								
		Estágio em Treino Desportivo I Triatlo	Espec. Lic.			TD					0,0		4	1,5	0		0,0		26	1,0	0	0,00			0	0	0	0,0			
3º	1º sem							#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	0	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,00	0,00					0,0		
													4	1,5	0	0	0		0,0	0	26	1,0	0					0,0			
		Estágio em Treino Desportivo I Basquetebol	Espec. Lic.	António Paulo Ferreira		TD					0,0	3	4	1,5	1,8		0,0	3	26	1,0	7,8	9,60			9,6	0	0	0	9,6		
3º	1º sem							#DIV/0!	0		0,0	1	12		1,8	0	#DIV/0!		0,0	3	26		7,80	9,60					9,6		
													4	1,5	1,8	0	0		0,0	3	26	1,0	7,8					9,6			
													0	0		0,0	0	0		50	26		135,20	166,40	166,4		166,4	166,4			
3º	1º sem						1	0	0	0	0,0	304	304		31,20	0	0		0,0	64	26	1,0		166,40							
												0	4	1,5		0	0														
3º	1º sem	Fisiologia do Treino Desportivo	Espec. Lic.	João Rasilo		TD	1	1	13	1	13,0	3	13	1,5	58,5				0,0				0,0	71,50			71,5	0	0	71,5	
														1	0,0	0,0						0,0	0,00			0	0	0,0			
		Fisiologia do Treino Desportivo	Espec. Lic.			TD	1						3	13		58,5	#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	71,50	71,5			71,5		
Comuns ES+TD							1	1	13	1 h	13,0	3	13	1,5 h	58,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	71,50					71,5		
3º	2º	Prescrição do Exercício	Espec. Lic.	Luis Sardinha	Aulas	5CD	1	1	13	1	13,0				0,0				0,0				0,0	13,00			13	0	0	13,0	
																							0,0	65,00			65	0	0	65,0	
		Prescrição do Exercício	Espec. Lic.	Analiza Silva	Aulas	5CD	1	1		1	0,0	0,0	5	10	1,5	75,0				0,0				0,0	75,00			75	0	0	75,0
3º	2º	Prescrição do Exercício	Espec. Lic.	BC PE	Aulas	5CD	1	1		1	0,0	5	3	1,5	22,5				0,0				0,0	22,50			22,5	0	0	22,5	
																							0,0	22,50			22,5	0	0	22,5	
		Prescrição do Exercício	Espec. Lic.	Helena Santa Clara	Aulas	5CD	1	1	13	13,0	5	26	1 h + 1,5 h	162,5	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	175,50	175,5					175,5	
3º	2º						1	1	13	1 h	13,0	5	13	1 h + 1,5 h	162,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	175,50					175,5		
3º	2º	Avaliação em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.	José Alves Diniz		5CD	1	1		2	0,0	5		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0	0,0	
																						0,0	123,50			123,5	0	0	123,5		
		Avaliação em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.	Ana Quitério		5CD	1	1	13	2	26,0	5	13	1,5	97,5		0,0				0,0			0,0	0,00			0	0	0,0	
3º	2º						1	1		2	0,0	5		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0,0		
		Avaliação em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.			5CD	1	1	13	26,0	5	13	1,5 h	97,5	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	123,50	123,5					123,5	
																							0,0	123,50					123,5		
3º	2º	Actividade Motora Adaptada	Espec. Lic.	Leonor Moniz Pereira	Turmas	5CD	1	1	26	1	26,0	2	13	1,5	39,0				0,0				0,0	65,00			65	0	0	65,0	
																						0,0	0,00			0	0	0	0,0		
		Actividade Motora Adaptada	Espec. Lic.	Augusto Gil Pascoal	Turmas	5CD	1	1		1	0,0	1		1,5	19,5				0,0				0,0	19,50			19,5	0	0	19,5	
3º	2º	Actividade Motora Adaptada	Espec. Lic.		Turmas	5CD	1	1		1	0,0	1		1,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0,0		
																						0,0	39,00			39	0	0	39,0		
		Actividade Motora Adaptada	Espec. Lic.	BC AMA	Turmas	5CD	1	1	26	26,0	5	10	1,5 h	97,5	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	123,50	123,5					123,5	
3º	2º						1	1	26	1 x 2 h	26,0	5	13	1,5 h	97,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	123,50					123,5		
3º	2º	Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.	Marcos Onofre	Turmas	5CD	1	1	13	2	26,0	1	13	1,5	19,5				0,0				0,0	45,50			45,5	0	0	45,5	
																						0,0	78,00			78	0	0	78,0		
		Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	Espec. Lic.	Maria Martins	Turmas	5CD	1	1	13	26,0	5	13	1,5 h	97,5	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	123,50	123,5					123,5	
Ciências do Desporto – Maior em Educação Física e Menor em Exercício e Saúde							1	1	13	2 h	26,0	5	13	1,5 h	97,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	123,50					123,5		
3º	2º	Nutrição, Obesidade e Controlo do Peso	Espec. Lic.	Pedro Teixeira		ES	1	1	13	1	13,0	2	13	2,5	65,0				0,0				0,0	78,00			78	0	0	78,0	
																						0,0	0,00			0	0	0,0			
		Nutrição, Obesidade e Controlo do Peso	Espec. Lic.			ES	1	1		1	0,0	3		2,5	0,0				0,0				0,0	0,00			0	0	0,0		
3º	2º						1	1	13	1	0,0	3		2,5	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	78,00	78,0			78,0		
																						0,0	78,00					78,0			
3º	2º	Actividades de Estágio em Exercício e Saúde	Espec. Lic.	Analiza Silva		ES	1				0,0		4	1,5	0				0,0	n de alunos	13	2,00	0	0,00			0	0	0	0,0	
																					13	2,00	0	0,00			0	0	0,0		
		Actividades de Estágio em Exercício e Saúde	Espec. Lic.	Flávia Yazigi		ES	1				0,0	50	4	1,5	12		0,0	11	13	2,00	52	64,00			64	0	0	0	64,0		
Ciências do Desporto – Maior em Educação Física e Menor em Treino Desportivo							1	#DIV/0!	0		0,0	50	4		12,0	#DIV/0!	0		0,0	11	39		52,0	64,00	64,0				64,0		
3º	2º	Psicologia do Desporto	Tronco Comum	Sidónio Serpa		TD	1	1	13	1	13,0	3	13	1,5	58,5				0,0				0,0	71,50			71,5	0	0	71,5	
																						0,0	0,00			0	0	0,0			
		Psicologia do Desporto	Tronco Comum	Duarte Araújo		TD	1	1	13	13,0	3	13	1,5 h	58,5	#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	71,50	71,5					71,5		
3º	2º						1	1	13	1 h	13,0	3	13	1,5 h	58,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	71,50							
3º	2º	Pedagogia do Treino Desportivo	Espec. Lic.	Vítor Ferreira		TD	1	1	13	1	13,0	1	13	2,5	32,5				0,0				0,0	45,50			45,5	0	0	45,5	
																						0,0	65,00			65	0	0	65,0		
		Pedagogia do Treino Desportivo	Espec. Lic.	Nuno Januário		TD	1	1																							

Licenciatura:			2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha modificado A3ES																													
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ /T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aulas	Turma Teórica Isolada/Em Grupo	% Tempo Aula Teórica	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	h cont. Totais	h cont. Totais	Só CD	6CD+D+Erg	D+6CD+2RP	6CD+Erg	D+6CD	h cont. Totais CD/ CD+outros	
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	Paulo Martins		TD	1				0,0		4	1,5	0				0,0		13	2,00	0	0,00			0	0	0	0	0	0,0
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	Anna Volossovitsh		TD	1				0,0	1	4	1,5	0,6				0,0	1	13	2,00	2,6	3,20		3,2	0	0	0	0	0	3,2
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	Maria João Valamatos		TD	1				0,0	1	4	1,5	0,6				0,0	1	13	2,00	2,6	3,20		3,2	0	0	0	0	0	3,2
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	Jorge Infante		TD	1				0,0	1	4	1,5	0,6				0,0	1	13	2,00	2,6	3,20		3,2	0	0	0	0	0	3,2
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	BC Judo		TD	1				0,0	2	4	1,5	1,2				0,0	2	13	2,00	5,2	6,40		6,4	0	0	0	0	0	6,4
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	Ricardo Duarte		TD	1				0,0	14	4	1,5	6				0,0	14	13	2,00	26	32,00		32	0	0	0	0	0	32,0
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	BC Futebol		TD	1				0,0	14	4	1,5	6				0,0	14	13	2,00	26	32,00		32	0	0	0	0	0	32,0
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	BC Futebol		TD	1				0,0	12	4	1,5	6				0,0	14	13	2,00	26	32,00		32	0	0	0	0	0	32,0
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	BC Tenis		TD	1				0,0	5	4	1,5	3				0,0	5	13	2,00	13	16,00		16	0	0	0	0	0	16,0
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	BC Rugby	TD	1				0,0	1	4	1,5	0,6				0,0	1	13	2,00	2,6	3,20		3,2	0	0	0	0	0	3,2	
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.	António Paulo Ferreira	TD	1				0,0	3	4	1,5	1,8				0,0	3	13	2,00	7,8	9,60		9,6	0	0	0	0	0	9,6	
3º	2º	Estágio em Treino Desportivo II	Espec. Lic.		TD	1				0,0		4	1,5	0				0,0		13	2,00	0	0,00			0	0	0	0	0	0,0	
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	76	4		37,2	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	64	13		161,2	198,40		198,4						198,4
								0	0	0	0,0	0	4	1,5			0	0	0,0		64	13	2,00		166,40							0,0

Dança					2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
-------	--	--	--	--	--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Licenciatura: Dança			2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha																																			
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ /T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aulas	Turma Teórica Isolada/Em Grupo	Turma TP Isolada/Em Grupo	% Tempo Aula Teórica	% Tempo Teórica-Prática	nº Turmas	Aulas teóricas nº Aulas	Duração Duração Aula	h cont.	nº Turmas	Aulas teórico-práticas nº Aulas	Duração Duração Aula	h cont.	nº Turmas	Aulas práticas nº Aulas	Duração Duração Aula	h cont.	nº Turmas	Aulas Tutoriais nº Aulas	Duração Duração Aula	h cont.	h cont. Totais	Só Dança	D+Erg+2Gest+2RP	D+Gest	6CD+D+Erg	D+Erg	6CD+D	D+2Gest	D+6CD+2RP	D+2RP	D+Erg+2RP	h cont. Totals D / D+outros	
2º	2ª	Desenvolvimento Motor	Tronco Comum	Carlos Neto	Turmas	D+2RP		0,33	1	1	1	0,0	1	2,5	0,0					0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	
2º	2ª	Desenvolvimento Motor	Tronco Comum	João Barreiros	Turmas	D+2RP		0,33	1	1	13	13,0	1	2,5	0,0					0,0				0,0	13,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	4,3	
2º	2ª	Desenvolvimento Motor	Tronco Comum	Rita Cordovil	Turmas	D+2RP		0,33	1	1	1	0,0	1	2,5	0,0					0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	
								0,33	1	1	13	13,0	#DIV/0!	0	0,0	#DIV/0!	0	0,0	#DIV/0!	0	0,0	#DIV/0!	0	0,0	13,0	13,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4,3	4,3
								0,33	1	1	13	1h	13,0	1	13	2,5 h	32,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	45,5		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36,8	36,8
2º	2ª	Nutrição e Actividade Física	Tronco Comum	Cristina Monteiro	Turmas	6CD+D		0,14	1,0	1	5	1	5,0	1	1,5	19,5					0,0			0,0	24,5	19,5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	20,2	
2º	2ª	Nutrição e Actividade Física	Tronco Comum	Isabel Fragoço	Turmas	6CD+D		0,14	1,0	1	5	1	5,0	1	1,5	0,0					0,0			0,0	5,0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0,7	
2º	2ª	Nutrição e Actividade Física	Tronco Comum	Margarida Espanha	Turmas	6CD+D		0,14	1,0	1	2	1	2,0	1	1,5	0,0					0,0			0,0	2,0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0,3	
2º	2ª	Nutrição e Actividade Física	Tronco Comum	Fernando Pereira	Turmas	6CD+D		0,14	1,0	1	1	1	1,0	1	1,5	0,0					0,0			0,0	1,0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0,1	
2º	2ª	Nutrição e Actividade Física	Tronco Comum		Turmas	6CD+D		0,14	1,0	1	1	1	0,0	1	1,5	0,0					0,0			0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	
								0,14	1,0	1	13	13,0	1	13	19,5	#DIV/0!	0	0,0	#DIV/0!	0	0,0	#DIV/0!	0	0,0	32,5	32,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21,4	21,4
										1	13	1h	13,0	1	13	1,5 h	19,5	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	32,5		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21,4	21,4
2º	2ª	Cinesilogia	Tronco Comum	Pedro Pizaral	Turmas	D	D+Erg	1	0,5			0,0	1	3	0,0					0,0			0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0		
2º	2ª	Cinesilogia	Tronco Comum	Augusto Gil Pascoal	Turmas	D	D+Erg	1	0,5			0,0	1	13	3	39,0	0,0					0,0		39,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19,5	
2º	2ª	Cinesilogia	Tronco Comum	Raul Oliveira	Tur																																	

Licenciatura: Ergonomia			2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
-------------------------	--	--	--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Licenciatura: Ergonomia			2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha																																
			Tipo Disciplina	Docentes	Dist. aulas/docentes	Turma Teórica	% Tempo	% Tempo	% Tempo	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas tutoriais / Estágio						h cont.	Só								h cont. Totais		
Ano	Semestr	Disciplina	Espec. Lic./ /T. Comum			Turmas/Blocos/Aulas	Isolada/Em Grupo	Teórica-Prática	Aula Teórica	Aula TP	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Alunos	h cont.	Totais	Erg	D+Erg	CD+D+Er	6CD+Erg	D+Erg+2Gest+2RP	D+Erg+2Gest+3RP	Erg+2RP	D+Erg+2RP	Erg/ Erg+outros	
3º	2º sem	Design de Sistemas de Informação	Espec. Lic.	Francisco Rebelo		Erg	Erg	1	1				0,0	1	13	3,0	39,0				0,0			39,0		39	0	0	0	0	0	0	0	39,0	
3º	2º sem	Design de Sistemas de Informação	Espec. Lic.	Teresa Cotrim		Erg	Erg	1	1				0,0	1	13	3,0	39,0				0,0			39,0		39	0	0	0	0	0	0	0	39,0	
								1	1	#DIV/0!	0		0,0	1	26		78,0	#DIV/0!	0		0,0			78,0	78,0		0	0	0		0	0	0	78,0	78,0
										0	0	0	0,0	1	26	3 h	78,0	0	0	0,0	0,0			78,0			0	0						78,0	
3º	2º sem	Design de Sistemas Físicos	Espec. Lic.	Francisco Rebelo		Erg	Erg	1	1				0,0	1	13	3,0	39,0				0,0			39,0		39	0	0	0	0	0	0	0	39,0	
3º	2º sem	Design de Sistemas Físicos	Espec. Lic.	José Carvalhais		Erg	Erg	1	1				0,0	1	13	3,0	39,0				0,0			39,0		39	0	0	0	0	0	0	0	39,0	
								1	1	#DIV/0!	0		0,0	1	26		78,0	#DIV/0!	0		0,0			78,0	78,0		0	0	0		0	0	0	78,0	78,0
										0	0	0	0,0	1	26	3 h	78,0	0	0	0,0	0,0			78,0			0	0						78,0	
3º	2º sem	Estágio e Projecto II	Espec. Lic.	José Carvalhais		Erg	Erg	1	1				0,0				0,0				0,0	1,0	3,25			3,25	0	0	0	0	0	0	0	0	
3º	2º sem	Estágio e Projecto II	Espec. Lic.	Teresa Cotrim		Erg	Erg	1	1				0,0				0,0				0,0	2,0	6,50			6,5	0	0	0	0	0	0	0	0	
3º	1º sem	Estágio e Projecto I	Espec. Lic.	Catarina Silva		Erg	Erg	1	1				0,0				0,0				0,0	1,0	3,25			3,25	0	0	0	0	0	0	0	0	
3º	2º sem	Estágio e Projecto II	Espec. Lic.	Filipa Carvalho		Erg	Erg	1	1				0,0				0,0				0,0	1,0	3,25			3,25	0	0	0	0	0	0	0	0	
3º	2º sem	Estágio e Projecto II	Espec. Lic.	Rui Melo		Erg	Erg	1	1				0,0				0,0				0,0	1,0	3,25			3,25	0	0	0	0	0	0	0	0	
3º	2º sem	Estágio e Projecto II	Espec. Lic.	Francisco Rebelo		Erg	Erg	1	1				0,0				0,0				0,0	1,0	3,25			3,25	0	0	0	0	0	0	0	0	
								1	1	#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	#DIV/0!	0		0,0	7,0	22,8	0,0		22,8									0,0
										0	0	0	0,0	0	0	0	0,0					7,0	22,8	22,8											0,0
Totais																						45,50			1846,00	1670,50	110,50	0,00	26,00	13,00	0,00	13,00	13,00		1693,71

Licenciatura:		Gestão do Desporto		2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha		% Tempo	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas práticas				h cont. Totais					h cont. Totais				
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aulas	Turma Teórica Isolada/Em Grupo	Aula Teórica	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas práticas				h cont. Totais					h cont. Totais Gest/ Gest+outros			
								nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.		Só Lic. Gest	D+Erg+2Gest+2RP	D+2Gest	D+Erg+2Gest+3RP				
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Pedro Pezarat	Turmas	D+Erg+2Gest+2RP	0,33	1	7	1	7,0	2	1	1,5	0,0	0,0	7,0	0	7	0	0	0	2,3					
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Margarida Espanha	Turmas	D+Erg+2Gest+2RP	0,33	1	6	1	6,0	2	2	1,5	0,0	6,0	0	6	0	0	0	2,0						
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Augusto Gil Pascoal	Turmas	D+Erg+2Gest+2RP	0,33	1	1	1	0,0	2	26	1,5	78,0	78,0	78	0	0	0	0	78,0						
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Raul Oliveira	Turmas	D+Erg+2Gest+2RP	0,33	1	1	1	0,0	1	1	1,5	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0,0						
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Sandro Freitas	Turmas	D+Erg+2Gest+2RP	0,33	1	1	1	0,0	1	1	1,5	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0,0						
							0,33	1	13	13,0	13,0	2	26	78,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	91,0	91,0				82,3					
							0,33	1	13	1h	13,0	2	26	2x1,5 h	78,0	78,0	0	0	0,0	0,0	91,0	91,0		82,3				
1º	1º sem	Introdução à Gestão	Espec. Lic.	Gustavo Pires	Turmas	2Gest	1	1	13	2	26,0	2	39	1	78,0	78,0			0,0	104,0	104,0	104	0	0	0	0	104,0	
1º	1º sem	Introdução à Gestão	Espec. Lic.	Carlos Colaço	Turmas	2Gest	1	1	1	2	0,0	2	2	0	0,0	0,0			0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0,0	
							1	1	13	2h	26,0	2	39	2 x 1,5 h	78,0	78,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	104,0	104,0	104,0	0	0	0	0	0	104,0
1º	1º sem	Tecnologias de Informação	Espec. Lic.	Rui Claudino		2Gest	1	1	13	1	13,0	2	26	2,0	104,0	104,0			0,0	117,0	117,0	117	0	0	0	0	117,0	
1º	1º sem	Tecnologias de Informação	Espec. Lic.	Gonçalo Tavares	Turmas	2Gest	1	1	1	1	0,0	2	2	0	2,0	0,0	0,0			0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0,0	
							1	1	13	13,0	13,0	2	26	104,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	117,0	117,0	117,0							117,0	
							1	1	13	1h	26,0	2	26	2x2h	0,0	0	0	0,0	0,0	26,0	26,0						26,0	
1º	1º sem	Actividades Desportivas I	Espec. Lic.			2Gest	1				0,0				0,0	0,0			1,5	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0,0	
1º	1º sem	Actividades Desportivas I	Espec. Lic.	Ricardo Duarte		2Gest	1				0,0				0,0	1	12	1,5	18,0	18,0	18	0	0	0	0	0	18,0	
1º	1º sem	Actividades Desportivas I	Espec. Lic.	BC At. Ginnicas		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
1º	1º sem	Actividades Desportivas I	Espec. Lic.	Jorge Infante		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
1º	1º sem	Actividades Desportivas I	Espec. Lic.	BC Futebol		2Gest	1				0,0				0,0	1	12	1,5	18,0	18,0	18	0	0	0	0	0	18,0	
1º	1º sem	Actividades Desportivas I	Espec. Lic.	António Paulo Ferreira		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
1º	1º sem	Actividades Desportivas I	Espec. Lic.	BC Fitness		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
							1	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	2	60	180,0	180,0	180,0	180,0						180,0	
							1	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	2	61=5*12+1	5 x 1,5h	183,0	183,0							180,0	
1º	1º sem	Actividade Física e Saúde Pública	Tronco Comum	Luís Sardinha		2Gest	1	1	13	2	26,0	26,0			0,0	0,0			0,0	26,0	26,0	26	0	0	0	0	26,0	
							1	1	13	2h	26,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	26,0	26,0						26,0	
1º	2º sem	Anatomofisiologia II	Tronco Comum	Margarida Espanha	Turmas	D+Erg+2Gest+2RP	0,33	1	1	1	0,0	1	1	1,5	0,0	0,0			0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0,0	
1º	2º sem	Anatomofisiologia II	Tronco Comum	Paulo Armada Silva	Turmas	D+Erg+2Gest+2RP	0,33	1	1	1	0,0	1	1	1,5	0,0	0,0			0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0,0	
1º	2º sem	Anatomofisiologia II	Tronco Comum	José Gomes Pereira	Turmas	D+Erg+2Gest+2RP	0,33	1	1	1	0,0	1	1	1,5	0,0	0,0			0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0,0	
1º	2º sem	Anatomofisiologia II	Tronco Comum	João Rasolio	Turmas	D+Erg+2Gest+2RP	0,33	1	1	1	0,0	2	26	1,5	78,0	78,0			0,0	78,0	78,0	78	0	0	0	0	78,0	
							0,33	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	2	26	78,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	78,0	78,0	78,0							78,0	
							0,33	0	0	0	0,0	0	0	2x1,5 h	78,0	78,0	0	0	0,0	0,0	78,0	78,0					78,0	
1º	2º sem	Desporto e Desenvolvimento	Tronco Comum	Manuela Hasse		2Gest	1	1	13	1	13,0	13,0			0,0	0,0			0,0	13,0	13,0	13	0	0	0	0	13,0	
1º	2º sem	Desporto e Desenvolvimento	Tronco Comum	Ana Santos		2Gest	1	1	13	1	13,0	13,0			0,0	0,0			0,0	13,0	13,0	13	0	0	0	0	13,0	
							1	1	26	2 x 1h	26,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	26,0	26,0	26,0						26,0	
							1	1	26	2 x 1h	26,0	0	0	0	0,0	0	0	0,0	0,0	26,0	26,0						26,0	
1º	2º sem	Actividades Desportivas II	Espec. Lic.			2Gest	1				0,0				0,0			1	1,5	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0,0	
1º	2º sem	Actividades Desportivas II	Espec. Lic.	BC Atletismo		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
1º	2º sem	Actividades Desportivas II	Espec. Lic.	Anna Volossowitch		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
1º	2º sem	Actividades Desportivas II	Espec. Lic.	Anna Volossowitch		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
1º	2º sem	Actividades Desportivas II	Espec. Lic.	Carlos Colaço		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
1º	2º sem	Actividades Desportivas II	Espec. Lic.	BC Judo		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
1º	2º sem	Actividades Desportivas II	Espec. Lic.	BC Tennis		2Gest	1				0,0				0,0	2	12	1,5	36,0	36,0	36	0	0	0	0	0	36,0	
							1	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	2	60	180,0	180,0	180,0	180,0						180,0	
							1	0	0	0	0,0	0	0	0	0,0	2	61=5*12+1	5 x 1,5h	183,0	183,0							183,0	
2º	1º sem	Fisiologia do Exercício	Tronco Comum	Fernando Pereira	Turmas	D+2Gest	0,50	1	13	1	13,0	13,0			2,5	0,0	0,0			0,0	13,0	13,0	0	0	13	0	6,5	
2º	1º sem	Fisiologia do Exercício	Tronco Comum	Paulo Armada Silva	Turmas	D+2Gest	0,50	1	1	1	0,0			2,5	0,0	0,0	0,0			0,0	0,0	0	0	0	0	0	0,0	
2º	1º sem	Fisiologia do Exercício	Tronco Comum	Gonçalo Mendonça	Turmas	D+2Gest	0,50	1	1	1	0,0	1	13	2,5	32,5	32,5			0,0	32,5	32,5	32,5	0	0	0	0	32,5	
2º	1º sem	Fisiologia do Exercício	Tronco Comum		Tur																							

