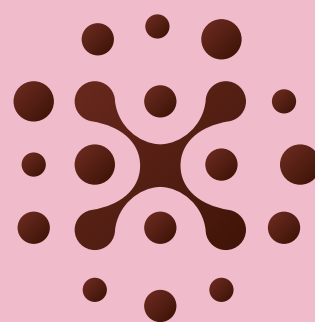


Em Busca das Oportunidades. Histórias de Vida.

PRÉ-EVENTO | 2 maio 2023



CAREER
FORUM 2023

Salão Nobre

08h00 Sessão de Apresentação de Estágios - Licenciatura em Reabilitação Psicomotora

// Moderadoras: Cristina Espadinha e Teresa Brandão (FMH-ULisboa) - Coordenação dos Estágios de 1.º Ciclo em RPM

14h30 Sessão de Apresentação de Estágios do Curso de Reabilitação Psicomotora

// Moderadoras: Cristina Espadinha e Teresa Brandão (FMH-ULisboa)

Ginásio Leal Oliveira

09h00 Workshop “Dança Contemporânea”

// Carolina Batalha (Estudante da Licenciatura em Dança)

10h00 Workshop “Hip Hop”

// Joana Maia (Estudante da Licenciatura em Dança)

11h00 Workshop “Flamenco”

// Leonor Gaspar (Estudante da Licenciatura em Dança)

12h00 Workshop “Bollywood”

// Mafalda Carvalhinho (Estudante da Licenciatura em Dança)

Espaço Exterior

13h00 Piquenique RPM

Piscina Jamor

14h30 Masterclass “Água”

// Flávia Yazigi e Diogo Veiga (FMH-ULisboa)

14h30 Aqua Combat

// Bruno Santos, Patrícia Lima, Jéssica Silva e Pedro Marques (Estudantes de Exercício e Saúde)

14h40 Aqua Power

// Sara Henriques, Inês Oliveira, Nuno Furtado e Maria Rita (Estudantes de Exercício e Saúde)

15h10 Aqua Dancing

// Margarida Forte, Beatriz Fonseca, João Valadares e Rodrigo Contento (Estudantes de Exercício e Saúde)

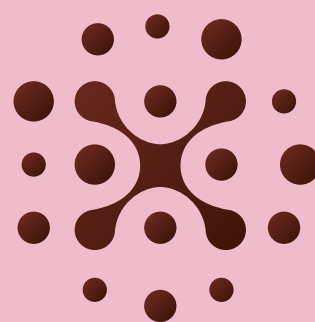
15h20 Aqua Force

// Miguel Polici, Tomás Agostinho, Salvador Saldanha e João Santos (Estudantes de Exercício e Saúde)

O programa poderá estar sujeito a alterações

Em Busca das Oportunidades. Histórias de Vida.

PROGRAMA | 3 maio 2023



CAREER
FORUM 2023

Pavilhão Hermínio Barreto

09h00 Sessão de Abertura

// Luís Bettencourt Sardinha (Presidente FMH-ULisboa)
// Ricardo Carvalho (Presidente da Associação dos Antigos Alunos)
// Diogo Lucas (Presidente da AEFMH)

"Ficções que Condicionam o Nosso Futuro"

// Fernando Marques

"Desigual" Improvisação e Composição Coreográfica & "Futurália" Mostra Coreográfica

// Estudantes da Licenciatura de Dança

10h30 Sessão de Apresentação de Estágios - Treino - Bloco 1

// Jorge Infante (FMH-ULisboa)
// Estudantes da Especialidade em Treino Desportivo

17h00 Mesa Redonda "Papel do Sport Scientist nos Desportos Coletivos: Estratégias de Controlo e Monitorização"

// Moderadora: Joana Reis (FMH-ULisboa)
// Hugo Miranda (Sport Scientist - Estoril Praia U23)
// Catarina Bajanca (Sport Scientist - Benfica Lab)

Salão Nobre

10h30 "30 Anos Exercício e Saúde na FMH"

// Moderadoras: Helena Santa Clara e Analiza Mónica Silva (FMH-ULisboa)

