

Reunião do Conselho Científico

Local: Sala de Reuniões dos Órgãos de Gestão da FMH

Data: 19 de junho de 2013

Hora: 14h30m

Convocados	Presentes
Presidente: Prof. ^a Doutora Maria Leonor Frazão Moniz Pereira da Silva	✓
Vice-Presidente: Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves	✓
Prof. Doutor Abel Hermínio Lourenço Correia	✓
Prof. ^a Doutora Ana Sofia Pedrosa Gomes dos Santos	✓
Prof. Doutor António Fernando Boletto Rosado	
Prof. Doutor António Prieto Veloso	✓
Prof. Doutor Carlos João Viana Freire de Andrade	✓
Prof. Doutor Carlos Jorge Pinheiro Colaço	
Prof. ^a Doutora Cristina Paula Fidalgo Negreiros Monteiro Bento	✓
Prof. Daniel Tércio Ramos Guimarães	✓
Prof. Doutor Duarte Fernando Patronilho Araújo	✓
Prof. ^a Doutora Elisabete Alexandra Pinheiro Monteiro	Ausência justificada
Prof. Doutor Filipe Manuel Soares de Melo	✓
Prof. Doutor Francisco dos Santos Rebelo	✓
Prof. Doutor José Domingos de Jesus Carvalhais	✓
Prof. Doutor José Henrique Fuentes Gomes Pereira	Ausência justificada
Prof. Doutor Luís Fernando Cordeiro Bettencourt Sardinha	
Prof. Doutor Marcos Teixeira de Abreu Soares Onofre	✓
Prof. ^a Doutora Maria de Fátima Marcelina Baptista	✓
Prof. ^a Doutora Maria Margarida Marques Rebelo Espanha	✓
Prof. ^a Doutora Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos	Deslocação em Serviço
Prof. Doutor Paulo Alexandre Silva Armada da Silva	✓
Prof. Doutor Pedro Jorge Moreira de Parrot Morato	✓
Prof. Doutor Pedro Simões Cristina de Freitas	✓

Agenda	Decisões/Ata
Informações	– Concurso de Professor Auxiliar nas áreas disciplinares de Psicologia e Comportamento Motor e Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras – Foi aceite pelo Senhor Presidente da Faculdade de Motricidade Humana. Aguarda-se a sua publicação em Diário da República. – Informação sobre Programa de Licenciaturas Internacionais (PLI) e a sua interferência na Distribuição de Serviço Docente.
1 Carreira Docente	1
Licenças Sabáticas	
1.1. Requerimento de licença sabática pelo período de seis meses a iniciar dia 15 de fevereiro de 2014 nos termos do n.º 1 do artigo 77.º do Decreto-lei n.º 205/2009 de 31 de Agosto e com o n.º 1 do artigo 11º do Despacho n.º 12992/2010, de 11 de Agosto. ✓ Prof.ª Doutora Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos Propõe a sua substituição na lecionação das Unidades Curriculares: ✓ <i>Educação e Promoção da Saúde na Escola</i> do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º Sem. 2013/2014) – Doutor José Manuel Fragoso Alves Diniz; ✓ <i>Psicoterapia</i>, da Licenciatura em Reabilitação Psicomotora (2º Sem. 2013/2014) – Doutora Maria Celeste Rocha Simões; ➤ Anexa Parecer do Presidente do Departamento de Educação, Ciências Sociais e Humanidades	Adiado. Solicitar o Plano de Trabalhos detalhado à docente a fim de a licença sabática poder ser aprovada.
1.2. Requerimento de licença sabática pelo período de um ano a iniciar em janeiro de 2014 nos termos do n.º 1 do artigo 77.º do Decreto-lei n.º 205/2009 de 31 de Agosto e com o n.º 1 do artigo 11º do Despacho n.º 12992/2010, de 11 de Agosto. ✓ Prof.ª Doutora Maria Manuela Vasconcelos Hasse de Almeida e	Indeferido de acordo com a informação da Divisão de Gestão de Recursos Humanos. A docente só pode requerer um período de 6 meses de licença sabática dado que só em janeiro de 2014 terá prestado um triénio de efetivo serviço após o término da anterior licença (31 de janeiro de 2010).

Silva Propõe ajustamento na Distribuição de Serviço de forma a conciliar o trabalho relativo aos dois semestres de forma a não prejudicar os estudantes.	
2 Regulamento de Creditação e Integração Curricular de Formações Académicas	2 Adiado até à entrega dos documentos a anexar ao Regulamento solicitados à Divisão de Gestão de Assuntos Académicos.
3 Regulamento de Mestrados ➤ Proposta de alteração do Art.º 19.º - Regime de precedências e de avaliação Proponentes – Prof.ª Doutora Maria de Fátima Baptista e Prof. Doutor Pedro Mil-Homens	3 O debate foi adiado para posterior reunião da Comissão de Mestrados e Pós-graduações com os Coordenadores de Mestrados.
4 ✓ Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (MEEFEBS) ➤ Coordenador, Prof. Doutor Marcos Onofre Solicita que a Distribuição de Serviço no Estágio Pedagógico do MEEFEBS e dos estágios com mais de 40 ECTS seja considerada com a mesma relevância de qualquer outra unidade curricular; Propõe • a integração da unidade curricular na área disciplinar de Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras; • que não seja considerado um mínimo de 10 estudantes e que seja retomada a dotação de 0,75 h/estagiário.	4 A proposta foi retirada
5 Mestrado em Ergonomia ➤ Coordenadora, Prof.ª Doutora Catarina Silva Propõe alteração das horas de contacto de algumas unidades curriculares co Mestrado.	5 Aprovado.
6 Distribuição de Serviço	6 – Foi recebido no Conselho Científico um ofício do Senhor Presidente da FMH no sentido de se considerar uma carga horária suplementar no 2.º semestre do presente ano letivo devido à existência de uma turma suplementar de PLIs. – Quanto aos novos PLIs, dever-se-á solicitar ao Coordenador dos PLIs, Professor Doutor António Rosado, uma previsão para o próximo ano letivo.

Análise da Distribuição de Serviço enviada em 12 de junho de 2013	– Mestrado em Ciências da Fisioterapia A Professora Doutora Margarida Espanha levantou uma vez mais a questão da concentração exagerada das regências num só docente e no facto de alguns professores da FMH, com formação inicial em Fisioterapia e intervenção atual em formação nesta área, continuarem a não ser solicitados a dar o seu contributo neste mestrado ou a serem regentes. – Foi também discutida a renovação dos contratos que deverá ter em consideração a Distribuição de Serviço Docente, devendo os Presidentes dos Departamentos os Coordenadores de Curso e os regentes das unidades curriculares estudar a possibilidade de a Distribuição de Serviço dos docentes convidados a 100% corresponder a 12h/ano.
7 Cursos	7
7.1. Curso Breve “TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: FUNDAMENTOS E FISIOLOGIA DO ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE” (Anexo I) <u>Anexo I.pdf</u> Coordenação do Curso: ➤ Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas Justificação da Proposta: Inexistência de lecionação Objetivo do curso: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a fisiologia do alongamento de tecidos corporais e metodologia de treino da flexibilidade. Destinatários – Profissionais do desporto, de educação física, de exercício físico, de treino e profissionais de saúde e reabilitação. Duração: 5 horas (em regime teórico) Júri de seriação: Lic. Sandro Freitas Plano curricular: No documento em anexo Numerus Clausus: Mínimo – 12 participantes Máximo – 30 participantes Habilitações de Acesso: Licenciatura ou	7.1. No que diz respeito aos 6 cursos propostos pelo licenciado Sandro Freitas, assistente convidado da FMH e estudante de doutoramento nesta mesma faculdade, o Conselho Científico entendeu dar o seguinte parecer: 1. Considera fundamental que os departamentos da FMH se pronunciem e reivindiquem para si a competência de gestão e coordenação desta atividade relativamente às propostas que forem surgindo evitando conflitos potenciais. 2. Em segundo lugar considera-se que a justificação da proposta contém uma inexatidão que assume uma grande relevância na discussão deste tipo de iniciativas apadrinhadas pela FMH – não é verdade que não existe a lecionação destes temas no quadro disciplinar, antes pelo contrário, a flexibilidade e os seus métodos de treino são tratados em diversas unidades curriculares da licenciatura em Ciências do Desporto, assim como nos Mestrados em Treino Desportivo e em Exercício e Saúde. 3. Em terceiro lugar inquieta-nos o facto de estarmos perante um proponente que não é possuidor de currículo académico ou profissional reconhecido nesta área de formação, não se vendo, deste modo, qual a justificação para que lhe seja atribuído o papel de coordenador e formador, em nome da FMH, dos temas apresentados.

frequência em cursos relacionados com o Exercício Físico, Educação Física, Desporto e reabilitação/Fisioterapia. Calendarização e Horário de Funcionamento: 1 de julho das 09H00 às 14H00 Programação financeira e estruturas de custos: No documento em anexo	4. Interrogamo-nos ainda acerca do estatuto ético da situação de ser proposto aos estudantes da FMH como formação adicional uma repetição de matérias curriculares exigindo pagamento para além das propinas devidas pelos cursos que frequentam. Deste modo, vemos com grande preocupação a aprovação deste tipo de cursos sem o parecer do Conselho Científico.
7.2. Curso Breve “TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS I” (Anexo II) <u>Anexo II.pdf</u> Coordenação do Curso: ➤ Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas Justificação da Proposta: Inexistência de lecionação Objetivo do curso: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a aplicação de Técnicas de Alongamentos Assistidos. Destinatários – Profissionais do desporto, de educação física, de exercício físico, de treino e profissionais de saúde e reabilitação. Duração: 5 horas (em regime teórico-prático) Júri de seriação: Lic. Sandro Freitas Plano curricular: No documento em anexo Numerus Clausus: Mínimo – 12 participantes Máximo – 30 participantes Habilitações de Acesso: Licenciatura ou frequência em cursos relacionados com o Exercício Físico, Educação Física, Desporto e reabilitação/Fisioterapia. Calendarização e Horário de Funcionamento: 2 de julho das 09H00 às 14H00 Programação financeira e estruturas de custos: No documento em anexo	7.2. Vide ponto 7.1.
7.3. Curso Breve “TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO:	7.3. Vide ponto 7.1.

TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS II” (Anexo III) <u>Anexo III.pdf</u> Coordenação do Curso: ➤ Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas Justificação da Proposta: Inexistência de lecionação Objetivo do curso: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a aplicação de Técnicas de Alongamentos Assistidos avançadas. Destinatários – Profissionais do desporto, de educação física, de exercício físico, de treino e profissionais de saúde e reabilitação. Duração: 5 horas (em regime teórico-prático) Júri de seriação: Lic. Sandro Freitas Plano curricular: No documento em anexo Numerus Clausus: Mínimo – 12 participantes Máximo – 30 participantes Habilitações de Acesso: Licenciatura ou frequência em cursos relacionados com o Exercício Físico, Educação Física, Desporto e reabilitação/Fisioterapia. Calendarização e Horário de Funcionamento: 3 de julho das 09H00 às 14H00 Programação financeira e estruturas de custos: No documento em anexo	
7.4. Curso Breve “TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO NO CONTEXTO DO EXERCÍCIO E SAÚDE” (Anexo IV) <u>Anexo IV.pdf</u> Coordenação do Curso: ➤ Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas Justificação da Proposta: Inexistência de lecionação	7.4. Vide ponto 7.1.

Objetivo do curso: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a avaliação da flexibilidade. Destinatários – Profissionais do desporto, de educação física, de exercício físico, de treino e profissionais de saúde e reabilitação. Duração: 5 horas (em regime teórico-prático) Júri de seriação: Lic. Sandro Freitas Plano curricular: No documento em anexo Numerus Clausus: Mínimo – 12 participantes Máximo – 30 participantes Habilitações de Acesso: Licenciatura ou frequência em cursos relacionados com o Exercício Físico, Educação Física, Desporto e reabilitação/Fisioterapia. Calendarização e Horário de Funcionamento: 4 de julho das 09H00 às 14H00 Programação financeira e estruturas de custos: No documento em anexo	
7.5. Curso Breve “TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: MÉTODOS DE TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO” (Anexo V) <u>Anexo V.pdf</u> Coordenação do Curso: ➤ Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas Justificação da Proposta: Inexistência de lecionação Objetivo do curso: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a aplicação de Métodos de treino da Flexibilidade. Destinatários – Profissionais do desporto, de educação física, de exercício físico, de treino e profissionais de saúde e reabilitação. Duração: 5 horas (em regime teórico-	7.5. Vide ponto 7.1.

prático) Júri de seriação: Lic. Sandro Freitas Plano curricular: No documento em anexo Numerus Clausus: Mínimo – 12 participantes Máximo – 30 participantes Habilitações de Acesso: Licenciatura ou frequência em cursos relacionados com o Exercício Físico, Educação Física, Desporto e Reabilitação/Fisioterapia. Calendarização e Horário de Funcionamento: 5 de julho das 09H00 às 14H00 Programação financeira e estruturas de custos: No documento em anexo	
7.6. Curso Breve “TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: PLANEAMENTO E PERIODIZAÇÃO DO TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO” (<i>Anexo VI</i>) <u>Anexo VI.pdf</u> Coordenação do Curso: ➤ Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas Justificação da Proposta: Inexistência de lecionação Objetivo do curso: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a aplicação de Métodos de Treino da Flexibilidade. Destinatários – Profissionais do desporto, de educação física, de exercício físico, de treino e profissionais de saúde e reabilitação. Duração: 5 horas (em regime teórico) Júri de seriação: Lic. Sandro Freitas Plano curricular: No documento em anexo Numerus Clausus: Mínimo – 12 participantes Máximo – 30 participantes Habilitações de Acesso: Licenciatura ou frequência em cursos relacionados com o	7.6. Vide ponto 7.1.

CONSELHO CIENTÍFICO

Exercício Físico, Educação Física, Desporto e reabilitação/Fisioterapia. Calendarização e Horário de Funcionamento: 6 de julho das 09H00 às 14H00 Programação financeira e estruturas de custos: No documento em anexo	
6 Outros Assuntos	6

Nada mais havendo a tratar, a Presidente terminou a reunião às 18 horas

(Prof.^a Doutora Leonor Moniz Pereira)

(Prof. Doutor Francisco José Bessone Ferreira Alves)

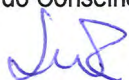
1. **Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: FUNDAMENTOS E FISIOLOGIA DO ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE" (Ref.ª 3687)**
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
2. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS I" (Ref.ª 3690)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
3. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS II" (Ref.ª 3691)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
4. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO NO CONTEXTO DO EXERCÍCIO E SAÚDE" (Ref.ª 3692)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
5. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: MÉTODOS DE TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.ª 3693)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
6. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: PLANEAMENTO E PERIODIZAÇÃO DO TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.ª 3694)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas

O Conselho Científico, na reunião do dia 19 de junho de 2013, no que diz respeito aos 6 cursos propostos pelo licenciado Sandro Freitas, assistente convidado da FMH e estudante de doutoramento nesta mesma faculdade, entendeu dar o seguinte parecer:

1. Considera fundamental que os departamentos da FMH se pronunciem e reivindiquem para si a competência de gestão e coordenação desta atividade relativamente às propostas que forem surgindo evitando conflitos potenciais.
2. Em segundo lugar considera-se que a justificação da proposta contém uma inexatidão que assume uma grande relevância na discussão deste tipo de iniciativas apadrinhadas pela FMH – não é verdade que não existe a lecionação destes temas no quadro disciplinar, antes pelo contrário, a flexibilidade e os seus métodos de treino são tratados em diversas unidades curriculares da licenciatura em Ciências do Desporto, assim como nos Mestrados em Treino Desportivo e em Exercício e Saúde.
3. Em terceiro lugar inquieta-nos o facto de estarmos perante um proponente que não é possuidor de currículo académico ou profissional reconhecido nesta área de formação, não se vendo, deste modo, qual a justificação para que lhe seja atribuído o papel de coordenador e formador, em nome da FMH, dos temas apresentados.
4. Interrogamo-nos ainda acerca do estatuto ético da situação de ser proposto aos estudantes da FMH como formação adicional uma repetição de matérias curriculares exigindo pagamento para além das propinas devidas pelos cursos que frequentam.

Deste modo, vemos com grande preocupação a aprovação deste tipo de cursos sem o parecer do Conselho Científico.

A Presidente do Conselho Científico



(Prof.ª Doutora Leonor Moniz Pereira)



Parecer:

Ao Presidente da F.M.H.

A proposta apresenta-se elaborada de acordo com o previsto no artigo 3º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, estando em condições de ser submetida aos restantes Órgãos de Gestão para parecer, no âmbito das suas competências, e posterior aprovação do presidente da FMH, conforme previsto no ponto 3 do artigo 2º do Regulamento.

132UN6 *fernando*

Decisão:

Aos Conselho de Gestão, Conselho Científico e Conselho Pedagógico

De acordo com o ponto 3 do artigo 2º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, solicito parecer no âmbito das competências específicas desse Órgão de Gestão, para posterior aprovação.

Mais solicito que o mesmo seja realizado no prazo máximo de dez dias úteis.

Carlos Ant
07/06/13

Assunto: PROPOSTA DE CRIAÇÃO DE CURSOS

INFORMAÇÃO PARA O PRESIDENTE DA F.M.H.

(para cumprimento do ponto 3 do artigo 2º do Regulamento)

CURSO LIVRE – TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: FUNDAMENTOS E FISIOLOGIA DO ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE SANDRO FREITAS

- a) Designação do curso: sim
- b) Identificação do tipo de curso: sim
- c) Justificação de proposta de curso: sim
- d) Objetivo do curso (competências caso se justifique): sim
- e) Destinatários (saídas profissionais quando se aplique): sim
- f) Duração (horas totais e de formação presencial) e total de ECTS: sim, sem ECTS
- g) Creditação caso se aplique: apresenta processo de candidatura a creditação do IPDJ

- h) Plano curricular: sim.
- i) Júri de seleção e seriação: sim
- j) Recursos Humanos: sim.
- k) Recursos Humanos de apoio (se necessário): não referidos
- l) Previsão de instalações: sim
- m) Metodologia de ensino e avaliação (se aplicável): sim
- n) Numerus clausus (se aplicável): indicado mínimo e máximo
- o) Habilitações de acesso (se aplicável): sim
- p) Calendarização e horário: sim
- q) Medidas de divulgação: sim.
- r) Programação financeira e estrutura de custos: sim.

Parecer:

Está em condições de ser aprovado pelo Presidente e remetido para parecer aos diferentes órgãos de gestão.

Outros aspetos a considerar:

- solicita apoio da DRECE
- tem documento a remeter ao IPDJ

O SECRETÁRIO DA FACULDADE



(JOÃO MENDES JACINTO)

33 /

JNF 86072013

UNIVERSIDADE TÉCNICA DE LISBOA	
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	
ENTRADA	
N.º 3687	Pro. _____
de 22 MAIO 2013	de _____

Cruz Quebrada, 17 de Maio de 2013,

ASSUNTO: Proposta de curso (Aditamento)

Exmo. Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Prof. Carlos Neto,

Face ao regulamento de cursos livres da FMH, e em conformidade com o mesmo, venho por este meio apresentar uma proposta para realização de seis cursos no âmbito do **Treino da Flexibilidade e Alongamento** com duração total de 30 horas para realizar-se no na primeira semana de Julho:

- 1 - Fundamentos Fisiológicos do Treino da Flexibilidade (5 h), 1 de Julho de 2013, 9h-14h
- 2 - Técnicas de Alongamentos I (5 horas) , 2 de Julho de 2013, 9h-14h
- 3 - Técnicas de Alongamentos II (5 horas) , 3 de Julho de 2013, 9h-14h
- 4 - Avaliação da Flexibilidade no contexto de Exercício e da Saúde (5 h) , 4 de Julho de 2013, 9h-14h
- 5 - Métodos de Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h) , 5 de Julho de 2013, 9h-14h
- 6 - Planeamento e Periodização do Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h) , 6 de Julho de 2013, 9h-14h

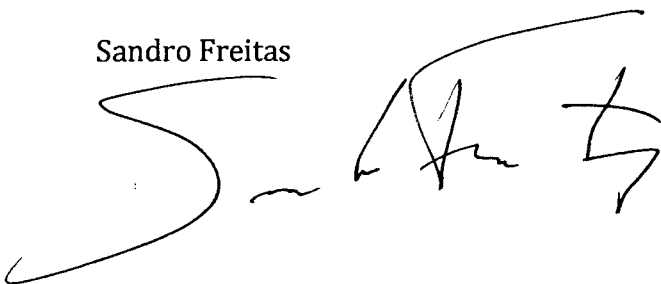
Para o efeito, faço anexar os respectivos planos de cursos.

