

1º SEMESTRE

1º ANO

		MTDAR				MTDAR				MTDAR				MTDAR				
1º Semestre Semana 1	27/set 11h00 - 13h00 27/set 14h30 - 18h30 28/set 9h00 - 13h00	Sessão Abertura FNM-1 (4 H) FNM-2 (4 H)		1º Semestre Semana 5	21... 26 out assíncrona 25/out 9h00 - 13h00 25/out 14h30 - 18h30 26/out 9h00 - 13h00	BTD a1 (2 T) CMDD-2 (4 H) FNM-4 (4 H) BTD-4 (4 H)		1º Semestre Semana 9	18... 22 nov assíncrona 22/nov 9h00 - 13h00 22/nov 14h30 - 18h30 23/nov 9h00 - 13h00	CMDD-5 (4 H) FNM-6 (4 H) FTD-5 (4 H)		1º Semestre Semana 13	20/dez 9h00 - 13h00 20/dez 14h30 - 18h30 21/dez 9h00 - 13h00	CMDD a2 (2 T) FTD-7 (4 H) PSIC-7 (4 H) FNM-Av		1º Semestre Época Avaliação	31/jan 9h00 - 13h00 31/jan 14h30 - 18h30 01/fev 9h00 - 13h00	PSIC Avaliação FNM-Recurso
1º Semestre Semana 2	04/out 9h00 - 13h00 04/out 14h30 - 18h30 05/out 9h00 - 13h00	FTD-1 (4 H) BTD-1 (4 H) feriado		1º Semestre Semana 6	01/nov 9h00 - 13h00 01/nov 14h30 - 18h30 02/nov 9h00 - 13h00	CMDD a1 (2 T) feriado PSIC-1 (4 H)		1º Semestre Semana 10	29/nov 9h00 - 13h00 29/nov 14h30 - 18h30 30/nov 9h00 - 13h00	PSIC-3 (4 H) BTD-6 (4 H) FNM-7 (4 H)		1º Semestre Semana 14	13... 17 jan assíncrona 10/jan 9h00 - 13h00 10/jan 14h30 - 18h30 11/jan 9h00 - 13h00	FTD a2 (2 T) BTD-7 (4 H) PSIC-8 (4 H) FTD-8 (4 H)		1º Semestre Época Avaliação	07/fev 9h00 - 13h00 07/fev 14h30 - 18h30 08/fev 9h00 - 13h00	CMDD Avaliação BTD - Avaliação
1º Semestre Semana 3	7... 11 out assíncrona 11/out 9h00 - 13h00 11/out 14h30 - 18h30 12/out 9h00 - 13h00	FNM a1 (2 T) FTD-2 (4 H) BTD-2 (4 H) FNM-3 (4 H)		1º Semestre Semana 7	4... 8 nov assíncrona 08/nov 9h00 - 13h00 08/nov 14h30 - 18h30 09/nov 9h00 - 13h00	FNM a2 (2 T) CMDD-3 (4 H) PSIC-2 (4 H) FTD-4 (4 H)		1º Semestre Semana 11	2... 7 dez assíncrona 06/dez 9h00 - 13h00 06/dez 14h30 - 18h30 07/dez 9h00 - 13h00	BTD a2 (2 T) FNM-8 (4 H) PSIC-4 (4 H) CMDD-6 (4 H)		1º Semestre Semana 15	15... 19 jan assíncrona 17/jan 9h00 - 13h00 17/jan 14h30 - 18h30 18/jan 9h00 - 13h00	CMDD-7 (4 H) FTD-9 (4 H) BTD-8 (4 H)				
1º Semestre Semana 4	14... 18 out assíncrona 18/out 9h00 - 13h00 18/out 14h30 - 18h30 19/out 9h00 - 13h00	FTD a1 (2 T) FTD-3 (4 H) CMDD-1 (4 H) BTD-3 (4 H)		1º Semestre Semana 8	11... 15 nov assíncrona 15/nov 9h00 - 13h00 15/nov 14h30 - 18h30 16/nov 9h00 - 13h00	PSIC a1 (2 T) CMDD-4 (4 H) FNM-5 (4 H) BTD-5 (4 H)		1º Semestre Semana 12	11... 15 dez assíncrona 13/dez 9h00 - 13h00 13/dez 14h30 - 18h30 14/dez 9h00 - 13h00	PSIC a2 (2 T) PSIC-5 (4 H) FTD-6 (4 H) PSIC-6 (4 H)		1º Semestre Semana 16	24/jan 9h00 - 13h00 24/jan 14h30 - 18h30 25/jan 9h00 - 13h00	CMDD-8 (4 H) FTD Avaliação CMDD-9 (4 H)				

Todas as UC's
9 Blocos de 4 horas (6 blocos T + 3 blocos TP)
2 blocos de 2 horas (blocos T assíncronos)
2 horas T (avaliação)

Unidades Curriculares (UC's)	Sigla	Regente	Docentes
Biomecânica das Técnicas Desportivas	BTD	Vera Silva (6 TP + 17,5 PL)	António Prieto Veloso (14 T + 4,5 TP)
Crescimento, Maturação e Desempenho Desportivo	CMDD	Isabel Fragoso (14 T)	Fabiana Bonito (16T e 12TP)
Fisiologia do Treino Desportivo	FTD	Paulo Armada (28 T)	Gonçalo Mendonça (2T + 6 TP) Joana Reis (6 TP)
Função Neuromuscular	FNM	Gonçalo Mendonça (16 T)	Paulo Santos (14 T + 8 TP) Sandro Freitas (4 TP)
Psicologia do Treino	PSIC	Duarte Araújo (28 T + 8,5 TP)	Veronica Vleck (2 T + 3,5 TP)