

EDITAL PARA A ATRIBUIÇÃO DE BOLSAS NO ÂMBITO DE ATIVIDADES DE I&D (BI)

No seguimento de despacho exarado pelo Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, datado de 27 de julho de 2023, foi autorizada a abertura de concurso para a atribuição de uma (1) Bolsa Atividades de I&D a realizar por estudantes de doutoramento ou por licenciados e mestres inscritos em cursos não conferentes de grau académico (BI), no âmbito do projeto 2022.02969.PTDC - VAPrevention (Randomised controlled trial and economic evaluation of a person-centred digital intervention to prevent diabetes in high-risk adults), financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT) através de fundo nacionais.

Área Científica: Motricidade Humana na especialidade de Atividade Física e Saúde

Requisitos de admissão: Os candidatos devem possuir o grau de Mestre na área de Ciências do Desporto ou (sub)áreas afins. Procuramos um candidato entusiasmado e ambicioso com as seguintes qualificações, conhecimentos e competências:

- Forte motivação para trabalhar na promoção de estilos de vida saudáveis e prevenção primária de doenças crónicas. especialmente a Diabetes tipo 2.
- Competências/qualificações na língua inglesa (proficiência na escrita é essencial e comunicação oral é apreciada);
- Competências/qualificações na língua portuguesa (proficiência na escrita e na comunicação oral);
- Experiência e proficiência no uso de tecnologia como utilizador, incluindo na gestão de redes sociais;
- Facilidade em deslocar-se a USFs e Farmácias comunitárias dispersas na região de Lisboa;
- Capacidade de trabalho em equipas multidisciplinares.

Plano de trabalhos: Participação num Projeto de investigação, financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT). O plano de trabalhos passa por colaborar no desenvolvimento de uma aplicação web para promover a adoção de comportamentos saudáveis, incluindo a atividade física, em pessoas com risco elevado de desenvolvimento de Diabetes tipo 2, e na avaliação da sua efetividade através de um ensaio aleatório controlado. Neste sentido, o trabalho do investigador incidirá principalmente em:

1. Colaborar no desenvolvimento e requisitos da aplicação web, das tarefas do projeto 2022.02969.PTDC -VAPrevention (Randomised controlled trial and economic evaluation of a person-centred digital intervention to prevent diabetes in high-risk adults);
2. Participar ativamente na especificação dos requisitos da aplicação web a desenvolver.
3. Participar ativamente no recrutamento e aleatorização de participantes e realização de estudos de intervenção utilizando os jogos desenvolvidos;
4. Participar ativamente no ensaio híbrido e nas atividades relacionadas com a avaliação da efetividade, implementação e segurança da intervenção;
5. Colaborar proactivamente no tratamento e gestão dos dados do projeto;

6. Redigir a tese de doutoramento;
7. Apresentar resultados da investigação em reuniões científicas (nacionais e internacionais);
8. Submeter e publicar artigo(s) em revistas científicas internacionais;
9. Dinamizar as redes sociais e presença digital do projeto VA|PREVETION; e
10. Colaborar proactivamente na disseminação e comunicação externa do projeto.

O objetivo principal prende-se com a entrega da tese de doutoramento para que seja defendida publicamente e obtido o grau de doutor em Motricidade Humana na especialidade de Atividade física e Saúde.

Enquadrada nas tarefas do projeto VA|PREVENTION, a tese de doutoramento terá em conta os seguintes objetivos gerais:

- Objetivo 1: Avaliar a efetividade, a implementação e a segurança de uma intervenção digital, através “Coach Humano virtual”, na alteração da obesidade abdominal e do risco de desenvolvimento de Diabetes *Mellitus* tipo 2, em pessoas com risco elevado de incidência da doença;
- Objetivo 2: Avaliar a efetividade, a implementação e a segurança de uma intervenção digital, através “Coach Humano virtual” na alteração dos comportamentos sedentário e de atividade física, em pessoas com risco elevado de incidência de Diabetes *Mellitus* tipo 2;
- Objetivo 3: Avaliar a importância de diferentes quantidades e padrões de atividade física e comportamento sedentário na alteração da obesidade abdominal e do risco de desenvolvimento de Diabetes *Mellitus* tipo 2, em pessoas com risco elevado de incidência da doença.

