



UNIVERSIDADE DE LISBOA

Reitoria

Despacho n.º 9026/2021

Sumário: Criação do mestrado em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

Criação de Novo Ciclo de Estudos

Mestrado em Exercício e Saúde

Sob proposta dos órgãos legais e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, e nos termos das disposições legais em vigor, nomeadamente o artigo 61.º do Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior (RJIES), publicado pela Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, e o Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior (RJGDES), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, e sucessivas alterações, republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, foi aprovada pelo Despacho Reitoral n.º 248/2020, de 30 de setembro, de acordo com os Estatutos da Universidade de Lisboa, a criação do Mestrado em Exercício e Saúde.

Artigo 1.º

Criação

Este ciclo de estudos foi acreditado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior com o processo n.º NCE/20/2000005, em 08 de abril de 2021, e registado pela Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 110/2021, em 23 de abril de 2021.

Artigo 2.º

Classificação final do grau de mestre

A Universidade de Lisboa, através da Faculdade de Motricidade Humana, confere o grau de mestre em Exercício e Saúde.

1 — Ao grau de mestre é atribuída uma classificação final, expressa no intervalo 10-20 da escala numérica inteira de 0 a 20, bem como no seu equivalente na escala europeia de comparabilidade de classificações.

2 — A forma de cálculo da classificação final é fixada pelas normas regulamentares aprovadas pelos órgãos legal e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana.

Artigo 3.º

Organização do ciclo de estudos

O ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Exercício e Saúde corresponde a 120 ECTS e a uma duração normal de 4 semestres curriculares, integrando:

a) Um curso de especialização, constituído por um conjunto organizado de unidades curriculares denominado curso de mestrado, a que correspondem 60 ECTS;

b) Uma dissertação de natureza científica ou um estágio de natureza profissional objeto de relatório final a que correspondem 54 ECTS, e uma unidade curricular (Metodologia da Investigação Científica) de apoio à sua elaboração, a que correspondem 6 ECTS.



Artigo 4.º

Estrutura curricular e plano de estudos

A estrutura curricular e o plano de estudos do ciclo de estudos são os que constam do anexo ao presente Despacho.

Artigo 5.º

Concessão do grau de mestre

O grau de mestre é conferido aos que, através da aprovação em todas as unidades curriculares que integram o plano de estudos e da aprovação no ato público de defesa do trabalho final (Dissertação ou estágio), tenham obtido o número de créditos fixado.

Artigo 6.º

Normas regulamentares

Os órgãos legal e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana aprovam as normas regulamentares do ciclo de estudos, nos termos do artigo 26.º do RJGDES e do artigo 18.º do Regulamento de Estudos de Pós-Graduação da Universidade de Lisboa, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 175 de 8 de setembro, através do Despacho n.º 8631/2020 e retificado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 188, de 25 de setembro, pela declaração de retificação n.º 648/2020.

Artigo 7.º

Entrada em vigor

O ciclo de estudos entra em funcionamento a partir do ano letivo de 2021/2022.

23 de julho de 2021. — O Vice-Reitor, *Eduardo Pereira*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Universidade de Lisboa.
- 2 — Unidades Orgânicas: Faculdade de Motricidade Humana.
- 3 — Grau ou diploma: Mestre.
- 4 — Ciclo de Estudos: Exercício e Saúde.
- 5 — Área científica predominante: Biologia da Atividade Física.
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120.
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 2 anos/4 semestres.
- 8 — Opções, ramos ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Não aplicável.
- 9 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Área científica	Sigla	ECTS	
		Obrigatórios	Optativos
Biologia das Atividades Físicas	BAF	114	0
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	6	0
<i>Total</i>		120	

10 — Plano de Estudos:

Universidade de Lisboa — Faculdade de Motricidade Humana

Ciclo de estudos em Exercício e Saúde

Grau de mestre

QUADRO N.º 2

1.º Ano/1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT		O
Fisiologia do Exercício Clínico	BAF	Semestral	150	14		35						6
Exercício Físico e Envelhecimento Saudável.	BAF	Semestral	150	28	21							6
Modificação Comportamental.	PCM	Semestral	150	28		21						6
Avaliação e Gestão da Composição Corporal	BAF	Semestral	150	14		35						6
Prescrição e Programação do Exercício Físico	BAF	Semestral	150	14		35						6

QUADRO N.º 3

1.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT		O
Exercício Físico e Doença Cardiovascular e Respiratória	BAF	Semestral	150	14		35						6
Exercício Físico e Doença Metabólica e Endócrina	BAF	Semestral	150	14		35						6
Exercício Físico e Doença Oncológica.	BAF	Semestral	150	14		35						6
Exercício Físico e Doença Músculo-Esquelética e Neuromuscular	BAF	Semestral	150	14		35						6
Exercício Físico e Doença Neurológica	BAF	Semestral	150	14		35						6



QUADRO N.º 7

2.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT		O
Dissertação.....	BAF	Anual	750							14		30

314454097