

## **EDITAL PARA A ATRIBUIÇÃO DE BOLSAS NO ÂMBITO DE PROJETOS E INSTITUIÇÕES DE I&D**

### **Bolsa de Investigação para estudante de doutoramento**

Encontra-se aberto concurso para a atribuição de uma Bolsa de Investigação para Doutoramento, financiado pela Faculdade de Motricidade Humana no âmbito do projeto Pós Graduação “*Strength & Conditioning*” nas seguintes condições:

**Área Científica:** Motricidade Humana

#### **Requisitos de admissão:**

Para concorrer à Bolsa de Investigação para Doutoramento é necessário:

- Ser licenciado e mestre na área de Ciências do Desporto.
- Residir em Portugal de forma permanente e habitual.
- Estar inscrito num curso de doutoramento (Em cumprimento do disposto no artigo 6.º do Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT - Reg. n.º 950/2019).

#### **Plano de trabalhos:**

A bolsa prevê que o plano de trabalhos responda às seguintes atividades:

1. Apoio à investigação realizada no Laboratório de Função Neuromuscular. Enquadramento numa equipe interdisciplinar de investigação das adaptações da função neuromuscular ao treino e atividade física (concebendo e montando setups experimentais, recolhendo, processando e analisando dados).
2. Construção e implementação de projeto de Doutoramento em linha de investigação do Laboratório de Função Neuromuscular. A orientação científica do bolseiro será assegurada por investigador integrado a título efetivo do Laboratório de Função Neuromuscular. As competências adquiridas no ponto 1 serão essenciais para a consecução do previsto neste ponto 2.
3. Apoio à Pós-Graduação Strength & Conditioning. Apoio no funcionamento da Pós-Graduação Strength & Conditioning em diferentes dimensões, nomeadamente em atividades de secretariado de natureza administrativa inerentes ao funcionamento da PG e no apoio ao ensino (aulas teóricas, laboratoriais, práticas e seminários).

**Legislação e regulamentação aplicável:** Lei n.º 40/2004, de 18 de agosto (Estatuto do Bolseiro de Investigação Científica), na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 123/2019, de 28 de agosto; Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT, disponível em <https://www.fct.pt/apoios/bolsas/docs/RegulamentoBolsasFCT2019.pdf> e <https://dre.pt/application/file/a/127230968>.

**Local de trabalho:** O trabalho será desenvolvido no Laboratório de Função Neuromuscular, laboratório integrado no Centro de Investigação de Performance Humana (CIPER) da Faculdade de Motricidade Humana, sito em Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada, sob a orientação científica do Professor Doutor Pedro Pizarat Correia.

**Duração da bolsa:** A bolsa terá a duração de 12 meses, com início previsto em 1 de fevereiro de 2022. O contrato de bolsa poderá ser renovado até ao máximo de 36 meses.

**Valor do subsídio de manutenção mensal:** O montante da bolsa corresponde a € 1.104,64, conforme tabela de valores das bolsas atribuídas diretamente pela FCT, I.P. no País (<http://www.fct.pt/apoios/bolsas/valores>), sendo o modo de pagamento do Bolseiro por Transferência Bancária.

Acrescem ao montante da bolsa os valores referentes ao pagamento das propinas anuais, bem como de taxas de matrícula

#### **Métodos de seleção:**

O método de seleção será baseado na avaliação curricular que tem em conta o mérito do candidato e a experiência laboratorial em métodos de investigação da função neuromuscular.

As candidaturas consideradas admissíveis serão pontuadas numa escala de 0 a 20 em cada um dos seguintes critérios de avaliação:

Critério A – nota final de Mestrado, com o peso de 30%.

Critério B – nota final de Licenciatura, com peso de 15%.

Critério C – experiência laboratorial prévia conducente ao domínio operacional do processo de recolha e processamento de dados no âmbito da função neuromuscular, com o peso de 30%.

Critério D – conclusão da Pós-Graduação em Strength & Conditioning realizada na FMH-UL e respetiva nota final, com peso de 15%.

Critério E – outros elementos curriculares que o júri considere relevantes, com peso de 10%.

Para efeitos da decisão sobre a concessão de bolsas, os candidatos serão ordenados de acordo com a média ponderada da classificação obtida em cada um dos critérios, traduzida pela seguinte fórmula:

$$\text{Classificação Final} = (0.3 \times A) + (0.15 \times B) + (0.3 \times C) + (0.15 \times D) + (0.1 \times E)$$

Para efeitos de desempate, a ordenação dos candidatos será efetuada com base nas classificações atribuídas a cada um dos critérios de avaliação pela seguinte ordem de precedência: critério C seguido de critério D.

Os graus académicos obtidos em países estrangeiros necessitam de registo por uma Instituição portuguesa, de acordo com o Decreto-lei n.º 66/2018, de 16 de agosto, e a Portaria n.º 33/2019, de 25 de janeiro. A apresentação do certificado é obrigatória para a assinatura do contrato. Mais informação poderá ser obtida em: <https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/reconhecimento?plid=374>

Os candidatos com diplomas estrangeiros que não apresentem prova da conversão da classificação final para a escala de classificação portuguesa serão avaliados com a classificação mínima (10 pontos) nos critérios A e B.

**Composição do Júri de Seleção:** O painel de avaliação dos candidatos é constituído pelos seguintes elementos:

- Maria João Valamatos, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa (coordenador do painel)
- Raul Oliveira, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
- João Rocha Vaz, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
- Sandro Freitas, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa (Suplente)

**Forma de publicitação/notificação dos resultados:** Todos os candidatos serão notificados através de e-mail indicado na candidatura do Resultado Final da Avaliação.

**Prazo de candidatura e forma de apresentação das candidaturas:** O concurso encontra-se aberto no período de 16 de dezembro de 2021 a 3 de janeiro de 2022.

As candidaturas devem ser formalizadas, obrigatoriamente, através do envio dos seguintes documentos:

- i) Requerimento de Candidatura a Bolsa de Investigação,
- ii) *Curriculum Vitae*;
- iii) Certificados de habilitação dos graus académicos detidos, especificando obrigatoriamente a classificação final;
- iv) Comprovativo de inscrição em ciclo de estudos conducente à obtenção de grau académico (doutoramento);
- v) Carta de motivação;
- vi) Outros documentos que considere relevantes para a avaliação da candidatura

Estes documentos deverão ser enviados via e-mail para: [dgrh@fmh.ulisboa.pt](mailto:dgrh@fmh.ulisboa.pt) indicando no assunto **“Bolsa para Doutoramento FMH-2021-003958”**