10h30 Conferência "30 Anos de História de Exercício e Saúde – o Conhecimento, a Inovação e as Profissões"

// Luís Bettencourt Sardinha (Presidente FMH-ULisboa)

11h00 Conferência "A Brief History of Exercise and Health in the United States"

// Bo Fernall (Professor and Dean Manning College of Nursing and Health Sciences University of Massachusetts Boston, USA)

11h30 Mesa Redonda "Percursos profissionais de sucesso no Exercício e Saúde"

// Teresa Branco (Ex-Aluna do Mestrado em Exercício e Saúde)
// Paulo Caldeira (Ex-Aluno do Mestrado em Exercício e Saúde)
// Frederico Raposo (Ex-Aluno do Mestrado em Exercício e Saúde)
// Paulo Figueiredo (Ex-Aluno do Mestrado em Exercício e Saúde)
// Rita Terruta (Ex-Aluna do Mestrado em Exercício e Saúde)

14h30 Mesa Redonda "Mergulho e Carreiras: da Escafandria à Academia - Histórias de Vida, Ciência e Água"

// Moderadores: Fernando Pereira e João José (FMH-ULisboa)
// Nuno Vasco Rodrigues (Biólogo Marinho, Investigador no MARE IPLeiria)
// João N. Franco (Doutorado Ecologia Marinha, Investigador MARE)

Ginásio Leal Oliveira

12h00 Workshop "Danças de Rua Para Todos"

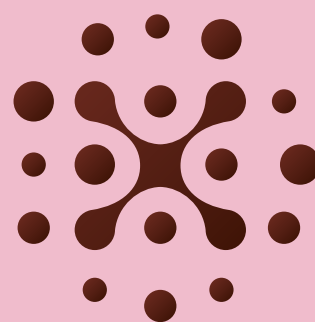
// Vitor Fonseca "Cifrão" (Arcade Dance Center)

14h15 Mostra de Dança "Compondo a Tradição"

// Margarida Moura (FMH-ULisboa)
// Maria João Alves (FMH-ULisboa)
// Estudantes do 1.º Ano da Licenciatura em Dança

O programa poderá estar sujeito a alterações

Em Busca das Oportunidades. Histórias de Vida.



CAREER
FORUM 2023

PROGRAMA | 3 maio 2023

Anfiteatro 1

10h30 Workshop “Intervenções Assistidas com Cães”

// Moderadora: Teresa Brandão (FMH-ULisboa)

// Ana Fragoso (Psicomotricista)

12h00 Conferência “Educação Física - Onde Tudo Começa Para o Desenvolvimento do Desporto e a Promoção da Saúde”

// Moderador: António Rodrigues (FMH-ULisboa)

// Ana Quitério (FMH-ULisboa)

16h15 Mesa Redonda “Apresentação da Pós Graduação em Strength & Conditioning no universo FMH: Realidade Formativa e Aplicativa ao Contexto Científico e Profissional”

// Moderadores: Pedro Pizarat Correia e Gonçalo Vilhena de Mendonça (FMH-ULisboa)

// Paulo Santos (FMH-ULisboa)

// Miguel Ângelo Gomes (FMH-ULisboa)

// Sebastião Macias (Treinador de Futebol)

Anfiteatro 2

10h30 Sessão de Apresentação de Estágios - Licenciatura em Gestão do Desporto

// Estudantes da Licenciatura em Gestão do Desporto

// Luís Miguel Cunha (FMH-ULisboa)

14h30 Mesa Redonda “Psicomotricidade: Passado, Presente e Futuro”

// Moderadoras: Ana Gabriel (3.º Ano da Licenciatura em RPM) e Bárbara Silva (Mestrado em RPM)

// Pedro Morato (FMH-ULisboa)

// Cristina Vieira (Presidente Associação Portuguesa de Psicomotricidade)

// Lídia Martins (Psicomotricista - Consulta de Pedopsiquiatria do Hospital São Francisco Xavier)

// Inês Neto (Psicomotricista - APPDA Lisboa)

// Inês Amaral (Psicomotricista - Colégio Pedro Arrupe)

