

U
LISBOA

f MH



FPF
PORTUGAL
FOOTBALL SCHOOL

MESTRADO EM FUTEBOL

SETEMBRO 2023

120 ECTS



MENSAGEM DE BOAS-VINDAS



O treino em Futebol tem evoluído no sentido da complexidade e da especialização. A Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa (FMH-ULisboa), em colaboração com a Federação Portuguesa de Futebol (FPF), consideram fundamental a implementação de um plano de estudos inovador na área do treino em Futebol, que responda às crescentes necessidades de desenvolvimento técnico e científico do treinador e demais membros das equipas técnicas. Este ciclo de estudos tem como finalidade proporcionar aos estudantes uma formação específica e avançada, de nível teórico/prático na área do treino em futebol, preparando-os para contextos onde se desenvolvem tarefas de supervisão e liderança de processos de treino/competição, observação e análise de jogo,

ou controlo de treino. Para este efeito, o desenvolvimento de competências neste ciclo de estudos articula-se de forma harmoniosa e é integrado em contextos reais de prática profissional, ao longo de dois anos de formação, culminando com a possibilidade de realização de estágio profissional ou dissertação.

O corpo docente foi estruturado em conjunto pela FMH-ULisboa e pela FPF, de forma a conciliar um conhecimento técnico e científico robusto no âmbito do treino em Futebol, garantindo-se assim um contexto científico-pedagógico de elevada qualidade.

Pedro Fatela, Coordenador FMH-ULisboa
João Brito, Coordenador FPF

OBJETIVOS

As tendências evolutivas do Futebol determinam uma cada vez maior urgência em aprofundar conhecimentos técnicos e científicos no âmbito das equipas técnicas multidisciplinares que têm intervenção em contextos associados à prática na modalidade. Assim sendo, e tendo em conta as múltiplas funções e tarefas inerentes a diferentes processos de desenvolvimento profissional, colocam-se como objetivos gerais deste Mestrado em Futebol:

› Habilitar profissionais para a supervisão e liderança de processos de treino/competição;

› Capacitar profissionais na área de saúde, com particular ênfase para o incremento da performance e prevenção/recuperação de lesões;

› Preparar profissionais na área da observação e análise do jogo;

› Estimular a relação entre investigação e o contexto real de prática em Futebol;

› Estimular a formação contínua e multidisciplinar dos profissionais em Futebol.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

› Interpretar e relacionar os fundamentos técnicos e táticos do futebol, integrando-os no desenvolvimento de jogadores e equipas;

› Recolher e analisar dados informacionais de jogadores e equipas, observando as tendências evolutivas do jogo e as formas de operacionalização de modelos de jogo;

› Reconhecer e integrar os princípios do treino na especificidade do futebol, potenciando a performance individual e coletiva;

› Relacionar as bases nutricionais e fisiológicas inerentes ao desempenho, reconhecendo fatores de risco e metodologias de prevenção/recuperação de lesões;

› Utilizar tecnologia específica de avaliação e monitorização, com posterior análise crítica dos dados recolhidos;

› Desenvolver as diferentes dimensões da intervenção técnica em treino e competição;

› Integrar estilos de liderança e de comunicação em contextos organizacionais que visam a melhoria do desempenho;

› Utilizar a evidência como auxiliar fundamental na resolução de problemas específicos no Futebol.



OPÇÕES: DISSERTAÇÃO OU ESTÁGIO

DISSERTAÇÃO

Proporcionar uma experiência orientada de investigação, investigação-ação ou resolução contextualizada de problemas no domínio do treino em Futebol.

ESTÁGIO PROFISSIONAL

Proporcionar uma experiência orientada no domínio da prática de treino em Futebol.

O Estágio Profissional pretende que os estudantes possam:

- › Analisar e compreender os contextos de treino e competição, como suporte ao processo de planeamento nas suas diferentes dimensões
- › Operacionalizar os processos de planeamento através da conceção e orientação técnica de exercícios de treino e/ou competição

- › Integrar e dinamizar processos de observação, análise e intervenção em contextos reais de prática em futebol
- › Relacionar estilos e teorias de liderança com o envolvimento complexo associado à modalidade, desenvolvendo processos de comunicação eficazes e compreensíveis
- › Promover a utilização de dados e factos, devidamente organizados e analisados, como suporte à decisão técnica
- › Utilizar a evidência científica e as metodologias do treino emergentes como ferramentas ao incremento do desempenho e prevenção/recuperação de lesões
- › Identificar e interpretar problemas da prática profissional em futebol, solucionando-os adequadamente com base em factos e evidência

