

PROGRAMA 6 MAI 25

08H30 10H30	TROCA DE EXPERIÊNCIAS/ ATIVIDADES DE ESTÁGIO 1.º Ciclo de Reabilitação Psicomotora Estudantes 3.º ano de RPM <i>Consulte Programa Detalhado</i> SALAS 1 E 2L	FEIRA DE ESTÁGIO Exercício e Saúde: Partilhando experiência de formação Estudantes 3.º ano do 1.º Ciclo da Lic. CD - Exercício e Saúde <i>Consulte Programa Detalhado</i> CORREDORES	08H30 11H00	PERFIS E EXPECTATIVAS DA LICENCIATURA EM GESTÃO DO DESPORTO Licenciatura em Gestão do Desporto Estudantes do 3.º ano do 1.º Ciclo da Lic. em Gestão do Desporto <i>Consulte Programa Detalhado</i> ANFITEATRO 2
09H30 11H00	MASTERCLASS DE DANÇA K-POP & VOGUE FEMME Tiago D'Almeida e Leonor Afonso - Estudantes do 3.º ano do 1.º ciclo de Dança GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA			
11H00 11H30	SESSÃO DE ABERTURA Luís Bettencourt Sardinha - Presidente da FMH Ricardo Carvalho - Presidente da Associação de Antigos Alunos Inês Alves - Presidente da AEFMH SALÃO NOBRE			
11H30 13H00	MESA REDONDA O Futuro da Dança em Portugal- Visões, Caminhos e Transformações Vitor Fonseca (Arcade Dance Center), Carlos Pinillos, Vasco Alves (Arcade Dance Center), Marina Rodrigues (Presidente da Federação Portuguesa de Dança Desportiva), SALÃO NOBRE			
13H00 14H30	RASTREIOS Exercício e Saúde Estudantes 3.º ano do 1.º Ciclo da Lic. CD - Exercício e Saúde CORREDORES	13H00 15H00	WORKSHOP Ténis Adaptado Bruno Pedro (FMH-ULisboa), Joaquim Nunes (FPT) POLIDESPORTIVO DO CENTRO DE ESTÁGIO	
14H00 15H00	PALESTRA Visões Corpóreas-Presença e possibilidades em realidades em movimento /Corporeal Visions: Presence and possibilities in moving realities Suresh Nampuri (Centro de Análise Matemática, Geometria e Sistemas Dinâmicos- IST-ULisboa) SALÃO NOBRE	14H00 18H00	PERFIS E EXPECTATIVAS DA LICENCIATURA EM GESTÃO DO DESPORTO Licenciatura em Gestão do Desporto Estudantes do 3.º ano do 1.º Ciclo da Lic. em Gestão do Desporto <i>Consulte Programa Detalhado</i> ANFITEATRO 2	
15H00 16H30	DEBATE O futuro da qualidade do ensino e da investigação nas universidades Paulo Martins (Presidente do Conselho de Avaliação e Garantia da Qualidade da FMH); João Guerreiro (Presidente do Conselho de Administração da A3ES); João Peixoto (Vice Reitor ULisboa) SALÃO NOBRE	15H00 17H00	WORKSHOP Corpo que Pensa Nélia Pinheiro (Diretora Artística da Companhia de Dança Contemporânea de Évora) GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA	
17H00 19H00	RESIDÊNCIA ARTÍSTICA Dançando Crio um Mundo - Coro da Mudança Companhia Dançando com a Diferença - Vanessa Garcia (Atriz/Bailarina/Diretora de Movimento) Diogo Peres (Bailarino Dançando com a Diferença) GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA			

