

**UNIVERSIDADE DE LISBOA****Reitoria****Despacho n.º 6280/2024**

**Sumário:** Criação do mestrado em Treino Desportivo de Alto Rendimento da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

**Criação de Novo Ciclo de Estudos****Mestrado em Treino Desportivo de Alto Rendimento**

Sob proposta dos órgãos legais e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, e nos termos das disposições legais em vigor, nomeadamente o artigo 61.º do Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior (RJIES), publicado pela Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, e o Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior (RJGDES), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, e sucessivas alterações, e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto e alterado pelo Decreto-Lei n.º 27/2021, de 16 de abril, foi aprovada pelo Despacho Reitoral n.º 240/2022, de 29 de setembro de 2022, de acordo com os Estatutos da Universidade de Lisboa, a criação do Mestrado em Treino Desportivo de Alto Rendimento.

**Artigo 1.º****Criação**

Este ciclo de estudos foi acreditado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior com o processo n.º NCE/22/2200247, em 30 de junho de 2023, e registado pela Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 19/2024, em 24 de janeiro de 2024.

**Artigo 2.º****Organização do ciclo de estudos**

O ciclo de estudos conducente ao grau de Mestre em Treino Desportivo de Alto Rendimento corresponde a 120 ECTS e a uma duração normal de 4 semestres curriculares, integrando duas Áreas de Especialização: Área de Especialização de Investigação; Área de Especialização Profissionalizante.

A Área de Especialização de Investigação integra:

- a) Um curso de especialização, constituído por um conjunto organizado de unidades curriculares, denominado curso de mestrado, a que correspondem 72 ECTS;
- b) Uma dissertação de natureza científica, a que correspondem 48 ECTS.

A Área de Especialização Profissionalizante integra:

- a) Um curso de especialização, constituído por um conjunto organizado de unidades curriculares, denominado curso de mestrado, a que correspondem 72 ECTS;
- b) Um Estágio em Treino Desportivo, a que correspondem 48 ECTS.

**Artigo 3.º****Estrutura curricular e plano de estudos**

A estrutura curricular e o plano de estudos do ciclo de estudos são os que constam do anexo ao presente Despacho.

#### Artigo 4.º

##### **Concessão do grau de mestre**

O grau de mestre é conferido aos que, através da aprovação em todas as unidades curriculares que integram o plano de estudos e da aprovação no ato público de defesa do trabalho final, tenham obtido o número de créditos fixado.

#### Artigo 5.º

##### **Classificação final do grau de mestre**

1 – Ao grau de mestre é atribuída uma classificação final, expressa no intervalo 10-20 da escala numérica inteira de 0 a 20, bem como no seu equivalente na escala europeia de comparabilidade de classificações.

2 – A forma de cálculo da classificação final é fixada pelas normas regulamentares aprovadas pelos órgãos legal e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana.

#### Artigo 6.º

##### **Normas regulamentares**

Os órgãos legal e estatutariamente competentes aprovam as normas regulamentares do ciclo de estudos, nos termos do artigo 26.º do RJGDES e do artigo 14.º do Regulamento de Estudos de Pós-Graduação da Universidade de Lisboa, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 175, de 8 de setembro, através do Despacho n.º 8631/2020 e retificado através da declaração de retificação n.º 648/2020, publicada no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 188, de 25 de setembro.

#### Artigo 7.º

##### **Entrada em vigor**

O ciclo de estudos entra em funcionamento a partir do ano letivo de 2023/2024.

18 de maio de 2024. – O Vice-Reitor, João Peixoto.

##### **ANEXO**

1 – Instituição de ensino: Universidade de Lisboa.

2 – Unidade Orgânica: Faculdade de Motricidade Humana.

3 – Grau ou diploma: Mestre.

4 – Ciclo de estudos: Treino Desportivo de Alto Rendimento.

5 – Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120 créditos ECTS.

6 – Duração normal do ciclo de estudos: 2 anos/4 semestres.

7 – Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Área de Especialização Investigação e Área de Especialização Profissionalizante.

8 – Estrutura curricular:

**QUADRO N.º 1**

**Especialização de Investigação**

| Área Científica  | Sigla | ECTS         |           |
|--|-------|--------------|-----------|
|  |       | Obrigatórios | Optativos |
| Biologia das Atividades Físicas                                | BAF   | 105.0        |           |
| Matemática Aplicada e Estatística                              | MAE   | 3.0          |           |
| Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras | PMI   | 3.0          |           |
| Psicologia e Comportamento Motor                               | PCM   | 9.0          |           |
| Subtotal   |       | 120.0        | 0.0       |
| Total  |       | 120          |           |

**QUADRO N.º 2**

**Especialização Profissionalizante**

| Área Científica  | Sigla | ECTS         |           |
|--|-------|--------------|-----------|
|  |       | Obrigatórios | Optativos |
| Biologia das Atividades Físicas                                | BAF   | 105.0        |           |
| Matemática Aplicada e Estatística                              | MAE   | 3.0          |           |
| Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras | PMI   | 3.0          |           |
| Psicologia e Comportamento Motor                               | PCM   | 9.0          |           |
| Subtotal   |       | 120.0        | 0.0       |
| Total  |       | 120          |           |