Adicionalmente, para efeitos de homologação dos respectivos cursos, faço também anexar os formulários para envio ao IDPJ.

Aguardo por uma pronta e breve resposta. Obrigado.

Os melhores Cumprimentos,

Sandro Freitas



CURSO BREVE

Designação do curso: Treino da Flexibilidade e Alongamento: Fundamentos e Fisiologia do Alongamento e Flexibilidade.

Identificação do tipo de curso: Curso breve

Justificação da proposta de curso: Inexistência de leccionação

Objectivos: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a fisiologia do alongamento de tecidos corporais e metodologia de treino da Flexibilidade.

Competências a adquirir: Avaliação, prescrição, planeamento e orientação da prática de alongamento e treino da flexibilidade.

Destinatários e as saídas profissionais: Profissionais de desporto, educação física, exercício físico, treino, e profissionais de saúde e reabilitação.

Duração: total de 5 horas (em regime teórico)

Júri de seriação: Sandro Freitas

Recursos humanos: Sandro Freitas

Instalações necessárias: Sala 13c

Numerus clausus: mínimo de 12 e máximo de 30.

Habilitações de acesso: Licenciatura ou frequência, em cursos relacionados com Exercício Físico, Educação Física, Desporto, Reabilitação/Fisioterapia.

Calendarização e o horário de funcionamento: 1 de Julho, 9h às 14h

Medidas de divulgação necessárias à divulgação do curso:

- 1 – Criação de página no site da FMH, com banner na página principal
- 2 – Acção de emailing (base de dados da FMH), com imagem do curso no corpo de texto de email, com link para página própria sobre o curso.
- 3 – Colocação da informação sobre o curso no mural do Facebook da página da FMH;
- 4 – Afixação de cartazes a cores, tamanho A3, da capa do curso
- 5 – Comunicação por email, a todos os actuais alunos da Faculdade de Motricidade Humana sobre a ocorrência do curso

Cumpre critérios para homologação: sim.

Creditação: Em processo de homologação com 1 unidades de crédito, para efeitos da cédula profissional de Exercício Físico, a emitir pelo IPDJ (formulário em anexo)

Plano curricular:

Unidades curriculares	Nº horas	Nº de ECTS	Data
Módulo I – Fundamentos e Fisiologia do Alongamento e Flexibilidade, Homologado com 1 UC • Taxonomia do Alongamento e Flexibilidade • Factores estruturais impeditivos da manifestação da flexibilidade • Cadeias fasciais: evidência e fundamento. • Sistema nervoso periférico e função neuromuscular • Respostas agudas e crónicas • Deformação de tecidos moles: • Forças transversais vs. longitudinais	5	0,2	1 de Fevereiro , Sexta, das 15 às 20h 5 Junho, 6ª feira, 17/22 horas

Plano financeiro

(Valor da Inscrição: 60€ :: Se adquirido em conjunto com os restantes cursos de Treino da Flexibilidade, terá desconto de 20%)

Nº Inscritos	Receita	Despesas					Overhead FMH (1/3)	Lucro (R-D-O) (€)
		Docência		Material Didático	Conceção e Coordenação			
		€/h	Total		Coordenação	Conceção		
12	720	90	450	0	0	0	240	30
13	780	90	450	0	35	0	260	35
14	840	90	450	0	45	45	280	20
15	900	90	450	44,9	45	45	300	15,1
16	960	90	450	89,8	45	45	320	10,2
17	1020	90	450	134,7	45	45	340	5,3
18	1080	90	450	179,6	45	45	360	0,4
19	1140	90	450	179,6	45	45	380	40,4
20	1200	90	450	224,5	45	45	400	35,5
21	1260	90	450	269,4	45	45	420	30,6
22	1320	90	450	314,3	45	45	440	25,7
23	1380	90	450	359,2	45	45	460	20,8
24	1440	90	450	404,1	45	45	480	15,9
25	1500	90	450	449	45	45	500	11
26	1560	90	450	493,9	45	45	520	6,1
27	1620	90	450	538,8	45	45	540	1,2
28	1680	90	450	538,8	45	45	560	41,2
29	1740	90	450	583,7	45	45	580	36,3
30	1800	90	450	628,6	45	45	600	31,4

Unidades curriculares	Nº horas	Nº de ECTS	Objectivos	Data
Módulo I – Fundamentos e Fisiologia do Alongamento e Flexibilidade, Homologado com 1 UC • Taxonomia do Alongamento e Flexibilidade • Factores estruturais impeditivos da manifestação da flexibilidade • Cadeias fasciais: evidência e fundamento. • Sistema nervoso periférico e função neuromuscular • Respostas agudas e crónicas • Deformação de tecidos moles: • Forças transversais vs. longitudinais	5	0,2	.	1 de Fevereiro, Sexta, das 15 às 20h
Módulo II - Técnicas de Alongamentos I, Homologado com 1 UC 1. Clarificação conceptual: TAA vs. AA 2. Análise tridimensional das técnicas de alongamentos assistidos 3. Considerações Metodológicas na aplicação das TAA - o Pressupostos e condições de aplicação - o TAA: Contra-Indicações - o Procedimentos gerais para a aplicação das TAA 4. Ensino de técnicas locais de auto-alongamentos e assistidas locais: - o Membro Superior - o Membro Inferior - o Tronco	5	0,2	-	2 de Fevereiro, Sábado, das 9h às 13h, e das 14h às 19h
Módulo II - Técnicas de Alongamentos II, Homologado com 1 UC 1. Treino Fascial: Ensino de técnicas em cadeia de auto-alongamentos e assistidas: - o Membro Superior - o Membro Inferior - o Tronco 2. Técnicas de Mobilização do Sistema Nervoso Periférico - o Deslizamento e em Tensão 3. Montagem de Sequências de TAA 4. Introdução aos métodos de Treino da Flexibilidade	5	0,2		
Módulo III - Avaliação da Flexibilidade e Alongamento, Homologado com 1 UC 1. Taxonomia da Avaliação da Flexibilidade e Alongamento 2. Análise da efectividade dos testes convencionais da Flexibilidade 3. Forma de utilização, vantagens e desvantagens dos métodos/instrumentos de avaliação quantitativa da flexibilidade; 4. Testes de terreno de avaliação qualitativa da Flexibilidade 5. Caracterização Fisiológica das Necessidades de Promoção da Flexibilidade, no âmbito do Exercício e Saúde	5	0,2	-	15 de Fevereiro, Sexta, das 15 às 20h

6. Aplicação de uma Bateria de Avaliação da Flexibilidade de Prevenção de Lesões e Promoção da Qualidade de Vida e Bem Estar				
Módulo IV - Métodos de Treino da Flexibilidade e Alongamento, Homologado com 1 UC - Fundamento conceptual dos métodos de treino - Caracterização dos efeitos fisiológicos induzidos pelos métodos existentes - Aquecimento - Métodos: - Estático: - Dinâmico - Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (PNF) - Flexibilidade Excêntrica - Outros métodos não convencionais - Aplicação dos métodos de treino	5	0,2	-	16 de Fevereiro, Sábado, das 9h às 13h
Módulo V - Planeamento e Periodização do Treino da Flexibilidade, Homologado com 1 UC - Porquê, quando, como, e a quem planear Treino da Flexibilidade? - Flexibilidade e Alongamento em/no: - Populações Clínicas e Prevenção de Lesões: Roturas musculares, Lombalgia, Hipercifoses, Doentes cardíacos, Síndrome da banda ilio-tibial, Tendinopatias, Delayed on set muscle soreness (DOMS), Fases especiais da vida (Idosos e Grávidas) - Desempenho físico-desportivo - Modelo de Desenvolvimento da Flexibilidade - Respostas Adaptativas - Planeamento e Prescrição - Treino individual - Treino em grupo	5	0,2	-	17 de Fevereiro, Sábado, das 14h às 19h

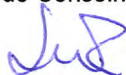
1. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: FUNDAMENTOS E FISIOLOGIA DO ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE" (Ref.^a 3687)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
2. **Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS I"** (Ref.^a 3690)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
3. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS II" (Ref.^a 3691)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
4. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO NO CONTEXTO DO EXERCÍCIO E SAÚDE" (Ref.^a 3692)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
5. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: MÉTODOS DE TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3693)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
6. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: PLANEAMENTO E PERIODIZAÇÃO DO TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3694)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas

O Conselho Científico, na reunião do dia 19 de junho de 2013, no que diz respeito aos 6 cursos propostos pelo licenciado Sandro Freitas, assistente convidado da FMH e estudante de doutoramento nesta mesma faculdade, entendeu dar o seguinte parecer:

1. Considera fundamental que os departamentos da FMH se pronunciem e reivindiquem para si a competência de gestão e coordenação desta atividade relativamente às propostas que forem surgindo evitando conflitos potenciais.
2. Em segundo lugar considera-se que a justificação da proposta contém uma inexatidão que assume uma grande relevância na discussão deste tipo de iniciativas apadrinhadas pela FMH – não é verdade que não existe a lecionação destes temas no quadro disciplinar, antes pelo contrário, a flexibilidade e os seus métodos de treino são tratados em diversas unidades curriculares da licenciatura em Ciências do Desporto, assim como nos Mestrados em Treino Desportivo e em Exercício e Saúde.
3. Em terceiro lugar inquieta-nos o facto de estarmos perante um proponente que não é possuidor de currículo académico ou profissional reconhecido nesta área de formação, não se vendo, deste modo, qual a justificação para que lhe seja atribuído o papel de coordenador e formador, em nome da FMH, dos temas apresentados.
4. Interrogamo-nos ainda acerca do estatuto ético da situação de ser proposto aos estudantes da FMH como formação adicional uma repetição de matérias curriculares exigindo pagamento para além das propinas devidas pelos cursos que frequentam.

Deste modo, vemos com grande preocupação a aprovação deste tipo de cursos sem o parecer do Conselho Científico.

A Presidente do Conselho Científico



(Prof.ª Doutora Leonor Moniz Pereira)



FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Informação ☒

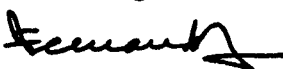
Proposta ☐

Nº SEC8-2013

Parecer:

Ao Presidente da F.M.H.

