

PROGRAMA

1 de abril de 2023 - SÁBADO

08:00 - 09:15	Receção e secretariado
09:15 - 10:00	100 anos de treino de Atletismo - Jorge Vieira
10:00 - 11:00	O Desporto do Futuro - Mesa Redonda - Paulo Frischknecht (moderador): Luís Sardinha; Vitor Pataco; Jorge Vieira
11:00 - 11:15	Coffee Break
11:15 - 12:00	Quadro Competitivo do Futuro - Mesa Redonda – António Fernandes (moderador) – José Silva - ATAP; André Pereira - AAACA; Representante SLB; Paulo Reis – SCP; - José Mário Rocha - GRECAS
12:00 - 13:00	Treinadores Campeões Olímpicos – Mensagens com Futuro - Mesa Redonda António Fernandes (moderador): José Pedrosa; João Ganço; João Campos; Jorge Fundora
13:00 - 14:15	Almoço
14:15 - 15:00	A Individualização do Treino: Atleta para um Método ou um Método para um Atleta? - João Abrantes
15:00 - 15:30	A Qualificação para as grandes competições - O Novo Desafio do Atleta - João Abrantes e José Praia
15:30 - 16:15	O Atleta de Alto Rendimento do Futuro - Mesa Redonda Pedro Roque (moderador) - João Abrantes; Alexandre Costa; José Silva (Adaptado)
16:15 - 16:30	Coffee Break
16:30 - 17:15	Quadro de Referências de Treino para o Atletismo Juvenil - Pedro Pinto
17:15 - 17:45	Treino em Altitude – Ricardo Silvestre + João Beckert + Atleta
17:45 - 17:55	Coffee Break
17:55 - 18:25	Vitor Zabumba - Desafios e soluções do Treino de João Coelho
18:25 - 18:55	Luís Herédio - Desafios e soluções do Treino
18:55 - 19:25	Paulo Reis - Desafios e soluções do Treino de Auriol Dongmo
19:25 - 19:55	Juan Carlos Alvarez - Desafios e soluções do Treino da Velocidade para o Salto em Comprimento