PLANO DE ESTUDOS

1.º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Desenvolvimento Tático-Estratégico no Futebol	6.0
S1	Fundamentos Técnicos e Táticos	6.0
S1	Análise e Performance no Futebol	6.0
S1	Desenvolvimento do Jovem Futebolista	3.0
S1	Regulamentação no Futebol	3.0
S1	Didática do Futebol Jovem	3.0
S2	Metodologia do Treino em Futebol	6.0
S2	Avaliação e Monitorização do Treino e Competição	6.0
S2	Treino das Qualidades Físicas em Futebol	6.0
S2	Medicina do Treino em Futebol	6.0
S2	Intervenção do Treinador	3.0
S2	Liderança e Comunicação	3.0

2.º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Metodologia de Investigação no Futebol	6.0
S1	Análise Estatística de Dados	3.0
S1	Seminários de Especialização	6.0
S1	Dissertação ou Estágio	15.0
S2	Dissertação ou Estágio	30.0

DESENVOLVIMENTO TÁTICO-ESTRATÉGICO NO FUTEBOL

A preparação da equipa passa pela capacidade das equipas técnicas adequarem uma ideia de jogo aos constrangimentos existentes em cada contexto. Esta unidade curricular pretende analisar e interpretar as bases conceptuais na formulação do modelo de jogo, tendo em conta o conhecimento dos aspetos estruturais, relacionais e comportamentais que determinam a evolução tático-estratégica de uma equipa, e utilizando o treino e toda a sua abrangência, como a base fundamental para a modelação tático-estratégica.



Ângelo Brito

Professor Auxiliar Convidado na FMH-ULisboa. É treinador e coordenador técnico de futebol e empresário. Tem como áreas de interesses o treino de futebol e análise e avaliação da performance. Doutorado em Ciências do Desporto pela FADE-UP.



Marisa Gomes

Treinadora principal das sub-17 e coordenadora metodológica das seleções nacionais femininas. Foi treinadora do FC Porto, coordenadora até ao escalão de sub-14 do Sporting CP e coordenadora e treinadora do FC Foz. É licenciada em Ciências do Desporto pela FADE-UP. É autora de dois livros e de diversos artigos em revistas da especialidade e conferencista em cursos de formação promovidos por diversas organizações desportivas.



Tiago Matos

Treinador das Seleções Nacionais de Portugal Sub-15 a Sub-20. Antes da sua entrada na Federação Portuguesa de Futebol foi Assistente Convidado pela FMH-ULisboa e conta com varias experiências como treinador e coordenador técnico em contextos como a Federação Moçambicana de Futebol, Sporting Clube de Portugal e Vitória Futebol Clube, entre outros. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Ciências do Desporto e um mestrado em Treino Desportivo pela FMH-UL.

FUNDAMENTOS TÉCNICOS E TÁTICOS

O domínio conceptual e técnico da modalidade deve permitir aos treinadores o reconhecimento de uma linguagem comum, que balize e torne coerente o seu quadro de intervenção junto de jogadores e equipas. Esta unidade curricular visa analisar e interpretar as fases de jogo, com os seus respetivos objetivos e etapas, como base para a compreensão dos sistemas de jogo, métodos de jogo e dinâmicas coordenativas associadas, que determinam a modelação de funções e comportamentos dos jogadores, a serem desenvolvidos através da construção e condução de exercícios de treino.



José Lima

Treinador nacional da seleção sub-17 de Futebol. Anteriormente foi treinador do FC Alverca, CF "Os Belenenses", 1º de Agosto (Angola) e treinador e coordenador da formação do Sporting CP. Foi campeão nacional e angolano de futebol em 5 ocasiões. Licenciatura em Ciências do Desporto pela FMH-ULisboa.



Luis Vilar

Professor Associado Convidado na FMH-ULisboa. Concluiu o seu doutoramento em 2012 em análise do jogo de futebol num programa internacional entre Portugal, Estados Unidos da América e Austrália, e o mestrado em Treino de Alto Rendimento de futebol em 2008 na FMH-ULisboa. É autor de diversos artigos científicos na área de análise de jogo e metodologia do treino de futebol. Num passado recente, cumpriu funções de gestão académica na Universidade Europeia enquanto Dean da Faculdade Online, Dean da Faculdade de Ciências da Saúde e do Desporto, e Pró-Reitor para a Inovação e Tecnologia, onde concluiu o Executive Master in Management em 2016. Colabora com a CNN Portugal e TVI, e Diário de Notícias como comentador de Desporto e Educação, respetivamente.



Francisco Neto

Selecionador nacional de futebol feminino. Anteriormente foi coordenador técnico na Associação de Futebol de Viseu e treinador da seleção de sub-21 masculina da Índia e dos escalões de formação do SC Salgueiros, do CF Os Repesesenses e do DC da Estação. Licenciado e mestre em Ciências do Desporto pela FADE-UP e pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro respetivamente.



Fernando Santos

Professor Auxiliar Convidado na FMH-ULisboa, é treinador e coordenador de técnico futebol e membro integrado do centro de investigação em qualidade de vida. As suas habilitações académicas incluem um doutoramento em Ciências do Desporto pela FMH-ULisboa.