A proposta apresenta-se elaborada de acordo com o previsto no artigo 3º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, estando em condições de ser submetida aos restantes Órgãos de Gestão para parecer, no âmbito das suas competências, e posterior aprovação do presidente da FMH, conforme previsto no ponto 3 do artigo 2º do Regulamento.

132026 

Decisão:

Aos Conselho de Gestão, Conselho Científico e Conselho Pedagógico

De acordo com o ponto 3 do artigo 2º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, solicito parecer no âmbito das competências específicas desse Órgão de Gestão, para posterior aprovação.

Mais solicito que o mesmo seja realizado no prazo máximo de dez dias úteis.



07/06/13

Assunto: PROPOSTA DE CRIAÇÃO DE CURSOS

INFORMAÇÃO PARA O PRESIDENTE DA F.M.H.

(para cumprimento do ponto 3 do artigo 2º do Regulamento)

CURSO LIVRE – TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS

ASSISTIDOS I

SANDRO FREITAS

a) Designação do curso: sim

b) Identificação do tipo de curso: sim

c) Justificação de proposta de curso: sim

d) Objetivo do curso (competências caso se justifique): sim

e) Destinatários (saídas profissionais quando se aplique): sim

f) Duração (horas totais e de formação presencial) e total de ECTS: sim, sem ECTS

g) Creditação caso se aplique: apresenta processo de candidatura a creditação do IPDJ

- h) **Plano curricular:** sim.
- i) **Júri de seleção e seriação:** sim
- j) **Recursos Humanos:** sim.
- k) **Recursos Humanos de apoio (se necessário):** não referidos
- l) **Previsão de instalações:** sim
- m) **Metodologia de ensino e avaliação (se aplicável):** sim
- n) **Numerus clausus (se aplicável):** indicado mínimo e máximo
- o) **Habilitações de acesso (se aplicável):** sim
- p) **Calendarização e horário:** sim
- q) **Medidas de divulgação:** sim.
- r) **Programação financeira e estrutura de custos:** sim.

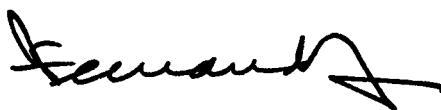
Parecer:

Está em condições de ser aprovado pelo Presidente e remetido para parecer aos diferentes órgãos de gestão.

Outros aspetos a considerar:

- solicita apoio da DRECE
- tem documento a remeter ao IPDJ

O SECRETÁRIO DA FACULDADE



(JOÃO MENDES JACINTO)

INF SEC 8 2013

UNIVERSIDADE TÉCNICA DE LISBOA	
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	
ENTRADA	
N.º 3690	Pro. _____
de 22 MAIO 2013 de _____	

Cruz Quebrada, 17 de Maio de 2013,

ASSUNTO: Proposta de curso (Aditamento)

Exmo. Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Prof. Carlos Neto,

Face ao regulamento de cursos livres da FMH, e em conformidade com o mesmo, venho por este meio apresentar uma proposta para realização de seis cursos no âmbito do **Treino da Flexibilidade e Alongamento** com duração total de 30 horas para realizar-se no na primeira semana de Julho:

- 1 - Fundamentos Fisiológicos do Treino da Flexibilidade (5 h), 1 de Julho de 2013, 9h-14h
- 2 - Técnicas de Alongamentos I (5 horas) , 2 de Julho de 2013, 9h-14h
- 3 - Técnicas de Alongamentos II (5 horas) , 3 de Julho de 2013, 9h-14h
- 4 - Avaliação da Flexibilidade no contexto de Exercício e da Saúde (5 h) , 4 de Julho de 2013, 9h-14h
- 5 - Métodos de Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h) , 5 de Julho de 2013, 9h-14h
- 6 - Planeamento e Periodização do Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h) , 6 de Julho de 2013, 9h-14h

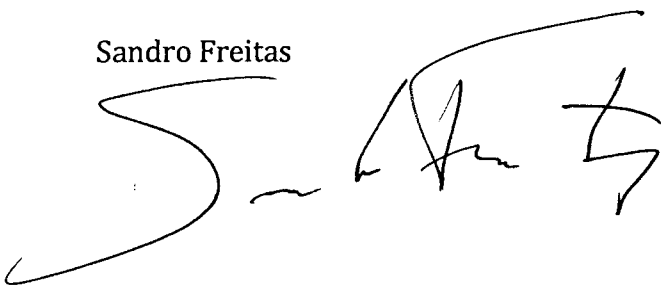
Para o efeito, faço anexar os respectivos planos de cursos.

Adicionalmente, para efeitos de homologação dos respectivos cursos, faço também anexar os formulários para envio ao IDPJ.

Aguardo por uma pronta e breve resposta. Obrigado.

Os melhores Cumprimentos,

Sandro Freitas



CURSO BREVE

Designação do curso: Treino da Flexibilidade e Alongamento: Técnicas de Alongamentos Assistidos I

Identificação do tipo de curso: Curso breve

Justificação da proposta de curso: Inexistência de leccionação

Objectivos: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a aplicação de Técnicas de Alongamentos Assistidos.

Competências a adquirir: Avaliação, prescrição, planeamento e orientação da prática de alongamento e treino da flexibilidade.

Destinatários e as saídas profissionais: Profissionais de desporto, educação física, exercício físico, treino, e profissionais de saúde e reabilitação.

Duração: total de 36⁵ horas (~~10 em regime teórico e 20 em regime teórico-prático~~)

Júri de seriação: Sandro Freitas

Recursos humanos: Sandro Freitas

Instalações necessárias: ~~Módulo I – sala teórica; Módulo II, III e IV -~~ Ginásio B.

Numerus clausus: mínimo de 12 e máximo de 30.

Habilitações de acesso: Licenciatura ou frequência, em cursos relacionados com Exercício Físico, Educação Física, Desporto, Reabilitação/Fisioterapia.

Calendarização e o horário de funcionamento: 2 de Julho, 9h às 14h

Medidas de divulgação necessárias à divulgação do curso:

- 1 – Criação de página no site da FMH, com banner na página principal
- 2 – Acção de emailing (base de dados da FMH), com imagem do curso no corpo de texto de email, com link para página própria sobre o curso.
- 3 – Colocação da informação sobre o curso no mural do Facebook da página da FMH;
- 4 – Afixação de cartazes a cores, tamanho A3, da capa do curso
- 5 – Comunicação por email, a todos os actuais alunos da Faculdade de Motricidade Humana sobre a ocorrência do curso

Cumprе critérios para homologação: sim.

Creditação: Em processo de homologação com 1 unidades de crédito, para efeitos da cédula profissional de Exercício Físico, a emitir pelo IPDJ (formulário em anexo)

Plano curricular:

Unidades curriculares	Nº horas	Nº de ECTS	Data
Módulo II - Técnicas de Alongamentos I, Homologado com 1 UC • Clarificação conceptual: TAA vs. AA • Análise tridimensional das técnicas de alongamentos assistidos • Considerações Metodológicas na aplicação das TAA ○ Pressupostos e condições de aplicação ○ TAA: ContraIndicações ○ Procedimentos gerais para a aplicação das TAA • Ensino de técnicas locais de auto-alongamentos e assistidas locais: ○ Membro Superior ○ Membro Inferior ○ Tronco	5	0,2	1 de Fevereiro, Sexta, das 15 às 20h 6 Junho, Sábado, 9/14 horas

Plano financeiro

(Valor da Inscrição: 60€ :: Se adquirido em conjunto com os restantes cursos de Treino da Flexibilidade, terá desconto de 20%)

Nº Inscritos	Receita	Despesas					Overhead FMH (1/3)	Lucro (R-D-O) (€)
		Docência		Material Didático	Conceção e Coordenação			
		€/h	Total		Coordenação	Conceção		
12	720	90	450	0	30	0	240	0
13	780	90	450	0	35	35	260	0
14	840	90	450	0	45	45	280	20
15	900	90	450	44,9	45	45	300	15,1
16	960	90	450	89,8	45	45	320	10,2
17	1020	90	450	134,7	45	45	340	5,3
18	1080	90	450	179,6	45	45	360	0,4
19	1140	90	450	179,6	45	45	380	40,4
20	1200	90	450	224,5	45	45	400	35,5
21	1260	90	450	269,4	45	45	420	30,6
22	1320	90	450	314,3	45	45	440	25,7
23	1380	90	450	359,2	45	45	460	20,8
24	1440	90	450	404,1	45	45	480	15,9
25	1500	90	450	449	45	45	500	11
26	1560	90	450	493,9	45	45	520	6,1
27	1620	90	450	538,8	45	45	540	1,2
28	1680	90	450	538,8	45	45	560	41,2
29	1740	90	450	583,7	45	45	580	36,3
30	1800	90	450	628,6	45	45	600	31,4

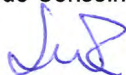
1. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: FUNDAMENTOS E FISIOLOGIA DO ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE" (Ref.^a 3687)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
2. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS I" (Ref.^a 3690)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
3. **Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS II" (Ref.^a 3691)**
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
4. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO NO CONTEXTO DO EXERCÍCIO E SAÚDE" (Ref.^a 3692)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
5. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: MÉTODOS DE TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3693)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
6. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: PLANEAMENTO E PERIODIZAÇÃO DO TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3694)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas

O Conselho Científico, na reunião do dia 19 de junho de 2013, no que diz respeito aos 6 cursos propostos pelo licenciado Sandro Freitas, assistente convidado da FMH e estudante de doutoramento nesta mesma faculdade, entendeu dar o seguinte parecer:

1. Considera fundamental que os departamentos da FMH se pronunciem e reivindiquem para si a competência de gestão e coordenação desta atividade relativamente às propostas que forem surgindo evitando conflitos potenciais.
2. Em segundo lugar considera-se que a justificação da proposta contém uma inexatidão que assume uma grande relevância na discussão deste tipo de iniciativas apadrinhadas pela FMH – não é verdade que não existe a lecionação destes temas no quadro disciplinar, antes pelo contrário, a flexibilidade e os seus métodos de treino são tratados em diversas unidades curriculares da licenciatura em Ciências do Desporto, assim como nos Mestrados em Treino Desportivo e em Exercício e Saúde.
3. Em terceiro lugar inquieta-nos o facto de estarmos perante um proponente que não é possuidor de currículo académico ou profissional reconhecido nesta área de formação, não se vendo, deste modo, qual a justificação para que lhe seja atribuído o papel de coordenador e formador, em nome da FMH, dos temas apresentados.
4. Interrogamo-nos ainda acerca do estatuto ético da situação de ser proposto aos estudantes da FMH como formação adicional uma repetição de matérias curriculares exigindo pagamento para além das propinas devidas pelos cursos que frequentam.