Licenciatura: Reabilitação Psicomotora				2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha			% Tempo Aula Teórica	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas práticas				Aulas OT				Aulas TC				h cont. Totais								h cont. Totais RP / RP+outros		
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ /T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aula: Isolada/Em Grupo	Turma Teórica		nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.		Só RP	2RP+Erg	D+Erg+2Gest+3RP	D+2RP	D+Erg+3RP	D+Erg+2RP	D+6CD+2RP			
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Pedro Pezarat	Turmas	D+Erg+2Gest+3RP	0.43	1	7	1	7,0			1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	7,0	0	0	7	0	0	0	0	3,0		
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Margarida Espanha	Turmas	D+Erg+2Gest+3RP	0.43	1	6	1	6,0			1,5	0,0				0,0				0,0				6,0	0	0	6	0	0	0	0	2,6			
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Augusto Gil Pascoal	Turmas	D+Erg+2Gest+3RP	0.43	1		1	0,0			1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0			
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Raul Oliveira	Turmas	D+Erg+2Gest+3RP	0.43	1		1	0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0				0,0	78,0	78	0	0	0	0	0	0	78,0		
1º	1º sem	Anatomofisiologia I	Tronco Comum	Sandro Freitas	Turmas	D+Erg+2Gest+3RP	0.43	1		1	0,0			1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0			
								1	13		13,0	3	17		78,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	91,0	91,0							83,6	83,6	
								1	13	1h	13,0	3	26	2x1.5 h	117,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	130,0									122,6	
								Gil Pascoal 2T compensação ano anterior																														
1º	1º sem	Análise do Processo de Ensino Aprendizagem	Tronco Comum	Marcos Onofre	Turmas	D+2RP	0.67	1		1	0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0,0			
1º	1º sem	Análise do Processo de Ensino Aprendizagem	Tronco Comum	Ana Naia	Turmas	D+2RP	0.67	1	11	1	11,0	2	20	1,5	60,0				0,0				0,0				0,0	71,0	60	0	0	11	0	0	0	67,3		
1º	1º sem	Análise do Processo de Ensino Aprendizagem	Tronco Comum	BC APEA	Turmas	D+2RP	0.67	1	1	1	1,0	2	4	1,5	12,0				0,0				0,0				0,0	13,0	12	0	0	1	0	0	0	12,7		
1º	1º sem	Análise do Processo de Ensino Aprendizagem	Tronco Comum	Gonçalo Tavares	Turmas	D+2RP	0.67	1	1	1	1,0	2	2	1,5	6,0				0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	7,0	6	0	0	1	0	0	0	6,7		
								1	1		13,0	2	2		78,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	91,0	91,0								86,7	86,7
								1	13	1h	13,0	2	26	2x1.5 h	78,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	91,0									80,9	
1º	1º sem	Fundamentos de Psicomotricidade	Espec. Lic.	Rui Martins		2RP	1	1	13	1	13,0			3	0,0				0,0				0,0				0,0	13,0	13	0	0	0	0	0	0	13,0		
1º	1º sem	Fundamentos de Psicomotricidade	Espec. Lic.	Ana Paula Lebre		2RP	1	1		1	0,0	2	13	3	78,0				0,0				0,0				0,0	78,0	78	0	0	0	0	0	0	78,0		
1º	1º sem	Fundamentos de Psicomotricidade	Espec. Lic.			2RP	1	1		1	0,0	2		3	0,0				0,0				0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0,0			
								1	13		13,0	2	13		78,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	91,0	91,0								91,0	
								1	13	1h	13,0	2	13	3 h	78,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	91,0										
1º	1º sem	Introdução ao Desenvolvimento	Espec. Lic.	Celeste Simões		2RP	1	1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0				0,0				0,0				0,0	52,0	52	0	0	0	0	0	0	52,0		
1º	1º sem	Introdução ao Desenvolvimento	Espec. Lic.			2RP	1	1		1	0,0			1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0		
								1	13		13,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	52,0	52,0								52,0	
								1	13	1h	13,0	2	13	1.5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	52,0									52,0	
1º	1º sem	Antropologia e História do Corpo	Tronco Comum	Manuela Hasse	Turmas	2RP	1				0,0	1	13	1,5	19,5				0,0				0,0				0,0	19,5	19,5	0	0	0	0	0	0	19,5		
1º	1º sem	Antropologia e História do Corpo	Tronco Comum	Ana Santos	Turmas	2RP	1				0,0	1	13	1,5	19,5				0,0				0,0				0,0	19,5	19,5	0	0	0	0	0	0	19,5		
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	39,0									39,0	
								0	0		0	2	13	1.5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	39,0									39,0	
								1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0				0,0				0,0				0,0	52,0	52	0	0	0	0	0	0	52,0		
1º	1º sem	Introdução à Bioquímica	Espec. Lic.	Cristina Monteiro	Turmas	2RP	1	1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0				0,0				0,0				0,0	52,0	52	0	0	0	0	0	0	52,0		
1º	1º sem	Introdução à Bioquímica	Espec. Lic.		Turmas	2RP	1	1		1	0,0	0	13	1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0,0			
								1	13		13,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	52,0	52,0								52,0	
								1	13	1h	13,0	2	13	1.5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	52,0									52,0	
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum	Pedro Freitas	Turmas	2RP	1				0,0	1	26	1,5	39,0				0,0				0,0				0,0	39,0	39	0	0	0	0	0	0	39,0		
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum		Turmas	2RP	1				0,0			1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0		
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum		Turmas	2RP	1				0,0		26	1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0		
								#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	1	26		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	39,0									39,0	
								0	0	0	0,0	1	26	2 x 1,5h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	39,0									39,0	
								1	13		13,0	2	13	1,5	39,0				0,0				0,0				0,0	52,0	52	0	0	0	0	0	0	52,0		
1º	1º sem	Introdução à Bioquímica	Espec. Lic.	Cristina Monteiro	Turmas	2RP	1	1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0				0,0				0,0				0,0	52,0	52	0	0	0	0	0	0	52,0		
1º	1º sem	Introdução à Bioquímica	Espec. Lic.		Turmas	2RP	1	1		1	0,0	0	13	1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0		
								1	13		13,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	52,0	52,0								52,0	
								1	13	1h	13,0	2	13	1.5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	52,0									52,0	
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum	Pedro Freitas	Turmas	2RP	1				0,0	1	26	1,5	39,0				0,0				0,0				0,0	39,0	39	0	0	0	0	0	0	39,0		
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum		Turmas	2RP	1				0,0			1,5	0,0				0,0				0,0				0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0		
1º	1º sem	Matemática	Tronco Comum																																			

Licenciatura: Reabilitação Psicomotora				2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha										% Tempo Aula Teórica	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas práticas				Aulas OT				Aulas TC				h cont. Totais	h cont. Totais RP / RP+outros							
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ /T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aula: Isolada/Em Grupo	Turma Teórica	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas práticas				Aulas OT				Aulas TC				h cont. Totais RP / RP+outros																
							nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula		h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	Só RP	2RP+Erg	D+Erg+2Gest+3RP	D+2RP	D+Erg+3RP	D+Erg+2RP	D+6CD+2RP									
2º	1º sem	Perturbações do Desenvolvimento I	Espec. Lic.	Victor Cruz		2RP	1	1	7	2	14,0	1	13	1,5	19,5			0,0			0,0			0,0	33,5		33,5	0		0	0	0	0	0	33,5								
2º	1º sem	Perturbações do Desenvolvimento I	Espec. Lic.	Ana Rodrigues Melo		2RP	1	1	6	2	12,0	1	13	1,5	19,5	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	31,5		31,5	0		0	0	0	0	0	31,5								
							1	1	13	2 h	26,0	2	13	1,5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	65,0	65,0		65,0							65,0									
2º	1º sem	Integração Social e Reabilitação	Espec. Lic.	Leonor Moniz Pereira	Blocos	2RP	1	1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0			0,0			0,0			1,5	0,0	52,0		52	0		0	0	0	0	52,0								
2º	1º sem	Integração Social e Reabilitação	Espec. Lic.	Celeste Simões	Blocos	2RP	1	1		1	0,0	2		1,5	0,0			0,0			0,0			1,5	0,0	0,0		0	0		0	0	0	0,0									
2º	1º sem	Integração Social e Reabilitação	Espec. Lic.	Cristina Espadinha	Blocos	2RP	1	1		1	0,0	2	13	1,5	39,0			0,0			0,0	2	13	1,5	39,0	78,0		78	0		0	0	0	0	78,0								
2º	1º sem	Integração Social e Reabilitação	Espec. Lic.		Blocos	2RP	1	1		1	0,0	2		1,5	0,0			0,0			0,0	2		1,5	0,0	0,0		0	0		0	0	0	0	0,0								
							1	1	13		13,0	2	26		78,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	2	13		39,0	130,0	130,0		130,0							130,0							
							1	1	13	1h	13,0	2	26	2 x 1,5 h	78,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	2	13	1,5 h	39,0	130,0								130,0							
2º	1º sem	Dificuldades de Aprendizagem	Espec. Lic.	Victor Cruz		2RP	1				0,0	2	26	1,5	78,0			0,0			0,0			0,0	78,0		78	0		0	0	0	0	0	78,0								
2º	1º sem	Dificuldades de Aprendizagem	Espec. Lic.			2RP	1				0,0	2		1,5	0,0			0,0			0,0			0,0	0,0		0	0		0	0	0	0	0	0,0								
							1		#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	2	26	2 x 1,5h	78,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	78,0	78,0		78,0							78,0								
							1	0	0	0	0,0	2	26	2 x 1,5h	78,0	0	0	0,0	0,0		0	0	0,0	0,0	78,0		78,0								78,0								
2º	1º sem	Controlo Motor e Aprendizagem	Tronco Comum	Filipe Melo	Turmas	D+Erg+2RP	0,50	1	13	1	13,0	2	13	2,5	65,0			0,0			0,0			0,0	78,0		65	0		0	0	0	13	0	71,5								
2º	1º sem	Controlo Motor e Aprendizagem	Tronco Comum	João Barreiros	Turmas	D+Erg+2RP	0,50	1		1	0,0	2		2,5	0,0			0,0			0,0			0,0	0,0		0	0		0	0	0	0	0	0,0								
2º	1º sem	Controlo Motor e Aprendizagem	Tronco Comum	Pedro Passos	Turmas	D+Erg+2RP	0,50	1		1	0,0		13	2,5	0,0			0,0			0,0			0,0	0,0		0	0		0	0	0	0	0	0,0								
							0,50	1	13	1 h	13,0	2	13	2,5 h	65,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	78,0	78,0		71,5							71,5								
							0,50	1	13		13,0	2	13		65,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	78,0		71,5								71,5								
2º	1º sem	Psicologia da Saúde	Espec. Lic.	Margarida Gaspar de Matos	Turmas	2RP	1	1		1	0,0		13	1,5	0,0			0,0			0,0			0,0	0,0		0	0		0	0	0	0	0	0,0								
2º	1º sem	Psicologia da Saúde	Espec. Lic.	Celeste Simões	Turmas	2RP	1	1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0			0,0			0,0			0,0	52,0		52	0		0	0	0	0	0	52,0								
							1	1	13		13,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	52,0	52,0		52,0							52,0								
							1	1	13	1h	13,0	2	13	1,5 h	39,0	0	0	0,0	0,0		0	0	0,0	0,0	52,0		52,0								52,0								
2º	1º sem	Biomecânica	Tronco Comum	António Veloso	Turmas	2RP	1				0,0	2	13	1,5	39,0			2	0,0					0,0	39,0		39	0		0	0	0	0	0	39,0								
2º	1º sem	Biomecânica	Tronco Comum	Filipa João	Turmas	2RP	1				0,0		13	1,5	0,0		2	13	2	0,0				0,0	0,0		0	0		0	0	0	0	0	0,0								
2º	1º sem	Biomecânica	Tronco Comum	Vera Silva	Turmas	2RP	1				0,0		13	1,5	0,0	2	13	2	52,0					0,0	52,0		52	0		0	0	0	0	0	52,0								
							1	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	2	13		39,0	2	13		52,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	91,0	91,0		91,0							91,0							
							1	0	0		0,0	2	13	1,5 h	39,0	2	13	2 h	52,0	0	0	0,0	0,0	0	91,0		91,0								91,0								
2º	2º sem	Observação Psicomotora	Espec. Lic.	Sofia Santos	Turmas	2RP	1	1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0	2	13	1,5	39,0					0,0	91,0		91	0		0	0	0	0	0	91,0								
2º	2º sem	Observação Psicomotora	Espec. Lic.	Pedro Morato	Turmas	2RP	1	1		1	0,0			1,5	0,0			1,5	0,0				0,0	0,0		0	0		0	0	0	0	0	0,0									
							1	1	13		13,0	2	13		39,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	91,0	91,0		91,0							91,0							
							1	1	13	1 h	13,0	2	13	1,5 h	39,0	2	13	1,5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	91,0		91,0								91,0								
2º	2º sem	Perturbações do Desenvolvimento II	Espec. Lic.	Ana Rodrigues Melo		2RP	1	1	7	2	14,0	1	13	1,5	19,5			0,0			0,0			0,0	33,5		33,5	0		0	0	0	0	0	33,5								
2º	2º sem	Perturbações do Desenvolvimento II	Espec. Lic.	Victor Cruz		2RP	1	1	6	2	12,0	1	13	1,5	19,5	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	31,5		31,5	0		0	0	0	0	0	31,5								
							1	1	13		26,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	65,0	65,0		65,0							65,0								

Licenciatura: Reabilitação Psicomotora				2015/2016 - Plano de Estudos Bolonha										% Tempo Aula Teórica											h cont. Totais											h cont. Totais RP / RP+outros
Ano	Semestre	Disciplina	Tipo Disciplina Espec. Lic./ T. Comum	Docentes	Dist. aulas/docentes Turmas/Blocos/Aula: Isolada/Em Grupo	Turma Teórica	Aulas teóricas				Aulas teórico-práticas				Aulas práticas				Aulas OT				Aulas TC				Só RP	2RP+Erg	D+Erg+2Gest+3RP	D+2RP	D+Erg+3RP	D+Erg+2RP	D+6CD+2RP			
							nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula		h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas	nº Aulas	Duração Aula	h cont.	nº Turmas		nº Aulas								Duração Aula	h cont.	
							1	1	13	2 h	26,0	0	0	0	0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	26,0									26,0			
3º	1º sem	Intervenção Precoce	Espec. Lic.	Teresa Brandão		2RP	1	1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0	2	13	1,5	39,0				0,0	91,0		91		0		0	0	0	0	91,0		
3º	1º sem	Intervenção Precoce	Espec. Lic.			2RP	1	1		1	0,0	2		1,5	0,0	2		1,5	0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
3º	1º sem	Intervenção Precoce	Espec. Lic.				1	1		1	0,0	2		1,5	0,0			1,5	0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
							1	1	13		13,0	2	13		39,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	91,0	91,0	91		0		0	0	0	0	91,0		
							1	1	13	1 h	13,0	2	13	1,5 h	39,0	2	13	1,5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	91,0		0		0	0	0	0	0	91,0			
3º	1º sem	Fundamentos da Relaxação	Espec. Lic.	Rui Martins		2RP	1	1	13	1	13,0	2	13	1,5	39,0				0,0				0,0	52,0		52		0		0	0	0	0	52,0		
3º	1º sem	Fundamentos da Relaxação	Espec. Lic.	Ana Paula Lebre		2RP	1	1		1	0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
3º	1º sem	Fundamentos da Relaxação	Espec. Lic.				1	1		1	0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
3º	1º sem	Fundamentos da Relaxação	Espec. Lic.				1	1	13		13,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	52,0	52,0	0		0		0	0	0	0	52,0		
							1	1	13	1 h	13,0	2	13	1,5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	52,0		0		0		0	0	0	52,0			
3º	1º sem	Fundamentos das Terapias Expressivas	Espec. Lic.			2RP	1	1		1	0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
3º	1º sem	Fundamentos das Terapias Expressivas	Espec. Lic.	Ana Paula Lebre		2RP	1	1	3	1	3,0	2	3	1,5	9,0				0,0				0,0	12,0		12		0		0	0	0	12,0			
3º	1º sem	Fundamentos das Terapias Expressivas	Espec. Lic.			2RP	1	1		1	0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
3º	1º sem	Fundamentos das Terapias Expressivas	Espec. Lic.				1	1		1	0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
3º	1º sem	Fundamentos das Terapias Expressivas	Espec. Lic.	Gonçalo Tavares		2RP	1	1	10	1	10,0	2	10	1,5	30,0				0,0				0,0	40,0		40		0		0	0	0	40,0			
							1	1	13		13,0	2	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	52,0	52,0	40		0		0	0	0	52,0			
							1	1	13	1 h	13,0	2	13	1,5 h	39,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	52,0		0		0		0	0	52,0				
3º	1º sem	Psicopatologia	Espec. Lic.	Margarida Gaspar de Matos		2RP	1	1	13	3	39,0				0,0				0,0				0,0	39,0		39		0		0	0	0	39,0			
3º	1º sem	Psicopatologia	Espec. Lic.	Ana Paula Lebre		2RP	1	1		3	0,0				0,0				0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
3º	1º sem	Psicopatologia	Espec. Lic.			2RP	1	1		3	0,0				0,0				0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
3º	1º sem	Psicopatologia	Espec. Lic.	Celeste Simões		2RP	1	1		3	0,0				0,0				0,0				0,0	0		0		0	0	0	0	0,0				
							1	1	13		39,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	39,0	39,0	0		0		0	0	0	39,0			
							1	1	13	3 h	39,0	0	0		0,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	39,0		0		0		0	0	39,0				
3º	1º sem	Tecnologias de Apoio	Espec. Lic.	Leonor Moniz Pereira		2RP	1			0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0		0		0		0	0	0	0,0				
3º	1º sem	Tecnologias de Apoio	Espec. Lic.	Cristina Espadinha		2RP	1			0,0	2	26	1,5	78,0				0,0				0,0	78,0		78		0		0	0	0	0	78,0			
3º	1º sem	Tecnologias de Apoio	Espec. Lic.			2RP	1			0,0	2		1,5	0,0				0,0				0,0	0		0		0		0	0	0	0,0				
							1			0,0	2	26	1,5 h	78,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	#DIV/0!	#DIV/0!		0,0	78,0	78,0	0		0		0	0	0	0	78,0			
							1	0	0	0	0,0	2	26	2x1,5 h	78,0	0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	78,0		0		0		0	0	78,0				
3º	1º sem	Actividades de Estágio I	Espec. Lic.	Teresa Brandão		2RP	1				0,0				0,0				0,0	nº alunos	valor /aluno		0,0		0		0		0	0	0	0	0,0			
3º	1º sem	Actividades de Estágio I	Espec. Lic.	Pedro Morato		2RP	1				0,0				0,0				0,0	13	0,25	0,0	0,0		0		0		0	0	0	0	0,0			
3º	1º sem	Actividades de Estágio I	Espec. Lic.	Rui Martins		2RP	1				0,0				0,0				0,0	13	0,25	0,0	0,0		0		0		0	0	0	0	0,0			
3º	1º sem	Actividades de Estágio I	Espec. Lic.	Teresa Brandão		2RP	1				0,0				0,0				0,0	4	13	0,25	13,0	0,0	13		0		0	0	0	0	0,0			
3º	1º sem	Actividades de Estágio I	Espec. Lic.	Pedro Morato		2RP	1				0,0				0,0				0,0	4	13	0,25	13,0	0,0	13		0		0	0	0	0	0,0			
3º	1º sem	Actividades de Estágio I	Espec. Lic.	Rui Martins		2RP	1				0,0				0,0				0,0	4	13	0,25	13,0	0,0	13		0		0	0	0	0	0,0			
3º	1º sem	Actividades de Estágio I	Espec. Lic.	Ana Rodrigues Melo		2RP	1				0,0				0,0				0,0	4	13	0,25	13,0	0,0	13		0		0	0	0	0	0,0			
3º	1º sem	Actividades de Estágio I	Espec. Lic.	Celeste Simões		2RP	1				0,0				0,0				0,0																	

Coordenador

Horário:

 $2^a - 6^a$

8-20

exemplo

Periodicidade

Todas as semanas

Nº de turmas T 1º semestre

; TP

e turmas T 3º semestre
; TP /P/ OT 3º semestre

1
2

- 1
- 2

Disciplinas	Específica	Compartilhadas	Total	Área Científica	Regência	ECTS	Docentes	T	TP	nº TP	Indicador	nº P	Total	Duração das Aulas	TP
1º	Inovação e Tecnologia em Educação Física		39TP	CE	Carlos Ferreira	3	Carlos Ferreira		39	2			0		1,5h
								0	39		0	0	78		
1º	Ensino da Educação Física I		26T+56,5PL	EF	Carlos Neto	9	Carlos Neto			2	32,5	2	65		2,5h
							BC EEF I	26		2	13		52	2h	
							Ana Quitério			2	13	2	26		2h
								26	0		45,5	4	143		
1º	Formação e Identidade Profissional em Educação Física		39TP	CE	Marcos Onofre	3	Marcos Onofre		26	2		2	52		1,5h+1,5h
							Maria Martins		13	2		1	26		
								0	39		0	3	78		
1º	Estratégias de Inclusão em Educação Física		78TP	EF	Leonor Moniz Pereira	6	Leonor Moniz Pereira		19,5	2			39		4 x 1,5 h
							António Rosado		22,5	2			45		4 x 1,5 h
							Jorge Infante			2			0		4 x 1,5 h
										2			0		4 x 1,5 h
							BC Est Inc		19,5	2			39	Bloco de 3T	5 x 1,5 h
							Nuno Januário		9,75	2			19,5		4 x 1,5 h
										2			0		4 x 1,5 h
							Leonor Moniz Pereira		16,5	2			33	Bloco de 3T	4 x 1,5 h
							BC Est Inc		19,5	1			19,5		4 x 1,5 h
								0	97,5		0	0	195		
1º	Ensino e Treino do Desporto Escolar		78TP	EF	César Peixoto	6	César Peixoto		36	2			72		2x3 h
							Miguel Moreira		12	2			24		2x3 h
							Jorge Infante		12	2			24		2x3 h
							BC Act Exp Nat		12	2			24		2x3 h
										2			0		2x3 h
							Paulo Martins		6	2			12		2x3 h
										2			0		2x3 h
										2			0		2x3 h
								0	78		0	0	156		
1º	Orientações Metodológicas para o Ensino da Educação Física (Opção)		39TP	CE	Marcos Onofre	3	Marcos Onofre		39	1			39		2x1,5h
							Maria Martins			1			0		
								0	39		0	0	39		
2º	Teoria e Gestão do Currículo em Educação Física		13T+39TP	CE	Carlos Januário	6	Carlos Januário	13	39				13		
							Adilson Marques		39	2			78		
								13	39		0	0	91		
2º	Avaliação Educacional		13T+39TP	CE	José Alves Diniz	6	José Alves Diniz						0		
							BC AvEd	13	39	2			91		
							Ana Quitério			0			0		
								13	39		0	0	91		1,5h
2º	Ensino da Educação Física II		97,5PL	EF	Vitor Ferreira	9	Vitor Ferreira		19,5	2	39	2	117		
							Vitor Ferreira						0		
							BC EEF II				39	2	78		
								0	19,5		78		195		
2º	Atuação da Atividade Física e Desportiva na Escola		39TP	CE	António Rodrigues	3	António Rodrigues		39	2			78		1,5h+1,5h
2º	Gestão e Cultura Organizacional Escolar		13T+19,5TP	CE	António Rodrigues	3	António Rodrigues	13	19,5	2			52		
2º	Dimensão Europeia do Ensino da Educação Física e do Desporto Escolar		39TP	EF	Adilson Marques	3	Adilson Marques		39	2			78		
								0	39		0	0	78		
3º	Investigação Educacional		13T+39TP	CE	António Rodrigues	6	António Rodrigues	13	27	2			67		3h
							Marcos Onofre						0		
							BC InvEd		12	2			24		
								13	39		0	0	91		
	Estágio Pedagógico		410E(820E)	EF	Marcos Onofre	24	Marcos Onofre	Nº de Alunos 70							
							Nuno Januário	Contabilizado no 4º semestre							
							Maria Martins								
4º	Educação e Promoção da Saúde na Escola		13T+39TP	CE	Margarida Matos	6	Margarida Gaspar de Matos	13	39	2			91		
							Celeste Simões			2			0		
													0		
								13	39		0	0	91		
								91	770,25		136,5	14	1456,0		
								nº de alunos						x0,5	
	Estágio Pedagógico		410E(820E)	EF	Marcos Onofre	24	Marcos Onofre								
							Adilson Marques	4						2	
														0	
							Nuno Januário	6						3	
							BC EEF I							6	3
							Maria Martins							5	2,5
							Ana Quitério							2	1
							Gonçalo Tavares	6						3	
							António Rodrigues								0
							BC InvEd							2	1
															0
							Total de alunos	Previsão						34	17

Legenda:

Por confirmar

alterações em relação ao ano letivo transacto

Docente	h Totais	h semestrais	h anuais
Adilson Marques	156,0	12,00	6,00
Ana Quitério	26,0	2,00	1,00
BC InvEd	24,0	1,85	0,92
	0,0	0,00	0,00
BCAvEd	91,0	7,00	3,50
Antônio Rodrigues	197,0	15,15	7,58
Antônio Rosado	45,0	3,46	1,73
Carlos Ferreira	78,0	6,00	3,00
Carlos Januário	13,0	1,00	0,50
Carlos Neto	65,0	5,00	2,50
	0,0	0,00	0,00
Celeste Simões	0,0	0,00	0,00
César Peixoto	72,0	5,54	2,77
	0,0	0,00	0,00
	0,0	0,00	0,00
	0,0	0,00	0,00
Miguel Moreira	24,0	1,85	0,92
BC Act Exp Nat	24,0	1,85	0,92
	0,0	0,00	0,00
BC EEF II	78,0	6,00	3,00
Jorge Infante	24,0	1,85	0,92
BC Est Inc	58,5	4,50	2,25
José Alves Diniz	0,0	0,00	0,00
Leonor Moniz Pereira	72,0	5,54	2,77
Marcos Onofre	91,0	7,00	3,50
Margarda Gaspar de Matos	91,0	7,00	3,50
Maria Martins	26,0	2,00	1,00
BC EEF I	52,0	4,00	2,00
Nuno Januário	19,5	1,50	0,75
Paulo Martins	12,0	0,92	0,46
	0,0	0,00	0,00
Vitor Ferreira	117,0	9,00	4,50
Soma	1456,00	112,00	56,00

Estágios	
Docente	h anuais
	0,00
	0,00
	0,00
	0,00
Adilson Marques	2,00
Ana Quitério	1,00
António Rodrigues	0,00
	0,00
	0,00
Carlos Januário	0,00
Carlos Neto	0,00
	0,00
	0,00
	0,00
	0,00
	0,00
	0,00
BC InvEd	1,00
Gonçalo Tavares	3,00
Marcos Onofre	1,50
Maria Martins	2,50
BC EEF I	3,00
Nuno Januário	3,00
	0,00
Soma	17,00
	0,00

CE - Ciências da Educação
EF - Educação Física

Mestrado: Ergonomia Adequado a Bolonha

Coordenador Raquel Santos Horário: 2º-6º 18-22 h Periodicidi: Todas as semanas

Nº de turmas T 1º semestre	1	Nº de turmas T 3º semestre	1
Nº Turmas TP /P/ OT 1º semestre	1	Nº Turmas TP /P/ OT 3º semestre	1
Disciplinas em comum com mestrado de ErgST	1	2 - sim; 1 - não	
Especialidade Segurança no Trabalho G1	0	1 - sim; 0 - não	
Especialidade Factores Humanos G2	0	1 - sim; 0 - não	
Especialidade Usabilidade e Experiencia de Utilização G3	1	1 - sim; 0 - não	
Disciplinas em comum com mestrado Mestrado em TAR	1	2 - sim; 1 - não	
Disciplinas em comum com mestrado(s) em Cfisio e/ou ReabDV	1	3- sim com os dois 2- sim só com 1; 1- não	

Semestre	Disciplinas	Especif./T.Comum	Outros cursos	Horas Totais	Área Científica	ECTS	ECTS	Docentes	h/docente				Duração das Aulas		
									T	TP	n alunos	Total	T	TP	OT
1º	Metodologias Estatísticas Noções de Probabilidades e Estatística	Específica		21TP	24	3	3	Ana Carita			10	0	separados		
				24 (TP24)	21TP			Ana Diniz		21	10	21			
								Paula Bruno			10	0			
								Júlia Teles			10	0			
									0	21		21		21	
1º	Metodologia da Investigação Científica em Ergonomia	Específica		19,5 (TP19,5)	19,5	3	3	Duarte Araújo		21	10	21			
1º	Planeamento e Gestão de Projectos	Específica		19,5 (TP19,5)	21TP	3	3	Carlos Colaço	0	21		21	21		
					21TP					21	10	21			
1º	Fiabilidade Humana	Específica		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Catarina Silva		42	10	42			
					42TP				0	42		42	42		
1º	Formação Profissional	Específica		19,5 (TP19,5)	19,5	3	3	Carlos Januário		21	10	21			
					21TP			Catarina Silva			10	0			
1º	Gestão da Prevenção	Optativa G1		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Rui Melo	0	21		21	21		
					35(14T+21TP)				14	21	10	0			
1º	Análise Ergonómica de Sistemas Complexos	Optativa G2		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Teresa Cotrim	7	10,5	1	1,75		os alunos que frequentaram o 1ºciclo na FMH não deverão frequentar a UC de fundamentos de ergonomia pelo que devem seleccionar outra. Neste caso foi esta	
					35(14T+21TP)			José Carvalhais	7	10,5	1	1,75			
1º	Ergonomia Cognitiva	Optativa G3		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Paulo Noriega	9	13,5	10	22,5			
					35(14T+21TP)			Catarina Silva	5	7,5	10	12,5			
1º	Fundamentos de Ergonomia	Optativa Tronco comum para alunos de fora		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Francisco Rebelo							
					35(14T+21TP)			Catarina Silva	7	10,5	10	17,5			
2º	Ergonomia na Organização do Trabalho	Optativa G1+G2		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	José Carvalhais	7	10,5	10	0			
					35(14T+21TP)			Catarina Silva	7	10,5	10	0			
2º	Gestão de Riscos Ocupacionais	Optativa G1+G2		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Rui Melo		0	10	0			
					35(14T+21TP)			Filipa Carvalho	14	21	10	0			
2º	Ergonomia Industrial	Optativa G2		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Filomena Carnide	14	21		0			
					35(14T+21TP)			Catarina Silva			10	0			
2º	Epidemiologia em Ergonomia	Optativa G2		24 (T24)	24	3	3	Filomena Carnide	14	21		0	0	Módulo comum	
					21TP			Filomena Carnide	12		10	0			
2º	Design de Sistemas Complexos	Optativa G2		19,5 (TP19,5)	19,5	3	3	José Carvalhais	12			0		Módulo específico	
					21TP				24	0		0	0		
2º	Usabilidade de Sistemas de Informação	Optativa G2 +G3		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Francisco Rebelo							
					35(14T+21TP)			Teresa Cotrim	0	21		0	0		
2º	Higiene no Trabalho	Optativa G1		39 (TP39)	39	6	6	Rui Melo	7	10,5	10	17,5			
					42TP				7	10,5	10	17,5			
2º	Psicossociologia e Gestão das Organizações	Optativa G1		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Paulo Noriega	14	21		35	35		
					35(14T+21TP)				0	42		0	0		
2º	Segurança do Trabalho	Optativa G1		39 (TP39)	39	6	6	Filipa Carvalho	14	21		0	0		
					42TP			José Carvalhais	0	42	10	0			
2º	Pesquisa com Utilizadores	Optativa G3		19,5 (TP19,5)	19,5	3	3	Teresa Cotrim	0	0	10	0			
					21TP				0	0	10	0			
2º	Acessibilidade	Optativa G3		19,5 (TP19,5)	19,5	3	3	Cristina Espadinha	0	42		0	0		
					21TP			Filipa Carvalho	0	0	10	0			
2º	Design de Jogos Digitais	Optativa G3		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Francisco Rebelo	0	21		21	21		
					35(14T+21TP)			Paulo Noriega	10	15	10	25			
2º	Design Emocional	Optativa G3		19,5 (TP19,5)	19,5	3	3	Paulo Noriega	4	6	10	10			
					21TP			Francisco Rebelo	14	21		35	35		
2º	Design de Sistemas de Gestão da Aprendizagem	Optativa G3		19,5 (TP19,5)	19,5	3	3	Carlos Ferreira		15	10	15			
					21TP				0	21		21	21		
2º	Desgin de Interfaces	Optativa G3		32,5 (T13+TP19,5)	32,5	6	6	Francisco Rebelo	0	21		21	21		
					35(14T+21TP)			Paulo Noriega	10	15	10	25			
									4	6	10	10			
									14	21		35	35		
									94,0	315,0	212,0	143,5	388,5	388,5	

Docente	h Totais	h sem	h anuais
Ana Carita	0	0,00	0,00
Ana Diniz	21	1,50	0,75
Paula Bruno	0	0,00	0,00
Júlia Teles	0	0,00	0,00
Carlos Januário	21	1,50	0,75
Carlos Colaço	21	1,50	0,75
Carlos Ferreira	21	1,50	0,75
Catarina Silva	72	5,14	2,57
Filipa Carvalho	16,5	1,18	0,59
Filomena Carnide	0	0,00	0,00
Francisco Rebelo	91	6,50	3,25
Duarte Araújo	21	1,50	0,75
José Carvalhais	1,75	0,13	0,06
Paulo Noriega	57,5	4,11	2,05
Cristina Espadinha	4,5	0,32	0,16
Rui Melo	0	0,00	0,00
Teresa Cotrim	40,25	2,88	1,44
Soma	388,5	28	13,88

/26 14,942308

Docentes	nº alunos	h/ aluno	h anuais
Filomena Carnide		0,5	0
Francisco Rebelo		0,5	0
Rui Melo		0,5	0
Catarina Silva		0,5	0
Total	0		0

Mestrado:	Exercício e Saúde	Adequado a Bolonha	A3ES
Coordenador	Fátima Baptista	Horário:	2ª-6ª libertando 1 dia da semana
			10-16 h
			6hx4 diasx 26 semanas
			624
		Nº de turmas T 1º semestre	1
		Nº Turmas TP /P/ OT 1º semestre	1
		Disciplinas em comum com mestrado(s) de TD e/ou RP	2
			3- sim com os dois 2- sim só com 1; 1- não

Semestre	Disciplinas	Especif./T.Comum	Outros cursos	Horas Totais	Área Científica	ECTS	ECTS	Docentes	h/docente				Duração das Aulas					
									T	TP	OT	% Tuma T	Total	T	TP			
1º	Epidemiologia do Exercício e Actividade Física	Especifica		26T+19,5TP		6	6	Luis Sardinha					0	2 h	1,5 h			
								Analiza Silva	26	19,5			45,5					
								Pedro Teixeira				0						
									26	19,5	0		45,5	45,5				
	Fisiologia Clínica do Exercício	Especifica		26T+19,5TP		6	6	José Gomes Pereira	26	19,5			45,5	45,5	2 h	1,5 h		
		Exercício, Envelhecimento e Saúde	Especifica		26T+39TP		6	6	Fátima Baptista	26	19,5			45,5	2x1 h	1,5 h		
			Vera Silva				16,5											
	Margarida Espanha					3												
									26	39	0		65	65				
	Reabilitação Cardíaca	Especifica		26T+19,5TP		6	6	Helena Santa Clara	26	19,5			45,5	2 h	1,5 h			
												0						
												26	19,5			0	0	45,5
Nutrição, Exercício e Saúde	Especifica		26T		3	3	Pedro Teixeira	26				26	26					
	Modificação comportamental em exercicio e saúde	Especifica		26T		3	3	Pedro Teixeira	26				26	26				
2º	Metodologia da Investigação Científica	Tronco comum	M TD/ M RP	26T+19,5TP		6	6	João Barreiros				1	0	2 h	1,5 h	seguidas		
								Duarte Araújo	26	19,5			45,5				2 h	1,5 h
								Pedro Passos				0					2 h	1,5 h
									26	19,5	0		45,5	45,5				
	Mulher e Exercício	Especifica		26T+19,5TP		6	6	Fátima Baptista	20				20	2x1 h	1,5 h	138		
								Filomena Vieira	6				6					
												0						
											19,5		19,5					
													0					
									26	19,5	0		45,5	45,5				
	Composição Corporal Funcional e Regulação Energética	Especifica		T:26; TP:32,5		6	6	Luis Sardinha	3				3	2 h	1,5 h	0		
								Analiza Silva	23	32,5			55,5					
								Pedro Teixeira				0						
									26	32,5	0		58,5	58,5				
	Análise Estatística	Tronco comum	M TD/ M RP	39TP		6	6	Ana Carita		39			39	2 x 1,5 h				
Paula Bruno											0							
Ana Diniz											0							
												0						
								0	39	0		39	39					
Exercício e Doenças Crónicas	Especifica		26T+19,5TP		6	6	José Gomes Pereira	26	19,5			45,5	45,5					
Ramo - Aprofundamento de competências Profissionais																		
3º	Optativa					6							0	0				
	Optativa					6							0	0				
4º	Estágio			32,5OT		18		Helena Santa-Clara					0	0				
	Estágio			39OT		30		Helena Santa-Clara					0	0				
Ramo - Investigação																		
3º	Optativa												0	0				
	Optativa												0	0				
4º	Dissertação			32,5OT		18							0	0				
	Dissertação			39OT		30							0	0				
Total																		
						126	126		260	227,5	0	1	487,5	487,50				

Docente	h Totais	h sem	h anuais
Ana Carita	39,0	3,00	1,50
Ana Diniz	0,0	0,00	0,00
Analiza Silva	101,0	7,77	3,88
Duarte Araújo	45,5	3,50	1,75
Fátima Baptista	65,5	5,04	2,52
Filomena Vieira	6,0	0,46	0,23
Flávia Yazigi	0,0	0,00	0,00
Helena Santa Clara	45,5	3,50	1,75
	0,0	0,00	0,00
João Barreiros	0,0	0,00	0,00
José Gomes Pereira	91,0	7,00	3,50
Vera Silva	36,0	2,77	1,38
Júlia Teles	0,0	0,00	0,00
Luís Sardinha	3,0	0,23	0,12
	0,0	0,00	0,00
Paula Bruno	0,0	0,00	0,00
Margarida Espanha	3,0	0,23	0,12
Pedro Teixeira	52,0	4,00	2,00
Soma	487,5	37,50	18,75
	487,5		

Alunos para Estágio	nº	h/aluno	h
		0,5	0
Helena Santa Clara	8	0,5	4
Margarida Espanha	4	0,5	2
Luís Sardinha	8	0,5	4
Flávia Yazigi	1	0,5	0,5
Fátima Baptista	4	0,5	2
Gonçalo Mendonça	1	0,5	0,5
Pedro Teixeira	4	0,5	2
Filomena Vieira		0,5	0
Filipa João		0,5	0
Analiza Silva	2	0,5	1
Soma	32		16

Mestrado:	Gestão do Desporto	Adequado a Bolonha			
Coordenador	Carlos Colaço	Horário:	18-22 h	dias	3ª, 4ª e 6ª
		Duração das Aulas	Aulas de 2 h com calendarização específica ao longo do semestre		
	Nº de turmas T 1º semestre	1	Nº de turmas T 3º semestre	0	Periodicidade
	Nº Turmas TP /P/ OT 1º semestre	1	Nº Turmas TP /P/ OT 3º semestre	0	Todas as semanas

Semestre	Disciplinas	Especif./T.Comum	Outros cursos	Horas Totais	ECTS	Docentes	h/docente			
							T	TP	OT	Total
1º	Estrutura e Dinâmica das Organizações de Desporto			26TP	6	Carlos Colaço		26		26
	Cultura, Corpo e Desporto			26TP	6	Gonçalo Tavares		26		26
	Finanças das Organizações de Desporto			26TP	6	Margarida Mascarenhas		26		26
	Marketing do Desporto			26TP	6	Abel Correia		26		26
	Optativa 1			14TP	3					
	Optativa 2			14TP	3					
	Optativas 1º semestre									
	Economia do Desporto					Margarida Mascarenhas		14		0
	Comportamentos de Consumo no Desporto					Abel Correia		14		0
	Recursos Humanos e Avaliação do Desempenho nas Organizações de Desporto					Rui Claudino		14		0
	Empreendedorismo no Desporto					Ana Naia		14		0
	Sistemas de Informação no Desporto			26TP	6	Rui Claudino		26		26
	Espaços e Instalações de Desporto			26TP	6	Luís Miguel Cunha		26		26
2º	Direito do Desporto			26TP	6	BC DirDesp		26		26
	Gestão de Eventos de Desporto			26TP	6	Carlos Colaço		26		26
	Optativa 3			14TP	3					
	Optativa 4			14TP	3					
	Optativas 2º semestre									
	Desporto e Mobilidade					Ana Santos		14		0
	Patrocínios no Desporto					Abel Correia		14		0
	Gestão da Inovação no Desporto					Luís Miguel Cunha		14		0
	Gestão de Negócios no Desporto					Margarida Mascarenhas		14		0

Docente	h Totais	h sem	h anuais
Abel Correia	26,0	2,00	1,00
Ana Naia	0,0	0,00	0,00
Ana Santos	0,0	0,00	0,00
António Rosado	0,0	0,00	0,00
Carlos Colaço	52,0	4,00	2,00
Gonçalo Tavares	26,0	2,00	1,00
Gustavo Pires	0,0	0,00	0,00
BC DirDesp	26,0	2,00	1,00
Luís Miguel Cunha	26,0	2,00	1,00
Margarida Mascarenhas	26,0	2,00	1,00
	0,0	0,00	0,00
Rui Claudino	26,0	2,00	1,00
Soma	208,0	16,00	8,00

208,0

3º	Olimpismo e Jogos Olímpicos		6	Gustavo Pires	26	0	
	Media Digital e Gestão do Desporto		6		26	0	
	Desporto, Ambiente e Turismo		6	Margarida Mascarenhas	26	0	
	Liderança e Relações Interpessoais		6	António Rosado	26	0	
	Metodologia da Investigação Científica em Gestão do Desporto		6	Carlos Colaço	26	0	
				Outros		0	
						0	
						0	
						0	
					0	26	0
						0	0
4º	Dissertação Final ou Estágio ou Trabalho de projeto	39OT	30				
Total			120		0	450	0
						208	208
							338-450

Adequado a Bolonha DR - Despacho 10099/2009 de 15 de Abril de 2009

Periodicidade Todas as semanas

Nos casos indicados apenas 1 turma TP

Semestre	Disciplinas	Especif./T.Comum	Outros cursos	Horas Totais	Área Científica	ECTS	ECTS	Docentes	h/docente				Duração das Aulas		
									T	TP	OT	Total	T	TP	
1º	Corpo, Cultura e Pensamento Contemporâneo	Específica		26T		3	5	Gonçalo Tavares	26			26			3h
2º	Inclusão Sócio-educativa	Específica		19,5TP		2	3	Cristina Espadinha		19,5		19,5	19,5	1T	1,5TP
1º	Neuropsicologia	Específica		13T+19,5TP		5	5	Paulo Noriega	13	19,5		32,5		3h	
									0						
								Total	13	19,5	0	32,5	32,5		
2º	Temas Aprofundados em Desenvolvimento Humano	Específica		13T+19,5TP		4	5	Margarida Gaspar de Matos	13	19,5		32,5	32,5	1h	2h
1º	Temas Aprofundados de Psicopatologia	Específica		13T+19,5TP		4	5	Margarida Gaspar de Matos	13	19,5		32,5	32,5	3h	
1º	Avaliação e Intervenção em Saúde Mental	Específica		13T+39TP		5	7	Ana Paula Lebre	6	18		24		2 x 2h	
								Luísa Roubaud	2	6		8			
								Rui Martins	5	15		20			
											0			2 x 2h	
								Total	13	39	0	52	52		

