

SINTRA.  
LUGAR DA

# Saúde

II ENCONTRO SINTRA CRESCE SAUDÁVEL  
AÇÃO PARA UM FUTURO MELHOR

# SINTRA

Um lugar que é nosso.

15.ABR

CENTRO CULTURAL  
OLGA CADAVAL



Saiba mais em [cm-sintra.pt](http://cm-sintra.pt)

**SINTRA**

Um lugar que é nosso.

**08h45** **Receção**

**09H00** **Sessão de Abertura**

Basílio Horta, Presidente da Câmara Municipal de Sintra

**09H15** **Sintra Cresce Saudável**

Moderação: PNPAS

- *A teoria em ação*  
Raquel Ferreira, Câmara Municipal de Sintra
- *Articulação Saúde e Educação na alimentação escolar*  
Benvinda Pedroso, ULS Amadora-Sintra
- *A ação em números*
  - *Saúde na Mesa e Ambiente alimentar escolar*  
Telma Nogueira, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
  - *Atividade física e Plano Municipal de Promoção da Utilização da Bicicleta*  
João Martins, Faculdade de Motricidade Humana  
Paula Serra, Câmara Municipal de Sintra

**10H30** **Escola Ativa e Literacia Física para a Vida**

Moderação: Pedro Mouraço, Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física

- *Escola Ativa e Literacia Física para a Vida: Um guia prático para o contexto do 1.º ciclo de escolaridade*  
Marcos Onofre, Faculdade de Motricidade Humana
- *Escolas ativas, crianças felizes*  
Ana Quitério, Faculdade de Motricidade Humana

**11H15** **Pausa para fruta**

**11H35** **Momento musical**

**11H45** **Portugal Cresce Saudável?**

Moderação: Pedro Cunha, Fundação Calouste Gulbenkian e Joana Sousa, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

- *Conselho consultivo do Sintra Cresce Saudável:*  
Direção-Geral da Educação, Direção-Geral da Saúde, Ordem dos Nutricionistas, Ordem dos Psicólogos, Colégio F3, Escola Nacional de Saúde Pública

**12H30** **Almoço livre**

**14H00** **Agrupamentos de Escolas a Crescer Saudável Oportunidades e desafios**

Moderação: Rita Rousseau, YOLO® e Rute Borrego, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

- AE D. Carlos I, AE Escultor Francisco dos Santos, AE Ferreira de Castro, AE Agualva Mira Sintra, AE Visconde Juromenha, AE Alfredo da Silva, AE Ruy Belo, AE Algueirão, AE Aqua Alba, AE Leal da Câmara, AE Miguel Torga, AE Mem Martins, AE Lapiás, AE D. Maria II, AE D. João II, AE Massamá, AE Prof. Agostinho da Silva e AE Monte da Lua.

**16H15** **Pausa para hidratação**

**16H30** **Educação Relacional ao serviço de um estilo de vida sustentável**

Moderação: Frederico d'Eça, Câmara Municipal de Sintra

- Rui Marques, Relational Lab

**17H15** **Formação EAT Family Style Práticas alimentares responsivas no pré-escolar**

Moderação: Raquel Ferreira, Câmara Municipal de Sintra

- Ana Gomes, Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

**17H45** **Encerramento**