Deste modo, vemos com grande preocupação a aprovação deste tipo de cursos sem o parecer do Conselho Científico.

A Presidente do Conselho Científico



(Prof.ª Doutora Leonor Moniz Pereira)



Parecer:

Ao Presidente da F.M.H.

A proposta apresenta-se elaborada de acordo com o previsto no artigo 3º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, estando em condições de ser submetida aos restantes Órgãos de Gestão para parecer, no âmbito das suas competências, e posterior aprovação do presidente da FMH, conforme previsto no ponto 3 do artigo 2º do Regulamento.

132006 *Eduardo*

Decisão:

Aos Conselho de Gestão, Conselho Científico e Conselho Pedagógico

De acordo com o ponto 3 do artigo 2º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, solicito parecer no âmbito das competências específicas desse Órgão de Gestão, para posterior aprovação.

Mais solicito que o mesmo seja realizado no prazo máximo de dez dias úteis.

Calisto
07/06/13

**Assunto: PROPOSTA DE CRIAÇÃO DE CURSOS
INFORMAÇÃO PARA O PRESIDENTE DA F.M.H.**

(para cumprimento do ponto 3 do artigo 2º do Regulamento)

**CURSO LIVRE – TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS
ASSISTIDOS II
SANDRO FREITAS**

- a) Designação do curso: sim
- b) Identificação do tipo de curso: sim
- c) Justificação de proposta de curso: sim
- d) Objetivo do curso (competências caso se justifique): sim
- e) Destinatários (saídas profissionais quando se aplique): sim
- f) Duração (horas totais e de formação presencial) e total de ECTS: sim, sem ECTS
- g) Creditação caso se aplique: apresenta processo de candidatura a creditação do IPDJ

- h) **Plano curricular:** sim.
- i) **Júri de seleção e seriação:** sim
- j) **Recursos Humanos:** sim.
- k) **Recursos Humanos de apoio (se necessário):** não referidos
- l) **Previsão de instalações:** sim
- m) **Metodologia de ensino e avaliação (se aplicável):** sim
- n) **Numerus clausus (se aplicável):** indicado mínimo e máximo
- o) **Habilitações de acesso (se aplicável):** sim
- p) **Calendarização e horário:** sim
- q) **Medidas de divulgação:** sim.
- r) **Programação financeira e estrutura de custos:** sim.

Parecer:

Está em condições de ser aprovado pelo Presidente e remetido para parecer aos diferentes órgãos de gestão.

Outros aspetos a considerar:

- solicita apoio da DRECE
- tem documento a remeter ao IPDJ

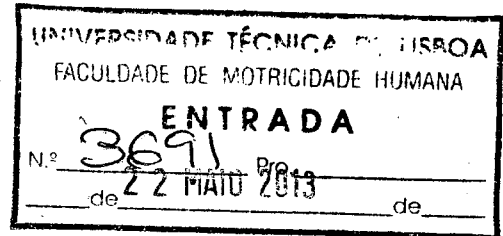
O SECRETÁRIO DA FACULDADE



(JOÃO MENDES JACINTO)

/

Inf Sec 9 2013



Cruz Quebrada, 17 de Maio de 2013,

ASSUNTO: Proposta de curso (Aditamento)

Exmo. Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Prof. Carlos Neto,

Face ao regulamento de cursos livres da FMH, e em conformidade com o mesmo, venho por este meio apresentar uma proposta para realização de seis cursos no âmbito do **Treino da Flexibilidade e Alongamento** com duração total de 30 horas para realizar-se no na primeira semana de Julho:

- 1 - Fundamentos Fisiológicos do Treino da Flexibilidade (5 h), 1 de Julho de 2013, 9h-14h
- 2 - Técnicas de Alongamentos I (5 horas), 2 de Julho de 2013, 9h-14h
- 3 - Técnicas de Alongamentos II (5 horas), 3 de Julho de 2013, 9h-14h
- 4 - Avaliação da Flexibilidade no contexto de Exercício e da Saúde (5 h), 4 de Julho de 2013, 9h-14h
- 5 - Métodos de Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h), 5 de Julho de 2013, 9h-14h
- 6 - Planeamento e Periodização do Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h), 6 de Julho de 2013, 9h-14h

Para o efeito, faço anexar os respectivos planos de cursos.

Adicionalmente, para efeitos de homologação dos respectivos cursos, faço também anexar os formulários para envio ao IDPJ.

Aguardo por uma pronta e breve resposta. Obrigado.

Os melhores Cumprimentos,

Sandro Freitas

A large, stylized handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sandro Freitas'.

CURSO BREVE

Designação do curso: Treino da Flexibilidade e Alongamento: Técnicas de Alongamentos Assistidos II

Identificação do tipo de curso: Curso breve

Justificação da proposta de curso: Inexistência de leccionação

Objectivos: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a aplicação de Técnicas de Alongamentos Assistidos avançadas.

Competências a adquirir: Avaliação, prescrição, planeamento e orientação da prática de alongamento e treino da flexibilidade.

Destinatários e as saídas profissionais: Profissionais de desporto, educação física, exercício físico, treino, e profissionais de saúde e reabilitação.

Duração: total de 30⁵ horas (~~10 em regime teórico e 20 em regime teórico-prático~~)

Júri de seriação: Sandro Freitas

Recursos humanos: Sandro Freitas

Instalações necessárias: ~~Módulo I – sala teórica, Módulo II, III e IV~~ - Ginásio B.

Numerus clausus: mínimo de 12 e máximo de 30.

Habilitações de acesso: Licenciatura ou frequência, em cursos relacionados com Exercício Físico, Educação Física, Desporto, Reabilitação/Fisioterapia.

Calendarização e o horário de funcionamento: 3 de Julho, 9h às 14h

Medidas de divulgação necessárias à divulgação do curso:

- 1 – Criação de página no site da FMH, com banner na página principal
- 2 – Acção de emailing (base de dados da FMH), com imagem do curso no corpo de texto de email, com link para página própria sobre o curso.
- 3 – Colocação da informação sobre o curso no mural do Facebook da página da FMH;
- 4 – Afixação de cartazes a cores, tamanho A3, da capa do curso
- 5 – Comunicação por email, a todos os actuais alunos da Faculdade de Motricidade Humana sobre a ocorrência do curso

Cumprir critérios para homologação: sim.

Creditação: Em processo de homologação com 1 unidades de crédito, para efeitos da cédula profissional de Exercício Físico, a emitir pelo IPDJ (formulário em anexo)

Plano curricular:

Unidades curriculares	Nº horas	Nº de ECTS	Data
Módulo II - Técnicas de Alongamentos II, Homologado com 1 UC - Treino Fascial: Ensino de técnicas em cadeia de auto-alongamentos e assistidas: - Membro Superior - Membro Inferior - Tronco - Técnicas de Mobilização do Sistema Nervoso Periférico - Deslizamento e em Tensão - Montagem de Sequências de TAA - Introdução aos métodos de Treino da Flexibilidade	5	0,2	1 de Fevereiro, Sexta, das 15 às 20h <i>6 Junho, Sábado, 15/20h</i>

Plano financeiro

(Valor da Inscrição: 60€ :: Se adquirido em conjunto com os restantes cursos de Treino da Flexibilidade, terá desconto de 20%)

Nº Inscritos	Receita	Despesas					Overhead FMH (1/3)	Lucro (R-D-O) (€)
		Docência		Material Didático	Conceção e Coordenação			
		€/h	Total		Coordenação	Conceção		
12	720	90	450	0	30	0	240	0
13	780	90	450	0	35	35	260	0
14	840	90	450	0	45	45	280	20
15	900	90	450	44,9	45	45	300	15,1
16	960	90	450	89,8	45	45	320	10,2
17	1020	90	450	134,7	45	45	340	5,3
18	1080	90	450	179,6	45	45	360	0,4
19	1140	90	450	179,6	45	45	380	40,4
20	1200	90	450	224,5	45	45	400	35,5
21	1260	90	450	269,4	45	45	420	30,6
22	1320	90	450	314,3	45	45	440	25,7
23	1380	90	450	359,2	45	45	460	20,8
24	1440	90	450	404,1	45	45	480	15,9
25	1500	90	450	449	45	45	500	11
26	1560	90	450	493,9	45	45	520	6,1
27	1620	90	450	538,8	45	45	540	1,2
28	1680	90	450	538,8	45	45	560	41,2
29	1740	90	450	583,7	45	45	580	36,3
30	1800	90	450	628,6	45	45	600	31,4

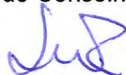
1. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: FUNDAMENTOS E FISIOLOGIA DO ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE" (Ref.^a 3687)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
2. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS I" (Ref.^a 3690)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
3. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS II" (Ref.^a 3691)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
4. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO NO CONTEXTO DO EXERCÍCIO E SAÚDE" (Ref.^a 3692)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
5. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: MÉTODOS DE TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3693)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
6. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: PLANEAMENTO E PERIODIZAÇÃO DO TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3694)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas

O Conselho Científico, na reunião do dia 19 de junho de 2013, no que diz respeito aos 6 cursos propostos pelo licenciado Sandro Freitas, assistente convidado da FMH e estudante de doutoramento nesta mesma faculdade, entendeu dar o seguinte parecer:

1. Considera fundamental que os departamentos da FMH se pronunciem e reivindiquem para si a competência de gestão e coordenação desta atividade relativamente às propostas que forem surgindo evitando conflitos potenciais.
2. Em segundo lugar considera-se que a justificação da proposta contém uma inexatidão que assume uma grande relevância na discussão deste tipo de iniciativas apadrinhadas pela FMH – não é verdade que não existe a lecionação destes temas no quadro disciplinar, antes pelo contrário, a flexibilidade e os seus métodos de treino são tratados em diversas unidades curriculares da licenciatura em Ciências do Desporto, assim como nos Mestrados em Treino Desportivo e em Exercício e Saúde.
3. Em terceiro lugar inquieta-nos o facto de estarmos perante um proponente que não é possuidor de currículo académico ou profissional reconhecido nesta área de formação, não se vendo, deste modo, qual a justificação para que lhe seja atribuído o papel de coordenador e formador, em nome da FMH, dos temas apresentados.
4. Interrogamo-nos ainda acerca do estatuto ético da situação de ser proposto aos estudantes da FMH como formação adicional uma repetição de matérias curriculares exigindo pagamento para além das propinas devidas pelos cursos que frequentam.