Legislação e regulamentação aplicável: Lei n.º 40/2004, de 18 de agosto (Estatuto do Bolseiro de Investigação Científica), na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 123/2019, de 28 de agosto; e do Regulamento de Bolsas de Investigação da Universidade de Lisboa, anexo ao despacho n.º 8061/2022, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º 126, de 1 de julho de 2022, disponível em https://www.ulisboa.pt/sites/ulisboa.pt/files/documents/files/0015400168_2.pdf Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT, disponível em <https://www.fct.pt/apoios/bolsas/docs/RegulamentoBolsasFCT2019.pdf> e <https://dre.pt/application/file/a/127230968>.

Local de trabalho: O trabalho será desenvolvido na Faculdade de Motricidade Humana, sob a orientação científica da Professora Auxiliar Doutora Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues e Orientação do Professor Doutor Nuno Manuel Queiroz Pimenta de Magalhães, Investigador CIPER e Professor Adjunto na Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém. As tarefas previstas no plano de trabalho pressupõem deslocações na área da grande Lisboa para efeitos de recrutamento/avaliação dos participantes para a realização da intervenção prevista no projeto VA|PREVENTION.

Duração da(s) bolsa(s): A bolsa de investigação terá duração de previsivelmente 26 (vinte e seis) meses e está prevista para iniciar em Dezembro de 2023, não podendo exceder a data final do financiamento

atribuído ao projeto VA|PREVENTION, previsto para 9 Março de 2026. Possibilidade de renovação de mais 3 (três) meses, caso o projeto seja prorrogado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, I.P., no ano de 2026, com disponibilidade de verbas em Recursos Humanos."

Termos e condições de renovação da bolsa: A renovação da bolsa depende de pedido apresentado pelo bolsheiro/a, nos 60 (sessenta) dias úteis anteriores à data de início da renovação, ficando sujeito ao alargamento da mesma pela FCT e acompanhado dos seguintes documentos:

- a) pareceres emitidos pelo/s orientador/es sobre o acompanhamento dos trabalhos do/a bolsheiro/a e a avaliação das suas atividades;
- b) documento atualizado comprovativo do cumprimento do regime de dedicação exclusiva;
- c) documento comprovativo de renovação da inscrição no ciclo de estudos conducente ao grau de doutor.

Valor do subsídio de manutenção mensal: O montante da bolsa corresponde a €1.199,64, conforme tabela de valores das bolsas atribuídas diretamente pela FCT, I.P. no País (<http://www.fct.pt/apoios/bolsas/valores>), sendo o modo de pagamento do Bolsheiro por Transferência Bancária.

Outros benefício: Reembolso (mediante pedido) do Seguro Social Voluntário, correspondente ao 1º Escalão da base de incidência contributiva e Seguro de Acidentes Pessoais.

Métodos de seleção: A avaliação será baseada numa escala de 0 a 100% e incidirá na avaliação da experiência académica e profissional, tendo em conta a seguinte ponderação percentual:

1. Avaliação curricular académica (25%),
2. Avaliação da experiência em atividades científicas (5%),
3. Experiência e proficiência no uso de tecnologia como utilizador, incluindo na gestão de redes sociais; (10%)
4. Experiência na avaliação da composição corporal e atividade física (5%)
5. Carta de motivação (5%), e
6. Entrevista (50%).

Os graus académicos obtidos em países estrangeiros necessitam de registo por uma Instituição portuguesa, de acordo com o Decreto-lei n.º 66/2018, de 16 de agosto, e a Portaria n.º 33/2019, de 25 de janeiro. A apresentação do certificado é obrigatória para a assinatura do contrato. Mais informação poderá ser obtida em: <https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/reconhecimento?plid=374>

Composição do Júri de Seleção: O Júri será composto por:

- Professora Doutora Helena Santa-Clara (presidente do Júri);
- Professor Doutor Nuno Pimenta (1º vogal);
- Professora Doutora Mara Guerreiro (2º vogal); e
- Professora Doutora Analiza Silva (vogal suplente).

Forma de publicitação/notificação dos resultados: Todos os candidatos serão notificados através de e-mail do Resultado Final da Avaliação para o endereço de correio eletrónico indicado pelo candidato na candidatura.

Prazos e procedimentos de audiência prévia, reclamação e recurso: Após a comunicação da lista provisória dos resultados da avaliação, os candidatos dispõem de um período de 10 dias úteis para, querendo, se pronunciarem em sede de audiência prévia de interessados, nos termos dos artigos 121º e seguintes do Código do Procedimento Administrativo.

