

U
LISBOA

f MH



LICENCIATURA

DANÇA

COORDENAÇÃO: Paula Lebre e Elisabete Monteiro

[180 ECTS]



LICENCIATURA

DANÇA

Anos: 3 | Semestres: 6 | ECTS: 180



A licenciatura em Dança visa a formação de quadros superiores no âmbito das profissões da dança que assegurem de forma qualificada a implementação de atividades ligadas à conceção, planeamento, execução, controlo e avaliação nos domínios artístico, educativo, lúdico-expressivo numa perspetiva inclusiva.

O licenciado em Dança participa no âmbito da dança nos mais diversos contextos, promovendo a arte, a cultura, a educação, a cidadania e a saúde. Neste ciclo de estudos o estudante adquire uma sólida formação científica, técnica, artística e pedagógica, tendo por base as ciências da motricidade humana, na conjugação da fundamentação biológica, cultural e didático-metodológica. Ao longo desta formação o estudante vivencia um conjunto diversificado de práticas de dança, nomeadamente práticas de dança teatral (clássico, moderno, contemporâneo), práticas de danças sociais (tradicional portuguesas, tradicionais internacionais, sevilhanas, sapateado americano, danças de rua), práticas somáticas (ioga, chi-kung, body-mind centering, laban-bartenieff, eutonia, feldenkrais, pilates) e práticas de criação e experimentação (dança criativa, dança inclusiva, improvisação e composição coreográfica).

Para além de preparar para intervir de forma criativa, adaptativa e empreendedora, individualmente e em equipas multidisciplinares, nos domínios atrás referidos, este curso confere os fundamentos para o prosseguimento em outros ciclos de estudos.



Paula Lebre, Coordenadora
Elizabete Monteiro, Coordenadora Adjunta

OBJETIVOS

Tem como objetivo a formação de profissionais em diferentes formas de dança e em diferentes contextos de intervenção na comunidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

// Avaliar e diagnosticar para intervir, através das práticas de dança, em projetos de desenvolvimento humano e cultural

// Conceber e planejar projetos, envolvendo a dança e as suas múltiplas técnicas, nas áreas artística, educativa, lúdica ou inclusiva, ajustando esses projetos de intervenção aos respetivos contextos e às populações-alvo, nomeadamente a crianças, jovens, adultos ou idosos

// Conduzir processos de intervenção que melhorem a performance artística, a promoção da saúde através das atividades de dança, a inclusão social e a animação sociocultural

// Conduzir processos de intervenção no âmbito da dança que melhorem a performance artística, a inclusão social, a atuação na comunidade pela animação e projetos de natureza sociocultural, e a promoção da saúde através da mediação expressivo-artística

ACESSO A NÍVEL SUPERIOR DE ESTUDOS

Acesso a nível de Mestrado (2.º ciclo) e Doutoramento (3.º ciclo)

OBSERVAÇÕES

Dado o carácter eminentemente prático-laboratorial do curso, aos estudantes solicita-se, especialmente no 3.º e último ano, tarefas criativas com acentuado envolvimento social e comunitário, para diferentes situações em dança

PLANO DE ESTUDOS

1.º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Análise do Processo de Ensino-Aprendizagem	3.0
S1	Anatomofisiologia I	6.0
S1	Estudos Culturais em Dança I	6.0
S1	Práticas Somáticas e Técnicas Complementares	6.0
S1	Técnicas de Dança I	9.0
S2	Anatomofisiologia II	6.0
S2	Cin antropometria	3.0
S2	Dança e Práticas Expressivas	6.0
S2	Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem	6.0
S2	Técnicas de Dança II	9.0

2.º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Análise do Comportamento Motor em Dança	3.0
S1	Biomecânica	6.0
S1	Dança Criativa	6.0
S1	Produção de Eventos em Dança	6.0
S1	Técnicas de Dança III	9.0
S2	Análise Estética da Dança	3.0
S2	Cinesiologia	3.0
S2	Estudos Culturais em Dança II	6.0
S2	Improvisação e Composição Coreográfica	6.0
S2	Pedagogia e Didática da Dança	6.0
S2	Técnicas de Dança IV	6.0

3.º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Técnicas de Dança V	6.0
S1	Metodologia e Ensino da Dança	6.0
S1	Dança e Inclusão	6.0
S1	Dança e Animação	6.0
S1	Treino em Dança	6.0
S2	Atividades de Estágio	12.0
S2	Repertório Coreográfico	6.0
S2	Laboratório Coreográfico	6.0
S2	Psicologia da Performance	3.0
S2	Projetos em Dança	3.0

Nota: Os programas das Unidades Curriculares deste plano de estudos estão disponíveis para os estudantes no FenixEdu. Deverá solicitar à Coordenação do respetivo curso, via e-mail, informação mais detalhada.

CARREIRAS

EMPREGABILIDADE



Diplomados que obtiveram emprego em setores de atividade relacionados com a área do ciclo de estudos



Diplomados que obtiveram emprego após um ano de conclusão da Licenciatura

SAÍDAS PROFISSIONAIS

ENSINO E FORMAÇÃO EM DANÇA

ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

CRIAÇÃO COREOGRÁFICA

GESTÃO DE PROJETOS E PRODUÇÃO DE EVENTOS ARTÍSTICOS

Conceção, planeamento, execução, controlo e avaliação



QUEM NÃO É,

NUNCA
PODERÁ SABER



Estudar na FMH foi um dos melhores desafios da minha vida. Devido ao ambiente tão familiar nesta instituição, foi-me possível criar laços e amizades que vou levar para a vida toda e conheci professores que serão para sempre uma referência.

Quando ingressei para o curso de Dança, propus-me a terminar a licenciatura nos três anos sem deixar uma única cadeira por fazer. Objetivo esse que acabei por concretizar no ano de 2020. Foi uma licenciatura desafiante, mas tive sempre o apoio de professores que primavam pela excelência e que me transmitiram muito do conhecimento que aplico hoje em dia. Tive, também, uma turma fantástica que nos momentos mais difíceis mostrou a sua união e da qual tenho muitas saudades.

Estar nesta licenciatura e nesta faculdade fez-me perceber diversas coisas, entre elas, que a resiliência e o foco são cruciais na nossa vida e percurso. Ao longo dos três anos em que estive na FMH vi que, mesmo que não seja imediato, o esforço acaba sempre por ser recompensado. Assim, apraz-me dizer que é com muito orgulho que sou licenciada em Dança nesta conceituada instituição que é a Faculdade de Motricidade Humana.







Daniela Silva
Licenciatura em Dança

CONSTRÓI O TEU FUTURO





BUILDING YOUR FUTURE

Acede a toda a informação
sobre esta licenciatura



 Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada - Dafundo
 (+351) 21 414 91 00
 www.fmh.ulisboa.pt
 licenciaturas@fmh.ulisboa.pt

Segue-nos

 [faculdade-de-motricidade-humana](#)
 [FMH_ULisboa](#)
 [fmotricidadehumana](#)
 [fmh_ulisboa](#)