16h15 Workshop “Literacia Financeira e Início de Carreira Profissional”

// Tatiana Golias (Doutor Finanças)

Sala 1L-2L

10h30 “Histórias de Vida em Dança”

// Moderadoras: Catarina Rodrigues e Catarina Faria (Estudantes do 2.º Ano da Licenciatura em Dança)

// Efthimios Angelakis (Escola Secundária Santa Maria - Sintra)

// Vitor Fonseca “Cifrão” (Arcade Dance Center)

// Ana Corista (Ballet Vita Academia de Artes)

Pavilhão Esteiros

18h00 Torneio Mário Godinho (Corfebol)

// Inscrições: Associação de Estudantes

Corredores

12h30 Espaço Rastreios FMH

// Estudantes de Exercício e Saúde e de Reabilitação Psicomotora

Posters Licenciatura em Ciências do Desporto na Especialidade de Exercício e Saúde
Expositores

Campo Futebol Jamor

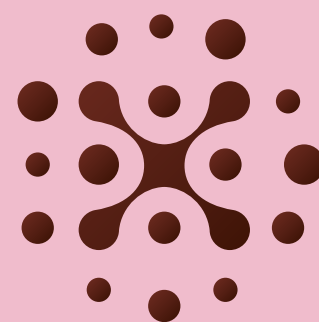
14h00 Workshop “Modelação do Jogo de Futebol”

// Moderador:

// João Tralhão (Treinador de Futebol)

// Tiago Matos (Treinador Adjunto da Seleção Portuguesa de Sub 19)

O programa poderá estar sujeito a alterações



PROGRAMA | 4 maio 2023

Pavilhão Hermínio Barreto

09h00 Conferência: “Vida em Mim”

// Moderador: Pedro Morato (FMH-ULisboa)
// Nuno Lobo Antunes (Diretor Clínico do PIN - Partners in Neuroscience)

10h00 Sessão de Apresentação de Estágios - Treino - Bloco 2

// Jorge Infante (FMH-ULisboa)
// Estudantes da Especialidade em Treino Desportivo

14h00 Apresentação do Projeto do Núcleo de Formação em Exercício e Saúde e Treino

// Moderadores: João Barata Feio e Diogo Lucas (Estudantes FMH-ULisboa)
// André Sousa (Cofundador da GO Athlete)
// Catarina Nunes (FMH-ULisboa)
// João Magalhães (FMH-ULisboa)

16H00 “Histórias de Vida Olímpica”

// Moderadores: Catarina Terroso (Jornalista SIC)
// Filipa Cavallieri (OLY Judo - Empresária)
// José Carvalho (OLY Atletismo - Treinador Olímpico)
// Luís Monteiro (OLY Pentatlo - Presidente AAOP)
// Paulo Martins (OLY Luta/Vice Presidente FMH-ULisboa)

Salão Nobre

10h30 Mesa Redonda: “Construção de uma Identidade Colectiva no Futebol”

// Moderador: Ângelo Brito (FMH-ULisboa)
// Tiago Margarido (Treinador de Futebol)
// Francisco Chaló (Treinador do Paradou AC - Argélia)
// Daúto Faquirá (Treinador de Futebol)

14h00 Mesa Redonda: “Profissões em Dança: Desafios”

// Moderadoras: Carolina Amaral (Estudante do 3.º Ano da Licenciatura em Dança)
// Diana Seabra (Sublime Dance Company/Dança Movimento Terapeuta/FMH-ULisboa)
// Lucília Baleixo (Ai!aDança)
// Pedro Marques (Oeiras Dance Academy/PlataformaDança/All Dance Portugal)

17h00 Apresentação do Mestrado conjunto Erasmus Mundus Flourish - Resilience in Educational Contexts: Conferência “Educação Inclusiva - Encontrando a Resiliência nos Contextos” “Inclusive Education in Portugal - Finding Resilience in Contexts”