ANÁLISE E PERFORMANCE NO FUTEBOL

A capacidade de transformar a enorme e múltipla informação existente acerca do jogo de Futebol, em conhecimento, é um desafio emergente para o futuro próximo. Esta unidade curricular pretende fundamentalmente diferenciar métodos de análise no futebol, com o necessário conhecimento e domínio dos sistemas tecnológicos associados, como forma de interpretar os dados informacionais relevantes para análise da performance individual e coletiva, e reconhecimento das tendências evolutivas do jogo.



Bruno Pereira

Coordenador da área de observação, análise e scouting da FPF e vídeo analista da Seleção Nacional A de Futebol. Licenciado em Educação Física e Desporto pelo Instituto Superior de Ciências Educativas.



Pedro Passos

Professor Auxiliar com Agregação na FMH-ULisboa. É autor de diversos artigos científicos em revistas internacionais, capítulos de livros e comunicações em eventos científicos sobre a temática da dinâmica da coordenação interpessoal em desportos de equipa. Publicou recentemente dois livros como autor e dois outros como editor. Doutorado em Ciências do Desporto pela FMH-ULisboa.



Duarte Araújo

Professor Associado com Agregação na FMH-ULisboa, diretor do laboratório de Perícia do Desporto e coordenador do CIPER. Foi presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto e membro do conselho nacional do desporto. Publicou 15 livros, mais de 190 artigos científicos, e orientou 15 teses de doutoramento sobre perícia do desporto, tomada de decisão, e análise da performance. Consultor para o treino da tomada de decisão e da perícia.

DESENVOLVIMENTO DO JOVEM FUTEBOLISTA

A preparação do jogador de Futebol pressupõe compreender detalhadamente as exigências às quais será submetido no alto rendimento, e sobretudo compreender como estas se integram num processo de preparação de longo prazo em jovens futebolistas. Esta unidade curricular pretende relacionar a influência do crescimento e maturação na performance dos jovens jogadores, com os conceitos de prontidão desportivo-motora, treinabilidade, especialização precoce e talento. Procura ainda compreender os diferentes modelos de formação desportiva, particularmente no desenvolvimento das capacidades motoras; e diferenciar os objetivos inerentes às diferentes etapas do processo de seleção desportiva.



Anna Volossovitch

Professora Associada na FMH-ULisboa. É autora de vários capítulos e artigos em revistas internacionais de revisão por pares e supervisionou estudantes no âmbito da análise de jogo e treino do jovem atleta. Doutorada em Ciências do Desporto na Universidade Técnica de Lisboa.



Joaquim Milheiro

Treinador nacional da seleção sub-18 de futebol e coordenador técnico do futebol de formação masculino da FPF. Foi treinador nos escalões de formação do CD Feirense e FC Porto e nas equipas profissionais de clubes de Angola, Marrocos e Roménia. Foi campeão europeu sub-17 (Azerbaijão-2016) e sub-19 (Finlândia-2018). Licenciatura e mestrado em Ciências do Desporto pela FADE-UP.



Pedro Fatela

Professor Auxiliar Convidado na FMH-ULisboa. É igualmente treinador de futebol, coordenador técnico e comentador desportivo na SIC. Tem como áreas de interesse o treino de futebol, o treino de força e o desempenho em desporto. Licenciatura, mestrado e doutoramento em Ciências do Desporto pela FMH-ULisboa.



Tiago Matos

Treinador das Seleções Nacionais de Portugal Sub-15 a Sub-20. Antes da sua entrada na Federação Portuguesa de Futebol foi Assistente Convidado pela FMH-ULisboa e conta com varias experiências como treinador e coordenador técnico em contextos como a Federação Moçambicana de Futebol, Sporting Clube de Portugal e Vitória Futebol Clube, entre outros. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Ciências do Desporto e um mestrado em Treino Desportivo pela FMH-UL.

REGULAMENTAÇÃO NO FUTEBOL

O desenvolvimento da atividade técnica no futebol é balizada pelo conhecimento e domínio de múltiplas componentes regulamentares. Esta unidade curricular visa compreender o enquadramento legal de clubes, sociedades e associações no futebol, analisando-se e discutindo-se o papel e estatuto de jogadores e treinadores no âmbito da modalidade, os quadros competitivos existentes, assim como a inclusão da ética desportiva na dinâmica de treino e competição. Adicionalmente, esta unidade curricular irá abordar as leis de jogo do futebol e a integração de pessoas com deficiência na modalidade.



Luís Vilar

Professor Associado Convidado na FMH-ULisboa. Concluiu o seu doutoramento em 2012 em análise do jogo de futebol num programa internacional entre Portugal, Estados Unidos da América e Austrália, e o mestrado em Treino de Alto Rendimento de futebol em 2008 na FMH-ULisboa. É autor de diversos artigos científicos na área de análise de jogo e metodologia do treino de futebol. Num passado recente, cumpriu funções de gestão académica na Universidade Europeia enquanto Dean da Faculdade Online, Dean da Faculdade de Ciências da Saúde e do Desporto, e Pró-Reitor para a Inovação e Tecnologia, onde concluiu o Executive Master in Management em 2016. Colabora com a CNN Portugal e TVI, e Diário de Notícias como comentador de Desporto e Educação, respetivamente.



