

1º ANO

1º SEMESTRE

1º Semestre		MTDAR		1º Semestre		MTDAR		1º Semestre		MTDAR		1º Semestre		MTDAR	
Semana 1				Semana 5				Semana 9				Semana 13			
26/set	11h00 - 13h00	Sessão Abertura		20... 25 out	assíncrona	BTD a1 (2 T)		21/nov	9h00 - 13h00	FTD-5 (4 H)		15... 19 dez	assíncrona	CMDD a2 (2 T)	
26/set	14h30 - 18h30	FNM-1 (4 H)		24/out	9h00 - 13h00	CMDD-3 (4 H)		21/nov	14h30 - 18h30	FNM-6 (4 H)		19/dez	9h00 - 13h00	FTD-7 (4 H)	
27/set	9h00 - 13h00	FNM-2 (4 H)		24/out	14h30 - 18h30	BTD-4 (4 H)		22/nov	9h00 - 13h00	CMDD-6 (4 H)		19/dez	14h30 - 18h30	PSIC-8 (4 H)	
				25/out	9h00 - 13h00	FNM-4 (4 H)						20/dez	9h00 - 13h00	FNM-Av	
Semana 2				Semana 6				Semana 10				Semana 14			
03/out	9h00 - 13h00	CMDD-1 (4 H)		26... 31 out	assíncrona	CMDD a1 (2 T)		28/nov	9h00 - 13h00	PSIC-4 (4 H)		5... 9 jan	assíncrona	FTD a2 (2 T)	
03/out	14h30 - 18h30	BTD-1 (4 H)		31/out	9h00 - 13h00	PSIC-1 (4 H)		28/nov	14h30 - 18h30	BTD-6 (4 H)		09/jan	9h00 - 13h00	BTD-7 (4 H)	
04/out	9h00 - 13h00	FTD-1 (4 H)		31/out	14h30 - 18h30	CMDD-4 (4 H)		29/nov	9h00 - 13h00	FNM-7 (4 H)		09/jan	14h30 - 18h30	PSIC-9 (4 H)	
				01/nov	9h00 - 13h00	feriado						10/jan	9h00 - 13h00	FTD-8 (4 H)	
Semana 3				Semana 7				Semana 11				Semana 15			
6... 10 out	assíncrona	FNM a1 (2 T)		3... 7 nov	assíncrona	FNM a2 (2 T)		2... 6 dez	assíncrona	BTD a2 (2 T)		16/jan	9h00 - 13h00	CMDD-8 (4 H)	
10/out	9h00 - 13h00	FTD-2 (4 H)		07/nov	9h00 - 13h00	PSIC-2 (4 H)		05/dez	9h00 - 13h00	FTD-6 (4 H)		16/jan	14h30 - 18h30	FTD-9 (4 H)	
10/out	14h30 - 18h30	BTD-2 (4 H)		07/nov	14h30 - 18h30	FNM-5 (4 H)		05/dez	14h30 - 18h30	PSIC-5 (4 H)		17/jan	9h00 - 13h00	BTD-8 (4 H)	
11/out	9h00 - 13h00	FNM-3 (4 H)		08/nov	9h00 - 13h00	FTD-4 (4 H)		06/dez	9h00 - 13h00	CMDD-7 (4 H)					
Semana 4				Semana 8				Semana 12				Semana 16			
13... 17 out	assíncrona	FTD a1 (2 T)		10... 14 nov	assíncrona	PSIC a1 (2 T)		9... 12 dez	assíncrona	PSIC a2 (2 T)		23/jan	9h00 - 13h00	BTD-9 (4 H)	
17/out	9h00 - 13h00	FTD-3 (4 H)		14/nov	9h00 - 13h00	CMDD-5 (4 H)		12/dez	9h00 - 13h00	PSIC-6 (4 H)		23/jan	14h30 - 18h30	FTD Avaliação	
17/out	14h30 - 18h30	CMDD-2 (4 H)		14/nov	14h30 - 18h30	PSIC-3 (4 H)		12/dez	14h30 - 18h30	FNM-8 (4 H)		23/jan	9h00 - 13h00	CMDD-9 (4 H)	
18/out	9h00 - 13h00	BTD-3 (4 H)		15/nov	9h00 - 13h00	BTD-5 (4 H)		13/dez	9h00 - 13h00	PSIC-7 (4 H)					

Todas as UC's
 9 blocos de 4 horas (6 blocos T + 3 blocos TP)
 2 blocos de 2 horas (blocos T assíncronos)
 2 horas T (avaliação)

Unidades Curriculares (UC's)	Sigla	Regente	Outros Docentes
Biomecânica das Técnicas Desportivas	BTD	Vera Silva (6 TP + 17,5 PL)	António Prieto Veloso (14 T + 4,5 TP)
Crescimento, Maturação e Desempenho Desportivo	CMDD	Isabel Fragoso (30 T + 12 TP)	
Fisiologia do Treino Desportivo	FTD	Paulo Armada (28 T)	Gonçalo Mendonça (2T + 6 TP) Miguel Gomes (6 TP)
Função Neuromuscular	FNM	Gonçalo Mendonça (16 T + 4 TP)	Paulo Santos (14 T + 8 TP)
Psicologia do Treino	PSIC	Duarte Araújo (28 T + 8,5 TP)	Henrique Lopes (2 T + 3,5 TP)