Deste modo, vemos com grande preocupação a aprovação deste tipo de cursos sem o parecer do Conselho Científico.

A Presidente do Conselho Científico



(Prof.ª Doutora Leonor Moniz Pereira)



FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Informação ☒

Proposta ☐

Nº SEC102013

Parecer:

Ao Presidente da F.M.H.

A proposta apresenta-se elaborada de acordo com o previsto no artigo 3º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, estando em condições de ser submetida aos restantes Órgãos de Gestão para parecer, no âmbito das suas competências, e posterior aprovação do presidente da FMH, conforme previsto no ponto 3 do artigo 2º do Regulamento.

13 JUN 6 Fernando

Decisão:

Aos Conselho de Gestão, Conselho Científico e Conselho Pedagógico

De acordo com o ponto 3 do artigo 2º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, solicito parecer no âmbito das competências específicas desse Órgão de Gestão, para posterior aprovação.

Mais solicito que o mesmo seja realizado no prazo máximo de dez dias úteis.

Carlos

07/06/13

Assunto: PROPOSTA DE CRIAÇÃO DE CURSOS

INFORMAÇÃO PARA O PRESIDENTE DA F.M.H.

(para cumprimento do ponto 3 do artigo 2º do Regulamento)

CURSO LIVRE – TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO NO CONTEXTO DO EXERCÍCIO E SAÚDE

SANDRO FREITAS

- a) Designação do curso: sim
- b) Identificação do tipo de curso: sim
- c) Justificação de proposta de curso: sim
- d) Objetivo do curso (competências caso se justifique): sim
- e) Destinatários (saídas profissionais quando se aplique): sim
- f) Duração (horas totais e de formação presencial) e total de ECTS: sim, sem ECTS
- g) Creditação caso se aplique: apresenta processo de candidatura a creditação do IPDJ

- h) **Plano curricular:** sim.
- i) **Júri de seleção e seriação:** sim
- j) **Recursos Humanos:** sim.
- k) **Recursos Humanos de apoio (se necessário):** não referidos
- l) **Previsão de instalações:** sim
- m) **Metodologia de ensino e avaliação (se aplicável):** sim
- n) **Numerus clausus (se aplicável):** indicado mínimo e máximo
- o) **Habilitações de acesso (se aplicável):** sim
- p) **Calendarização e horário:** sim
- q) **Medidas de divulgação:** sim.
- r) **Programação financeira e estrutura de custos:** sim.

Parecer:

Está em condições de ser aprovado pelo Presidente e remetido para parecer aos diferentes órgãos de gestão.

Outros aspetos a considerar:

- solicita apoio da DRECE
- tem documento a remeter ao IPDJ

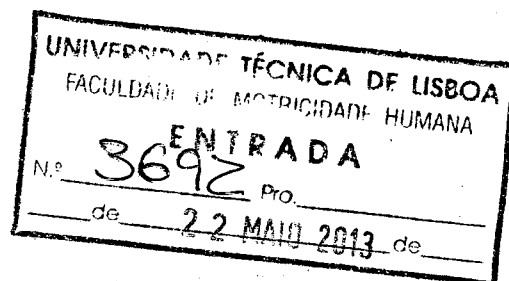
O SECRETÁRIO DA FACULDADE



(JOÃO MENDES JACINTO)

22 /

DAF SEC 102013



Cruz Quebrada, 17 de Maio de 2013,

ASSUNTO: Proposta de curso (Aditamento)

Exmo. Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Prof. Carlos Neto,

Face ao regulamento de cursos livres da FMH, e em conformidade com o mesmo, venho por este meio apresentar uma proposta para realização de seis cursos no âmbito do **Treino da Flexibilidade e Alongamento** com duração total de 30 horas para realizar-se no na primeira semana de Julho:

- 1 - Fundamentos Fisiológicos do Treino da Flexibilidade (5 h), 1 de Julho de 2013, 9h-14h
- 2 - Técnicas de Alongamentos I (5 horas) , 2 de Julho de 2013, 9h-14h
- 3 - Técnicas de Alongamentos II (5 horas) , 3 de Julho de 2013, 9h-14h
- 4 - Avaliação da Flexibilidade no contexto de Exercício e da Saúde (5 h) , 4 de Julho de 2013, 9h-14h
- 5 - Métodos de Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h) , 5 de Julho de 2013, 9h-14h
- 6 - Planeamento e Periodização do Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h) , 6 de Julho de 2013, 9h-14h

Para o efeito, faço anexar os respectivos planos de cursos.

Adicionalmente, para efeitos de homologação dos respectivos cursos, faço também anexar os formulários para envio ao IDPJ.

Aguardo por uma pronta e breve resposta. Obrigado.

Os melhores Cumprimentos,

Sandro Freitas

CURSO BREVE

Designação do curso: Treino da Flexibilidade e Alongamento: Avaliação da Flexibilidade e Alongamento no contexto do Exercício e Saúde

Identificação do tipo de curso: Curso breve

Justificação da proposta de curso: Inexistência de leccionação

Objectivos: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a avaliação da Flexibilidade.

Competências a adquirir: Avaliação, prescrição, planeamento e orientação da prática de alongamento e treino da flexibilidade.

Destinatários e as saídas profissionais: Profissionais de desporto, educação física, exercício físico, treino, e profissionais de saúde e reabilitação.

Duração: total de 20 horas (10 em regime teórico e 10 em regime teórico-prático)

Júri de seriação: Sandro Freitas

Recursos humanos: Sandro Freitas

Instalações necessárias: ~~Módulo I – sala teórica; Módulo II, III e IV~~ - Ginásio B.

Numerus clausus: mínimo de 12 e máximo de 30.

Habilitações de acesso: Licenciatura ou frequência, em cursos relacionados com Exercício Físico, Educação Física, Desporto, Reabilitação/Fisioterapia.

Calendarização e o horário de funcionamento: 4 de Julho, 9h às 14h

Medidas de divulgação necessárias à divulgação do curso:

- 1 – Criação de página no site da FMH, com banner na página principal
- 2 – Acção de emailing (base de dados da FMH), com imagem do curso no corpo de texto de email, com link para página própria sobre o curso.
- 3 – Colocação da informação sobre o curso no mural do Facebook da página da FMH;
- 4 – Afixação de cartazes a cores, tamanho A3, da capa do curso
- 5 – Comunicação por email, a todos os actuais alunos da Faculdade de Motricidade Humana sobre a ocorrência do curso

Cumpre critérios para homologação: sim.

Creditação: Em processo de homologação com 1 unidades de crédito, para efeitos da cédula profissional de Exercício Físico, a emitir pelo IPDJ (formulário em anexo)

Plano curricular:

Unidades curriculares	Nº horas	Nº de ECTS	Data
Módulo III - Avaliação da Flexibilidade e Alongamento, Homologado com 1 UC • Taxonomia da Avaliação da Flexibilidade e Alongamento • Análise da efectividade dos testes convencionais da Flexibilidade • Forma de utilização, vantagens e desvantagens dos métodos/instrumentos de avaliação quantitativa da flexibilidade; • Testes de terreno de avaliação qualitativa da Flexibilidade • Caracterização Fisiológica das Necessidades de Promoção da Flexibilidade, no âmbito do Exercício e Saúde • Aplicação de uma Bateria de Avaliação da Flexibilidade de Prevenção de Lesões e Promoção da Qualidade de Vida e Bem Estar	5	0,2	1 de Fevereiro, Sexta, das 15 às 20h 19 Junho, 6ª feira, 17h22h

Plano financeiro

(Valor da Inscrição: 60€ :: Se adquirido em conjunto com os restantes cursos de Treino da Flexibilidade, terá desconto de 20%)

Nº Inscritos	Receita	Despesas					Overhead FMH (1/3)	Lucro (R-D-O) (€)
		Docência			Conceção e Coordenação			
		€/h	Total	Material Didáctico	Coordenação	Conceção		
12	720	90	450	0	30	0	240	0
13	780	90	450	0	35	35	260	0
14	840	90	450	0	45	45	280	20
15	900	90	450	44,9	45	45	300	15,1
16	960	90	450	89,8	45	45	320	10,2
17	1020	90	450	134,7	45	45	340	5,3
18	1080	90	450	179,6	45	45	360	0,4
19	1140	90	450	179,6	45	45	380	40,4
20	1200	90	450	224,5	45	45	400	35,5
21	1260	90	450	269,4	45	45	420	30,6
22	1320	90	450	314,3	45	45	440	25,7
23	1380	90	450	359,2	45	45	460	20,8
24	1440	90	450	404,1	45	45	480	15,9
25	1500	90	450	449	45	45	500	11
26	1560	90	450	493,9	45	45	520	6,1
27	1620	90	450	538,8	45	45	540	1,2
28	1680	90	450	538,8	45	45	560	41,2
29	1740	90	450	583,7	45	45	580	36,3
30	1800	90	450	628,6	45	45	600	31,4

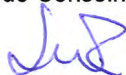
1. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: FUNDAMENTOS E FISIOLOGIA DO ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE" (Ref.^a 3687)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
2. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS I" (Ref.^a 3690)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
3. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS II" (Ref.^a 3691)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
4. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO NO CONTEXTO DO EXERCÍCIO E SAÚDE" (Ref.^a 3692)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
5. **Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: MÉTODOS DE TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3693)**
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
6. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: PLANEAMENTO E PERIODIZAÇÃO DO TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3694)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas

O Conselho Científico, na reunião do dia 19 de junho de 2013, no que diz respeito aos 6 cursos propostos pelo licenciado Sandro Freitas, assistente convidado da FMH e estudante de doutoramento nesta mesma faculdade, entendeu dar o seguinte parecer:

1. Considera fundamental que os departamentos da FMH se pronunciem e reivindiquem para si a competência de gestão e coordenação desta atividade relativamente às propostas que forem surgindo evitando conflitos potenciais.
2. Em segundo lugar considera-se que a justificação da proposta contém uma inexatidão que assume uma grande relevância na discussão deste tipo de iniciativas apadrinhadas pela FMH – não é verdade que não existe a lecionação destes temas no quadro disciplinar, antes pelo contrário, a flexibilidade e os seus métodos de treino são tratados em diversas unidades curriculares da licenciatura em Ciências do Desporto, assim como nos Mestrados em Treino Desportivo e em Exercício e Saúde.
3. Em terceiro lugar inquieta-nos o facto de estarmos perante um proponente que não é possuidor de currículo académico ou profissional reconhecido nesta área de formação, não se vendo, deste modo, qual a justificação para que lhe seja atribuído o papel de coordenador e formador, em nome da FMH, dos temas apresentados.
4. Interrogamo-nos ainda acerca do estatuto ético da situação de ser proposto aos estudantes da FMH como formação adicional uma repetição de matérias curriculares exigindo pagamento para além das propinas devidas pelos cursos que frequentam.