Fontelas Gomes

Presidente do conselho de arbitragem da FPF e membro do comité de arbitragem da UEFA. Anteriormente foi presidente da Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol.



João Leal

Diretor da Divisão de Registos e Transferências da FPF e membro do UEFA Control Ethics and Disciplinary Body (desde 2017). Anteriormente foi membro do UEFA Players' Status, Transfer and Agents and Match Agents Committee (2003-2013), do UEFA Ethics and Disciplinary Inspector (2013-2015) e do UEFA Appeals Body (2015-2017). As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Direito pela Universidade Autónoma de Lisboa.



João Oliveira

Advogado e secretário geral do Sindicato dos Jogadores Profissionais de Futebol (SJPF). É igualmente membro do comité de diálogo social da FIFPro-World Players Union. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Direito e um mestrado em Direito Laboral pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra.



José Lima

Licenciado em Teologia e mestre em Ciências da Educação pela Universidade Católica Portuguesa. Exerceu diversos cargos de direção em instituições educativas e do sector social. Teve assento no Conselho Nacional de Voluntariado e na Plataforma Nacional das ONG. Coordenou o grupo de trabalho para a criação do Código de Ética no Desporto. É, desde 2012, coordenador do Plano Nacional de Ética no Desporto (IPDJ).



Rute Soares

Coordenadora da unidade de integridade e compliance da FPF e inspetora disciplinar e de ética da UEFA. Anteriormente integrou o gabinete de apoio à presidência da FPF entre 2011 e 2018, foi docente universitária e membro do conselho jurídico da Confederação do Desporto de Portugal. Licenciada em Direito pela Universidade de Coimbra.

DIDÁTICA DO FUTEBOL JOVEM

A preparação e condução de processos de desenvolvimento de jovens futebolistas, frequentemente mimetizam os modelos observados em escalões seniores. Esta unidade curricular procura refletir sobre a organização do treino de jovens futebolistas, analisar de forma interpretativa e crítica os diferentes modelos de formação e especialização, tendo em conta o desenvolvimento a longo prazo e a seleção desportiva, e compreender as necessidades para o perfil de treinador no futebol de formação.



Fernando Gomes

Professor Auxiliar na FMH-ULisboa. É treinador de andebol e analista. Anteriormente foi selecionador nacional sub-18 feminino de Andebol. Tem como áreas de interesse a pedagogia do desporto, a didática dos desportos coletivos e a observação e análise do jogo e treino. Doutorado em Ciências do Desporto pela FMH-ULisboa.



Rodrigo Magalhães

Coordenador técnico da área de iniciação do futebol de formação do SL Benfica. É licenciado em Motricidade Humana pela FMH-ULisboa, treinador UEFA A e coautor do livro “Aprender a jogar futebol – um caminho para o sucesso”.



Luís Marques

Treinador nas seleções nacionais femininas. Anteriormente foi treinador do Clube Oriental de Lisboa, Atlético Clube de Portugal, Clube Desportivo de Belas, Clube de Futebol Os Belenenses e Atlético Clube do Cacém. Licenciatura em Educação Física e Desporto e mestrado em Treino Desportivo de Alto Rendimento pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia.

METODOLOGIA DO TREINO EM FUTEBOL

Os processos de planeamento e periodização são cruciais para a obtenção de elevados graus de sucesso na preparação de jogadores e equipas. Esta unidade curricular pretende reconhecer e relacionar os princípios que garantem uma elevada relação entre as características e exigências do jogo e o estímulo de treino, utilizando para o efeito os constrangimentos que permitem conceber exercícios de treino com clara definição de objetivos físicos, técnicos e táticos, integrados nas estruturas de periodização.



Pedro Fatela

Professor Auxiliar Convidado na FMH-ULisboa. É igualmente treinador de futebol, coordenador técnico e comentador desportivo na SIC. Tem como áreas de interesse o treino de futebol, o treino de força e o desempenho em desporto. Licenciatura, mestrado e doutoramento em Ciências do Desporto pela FMH-ULisboa.



Luis Vilar

Professor Associado Convidado na FMH-ULisboa. Concluiu o seu doutoramento em 2012 em análise do jogo de futebol num programa internacional entre Portugal, Estados Unidos da América e Austrália, e o mestrado em Treino de Alto Rendimento de futebol em 2008 na FMH-ULisboa. É autor de diversos artigos científicos na área de análise de jogo e metodologia do treino de futebol. Num passado recente, cumpriu funções de gestão académica na Universidade Europeia enquanto Dean da Faculdade Online, Dean da Faculdade de Ciências da Saúde e do Desporto, e Pró-Reitor para a Inovação e Tecnologia, onde conclui o Executive Master in Management em 2016. Colabora com a CNN Portugal e TVI, e Diário de Noticias como comentador de Desporto e Educação, respetivamente.

AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DO TREINO E COMPETIÇÃO

Integradas nas equipas multidisciplinares associadas ao treino e preparação em Futebol, encontram-se funções fundamentais de avaliação e monitorização. Esta unidade curricular pretende utilizar métodos e técnicas específicas de recolha de informação em treino e em competição, que permitam organizar e adaptar planos de treino das qualidades físicas, com vista a desenvolver processos de prevenção de lesões e recuperação pós-lesão, de acordo com a integração dos princípios de treino das qualidades físicas no contexto específico do futebol.



Joana Reis

Professora Auxiliar na FMH-ULisboa e investigadora no Centro Interdisciplinar para o Estudo da Performance Humana. Foi responsável pela avaliação e controlo de treino da equipa nacional de natação e pelo acompanhamento fisiológico de atletas de BTT, ciclismo de estrada, corredores e triatletas. Interesses atuais incluem a avaliação e treino das qualidades físicas e a monitorização da carga de treino. Doutorada em Ciências do Desporto pela FMH-ULisboa.



Júlio Costa

Fisiologista da Seleção Sub-19 Portuguesa de Futebol. Doutorado em Ciências do Desporto pela FADE-UP. É investigador na Portugal Football School e tem como áreas de interesse a monitorização do treino e competição jogadores e equipas, a fadiga e a recuperação, e a prevenção de lesões no futebol.



João Brito

Professor Auxiliar Convidado na FMH-ULisboa e fisiologista da seleção portuguesa de futebol tendo participado no EURO 2016. Completou o seu doutoramento em Ciências do Desporto na FADE-UP. É investigador na Portugal Football School e tem como áreas de interesse a monitorização do treino e competição jogadores e equipas, a fadiga e a recuperação, e a prevenção de lesões no futebol.



Maria João Valamatos

Professora Auxiliar da FMH-ULisboa. É investigadora e tem diversos artigos publicados em revistas científicas com fator de impacto e revisão por pares. Doutorada em Motricidade Humana pela FMH-ULisboa.

MEDICINA DO TREINO EM FUTEBOL

No seio das equipas técnicas em Futebol, é fundamental reconhecer e relacionar os fatores de risco de lesão em futebolistas, discutindo-se e prescrevendo-se planos de prevenção de lesões, assim como de recuperação pós-lesão. Para os efeitos, é importante ter em conta o conhecimento e manipulação dos fundamentos nutricionais que permitem maximizar o desempenho, dentro de um contexto de prevenção e controlo antidopagem.



José Gomes Pereira

Professor Catedrático da FMH-ULisboa e médico especialista em medicina desportiva. Foi nadador olímpico com diversos recordes a nível nacional. Foi diretor clínico das seleções nacionais da FPF, médico, e diretor clínico do Sporting CP. Os seus interesses de investigação incluem os fatores médicos e fisiológicos do desporto de alto nível.



João Brito

Professor Auxiliar Convidado na FMH-ULisboa e fisiologista da seleção portuguesa de futebol tendo participado no EURO 2016. Completou o seu doutoramento em Ciências do Desporto na FADE-UP. É investigador na Portugal Football School e tem como áreas de interesse a monitorização do treino e competição jogadores e equipas, a fadiga e a recuperação, e a prevenção de lesões no futebol.



Paulo Beckert

Paulo Beckert é o Coordenador da Unidade de Saúde e Performance da Federação Portuguesa de Futebol. Desde 2014, é o médico da seleção nacional portuguesa. As suas habilitações incluem uma licenciatura em Medicina, com especialização em Medicina Desportiva, pela Universidade Nova de Lisboa. É também o Diretor Clínico da CUF Alvalade Clínica.



Rita Tomás

Médica especialista em Medicina Desportiva e Medicina Física e de reabilitação na unidade de saúde e performance da FPF. Atualmente é a médica de equipa da seleção nacional A feminina e investigadora na Portugal Football School. É mestre em Exercício e Saúde pela FMH-ULisboa. É também docente na Faculdade de Ciências da Saúde e Desporto da Universidade Europeia.



Rodrigo Abreu

Nutricionista da Unidade de Saúde e Performance da FPF. É nutricionista no Centro de Medicina e Traumatologia Desportiva da CUF Alvalade e professor externo na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz e Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Licenciado em Ciências de Nutrição.



Simão Ferreira

Fisioterapeuta e osteopata da Seleção Nacional A de futebol e membro do corpo clínico da unidade de saúde e performance da FPF. Várias presenças em fases finais e entre as suas conquistas destacam-se o campeonato da europa França-2016. Licenciado em Fisioterapia e certificado em Osteopatia.