1º	Formação Profissional e Organização do Trabalho	Específica	13T+19,5TP	4	4	Rui Martins	4	6	10		2 x 2h
						Carlos Januário	2	3	5		2 x 2h
						Ana Naia	3	4,5	7,5		2 x 2h
						Catarina Silva	2	3	5		2 x 2h
						José Carvalhais	2	3	5		2 x 2h
						Total	13	19,5	0	32,5	32,5
2º	Programas de Intervenção Precoce	Específica	13T+19,5TP	3	4	Teresa Brandão	13	19,5	32,5	32,5	1h 2h
2º	Metodologia da Investigação Científica	Tronco Comum	M TD/ M ES M Ed Esp	26T+19,5TP	6	6	Pedro Morato	26	19,5	45,5	2h 1,5h
									0		2h 1,5h
						Total	26	19,5	0	45,5	45,5
2º	Estatística	Tronco comum	M DC RV CF EE	48TP	6	6	Ana Carita			0	2 x 1,5 h
						Paula Bruno		48	96		3 x 1,5 h
						Ana Diniz			0		4 x 1,5 h
						Júlia Teles			0		5 x 1,5 h
						Total	0	48	0	96	96
1º	Temas aprofundados em Populações com Deficiência	Específica	13T+19,5TP		4	Sofia Santos	12	18	30		1h 1,5
						Cristina Espadinha	1	1,5	2,5		1h 1,5
									0		
1º	Avaliação e Intervenção no Apoio à Vida Independente	Específica	13T+39TP		5	Total	13	19,5	0	32,5	32,5
						Sofia Santos	12	36	48		1h 3h
						Cristina Espadinha	1	3	4		1h 3h
									0		
						Total	13	39	0	52	52
2º	Temas aprofundados em Perturbações do Desenvolvimento e da Aprendizagem	Específica	13T+19,5TP		4	Victor Cruz	7	10,5	17,5		1h 1,5h
						Ana Rodrigues Melo	6	9	15		1h 1,5h
						Total	13	19,5	0	32,5	32,5
2º	Avaliação e Intervenção em Perturbações do Desenvolvimento e da Aprendizagem	Específica	13T+39TP		5	Ana Rodrigues Melo	7	19,5	26,5		1h 1,5h
						Victor Cruz	6	19,5	25,5		1h 1,5h
						Total	13	39	0	52	52

Ramo de Aprofundamento de Competências Profissionais					
3º	Estágio	26OT	30	0	0
4º	Estágio	26OT	30	0	0

Ramo de Actividade de Investigação						
3º	Dissertação Final	260T	30	0	0	
4º	Dissertação Final	260T	30	0	0	

Optativa 2 - Desenvolvimento e Aprendizagem

Docente	h Totais	h sem	h anuais
Ana Carita	0,0	0,00	0,00
Ana Diniz	0,0	0,00	0,00
Ana Naia	7,5	0,58	0,29
Ana Paula Lebre	24,0	1,85	0,92
Ana Rodrigues Melo	41,5	3,19	1,60
Carlos Januário	5,0	0,38	0,19
Catarina Silva	5,0	0,38	0,19
Celeste Simões	0,0	0,00	0,00
	0,0	0,00	0,00
	0,0	0,00	0,00
Cristina Espadinha	26,0	2,00	1,00
Paulo Noriega	32,5	2,50	1,25
Luísa Roubaud	8,0	0,62	0,31
Gonçalo Tavares	26,0	2,00	1,00
João Barreiros	0,0	0,00	0,00
José Carvalhais	5,0	0,38	0,19
Júlia Teles	0,0	0,00	0,00
Duarte Araújo	0,0	0,00	0,00
Leonor Moniz Pereira	0,0	0,00	0,00
Margarida Gaspar de Matos	65,0	5,00	2,50
	0,0	0,00	0,00
Paula Bruno	96,0	7,38	3,69
Pedro Morato	45,5	3,50	1,75
Pedro Passos	0,0	0,00	0,00
Rui Martins	30,0	2,31	1,15
Sofia Santos	78,0	6,00	3,00
Teresa Brandão	32,5	2,50	1,25
Victor Cruz	43,0	3,31	1,65
Soma	570,50	43,88	21,94
Pelas Disciplinas	570,50	43,88	21,94

2 turmas

contabiliza nos estágios

Contabiliza nas orientações de mestrado

Estágios	0,5 n°	Alunos	horas
Ana Rodrigues Melo	3		1,5
Celeste Simões	3		1,5
Cristina Espadinha	3		1,5
Ana Paula Lebre	3		1,5
BC Geront+Semiolog	5		2,5
Pedro Morato	3		1,5
Rui Martins	3		1,5
Sofia Santos	3		1,5
			0
			0
Teresa Brandão	3		1,5
Victor Cruz	3		1,5
Total	0	32	16

Mestrado: Treino de Alto Rendimento

Coordenador Pedro Mil-Homens

Periodicidade Todas as semanas

Nº de turmas T 1º semestre
Nº Turmas TP /P/ OT 1º semestre
Disciplinas em comum com mestrado Erg
Disciplinas em comum com mestrado Cfisio

Semestre	Disciplinas	Docentes	h/docente					Duração das Aulas	
			T	PL	OT	1º aluno	Total	T	PL
1º	Crescimento e Maturação e Desempenho Desportivo	Isabel Fragoso	36				36	1h	
		Anna Volossovitch	12				12		
			48	0	0	0	48	48	
	Função Neuromuscular	Pedro Pezarat	24				24		Bloco específico bloco em conjunto com MCFisioterapia
		Pedro Pezarat	22				22	1h	
		Gonçalo Mendonça	2				2		
			48	0	0	0	48	48	
	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto - I	José Gomes Pereira	48				48	1h	
		Pedro Mil-Homens		20			20		1.5 h
		António Veloso		8			8		
		Francisco Alves		8			8		
		Maria João Valamatos					0		
			0	36	0	0	36	36	
	Biomecânica das Técnicas Desportivas	António Veloso	32				32	1h	
		Vera Silva	16				16		
			48	0	0	0	48	48	
	Noções de Estatística	Ana Carita					0		
		Paula Bruno					0		
		Ana Diniz					0		
		Júlia Teles	24				24	separados	
			24	0	0		24	24	
2º	Desenvolvimento das Qualidades Físicas	Francisco Alves	28				28	1h	
		Pedro Mil-Homens	44				44	1h	
		Maria João Valamatos					0		
		Sandro Freitas					0		
			72	0	0	0	72	72	
	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto – II	Pedro Mil-Homens		24			24		1.5 h
		António Paulo Ferreira		6			6		
		Anna Volossovitch		6			6		
		Maria João Valamatos					0		1.5 h
			0	36	0	0	36	36	
	Psicologia do Treino Planeamento do Treino Modelos de Aplicação	Sidónio Serpa	24				24	1h	
		Francisco Alves	24				24	1h	
		Francisco Alves			39			0	
		Francisco Silveira Ramos			39			0	
		Pedro Mil-Homens			39			0	
		Ricardo Duarte			39			0	
		Anna Volossovitch			39			0	
		António Paulo Ferreira			39			0	
	Métodos da Investigação Científica		0	0	234	0		0	
3º e 4º	Dissertação Ciêntífica	João Barreiros					0	1h	Se as turmas forem pequenas juntar coom TD
		Duarte Araújo	24				24		
Total			24	0	0	0	24	24	
			432	72	234	0	504	432	0
					738		738	726	
							Sem GFD	com GFD	

Docente	h Totais	h sem	h anuais	h OT	h OT sem	h OT anual
Ana Carita	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Ana Diniz	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Gonçalo Mendonça	2,0	0,15	0,08	0,0	0,00	0,00
Anna Volossovitch	18,0	1,38	0,69	0,0	0,00	0,00
António Paulo Ferreira	6,0	0,46	0,23	0,0	0,00	0,00
António Veloso	40,0	3,08	1,54	0,0	0,00	0,00
Duarte Araújo	24,0	1,85	0,92	0,0	0,00	0,00
Francisco Alves	60,0	4,62	2,31	0,0	0,00	0,00
Isabel Fragoso	36,0	2,77	1,38	0,0	0,00	0,00
Maria João Valamatos	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
João Barreiros	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
José Gomes Pereira	48,0	3,69	1,85	0,0	0,00	0,00
Júlia Teles	24,0	1,85	0,92	0,0	0,00	0,00
Paula Bruno	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Sandro Freitas	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Ricardo Duarte	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Pedro Mil-Homens	88,0	6,77	3,38	0,0	0,00	0,00
Francisco Silveira Ramos	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Vera Silva	16,0	1,23	0,62	0,0	0,00	0,00
Pedro Pezarat	46,0	3,54	1,77	0,0	0,00	0,00
Sidónio Serpa	24,0	1,85	0,92	0,0	0,00	0,00
Soma	432,0	33,23	16,62	0,00	0,00	0,00

Mestrado: Treino Desportivo Adequado a Bolonha DR - Despacho 10098/2009 de 15 de Abril de 2009

Coordenador Francisco Alves Horário: 2ª-6ª manhã Periodicidade Todas as semanas

Nº de turmas T 1º semestre 1 N° de turmas T 3º semestre 1
Nº Turmas TP /P/ OT 1º semestre 1 N° Turmas TP /P/ OT 3º semestre 1
Disciplinas em comum com mestrado(s) de ES e/ou RP 3 3- sim com os dois 2- sim só com 1; 1- não

Semestre	Disciplinas	Especif./T.Comum	Outros cursos	Horas Totais	Área Ciêntífica	ECTS	ECTS	Docentes	h/docente						Duração das Aulas		
									T	TP	P	OT	nº alunos	Total T+TP	T	TP	
1º	Treino e Avaliação das Qualidades Físicas			26T+39P		6	6	Pedro Mil-Homens Francisco Alves Maria João Valamatos	13 13	19,5 19,5				32,5 32,5 0	1 h 1 h	1,5 h 1,5 h	como exemplo
									26	39	0			65 65			
1º	Treino da Técnica e da Tática Desportivas Opção - Desportos individuais			26T+19,5TP		6	6	César Peixoto Miguel Moreira Paulo Martins Fernando Gomes Duarte Araújo	19 3	19,5			15 15	38,5 3 0 0	2 h	1,5 h	como exemplo
									4				15	4			
									26	19,5	0			45,5 45,5			
									6	4,5			15	10,5	2 x 1h	1,5 h	
									14	10,5			15	24,5	2 x 1h	1,5 h	
									6	4,5			15	10,5	2 x 1h	1,5 h	
									26	19,5	0			45,5 45,5			
2º	Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência			13T+19,5TP 39TP		3	3	Nuno Januário BC TDPD Paulo Martins		19,5 19,5 19,5				19,5 19,5 19,5		2 x 1,5 h	desdobramento de uma das aulas
									0	58,5	0			58,5 58,5			
1º	Formação Desportiva			13T+19,5TP		3	3	António Rosado Vítor Ferreira	13					13 19,5	1 h	1,5 h	
									13	19,5	0			32,5 32,5	1 h	1,5 h	
1º	Psicologia do Treino Desportivo			13T+19,5TP		3	3	Sidónio Serpa	13	19,5				32,5 32,5	2 x 1h	1,5 h	
1º	Treino do Jovem Atleta Optativa I			26T		3	3	Anna Volossovitch	26					26 26			
						6	6										
2º	Metodologia da Investigação Científica	Tronco comum	M RP/ M ES	26T+19,5TP 26T	As turmas não estão juntas	3	3	João Barreiros Duarte Araújo Pedro Passos Sidónio Serpa						0 26 0 0	2 h 2 h 2 h	1,5 h 1,5 h 1,5 h	Se as turmas forem ped
									26	0	0			26 26	2 x 1h		
2º	Periodização e Carga de Treino			26T		3	3	Francisco Alves	26					26 26	2 x 1h		
1º	Medicina do Treino Desportivo			26T		3	3	José Gomes Pereira	26					26 26	2 x 1h	1h	
2º	Metodologia do Treino Específica			26T+13OT 26T+39OT 19,5TP+39P+66OT		9	9	Francisco Alves Pedro Pessoa Ricardo Duarte BC Ténis BC Judo BC Rugby Miguel Moreira César Peixoto Paulo Martins Maria João Valamatos Francisco Silveira Ramos		19,5 19,5 19,5 19,5 19,5 19,5 19,5 19,5 19,5	39 39 39 39 39 39 39 39 39	66 66 66 66 66 66 66 66 66	3 3 3 1 1 1 1 1 2 12	17,55 0 58,5 17,55 5,85 5,85 5,85 5,85 11,7 0	0 19,8 66 19,8 6,6 6,6 6,6 6,6 13,2 66		
									26	0	0			26 26	2 x 1h		
2º	Análise Estatística	Tronco comum	M RP/ M ES	39TP	As turmas TP não estão juntas	6	6	Ana Carita Paula Bruno Ana Diniz Júlia Teles						0 0 0 39			
									0	175,5	351	660	40	134,55 134,55			
2º	Optativa II					6	6	Total	0	39	0	0	0	39 39			175,5
														0 0			

Ramo - Aprofundamento de competências Profissionais

3º	Optativa	39TP	6											0	0		
	Optativa		6											0	0		
	Estágio	32.5OT	18											0	0		
4º	Estágio	39OT	30					Miguel Moreira						0	0		
														0	0		
								Miguel Moreira						0	0		
														0	0		
3º	Optativa	39TP												0	0		
	Optativa		6											0	0		
	Dissertação	32.5OT	6											0	0		
			18											0	0		
4º	Dissertação	39OT												0	0		
			30											0	0		
Total			120											208	663	1650	720,85 557,05 217,8

Docente	h Totais	h sem	h anuais	h OT	h OT sem	h OT anual
Ana Carita	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Ana Diniz	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Anna Volossovitch	36,5	2,81	1,40	0,0	0,00	0,00
António Paulo Ferreira	24,5	1,88	0,94	0,0	0,00	0,00
António Rosado	13,0	1,00	0,50	0,0	0,00	0,00
César Peixoto	44,4	3,41	1,71	6,6	0,51	0,25
Duarte Araújo	40,5	3,12	1,56	0,0	0,00	0,00
Paulo Martins	25,4	1,95	0,98	6,6	0,51	0,25
Fernando Gomes	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Francisco Alves	76,1	5,85	2,93	0,0	0,00	0,00
João Barreiros	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
BC TDPD	19,5	1,50	0,75	0,0	0,00	0,00
José Gomes Pereira	26,0	2,00	1,00	0,0	0,00	0,00
Júlia Teles	39,0	3,00	1,50	0,0	0,00	0,00
Miguel Moreira	8,9	0,68	0,34	6,6	0,51	0,25
Paula Bruno	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Pedro Mil-Homens	32,5	2,50	1,25	0,0	0,00	0,00
Pedro Passos	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Nuno Januário	19,5	1,50	0,75	0,0	0,00	0,00
Maria João Valamatos	11,7	0,90	0,45	13,2	1,02	0,51
BC Ténis	17,6	1,35	0,68	19,8	1,52	0,76
	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
BC Judo	5,9	0,45	0,23	6,6	0,51	0,25
BC Rugby	5,9	0,45	0,23	6,6	0,51	0,25
Francisco Silveira Ramos	0,0	0,00	0,00	66,0	5,08	2,54
BC Futebol	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
Pedro Pessoa	0,0	0,00	0,00	19,8	1,52	0,76
Ricardo Duarte	58,5	4,50	2,25	66,0	5,08	2,54
Vítor Ferreira	19,5	1,50	0,75	0,0	0,00	0,00
Sidónio Serpa	32,5	2,50	1,25	0,0	0,00	0,00
Soma	557,1	42,85	21,43	217,80	16,75	8,38

Estágios			
Docentes	0,5 nº Alunos	horas	Previsão
BC Ténis	3	1,5	
Ricardo Duarte	5	2,5	
BC Futebol	5	2,5	
Pedro Pessoa	3	1,5	
BC Rugby	1	0,5	
Paulo Martins	1	0,5	
César Peixoto	1	0,5	
Miguel Moreira	1	0,5	
Maria João Valamatos	2	1	
BC Judo	1	0,5	
Fernando Gomes	5	2,5	
Francisco Silveira Ramos	5	2,5	

Total 33 16,5

Faltam 4 do futebol

Anexo II

Regentes das unidades curriculares

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	5	Marcos Onofre
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
SEG	L-CD- Tronco Comum	1	1	Antropologia e História do Corpo	2	Manuela Hasse
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	1	Atividade Física e Saúde Pública	3,5	Luís Sardinha
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	1	Bioquímica	3,5	Cristina Monteiro
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	1	Didáctica das Atividades Físicas e Desportivas I	9	Anna Volossovitch
MAE	L-CD- Tronco Comum	1	1	Matemática	3	Pedro Freitas
SEG	L-CD- Tronco Comum	1	2	Análise Sócio-Histórica da Educação	2	António Rodrigues
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Cin antropometria	4	Isabel Frago
PMI	L-CD- Tronco Comum	1	2	Didáctica das Atividades Físicas e Desportivas II	11	Anna Volossovitch
MAE	L-CD- Tronco Comum	1	2	Estatística I	3	Júlia Teles
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Nutrição e Atividade Física	3	Cristina Monteiro
BAF	L-CD- Tronco Comum	1	2	Prevenção, Segurança e Emergência	3	Fernando Pereira
BAF	L-CD- Tronco Comum	2	1	Biomecânica	4	António Veloso
PCM	L-CD- Tronco Comum	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	1	Didáctica das Atividades Físicas e Desportivas III	10	Anna Volossovitch
MAE	L-CD- Tronco Comum	2	1	Estatística II	3	Ana Carita
BAF	L-CD- Tronco Comum	2	1	Fisiologia do Exercício	3,5	Fernando Pereira ⁽¹⁾
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	1	Sistemática das Atividades Físicas e Desportivas	2,5	César Peixoto
SEG	L-CD- Tronco Comum	2	1	Sociologia do Desporto	3	Ana Santos
BAF	L-CD- Tronco Comum	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pezarat
PCM	L-CD- Tronco Comum	2	2	Desenvolvimento Motor	4	Carlos Neto
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	2	Didáctica das Atividades Físicas e Desportivas IV	10	António Paulo Ferreira
PMI	L-CD- Tronco Comum	2	2	Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas	6	António Rosado
BAF	L-CD- Tronco Comum	3	1	Aptidão Física no Jovem	3	Helena Santa Clara
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	1	Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto	5,5	Carlos Januário
SEG	L-CD- Tronco Comum	3	1	Espaços e Equipamentos de Atividades Físicas e de Desporto	3	Luís Miguel Cunha
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	1	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	5	Francisco Alves
PCM	L-CD- Tronco Comum	3	2	Atividade Motora Adaptada	3	Leonor Moniz Pereira
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	2	Avaliação em Educação Física e Desporto	4,5	José Alves Diniz
PMI	L-CD- Tronco Comum	3	2	Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto	4,5	Marcos Onofre
BAF	L-CD- Tronco Comum	3	2	Prescrição do Exercício	4	Luís Sardinha

Regentes das unidades curriculares

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
BAF	L-CD-ES	2	2	Exercício na Saúde e Doença	4	Luís Sardinha
BAF	L-CD-ES	2	2	Promoção da Saúde	2,5	Analiza Silva
BAF	L-CD-ES	3	1	Avaliação da Aptidão Física e Bem-Estar	4,5	Fátima Baptista
PMI	L-CD-ES	3	1	Metodologia das Atividades Físicas	6	Flávia Yázigi
PCM	L-CD-ES	3	1	Psicologia do Exercício	3	Duarte Araújo
PMI	L-CD-ES	3	2	Atividades de Estágio em Exercício e Saúde	10	Flávia Yázigi
PCM	L-CD-ES	3	2	Nutrição, Obesidade e Controlo do Peso	4	Pedro Teixeira
SEG	L-CD-TD	2	2	Gestão das Organizações Desportivas	4,5	Carlos Colaço
SEG	L-CD-TD	2	2	História do Desporto	2	Manuela Hasse
PMI	L-CD-TD	3	1	Estágio em Treino Desportivo I	6	António Paulo Ferreira
BAF	L-CD-TD	3	1	Fisiologia do Treino Desportivo	3,5	João Rasoilo
PMI	L-CD-TD	3	1	Metodologia do Treino Específica - Opção Desportiva	4	António Paulo Ferreira
PMI	L-CD-TD	3	2	Estágio em Treino Desportivo II	6	Jorge Infante
PMI	L-CD-TD	3	2	Pedagogia do Treino Desportivo	4	Vítor Ferreira
PCM	L-CD-TD	3	2	Psicologia do Desporto	4	Sidónio Serpa
PMI	L-Dança	1	1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	5	Ana Naia
BAF	L-Dança	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pizarat
SEG	L-Dança	1	1	Dança e Tecnologias Multimédia	4	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	1	1	História da Dança	4	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	1	1	Técnica de Dança Teatral I	5	Elisabete Monteiro
PCM	L-Dança	1	1	Técnicas Corporais de Bem Estar	3	Luísa Roubaud
SEG	L-Dança	1	1	Técnicas de Dança Social I	5	Margarida Moura
BAF	L-Dança	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-Dança	1	2	Cin antropometria	4	Isabel Fragoso
SEG	L-Dança	1	2	Fundamentos de Expressão e Comunicação	4,5	Elisabete Monteiro
BAF	L-Dança	1	2	Sistemática e Análise do Movimento	5,5	Luís Xarez
SEG	L-Dança	1	2	Técnica de Dança Teatral II	6	Elisabete Monteiro
SEG	L-Dança	1	2	Técnicas de Dança Social II	6	Margarida Moura
BAF	L-Dança	2	1	Biomecânica	4	António Veloso
SEG	L-Dança	2	1	Composição Coreográfica	6,5	Elisabete Monteiro
PCM	L-Dança	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
BAF	L-Dança	2	1	Fisiologia do Exercício	3,5	Fernando Pereira ⁽¹⁾
SEG	L-Dança	2	1	Práticas de Expressão e Comunicação I	5,5	Margarida Moura
SEG	L-Dança	2	1	Técnica de Dança Teatral III	6,5	Maria João Alves
BAF	L-Dança	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pizarat
PCM	L-Dança	2	2	Desenvolvimento Motor	4	Rita Cordovil
PMI	L-Dança	2	2	Fundamentos de Intervenção em Dança	4,5	Elisabete Monteiro

Regentes das unidades curriculares

Área Discipli nar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
BAF	L-Dança	2	2	Nutrição e Atividade Física	3	Cristina Monteiro
SEG	L-Dança	2	2	Práticas de Expressão e Comunicação II	4,5	Margarida Moura
SEG	L-Dança	2	2	Psicossociologia da Arte e da Dança	4	Luísa Roubaud
SEG	L-Dança	2	2	Técnica de Dança Teatral IV	6,5	Maria João Alves
SEG	L-Dança	3	1	Dança e Inclusão	5	Luísa Roubaud
SEG	L-Dança	3	1	Estética e Filosofia da Arte	5	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	3	1	Gestão de Projetos em Dança	5	Luís Xarez
SEG	L-Dança	3	1	Oficina de Dança I	4,5	Elisabete Monteiro
PMI	L-Dança	3	1	Práticas de Intervenção em Dança	5,5	Elisabete Monteiro
SEG	L-Dança	3	1	Técnicas de Cena	5	Daniel Tércio
SEG	L-Dança	3	2	Dança e Animação Sócio-Cultural	6	Margarida Moura
BAF	L-Dança	3	2	Fundamentos de Treino em Dança	5	Luís Xarez
SEG	L-Dança	3	2	Introdução à Crítica de Dança	4,5	Luísa Roubaud
PMI	L-Dança	3	2	Metodologia do Ensino da Dança	5	Margarida Moura
SEG	L-Dança	3	2	Oficina de Dança II	4,5	Maria João Alves
SEG	L-Dança	3	2	Produção de Eventos Culturais	5	Daniel Tércio
BAF	L-Erg	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pezarat
BAF	L-Erg	1	1	Bioquímica	3,5	Cristina Monteiro
PCM	L-Erg	1	1	Introdução à Ergonomia	7	Filipa Carvalho
MAE	L-Erg	1	1	Matemática I	3,5	Pedro Freitas
MAE	L-Erg	1	1	Programação	5,5	Carlos Ferreira
PCM	L-Erg	1	1	Psicologia Cognitiva	6,5	Paulo Noriega
BAF	L-Erg	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-Erg	1	2	Cin antropometria	4	Isabel Fragoso
MAE	L-Erg	1	2	Estatística I	3	Paula Bruno
MAE	L-Erg	1	2	Matemática II	4	Ana Diniz
PCM	L-Erg	1	2	Psicossociologia do Trabalho	7,5	Paulo Noriega
PCM	L-Erg	1	2	Sistemática da Ergonomia	7,5	José Carvalhais
PCM	L-Erg	2	1	Análise Ergonómica do Trabalho	10	Teresa Cotrim
PCM	L-Erg	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
MAE	L-Erg	2	1	Estatística II	3	Ana Carita
PCM	L-Erg	2	1	Física Ambiental	9	Rui Melo
BAF	L-Erg	2	1	Fisiologia do Trabalho	4	Fernando Pereira ⁽¹⁾
BAF	L-Erg	2	2	Biomecânica Ocupacional	5	António Veloso
BAF	L-Erg	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pezarat
PCM	L-Erg	2	2	Higiene e Segurança no Trabalho I	6	Rui Melo
PMI	L-Erg	2	2	Modelos e Estratégias de Formação	4	Carlos Januário