// Moderadoras: Celeste Simões e Paula Lebre (FMH-ULisboa)
// Carla Ruivo (Agência Nacional Erasmus)
// Carmel Cefai (Universidade de Malta)
// Anastassios Matsopoulos (Universidade de Creta)
// Adina Colomeischi (Universidade Stefan Cel Mare)
// Celeste Simões (FMH-ULisboa)
// Carolina Carvalho (IE-ULisboa)
// David Rodrigues (Conselheiro do Conselho Nacional de Educação)

Ginásio Leal Oliveira

10h00 Workshop “Improvisação e Coreografia como Ferramentas Psicoterapêuticas”

// Moderadora: Paula Lebre (FMH-ULisboa)
// Diana Seabra (Sublime Dance Company / Dança Movimento Terapeuta/FMH-ULisboa)

11h30 Workshop “Flamenco”

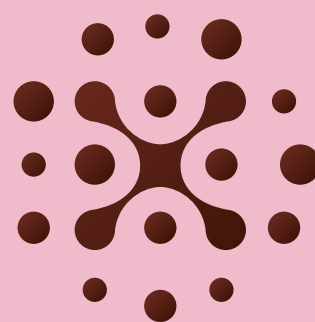
// Moderadora: Margarida Moura (FMH-ULisboa)
// Patrícia Esteves (HOPE Escola de Dança /FMH-ULisboa)

15h30 Workshop “Move Flow”

// Moderadora: Elisabete Monteiro (FMH-ULisboa)
// Wagner Ferraz (Pós Doc. em Dança FMH-ULisboa)

O programa poderá estar sujeito a alterações

Em Busca das Oportunidades. Histórias de Vida.



CAREER
FORUM 2023

PROGRAMA | 4 maio 2023

Sala 16 Exterior

13h00 Peddy Paper: Aproximar Estudantes e Empresas do Desporto
// Bruno Silva (Aluno do Mestrado em Gestão do Desporto)

Anfiteatro 1

10h00 Conferência Bo Fernhal - "Inflammation, Aging, Vascular Function and Fitness: What a Mess!"
// Moderadoras: Helena Santa Clara e Analiza Mónica Silva (FMH-ULisboa)
// Bo Fernhal (Professor and Dean Manning College of Nursing and Health Sciences University of Massachusetts Boston, USA)

11h00 Apresentação de Estágios em Exercício e Saúde
// Moderadores: Helô-Isa André (FMH-ULisboa)
// Analiza Mónica Silva (FMH-ULisboa)

14h30 Apresentações dos Temas de Dissertação para o Ano 2023-2024
// Moderadoras: Analiza Mónica Silva e Helena Santa Clara (FMH-ULisboa)

16h00 Workshop "Intervenção Psicomotora em Saúde Mental Infantil"
// Moderadora: Celeste Simões (FMH-ULisboa)
// Dolores Gamito (Psicomotricista no Centro Doutor João dos Santos)

Anfiteatro 2

10h00 Histórias de Vida: Licenciatura em Gestão do Desporto
// Moderador: Luís Miguel Cunha (FMH-ULisboa)
// João Empadinhas (CEO Exclusivkey)
// Bernardo Costa Duarte (CEO MoveSports)
// João Ribeiro (INATEL)
// Gonçalo Costa (Federação Portuguesa de Golf)

14h00 Workshop "Gestão de Carreira e Processos de Recrutamento - ESTÁS PRONT@ PARA O PRÓXIMO PASSO? - A TUA CARREIRA, O TEU FUTURO"
// Moderador: Ricardo Carvalho (Social Innovation Sports)
// Pedro Prata (Michael Page)

Sala 4L-6L

14h00 Workshop "Suporte Básico de Vida"
// Gonçalo Vilhena de Mendonça (FMH-ULisboa)

Pavilhão Esteiros

18h00 Torneio Andebol4all
// Inscrições: Associação de Estudantes

Corredores

12h30 Espaço Rastreios FMH
// Estudantes de Exercício e Saúde e de Reabilitação Psicomotora

Posters Licenciatura em Ciências do Desporto na Especialidade de Exercício e Saúde
Expositores