TREINO DAS QUALIDADES FÍSICAS NO FUTEBOL

As tendências evolutivas do treino em futebol determinam a necessidade de compreender as exigências fisiológicas do jogo, integrando neste contexto, o conhecimento dos processos de fadiga e da bioenergética. Assim, e reconhecendo os princípios biológicos e metodológicos do treino, será possível prescrever e executar métodos de desenvolvimento e avaliação das diferentes qualidades físicas, inseridos no contexto específico do futebol.



Maria João Valamatos

Professora Auxiliar da FMH-ULisboa. É investigadora e tem diversos artigos publicados em revistas científicas com fator de impacto e revisão por pares. Doutorada em Motricidade Humana pela FMH-ULisboa.



João Brito

Professor Auxiliar Convidado na FMH-ULisboa e fisiologista da seleção portuguesa de futebol tendo participado no EURO 2016. Completou o seu doutoramento em Ciências do Desporto na FADE-UP. É investigador na Portugal Football School e tem como áreas de interesse a monitorização do treino e competição jogadores e equipas, a fadiga e a recuperação, e a prevenção de lesões no futebol.



Joana Reis

Professora Auxiliar na FMH-ULisboa e investigadora no Centro Interdisciplinar para o Estudo da Performance Humana. Foi responsável pela avaliação e controlo de treino da equipa nacional de natação e pelo acompanhamento fisiológico de atletas de BTT, ciclismo de estrada, corredores e triatletas. Interesses atuais incluem a avaliação e treino das qualidades físicas e a monitorização da carga de treino. Doutorada em Ciências do Desporto pela FMH-ULisboa.

INTERVENÇÃO DO TREINADOR

A intervenção do treinador no Futebol não se esgota na sua ação técnica-pedagógica no campo durante os treinos e competições. Cada vez mais o treinador e demais membros das equipas técnicas têm de reconhecer e desenvolver as múltiplas dimensões do seu quadro de intervenção, preparando de forma adequada e eficaz, técnicas e estratégias que visem a otimização de recursos e a obtenção de objetivos. Para o efeito a criação de uma identidade e a formação contínua são fatores basilares.



António Paulo Ferreira

Professor Auxiliar na FMH-ULisboa. As suas áreas de interesse incluem o estudo de indicadores de performance, restrições de tarefas, a performance em desportos de equipa e o pensamento dos treinadores. É Treinador de basquetebol sendo atualmente o selecionador nacional de basquetebol Sub-16. É doutorado em Motricidade Humana pela FMH-ULisboa.



Tiago Matos

Treinador das Seleções Nacionais de Portugal Sub-15 a Sub-20. Antes da sua entrada na Federação Portuguesa de Futebol foi Assistente Convidado pela FMH-ULisboa e conta com varias experiências como treinador e coordenador técnico em contextos como a Federação Moçambicana de Futebol, Sporting Clube de Portugal e Vitória Futebol Clube, entre outros. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Ciências do Desporto e um mestrado em Treino Desportivo pela FMH-UL.

LIDERANÇA E COMUNICAÇÃO

No Futebol os processos de liderança e comunicação são cruciais para o sucesso na gestão das múltiplas equipas envolvidas no processo de treino e competição. Esta unidade curricular visa reconhecer e compreender a forma como as teorias e estilos de liderança se relacionam com o contexto complexo das organizações, tendo em conta os comportamentos do líder e das equipas, as intenções e/ou projetos, e a importância comunicacional.



Duarte Araújo

Professor Associado com Agregação na FMH-ULisboa, diretor do laboratório de Perícia do Desporto e coordenador do CIPER. Foi presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto e membro do conselho nacional do desporto. Publicou 15 livros, mais de 190 artigos científicos, e orientou 15 teses de doutoramento sobre perícia do desporto, tomada de decisão, e análise da performance. Consultor para o treino da tomada de decisão e da perícia.



Pedro Teques

Responsável pelo acompanhamento psicológico dos árbitros profissionais na FPF e professor no Instituto Politécnico da Maia. Autor de vários artigos em revistas internacionais. Tem prática de intervenção com atletas, treinadores, e árbitros de vários níveis competitivos. Licenciado em Psicologia e mestre e doutorado em Psicologia do Desporto e do Exercício pela FMH-ULisboa.

METODOLOGIA DE INVESTIGAÇÃO NO FUTEBOL

A existência de equipas multidisciplinares no âmbito da preparação em futebol, resulta numa cada vez maior necessidade de recolha e interpretação de dados nas mais variadas áreas de intervenção, como auxiliar à tomada de decisão. Esta unidade curricular foi concebida de forma a permitir o domínio conceptual das metodologias de investigação na área do Futebol, sendo analisados e discutidos os aspetos teóricos e metodológicos inerentes à construção de desenhos experimentais adequados aos problemas em investigação.