Deste modo, vemos com grande preocupação a aprovação deste tipo de cursos sem o parecer do Conselho Científico.

A Presidente do Conselho Científico



(Prof.ª Doutora Leonor Moniz Pereira)



FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Informação ☒

Proposta ☐

Nº SEC112013

Parecer:

Ao Presidente da F.M.H.

A proposta apresenta-se elaborada de acordo com o previsto no artigo 3º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, estando em condições de ser submetida aos restantes Órgãos de Gestão para parecer, no âmbito das suas competências, e posterior aprovação do presidente da FMH, conforme previsto no ponto 3 do artigo 2º do Regulamento.

13 JUN 6 *Severina*

Decisão:

Aos Conselho de Gestão, Conselho Científico e Conselho Pedagógico

De acordo com o ponto 3 do artigo 2º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, solicito parecer no âmbito das competências específicas desse Órgão de Gestão, para posterior aprovação.

Mais solicito que o mesmo seja realizado no prazo máximo de dez dias úteis.

Carlos
07/06/13

Assunto: PROPOSTA DE CRIAÇÃO DE CURSOS

INFORMAÇÃO PARA O PRESIDENTE DA F.M.H.

(para cumprimento do ponto 3 do artigo 2º do Regulamento)

CURSO LIVRE – TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: MÉTODOS DE TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO
SANDRO FREITAS

- a) Designação do curso: sim
- b) Identificação do tipo de curso: sim
- c) Justificação de proposta de curso: sim
- d) Objetivo do curso (competências caso se justifique): sim
- e) Destinatários (saídas profissionais quando se aplique): sim
- f) Duração (horas totais e de formação presencial) e total de ECTS: sim, sem ECTS
- g) Creditação caso se aplique: apresenta processo de candidatura a creditação do IPDJ

- h) **Plano curricular:** sim.
- i) **Júri de seleção e seriação:** sim
- j) **Recursos Humanos:** sim.
- k) **Recursos Humanos de apoio (se necessário):** não referidos
- l) **Previsão de instalações:** sim
- m) **Metodologia de ensino e avaliação (se aplicável):** sim
- n) **Numerus clausus (se aplicável):** indicado mínimo e máximo
- o) **Habilitações de acesso (se aplicável):** sim
- p) **Calendarização e horário:** sim
- q) **Medidas de divulgação:** sim.
- r) **Programação financeira e estrutura de custos:** sim.

Parecer:

Está em condições de ser aprovado pelo Presidente e remetido para parecer aos diferentes órgãos de gestão.

Outros aspetos a considerar:

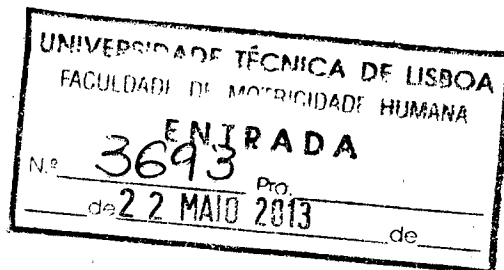
- solicita apoio da DRECE
- tem documento a remeter ao IPDJ

O SECRETÁRIO DA FACULDADE



(JOÃO MENDES JACINTO)

Inf SEC 11 2013



Cruz Quebrada, 17 de Maio de 2013,

ASSUNTO: Proposta de curso (Aditamento)

Exmo. Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Prof. Carlos Neto,

Face ao regulamento de cursos livres da FMH, e em conformidade com o mesmo, venho por este meio apresentar uma proposta para realização de seis cursos no âmbito do **Treino da Flexibilidade e Alongamento** com duração total de 30 horas para realizar-se no na primeira semana de Julho:

- 1 - Fundamentos Fisiológicos do Treino da Flexibilidade (5 h), 1 de Julho de 2013, 9h-14h
- 2 - Técnicas de Alongamentos I (5 horas), 2 de Julho de 2013, 9h-14h
- 3 - Técnicas de Alongamentos II (5 horas), 3 de Julho de 2013, 9h-14h
- 4 - Avaliação da Flexibilidade no contexto de Exercício e da Saúde (5 h), 4 de Julho de 2013, 9h-14h
- 5 - Métodos de Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h), 5 de Julho de 2013, 9h-14h
- 6 - Planeamento e Periodização do Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h), 6 de Julho de 2013, 9h-14h

Para o efeito, faço anexar os respectivos planos de cursos.

Adicionalmente, para efeitos de homologação dos respectivos cursos, faço também anexar os formulários para envio ao IDPJ.

Aguardo por uma pronta e breve resposta. Obrigado.

Os melhores Cumprimentos,

Sandro Freitas

A large, stylized handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sandro Freitas'.

CURSO BREVE

Designação do curso: Treino da Flexibilidade e Alongamento: Métodos de Treino da Flexibilidade e Alongamento

Identificação do tipo de curso: Curso breve

Justificação da proposta de curso: Inexistência de leccionação

Objectivos: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre a aplicação de métodos de treino da Flexibilidade.

Competências a adquirir: Avaliação, prescrição, planeamento e orientação da prática de alongamento e treino da flexibilidade.

Destinatários e as saídas profissionais: Profissionais de desporto, educação física, exercício físico, treino, e profissionais de saúde e reabilitação.

Duração: total de 30 horas (~~10 em regime teórico e 20 em regime teórico-prático~~)

Júri de seriação: Sandro Freitas

Recursos humanos: Sandro Freitas

Instalações necessárias: ~~Módulo I – sala teórica; Módulo II, III e IV -~~ Ginásio B.

Numerus clausus: mínimo de 12 e máximo de 30.

Habilitações de acesso: Licenciatura ou frequência, em cursos relacionados com Exercício Físico, Educação Física, Desporto, Reabilitação/Fisioterapia.

Calendarização e o horário de funcionamento: 5 de Julho, 9h às 14h

Medidas de divulgação necessárias à divulgação do curso:

- 1 – Criação de página no site da FMH, com banner na página principal
- 2 – Acção de emailing (base de dados da FMH), com imagem do curso no corpo de texto de email, com link para página própria sobre o curso.
- 3 – Colocação da informação sobre o curso no mural do Facebook da página da FMH;
- 4 – Afixação de cartazes a cores, tamanho A3, da capa do curso
- 5 – Comunicação por email, a todos os actuais alunos da Faculdade de Motricidade Humana sobre a ocorrência do curso

Cumpe critérios para homologação: sim.

Creditação: Em processo de homologação com 1 unidades de crédito, para efeitos da cédula profissional de Exercício Físico, a emitir pelo IPDJ (formulário em anexo)

Plano curricular:

Unidades curriculares	Nº horas	Nº de ECTS	Data
Módulo IV - Métodos de Treino da Flexibilidade e Alongamento, Homologado com 1 UC - Fundamento conceptual dos métodos de treino - Caracterização dos efeitos fisiológicos induzidos pelos métodos existentes - Aquecimento - Métodos: - Estático: - Dinâmico - Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (PNF) - Flexibilidade Excêntrica - Outros métodos não convencionais - Aplicação dos métodos de treino	5	0,2	1 de Fevereiro, Sexta, das 15 às 20h 2a Junho, Sábado, 9/14h

Plano financeiro

(Valor da Inscrição: 60€ :: Se adquirido em conjunto com os restantes cursos de Treino da Flexibilidade, terá desconto de 20%)

Nº Inscritos	Receita	Despesas					Overhead FMH (1/3)	Lucro (R-D-O) (€)
		Docência			Conceção e Coordenação			
		€/h	Total	Material Didático	Coordenação	Conceção		
12	720	90	450	0	30	0	240	0
13	780	90	450	0	35	35	260	0
14	840	90	450	0	45	45	280	20
15	900	90	450	44,9	45	45	300	15,1
16	960	90	450	89,8	45	45	320	10,2
17	1020	90	450	134,7	45	45	340	5,3
18	1080	90	450	179,6	45	45	360	0,4
19	1140	90	450	179,6	45	45	380	40,4
20	1200	90	450	224,5	45	45	400	35,5
21	1260	90	450	269,4	45	45	420	30,6
22	1320	90	450	314,3	45	45	440	25,7
23	1380	90	450	359,2	45	45	460	20,8
24	1440	90	450	404,1	45	45	480	15,9
25	1500	90	450	449	45	45	500	11
26	1560	90	450	493,9	45	45	520	6,1
27	1620	90	450	538,8	45	45	540	1,2
28	1680	90	450	538,8	45	45	560	41,2
29	1740	90	450	583,7	45	45	580	36,3

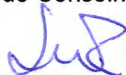
1. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: FUNDAMENTOS E FISIOLOGIA DO ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE" (Ref.^a 3687)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
2. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS I" (Ref.^a 3690)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
3. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: TÉCNICAS DE ALONGAMENTOS ASSISTIDOS II" (Ref.^a 3691)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
4. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO NO CONTEXTO DO EXERCÍCIO E SAÚDE" (Ref.^a 3692)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
5. Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: MÉTODOS DE TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3693)
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas
6. **Curso Breve "TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: PLANEAMENTO E PERIODIZAÇÃO DO TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO" (Ref.^a 3694)**
✓ **Coordenação do Curso:** Licenciado Sandro Remo Martins Neves Ramos Freitas

O Conselho Científico, na reunião do dia 19 de junho de 2013, no que diz respeito aos 6 cursos propostos pelo licenciado Sandro Freitas, assistente convidado da FMH e estudante de doutoramento nesta mesma faculdade, entendeu dar o seguinte parecer:

1. Considera fundamental que os departamentos da FMH se pronunciem e reivindiquem para si a competência de gestão e coordenação desta atividade relativamente às propostas que forem surgindo evitando conflitos potenciais.
2. Em segundo lugar considera-se que a justificação da proposta contém uma inexatidão que assume uma grande relevância na discussão deste tipo de iniciativas apadrinhadas pela FMH – não é verdade que não existe a lecionação destes temas no quadro disciplinar, antes pelo contrário, a flexibilidade e os seus métodos de treino são tratados em diversas unidades curriculares da licenciatura em Ciências do Desporto, assim como nos Mestrados em Treino Desportivo e em Exercício e Saúde.
3. Em terceiro lugar inquieta-nos o facto de estarmos perante um proponente que não é possuidor de currículo académico ou profissional reconhecido nesta área de formação, não se vendo, deste modo, qual a justificação para que lhe seja atribuído o papel de coordenador e formador, em nome da FMH, dos temas apresentados.
4. Interrogamo-nos ainda acerca do estatuto ético da situação de ser proposto aos estudantes da FMH como formação adicional uma repetição de matérias curriculares exigindo pagamento para além das propinas devidas pelos cursos que frequentam.