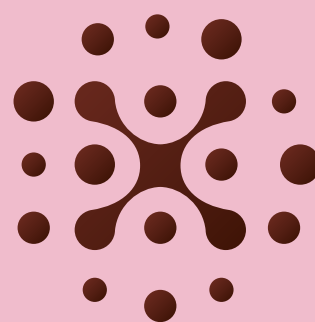
Piscina Jamor

14h00 "Vem mergulhar connosco! Try Dive" - "Baptismos de Mergulho" e mais...
// Fernando Pereira (FMH-ULisboa)
// Hugo Damásio
Inscrições necessárias

Campo Futebol Jamor

14h00 Workshop "Treino em Futebol. Desenvolvimento do Modelo de Jogo"
// Moderador: Ângelo Brito (FMH-ULisboa)
// Tiago Margarido (Treinador de Futebol)
// Francisco Chaló (Treinador do Paradou AC - Argélia)

O programa poderá estar sujeito a alterações



PROGRAMA | 5 maio 2023

Pavilhão Hermínio Barreto

09h00 Plenária: Conferência: “Um violino nos Locais Mais Improváveis”

// Moderador: Ricardo Carvalho (Associação dos Antigos Alunos FMH-ULisboa)

// Nuno Santos

10h00 Mesa Redonda “Tira as Tuas Dúvidas. A Escolha da Especialidade em CD”. Sessão de Esclarecimento

// Moderador: António Paulo (FMH-ULisboa)

// Jorge Infante (FMH-ULisboa)

// Analiza Mónica Silva (FMH ULisboa)

// Diogo Veiga (FMH ULisboa)

17h30 Sessão Encerramento

// Ana Rodrigues (Vice Presidente FMH-ULisboa)

// Grupo de Serenatas (*A confirmar*)

Salão Nobre

10h00 “Empreender na ULisboa, a Pensar no Teu Futuro!”

// Moderadoras: Filipa Carvalho e Filomena Carnide (FMH-ULisboa)

// Cecília Rodrigues (Vice-Reitora ULisboa)

// Ana Venâncio (ISEG-ULisboa)

// Pedro Teixeira (StarUp Lisboa)

11h30 Workshop “Treino de uma Equipa de Alto Rendimento”

// Moderador: Jorge Infante (FMH-ULisboa)

// Marcel Matz (Voleibol Sport Lisboa e Benfica)

14h00 Histórias de Vida de um Psicomotricista

// Moderador: Vitor Cruz (FMH-ULisboa)

// Luís Fernandes

// Ana Santos (Human Coop)

// Yonara Mateus (Lic. EER - Empreendedora - Fundadora do “The English Affair”)

16h00 Histórias de Vida: “Histórias de Vida de Campeões”

// Moderadores: Margarida Espanha e Adilson Marques (FMH-ULisboa)

// Euclides Gomes Vaz “Bebé” (Ex-jogador de Futsal e Membro da Equipa Técnica Nacional de Futsal)

// Ana Josephine Filipe (Jogadora da Selecção Nacional de Basquetebol; Estagiária do Mestrado em Exercício e Saúde)

Ginásio Leal Oliveira

14h00 Mostra “Partilha a Tua Dança”

// Moderadora: Maria João Alves (FMH-ULisboa)

Coreografia “Fusão”

// Carolina Batalha e Joana Maia (Alunas da Licenciatura em Dança)

Coreografia “Hot Honey Rag” - Jazz

// Inês Gomes (Aluna da Licenciatura em Dança)

Coreografia “How Do I Say Goodbye” - Contemporânea

// Ana Filipa Ferreira (Aluna da Licenciatura em Dança)

Coreografia “Forget About Us” - Lyrical

// Inês Reis (Aluna da Licenciatura em Dança)

Coreografia “Bum Bum Tam Tam Remix - Commercial

// Carolina Amaral (Aluna da Licenciatura em Dança)

Coreografia “Fire on Fire” Lyrical

// Inês Gomes e Inês Reis (Alunas da Licenciatura em Dança)

Coreografia Bollywood / Flamenco

// Mafalda Carvalhinho e Leonor Gaspar (Alunas da Licenciatura em Dança)

14h30 Masterclass “Fitness” (Lic. Exercício e Saúde) e “Capoeira”