## 9 – Plano de Estudos:

**QUADRO N.º 3****Área de Especialização de Investigação**

| Unidades curriculares                                | Área científica | Organização do ano curricular | Horas de trabalho |          |      |      |    |   |   |     | Créditos |      |
|--|-----------------|-------------------------------|-------------------|----------|------|------|----|---|---|-----|----------|------|
|  |                 |                               | Total             | Contacto |      |      |    |   |   |     |          |      |
|  |                 |                               |                   | T        | TP   | PL   | TC | S | E | OT  |          | O    |
| Biomecânica das Técnicas Desportivas                 | BAF             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 14       | 10.5 | 17.5 |    |   |   |     |          | 6.0  |
| Crescimento, Maturação e Desempenho Desportivo       | BAF             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 30       | 12   |      |    |   |   |     |          | 6.0  |
| Fisiologia do Treino Desportivo                      | BAF             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 30       | 12   |      |    |   |   |     |          | 6.0  |
| Função Neuromuscular                                 | BAF             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 30       | 12   |      |    |   |   |     |          | 6.0  |
| Psicologia do Treino Desportivo                      | PCM             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 30       | 12   |      |    |   |   |     |          | 6.0  |
| Periodização e Carga de Treino                       | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 84                | 11       | 9    |      |    |   |   |     |          | 3.0  |
| Projeto de Investigação                              | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 84                | 8        |      |      |    |   |   | 12  |          | 3.0  |
| Desenvolvimento das Qualidades Físicas               | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 252               | 30       | 33   |      |    |   |   |     |          | 9.0  |
| Estatística  | MAE             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 84                | 5        | 15   |      |    |   |   |     |          | 3.0  |
| Métodos de Investigação Científica                   | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 84                | 20       |      |      |    |   |   |     |          | 3.0  |
| Práticas Laboratoriais em Ciências do Desporto       | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 252               | 8        |      | 55   |    |   |   |     |          | 9.0  |
| Treino do Jovem Atleta                               | BAF             | 2.º Ano/1.º Semestre          | 84                | 20       |      |      |    |   |   |     |          | 3.0  |
| Pedagogia do Desporto e Formação Desportiva          | PMI             | 2.º Ano/1.º Semestre          | 84                | 8        | 12   |      |    |   |   |     |          | 3.0  |
| Liderança e Comportamento Organizacional em Desporto | PCM             | 2.º Ano/2.º Semestre          | 84                | 20       |      |      |    |   |   |     |          | 3.0  |
| Medicina do Treino Desportivo                        | BAF             | 2.º Ano/2.º Semestre          | 84                | 20       |      |      |    |   |   |     |          | 3.0  |
| Dissertação  | BAF             | 2.º Ano/Anual                 | 1344              |          |      |      |    |   |   | 336 |          | 48.0 |

**QUADRO N.º 4****Área de Especialização Profissionalizante**

| Unidades curriculares                                | Área científica | Organização do ano curricular | Horas de trabalho |          |      |      |    |   |   |    |     | Créditos |      |
|--|-----------------|-------------------------------|-------------------|----------|------|------|----|---|---|----|-----|----------|------|
|  |                 |                               | Total             | Contacto |      |      |    |   |   |    |     |          |      |
|  |                 |                               |                   | T        | TP   | PL   | TC | S | E | OT | O   |          |      |
| Biomecânica das Técnicas Desportivas                 | BAF             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 14       | 10.5 | 17.5 |    |   |   |    |     |          | 6.0  |
| Crescimento, Maturação e Desempenho Desportivo       | BAF             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 30       | 12   |      |    |   |   |    |     |          | 6.0  |
| Fisiologia do Treino Desportivo                      | BAF             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 30       | 12   |      |    |   |   |    |     |          | 6.0  |
| Função Neuromuscular                                 | BAF             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 30       | 12   |      |    |   |   |    |     |          | 6.0  |
| Psicologia do Treino Desportivo                      | PCM             | 1.º Ano/1.º Semestre          | 168               | 30       | 12   |      |    |   |   |    |     |          | 6.0  |
| Periodização e Carga de Treino                       | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 84.0              | 11       | 9    |      |    |   |   |    |     |          | 3.0  |
| Desenvolvimento das Qualidades Físicas               | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 252               | 30       | 33   |      |    |   |   |    |     |          | 9.0  |
| Estatística  | MAE             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 84.0              | 5        | 15   |      |    |   |   |    |     |          | 3.0  |
| Metodologia do Treino Específica /opção desportiva   | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 252               | 18       | 42   | 40   |    |   |   |    |     |          | 9.0  |
| Métodos de Investigação Científica                   | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 84.0              | 20       |      |      |    |   |   |    |     |          | 3.0  |
| Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência         | BAF             | 1.º Ano/2.º Semestre          | 84.0              | 5        | 15   |      |    |   |   |    |     |          | 3.0  |
| Treino do Jovem Atleta                               | BAF             | 2.º Ano/1.º Semestre          | 84                | 20       |      |      |    |   |   |    |     |          | 3.0  |
| Pedagogia do Desporto e Formação Desportiva          | PMI             | 2.º Ano/1.º Semestre          | 84                | 8        | 12   |      |    |   |   |    |     |          | 3.0  |
| Liderança e Comportamento Organizacional em Desporto | PCM             | 2.º Ano/2.º Semestre          | 84                | 20       |      |      |    |   |   |    |     |          | 3.0  |
| Medicina do Treino Desportivo                        | BAF             | 2.º Ano/2.º Semestre          | 84                | 20       |      |      |    |   |   |    |     |          | 3.0  |
| Estágio em Treino Desportivo                         | BAF             | 2.º Ano/Anual                 | 1344              |          |      |      |    |   |   |    | 336 |          | 48.0 |

317716015