Ana Diniz

Professora e investigadora do Departamento de Matemática da FMH-ULisboa. É doutorada em Motricidade Humana na especialidade de Métodos Matemáticos. A sua investigação inclui métodos matemáticos/estatísticos e modelos formais relacionados com o controlo motor e a coordenação interpessoal. Publica regularmente artigos em revistas científicas de elevada qualidade, participa em conferências internacionais e orienta doutorandos.



António Rosado

Professor Catedrático da FMH-ULisboa e membro do CIPER, Centro de Investigação da Performance Humana. Coordenador do Laboratório de Psicologia do Desporto e do Exercício. Psicólogo Social e do Desporto. Psicólogo da Federação Portuguesa de Atletismo. Regente de Psicologia do Desporto e do Exercício. Coordenador do ramo de doutoramento em Psicologia do Desporto e do Exercício.



Duarte Araújo

Professor Associado com Agregação na FMH-ULisboa, diretor do laboratório de Perícia do Desporto e coordenador do CIPER. Foi presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto e membro do conselho nacional do desporto. Publicou 15 livros, mais de 190 artigos científicos, e orientou 15 teses de doutoramento sobre perícia do desporto, tomada de decisão, e análise da performance. Consultor para o treino da tomada de decisão e da perícia.



João Brito

Professor Auxiliar Convidado na FMH-ULisboa e fisiologista da seleção portuguesa de futebol tendo participado no EURO 2016. Completou o seu doutoramento em Ciências do Desporto na FADE-UP. É investigador na Portugal Football School e tem como áreas de interesse a monitorização do treino e competição jogadores e equipas, a fadiga e a recuperação, e a prevenção de lesões no futebol.

ANÁLISE ESTATÍSTICA DE DADOS

Esta unidade curricular visa preparar os estudantes para a compreensão de diferentes tipologias de dados, relacionando-as com as técnicas de análise estatística. Desta forma é possível a identificação e a estruturação dos princípios orientadores para comunicação de resultados e conclusões, sendo esta uma forma de auxiliar a tomada de decisão com base em evidência.



Ana Isabel Carita

Professora Auxiliar na FMH-ULisboa. Os seus principais tópicos de investigação versam a análise do jogo e no controlo motor. É autora de vários artigos em revistas científicas com revisão por pares. Doutorada em Motricidade Humana - Métodos Matemáticos.

SEMINÁRIOS DE ESPECIALIZAÇÃO

No Futebol a especialização é crescente e necessária, de forma a dar resposta às necessidades impostas pelas tendências evolutivas do jogo. Através desta unidade curricular, pretende-se que os estudantes desenvolvam conhecimentos e aptidões em áreas específicas do treino de futebol, inseridos em contextos de treino e competição, onde têm de ser implementados planos de ação, de forma autónoma pelos diferentes elementos das equipas técnicas, de acordo com a informação e condições disponíveis.



Pedro Mil-Homens

Professor Associado da FMH-ULisboa e diretor-geral do futebol formação do SL Benfica. Foi diretor-geral da Academia do Sporting CP. É doutorado em Ciências do Desporto e autor de diversos livros e artigos em revistas científicas com revisão por pares.



António Magalhães

Diretor de pessoas e media da FPF. Anteriormente foi diretor e diretor adjunto do jornal Record, jornalista e chefe de redação dos jornais Off Side, Gazeta dos Desportos, Correio da Manhã e A Bola.



Bruno Pereira

Coordenador da área de observação, análise e scouting da FPF e vídeo analista da Seleção Nacional A de Futebol. Licenciado em Educação Física e Desporto pelo Instituto Superior de Ciências Educativas.



Pedro Teques

Responsável pelo acompanhamento psicológico dos árbitros profissionais na FPF e professor no Instituto Politécnico da Maia. Autor de vários artigos em revistas internacionais. Tem prática de intervenção com atletas, treinadores, e árbitros de vários níveis competitivos. Licenciado em Psicologia e mestre e doutorado em Psicologia do Desporto e do Exercício pela FMH-ULisboa.



Simão Ferreira

Fisioterapeuta e osteopata da Seleção Nacional A de futebol e membro do corpo clínico da unidade de saúde e performance da FPF. Várias presenças em fases finais e entre as suas conquistas destacam-se o campeonato da europa França-2016. Licenciado em Fisioterapia e certificado em Osteopatia.



Anna Volossovitch

Professora Associada na FMH-ULisboa. É autora de vários capítulos e artigos em revistas internacionais de revisão por pares e supervisionou estudantes no âmbito da análise de jogo e treino do jovem atleta. Doutorada em ciências do desporto na Universidade Técnica de Lisboa.



Márcio Santos

Treinador de guarda-redes das seleções nacionais de futebol masculino (Sub-15 a Sub-20). Foi treinador do Clube Recreativo e Desportivo do Libolo, IBV e Clube de Futebol "Os Belenenses" SAD. Licenciado em Ciências do Desporto pela FCDEF da Universidade de Coimbra.