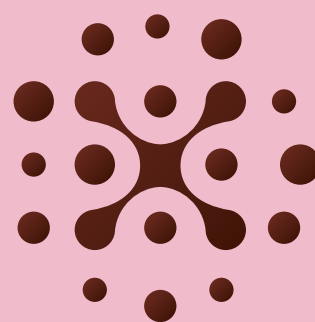
// Diogo Veiga (FMH-ULisboa)

14h30 The Next Step

// Beatriz Roque, Mariana Faria, Marta Morais e Inês Moreira (Estudantes de Exercício e Saúde)

O programa poderá estar sujeito a alterações

Em Busca das Oportunidades. Histórias de Vida.



CAREER
FORUM 2023

PROGRAMA | 5 maio 2023

Ginásio Leal Oliveira

14h50 **Step and Mind**

// Marta Ribeiro, Joana Rocha, Miguel Neto e Miguel Sempere (Estudantes de Exercício e Saúde)

15h15 **Capoeira Universidade**

// Contra-mestre Grilo e Professor Sardão

16h00 **Power Up**

// Maria Gorjão, Filipe Santiago, Maurício Antunes e João Freitas (Estudantes de Exercício e Saúde)

16h20 **Dynamic Training**

// Gonçalo Pereira, Mafalda Rodrigues, Mariana Martins e Carolina Torres (Estudantes de Exercício e Saúde)

Anfiteatro 1

10h30 **Sessão de Apresentação de Estágios - Dança**

// Moderadora: Maria João Alves (FMH-ULisboa)

// Estudantes da Licenciatura em Dança

15h45 **Histórias de Vida: “Percursos de Vida entre a Educação Física, o Treino Desportivo, o Exercício e Saúde e a Investigação”**

// Moderador: Marcos Onofre (FMH-ULisboa)

// Cristina Caetano (Diretora Geral do Ginásio Clube Português, Professora de Educação Física)

// Luís Duarte (Coordenador da Ginástica do Sporting Clube Portugal, Professor de Educação Física)

// António Pedro Duarte (Membro da Equipa de Autonomia e Flexibilidade Curricular do ME, Professor Auxiliar Convidado na FMH, Professor de Educação Física)

Anfiteatro 2

11h30 **Formação e Intervenção pela Aventura e pela Natureza: Mergulho Adaptado, Surf Terapêutico e Intervenções Assistidas por Equinos**

// Moderador: Miguel Moreira (FMH-ULisboa)

// Fernando Pereira (FMH-ULisboa)

// Teresa Abraços (SURFaddict)

// Maria João Fradinho (FMV)

// Cátia Rainho (Sociedade Portuguesa de Serviços Assistidos Por Equinos)

Corredores

12h30 **Espaço Rastreios FMH**

// Estudantes de Exercício e Saúde e de Reabilitação Psicomotora

Pavilhão Esteiros

18h30 **Torneio Voleibol**

// Inscrições: Associação de Estudantes

Piscina Jamor

14h00 **“Vem mergulhar connosco! Try Dive” - “Baptismos de Mergulho” e mais...**

// Fernando Pereira (FMH-ULisboa)

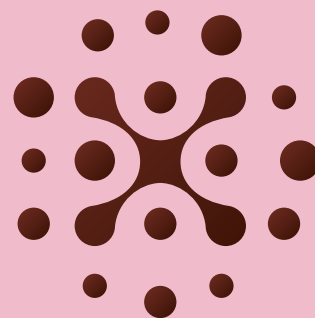
// Hugo Damásio

Inscrições necessárias

O programa poderá estar sujeito a alterações

Em Busca das Oportunidades. Histórias de Vida.

EVENTO COMPLEMENTAR | 6 maio 2023



CAREER

FORUM 2023

Pavilhão Hermínio Barreto

15h00 Sarau Gímnico

// César Peixoto (FMH-ULisboa)

Pavilhão Esteiros - Exterior

13h00 Almoço Intergerações

// Organização: Associação de Estudantes

Arraial (Fim de Tarde)

// Organização: Associação de Estudantes

O programa poderá estar sujeito a alterações