Regentes das unidades curriculares

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
PCM	L-Erg	2	2	Psicologia Ergonómica	6	Catarina Silva
MAE	L-Erg	2	2	Simulação Numérica	5,5	Carlos Ferreira
PCM	L-Erg	3	1	Análise da Capacidade de Trabalho	6,5	Filipa Carvalho
PCM	L-Erg	3	1	Ergonomia do Produto	7	Francisco Rebelo
PCM	L-Erg	3	1	Estágio e Projeto I	3	José Carvalhais
PCM	L-Erg	3	1	Factores Humanos e Desempenho	7	José Carvalhais
PCM	L-Erg	3	1	Higiene e Segurança no Trabalho II	6,5	Rui Melo
BAF	L-Erg	3	2	Análise de Riscos em Contexto Ocupacional	7	Filomena Carnide
PCM	L-Erg	3	2	Design de Sistemas de Informação	7	Francisco Rebelo
PCM	L-Erg	3	2	Design de Sistemas Físicos	7	Francisco Rebelo
PMI	L-Erg	3	2	Ergonomia e Desenvolvimento Profissional	5	Catarina Silva
PCM	L-Erg	3	2	Estágio e Projeto II	4	Paulo Noriega
BAF	L-GD	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pizarat
BAF	L-GD	1	1	Atividade Física e Saúde Pública	3,5	Luís Sardinha
PMI	L-GD	1	1	Atividades Desportivas I	4	António Paulo Ferreira ⁽²⁾
SEG	L-GD	1	1	Introdução à Gestão	6,5	Gustavo Pires
BAF	L-GD	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
PMI	L-GD	1	2	Atividades Desportivas II	5	Anna Volossovitch ⁽²⁾
SEG	L-GD	1	2	Desporto e Desenvolvimento	3	Manuela Hasse
BAF	L-GD	2	1	Fisiologia do Exercício	3,5	Fernando Pereira ⁽¹⁾
SEG	L-GD	2	1	Organização do Desporto	9,5	Abel Correia
SEG	L-GD	2	1	Sociologia do Desporto e das Organizações	4	Ana Santos
SEG	L-GD	2	2	Direito do Desporto	6	
SEG	L-GD	2	2	Recursos Humanos	6	Rui Claudino
BAF	L-GD	3	1	Fisiologia do Desporto	4	João Rasoilo
PMI	L-GD	3	1	Metodologia do Treino	3	António Paulo Ferreira
PCM	L-GD	3	1	Psicologia do Desporto e Exercício	3	Sidónio Serpa
PCM	L-GD	3	2	Comportamento Organizacional	3	António Rosado
SEG	L-GD	3	2	Gestão de Equipamentos Desportivos	9	Luís Miguel Cunha
PMI	L-RPM	1	1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	5	Ana Naia
BAF	L-RPM	1	1	Anatomofisiologia I	4	Pedro Pizarat
SEG	L-RPM	1	1	Antropologia e História do Corpo	2	Manuela Hasse
PCM	L-RPM	1	1	Fundamentos de Psicomotricidade	5	Rui Martins
BAF	L-RPM	1	1	Introdução à Bioquímica	3	Cristina Monteiro
PCM	L-RPM	1	1	Introdução ao Desenvolvimento Humano	3,5	Celeste Simões
MAE	L-RPM	1	1	Matemática	3	Pedro Freitas
PMI	L-RPM	1	1	Psicopedagogia	4,5	Pedro Morato

Regentes das unidades curriculares

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
BAF	L-RPM	1	2	Anatomofisiologia II	4	Margarida Espanha
BAF	L-RPM	1	2	Cin antropometria	4	Isabel Fragoso
PCM	L-RPM	1	2	Desenvolvimento Motor	4	Rita Cordovil
MAE	L-RPM	1	2	Estatística I	3	Paula Bruno
PCM	L-RPM	1	2	Observação do Desenvolvimento Infantil	5,5	Carlos Neto
PCM	L-RPM	1	2	Ontogénese e Psicomotricidade	5	Rui Martins
BAF	L-RPM	1	2	Psicofisiologia	4,5	Filipe Melo
BAF	L-RPM	2	1	Biomecânica	4	António Veloso
PCM	L-RPM	2	1	Controlo Motor e Aprendizagem	4	Pedro Passos
PMI	L-RPM	2	1	Dificuldades de Aprendizagem	3	Vítor Cruz
SEG	L-RPM	2	1	Integração Social e Reabilitação	7	Leonor Moniz Pereira
PCM	L-RPM	2	1	Perturbações do Desenvolvimento I	4,5	Vítor Cruz
PCM	L-RPM	2	1	Psicologia da Saúde	2,5	Celeste Simões
PCM	L-RPM	2	1	Semiologia Psicomotora	5	Rui Martins
BAF	L-RPM	2	2	Cinesiologia	3,5	Pedro Pezarat
PMI	L-RPM	2	2	Desenvolvimento Curricular	5	Ana Naia
BAF	L-RPM	2	2	Fisiologia do Movimento Humano	3	Paulo Armada
PMI	L-RPM	2	2	Gerontopsicomotricidade	2,5	
PMI	L-RPM	2	2	Métodos e Instrumentos de Avaliação	6,5	Sofia Santos
PMI	L-RPM	2	2	Observação Psicomotora	5	Sofia Santos
PCM	L-RPM	2	2	Perturbações do Desenvolvimento II	4,5	Ana Rodrigues
PMI	L-RPM	3	1	Atividades de Estágio I	8,5	Teresa Brandão
PCM	L-RPM	3	1	Fundamentos das Terapias Expressivas	3	Ana Paula Lebre
PCM	L-RPM	3	1	Fundamentos em Relaxação Psicossomática	3	Rui Martins
PMI	L-RPM	3	1	Intervenção Precoce	5	Teresa Brandão
PMI	L-RPM	3	1	Modelos de Intervenção em Psicomotricidade	3	Ana Paula Lebre
PCM	L-RPM	3	1	Psicopatologia	4,5	Margarida Gaspar de Matos
PMI	L-RPM	3	1	Tecnologias de Apoio	3	Cristina Espadinha
PMI	L-RPM	3	2	Atividades de Estágio II	10	Cristina Espadinha
PMI	L-RPM	3	2	Corporeidade e Terapias Expressivas	5	Ana Paula Lebre
PMI	L-RPM	3	2	Métodos de Relaxação	5	Rui Martins
PMI	L-RPM	3	2	Modelos de Intervenção Familiar	2,5	Teresa Brandão
PCM	L-RPM	3	2	Psicoterapia	4,5	Margarida Gaspar de Matos
PMI	L-RPM	3	2	Reabilitação e Ética	3	Pedro Morato
PMI	M-CE	1	1	Análise de Sistemas de Formação	7,5	António Rodrigues
PMI	M-CE	1	1	Investigação Educacional	15	António Rodrigues
PMI	M-CE	1	1	Teoria Curricular e Avaliação	7,5	Carlos Januário

Regentes das unidades curriculares

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
PMI	M-CE (EdS)	1	2	Análise das Organizações de Saúde	2,5	Adilson Marques
PMI	M-CE (EdS)	1	2	Estratégias de Promoção de Estilos de Vida Saudáveis	5	José Alves Diniz
PMI	M-CE (EdS)	1	2	Gestão de Comportamentos de Risco	2,5	
PMI	M-CE (EdS)	1	2	Modelos e Métodos de Educação para a Saúde	5	José Alves Diniz
PMI	M-CE (EdS)	1	2	Prevenção e Controlo das Doenças Transmissíveis e Crónico-Degenerativas	5	João Luís Baptista
PMI	M-CE (SP)	1	2	Formação de Adultos	5	José M. Rodríguez López
PMI	M-CE (SP)	1	2	Formação e Desenvolvimento Profissional	5	Carlos Marcelo
PMI	M-CE (SP)	1	2	Práticas de Supervisão Pedagógica	5	Marcos Onofre
PMI	M-CE (SP)	1	2	Teoria e Metodologia da Supervisão Pedagógica	5	Marcos Onofre
PMI	M-CE (TE)	1	2	Concepção, Desenvolvimento e Avaliação de Materiais Multimédia	5	
PMI	M-CE (TE)	1	2	Desenvolvimento de Conteúdos para e-learning	5	Carlos Marcelo
PMI	M-CE (TE)	1	2	Teoria e Tecnologias da Comunicação	5	Juan de Pablos
PMI	M-CE (TE)	1	2	Trabalho Projeto em Tecnologia Educativa	5	Carlos Ferreira
PMI	M-EEFEBS	1	1	Ensino da Educação Física I	9	Carlos Neto
PMI	M-EEFEBS	1	1	Ensino e Treino do Desporto Escolar	6	César Peixoto
PMI	M-EEFEBS	1	1	Estratégias de Inclusão em Educação Física	6	Leonor Moniz Pereira
PMI	M-EEFEBS	1	1	Inovação e Tecnologia em Educação Física	3	Carlos Ferreira
PMI	M-EEFEBS	1	1	Formação e Identidade Profissional em Educação Física	3	Marcos Onofre
PMI	M-EEFEBS	1	2	Animação da Atividade Física e Desportiva na Escola	3	António Rodrigues
PMI	M-EEFEBS	1	2	Avaliação Educacional	6	José Alves Diniz
PMI	M-EEFEBS	1	2	Dimensão Europeia do Ensino da Educação Física e do Desporto Escolar	3	Adilson Marques
PMI	M-EEFEBS	1	2	Ensino da Educação Física II	9	Vítor Ferreira
PMI	M-EEFEBS	1	2	Gestão e Cultura Organizacional Escolar	3	António Rodrigues
PMI	M-EEFEBS	1	2	Teoria e Gestão do Curriculum em Educação Física	6	Carlos Januário
PMI	M-EEFEBS	2	1	Investigação Educacional	6	José Alves Diniz
PMI	M-EEFEBS	2	1	Estágio Pedagógico	24	Marcos Onofre
PMI	M-EEFEBS	2	2	Educação e Promoção da Saúde na Escola	6	Margarida Gaspar de Matos
PMI	M-EEFEBS	2	2	Estágio Pedagógico	24	Marcos Onofre
PCM	M-Erg	1	1	Análise Ergonómica em Sistemas Complexos	6	Teresa Cotrim
PCM	M-Erg	1	1	Ergonomia Cognitiva	6	Paulo Noriega
PCM	M-Erg	1	1	Fiabilidade Humana	6	Catarina Silva
PMI	M-Erg	1	1	Formação Profissional	3	Carlos Januário
PCM	M-Erg	1	1	Fundamentos de Ergonomia	6	Francisco Rebelo
PCM	M-Erg	1	1	Gestão da Prevenção	6	Rui Melo
PCM	M-Erg	1	1	Metodologia da Investigação em Ergonomia	3	Duarte Araújo
MAE	M-Erg	1	1	Noções de Probabilidades e Estatística	3	Paula Bruno
SEG	M-Erg	1	1	Planeamento e Gestão de Projetos	3	Carlos Colaço

Regentes das unidades curriculares

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
PCM	M-Erg	1	2	Acessibilidade	3	Cristina Espadinha
PCM	M-Erg	1	2	Design de Interfaces	6	Francisco Rebelo
PCM	M-Erg	1	2	Design de Jogos Digitais	6	Francisco Rebelo
PCM	M-Erg	1	2	Design de Sistemas Complexos	3	José Carvalhais
PCM	M-Erg	1	2	Design de Sistemas de Gestão da Aprendizagem	3	Carlos Ferreira
PCM	M-Erg	1	2	Design Emocional	3	Paulo Noriega
BAF	M-Erg	1	2	Epidemiologia em Ergonomia	3	Filomena Carnide
BAF	M-Erg	1	2	Ergonomia Industrial	6	Filomena Carnide
PCM	M-Erg	1	2	Ergonomia na Organização do Trabalho	6	José Carvalhais
PCM	M-Erg	1	2	Gestão de Riscos Ocupacionais	6	Filipa Carvalho
PCM	M-Erg	1	2	Higiene do Trabalho	6	Rui Melo
PCM	M-Erg	1	2	Pesquisa com Utilizadores	3	Teresa Cotrim
PCM	M-Erg	1	2	Psicossociologia e Gestão das Organizações	6	Paulo Noriega
PCM	M-Erg	1	2	Segurança do Trabalho	6	Filipa Carvalho
PCM	M-Erg	1	2	Usabilidade de Sistemas de Informação	6	Francisco Rebelo
BAF	M-ES	1	1	Epidemiologia do Exercício e Atividade Física	6	Analiza Silva
BAF	M-ES	1	1	Exercício, Envelhecimento e Saúde	6	Fátima Baptista
BAF	M-ES	1	1	Fisiologia Clínica do Exercício	6	José Gomes Pereira
BAF	M-ES	1	1	Modificação Comportamental em Saúde	3	Pedro Teixeira
BAF	M-ES	1	1	Nutrição, Exercício e Saúde	3	Pedro Teixeira
BAF	M-ES	1	1	Reabilitação Cardíaca	6	Helena Santa Clara
MAE	M-ES	1	2	Análise Estatística	6	Ana Carita
BAF	M-ES	1	2	Composição Corporal Funcional e Regulação Energética	6	Luís Sardinha
BAF	M-ES	1	2	Exercício e Doenças Crónicas	6	José Gomes Pereira
BAF	M-ES	1	2	Metodologia da Investigação Científica	6	Duarte Araújo
BAF	M-ES	1	2	Mulher e Exercício	6	Fátima Baptista
BAF	M-ES	2	2	Estágio	30	Helena Santa Clara
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	1	Direito Desportivo	6	
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	1	Economia do Desporto	3	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	1	Marketing do Desporto	6	Abel Correia
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	1	Noções Fundamentais de Direito	3	
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	1	Planeamento e Gestão de Projetos	6	Carlos Colaço
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	1	Técnicas de Investigação em Gestão do Desporto	6	Carlos Colaço
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	2	Análise Financeira	6	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	2	Desporto e Gestão de Negócios	3	Margarida Mascarenhas
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	2	Espaços e Instalações Desportivas	6	Luís Miguel Cunha
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	2	Estrutura das Organizações Desportivas	6	Gustavo Pires

Regentes das unidades curriculares

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	2	Recursos Humanos nas Organizações Desportivas	3	Rui Claudino
SEG	M-GD (Antigo P. E.)	1	2	Sistemas de Informação no Desporto e Organizações Desportivas	6	Rui Claudino
SEG	M-GD	1	1	Estrutura e Dinâmica das Organizações de Desporto	6	Carlos Colaço ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	1	Cultura, Corpo e Desporto	6	Gonçalo Tavares ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	1	Finanças das Organizações de Desporto	6	Margarida Mascarenhas ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	1	Marketing do Desporto	6	Abel Correia ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	1	Economia do Desporto (Optativa)	3	Margarida Mascarenhas ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	1	Comportamento de Consumo no Desporto (Optativa)	3	Abel Correia ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	1	Recursos Humanos e Avaliação do Desempenho nas Organizações de Desporto (Optativa)	3	Rui Claudino ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	1	Empreendedorismo no Desporto (Optativa)	3	Ana Naia ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	2	Sistemas de Informação no Desporto	6	Rui Claudino ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	2	Espaços e Instalações de Desporto	6	Luís Miguel Cunha ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	2	Direito do Desporto	6	
SEG	M-GD	1	2	Gestão de Eventos de Desporto	6	Carlos Colaço ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	2	Desporto e Mobilidade (Optativa)	3	Ana Santos ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	2	Patrocínio no Desporto (Optativa)	3	Abel Correia ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	2	Gestão e Inovação no Desporto (Optativa)	3	Luís Miguel Cunha ⁽⁴⁾
SEG	M-GD	1	2	Gestão de Negócios no Desporto (Optativa)	3	Margarida Mascarenhas ⁽⁴⁾
PMI	M-RP	1	1	Avaliação e Intervenção em Saúde Mental	5	Ana Paula Lebre
PMI	M-RP	1	1	Avaliação e Intervenção no Apoio à Vida Independente	5	Sofia Santos
SEG	M-RP	1	1	Corpo, Cultura e Pensamento Contemporâneo	3	Gonçalo Tavares
PMI	M-RP	1	1	Formação Profissional e Organização do Trabalho	4	Rui Martins
PCM	M-RP	1	1	Neuropsicologia	5	Paulo Noriega
PCM	M-RP	1	1	Temas Aprofundados de Psicopatologia	4	Margarida Gaspar de Matos
PMI	M-RP	1	1	Temas Aprofundados em Populações com Deficiência	4	Sofia Santos
PMI	M-RP	1	2	Avaliação e Intervenção em Perturbações do Desenvolvimento e da Aprendizagem	5	Ana Rodrigues
MAE	M-RP	1	2	Estatística	6	Paula Bruno
SEG	M-RP	1	2	Inclusão Sócio-educativa	2	Cristina Espadinha
PMI	M-RP	1	2	Metodologia da Investigação Científica	6	Pedro Morato
PMI	M-RP	1	2	Programas de Intervenção Precoce	3	Teresa Brandão
PCM	M-RP	1	2	Temas Aprofundados em Desenvolvimento Humano	4	Margarida Gaspar de Matos ⁽³⁾
PCM	M-RP	1	2	Temas Aprofundados em Perturbações do Desenvolvimento e da Aprendizagem	4	Vítor Cruz
BAF	M-TAR	1	1	Biomecânica das Técnicas Desportivas	6	António Veloso
BAF	M-TAR	1	1	Crescimento e Maturação e Desempenho Desportivo	6	Isabel Frago
BAF	M-TAR	1	1	Função Neuromuscular	6	Pedro Pezarat
BAF	M-TAR	1	1	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória	6	José Gomes Pereira

Regentes das unidades curriculares

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
BAF	M-TAR	1	1	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto - I	3	Pedro Mil-Homens
MAE	M-TAR	1	1	Noções de Estatística	3	Júlia Teles
BAF	M-TAR	1	2	Desenvolvimento das Qualidades Físicas	9	Francisco Alves
BAF	M-TAR	1	2	Métodos de Investigação Científica	2	Duarte Araújo
BAF	M-TAR	1	2	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto – II	3	Pedro Mil-Homens
PMI	M-TAR	1	2	Modelos de Aplicação	10	Francisco Alves
BAF	M-TAR	1	2	Planeamento do Treino	3	Francisco Alves
PCM	M-TAR	1	2	Psicologia do Treino	3	Sidónio Serpa
PMI	M-TD	1	1	Formação Desportiva	3	António Rosado
BAF	M-TD	1	1	Medicina do Treino Desportivo	3	José Gomes Pereira
PCM	M-TD	1	1	Psicologia do Treino Desportivo	3	Sidónio Serpa
PCM	M-TD	1	1	Treino da Técnica e da Tática Desportivas	6	César Peixoto
BAF	M-TD	1	1	Treino do Jovem Atleta	3	Anna Volossovitch
BAF	M-TD	1	1	Treino e Avaliação das Qualidades Físicas	6	Pedro Mil-Homens
BAF	M-TD	1	1	Treino e Avaliação das Qualidades Físicas	6	Pedro Mil-Homens
MAE	M-TD	1	2	Análise Estatística	6	Júlia Teles
BAF	M-TD	1	2	Metodologia da Investigação Científica	3	Duarte Araújo
BAF	M-TD	1	2	Metodologia do Treino Específica	9	Francisco Alves
BAF	M-TD	1	2	Periodização e Carga de Treino	3	Francisco Alves
BAF	M-TD	1	2	Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência	3	Nuno Januário

(1) Correção ao anexo da ata da reunião do Conselho Científico de 20 de maio de 2015

(2) Correções necessárias no respeito pelas Normas da Distribuição de Serviço

(3) Em substituição da Prof.ª Doutora Celeste Simões durante o seu período de licença sabática (fevereiro de 2016 a janeiro de 2017)

(4) Novo Plano de Estudos - Novas Unidades Curriculares (UC's) ou UC's com a designação alterada

Regentes das unidades curriculares

Área Disciplinar	Curso	Ano	Sem	Unidade Curricular	ECTS	Regentes Aprovados Ano letivo 2015/2016
------------------	-------	-----	-----	--------------------	------	---

Legenda

	L-CD			Licenciatura em Ciências do Desporto
	L-CD-ES			Licenciatura em Ciências do Desporto (maior em Educação Física e menor em Exercício e Saúde)
	L-CD-TD			Licenciatura em Ciências do Desporto (maior em Educação Física e menor em Treino Desportivo)
	L-Dança			Licenciatura em Dança
	L-Erg			Licenciatura em Ergonomia
	L-GD			Licenciatura em Gestão do Desporto
	L-RPM			Licenciatura em Reabilitação Psicomotora
	M-CE			Mestrado em Ciências da Educação
	M-CE (EdS)			Mestrado em Ciências da Educação - Especialidade em Educação para a Saúde
	M-CE (SP)			Mestrado em Ciências da Educação - Especialidade em Supervisão Pedagógica
	M-CE (TE)			Mestrado em Ciências da Educação - Especialidade em Tecnologia Educativa
	M-EEFEBS			Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
	M-Erg			Mestrado em Ergonomia
	M-ES			Mestrado em Exercício e Saúde
	M-GD (Antigo P. E.)			Mestrado em Gestão do Desporto (Antigo Plano de Estudos)
	M-GD			Mestrado em Gestão do Desporto
	M-RP			Mestrado em Reabilitação Psicomotora
	M-TAR			Mestrado em Treino de Alto Rendimento
	M-TD			Mestrado em Treino Desportivo

Anexo III

Proposta de Formação Pós-graduada em Actividade Física Adaptada

Introdução

A proposta encontra-se organizada de forma a poder responder:

- 1 Aos standards europeus estabelecidos para a Actividade Física Adaptada (EUSAPA)
- 2 Ao cumprimento das directivas internacionais para a existência de uma formação integrada e inclusiva
- 3 Às necessidades de formação em Desporto adaptado cumprindo as disposições estabelecidas pelo IPDJ
- 4 Ao aproveitamento de recursos estabelecendo sinergias entre formações diversas existentes na FMH
- 5 Às exigências estabelecidas pelo regulamento de cursos pós-graduado da Universidade de Lisboa e pela A3ES quanto a acreditação de cursos

Assim propõe-se:

1 Uma Pós-graduação em Desporto Adaptado / Actividade Física Adaptada totalmente constituído por Unidades curriculares já em funcionamento na FMH em diversos cursos permitindo uma formação integrada neste âmbito e simultaneamente criar a possibilidade de funcionamento do curso sem estabelecer um número mínimo de estudantes para o seu funcionamento, sem sobrecarga dos docentes e de custos para a FMH. A pós - graduação poderá ainda evoluir para um mestrado em Actividade física adaptada sendo neste caso parte integrante do mesmo.

