

# ERGONOMIA E SAÚDE OCUPACIONAL

14 MAIO 2026 | 18:00H

(PRESENCIAL NA FACULDADE MOTRICIDADE HUMANA)

## AULA ABERTA

**Orador:** Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Rosimeire Simprini Padula  
Universidade Cidade de São Paulo (UNICID), São Paulo, Brasil

INTERVENÇÕES ERGONÓMICAS  
E SAÚDE DO TRABALHADOR:  
EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS  
PRODUZIDAS PELO GRUPO  
DE PESQUISA ErgOH E  
CONTEXTO NORMATIVO  
BRASILEIRO

**PARTICIPAÇÃO  
GRATUITA  
INSCRIÇÃO  
OBRIGATÓRIA**

Parceiros Institucionais:

14 MAIO 2026 | 18:00H

(PRESENCIAL NA FACULDADE MOTRICIDADE HUMANA)

# AULA ABERTA

## (TEMA)

## Intervenções Ergonômicas e Saúde do Trabalhador: Evidências Científicas produzidas pelo Grupo de Pesquisa ErgOH e Contexto Normativo Brasileiro

## (RESUMO)

A aula propõe-se a apresentar uma síntese dos principais avanços do Grupo de Pesquisa ErgOH em intervenções ergonômicas na saúde do trabalhador, com ênfase em rodízio de tarefas, pausas organizadas e treinamento ergonômico, além de estratégias para reduzir a exposição a fatores biomecânicos de risco. Serão discutidos os métodos de avaliação da saúde dos trabalhadores estudados pelo grupo — análises biomecânicas, observacionais e autorreferidas —, a validação de instrumentos/questionários que fundamentam intervenções baseadas em evidências e sua transferência para a prática em diversos ambientes ocupacionais.

No marco regulatório brasileiro, a palestra contextualiza como as atualizações da NR-1 consolidaram o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO/PGR), incluindo riscos psicossociais (como estresse ocupacional, assédio e sobrecarga de trabalho), cuja obrigatoriedade de identificação, avaliação e controle é exigência do Ministério do Trabalho e Emprego. Em ergonomia, a NR-17 (redação consolidada até 2022) segue definindo parâmetros para adaptar o trabalho às características psicofisiológicas, com anexos específicos (p. ex., checkout e teleatendimento) e alinhamento a referências técnicas como a NHO-11 para iluminância; seu cumprimento tende a ganhar efetividade quando integrado ao GRO estabelecido pela NR-1.

Com isso, a palestra oferece uma visão integrada entre ciência, prática e regulação, conectando a produção científica do grupo ErgOH às exigências legais e às oportunidades de implementação no Brasil, e promovendo o diálogo internacional sobre prevenção, ergonomia e saúde do trabalhador.

**PARTICIPAÇÃO  
GRATUITA  
INSCRIÇÃO  
OBRIGATÓRIA**

**CLIQUE AQUI**