



UNIVERSIDADE DE LISBOA

Reitoria

Despacho n.º 6514/2020

Sumário: Criação da licenciatura em Ciências do Desporto da Faculdade de Motricidade Humana.

Criação de Novo Ciclo de Estudos

Licenciatura em Ciências do Desporto

Sob proposta dos órgãos legais e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, e nos termos das disposições legais em vigor, nomeadamente o artigo 61.º do Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior (RJIES), publicado pela Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, e o Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior (RJGDES), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, e sucessivas alterações, e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, foi aprovada pelo Despacho Reitoral n.º 191/2019, de 29 de agosto, de acordo com os Estatutos da Universidade de Lisboa, a criação da Licenciatura em Ciências do Desporto.

Este ciclo de estudos foi acreditado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior com o processo n.º NCE/19/1900010, em 31 de março de 2020, e registado pela Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 17/2020, em 6 de maio de 2020.

1.º

Criação

A Universidade de Lisboa, através da Faculdade de Motricidade Humana, confere o grau de licenciado em Ciências do Desporto.

2.º

Organização do ciclo de estudos

O ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Ciências do Desporto é integrado por um conjunto organizado de unidades curriculares denominado curso de licenciatura, a que correspondem 180 créditos e uma duração normal de 6 semestres curriculares.

3.º

Estrutura curricular e plano de estudos

A estrutura curricular e o plano de estudos do ciclo de estudos são os que constam do anexo ao presente Despacho.

4.º

Concessão do grau de licenciado

O grau de licenciado é conferido aos que, através da aprovação em todas as unidades curriculares que integram o plano de estudos do curso de licenciatura e tenham obtido o número de créditos fixado.

5.º

Classificação final do grau de licenciado

1 — Ao grau de licenciado é atribuída uma classificação final, expressa no intervalo 10-20 da escala numérica inteira de 0 a 20, bem como no seu equivalente na escala europeia de comparabilidade de classificações.



2 — A classificação final é a média aritmética ponderada das classificações obtidas nas unidades curriculares que integram o plano de estudos do curso de licenciatura.

3 — Os coeficientes de ponderação são fixados pelas normas regulamentares a que se refere o artigo 6.º

4 — A classificação final é atribuída pelo órgão legal e estatutariamente competente da Faculdade de Motricidade Humana.

6.º

Normas regulamentares

Os órgãos legal e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana aprovam as normas regulamentares do ciclo de estudos, nos termos do artigo 14.º do RJGDES.

7.º

Entrada em vigor

O ciclo de estudos entra em funcionamento a partir do ano letivo de 2020/2021.

2 de junho de 2020. — O Vice-Reitor, *Eduardo Pereira*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Universidade de Lisboa
- 2 — Unidades Orgânicas: Faculdade de Motricidade Humana
- 3 — Grau ou diploma: Licenciado
- 4 — Ciclo de Estudos: Ciências do Desporto
- 5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 3 anos/6 semestres
- 8 — Opções, ramos ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Especialidade de Treino Desportivo; Especialidade de Exercício e Saúde
- 9 — Estrutura curricular:

Especialidade de Treino Desportivo

QUADRO N.º 1

Área Científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências do Desporto — Biologia das Atividades Físicas	CD-BAF	39	0
Ciências do Desporto — Psicologia e Comportamento Motor	CD-PCM	21	0
Ciências do Desporto — Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras	CD-PMI	102	0
Ciências do Desporto — Sociologia, Estudos Culturais e Gestão das Atividades Físicas e do Desporto	CD-SEG	12	0
Ciências do Desporto — Matemática Aplicada e Estatística	CD-MAE	6	0
<i>Subtotal</i>		180	0
<i>Total</i>		180	



Especialidade de Exercício e Saúde

QUADRO N.º 2

Área Científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências do Desporto — Biologia das Atividades Físicas	CD-BAF	63	0
Ciências do Desporto — Psicologia e Comportamento Motor	CD-PCM	12	0
Ciências do Desporto — Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras	CD-PMI	87	0
Ciências do Desporto — Sociologia, Estudos Culturais e Gestão das Atividades Físicas e do Desporto	CD-SEG	12	0
Ciências do Desporto — Matemática Aplicada e Estatística	CD-MAE	6	0
<i>Subtotal</i>		180	0
<i>Total</i>		180	

10 — Plano de Estudos:

Universidade de Lisboa — Faculdade de Motricidade Humana

Ciclo de estudos em Ciências do Desporto

Grau de licenciado

Tronco Comum

1.º Ano/1.º Semestre

QUADRO N.º 3

Unidade curricular	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Anatomofisiologia I	CD-BAF	Semestral ...	168	14 T + 21 TP + 35 PL	6
Análise do Processo Ensino-Aprendizagem	CD-PMI	Semestral ...	168	14 T + 42 TP	6
Bioquímica	CD-BAF	Semestral ...	84	14 T + 18 TP + 3PL	3
Didática das Atividades Desportivas I	CD-PMI	Semestral ...	252	105 TP	9
Sociologia, Antropologia e História do Desporto ...	CD-SEG	Semestral ...	168	14 T + 42 TP	6

1.º Ano/2.º Semestre

QUADRO N.º 4

Unidade curricular	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Anatomofisiologia II	CD-BAF	Semestral ...	168	14 T + 21 TP + 35 PL	6
Cinesiologia	CD-BAF	Semestral ...	84	14 T + 21 TP	3
Didática das Atividades Desportivas II	CD-PMI	Semestral ...	252	105 TP	9
Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas I	CD-PMI	Semestral ...	168	14 T + 42 TP	6
Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem	CD-PCM	Semestral ...	168	14 T + 42 TP	6



2.º Ano/1.º Semestre

QUADRO N.º 5

Unidade curricular	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Biomecânica	CD-BAF	Semestral . . .	168	14 T + 21 TP + 35 PL	6
Fisiologia do Exercício	CD-BAF	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Estatística I	CD-MAE	Semestral . . .	84	14 T + 21 TP	3
Atividade Física e Desportiva Adaptada	CD-PMI	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Didática das Atividades Desportivas III	CD-PMI	Semestral . . .	252	105 TP	9

Especialidade de Treino Desportivo

2.º Ano/2.º Semestre

QUADRO N.º 6

Unidade curricular	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Cin antropometria	CD-BAF	Semestral . . .	84	14 T + 21 PL	3
Didática das Atividades Desportivas IV	CD-PMI	Semestral . . .	168	63 TP	6
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	CD-PMI	Semestral . . .	252	42 T + 42 TP	9
Psicologia do Desporto	CD-PCM	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Metodologia do Treino Específica (Opção Desportiva).	CD-PMI	Semestral . . .	168	28 T + 28 TP	6

3.º Ano/1.º Semestre

QUADRO N.º 7

Unidade curricular	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas II	CD-PMI	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Nutrição no Treino Desportivo	CD-BAF	Semestral . . .	84	14 T + 21 TP	3
Gestão e Empreendedorismo nas Organizações do Desporto.	CD-SEG	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Estágio em Treino Desportivo I	CD-PMI	Semestral . . .	336	6 TP + 32 OT + 32 TC	12
Carreiras em Desporto	CD-PCM	Semestral . . .	84	14 T + 21 TP	3

3.º Ano/2.º Semestre

QUADRO N.º 8

Unidade curricular	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas III	CD-PMI	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Prevenção, Segurança e Emergência	CD-BAF	Semestral . . .	84	14 T + 21 TP	3
Estatística II	CD-MAE	Semestral . . .	84	14 T + 21 TP	3
Análise da Performance no Desporto	CD-PCM	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Estágio em Treino Desportivo II	CD-PMI	Semestral . . .	336	6 TP + 32 OT + 32 TC	12



Especialidade de Exercício e Saúde

2.º Ano/2.º Semestre

QUADRO N.º 9

Unidade curricular	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Cinantropometria	CD-BAF	Semestral . . .	84	14 T + 21 PL	3
Didática das Atividades Desportivas IV	CD-PMI	Semestral . . .	168	63 TP	6
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	CD-PMI	Semestral . . .	252	42 T + 42 TP	9
Exercício na Saúde e na Doença	CD-BAF	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Diagnóstico da Aptidão Física	CD-BAF	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6

3.º Ano/1.º Semestre

QUADRO N.º 10

Unidade curricular	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas II	CD-PMI	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Prescrição do Exercício	CD-BAF	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Psicologia do Exercício	CD-PCM	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Gestão e Empreendedorismo em Exercício e Saúde	CD-SEG	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Metodologia de Atividades de Fitness	CD-PMI	Semestral . . .	168	42 TP + 28 PL	6

3.º Ano/2.º Semestre

QUADRO N.º 11

Unidade curricular	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas III	CD-PMI	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Prevenção, Segurança e Emergência	CD-BAF	Semestral . . .	84	14 T + 21 TP	3
Estatística II	CD-MAE	Semestral . . .	84	14 T + 21 TP	3
Programas de Exercício Físico	CD-BAF	Semestral . . .	168	14 T + 42 TP	6
Nutrição, Exercício e Saúde	CD-BAF	Semestral . . .	84	14 T + 21 TP	3
Atividades de Estágio em Exercício e Saúde	CD-PMI	Semestral . . .	252	14 T + 21 TP + 21 OT	9

313290807