2 Um Mestrado em Actividade Física Adaptada ainda em estudo, que segue os mesmos princípios e que de uma forma hipotética e apenas a título de exemplo se apresenta a seguir a fim de se poder referenciar o quadro global geral que se propõe. Opta-se por Atividade Física e não por Atividade Motora por ser o termo internacional para a área científica em causa, existir um curso europeu com esta designação e não se confundir com a UC da licenciatura em CD.

Curso de Pós graduação não conferente a grau

Desporto Adaptado

Área Científica predominante do curso

Biologia das Atividades Físicas

Classificação da área principal do ciclo de estudos (3 dígitos), de acordo com a Portaria n.º 256/2005, de 16 de Março (CNAEF) :

813 - Desporto

Classificação da área secundária do ciclo de estudos (3 dígitos), de acordo com a Portaria n.º 256/2005, de 16 de Março (CNAEF), se aplicável

145 - Educação

Classificação de outra área secundária do ciclo de estudos (3 dígitos), de acordo com a Portaria n.º 256/2005, de 16 de Março (CNAEF), se aplicável

726 – Terapia e Reabilitação

Número de créditos ECTS: 45

Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do diploma

Área Científica	Sigla	ECTS Obrigatórios	ECTS Optativos*
Biologia das Atividades Físicas	BAF	12	12
Matemática Aplicada e estatística	MAE	0	0
Pedagogia e Metodologias de Intervenção	PMI	9	12
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	9	3
Sociologia Estudos Culturais e Gestão das Atividades Físicas e do Desporto	SEG	3	3

Plano de Estudos

Semestre 1

Unidades Curriculares	Área Científica (1)	Duração (2)	Horas Trabalho (3)	Horas Contacto (4)	ECTS	Observações (5)
Treino e avaliação das Qualidades Físicas	BAF	1ºS	150	65 (26T+39PL)	6	UC 1ºS MTD
Estratégias de Inclusão em Educação Física	PMI	1ºS	168	78PL	6	UC 1ºS MEEFEBS
Treino do jovem Atleta	BAF	1ºS	75	26T	3	UC 1ºS MTD
Formação desportiva	PMI	1ºS	75	32,5(13T+19,5TP)	3	OP: UC 1ºS MTD
Psicologia do Treino Desportivo	PCM	1ºS	75	32,5(13T+19,5TP)	3	OP: UC 1ºS MTD
Total			543	234	21	

Semestre 2

Unidade Curricular	Área Científica (1)	Duração (2)	Horas Trabalho (3)	Horas Contacto (4)	ECTS	Observações (5)
Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência	BAF	2ºS	75	39 (39TP)	3	UC 2ºS MTD
Tomada de decisão no desporto	PCM	1ºS	150	30(25T+5 OT)	6	
Metodologia do Treino Específica	BAF	2ºS	225	136,5 (19,5TP+39P+78O)	9	OP:UC 2ºS MTD
Ensino da EF II	PMI	2ºS	256	96PL	9	OP:UC 2ºS MEEFEBS
Sociologia do Desporto Adaptado	SEG	2ºS	75	39 (39TP)	3	
Trabalho Projeto**	BAF, PCM, PMI, SEG	2ºS	75	39 (39TP)	3	
Total			600 / 631*	283,5 / 243*	24	

Nota: * consoante a opção escolhida

Nota: **programa em estudo para o caso do desporto adaptado específico (Goalball e Boccia) de acordo com o regulamento IPDJ

Curso de Pós graduação Mestrado

Actividade Física Adaptada

Área científica predominante do ciclo de estudos

Biologia das Atividades Físicas

Classificação da área principal do ciclo de estudos (3 dígitos), de acordo com a Portaria n.º 256/2005, de 16 de Março (CNAEF)

813 – Desporto

Classificação da área secundária do ciclo de estudos (3 dígitos), de acordo com a Portaria n.º 256/2005, de 16 de Março (CNAEF), se aplicável

145 - Educação

Classificação de outra área secundária do ciclo de estudos (3 dígitos), de acordo com a Portaria n.º 256/2005, de 16 de Março (CNAEF), se aplicável

726 Terapia e Reabilitação

Número de créditos ECTS necessário à obtenção do grau: 120ECTS

Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do diploma

Área Científica	Si al	ECTS Obrigatórios	ECTS Optativos*
Biologia das Atividades Físicas	BAF	30	84
Pedagogia e Metodologias de Intervenção	PMI	9	60
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	9	51
Sociologia Estudos Culturais e Gestão das Atividades Físicas e do Desporto	SEG	3	51
Matemática Aplicada e estatística	MAE	3	

Plano de Estudos

Semestre 1

Unidade Curricular	Área Científica (1)	Duração (2)	Horas Trabalho (3)	Horas Contacto (4)	ECTS	Observações (5)
Treino e avaliação das Qualidades Físicas	BAF	1ºS	150	65 (26T+39PL)	6	UC 1ºS MTD
Estratégias de Inclusão em Educação Física	PMI	1ºS	168	78PL	6	UC 1ºS MEEFEBS
Formação desportiva	PMI	1ºS	75	32,5(13T+19,5TP)	3	OP*: UC 1ºS MTD
Psicologia do Treino Desportivo	PCM	1ºS	75	32,5(13T+19,5TP)	3	OP*: UC 1ºS MTD
Exercício Envelhecimento e Saúde,	BAF	1ºS	150	26T + 39TP	6	OP*: UC 1ºS MES
Fisiologia Clínica do Exercício	BAF	1ºS	150	26T + 19,5TP	6	OP*:UC 1ºS MES
Reabilitação Cardíaca	BAF	1ºS	150	26T + 19,5TP	6	OP*:UC 1ºS MES
Medicina do treino desportivo	BAF	1ºS	75	26 (26T)	3	OP*:UC 1ºS MTD
Treino do jovem Atleta	BAF	1ºS	75	26T(26T)	3	OP*:UC 1ºS MTD
Total			768	290 / 283,5 / 270,5	30	de acordo com as opções escolhidas

Nota: Deve escolher entre as 5UC optativas de forma a efectuar 12 ECTS. Poderão vir a ser adicionadas uma lista de UC a publicar anualmente conforme MTD e MÊS atual. Estas são apresentadas como exemplo das que consideramos preferenciais para se perceber a estrutura e organização do curso. Poderá ainda ser revisto de acordo com as exigências do IPDJ para a formação de treinadores de desporto Adaptado / Actividade Física Adaptada.

Semestre 2

Unidade Curriculare	Área Científica (1)	Duração (2)	Horas Trabalho (3)	Horas Contacto (4)	ECTS	Observações (5)
Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência	BAF	2ºS	75	39 (39TP)	3	UC 2ºS MTD
Tomada de decisão no desporto	PCM	1ºS	150	30(25T+5 OT)	6	
Metodologia do Treino Específica	BAF	2ºS	225	136,5 (19,5TP+39P+78O)	9	OP:UC 2ºS MTD
Ensino da EF II	PMI	2ºS	256	96PL	9	OP:UC 2ºS MEEFEBS
Sociologia do Desporto Adaptado	SEG	2ºS	75	39 (39TP)	3	
Exercício e Doenças Crónicas	BAF	2ºS	150	26T + 19,5TP	6	UC 2ºS MES
Metodologia de Investigação	BAF	2ºS	75	26 (26T)	3	UC 2ºS MTD
Total			750/781	316/ 275,5	30	Varia de acordo com a opção escolhida

Nota: Deve escolher 1 das duas UC optativas

Semestre 3

Unidade Curriculare	Área Científica (1)	Duração (2)	Horas Trabalho (3)	Horas Contacto (4)	ECTS	Observações (5)
Biomecânica das técnicas Desportivas	BAF	3ºS	150	48T	6	UC TAR
Noções de Probabilidades e estatística	MAE	3ºS	84	21TP	3	UC ME
Estágio / Dissertação*		3ºS			21	
Total					30	

Nota: *em estudo a necessidade de articulação entre as 2 coisas para o caso do desporto adaptado específico (Goalball e Boccia) de acordo com o regulamento IPDJ

Semestre 4

Unidade Curriculare	Área Científica (1)	Duração (2)	Horas Trabalho (3)	Horas Contacto (4)	ECTS	Observações (5)
Estágio / Dissertação		4ºS			30	
Total					30	

Anexo IV

Proposta de Pós-graduação em *Performance Analysis in Sports*

Coordenadores: Duarte Araújo & Pedro Passos

Course Overview

This post-graduated course is designed to meet the growing demand for performance analysis. It prepares skilled and experienced analysts with sound scientific principles on which to base their work in sports. The programme offers students the opportunity to develop their understanding of the theory behind their analyses, to gain experience of expert performance and the coaching process and feedback to enable them to apply their knowledge and skills to a variety of contexts. This course is unique in its combination of an ecological dynamics theoretical framework, practical experience and exposure to the growing spectrum of commercial and prototypical hardware and software. Students will develop a range of practical and empirical skills that are transferable across industry, sport and health sectors.

This post-graduated course is also a pathway for the MSc in Sports training.

Course highlights:

- Based in Lisbon, we are surrounded the greatest density of top sports clubs and organisations in Portugal.
- We believe that our graduates should be high achievers both practically and academically. As a result, we actively encourage students to publish their dissertation through peer-reviewed journals and conferences.
- The majority of our staff are active sports professionals involved in coaching and sport performance. Able to maintain close links with industry, they can ensure current professional practice informs your studies.
- Small class sizes allow students to receive the personal attention required to thrive in their studies.

Core modules

Contemporary Issues in Performance Analysis of Sport - Duarte Araújo; 3.0 ECTs

This module explains the similarities and key differences to individual games that are relevant in coaching and hence also in performance analysis. It describes a framework that combines two axes, from simple to complex, and from internal to external factors, that categorize the analysis that have been performed in team ball games. This framework link types of analysis that tends to be performed in isolation.

Coaching Processes – António Paulo Ferreira; 3.0 ECTs

This module focuses on how each coach identify and create learning environments with the most relevant information that helps players to improve performance under the task constraint. Also presents the tools which help to identify, create and act upon critical information: video analysis, coaches' communication skills, coaches' feedback, planning and training design.

Advances in Sport Performance Analysis – Anna Volossovitch; 3.0 ECTs

This Module presents and discusses variables that describe general aspects of sports performance, i.e., the so-called performance indicators. It highlights the importance of examining interpersonal interactions in performance analysis of team sports, predicated on the relationship between perception and action, compared to the traditional cataloguing of actions by individual performers. Current data demonstrate how the understanding of performance behaviours in team sports by sport scientists and practitioners may be enhanced with a re-emphasis in research on the dynamics of emergent ongoing interactions. Further development of formal descriptions and explanations of sport performance may provide a significant contribution to the field of performance analysis, supporting design and intervention in both research and practice.

Measurement Issues in Performance Analysis – Pedro Passos; 3.0 ECTs

Focusing upon field-based methods of time-motion analysis (TMA), students will develop an understanding of ways in which to evaluate contemporary measurement issues and report upon your findings. The applied nature of this module will allow students to gain knowledge of TMA data collection, organization and interpretation using both Global Positioning Systems (GPS) and manual registration tracking systems. Students will be expected to demonstrate the ability to disseminate information relevant to their findings to the broader academic community in both an oral and written format.

Measures of group-processes in sport – Ricardo Duarte; 3.0 ECTs

This module addresses the measurement of movement patterns in team games at different levels, with particular emphasis on variables that capture group behavior. This module provides a hands-on experience and a particular focus will be delivered to the implications of research for understanding physical demands (work-rate profiles) and tactical behaviors at different social levels of analysis, and according to the competitive level.

Sports instrumentation technology – Duarte Araújo; 3.0 ECTs

Instrumentation in sport, i.e., the placement of sensors to measure speed, position, force, distance etc., has been implemented towards the athlete, the equipment and the facilities. This instrumentation implies a trade-off between accuracy and the effect on the athlete's performance. However, nowadays, this data is essential not only for the athlete, but also for coaches and spectators (and the media). This module covers the basic principles and purposes of instrumented and 'smart' equipment, and their existing applications

Observational methods in sport – Fernando Gomes; 3.0 ECTS

This module reviews the conceptual framework, the key literature and the methods (observation tools, such as category systems and field formats, and coding software, etc.) that should be followed when conducting research based on the observation and consequent notation of behavior. The observational designs used in sports are discussed, and the procedures for analysing data and assessing their quality are described.

Research Methods and sport analytics - Duarte Araújo; 3.0 ECTS

Students will learn how to design and conduct a research project including a proposal, ethical approval, methodological design and writing for publications. Students will develop their skills in the use of software packages for sport analytics.

Applied Performance Analysis - Pedro Passos, 6 ECTS

Soccer – RD

This class focuses on contemporary research and practice on soccer performance analysis. Starting with a state-of-the-art approach, the class reviews how current research may inform both researchers and practitioners. Next, we describe how emergent technologies are challenging current practices at applied professional and amateur club settings. Then, the class describes quantitative and qualitative frameworks employed at elite club setting. A special emphasis will be dedicated to recent developments on social networks analyses both in research and at elite club settings.

Rugby – PP

This class will make a review of research topics in Rugby Union, Rugby League, Aussie Rules and American Football. For that purpose the class will be divided on two main sections: i) methods and most common variables used in performance analysis (e.g., related physical demands with individual and collective performance); ii) research methods and tools under development in the last decade that could be added to performance analysis, that is, coordination variables, team and subunit centroids, interpersonal distances, and relative velocities. Following the same reasoning of previous class we will also focus on

how the development of new technologies will contribute to the development of performance analysis, tracking systems as GPS, video analysis, or radio frequency.

Team handball – AV

This class will cover several research issues in players' and teams' performance analysis in handball. Players' and goalkeeper's evaluation, positional demands, teams' performance profiles in different playing contexts and modelling of the performance in handball are the topics that will be reviewed in the class.

Basketball - APF

The class will describe several areas of the performance analysis in basketball, focusing on the time-motion variables, game-related statistics and other key performance indicators used in the players' and team evaluation and modelling of the performance in basketball.

Volleyball – II

In Volleyball, performance analysis is becoming to be focused on the opposing goals of each team, and the collaborative interactions within each team, constrained by the rules of the game. The game is being studied as a complex system, where individual and collective behavior emerges based on the interaction of the system's components at different levels and time-scales.

Tennis – JC

The class will describe several areas of the performance analysis in tennis, focusing on the time-motion variables, game-related statistics and other key performance indicators used in the players' evaluation and modelling of the performance in tennis.

The post-graduated course could be linked to the Mestrado em Treino Desportivo or to the Mestrado em Treino do Alto Rendimento no Desporto. The student may obtain a Master (MSc) with specialization in performance analysis in sport. This possibility implies another semester and a second year in one of these master programmes conceived for two years.

The second semester implies 30 ECTs elective, but not restricted to the following modules:

Psicologia do Treino Desportivo - 3.0 (MTD)

Treino da Técnica e da Tática no Desporto (6.0) (MTD)

Treino e Avaliação das Qualidades Físicas - 6.0 (MTD)

Medicina do Treino Desportivo - 3.0 (MTD)

Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência - 3.0 (MTD)

Análise Estatística - 6.0 (MTD)

Biomecânica das Técnicas Desportivas - 6.0 (MTAR)

Planeamento do Treino - 3.0 (MTAR)

The second year is either based on work experience or on research:

- Work experience report (12.000 words)
- Dissertation Project report (12.000 words)

UC	Docente	ECTS	T (h)	T/P (h)	Out (h)	Total (h)
Contemporary Issues in Performance Analysis of Sport	DA	3	12		63	75
Coaching Processes	APF	3	12		63	75
Advances in Sport Performance Analysis	AV	3	12		63	75
Measurement Issues in Performance Analysis	PP	3	8	8	59	75
Measures of group-processes in sport	RD	3	8	8	59	75
Sports instrumentation technology	DA	3	8	8	59	75
Observational methods in sport	FG	3	8	8	59	75
Research Methods and sport analytics	DA	3	8	8	59	75
Applied Performance Analysis	PP	6				
Soccer	RD			8	17	25
Rugby	PP			8	17	25
Team Handball	AV			8	17	25
Basketball	APF			8	17	25
Volleyball	Jl			8	17	25
Tennis	JC			8	17	25
Valores totais		30	76	88	586	750
				164		

Anexo V

Teresa Vargas

From: António Veloso <apveloso@fmh.ulisboa.pt>
Sent: segunda-feira, 13 de Julho de 2015 18:44
To: 'Teresa Vargas'; 'Xico Alves'
Cc: 'Filomena Carnide'
Subject: RE: Pós-graduação - High Performance Football Coaching
Attachments: High Performance Football Coaching Pos_Graduation _ECTS_Chairs.pdf

Exmo. Sr. Presidente do Conselho Científico da Faculdade de Motricidade Humana, Professor Doutor Francisco Alves
Esma Sra. Vice presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Professora Doutora Filomena Carnide

Junto em anexo o documento referente ao curso: *High Performance Football Coaching Post Graduation* considerando solicitado no email abaixo.

Para efeito de contabilização de tempo total letivos foi considerada a indicação de 28 horas de trabalho por ECTS e para o efeito de também para efeito de classificação da tipologia de aula foi considerada a classificação indicada pela Universidade de Lisboa.

Aulas Teóricas

Seminários

Aulas práticas

Trabalho de campo

São também indicados os docentes responsáveis por cada um dos 8 Módulos temáticos que se propões que constituam cada um deles uma unidade curricular. São indicados mais que um responsável atendendo á complexidade da estrutura de acompanhamento e considerando que se trata de uma Pós- Graduação não conferente de Graus e que não terá contabilização de serviço docente.

Estarei á vossa disposição para os esclarecimentos que julgarem necessários. E agradeia a confirmação de receção da presente mensagem electrónica.

Com os melhores cumprimentos

António Veloso

De: Teresa Vargas [<mailto:tvargas@fmh.ulisboa.pt>]

Enviada: Wednesday, July 8, 2015 2:18 PM

Para: António Veloso

Cc: 'Filomena Carnide'

Assunto: Pós-graduação - High Performance Football Coaching

Importância: Alta

Exmo. Senhor Presidente do Departamento de Desporto e Saúde, Professor Doutor António Veloso,

Relativamente à proposta apresentada por V. Exa.(High Performance Football Coaching), incumbiu-me o Senhor Presidente do Conselho Científico de solicitar que seja enviado o documento em formato A3ES conforme requerido pela Senhora Vice-presidente da FMH na reunião de 1 de outubro de 2014.

Com os melhores cumprimentos,

Teresa Vargas

Secretariado do Conselho Científico

da Faculdade de Motricidade Humana

tvargas@fmh.ulisboa.pt

Tel: +351 21 4149117



before printing this email, please think about our environment

High Performance Football Coaching

Coordination: António Veloso & José Mourinho.

FMH - Universidade de Lisboa

Post-Graduation in High Performance Football Coaching



High Performance Football Coaching

Coordination: António Veloso & José Mourinho.

FMH - Universidade de Lisboa

Course Structure and overview

This professional master programme is structured in 8 modules. Each module consists of a full board, immersive procedure that is experienced in 4 consecutive and intensive days. Module contents are drilled progressively, from groundwork foundations to advanced professional competencies of football coaching.

Wholehearted emphasis on clear-cut teaching-learning methodologies will allow students to engage in a transformational experience that will profoundly change their perspectives and uniquely set apart their career skills.

The post-graduation has a total of 60 ECTS credits. Each of the Modules, from 1 to 8 will address different topics within a common structure. Each Module will be coordinated by one or more Faculdade de Motricidade Humana teaching staff members in order to guarantee the uniformity and coordination of the different seminars within each of the Modules and also to embrace the administrative responsibilities. The Modules will be organized based on thematic seminars with a 4 or 8 hours' time frame with the exception of Module 8. Each Module is thematically organized based on the type of content that will range from scientific support knowledge to practical intervention related awareness. The type of class used on each module and the contact hours details are based on the Universidade de Lisboa guidance for A3E submission purposes.

Module 1 - Building foundations (9 ECTS)

Chairs: António Veloso and José Gomes Pereira

(9 ECTS) With the following structure:

- Total Hours- 252; Contact Hours- 32; Type of lecture - Theoretical/Seminars

Students will gain fundamental grounding on core biological and behavioural sciences supporting football performance.

- Physiological basis of football performance (4h)
- Fundamentals of muscle-skeletal system adaptations (4h)
- Biomechanical foundations of technique movement analysis (4h)
- Foundations of sports medicine and injury prevention (4h)
- Psychological aspects of football (4h)
- Substantive aspects of the game (4h)
- Foundations of football-specific training methodology (4h)
- Methodological principles of game analysis (4h)

Module 2 – Clinics in football performance (9 ECTS)

Chair: José Gomes Pereira

(9 ECTS) With the following structure:

- Total Hours- 252; Contact Hours- 32; Type of Lecture –Seminars

Students will experience clinics in key areas of football coaching, enhancing their learning through an experience-based approach and problem-based learning methodologies.

- Advanced methods in training load evaluation (4h)
- Monitoring training load using GPS technology (4h)
- Football-specific training practice (8h)
- Strength training in football (8h)
- Advanced game analysis practice (8h)



Module 3 – Leadership & communication (6 ECTS)

Chairs: José Mourinho, António Veloso and Duarte Araujo

(6 ECTS) With the following structure:

- Total Hours- 168; Contact Hours- 32; Type of Lecture –Seminars

Students will be guided to discover their distinctly individual effective leadership style through self-discovery experiences. Securing empowering and proficient communication skills (players, media, public and stakeholders) is the central aim of this module.

- José Mourinho's leadership dynamics (4h)
- Self-knowledge and leadership dynamics (4h)
- Building high-performance teams (8h)
- The science of non-verbal communication (4h)
- Governance structure in football (4h)
- How to build effective communication (4h)
- Guidelines for Practicum (4h)

Module 4 – From game analysis to on-field team organisation (6 ECTS)

Chairs: Ricardo Duarte and João Brito

(6 ECTS) With the following structure:

- Total Hours- 168; Contact Hours- 32; Type of lecture –Seminars

Beyond game analysis qualitative methods, students will learn how to integrate the opponent analysis with their own game model to build-up an effective team.

- Effective playing patterns of high-level teams (4h)
- Developing an opponent qualitative analysis – mentored teamwork (4h)
- Designing and implementing the strategic-tactical plan – mentored teamwork (4h)
- Designing and building a successful game model (4h)
- Building an effective team organisation on the pitch (4h)
- Mentor-Student network dinner – sharing a table and ideas with mentors, enjoying Portuguese cuisine (4h)

Module 5 – The full picture of a season: Football periodization & training issues (6 ECTS).

Chairs: João Brito and Ricardo Duarte

(6 ECTS) With the following structure:

- Total Hours- 168; Contact Hours- 32; Type of lecture –Seminars

Based on state-of-the-art research of key themes influencing team performance, students will learn about the best practices in football periodization and will develop coaching/pedagogical skills through practical problem-solving exercises.