A decisão final será proferida após a análise das pronúncias apresentadas em sede de audiência prévia de interessados. Da decisão final pode ser interposta reclamação no prazo de 15 dias úteis, ou, em alternativa, interposto recurso no prazo de 30 dias úteis, ambos contados a partir da respetiva notificação. Os candidatos que optarem por submeter reclamação ou recurso devem dirigir os mesmos ao Presidente da Faculdade de Motricidade Humana.

Prazo de candidatura e forma de apresentação das candidaturas: O concurso encontra-se aberto no período de 3 a 17 de novembro.

As candidaturas devem ser formalizadas, obrigatoriamente, através do envio dos seguintes documentos:

- i) *Curriculum Vitae* discriminando os aspetos profissionais e científicos;
- ii) Certificados de habilitação dos graus académicos detidos, especificando obrigatoriamente a classificação final;
- iii) Comprovativo de aceitação em ciclo de estudos conducente à obtenção de grau académico (Doutoramento);
- iv) Carta de motivação; e
- v) Outros documentos que considere relevantes para a avaliação da candidatura (por exemplo, portfolio de projetos anteriores).

Estes documentos deverão ser enviados via e-mail para: dgrh@fmh.ulisboa.pt indicando no assunto **“Bolsa FMH-2023-2837”**

Nos termos do nº. 2 do artigo 6.º do Estatuto do Bolseiro de Investigação Científica, os modelos do contrato e do relatório final a elaborar pelo bolseiro e pelo orientador científico, com os respetivos critérios de avaliação encontram-se anexos ao presente edital.

PLANO DE TRABALHOS

Plano de trabalhos: Participação num Projeto de investigação, financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT). O plano de trabalhos passa por colaborar no desenvolvimento de uma aplicação web para promover a adoção de comportamentos saudáveis, incluindo a atividade física, em pessoas com risco elevado de desenvolvimento de Diabetes tipo 2, e na avaliação da sua efetividade através de um ensaio aleatório controlado. Neste sentido, o trabalho do investigador incidirá principalmente em:

11. Colaborar no desenvolvimento e requisitos da aplicação web, das tarefas do projeto 2022.02969.PTDC -VAPrevention (Randomised controlled trial and economic evaluation of a person-centred digital intervention to prevent diabetes in high-risk adults);
12. Participar ativamente na especificação dos requisitos da aplicação web a desenvolver.
13. Participar ativamente no recrutamento e aleatorização de participantes e realização de estudos de intervenção utilizando os jogos desenvolvidos;
14. Participar ativamente no ensaio híbrido e nas atividades relacionadas com a avaliação da efetividade, implementação e segurança da intervenção;
15. Colaborar proactivamente no tratamento e gestão dos dados do projeto;
16. Redigir a tese de doutoramento;
17. Apresentar resultados da investigação em reuniões científicas (nacionais e internacionais);
18. Submeter e publicar artigo(s) em revistas científicas internacionais;
19. Dinamizar as redes sociais e presença digital do projeto VA|PREVENTION; e
20. Colaborar proactivamente na disseminação e comunicação externa do projeto.

O objetivo principal prende-se com a entrega da tese de doutoramento para que seja defendida publicamente e obtido o grau de doutor em Motricidade Humana na especialidade de Atividade física e Saúde.

Enquadrada nas tarefas do projeto VA|PREVENTION, a tese de doutoramento terá em conta os seguintes objetivos gerais:

- Objetivo 1: Avaliar a efetividade, a implementação e a segurança de uma intervenção digital, através “Coach Humano virtual”, na alteração da obesidade abdominal e do risco de desenvolvimento de Diabetes *Mellitus* tipo 2, em pessoas com risco elevado de incidência da doença;
- Objetivo 2: Avaliar a efetividade, a implementação e a segurança de uma intervenção digital, através “Coach Humano virtual” na alteração dos comportamentos sedentário e de atividade física, em pessoas com risco elevado de incidência de Diabetes *Mellitus* tipo 2;
- Objetivo 3: Avaliar a importância de diferentes quantidades e padrões de atividade física e comportamento sedentário na alteração da obesidade abdominal e do risco de desenvolvimento de Diabetes *Mellitus* tipo 2, em pessoas com risco elevado de incidência da doença.