PROGRAMA **7 MAI 25**

08H00
10H30

TROCA DE EXPERIÊNCIAS/
ATIVIDADES DE ESTÁGIO

**1.º Ciclo de Reabilitação
Psicomotora**

Estudantes 3.º ano de RPM

Consulte Programa Detalhado
SALÃO NOBRE

FEIRA DE ESTÁGIO

**Treino Desportivo:
Partilhando experiência
de formação**

Estudantes 3.º ano do 1.º
Ciclo da Lic. CD - Treino
Desportivo

Consulte Programa Detalhado
PAVILHÃO HERMÍNIO BARRETO

08H30
11H00

APRESENTAÇÃO DE
ESTÁGIOS

**Mestrado em Exercício e
Saúde**

Estudantes do Mestrado de
Exercício e Saúde

ANFITEATRO 1

10H00
11H00

APRESENTAÇÃO

**Territórios de Investigação Ação em Dança na
Comunidade**

Ana Caridade (Musa Associação); Sílvia Teixeira (MUSA
Associação) e Paula Lebre (INET-md pólo FMH/FMH-ULisboa)

SALAS 1 E 2L

PALESTRA

**Uma mulher num "mundo de
homens"**

Mariana Vaz Pinto

ANFITEATRO 2

10H30
14H30

FEIRA DE EMPREGABILIDADE

PAVILHÃO HERMÍNIO BARRETO

11H00
12H00

CONFERÊNCIA

A Importância do Conhecimento

Eduardo Marçal Grilo

SALÃO NOBRE

12H30
14H30

ALMOÇO CONVÍVIO

Necessária Inscrição

Toda a Comunidade da FMH

PAVILHÃO HERMÍNIO BARRETO

TALENTOS MOTRICITÁRIOS

Estudantes da FMH

PAVILHÃO HERMÍNIO BARRETO

14H00
15H30

WORKSHOP

**Competências Psicomotoras
para a dança: Corpo,
movimento, comunicação e
expressão psicomotora**

Marcela Carta (Universidade
Provincial de
Córdoba/Universidade Católica
de Santa Fé, Argentina)

GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA

14H00
16H00

MESA REDONDA

**O papel do PT na preparação
do jogador do desporto
coletivo**

André Gomes (Coordenador
da Formação do 1º Dezembro)
; David Rosa (DR Performance);
Diogo Joshua (Personal
Trainer de jogadores de
futebol); Ricardo Robalo (Elite
Basketball Program);

SALÃO NOBRE

14H00
16H30

MASTERCLASS

Hidroginástica

Estudantes 3.º ano
do 1.º Ciclo da Lic.
CD - Exercício e
Saúde

PISCINA

15H30
17H00

WORKSHOP

Contemporary Dance Flow

Agnieszka Doberska Poznan (University of Physical Education, Polónia)

GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA

PROGRAMA **7 MAI 25**

16H00
17H30

MESA REDONDA

Estratégias Motivacionais antes e durante a competição. O que pode fazer um treinador

António Oliveira e João Pereira (Treinador Principal do Casa Pia AC) e Tiago Matos (Treinador Adjunto dos Sub,17 da Seleção Nacional - Moderador)

SALÃO NOBRE

17H00
19H00

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA

Dançando Crio um Mundo - Coro da Mudança

Companhia Dançando com a Diferença - Vanessa Garcia (Atriz/Bailarina/Diretora de Movimento)
Diogo Peres (Bailarino Dançando com a Diferença)

GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA

PROGRAMA 8 MAI 25

10H00 12H00	TROCA DE EXPERIÊNCIAS DE ESTÁGIOS Dança Estudantes do 3.º ano do 1.º Ciclo de Dança <i>Consulte Programa Detalhado</i> ANFITEATRO 2				
10H30 12H00	TROCA DE EXPERIÊNCIAS/ ATIVIDADES DE ESTÁGIO 1.º Ciclo de Reabilitação Psicomotora Estudantes 3.º ano de RPM <i>Consulte Programa Detalhado</i> SALÃO NOBRE	FEIRA DE ESTÁGIO Exercício e Saúde: Partilhando experiência de formação Estudantes 3.º ano do 1.º Ciclo da Lic. CD - Exercício e Saúde CORREDORES	10H30 12H30	FEIRA DE ESTÁGIO Treino Desportivo: Partilhando experiência de formação Estudantes 3.º ano do 1.º Ciclo da Lic. CD - Treino Desportivo <i>Consulte Programa Detalhado</i> PAVILHÃO HERMÍNIO BARRETO	
12H30 13H30	APRESENTAÇÃO RED. Revista Estud(i)os de Dança Maria João Alves (FMH-Ulissboa) Michele Leitão (INET_md Polo FMH) ANFITEATRO 2		12H30 14H00	RASTREIOS Exercício e Saúde Estudantes do 3º ano do 1º ciclo de CD - Exercício e Saúde CORREDORES	
14H00 14H30	APRESENTAÇÃO Apresentação coreográfica de danças internacionais- Compendo a Tradição- Animação em movimento Estudantes do 1.º ano do 1.º Ciclo de Dança GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA	14H00 15H00	WORKSHOP Desenvolvimento Individual de Jogadores/as no Futebol Departamento de Desenvolvimento Individual do Sporting Clube de Portugal - Futebol Feminino CAMPO DE FUTEBOL	14H00 16H00	MESA REDONDA As diferentes fases da carreira do jovem investigador em Exercício e Saúde: da performance à saúde Pedro Saint Maurice (Champalimaud Foundation); João Magalhães (FMH-Ulissboa); Miguel Peralta (FMH-Ulissboa); Inês Correia (FMH-Ulissboa); Ruben Francisco (FMH-Ulissboa) e Sofia Boavista (Candidata PhD) SALÃO NOBRE
14H30 16H30	WORKSHOP Improvisação: convite à experimentação da improvisação como prática de liberdade e escuta Nicolle Vieira (Doutoranda em Estudos Artísticos na Universidade Nova de Lisboa/Grupo de Pesquisa Performance e Cognição (ICNOVA) GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA				
15H00 16H00	WORKSHOP Organização Ofensiva e Transição Defensiva no Futebol Luís Tralhão (Treinador Principal dos Sub-23 do SCU Torreense) CAMPO DE FUTEBOL				
15H30 17H00	APRESENTAÇÃO Mestrado Conjunto Erasmus Mundus em Resiliência na Educação Estudantes do Mestrado Conjunto Erasmus Mundus em Resiliência na Educação SALAS 1 E 2L				

PROGRAMA **8 MAI 25**

17H00
19H00

MESA REDONDA

Vamos Falar de Psicomotricidade: Desafios e Oportunidades

Rui Martins (FMH-ULisboa); Sofia Santos (FMH-ULisboa); Ana Rodrigues (FMH-ULisboa); Cristina Vieira (Associação Portuguesa de Psicomotricidade); Inês Amaral (Psicomotricista - Colégio Pedro Arrupe); Lídia Martins (Psicomotricista - Hospital S. Francisco Xavier) e Iolanda Santos Valente (Diretora do Programa SEMEAR - Terra das Oportunidades).

SALÃO NOBRE

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA

Danças Crio um Mundo - Coro da Mudança

Companhia Dançando com a Diferença - Vanessa Garcia (Atriz/Bailarina/Diretora de Movimento)
Diogo Peres (Bailarino Dançando com a Diferença)

GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA

20H30
22H00

MOMENTO CULTURAL

Serenata à noite

Grupo de Serenatas da FMH

ÁTRIO PRINCIPAL

PROGRAMA **9 MAI 25**

08H00 18H00	Ensino da Educação Física II - mostra de trabalhos de investigação Mestrado em Ensino da Educação Física Estudantes do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário <i>Consulte Programa Detalhado</i> SALAS 1 E 2L	08H30 10H00	WORKSHOP Habilidades grafomotoras: contribuições da Psicomotricidade e da Neurociência Cognitiva para a aprendizagem de crianças em idade pré-escolar Marcela Carta (Universidade Provincial de Córdoba/Universidade Católica de Santa Fé, Argentina) GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA	08H30 11H00	FEIRA DE ESTÁGIO Exercício e Saúde: Partilhando experiência de formação Estudantes 3.º ano do 1.º Ciclo da Lic. CD - Exercício e Saúde <i>Consulte Programa Detalhado</i> CORREDORES
09H00 11H00	TROCA DE EXPERIÊNCIAS DE ESTÁGIOS Dança Estudantes do 3º ano do 1º ciclo de Dança <i>Consulte Programa Detalhado</i> ANFITEATRO 2				
09H30 10H30	SESSÃO DE ESCLARECIMENTO Tira as Tuas Dúvidas. A Escolha da Especialidade em CD - Sessão de Esclarecimento Estudantes dos 1º ciclo de CD SALÃO NOBRE				
10H00 11H30	WORKSHOP B.a. Ba - Programa de atividades lúdicas para as competências pré-académicas, emocionais e psicomotoras Maria Inês Pedro (Centro de Desenvolvimento Infantil Diferenças), Ana Isabel Simas (Centro de Desenvolvimento Diferenças) <i>Inscrição Obrigatória</i> GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA				
10H30 12H00	TEMAS DE INVESTIGAÇÃO EM EXERCÍCIO E SAÚDE APRESENTAÇÃO Docentes responsáveis pelas propostas de temas de investigação ANFITEATRO 1				
11H00 12H30	MESA REDONDA Ciência e Terapia com Substâncias Psicadélicas no Século XXI Pedro Teixeira (FMH-ULisboa); Carolina Seybert (Psicóloga, Fundação Champalimaud) e Inês Figueiredo (Psiquiatra, Liminal Minds) ANFITEATRO 2	MESA REDONDA Oportunidades de carreiras no Futsal Jorge Braz (Selecionador Nacional de Futsal); Ricardo Azevedo (Treinador Seleção Nacional Futsal Feminino) e Matilde Ferreira (Analista de vídeo, Seleção Nacional Futsal Feminino) SALÃO NOBRE			
12H30 14H00	RASTREIOS Exercício e Saúde Estudantes do 3º ano do 1º ciclo de CD - Exercício e Saúde CORREDORES				

PROGRAMA **9 MAI 25**

-
- 14H00** MESA REDONDA
16H00
- Intervenção Psicomotora: Caminhos Diversos**
Inês Oliveira (Hospital Garcia de Orta) ; Maria Melo (Psicomotricista:Hospital Amadora Sintra);Rita Palma (Psicomotricista: Casa da Psicomotricidade) e Filipa Dias (Psicomotricista)
- SALÃO NOBRE**
-
- 14H30** MASTER CLASS TERRA
16H30
- Estudantes do 3º ano do 1º ciclo de
CD - Exercício e Saúde
- GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA**
-
- 16H00** SESSÃO DE ENCERRAMENTO
16H30
- Inês Alves (AEFMH); Ana Rodrigues (Coordenadora da Comissão Organizadora do 4º FMH Career Fórum 2025) Jorge Infante (Membro da Comissão Organizadora do 4º FMH Career Fórum em representação do CP)
- SALÃO NOBRE**
-
- 16H30** MOMENTO CULTURAL
- Atuação da Banda: The Ziguais (APPDA)**
- SALÃO NOBRE/ ÁTRIO PRINCIPAL**
-
- 17H00** APRESENTAÇÃO CRIAÇÃO COLETIVA DA RESIDÊNCIA ARTÍSTICA
17H30
- Dançando Crio um Mundo - Coro da Mudança**
Companhia Dançando com a Diferença - Vanessa Garcia (Atriz/Bailarina/Diretora de Movimento)
Diogo Peres (Bailarino Dançando com a Diferença)
- GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA**
-
- 17H30** CONTESPORARY
21H00
- All Styles Jam, Wars/Battles & Open Stage**
Agnieszka Doberska Poznan (Diretora The Dance Company AWF, Polónia); Julia Sawicz (The Dance Company AWF, Polónia); Zuzanna Kozak (The Dance Company AWF, Polónia) e Aleksandra Kaszubowska (The Dance Company AWF, Polónia)
- GINÁSIO LEAL DE OLIVEIRA**
-
- 19H30** SARAU GÍMNICO FMH
21H30
- Estagiários Treino Desportivo, Opção Ginástica.
- PAVILHÃO HERMÍNIO BARRETO**