- Interpreting physical performance in elite football (4h)
- Dealing with congested and non-congested fixture (4h)
- Recovery: what to do and how to do (4h)
- Evidence-based football-specific periodization (4h)
- Demystifying tactical periodization approach (8h)
- Problem-based learning on football-specific training methodology (8h)

Module 6 – Scouting & asset management (6 ECTS)

Chair: Pedro Mil Homens and Ricardo Duarte

(6 ECTS) With the following structure:

- Total Hours- 168; Contact Hours- 32; Type of lecture –Seminars

Students will attend several seminars on topics related to the identification and development of elite players as cornerstones of sustainable business development in football. The key role currently played by coaches in this process will be explored.

- Developing and identifying talented football players (4h)
- Using science and information to find the right players (4h)
- Talent identification and recruitment using qualitative observational methods (4h)



- Clinical support in scouting process (4h)
- Career and asset management (4h)
- Developing elite youth players within a football club setting – holistic perspective (8h)
- Transforming youth talents into elite players (4h)

Module 7 – Building your own career (6 ECTS)

Chair: Rui Biscaia

(6 ECTS) With the following structure:

- Total Hours- 168; Contact Hours- 32; Type of lecture – Seminars

Students will learn how to build their own career through the implementation of the course-acquired perspectives, assuring a coherently integrated change process.

- Building foundations for an effective career (8h)
- New trends in coach education throughout the career (4h)
- The coach as a transformational leader of a football club organisational culture (4h)
- Communicating with media (4h)
- Networking, interpersonal relations & web profiles management (4h)
- Research & Innovation (4h)
- Practicum check-point (4h)

Module 8 – Sharing practicum experiences and final evaluation. (3 ECTS)

Chair: Ricardo Duarte and Francisco Silveira Ramos

(3 ECTS) With the following structure:

- Total Hours- 84; Contact Hours- 33; Type of lecture – Field Intervention Work / Laboratory Classes

Students will gather together to undergo a collaborative examination model and share ultimate practicum experiences.

Evaluation procedures will include web based examination, report related to specific areas and hands-on problem solving in a holistic environment.

Internship (9 ECTS)

Chair: Ricardo Duarte

(6 ECTS) With the following structure:

- Total Hours- 252; Contact Hours- 50; Type of lecture – Internship

Students will be required to undergo a 50 hour internship (minimum 2 weeks) in a football-coaching environment, applying the course-acquired skills and providing evidence of their individual perspectives.

Internship activities topics:

1. Game analysis
2. Scouting & asset management
3. Sports medicine and injury prevention
4. Holistic football-coaching approach



Diploma in Advance Studies in High Performance Football Coaching

Post-Graduation Diploma in Advance Studies in High Performance Football Coaching requires the successful completion of the 8 modules and the internship

With a total of 60 ECTS Credits

Anexo VI



Exmo. Sr. Professor José Alves Diniz
Presidente da Faculdade de Motricidade Humana
Universidade de Lisboa

Assunto: Submissão de Pós-Graduações do Departamento de Desporto e Saúde

Junto enviamos a ata da Reunião de Conselho de Departamento do dia 9 de Julho de 2015, na qual foi aprovado o curso de Pós-Graduação a submeter ao Exmo. Sr. Presidente da Faculdade de Motricidade. Foram analisadas e aprovadas em Conselho de Departamento de Desporto e Saúde as Pós Graduação intituladas:

1- Strength and Conditioning Training and Rehabilitation (responsável Prof. Dr. Pedro Mil-Homens)

Lisboa, 9 de Julho de 2015

António Veloso
Professor Catedrático
Presidente do Departamento de Desporto e Saúde



António Veloso
Presidente do Departamento de Desporto e Saúde
Faculdade de Motricidade Humana | Universidade de Lisboa
Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada avveloso@fmh.ulisboa.pt | tel 214149193

Reunião do Conselho do Departamento de Desporto e Saúde

Presentes: Profs. Doutores António Veloso, Duarte Araújo, Cristina Bento e Pedro Passos, Prof. Doutor Luís Sardinha.

Local: Sala de Reuniões do CIPER

Data: 09 de Julho de 2015

Hora: 11.30-13.30

Assunto	Propostas/Decisões
1. Apreciação da atribuição de regência de Metodologia das Atividades Físicas da Licenciatura em Ciências do Desporto especialidade em Exercício e Saúde. 2. Apreciação da Pós-Graduação em “Strength and Conditioning Training and Rehabilitation”. 3. Apreciação das necessidades de contratação a termos e definição dos perfis a enviar para a bolsa de convites.	Foi decidido que: 1. O Conselho de Departamento decidiu sugerir a atribuição da regência de Metodologia das Atividades Físicas da Licenciatura em Ciências do Desporto especialidade em Exercício e Saúde à Professora Filipa João. 2. O Conselho de Departamento aprovou a pós-graduação. Em relação à passagem da pós-graduação para Mestrado o conteúdo referente ao acesso a Mestrado terá de ser analisado com os outros órgãos competentes, nomeadamente o Conselho Científico e a Presidência da Faculdade. 3. Atendendo que não se trata de um concurso, o Conselho de Departamento recomenda que sejam considerados os seguintes pontos: i) retirar do texto qualquer referência a concurso; ii) não deve ser feita qualquer referência a seriação dos convidados; iii) os critérios apresentados devem ser considerados para efeitos de seleção dos convidados para a entrevista; iv) acrescentar ao processo a solicitação de uma carta de intenções onde o convidado demonstre a sua

4. Envio de regulamento para a apreciação do Diretor Executivo.	disponibilidade para lecionar no ensino superior; v) para a lecionação de algumas Unidades Curriculares o grau académico deve ter um peso superior ao expresso neste documento; vi) a entrevista deverá ter um peso decisivo; vii) a composição do Júri é da exclusiva responsabilidade do Conselho Científico, pela qual não deve constar do documento. 4. A proposta de regulamento vai ser entregue ao Diretor Executivo. 5. Foi solicitado ao Professor Luís Sardinha fazer o acompanhamento dos processos administrativos do Conselho de Departamento.
--	--

Sem outro assunto a reunião terminou pelas 13:30H


 (Prof. Doutor António Prieto Veloso)

 (Profª. Doutora Cristina Paula Fidalgo Negreiros Monteiro Bento)

 (Prof. Doutor Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo)

 (Prof. Doutor Luis Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha)

 (Prof. Doutor Pedro José Madaleno Passos)

Strength and Conditioning

Training and Rehabilitation



*Proposta de Pós-Graduação**

** Prevendo-se possibilidade de permitir acesso a Mestrado*

1 – Justificação

É uma área que tem vindo a ganhar independência e oferta formativa especializada em muitas universidades estrangeiras. Uma procura em qualquer motor de busca da internet devolver-nos-á uma enorme lista de cursos de mestrado e de pós-graduação nesta área. Em Espanha, a Universidade Católica de Múrcia é quem tem uma oferta nesta área, geograficamente, mais próxima de nós. Em Portugal não há oferta especializada ao nível de estudos de pós-graduação, pelo que a nossa iniciativa seria pioneira.

Atualmente, o nosso aluno de mestrado não dispõe de formação adequada ao exercício de uma atividade profissional neste sector. Nem todos poderão ser treinadores e a experiência dos últimos anos tem mostrado que há que abrir espaço para intervenções profissionais em áreas que concorrem para o rendimento desportivo. Esta parece-nos ser uma delas. A par da *Performance Analysis*, esta será a área em que as oportunidades de empregabilidade no desporto nos parecem mais próximas e possíveis de concretização.

A realização na FMH, nos últimos anos, de cursos breves no âmbito do *Strength and Conditioning* permitiu observar uma adesão muito interessante. Foram realizados 20 cursos breves (curso de 8 horas) entre 2012 e 2014, tendo todos eles esgotado o número máximo de inscrições (30). O mesmo sinal tem sido verificado nos seminários temáticos organizados mais recentemente com uma afluência importante de profissionais (70 a 110 inscrições), muitos dos quais procurando formação na temática do *Strength and Conditioning*. Pensamos poder interpretar a adesão a estes eventos como um indicador da apetência pela formação pós-graduada nesta área.

Adicionalmente, todas as iniciativas que a FMH promoveu nos últimos anos sobre esta temática, a saber, o Curso Satélite do ISBS em 2006 com Dietmar Schmidtbleicher, o Curso Satélite do ECSS em 2008 sobre S&C com um vasto e rico leque de conferencistas, os seminários em organização conjunta com outras entidades, nomeadamente o último com o COP em Outubro de 2014 com Robert Newton, todos eles, dizíamos, tiveram uma forte participação e geraram sempre a ideia de que há espaço para apostar numa formação mais orientada para esta área.

2 – Estrutura e plano de estudos da Pós-Graduação

2.1 – A presente proposta considera a oferta formativa desta Pós-Graduação (PG) em dois tempos:

a) Ano letivo 2015/16

Neste ano letivo a PG seria lançada antes de férias com o objetivo de a ter em funcionamento em Outubro de 2015. O principal objetivo é poder utilizar algumas cadeiras do atual mestrado em Treino de Alto Rendimento como cadeiras de base.

Esta PG está organizada de forma a ter 51 ECTS's. Pretende-se que o Conselho Científico venha a assegurar equivalência deste curso de PG à componente curricular do mestrado em TAR. Para que este objectivo possa ser conseguido, os estudantes da PG que pretendam aceder ao grau de mestre, deverão completar os restantes ECTS's (9) da seguinte forma:

- Inscrever-se em duas cadeiras do mestrado em TAR (Noções de Estatística – 3 ECTS e Metodologia da Investigação Científica – 3 ECTS) que assegurem o apetrechamento científico adequado;
- Inscrever-se em uma das seguintes cadeiras : Psicologia do Treino (3 ECTS, do mestrado em TAR),Planeamento do Treino (3 ECTS, do mestrado em TAR), ou Medicina do Treino Desportivo (3 ECTS, do mestrado em Treino Desportivo).

Nesta primeira fase, admite-se que a candidatura a mestrado tenha de ser feita caso a caso, mas pretende-se que o Conselho Científico sinalize que vê como viável este objectivo.

Durante este primeiro ano de oferta formativa, a FMH teria a possibilidade de avaliar a procura deste curso e decidir sobre o seu futuro.

b) Anos letivos seguintes

A confirmar-se a procura nesta PG, a par com as restantes ofertas de PG's, a FMH passará a estar em condições de tomar decisões de maior fôlego, nomeadamente, concretizar o acesso a mestrado por parte dos alunos destas PG's que nisso mostrassem interesse.

2.2 – Plano de Estudos

O Plano de Estudos é composto da seguinte tipologia de cadeiras:

a) Cadeiras de fundamentação base obrigatórias para todos os alunos da PG:

- a. Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória (comum ao mestrado em TAR)

Regente: *José Gomes Pereira*

- b. Função Neuromuscular (comum ao mestrado em TAR)

Regente: *Pedro Pezarat Correia*

- c. Biomecânica das Técnicas Desportivas (comum ao mestrado em TAR)

Regente: *António Veloso*

- d. Desenvolvimento das Qualidades Físicas (comum ao mestrado em TAR)

Regente: *Francisco Alves*

b) Cadeiras específicas da PG

- a. Avaliação e Controlo do Treino

Regente: *Pedro Mil-Homens*

- b. Nutrição, Suplementação e Hidratação em Desporto

Regente: *José Gomes Pereira*

- c. Prevenção de Lesões

Regente: *Raul Oliveira*

- d. S&C como instrumento de recuperação

Regente: *Raul Oliveira*

- e. Seminários I

Regentes: *Pedro Mil-Homens e Pedro Pezarat-Correira*

- f. Seminários II

Regentes: *Pedro Mil-Homens e Pedro Pezarat-Correira*

c) Cadeiras obrigatórias apenas para os alunos que desejem continuar para mestrado

- a. Noções de Estatística (comum ao mestrado em TAR)

- b. Métodos de Investigação Científica (comum ao mestrado em TAR)

- c. Planeamento do Treino* (comum ao mestrado em TAR)

- d. Psicologia do Treino* (comum ao mestrado em TAR)

- e. Medicina do Treino Desportivo* (comum ao mestrado em Treino Desportivo)

* - optar por uma destas três cadeiras

Tabela 1 – Visão global do plano de estudos

1.º SEMESTRE		2.º SEMESTRE	
Cadeiras do MTAR		Cadeiras do MTAR	
Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória	6 ECTS		
Função Neuromuscular	6 ECTS		
Biomecânica das Técnicas Desportivas	6 ECTS		
Desenvolvimento das Qualidades Físicas			9 ECTS's
Cadeiras da Pós-Graduação		Cadeiras da Pós-Graduação	
Prevenção de Lesões	3 ECTS	Nutrição, Suplementação e Hidratação em Desporto	3 ECTS
		S&C como instrumento de recuperação	3 ECTS
		Avaliação e Controlo do Treino	6 ECTS
Seminário I (constituída por 8 Seminários obrigatórios – 0,75 ECTS cada)			6 ECTS
Seminário II (constituída por 4 Seminários opcionais – 0,75 ECTS cada)			3 ECTS

2.3 – Organização dos Seminários

Os Seminários são uma forte aposta desta PG. Estão organizados ao longo dos dois semestres, contabilizando para os ECTS das cadeiras da PG e permitindo aos alunos fazer uma certa escolha da composição da sua formação. Simultaneamente, estão pensados para poderem ser oferecidos a outros públicos. Nestes outros públicos, incluem-se alunos de outros mestrados, nomeadamente, de Treino Desportivo, de Treino de Alto Rendimento e de Exercício e Saúde, bem como todos os interessados em ofertas de formação neste domínio.

Os Seminários estão pensados para 5 h contacto + 13h de trabalho do aluno = 18h, contabilizando 0,75 ECTS's cada um. Será solicitada creditação junto do IPDJ como formação contínua do âmbito do Plano Nacional de Formação de Treinadores e dos Técnicos de Exercício Físico. Para além dos Seminários é nossa intenção creditar, para este efeito, todas as cadeiras que possam ser consideradas como relevantes para a formação contínua de treinadores e de técnicos de exercício físico.

No Anexo 2 pode ser observada a lista de Seminários propostos.

3 – Vantagens e atrativos

A presente PG visa preencher uma lacuna na oferta formativa no âmbito do S&C. Muitas outras ofertas formativas de carácter mais geral abordam temáticas neste âmbito, mas sem a profundidade e a

especificidade com que esta PG o procura fazer. É a única oferta neste domínio em Universidades Portuguesas e acreditamos ter todas as condições para que venha num futuro próximo a ter o reconhecimento da maior organização profissional do sector: a NSCA.

Adicionalmente, ao apresentar uma oferta considerável de Seminários temáticos (27) distribuídos ao longo do ano, abre uma grande oportunidade para captar novos públicos, inclusive, que não alunos da PG. Por outro lado, a oferta da possibilidade dos alunos da PG escolherem alguns Seminários optativos para completarem o número requerido de ECTS's é uma forma de permitir que cada aluno possa construir parte do seu plano de estudos. Adicionalmente, a presente PG prevê a possibilidade de aceitar a inscrição avulsa em todas as cadeiras. Esta oferta será fortemente divulgada e constitui outra forma de aumentar a abertura a novos públicos.

Grande parte do suporte bibliográfico dos diferentes módulos que constituem a PG será fornecido por dois volumes cuja edição se prevê para o início do próximo ano lectivo (*TREINO DA FORÇA Volume 1: Princípios Biológicos e Métodos de Treino* e *TREINO DA FORÇA Volume 2: Avaliação, Planeamento e Aplicações*). Estes dois volumes reúnem 30 capítulos com contribuições dos principais autores nacionais nas diferentes temáticas subjacentes à fundamentação do S&C. Pensamos que estes livros, editados pela FMH-ULisboa com apoio do COP, poderão funcionar como elemento importante na promoção da PG.

4 – Candidatura a reconhecimento pela NSCA

É nossa intenção que esta PG e a possibilidade dos seus alunos poderem vir a prosseguir para mestrado, possa obter o reconhecimento da NSCA. Este reconhecimento seria uma forma de colocar uma chancela internacional de qualidade e, sobretudo, aumentar a capacidade de atração de estudantes. Em anexo (Anexo 1), inclui-se o formulário que a NSCA requer para que o processo possa ser instruído. Salientemos os aspectos mais importantes:

- a) Há conteúdos que obrigatoriamente têm de ser abordados no curso. Não são tanto as designações das cadeiras mas o seu conteúdo que será analisado para este efeito. A inclusão desses conteúdos no plano de estudos que agora apresentamos para a PG está garantida no essencial.
- b) O curso tem de incluir no corpo docente alguém com o CSCS da NSCA. Temos um aluno de doutoramento a candidatar-se a exame neste mês de Julho.
- c) Existência de investigação publicada com participação de alunos. Existe atualmente investigação publicada por alunos de mestrado e doutoramento em revistas internacionais com PR.

5 – Público alvo

Licenciados em Ciências do Desporto, treinadores desportivos, técnicos de exercício físico e demais profissionais das áreas do treino desportivo, do exercício e da saúde.

6 – Perfis de saída

Especialistas em S&C para Clubes desportivos, Centros e Ginásios de Exercício & Saúde, Treinadores Pessoais, entre outros.

7 – Condições de acesso e pré-requisitos

- Licenciados em Ciências do Desporto / Educação Física e Desporto e licenciaturas afins.
- Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional que seja reconhecido como atestando capacidade para realização desta PG. Nestes casos está vedado o acesso a mestrado.

8 – Prazos

- Candidaturas: até 30 de Setembro
- Inscrições: de 5 a 8 de Outubro
- Início do curso: Abertura dia 9 de Outubro; Início das aulas a 10 de Outubro

9 – Horário de funcionamento

- Sextas-feiras: 9 –13h e 14.30 – 18.30h*
 - Sábados: 9 – 13h**
- * Nos dias de realização de Seminários o horário será 14.30 – 19.30h.
- ** Nos dias de realização de Seminários o horário será 9.00 – 14.00h.

10 – Vagas

O curso de PG contempla 30 vagas.

11 – Critérios de seleção

- Nota de licenciatura
- Curriculum vitae (serão valorizadas as componente técnico-científica e a experiência profissional)

- Entrevista (facultativa para o júri)

12 – Júri de seleção

O Júri de seleção será constituído por três elementos. Sugerimos os seguintes docentes:

Maria João Valamatos

Pedro Mil-Homens

Pedro Pezarat Correia

13 – Propinas

Propomos como valor da propina 2000€.

Proponentes

Pedro Mil-Homens

Pedro Pezarat Correia

FMH, 6 de Julho de 2015

ANEXO 2

Seminários

A oferta de seminários nesta PG ocorre nas seguintes cadeiras:

- a. Seminários I
- b. Seminários II
- c. Desenvolvimento das Qualidades Físicas
- d. Avaliação e Controlo do Treino

Para melhor apreciação da oferta formativa neste âmbito, detalham-se os temas, a carga horária de contacto, e os responsáveis por cada seminário. Na lecionação dos seminários cada responsável pode convidar colaboradores, nomeadamente, nos casos em que a especificidade dos temas e o currículo na área dos convidados assim o aconselhe.

Seminários I

1. Análise de Movimentos e Seleção de exercícios para o tronco

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsável: Pedro Pezarat Correia

2. Análise de Movimentos e Seleção de exercícios para o membro superior

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsável: Pedro Pezarat Correia

3. Análise de Movimentos e Seleção de exercícios para o membro inferior

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsável: Pedro Pezarat Correia

4 e 5. Técnicas de Levantamentos Olímpicos

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 10 horas (5 + 5 horas)

Responsável: Francisco Tavares (Mestre em TAR e Doutorando da FMH)

6 e 7. Treino de flexibilidade

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 10 horas (5 + 5 horas)

Responsável: Sandro Freitas

8. Treino sensório-motor

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsável: Pedro Pezarat Correia

Seminários II (o estudante optará por 4 destes seminários)**1. Treino de força em populações com necessidades especiais: osteoporose e osteoartrose**

Caráter: Opcional

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Margarida Espanha e Fátima Batista

2. Treino de força em populações com necessidades especiais: obesidade e cardíacos

Caráter: Opcional

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Helena Santa Clara e António Palmeira (Membro do CIPER)

3. Treino de força com oclusão vascular

Caráter: Opcional

Carga horária total: 5 horas

Responsável: Gonçalo Mendonça

4. Treino de força na criança e no jovem

Caráter: Opcional

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Pedro Pezarat Correia, Pedro Mil-Homens e Anna Volossovitch

5 e 6. Treino de força no idoso

Caráter: Opcional

Carga horária total: 10 horas (5 + 5 horas)

Responsáveis: Pedro Pezarat Correia, Helena Santa Clara e Fátima Ramalho (Mestre em E&S e Doutoranda da FMH)

7. Treino concorrente

Caráter: Opcional

Carga horária total: 5 horas

Responsável: Gonçalo Mendonça

8. Treino de força em desportos coletivos

Caráter: Opcional

Carga horária total: 5 horas

Responsável: Pedro Mil-Homens

Desenvolvimento das Qualidades Físicas

1. Princípios e periodização do treino da força

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Pedro Mil-Homens

2. Treino hipertrófico

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Gonçalo Mendonça e Francisco Tavares (Mestre em TAR e Doutorando da FMH)

3. Treino da força explosiva e da potência

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Pedro Mil-Homens e Francisco Tavares (Mestre em TAR e Doutorando da FMH)

4. Treino de força reativa

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Pedro Mil-Homens e Maria João Valamatos

5. Treino de resistência em desportos coletivos

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsável: Francisco Alves

6. Treino em altitude e em condições hipo e híper bárias

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Francisco Alves

7. – Periodização e *peaking* do treino da resistência

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Francisco Alves

Avaliação e Controlo do Treino

1 e 2. Isocinéticos: Fundamentos, aplicações e prática laboratorial

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 10 horas

Responsáveis: Maria João Valamatos, Pedro Mil-Homens, Pedro Pezarat Correia e Nuno Cordeiro (Doutorado pela FMH)

3. Avaliação da força muscular

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Pedro Mil-Homens e Maria João Valamatos

4. Avaliação da agilidade, da velocidade e sprints repetidos

Caráter: Obrigatório

Carga horária total: 5 horas

Responsáveis: Francisco Alves e Maria João Valamatos



National Strength and
Conditioning Association
Education Recognition Program®



APPLICATION

Graduate Studies Program



NATIONAL STRENGTH AND
CONDITIONING ASSOCIATION

everyone **stronger**
NSCA.com

GENERAL INFORMATION AND INSTRUCTIONS

- This application is submitted by a regionally accredited academic institution of higher learning within the United States (or the international equivalent) to the National Strength and Conditioning Association (NSCA) for recognition of their graduate program in strength and conditioning. The program must be part of a curriculum that offers at least a Master's degree, with a specific major or concentration related to strength and conditioning and/or sport performance. There are two levels of recognition – applied/curricular and research/curricular.
- This recognition is good for three years. This recognition does not imply accreditation or any advantage for the NSCA certification examination. It only provides recognition from the NSCA that the institution meets minimum requirements in strength and conditioning within the specified curriculum and research at the graduate level.
- Applications are reviewed two times per year. Application deadlines are January 1 and June 1 each year. Applicants will be notified of approval/non-approval by February 15 or July 15.
- There is a \$500.00 administrative fee due with this application. This fee is the only fee required during the three-year period of recognition. If an application is denied recognition, then the administrative fee will be returned to the institution (minus a \$100.00 processing fee), along with the application and reason(s) for denial.
- Once approved, the institution may disclose their NSCA recognition on any forms, documents, or recruiting materials.
- By completing this application, the institution authorizes the NSCA to identify them as an institution with a recognized graduate curriculum in strength and conditioning. The NSCA may disclose this information in publications, websites, or any other means the NSCA deems appropriate.
- The application for recognition must provide complete information. Additional materials, such as syllabi, research abstracts/journal references, and résumé/vitae of teaching faculty are required and must be attached.
- Applications and supporting documents must be in English.
- To be recognized, institutions must have a Certified Strength and Conditioning Specialist® (CSCS®), who is a full-time employee involved in the educational program as a member of the teaching faculty. The CSCS does not have to be a full-time faculty member, but must teach a minimum of one class per academic year from the ERP required curriculum.
- It is the intent of this recognition process to help institutions market their programs in strength and conditioning, and to help institutions begin to prepare their programs for possible accreditation. Approval letters will include specific NSCA statements designed to market the school's educational program.