ESTÁGIO

A integração dos estudantes em cenários reais de prática permite a construção de um contexto adequado ao desenvolvimento das competências adquiridas ao longo do curso. Esta unidade curricular visa a realização de um estágio curricular, em contexto adequado às necessidades e características dos estudantes, sendo que estes deverão demonstrar capacidade para desenvolver e reportar a atividade proposta, na área do futebol.

DISSERTAÇÃO

A construção de desenhos experimentais que visem explorar e compreender problemas de investigação específicos da área do futebol, corresponde a uma necessidade crescente da modalidade. Esta unidade curricular visa a conclusão de uma dissertação, que demonstre a capacidade para desenvolver e reportar a investigação proposta, de acordo com as áreas de interesse dos alunos.



ACESSO A NÍVEL SUPERIOR DE ESTUDOS

Este curso dá acesso ao Doutoramento na especialidade de Motricidade Humana (3.º ciclo)

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- › Treinador Principal ou Adjunto de Futebol
- › Preparador ou Recuperador Físico
- › Observador ou Analista de Jogo
- › Agente de Recrutamento (Scouting)
- › Investigador em Treino de Futebol

CANDIDATURAS

CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DE ACESSO

- › Ser titular do grau de licenciado em Ciências do Desporto ou equivalente legal
- › Ser titular de um grau académico superior estrangeiro, em Ciências do Desporto ou equivalente legal, com o respetivo reconhecimento legal
- › Ser detentor de currículo escolar, científico ou profissional, reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos, nos termos previstos no artigo 17.º do decreto-lei 74/2006 de 24 de março e sucessivas alterações

CONDIÇÕES DE INGRESSO

Os candidatos serão ordenados, de acordo com os critérios ponderados, expostos no Regulamento de Candidatura do Mestrado de Futebol da Faculdade de Motricidade Humana:

- › Classificação da Licenciatura (25%);
- › Avaliação do Currículo (55%);
- › Entrevista (20%).

A seriação dos candidatos será ratificada por um Júri de Seleção, composto por três docentes do curso a nomear de acordo com a Regulamento de Candidatura do Mestrado de Futebol da Faculdade de Motricidade Humana



As candidaturas realizam-se on-line devendo, para o efeito, além de efetuar um registo, proceder ao envio por via eletrónica dos documentos indicados na próxima questão – "O que devo entregar no ato da candidatura".

Link para a Candidatura on-line:

<https://fenix.fmh.ulisboa.pt/>

Os procedimentos a realizar para efetuar a sua candidatura on-line encontram-se descritos no documento aqui disponível (**descarregar pdf**).

Na eventualidade de ainda não possuir uma conta Campus da ULisboa (endereço de correio eletrónico terminado em @campus.ul.pt) deverá primeiro criar uma credencial de acesso em: <https://fenix.fmh.ulisboa.pt/accountCreation>, deve, neste caso, preencher todos os campos assinalados com um *.

Caso tenha dificuldades com o acesso, deverá contactar o Centro de Informática através do seguinte endereço de correio eletrónico: cifmh@fmh.ulisboa.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO CURSO

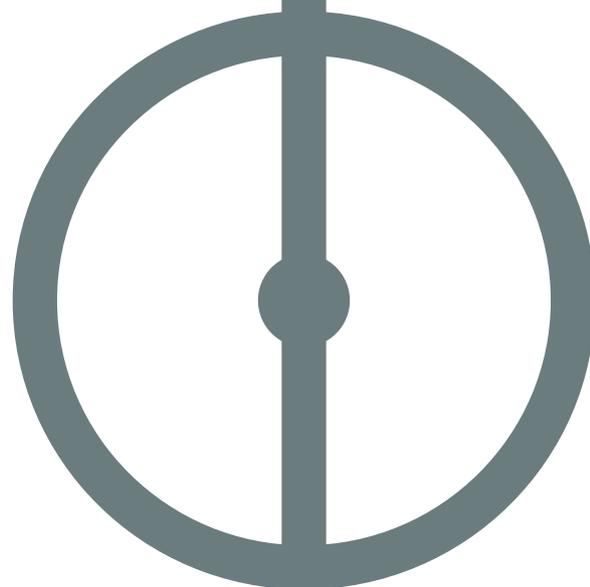
O curso será lecionado preferencialmente em regime semanal, de segunda a sexta-feira, em horário diurno (período da manhã).

VAGAS

› Numerus clausus: 30

PROPINAS

Valor total: 5.500,00€



LOCAL DE REALIZAÇÃO DO CURSO

As sessões terão lugar no Campus da Faculdade de Motricidade Humana (Estrada da Costa, 1495-751, Cruz Quebrada) e na Cidade do Futebol (Avenida das Seleções, 24, 1495-433, Cruz Quebrada).



U
LISBOA

f **MH**



FPF
PORTUGAL
FOOTBALL SCHOOL



ENTIDADE
FORMADORA
ERTIFICADA