Deste modo, vemos com grande preocupação a aprovação deste tipo de cursos sem o parecer do Conselho Científico.

A Presidente do Conselho Científico



(Prof.ª Doutora Leonor Moniz Pereira)



FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

Informação ☒

Proposta ☐

Nº SEC122013

Parecer:

Ao Presidente da F.M.H.

A proposta apresenta-se elaborada de acordo com o previsto no artigo 3º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, estando em condições de ser submetida aos restantes Órgãos de Gestão para parecer, no âmbito das suas competências, e posterior aprovação do presidente da FMH, conforme previsto no ponto 3 do artigo 2º do Regulamento.

132016

Decisão:

Aos Conselho de Gestão, Conselho Científico e Conselho Pedagógico

De acordo com o ponto 3 do artigo 2º do Regulamento de cursos não conferentes de grau, solicito parecer no âmbito das competências específicas desse Órgão de Gestão, para posterior aprovação.

Mais solicito que o mesmo seja realizado no prazo máximo de dez dias úteis.

07/06/13

Assunto: PROPOSTA DE CRIAÇÃO DE CURSOS

INFORMAÇÃO PARA O PRESIDENTE DA F.M.H.

(para cumprimento do ponto 3 do artigo 2º do Regulamento)

CURSO LIVRE – TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO: PLANEAMENTO E PERIODIZAÇÃO DO TREINO DA FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO

SANDRO FREITAS

- a) Designação do curso: sim
- b) Identificação do tipo de curso: sim
- c) Justificação de proposta de curso: sim
- d) Objetivo do curso (competências caso se justifique): sim
- e) Destinatários (saídas profissionais quando se aplique): sim
- f) Duração (horas totais e de formação presencial) e total de ECTS: sim, sem ECTS
- g) Creditação caso se aplique: apresenta processo de candidatura a creditação do IPDJ

- h) **Plano curricular:** sim.
- i) **Júri de seleção e seriação:** sim
- j) **Recursos Humanos:** sim.
- k) **Recursos Humanos de apoio (se necessário):** não referidos
- l) **Previsão de instalações:** sim
- m) **Metodologia de ensino e avaliação (se aplicável):** sim
- n) **Numerus clausus (se aplicável):** indicado mínimo e máximo
- o) **Habilitações de acesso (se aplicável):** sim
- p) **Calendarização e horário:** sim
- q) **Medidas de divulgação:** sim.
- r) **Programação financeira e estrutura de custos:** sim.

Parecer:

Está em condições de ser aprovado pelo Presidente e remetido para parecer aos diferentes órgãos de gestão.

Outros aspetos a considerar:

- solicita apoio da DRECE
- tem documento a remeter ao IPDJ

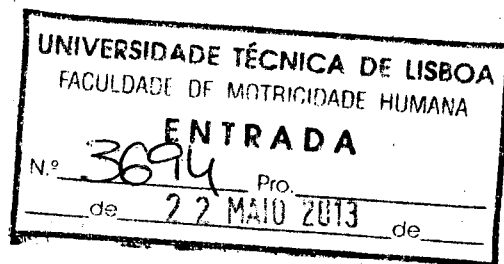
O SECRETÁRIO DA FACULDADE



(JOÃO MENDES JACINTO)

22 /

INF SEC 128013



Cruz Quebrada, 17 de Maio de 2013,

ASSUNTO: Proposta de curso (Aditamento)

Exmo. Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Prof. Carlos Neto,

Face ao regulamento de cursos livres da FMH, e em conformidade com o mesmo, venho por este meio apresentar uma proposta para realização de seis cursos no âmbito do **Treino da Flexibilidade e Alongamento** com duração total de 30 horas para realizar-se no na primeira semana de Julho:

- 1 - Fundamentos Fisiológicos do Treino da Flexibilidade (5 h), 1 de Julho de 2013, 9h-14h
- 2 - Técnicas de Alongamentos I (5 horas) , 2 de Julho de 2013, 9h-14h
- 3 - Técnicas de Alongamentos II (5 horas) , 3 de Julho de 2013, 9h-14h
- 4 - Avaliação da Flexibilidade no contexto de Exercício e da Saúde (5 h) , 4 de Julho de 2013, 9h-14h
- 5 - Métodos de Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h) , 5 de Julho de 2013, 9h-14h
- 6 - Planeamento e Periodização do Treino da Flexibilidade e Alongamento (5 h) , 6 de Julho de 2013, 9h-14h

Para o efeito, faço anexar os respectivos planos de cursos.

Adicionalmente, para efeitos de homologação dos respectivos cursos, faço também anexar os formulários para envio ao IDPJ.

Aguardo por uma pronta e breve resposta. Obrigado.

Os melhores Cumprimentos,

Sandro Freitas

A large, stylized handwritten signature in black ink, appearing to read "Sandro Freitas".

CURSO BREVE

Designação do curso: Treino da Flexibilidade e Alongamento: Planeamento e Periodização do Treino da Flexibilidade e Alongamento

Identificação do tipo de curso: Curso breve

Justificação da proposta de curso: Inexistência de leccionação

Objectivos: Fomentar nos formandos a aquisição de conhecimentos fundamentais sobre o planeamento e periodização do treino.

Competências a adquirir: Avaliação, prescrição, planeamento e orientação da prática de alongamento e treino da flexibilidade.

Destinatários e as saídas profissionais: Profissionais de desporto, educação física, exercício físico, treino, e profissionais de saúde e reabilitação.

Duração: total de 30 horas (10 em regime teórico e 20 em regime teórico-prático)

Júri de seriação: Sandro Freitas

Recursos humanos: Sandro Freitas

Instalações necessárias: Módulo I – sala teórica; ~~Módulo II, III e IV – Ginásio B.~~

Numerus clausus: mínimo de 12 e máximo de 30.

Habilitações de acesso: Licenciatura ou frequência, em cursos relacionados com Exercício Físico, Educação Física, Desporto, Reabilitação/Fisioterapia.

Calendarização e o horário de funcionamento: 6 de Julho, 9h às 14h

Medidas de divulgação necessárias à divulgação do curso:

- 1 – Criação de página no site da FMH, com banner na página principal
- 2 – Acção de emailing (base de dados da FMH), com imagem do curso no corpo de texto de email, com link para página própria sobre o curso.
- 3 – Colocação da informação sobre o curso no mural do Facebook da página da FMH;
- 4 – Afixação de cartazes a cores, tamanho A3, da capa do curso
- 5 – Comunicação por email, a todos os actuais alunos da Faculdade de Motricidade Humana sobre a ocorrência do curso

Cumpe critérios para homologação: sim.

Creditação: Em processo de homologação com 1 unidades de crédito, para efeitos da cédula profissional de Exercício Físico, a emitir pelo IPDJ (formulário em anexo)

Plano curricular:

Unidades curriculares	Nº horas	Nº de ECTS	Data
Módulo V - Planeamento e Periodização do Treino da Flexibilidade, Homologado com 1 UC • Porquê, quando, como, e a quem planear Treino da Flexibilidade? • Flexibilidade e Alongamento em/no: ○ Populações Clínicas e Prevenção de Lesões: Roturas musculares, Lombalgia, Hipercifoses, Doentes cardíacos, Síndrome da banda ilio-tibial, Tendinopatias, Delayed on set muscle soreness (DOMS), Fases especiais da vida (Idosos e Grávidas) ○ Desempenho físico-desportivo • Modelo de Desenvolvimento da Flexibilidade • Respostas Adaptativas • Planeamento e Prescrição: Treino individual e Treino em grupo	5	0,2	1 de Fevereiro, Sexta, das 15 às 20h 20 Julho, Sexta, 15/20h

Plano financeiro

(Valor da Inscrição: 60€ :: Se adquirido em conjunto com os restantes cursos de Treino da Flexibilidade, terá desconto de 20%)

Nº Inscritos	Receita	Despesas					Overhead FMH (1/3)	Lucro (R-D-O) (€)
		Docência		Material Didático	Conceção e Coordenação			
		€/h	Total		Coordenação	Conceção		
12	720	90	450	0	30	0	240	0
13	780	90	450	0	35	35	260	0
14	840	90	450	0	45	45	280	20
15	900	90	450	44,9	45	45	300	15,1
16	960	90	450	89,8	45	45	320	10,2
17	1020	90	450	134,7	45	45	340	5,3
18	1080	90	450	179,6	45	45	360	0,4
19	1140	90	450	179,6	45	45	380	40,4
20	1200	90	450	224,5	45	45	400	35,5
21	1260	90	450	269,4	45	45	420	30,6
22	1320	90	450	314,3	45	45	440	25,7
23	1380	90	450	359,2	45	45	460	20,8
24	1440	90	450	404,1	45	45	480	15,9
25	1500	90	450	449	45	45	500	11
26	1560	90	450	493,9	45	45	520	6,1
27	1620	90	450	538,8	45	45	540	1,2
28	1680	90	450	538,8	45	45	560	41,2
29	1740	90	450	583,7	45	45	580	36,3
30	1800	90	450	628,6	45	45	600	31,4