Complete this application and forward to:

**National Strength and Conditioning Association
Education Recognition Program
1885 Bob Johnson Drive
Colorado Springs, CO 80906
Toll Free: 800.815.6826
Phone: 719.632.6722
Fax: 719.632.6367
www.nsca.com**

Section I

INSTITUTIONAL INFORMATION | GRADUATE STUDIES PROGRAM

Official Name of Sponsoring Institution: _____

Department or Academic Unit: _____

Address: _____

City: _____ State: _____ ZIP Code: _____

If you would like a website link from the NSCA website, please provide the URL:

INSTITUTIONAL ACCREDITATION

Regional Accrediting Association Name: (If outside of United States, use international equivalent.)

Date of Last Accreditation: _____

Is the sponsoring institution legally authorized under applicable state law to provide post-secondary education? _____ Yes _____ No _____ No applicable state law

Section II

PROGRAM PERSONNEL | GRADUATE STUDIES PROGRAM

PROGRAM DIRECTOR

The Program Director is the person responsible for administering the academic program and ensuring that all rules and regulations are followed, and that the program is in compliance with the standards for recognition. The Program Director must be a member of the teaching faculty and have voting privileges in the academic unit that houses the program. Academic rank and tenure-status are irrelevant. The Program Director does not necessarily need to be a CSCS.

TEACHING FACULTY

The teaching faculty of the graduate studies program shall be identified as those faculty members responsible for teaching in the required subject matter areas specified in Section III, and other didactic course work included in the graduate studies curriculum as identified by the institution. Members of the teaching faculty must have formal appointments in the academic unit and must be financially compensated for their services. Rank and tenure-status are irrelevant. Members of the teaching faculty can be classified as full-time, part-time, adjunct, or graduate teaching assistants. At least one (1) member of the teaching faculty must be a CSCS and sponsor this application.

CSCS SPONSOR

At least one CSCS must be directly involved in the education of the students in the program as a member of the teaching faculty, and must sponsor this application. The CSCS sponsor must also be a full-time employee of the institution sponsoring this application. For example, a non-CSCS faculty member, or a non-CSCS department chairperson can be identified as the Program Director and can teach in the recognized graduate studies curriculum, as long as the institution employs a full-time CSCS who is directly involved in the educational program as a member of the teaching faculty, and who endorses this application.

PROGRAM DIRECTOR

Name: _____ Title: _____

Address: _____

City: _____ State: _____ ZIP Code: _____

Phone: _____ Fax: _____

Email: _____

Is the Program Director an NSCA Member? _____ Yes _____ No

If Yes, Please Provide Membership Number: _____

Is the Program Director a CSCS? _____ Yes _____ No

If Yes, Please Provide NSCA Certification Number: _____

CSCS Sponsor (if different from the Program Director)

Name: _____ Title: _____

Address: _____

City: _____ State: _____ ZIP Code: _____

Phone: _____ Fax: _____

Email: _____

Is the CSCS Sponsor an NSCA Member? _____ Yes _____ No

If Yes, Please Provide Membership Number: _____

NSCA Certification Number: _____

Note: The CSCS sponsor must be a member of the teaching faculty and must be a full-time employee of the sponsoring institution involved in the educational program as a member of the teaching faculty.

Section III

PROGRAM DESIGN | GRADUATE STUDIES PROGRAM

Name of University: _____

Name of College: _____

Name of Department: _____

Name of Major: _____

Name of Track/Specialization: _____

Name of Degree Granted: _____

Length of program in terms (i.e., semesters, quarters): _____ In credit hours: _____

Total number of students currently enrolled in the program: _____

Tuition and fees: Resident \$_____/credit hour; Non-Resident \$_____/credit hour

Please indicate the level of recognition: _____ applied/curricular or _____ research/curricular

You may attach any promotional materials or advertising materials that outline the program of study, in addition to completing this application.

PLEASE IDENTIFY IN WHICH COURSES THESE CONTENT AREAS ARE TAUGHT. IF THE CONTENT IS TAUGHT IN SEVERAL COURSES, PLEASE IDENTIFY ONLY THE COURSE IN WHICH MOST OF THE CONTENT IS TAUGHT. YOU MAY LIST THE SAME COURSE FOR SEVERAL CONTENT AREAS. ALL COURSES MUST BE AT THE GRADUATE LEVEL.

Students must receive formal, graduate-level instruction in 4 of the 6 following content matter areas:

REQUIRED CONTENT	COURSE #	COURSE NAME	HOURS
Exercise Physiology			
Principles of Strength and Conditioning (required)			
Research Methods			
Statistical Techniques			
Program Design as Related to Strength and Conditioning (required)			
Biomechanics/Movement Analysis			

Graduate-level instruction in 2 of the 6 following content matter areas must be offered as an elective or a requirement:

SUPPLEMENTAL CONTENT	COURSE #	COURSE NAME	HOURS
Sports Psychology			
Injury Prevention/Recognition			
Lifespan Development			
Nutrition (Sports Nutrition is preferred)			
Organization/Administrative Aspects			
Anatomical Kinesiology/Gross Anatomy/Anatomy & Physiology			

****YOU MUST ATTACH A CURRENT SYLLABUS FOR EACH COURSE IDENTIFIED ABOVE IN SECTION III****

Syllabi should be clearly written and should describe learning objectives and competencies to be achieved for both didactic and supervised practical education components.

THE FOLLOWING APPLIED COMPETENCIES ARE REQUIRED FOR PROGRAM RECOGNITION IN APPLIED STRENGTH AND CONDITIONING AT THE GRADUATE LEVEL BY THE NSCA.

1. Provide documentation of student enrollment and participation in any of the emphasis areas listed below:
 - a. In a college or university strength training and conditioning program.
 - b. In a secondary and/or professional strength training and conditioning program (i.e. professional team, high school, strength training facility or private gym).
 - c. In a clinical or non-traditional strength training and conditioning program, such as cardiac/pulmonary rehab, diabetes clinic, etc.
 - d. Private settings, such as private fitness clubs.
 - e. CPR/First Aid certification requirement.
2. Additional course work above what is already identified in performance and teaching methods for skills and exercise techniques in strength training and conditioning, including but not limited to: speed/agility drills, plyometrics, standard and Olympic lifts with progressions, etc. Please attach syllabus.
3. A minimum of one (1) faculty member must be an active and participatory member in the NSCA, which involves writing applied and clinical-based materials, active participation as a strength and conditioning coach, and/or conducting research in the area of strength training and conditioning. Attach résumés of all faculty involved with the program.

THE FOLLOWING RESEARCH COMPETENCIES ARE REQUIRED FOR PROGRAM RECOGNITION IN RESEARCH IN STRENGTH AND CONDITIONING AT THE GRADUATE LEVEL BY THE NSCA.

1. A thesis or research project is required for graduation.
2. A minimum of one (1) faculty member must have a total of three (3) research publications in refereed journals.
 - a. A majority of the authors must be from the institution applying for recognition.
 - b. Demonstrate that students or recent alumni from the institution have assisted in research and authorship of articles or presentations.
 - c. Documentation of the publications must include a complete reference to the work and an abstract of the research.
 - d. The research topic must be in the field of strength and conditioning.
3. A minimum of one (1) faculty member must have one (1) presentation of research at NSCA national meetings and conferences.
 - a. The presenter must be affiliated with the institution applying for recognition.
 - b. Documentation of the oral presentation should take the form of a copy of the presentation listing in the conference program. If no conference program was printed, other proof of the presentation must be submitted.
 - c. The research topic must be in the field of strength and conditioning.
4. Must have documentation of student publications/presentations at local, state, or national levels.

Please use the attached worksheets to reference research publications and oral presentations.

RESEARCH PUBLICATIONS (Three Required)

NAME(S) OF AUTHOR(S) (please note which authors are from the institution applying and which authors were students at the time of the research):

TITLE OF RESEARCH:

NAME OF JOURNAL: _____

VOLUME AND NUMBER: _____ YEAR OF PUBLICATION: _____

NAME(S) OF AUTHOR(S) (please note which authors are from the institution applying and which authors were students at the time of the research):

TITLE OF RESEARCH:

NAME OF JOURNAL: _____

VOLUME AND NUMBER: _____ YEAR OF PUBLICATION: _____

NAME(S) OF AUTHOR(S) (please note which authors are from the institution applying and which authors were students at the time of the research):

TITLE OF RESEARCH:

NAME OF JOURNAL: _____

VOLUME AND NUMBER: _____ YEAR OF PUBLICATION: _____

****PLEASE ATTACH A COPY OF THE ABSTRACT OF EACH RESEARCH PUBLICATION****

ORAL PRESENTATIONS OF RESEARCH (One Required)

NAME(S) OF PRESENTER(S):

TITLE OF PRESENTATION:

CONFERENCE OR MEETING (INCLUDE ORGANIZATION'S NAME):

LOCATION OF CONFERENCE OR MEETING: _____

DATE OF PRESENTATION: _____

****PLEASE INCLUDE A COPY OF EACH PRESENTATION'S LISTING IN CONFERENCE PROGRAM****

Section IV

PROGRAM REQUIREMENTS | GRADUATE STUDIES PROGRAM

- The sequencing and availability of courses in each of the subject matter areas listed in Section III should be made available to the students.
- The subject matter should be instructed, evaluated, and instructional effectiveness should be assessed on a regular basis.
- Program personnel must ensure that the objectives, content, and activities stated in the curriculum represent current concepts and practices.
- Instruction should follow a plan which documents appropriate learning experiences and curriculum sequencing to develop the competencies necessary for graduation, including appropriate instructional materials, classroom presentations, discussions, demonstrations, and supervised practical experience.
- Faculty members responsible for teaching required subject matter should be qualified through professional preparation and experience in their respective academic areas.
- The graduate studies curriculum should include provisions for practical experiences under the direct supervision of qualified preceptors in acceptable settings.
- It is the responsibility of the institution (Program Director, Chairperson, and CSCS Sponsor) to notify the NSCA of any changes in the program or in personnel during the period of recognition.
- By signing below, all parties testify that the information provided in this application is true and correct to the best of their knowledge.

Department Chairperson (or Dean)

Date

Program Director

Date

CSCS Sponsor

Date

CHECKLIST

- _____ The application fee of \$500.00 is enclosed.
- _____ All information is provided.
- _____ All supporting documents, such as syllabi for each course identified in Section III, are attached.
- _____ All CSCS associated with the program are identified.
- _____ One completed copy (with original signatures) is provided.

If you have any questions regarding this application, please contact the NSCA World Headquarters prior to submitting this application at 800-815-6826. Thank you.

NSCA Mission Statement

As the worldwide authority on strength and conditioning, we support and disseminate research-based knowledge and its practical application to improve athletic performance and fitness.



1885 BOB JOHNSON DRIVE | COLORADO SPRINGS, CO 80906
PH: 719 632-6722 | TF: 800 815-6826 | FX: 719 632-6367
NSCA.com

ANEXO 3

1º PÓS-GRADUAÇÃO em STRENGTH AND CONDITIONING - 1º e 2º Semestres

1º Semestre Semana 1 09/Out 09/Out 10/Out Abertura FNM-1	1º Semestre Semana 7 20/Nov 20/Nov 21/Nov MEFCR-1 BIOM-8 FNM-8	1º Semestre Semana 13 15/Jan 15/Jan 16/Jan Prev. Lesões - 4 MEFCR-8 DQF-1	2º Semestre Semana 1 04/Mar 04/Mar 05/Mar Nutrição DQF: Seminário 1 Nutrição	2º Semestre Semana 7 06/Mai 06/Mai 07/Mai Av Controle Tr Seminário obrigatório 8 Av Controle Tr	2º Semestre Semana 13 24/Jun 24/Jun 25/Jun Seminário opcional 7 Seminário opcional 8
1º Semestre Semana 2 16/Out 16/Out 17/Out FNM-2 Seminário obrigatório 1 BIOM-1	1º Semestre Semana 8 27/Nov 27/Nov 28/Nov MEFCR-2 Seminário opcional 1 Prev. Lesões - 1	1º Semestre Semana 14 22/Jan 22/Jan 23/Jan Nutrição Seminário opcional 2 DQF-2	2º Semestre Semana 2 11/Mar 11/Mar 12/Mar S&C na Recuperação DQF: Seminário 2	2º Semestre Semana 8 13/Mai 13/Mai 14/Mai Av Controle Tr DQF: Seminário 6	2º Semestre Semana 14 01/Jul 01/Jul 02/Jul Avaliações de 2ª Época
1º Semestre Semana 3 23/Out 23/Out 24/Out BIOM-2 FNM-3 FNM-4	1º Semestre Semana 9 04/Dez 04/Dez 05/Dez MEFCR-3 MEFCR-4 Prev. Lesões - 2	1º Semestre Semana 15 29/Jan 29/Jan 30/Jan DQF-3 DQF-4 1ª Av- Seminários - I	2º Semestre Semana 3 01/Abr 01/Abr 02/Abr Av Nutrição DQF: Seminário 3 DQF: Seminário 4	2º Semestre Semana 9 20/Mai 20/Mai 21/Mai Av Controle Tr Seminário opcional 5 Seminário opcional 6	2º Semestre Semana 15 08/Jul 08/Jul 08/Jul Av- Seminários - II
1º Semestre Semana4 30/Out 30/Out 31/Out FNM-5 BIOM-3 BIOM-4	1º Semestre Semana 10 11/Dez 11/Dez 12/Dez MEFCR-5 Seminário obrigatório 3 MEFCR-6	1º Semestre Semana 16 05/Fev 05/Fev 06/Fev Av MEFCR DQF-5 Nutrição	2º Semestre Semana 4 08/Abr 08/Abr 09/Abr Seminário obrigatório 6 Seminário obrigatório 7	2º Semestre Semana 10 27/Mai 27/Mai 28/Mai Av Controle Tr DQF: Seminário 7 Av. S&C na Recuperação	2º Semestre Semana 16 15/Jul 15/Jul 16/Jul Avaliações de 2ª Época
1º Semestre Semana 5 06/Nov 06/Nov 07/Nov FNM-6 BIOM-5 BIOM-6	1º Semestre Semana 11 18/Dez 18/Dez 19/Dez Av FNM Prev. Lesões - 3 MEFCR-7	1º Semestre Semana 17 19/Fev 19/Fev 20/Fev Av Prev. Lesões Seminário opcional 3 DQF-6	2º Semestre Semana 5 15/Abr 15/Abr 16/Abr S&C na Recuperação DQF: Seminário 5 Av Controle Tr	2º Semestre Semana 11 03/Jun 03/Jun 04/Jun 2ª Av- Seminários - I Av Controle Tr- Sem 1 Av Controle Tr- Sem2	2º Semestre Semana 17 22/Jul 22/Jul 23/Jul
1º Semestre Semana 6 13/Nov 13/Nov 14/Nov FNM-7 Seminário obrigatório 2 BIOM-7	1º Semestre Semana 12 08/Jan 08/Jan 09/Jan Av BIOM Seminário obrigatório 4 Seminário obrigatório 5	1º Semestre Semana 18 26/Fev 26/Fev 27/Fev Interrupção letiva	2º Semestre Semana 6 29/Abr 29/Abr 30/Abr S&C na Recuperação Seminário opcional 4 S&C na Recuperação	2º Semestre Semana 12 17/Jun 17/Jun 18/Jun Av DQF Av Controle Tr- Sem3 Av Controle Tr- Sem4	

Função Neuromuscular Modulo base (30h)	
Biomecânica Modulo base (30h)	
Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória Modulo base (30h)	DQF: Seminário 2
Desenvolvimento das Qualidades Físicas Modulo base (24h) + 7 Seminários obrigatórios: 1 - Princípios e Periodização do TF: 5h 2 - Treino Hipertrofico: 5h 3 - Treino da Força Explosiva e da Potência: 5h 4 - Treino da Força Reativa: 5h 5 - Treino de Resistência em Desp. Coletivos: 5h 6 -Treino em altitude e em condições hipo e hiper báricas: 5h 7 - Periodização e peaking do treino da resistência: 5h	DQF: Seminário 4

Prevenção de Lesões Modulo base (20h)
Nutrição, Suplementação e Hidratação Modulo base (20h)
S&C como Instrumento de Recuperação Modulo base (20h)
Avaliação e Controle do Treino Modulo base (24h) + 4 Seminários obrigatórios: 1 - Isocinéticos: Fundamentos, aplicações e prática laboratorial- I: 5h 2 - Isocinéticos: Fundamentos, aplicações e prática laboratorial -II: 5h 3 - Avaliação da força muscular: 5h 4 - Avaliação da agilidade, da velocidade e sprints repetidos: 5h

Seminários I (Obrigatórios) Seminário 1 - Análise de Movimentos e Seleção de Exercícios para o Tronco: 5h Seminário 2 - Análise de Movimentos e Seleção de Exercícios para o Membro Superior: 5h Seminário 3 - Análise de Movimentos e Seleção de Exercícios para o Membro Inferior: 5h Seminário 4 - Técnicas de Levantamentos Olímpicos - I: 5h Seminário 5 - Técnicas de Levantamentos Olímpicos - II: 5h Seminário 6 - Treino e avaliação da flexibilidade: 5h Seminário 7 - Treino e avaliação da flexibilidade: 5h Seminário 8 - Treino Sensorio-Motor: 5h
--

Seminários II (Escolher 4) Seminário 1 - Treino de Força em Populações com Necessidades Especiais: Osteoporose e Osteoartrite: 5h Seminário 2 - Treino de Força em Populações com Necessidades Especiais: Obesidade e Cardíacos: 5h Seminário 3 - Treino de Força com Oclusão Vascular: 5h Seminário 4 - Treino de Força na Criança e no Jovem: 5h Seminário 5 - Treino de Força no Idoso: 5h Seminário 6 - Treino de Força no Idoso: 5h Seminário 7 - Treino Concorrente: 5h Seminário 8 - Treino de Força em Desportos Coletivos: 5h
--

Anexo VII

Exmo Senhor
Professor Doutor José Alves Dinis
Presidente da Faculdade de Motricidade Humana

Cc: Professor Doutor António Veloso

Assunto: Acreditação do Curso Breve “ Aprender e Ensinar Yoga”

Venho por este meio solicitar a V/ Exa que autorize os procedimentos para a acreditação do Curso Breve denominado “ Aprender e Ensinar Yoga” junto do Ministério da Educação. O Curso terá como público-alvo os professores de Educação Física do 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

O Curso de formação contínua dirigido aos professores designados tem as seguintes razões justificativas:

- (i) Tomada de consciência do yoga enquanto actividade física de elevado valor físico, psicológico, cultural e espiritual;
- (ii) Sensibilização para a importância do yoga como conteúdo fundamental para a educação das crianças e dos jovens;
- (iii) Domínio de conceitos básicos do yoga que possibilite futuras aprendizagens respiratórias, posturais e meditativas;
- (iv) Utilização da prática do Yoga no dia-a-dia.

Neste sentido estruturou-se um Curso que alia fundamentalmente duas vertentes: a experiência da prática do yoga hindu com a reflexão sobre as teorias do ensino e da aprendizagem motora. Propõem-se as seguintes medidas de organização:

1. Parceria com a Federação Portuguesa de Yoga em conformidade com o protocolo existente entre a FMH e a FPY.

2. Duração total de 25 horas, nº de Créditos: 1.

3. Participação de quatro formadores, sendo dois da FMH e dois da FPY:

- (i) António Fernando Boleto Rosado, Pedagogia (3 horas);
- (ii) Rita Cordovil de Matos, Aprendizagem Motora (3 horas);
- (iii) Amândio Albertino Ferreira de Pinho Figueiredo, Prática do Yoga (10 horas);

- (iv) Ana Maria Oliveira, História do Yoga Hindu (9 horas).

4. Objectivos a atingir:

- (i) Dominar competências de intervenção pedagógica, permitindo a implementação dos processos de ensino que optimizem o desempenho das principais funções profissionais;
- (ii) Compreender o efeito da estimulação motora, cognitiva e social na formação lúdica e desportiva da criança e do jovem;
- (iii) Experienciar o yoga na Âsana, Prânâyâma e Dhyâna;
- (iv) Apreender os princípios éticos do yoga: Yama;
- (v) Conhecer a contextualização historico-filosófica do yoga hindu.

5. Conteúdos da acção:

- (i) O que é ensinar: eficácia e qualidade do ensino. Modelos, estratégias, métodos e técnicas de ensino. Técnicas de gestão do tempo e dos recursos espaciais, materiais e humanos. Técnicas de instrução. Técnicas de clima e disciplina. Gestão da segurança.
- (ii) O que é aprender: aprendizagem e desempenho; aprendizagem e memória; aquisição, retenção e transfer; curvas de aprendizagem; a quantidade e a distribuição da prática; a variabilidade da prática; demonstração e instrução; informação de retorno sobre o resultado (IRR); motivação para aprender.
- (iii) Praticar yoga: princípios de ética (Yama), Âsana, Prânâyâma e Dhyâna. Uma série de yoga e contra-indicações. Yoga e desporto.
- (iv) Contextualizar o yoga: polissemia do termo yoga; primeiros traços do yoga através da literatura hindu. Desenvolvimento histórico da Índia. O yoga e a filosofia clássica hindu.

6. Metodologia de realização da acção:

As aulas serão teórico-práticas e práticas. As teórico-práticas incidirão na abordagem dos conteúdos teóricos recorrendo-se à reflexão sobre a aplicação prática no contexto do yoga. Utilizar-se-á para o efeito meios audiovisuais. Serão ministradas aulas práticas aonde se fará a iniciação da aprendizagem do yoga.

7. Regime de avaliação dos formandos:

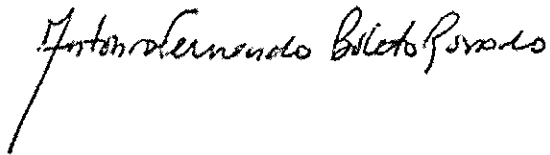
Assiduidade mínima de 2/3 do total de horas da acção. No caso presente equivale a 17 horas presenciais. Participação activa nas tarefas propostas.

8. Sugere-se também que o Curso seja leccionado nas instalações da FMH, em horário pós-laboral.

9. Finalmente estima-se um preço de 95 euros por participante e um mínimo de 10 pessoas para que o Curso possa funcionar considerando-se o pagamento aos professores.

Os melhores cumprimentos

O docente

A handwritten signature in black ink, reading 'António Rosado', with a stylized flourish at the end.

(Prof. António Rosado)